

INNER WHEEL NYTT

NORGE



INTERNATIONAL INNER WHEEL

53. ÅRGANG

NR. 2 • OKTOBER 2015



Happier futures!



Fra redaktør

Liv Elin Broberg Lewin

Kjære Inner Wheel venninner
Høsten er kommet og et nytt Inner Wheel år har begynt. Værmessig er jeg både glad i og ikke glad i høsten. Her på Vestlandet er den ofte både regn- og vindfullt, men i år har vi hatt noen riktig gode og varme dager, hvor det har vært varmere enn det var i sommer. Nå har høsten virkelig kommet og den gir rom for andre aktiviteter enn sommeren.

Rådet har avholdt sitt høstmøte og det er alltid hyggelig å møte gamle og nye Inner Wheel-venninner. For meg ble det et Rådsmøte med mange oppgaver i og med at jeg har to verv i skrivende stund.

Jeg har også avholdt redaktørmøte på Gardermoen med distriktsredaktørene. Noen kommer og noen går, derfor er det viktig å ta opp det som er felles. Ønsket er et best mulig blad for medlemmene. Har du tenkt på at det kan du være med på også ved å si ja til å være distriktsredaktør når den som har jobben tar et annet verv? Det er både spennende og utfordrende å ta verv i vår organisasjon. Verv gir mer kunnskap og dermed mer engasjement.

Hvem kan foreslå personer til verv i organisasjonen?

Det kan medlemmene selv, klubbene, klubbstyret, presidenten, distriktsstyret og ikke minst distriktspresidenten. For noen verv er det tidsfrister, som f.eks. RISO, se veiledning for valgprosess til verv i NIWR. Har du tenkt på at DU kan være en god kandidat til et verv?

Jeg deltok på Convention i København, en skikkelig vitamininnsprøytning. Her så jeg formålspargrafen i praksis.

Internasjonal forståelse og kunnskaper er gode hjelpemidler til å lære andre kulturer å kjenne. Vi fikk flotte smakebiter på så vel indisk som dansk kultur.

Etter Rådsmøtet har jeg tenkt meget på det synkende medlemstallet. Hva kan vi gjøre for å øke antall medlemmer? Har du tenkt over at du kan spørre en eller to om de vil være med deg på et møte. Et fellesskap med andre som har interesse for det formålspargrafen vår omhandler: vennskap, hjelpsomhet og internasjonal forståelse, er virkelig noe som kan bære frukter. Uten medlemmer ikke noe Inner Wheel.

Så ønsker jeg hver og en av dere en flott høst – både i familie- og vennsammenheng, men ikke minst i Inner Wheel sammenheng. Del dine opplevelser med oss andre og få en god tilbakemelding fra både nær og fjern.

INNERWHEEL NYTT

Nr. 2 - OKTOBER 2015 • 53. årgang.

Ansvarlig redaktør: Liv Elin Broberg Lewin
Amandsgaten 2, 4250 Kopervik
Tlf. 52 85 17 84/90 67 09 10
E-post: liv.elin.lewin@haugnett.no

Nettredaktør: Sissel Gausen
Bergerveien 16, 1475 Finstadjordet.
Tlf. 92 46 00 33
E-post: sissel@gausen.net

WEB-adresse: www.innerwheel-norge.org

Bladet utkommer tre ganger pr. år, i oktober, mars og juni.

Utenlandske abonnement kr 150,-

Bestilling sendes: Rådskasserer
Marit Røsvik Hanken
Hankevegen 99, 6020 Ålesund, tlf. 70 14 40 23
Betaling til: IBAN: NO70 1080 1839 725
BIC: RYGSNO22

Opplag: 1.650 eksemplarer

Produksjon: Trykksakpartner, Skredderveien 2, 1537 Moss
Telefon 48 06 65 50
E-post: per@trykksakpartner.no

Redaksjonen avsluttet medio oktober 2015.

**Frist for stoff til distriktsredaktørene til neste nummer:
20. februar 2016.**



Velkommen til et nytt Inner Wheel år.

En kald og våt sommer er over her på Sunnmøre. Jeg håper det har vært litt varmere og ikke så mye nedbør der du bor. August rettet opp litt, med å komme som en sommervind med varme og sol. Men de lyse fine kveldene, som vi er så glad i, var jo borte. Nå står høsten for døren. Selv reiser jeg til Spania et par uker for å lade batteriene. I september reiser Past Rådspresident Helene og jeg til Island på Nordisk møte. Det gleder jeg med til. Det er alltid fint å treffe andre Rådspresidenter og medlemmer av IWV for inspirasjon og meningsutvikling.

Jeg håper Inner Wheel hjulet har snurret godt rundt slik at vi har fått fylt alle vervene i klubber og distrikter. Gratulerer til dem som skal utøve sine nye verv. Spesielt gratulerer til Sissel Høihjelle Michelsen som ny Board Director.

Vi har fått en ny International Inner Wheel president, Charlotte De Vos. Hun har som motto: UNIQUE og UNITED. Bilde er 7 handtrykk av hennes barnebarn, alle er ulike. Dette synes jeg er et godt bilde på våre medlemmers ulikhet, men også likhet, for vi har samme formålsparagraf: Vennskap, Hjelpsomhet og Internasjonal forståelse. Sammen blir vi sterke og «United». Bruk hennes logo til beste for Inner Wheel.



I Europa pågår det en flyktningkatastrofe vi aldri har sett maken til i vår tid. Tusenvis av flyktninger trosser store farer for et bedre liv i Europa. Disse menneskene har forlatt alt de eier, hus, hjem og arbeid. Verst er det etter min mening for alle de små barna som ikke skjønner stort av det som foregår. Inner Wheel er en upolitisk organisasjon, vi skal ikke uttale oss om politiske saker, men vi kan ikke bare lukke øynene for det som foregår nesten utenfor vår stuedør. Mange av flyktningene vil komme til Norge, og her er det at vi alle kan gjøre noe. Vi kan rekke ut en hand til dem som kommer. Bruk vennskap til å bygge gode relasjoner kvinner imellom. Mine tanker omkring Inner Wheels framtid er både optimistiske og litt negative. Vi mister medlemmer, men vi kan snu trenden. Dersom alle klubber greier å få med et par nye medlemmer, vil vi være vi på god vei.

Derfor vil jeg nå skrive litt om:

GLEDE OG FORVENTNINGER

Vi må få mer glede og forventninger inn i klubbmøtene våre. Vi må glede oss til å gå på møtene og en må føle forventninger til at innholdet i møtene gir oss noe å ta med seg hjem.

Jeg håper alle har komiteer, dette avlaster Presidenten. Programkomiteen er viktig, den skal sørge for godt program, eksterne forelesere var det medlemmene ønsket seg mest da jeg sendte ut en spørreundersøkelse for noen år siden. En behøver ikke alltid ha eksterne forelesere, medlemmene kan diskutere lokale dagsaktuelle problem, eller fortelle noe de har opplevd. Festkomiteen skal lage fest til jul og sommeravslutninger. God underholdning, gjerne en enkel konkurranse skaper glede og latter.

Jeg tror det er viktig at en gjør ting sammen, ta på en hatt, øve inn et lite program der alle i klubben deltar, dette gir samhold. Gå ut på en institusjon med programmet, le sammen, syng sammen. Når dere går hjem har dere og også gledet mange andre. Dette er også en fin måte å profilere oss på. Vil ikke pressen komme kan vi skrive litt selv og legge ved bilder.

Finn deres egen måte å skape glede og forventninger. Dersom jeg kan være til hjelp for noen, stiller jeg gjerne.



ved Grete Eriksen



NYTT FRA RISO

Inner Wheel-årets første arrangement var i Stavanger den 9. august. Jeg fikk møte Sonja Kuspert som jobber for NMS i Etiopia. DISO i D 28, Tove Helliesen, inviterte til samling, og vi fikk førstehåndskjennskap til vårt nye prosjekt: Safe Motherhood Ambassadors. Sonja fortalte og hadde med bilder, og vi fra Inner Wheel fikk spørre. Det er også Sonja som skal vise meg rundt på våre prosjektsteder når jeg den 30. oktober reiser til Etiopia i regi av NMS. Det blir utrolig spennende, og jeg gleder meg til å dele mine erfaringer og opplevelser med dere IWmedlemmer!

Safe Motherhood Ambassadors

Vårt nye prosjekt i Etiopia er godt i gang. Prosjektleder Desalegn Aseta har vært på to ukers kurs hos en amerikansk organisasjon som driver med noe liknende, og nå er han i gang med å plukke ut de første ti kvinnene som etter en måneds opplæring blir «safe motherhood ambassadors». De får opplæring i bl.a. hygiene, ernæring og spørsmål rundt graviditet og fødsel. De skal overtale flest mulig til å bruke helseinstitusjoner når de skal føde. På den måten kan man få ned fødsels-skader og dødfødsler.

Prosjektet støtter også ventestasjoner, et gratis tilbud der den gravide kan bo den siste tiden før fødselen. Det er meningen at alle fødende skal få utdelt et babyteppe – strikket av støttespillere i Norge. En ladning tepper er allerede delt ut, og det viste seg å være veldig populært. Det trengs masse tepper framover, IW-damer – finn fram strikkepinnene nå i høstkveldene!

Tepper: Alle slags mønstre og farger kan brukes. Ferdig teppe skal måle 80/90 x 80/90 cm.

Helst i babyull, men bomull går også. Gjerne med ei lita «hette» i ett hjørne, dvs. en ekstra trekant som sys på. Selv strikker jeg enklest mulig: Start med 3 masker, legg ut 1 m. i beg. av hver pinne, strikk til siden måler ca 80 cm, strikk 2 m. sammen i beg. av hver pinne til du bare har 2 m. igjen. Vips har du en firkant på 80 x 80. Jeg strikker bare rett.

Ferdige tepper kan sendes til:

Hanne Smørdal

Sypressveien 24, 4070 RANDABERG

Sjekk også face book-siden «Knitting for safe motherhood»

RISO Grete H. Eriksen, 18.9.2015

Sonja Kuspert med tepper fra Norge



Fra venstre: Birgith By, Liv Broberg Lewin, Nina Gjermundsen, Britt-Johanne Indresøvd. Ved bordenden Halldis Helleberg. Foto: Helene M. Torkildsen

Convention 2015 i København

Middagen for norske Convention-deltakere ble en suksess for de 80 damene som ble med. Der satt vi under glasstak på bryggekanten i restauranten «The Harbour» på hotell Copenhagen Island. Stemningen var sydlandsk der de danske «tjenere» variet oss opp med god mat og drikke, og DISO Grethe Slotnæs dro i gang sitt innleide trekkspill! En perfekt start før «business session» som skulle starte neste dag.

Å treffes denne første kvelden var en god ide siden vi var spredt på forskjellige hoteller. Vi fikk da truffet kjente, og om noen var alene, var det greit å gjøre avtaler for dagene som lå foran oss. Et tiltak som kan gjentas – neste sjanse blir i Melbourne om tre år!

RISO Grete H. Eriksen

Handicamp 2016

Handicamp 2016 arrangeres fra 23. juli til 6. august på Haraldvangen ved Hurdalsjøen. Vi som har vært involvert tidligere, er svært imponert over hva som oppnås på en slik leir. Informasjonsmaterieill er under utarbeiding og blir sendt ut/ lagt på nettsiden vår. Men klubbene bør allerede nå begynne å undersøke om de har aktuelle søkere med ledsager i sitt nærmiljø. Administrator denne gang er Karin Herou fra Athenæum Rotaryklubb og fra Inner Wheel møter Lone Brit H. Aas i styret. Dette er et samarbeidprosjekt mellom Rotary, Rotaract og Inner Wheel som er vel verd å støtte.

RISO/DISO-treff

Årets treff siste helga i august var lagt til Grim-

stad, som viste seg fra sin aller beste sensommerside. Sola skinte, og vi tok oss tid til en aldri så liten sight-seeing. Men mest av alt brukte vi to halve dager på å diskutere våre roller i Inner Wheel. Vi fikk masse inspirasjon og ideer av hverandre, og dette er jo noe av poenget med å møtes.

Et hovedtema var hvordan RISO og DISO kan støtte opp om ISO-vervet, som ser ut til å fungere svært forskjellig rundt om i klubbene. En konklusjon ble at det er like viktig for ISOene å treffe hverandre som for DISOene og RISO. Kanskje er det vel så viktig som all informasjon som blir sendt ut? Derfor må distriktene sette inn ressurser på å arrangere treff, og ISOene må se det som sin plikt å møte opp. Får vi ikke dette til, blir det internasjonale arbeidet i klubbene stående på stedet hvil.

Arbeidsmøte hos RISO. Foran fra venstre: DISO i D 28 Tove Helliesen, D 27 Solrun Sætre, D 31 Anne Grethe Ihlen. Bak fra venstre: RISO Grete Eriksen og DISO i D 29 Bjørg Kurszus.



Distrikt 27



**D-redaktør
Ingrun Gudbrandsen**

**Finnmark
Troms
Nordland
N-Trøndelag
S-Trøndelag
Møre og Romsdal**

BRATTVÅG IW

Rehabilitering ved Unni Bjørnland

Unni Bjørnland beskrev seg selv som samfunnsengasjert, og har arbeidet som hjelpepleier i 25 år i et yrke som hun trivest veldig godt med og som hver dag gir henne nye og spennende utfordringer.

Rehabilitering, et tema som svært mange vil bli berørt av i løpet av livet. Unni påpekte at vi alle kan være med å påvirke ut fra den enkeltes behov og situasjon.

Svært pleietrengende har behov for langtidsplass. Det er viktig at det er et tett samarbeid mellom ReHab, fysioterapeut, ergoterapeut, lege o.a. Formålet med behandlingen er at pasienter skal gjenvinne fysisk, psykisk og sosiale egenskaper i størst mulig grad. Den medisinske utredningen skal være gjort på forhånd. De ansatte skal se "hele mennesket. Hvilke rettigheter pasienten har er som regel ukjent for mange, og kommunen bør satse mer på forebyggende arbeid. Den første tiden etter sykdom eller ulykke er den viktig å komme igang tidlig.

Hjemmebasert omsorg er en nær samarbeidspartner. Stadig flere bor hjemme lenger med hjelp og støtte fra hjemmesykepleier.

Vi bør alle ta grep mens vi kan og så langt det er mulig planlegge alderdommen med tanke på bl a hvordan boligen fungerer.

Svanhild hadde dagens 3-minutt. Hun leste et innlegg av Laura Djupvik som hadde stått i Vårt Land under tittelen "Flinke jenter eter ikke pommefrites". Det var et tankekor til oss alle

Flotte damer på 25-års jubileet til Brattvåg Inner Wheel



Da er det min tur å skrive noen ord som distriktsredaktør for Distrikt 27. Jeg både gruer og gleder meg til oppgaven.

Jeg bor i Brattvåg og har stort sett bodd der hele livet, bortsett fra knapt 15 år i Oslo. Jeg er utdannet designer fra SHKS og har arbeidet i byrå og trykkeri i hele mitt yrkesaktive liv. Nå er jeg pensjonist, men arbeider med helse og velvære basert på aloe vera. Jeg har hatt mitt eget designfirma i over 20 år og har arbeidet med logoer og bokdesign for det meste. Jeg har også laget en bok for afasirammede (Jeg finner ikke ordene) med faglig samarbeid med blant annet Mari Berntsen fra Sunnås.

Jeg har vært med i Brattvåg Inner Wheel nesten fra starten og har vært president to ganger og ISO en gang.

Jeg er gift og har to barn, og to barnebarn. Om jeg har litt tid til overs så liker godt å lese og male.

Lørdag 12. september var det hyggelig Intercity møte i Ramoen-buda i Ørsta. Det gir påfyll å møte så mange positive damer. Mye god mat og fin underholdning.

om tidsklemma vi setter oss i, være mindre selvhøytidelige, og at vi bør være flinkere å si nei!

14. 04.15 Referent AnneGrete Slyngstad

Fysisk aktivitet ved Marit Tande

Marit er fysioterapeut for barn og unge opp til 18 år. Vi fekk en interessant og givande kveld, med ord som vi forstod og som gjorde det fristande å lytte. Ho snakka om fysisk aktivitet for damer opp i åra og om at veien er målet.

All bevegelse er fysisk aktivitet. En halv time i aktivitet kvar dag og du forebyggj sjukdommer, det blir ei langsommere aldring og det kan hjelpe mot milde deperesjoner.

Det vart framlagt på en måte som gjorde at det var fristande å gjere som det vart sagt.

12.05.15 Referent Alvhild Hofseth

25-årsjubileum, 09.06.2015

Brattvåg Inner Wheel var samlet til 25-årsjubileum i hjemme hos Wencke Marken.

Dessverre kom det en trist melding til oss om at et av chartermedlemmene, vår kjære Kirsten Haugerud, hadde gått ut av tiden denne dagen, 87 år gammel. Det ble tent lys for henne, og lyset sto tent hele kvelden.

Ut på kvelden kom det besøk fra Nordre, lokalavisen, som tok bilde av alle i samlet tropp. Journalisten lovet å lage en artikkel om klubben til neste nummer av avisen.

Som seg hør og bør i et jubileum ble det servert god mat; middag, kaffe og kaker."

Wencke Marken, som var initiativtakeren til Brattvåg Inner Wheel, tok for seg starten av klubben. Charterdagen var 3.1.90 og møtet ble holdt i hjemmet til Bjørg Søvikhagen. Wencke var den første presidenten i klubben. Hun fortalte også om diverse prosjekt som klubben har engasjert seg i, f.eks. Lepraprojektet på Madagaskar.

Referent Ingrun Gudbrandsen

ØRSTA



Fra Mariposa i Bolivia

20 medlemmer, og ikkje mindre enn tre observatørar møtte fram på vårt første medlemsmøte etter ferien. Etter at president Ragnhild Høydalsvik hadde ynskt oss, og observatørane spesielt, velkomne, ga kasserar Kjellfrid Osdal gjennomgang av rekneskapan for året som var gått.

Deretter hadde ISO Norunn Brekke ordet. Ho refererte frå jubibrevet frå DISO, der det mellom anna vart mint om å bruke internett for å halde oss oppdaterte på prosjekta våre. Norunn hadde funne mykje aktuelt stoff på nettstaden fokusvinner.no. Til slutt slo ho eit slag for vårt «hjardebarn» Svalene, som vi har støtta med pengegaver sidan skulen og prosjektet vart oppretta, i byrjinga av 1960-talet. På sommaravslutninga i år fekk vi inn ca.8000 på loddsalet, som uavkorta gjekk til dette prosjektet.

Etter kaffi og prat hadde medlem Turid Karlsbakk hovudposten. I påska var ho med slektningar til Bolivia for å sjå korleis det vert arbeidd i prosjektet Mariposa Norge. (Mariposa tyder sommarfugl). Bak stiftinga står mellom anna ørstingen Hildegunn Bjørndal, som ynskte å bruke delar av ein større arv til noko meningsfylt. Og det enda opp med dette prosjektet i Bolivia, eitt av verdas fattigaste land. Målet er å hindre omsorgssvikt og oppløysing av familiar gjennom førebyggjande arbeid og mødreheimar. Gateborn vert raskt henta inn og plasserte på barneheimar. Mariposa Norge har ansvar for ein mødreheim med plass til 5 kvinner som har vore utsette for seksuell vald. Og dei har tilbod om leksehjelp til ca. 70 fattige born. På turen var dei innom både barneheimar og på senteret der det vert gitt leksehjelp. Ein dag fekk borna ei minnerik oppleving ved å få vere med til eit badeland, noko dei aldri hadde drøymt om å få oppleve. Dei hadde med kle til borna, som vart utdelt medan dei var der.

Den som ynskjer å vite meir om dette prosjektet, kan gå inn på centromariposa.no
02.09.15 Solrun Sætre, sekretær

TROMSØ

Møtet startet med opptak av et nytt medlem. Past DP Solveig K. refererte fra DÅM i Ørsta. Det er interessant for medlemmene å få vite hva som diskuteres. Visepresident Ruth var svært imponert over kakebordet på Ryst sammen arrangementet. Ingen overgår sunnmøringene i den sammenheng.

Erik Junge Eliassen, redaktør i bladet Virkelig var foredragsholder. Bladet Virkelig var den ene av fire som fikk julegave fra klubben og han ville gjerne fortelle om virksomheten. Bladet Virkelig er det nest eldste av gatemagasiner i Norge.



Sommerutfukt til Hella, et mye brukt utfarsted ved Rystraumen.

Rystraumen er den sterkeste havstrømmen i hurtigruteleia og med gode fiskemuligheter fra svabergene.

Gamle hus som er flyttet fra Tromsø sentrum danner et hyggelig miljø.

ISO Gro nevnte prosjektet i Blånildalen om Safe motherhood. De vil bryte tradisjonen med at kvinner føder ute i naturen. Fortsatt har IW samarbeid med Det norske misjonsselskap og kr.190000 er overført fra det avsluttede Fistulaprojektet. Nøkkelpersoner med lokale språkkunnskaper skal lære opp 60 helsearbeidere og to jordmødre.

Gro fortalte om Tubfrim som delte ut 650000 kroner til miljøforebyggende tiltak i 2014. Norsk kvinners sanitetsforening er eier av Tubfrim som ble startet i 1928 av en postmester i Nesbyen. Første året var inntekten 1500 kroner. I alt er 21 millioner kroner delt ut. Gro avsluttet med et visdomsord: Bedre med et ærlig nei enn et falskt ja.

Kommentarer til de tre siste møtene våren 2015

Aktiviteten har vært stort sett som vanlig og planer for Intercity møtet til høsten har vært en gjenganger. Ved Inner Wheel årets slutt er vi 37 medlemmer i Tromsø IW klubb. Det gjennomsnittlige oppmøte har vært 21 medlemmer og det kan innebære at medlemmene er aktive på mange andre områder også.

Cafe X ved Asbjørn Larsen

Larsen har brukt de siste 10 år ved Cafe X og med å spre informasjon om arbeidet der. Det startet med et personlig initiativ i 2004. Av egen erfaring kjente han problemene som narkomane har med ensomhet og manglende nettverk. De trenger et sted å være spesielt når de har blitt avruset. Å komme ut av rusavhengighet er et knallhardt arbeid.

Kafeen har 5 ansatte. Asbjørn Larsen er lederen som bruker mye tid på å informere om arbeidet. Kafeen er et vellykket tiltak.

Hjertesmerter ved Harald Wang

Han konsentrerte seg om kransårene som ligger rundt hjertet. De er pulsårer både til høyre og venstre utenpå hjertet og de forsyner hjertemusklene med næring. Smerter i brystet kan forårsakes av åreforkalkning i kransårene. I begynnelsen utvikler det seg langsomt og når det kommer til 80% forsnevring, blir man syk. Angina pectoris, hjertekrampe, dvs hjerteveggen får for lite surstoff. Hjerteinfarkt,=sår på hjertet, dvs stopp i surstofftilførselen til en del av hjerteveggen som dør og det dannes arr der. Kolesterol fører til kalkdannelser som får blødninger og stoff som har lett for å levre seg siger inn. Det kan bli blodpropp og infarkt.

Angina er anstrengelsesrelaterede brystmerter. De kommer ikke etter, men under anstrengelsen. Nitroglycerin hjelper. Smerter på venstre side er ikke angina.

Infarkt gir sentrale smerter. Nitroglycerin hjelper ikke. I forbindelse med Angina kan følgende korrigeres: Overvekt, røyking og kost. Følgende påvirker situasjonen: sukkersyke, høyt blodtrykk, høyt kolesterol.

Medisin: Albyl-E, Nitroglycerin og Betablokker. Albyl-E kan fremme litt blødninger, men det løses opp i tolvfingertarmen. I forbindelse med infarkt må man ha smertestillende og da hjelper bare intravenøs morfin. De første 90-120 minuttene er viktige. Da kan blodproppen løses opp. Enten tidlig blokkering eller "plumbometoden" med blodproppløsende medisin. Sykeblisjåfører er opplært til å gi slik behandling. Hvis ikke slik behandling virker: Kransåreblokkering eller operasjon. EKG kan fortelle om det er infarkt eller ikke. Infarkt har mange ansikt: Brystmerter eller ingen smerter. Tung pust. Besvimelse. En treningseffekt er at LDL (det dårlige kolestrolet) går ned og HDL (det gode) går opp. Overvekt går ned og blodsukkeret reguleres bedre. Risikofaktorer for disse hjertesykdommene er: Arv, kjønn (Flere menn blir syke og 10 år tidligere enn kvinner. Kvinner og noen menn har diffusesymptomer.). Menn har større fare ved høyt kolesterol. Det nytter å forandre livsstil og slutte med røyking.

20.mai 2015 i Tromsø Inner Wheel.

ÅLESUND

Presidenten vår har ledet klubben med stødig hand, og tross mye reisevirksomhet har hun stort sett vært på hvert IWmøte.

Visepresidenten har fått flyging start på sitt presidentår når presidenten har vært fraværende.

Møtene våre er oftest på Sanitetssenteret noen

Vår nye distrikts-president, Mette Ellefsen Willoughby



Mette Ellefsen Willoughby er født og oppvokst i Ålesund, men har bodd 41 år i utlandet sammen med sin engelske mann. Nå er hun tilbake på gamle trakter. Mette er pensjonert lærer, etter å ha undervist 30 år i England og 5 år i Norge.

Hun er interessert i sang og musikk og er kvalifisert NGF guide.

kilometer fra sentrum av Ålesund. Men flere ganger i året tilbyr medlemmer å holde møter hjemme hos seg. I tillegg til den vanlige kontingenten betaler vi inn et «husleiebeløp». Det skal dekke husleia, og gir klubben et lite overskudd de gangene vi møtes privat.

Klubben har flere komiteer. De settes opp sammen med halvårsoversikten vår, den som orienterer om møtedatoer, møtested og hvem som har oppgaver på hvert møte.

Vi har vært på forestillingen «Norsk reisning» på Parken Kulturhus. På julemøtet var hovedposten «Julens sanger». Fin forberedelse til sangene vi synger i julen.

På den internasjonale Inner Wheel dagen hadde vi besøk av to fra andre nasjonaliteter som fortalte om hvordan det var å bosette seg i Norge. På marsmøtet fikk vi besøk av leder for Ålesund og Omegn Turistforening. I april kom Wai Wai fra Myanmar og orienterte oss om sitt prosjekt «School for Ethnic Orphans in Myanmar».

På maimøtet fikk vi orientering om Spesialistbedriften, en bedrift av spesialister med Asperger». Siste hovedpost dette klubbåret var ved Britt-Johanne Indresøvdde, påtroppende rådspresident. Hun orienterte også om Kongressen i København.

Klubben gir til mange gode formål. Inntektene av de månedlige utlodningene samt overskudd fra møtene/husleiepengene, gjør disse donasjonene mulig.

14.09.15 Kari Mette, sekretær

Distrikt 28



D-redaktør
Kristi Yttredal Moe

Sogn og Fjordane
Hordaland
Rogaland

Sommarmøta rundt i distriktet

Hafrsfjord IW

melder om dei vakreste omgivelser då dei 2. juni hadde møtet sitt på Bølgen og Moi på oljemuseet. Det var eit lunsjmøte med langbord og fin servering. Vanlegvis ville dei hatt kje-deoverrekking, men valde å venta med det til hausten, sidan dei var i ein restaurant. Etter å ha høyrt program for hausten, kunne dei med det samme sjå fram til trivelege møte med mange gode kåsørar.

Haugesund IW

valde å ha sitt sommarmøte på Stord i restauranten til meisterkokken, Geir Skeie, Brygga 11. Før møtet var det god tid, og fleire nytta den tida til shopping, andre til eit lite kafebesøk. Møtet som var eit lunsjmøte, var også årsmøte med rekneskap og årsmelding. Brev frå både rådspresident og distr.president vart leste. Margit Brekke fortalde frå Intercitymøtet på Stord, som ikkje alle hadde vore på.

Den nye presidenten, Berit Hestvik, fekk overrakt kjeda, og avtroppande styremedlemmer fekk roser, som seg hør og bør.

Stord IW

sitt klubbstyre var ansvarshavande for korleis og kor sommarmøtet skulle vera. Staden som vart vald var i dei vakreste omgivelser litt utanfor Aksdal sentrum, ein liten avstikker frå E39. Champagnen kom fram på bussen og anslo såleis tonen for ein vellukka kveld. FjørSilkeBris er det melodiske namnet på denne perla, som iflg eigenreklamen er litt mer enn et luftslopp og en flerbruks kulturstue som først og fremst skal være et godt sted å være. Det levde det verkeleg opp til. Her var matopplevinga kortreist, velsmakande rettar, og det kulturelle sto vertskapet sjølv for, vakker musikk og song ved ekteparet. President Berit W. takka av-

Så er me igong igjen. Eit nytt Inner Wheel-år har starta, og framfor oss ligg blanke ark både kva gjeld livet generelt og IWV-året spesielt. Me har for lengst lagt bak oss ein sommar som var så som så kva gjeld ver og varme på våre kantar, men sommar er no godt samme kva. Familiar møtest og samlast, og trivsel er hovudord for beskriving. Trivsel veit me også at me fyller IWV-året med, fint å møtast på klubbmøta, mykje kjekt og nyttig å få høyra og gjerne sjå, gode samtalar, fine diskusjonar og mykje meir.

Mitt håp som ansvarleg for desse sidene våre i bladet, er at de i klubbane finn det triveleg å lesa om andre klubbar, men og om eigen. For at så skal skje er avhengig av kor flinke de er å senda nytt til meg. Eg vel å vera optimist og ser fram til å høyra frå alle, slik at eg får problem med plass til det som går vidare til sjefredaktør. Det ville i så fall vera eit luksusp-problem. Dette første bladet kjem tidleg, og det er lenge sidan det forrige, men eit lite tilbakeblikk på det som var, kan og skapa trivsel i lesestunda. Med desse orda ønskjer eg at kvar og ein må få eit IWV-år fylt med trivsel!



Damene nyt det på FjørSilkeBris.

troppande styremedlemmer, og sidan ho skal fungera som president også kommande år var ho pryda med kjeda heile kvelden. Stord IW hadde også i år brødlotteriet der all inntekt går til Fistulaprosjektet. Laurdagen i mai var det godt besøk på IWV-standen på Leirvik torg. Folk er alltid smilande og villige til å kjøpa lodd. Heimebaka brød av mange slag er populære gevinstar. Meir enn 7000 kr blei sendt til prosjektet.



Vertskaper gir fin underholding.

Sola IW har sendt bilete tatt på sommarmøtet deira på vakre Flor og Fjære, som opprinneleg var ein husmannsplass på Sør-Hidle, fra forblåst holme til palmehage på eit par tiår, som det står å lesa på nettsida deira. I dag er der restaurant også, og nye planar er klare med snart tredje generasjon ved roret.

Egersund IW

var invitert til å ha sommarmøtet hos president Jorunn. Diverse informasjon vart gitt, for eksempel at IWV-rosa no skal vera rosa, og at neste convention blir i Melbourne. Elles var møtet lagt opp til at dei som hadde noko på hjarta kunne ta ordet, og det mangla ikkje på innslag frå initiativrike og oppfinnsomme damer. Det bør nemnast at Margrethe Kjølberg har fått utgitt ei bok, Gamlehjemmet, inspirert av mange besøk på institusjon og betraktningar om livet der. Elles vart det fortalt frå ferietur, opplesing av sydvesthumor frå Han Innante, om hendene våre og kva dei kan uttrykka, og interessant referert frå funn av gammal dagbok som fortel om staden på Madagaskar der det tidleg på 1900-talet var arbeid for spedalske med Noreg som bidragsyter, og der det i dag vert arbeidd for kvinner med behov for fistulaoperasjon.





Stavanger IW

gjentok suksessen frå i fjor og hadde si sommaravslutning på hytta til Ingjerd på Reil-

stad i Finnøy. Dei hadde felles transport med hurtigbåt og buss. Triveleg frå start til slutt.

Starten på det nye IW-året

Ikkje alle klubbane har i skrivande stund hatt det første møtet denne hausten, men her er litt frå dei som har starta opp.

Den 7. september var dagen då damene i **Hafsfjord IW** møttest igjen. Dei let seg tydeleg vis begeistra av første kåsør, Evelyn Eidsvåg, ei oppkomme av forteljeaglede, ein kunst ho beherskar med glans, som sekretær Grete uttrykker det i møtereferatet. Ho fortalde frå ymse epokar og hendingar i livet sitt krydra med eigne betraktningar. Dette må høyrast frå Evelyn sjolv,, meiner Grete, då det er vanskeleg å referera slik herleg, fengjande framføring. Det gav grunnlag for eit fint og koseleg møte og såleis ein fin start på nytt Inner Wheel år. Bjørg Ager-Hansen er ny president og fekk kjeda overrakt av Past president Turid Nilsen. Ho fekk gode ord og takk symbolisert med ein rosa rosebusk til hagen sin. Pengar frå booppgjøret til Hafsfjord Rotary gav 10.000 kr til HIWV. Dei er øyremerka ei av hjertesakene. Shirley fortalde



om USA-tur som mellom anna viste henne lite kunnskap om Inner Wheel, medan Rotary var godt kjent.

Ti medlemmer og to gjester møtte til **Egersund IW** sitt første haustmøte, som starta i Bestemorløa til Gudrun Aarstad. Ho fortalde interessant om bestefaren som segla som kaptein på seglskute og om bestemora som dreiv garden heime. Løa framsto som eit lite museum der mykje frå garden og frå kapteinreisene var tatt vare på, også gamle blad og aviser. Bestemorløa er vel verd eit besøk.

Møtet fortsette på Grand Hotel der president Jorunn orienterte om mellom anna at den nye distriktspresidenten kjem til klubbmøtet i november og vidare frå Convention i København. Dagens dikt var Hviskeren av Per Larsen. Kort og brev frå Korsør vart lese av ISO, Mari, og 3. min handla om Dorthe sin tur til Berlin.

Den nye distriktspresidenten, Gunn Sembsmoen, var gjest på **Stord IW** sitt første møte i det nye IW-året. Før ho slapp til, hadde president Berit diverse saker. Årsmelding og rekneskap gjekk kjapt gjennom, sammeleis program for resten av året. Det vil vera samarbeid med Stord Rotary framover hausten, først og framst vedr. den årlege yrkesmessa i januar. Fint med orientering om pengane som går til Fistula/Mothercare Blånil-dalen. Det er frivillig for klubbane om ein vil delta i prosjektet. Stord er kan henda einast klubb som har målretta lotteri til inntekt for prosjektet. Fleire enkeltmedlemmar gir og sameleis kjem det inn minnegåver.

Pr 11. juni var det 106 000 kroner på den sentrale fistula/SMA-kontoen. Disse pengene kommer fra klubber/distrikter og enkeltpersoner og til og med som minnegaver ved bortgang. Hovudattraksjonen denne kvelden var besøket av den nye distriktspresidenten, Gunn Sembsmoen. Ho understreka Inner Wheel sitt føremål og fortalde at organisasjonen i dag har 103 500 medlemmer fordelt på 104 land. Hennar eigen klubb, Stavanger, er no den eldste her til lands. Inner Wheel har til no gitt pengar til 14 narkohundar. Elles uttrykte ho ønskje om at medlemmane må bli flinkare å ta på seg verv og avlutta med orda si ja til Inner Wheel!

Vår nye distriktspresident, Gunn Sembsmoen, presenterer seg

Efter å ha vært rådspresident var jeg fast bestemt på kun å gjøre en innsats i klubben min. Alle vet jo at det er nok av oppgaver på klubbnivå med å finne nye medlemmer og kandidater til alle verv. Men da distrikt 28 sto uten vise distr.president for 13/15, kunne jeg ikke si nei til å gå på en gang til. Så det er med stor glede jeg nå har tatt fatt på å reise rundt å besøke klubbene fra Florø i nord til Egersund i sør. Det kan være en utfordring å reise langs vår utsatte kyst med kansellerte fly, forsinkelser osv. Men gleden ved å møte klubbene og medlemmene våre, det er belønningen. Som de fleste kanskje husker, har jeg



lang fartstid i Inner Wheel. Medlem fra 1973 med start på Notodden og fortsettelse i Stavanger fra 1977. Jeg har innehatt de fleste verv på klubbnivå, distr.president 2004 – 2006 og altså rådspresident i Inner Wheel Norge 2011- 2013. Alle verv har gitt meg både utfordringer og mye glede, og min egen klubb, Stavanger IW, har alltid vært en god støttespiller. Jeg har tre saker som for meg er det viktigste på agendaen akkurat nå: Inspirere til å vitalisere klubbene, jakte på nye medlemmer, finne nye, gode kandidater til å fylle verv i distriktet.

Hilsen Gunn Sembsmoen

Distrikt 29

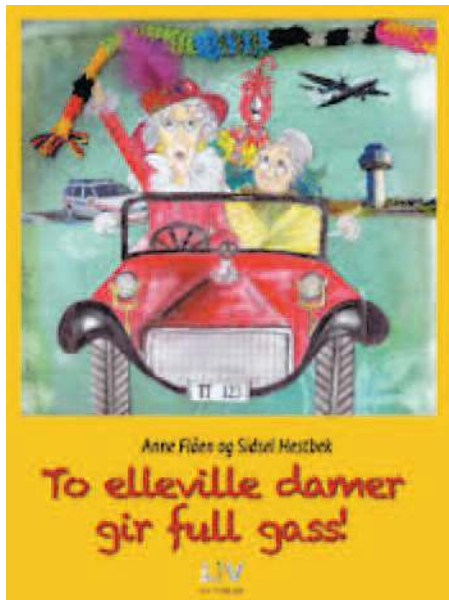


**D-redaktør
Ingrid N. Moen**

**Vest-Agder
Aust-Agder
Telemark
Vestfold**

Larvik IW

Tre-minutter var ved Ellen A Støtvig. Hun leste et innlegg fra Dagens Næringsliv om "Dyr omsorg". Det var ulike blogginnlegg angående skoleveskedebatten som har pågått i vinter. ISO Inger Margrethe Næss tok en oppsummering av hva som har bedret seg for kvinner siden kvinnekongressen for 20 år siden. Mye er blitt bedre, men fortsatt henger vold mot kvinner igjen som et tapende område.



Kveldens foredrag var ved Anne Flåen og Sidsel Hestbek. Anne Flåen skrev en prosjektoppgave på lærerhøgskolen som het «To elleville damer som gir full gass».

Dette ville hun gjerne videreutvikle og lærerkollega Sidsel Hestbek ved Kvelde skole ble med. Dette har resultert i en bok ved samme navn. Boken handler om sunnmøringen Gudrun, som er glad i å lage mat, Frøken Thorvaldsen og papegøyen Ralf. Damene kom som Gudrun og Frøken Thorvaldsen til oss og hadde et lite innlegg. Senere kastet de parykken og fortalte om

Så er vi godt i gang med et nytt klubbår! Jeg håper du er godt rustet til et aktivt år. Mange har hatt herlige sommeravslutninger, «Ut i det blå»-turer, tre klubber har hatt IC møter siden siste nummer av bladet. Nyt de varme innlegg nå som vinteren vel er på vei.

Den nye IIV-Presidenten Charlotte de Vos har valgt mottoet: Unique & United. Hver og en av oss er unike; forenet i den unike organisasjonen Inner Wheel. Inspirasjon gis også ved at klubbene som har et lokalt sosial-prosjekt, og forteller om det. Det er godt for klubben å ha noe å samles om, og det er godt å vise utad at vi er med. Det kan også hjelpe på rekrutteringen, noe som vi alle er opptatt av. Mange klubber har en presentasjons-folder; bruk den flittig! Mange steder vites det faktisk ikke hva Inner Wheel er - eller gjør. En utfordring? – eller en oppfordring? Lykke til med et aktivt og innholdsrikt klubbår!

Nytt fra klubbene

hvordan boken var blitt til. Foruten fortellingen om de to damene inneholder boken også oppskrifter, sanger og rapper. Gis ut av LIV forlag.



Anne Flåen, President Mette og Sidsel Hestbek.
Ref. Ellen A. Støtvig

Farsund IW

med en sommerlig hilsen. Vi hadde avslutning på klubbåret med det mest populære møte Ut i det blå. Ingen vet hvor veien går så det er alltid spennende. I år var det kombinert med årsmøte. Turen gikk til vakre Spind i et sommervær som vi bare kunne drømme om. Bilturen endte på vår president, Berit Bogarts hytte/familiested, og mer sørlandsidyll skal en lete lenge etter. På verandaen ble to nye damer tildelt medlemskap og nål, Anne Grytting Larsen og Trine Vatland. Presidentkjedet gikk videre til vår neste leder, Torunn Isaksen.

En liten rusletur unna, i et spesialdesignet driv-

President Berit Bogarts og to nye medlemmer Anne Grytting Larsen og Trine Vatland.



hus/festlokale, inntok vi et bedre måltid. I glass-taket hang vindruene og på den knallblå himmelen over hadde svalene oppvisning. IW-damene kunne varte opp med både sang og mimring. Gode Kjutta historier og morsomme historier om/og rundt Spind, satte lattermusklene i gang. Virkelig fornøylelig.

STAVERN IW – klipp:

Sissel Michelsen, Lørenskog IW med tema «Fistula». Hvordan det startet da hennes journalistsønn tipset henne i 2004 om sykehuset i Addis Abeba i Etiopia der de «reparerte» kvinner med fødselsskader. Dette tente Sissel som da var RISO. Hun fikk med seg en annen og tok kontakt med Fokus og Det norske Misjonsselskap. De ble positivt mottatt og fikk også etter hvert økonomisk støtte bl.a. 1 mill. kroner av Fokus gjennom TV-aksjonen «Drømmefangeren» Det ble bygget hus og kjøpt bil, i den kunne tre kvinner ligge. Etter hvert begynte behovet for jordmor utdanning å melde seg og fire kvinner ble utdannet. Sissel viste bilder fra Beghi og det var godt å høre at prosjektet vårt hjelper, selv om det er fattigdom og stor dødelighet for mor og barn. Hun fortalte videre om Fistula II som IW har støttet og Fistula III som er det nyeste prosjektet. Jordmor utdanningen skal satses på, slik at kvinnene får hjelp også før fødselen. 3-min.Hiam Al-Chirout fortalte om sine prosjekter. Hun brenner for å hjelpe kvinner og barn i det krigsherjede Syria, som også er henne hjemland. Prosjektet «Skole/Håp» er bygging av en skole v/grensen Syria/Tyrkia. Prosjektet «Solidaritetsnøster», der hun er kontaktperson, sørger for at kvinner får opplæring i strikking, slik at de selv kan strikke klær til barna sine.

*

Stavern Rotary er i endring. Foreningen er åpen for ektepar, andelen av kvinner har steget og de har fått inn yngre medlemmer.

*

«Kjente Larviksprofiler» - Mange kjente menn ble profilert med Thor Heyerdal, Arne Norheim, Antonio Bibalo, Carl Nesjar, Ingvar Ambjørnsen; kvinnene Edle Hartmann, Giske Wildenvey, Hanne Winsnes, Bjørg Eva Jensen og Anette Bø.

*

I forbindelse med Convention i København,



Midt på bildet bakerst, står vi norske: Evy Rødne, Ruth Engebretsen, Ingvild Grønvold og vår president Ragnhild Bull Hansen.

ble det arrangert tur til Færøyene. Nitten deltakere meldte seg på turen. Utenom 4 fra Stavern IW-klubb var Australia, Tyskland, Danmark og Sverige representert. Det ble en fantastisk opplevelse. Vi ble møtt med varme og hjertelighet og følte oss hjemme. Språket var ikke så forskjellig fra norsk, de snakket mere norsk enn dansk, så vi hadde ingen problemer med å forstå hverandre. Vi fikk noen flotte dager i en natur som kunne minne om Norge, Lofoten og viddene våre. Det var sauer med lam overalt. Været var skiftende og vi fikk oppleve både regn, vind, tåke og sol. Ingvild, vår hyggelige og kunnskapsrike guide på turen, imponerte oss med sin kunnskap om Færøyenes historie og kultur, naturen talte for seg selv: Imponerende! Vi kom hjem med flotte minner i bagasjen og mange nye IW-venninner.

Ref. Evy Rødne

Gimsøy IW

hadde besøk av utvekslingsstudenter gjennom Rotary på møtet i mars. Det var ei jente fra Mexico, en gutt og ei jente fra Canada. De fortalte hvordan de opplever Norge og nordmenn og litt om sin egen bakgrunn og kultur. Til stede var også to jenter fra Skien som hadde vært utvekslingsstudenter i USA og i Canada året før. De hadde hatt et interessant og lærerikt år.



Utvexlingsstudenter hos Gimsøy IW.
Ref. Sissel Gunstrøm, President

Grimstad IW

I et fantastisk vær fikk vi igjen holde sommer-/Årsmøtet i hagen hos Ragnhild og Per. Det ble opprettet to nye komiteer: Rekrutteringskomitee og en komitee som skal søke et prosjekt lokalt som vi kan støtte gjennom vårt medlemskap.



Grete B. Jakobsen ble ønsket velkommen som medlem.

Et av klubbens medlemmer hadde deltatt på alle årets møter og fikk en rød rose. Styremedlemmer fikk en rosebukett som takk for innsatsen, Presidenten fikk en figur som takk og minne for hennes gode jobb.



President Grete og påtroppende Ingrid, som fikk prøve Presidentkjedet.

Grimstad IW

Fremme sant vennskap; Oppmuntre til personlig hjelpsomhet og utvikle internasjonal forståelse.

I september presenterte vi vårt forslag til et lokalt sosialt prosjekt for klubben, søke hva vi kan gjøre for og sammen med, byens nye innflyttere. Vi ønsker å få kontakt med en gruppe innvandrerdamer som vi kan hjelpe videre, som selv skal fortelle hva vi best kan assistere med. En komitee tar første møtet, så involveres klubben etter hvert. Et spennende klubbår står foran oss!

Ref. INM

Sandefjord IW

Våren har gitt oss mange fine møter og startet med et interessant foredrag av Hanne Krogh Lyng Sundbø om sitt liv i Hebron. I februar hadde vi et foredrag om ernæring av Kirsti Holt-Nilsen, i mars var vi på besøk til Lokalhistorisk senter Sandefjord. I april fortalte vår tidligere ordfører Per Foshaug om sin tid i vervet, og ut i det blå var tur til Thor Heyerdals barndomshjem i Larvik – en meget interessant ettermiddag. Presidentskiftet er nå behørig utført med en hyggelig aften hos avgående president Astrid Holt.



Astrid Holt overrekker kjedet til neste president Berit Juel Gulliksen.

Sandefjord sept. 2015

Møtet ble åpnet med å tenne IW-lyset med IIV president Charlotte De Vos motto Unique – United oversatt til enestående og forent. Et flott motto, og hennes begrunnelse er også interessant sett i lys av den norske debatten av hva som er «et nøytralt samfunn».

3 min. v/Valgjerd Lindefjeld fra bladet Sykepleien: «Vil ikke være til bry-syndromet».

Liv Paulsen bidro med «Om blogging»

En dyktig og veltalende foredragsholder Mari Hegg Gundersen om fornybar energi.

Hun kommer fra Norges vassdrags- og energidirektorat. Det ble et opplysende og viktig foredrag for oss i klubben. Det var mange spørsmål etter hennes foredrag om å sikre framtida vår, premisser for det norske kraftsystemet, konsesjoner, bygging av kraftledninger, ny kunnskap, oppdatering på stadig nye fagfelt, NVE i utlandet, energieffektivisering, skredfare, natur i endring. Ja, dette var ukjente temaer, lærerikt og interessant.

Ref. sekretær

Distrikt 30



**D-redaktør
Astrid Ødell**

**Buskerud
Oppland
Hedmark**

Vi skriver oktober og et nytt Inner Wheel-år er godt i gang. Det har skjedd mye siden sist og den største opplevelsen har vært å delta på Convention i København. Fra Norge var det 107 deltagere og fra vårt distrikt 16. Samlet deltagerantall var over 2000. Den kvelden vi kom ned var det felles middag for oss fra Norge. Åpningen av Convention startet den 7. mai om morgenen. Samtidig var det mulighet til å besøke Roskilde domkirke og Vikingemuseet. I kirken er de danske kongers og dronningers sarkofager plassert. Vi fikk også se hvilket rom den nåværende dronning med ektemake skulle plasseres i når den tid kommer, samt bilde av deres ferdig utarbeidede sarkofager. Deretter var det besøk på Vikingemuseet og til avslutning en deilig vikinglunch.

Torsdag fortsatte møtet og om kvelden var det Hospitality Evening, og da var vi delt i 5 grupper og jeg kom til Copenhagen Street Food. Det var et spesielt sted med 25 forskjellige matsteder og diverse langbord. Vi fikk utdelt en slags penger slik at vi kunne gå rundt og kjøpe den maten vi ville ha. Fredag gikk møtet videre og om kvelden var det Gala Dinner i Øksnehallen og der var vi alle samlet. Det var mange flotte bunader og spesielle antrekk å se. Lørdag overvar de fleste av deltakerne avslutningen av forhandlingene og deretter takketaler, presentasjon av neste IWV Executives and Board Directors ved president Abha Gupta og meddelelse om at neste Convention blir i Australia. De danske Inner Wheel-damene underholdt oss med sang. De danske Inner Wheel-medlemmene hadde under forberedelsene til Convention gått sammen om å lage en liten blomst til oss i papir. Jeg fikk med meg en liten buket som jeg her vil vise dere.

Nå har jeg gått inn i mitt siste år som distriktsredaktør, og jeg håper at klubbene vil være flinke til å sende referat og 3 minutter fra møtene sine, slik at jeg får nok til å fylle våre to sider med stoff.



Fra klubbene i distrikt 30

Valdres IW

Klubben arrangerte Inter City møte på Fagernes den 30. mai. Vi ble tatt imot på Vikatunet som er arbeidsstedet for Valdres Frivilligsentral. Det var fine bunadkledder damer som ønsket oss velkommen. Vi ble informert om klubben og dens virke, og i mai 2016 har den bestått i 40 år. Deretter gikk ferden til Valdres nye stolthet som er Valdres Lokalmedisinske Senter. Det ble innviet i februar 2015. Der ble vi først samlet i et auditorium hvor vi fikk en inngående informasjon om hvordan det hele var kommet i gang. Det er de 6 Valdres-kommunene som skal betjenes av senteret. Det består av en legevakt og en sengepost. Hjemmetjenesten har sine kontorer der og det er også omsorgsleiligheter i byggekomplekset. Legesenteret sparer pasientene for mange lange reiser som de før måtte foreta til Gjøvik eller Lillehammer Sykehus. Alle sykerommene er for en person, og det er mulig å få satt inn en ekstra seng for eventuelle pårørende som ønsker å være til

stede når det for eksempel går mot livets slutt. Turen gikk videre til Valdres Folkemuseum hvor vi fikk se en bunad- og dukkeutstilling. Så fortsatte vi videre til Slidre-huset på museet hvor møtet ble avsluttet med et rikholdig koldtbord. Til maten fikk vi en fin underholdning av elever fra kulturskolen som spilte på strykeinstrumenter for oss. Vi fikk også med oss et fint vers i programmet:

«Med sang blir alle sorger små,
med sang vi kraft igjen skal få.
Med sang blir himlen høy og blå
og jager alle skyer gå.
Med sang vi alle kan forstå,
med sang vi gledens topp kan nå
Med sang er veien lett å gå,
med sang, ja, med sang.»

Mesna-Lillehammer IW

Første møte i klubben i dette Inner Wheel-året ble avholdt 1. september og da ble årsmøtet avviklet. Deretter hadde Rigmor Myhren 3 mi-

nutter og fortalte om en dag i Peer Gynts rike i sommer. De hadde først vært på en samling hvor de fikk en fortelling om hvordan brunosten ble til. I Gudbrandsdalen heter det forresten ikke brunost – der heter det «rauost». Deretter fulgte Peer Gyntforestillingen på Gålå og den er en stor opplevelse. Hovedprogrammet denne dagen var et besøk av jordmor og helsesøster Berit Fougner. Hun fortalte oss om et spesielt prosjekt for å forebygge uønskede svangerskap blant innvandrerkvinner. Prosjektet startet fordi tallet på provoserte aborter er spesielt høyt i denne gruppen. Tiltaket er startet med prosjektmidler fra staten. Helsestasjonen for flykninger er bemannet med to helsesøstre, en mann og en kvinne. Videre har helsestasjonen støtte fra en lege og en psykiatrisk sykepleier. Helsestasjonen skal bedre flykningenes helse generelt og gi prevensjonsveiledning og behandling spesielt. Før helsestasjonen kom i gang hadde de generell opplæring. Dette gikk blant annet ut på kulturell sensitivitet – være aksepterende. Det som kreves av tjenesten er at det skal være et lavterskeltilbud. Man kan komme og få alt ordnet på et sted. Tjenesten skal også ha mulighet for å benytte tolk. Det er vel 150 konsultasjoner i året. Hovedtyngden av brukerne er mellom 20 og 30 år.

På møtet ble det referert en mail fra Mesna Rotary klubb som har fått Rotary Internationals pris: Significant Achievement Award for prosjektet Internasjonal fest på Lillehammer. Dette er et arrangement som ble startet sammen med Lillehammer Frivilligsentral og som også Inner Wheel er blitt en del av. Klubben har et medlem med i komiteen og det stilles kvinnesterkt opp med kaker og som medhjelpere der det trenges på festdagen. Antall deltagere denne dagen er rundt 400 og av dem er storparten våre nye landsmenn.



Fra venstre: Ragnhild Elise Frøshaug, Bergit Bolstad, Lisbeth Ellevold og Astri Jodalen.

Hamar IW

Klubben startet med sitt første møte i høst med et foredrag av et av medlemmene, Hilde Olrud. Hun fortalte og viste bilder fra en gammel middelalderby Monfort som ligger i Provence-sur-Argens. Hennes familie har hatt opphold der siden 2003. Byen ligger ca. 14 mil fra Nice og har 1100 innbyggere. Den ligger i åssiden i enden av et vidstrakt slette-land, hvor elven Argens slynger seg gjennom vinmarkene. Byen har også mange flotte olivenlunder. Byen er kjent for et gammelt slott, Le Chateau Commandeur, som ligger på en høyde i gamlebyen. Slottet er fra 12.-13. århundre. Det ble ødelagt i det 14. århundre og gjenoppbygd 100 år senere. I 1793 ble slottet gjort om til fengsel, men er i dag i privat eie og inneholder leiligheter i slottsmuren. Monfort har også i tidligere tider huset den katolske ridderordenen Tempelherrene – som var krigere og bl.a. skulle verne pilgrimer på vei til Jerusalem. På hjørnet nedenfor familiens hus ligger en liten matvarebutikk som drives av en dame på 89 år. Hun selger dagligvarer og aviser og holder åpent hver dag hele året fra tidlig morgen til sen kveld. I penvær sitter hun utenfor butikken og holder seg oppdatert om hva som skjer i byen. Ellers finnes det et bakeriutsalg, et par barer og restauranter og et supermarked. Fiskebilen og grønnsakshandleren kommer en gang i uken. Ellers er det marked i en av de nærliggende småbyene hvor en får kjøpt det meste. Som i alle franske byer er det et klokketårn som slår hver halvtime døgnet rundt. Nasjonaldagen 14. juli feires alltid kvelden før med langbord i hovedgaten. Folk medbringer mat og drikke, og utover kvelden er det musikk og dans i gaten. Det kan være ganske varmt i juli/august, så den beste tiden er om våren og høsten. Da er det masse sol og lune kvelder. Det er flott terreng for turer langs vinmarkene og i åser bak byen. Ønsker man en dukkert er det ikke langt til Middelhavet.

Røyken-Hurum IW

Før sommerferien var klubben på besøk på Tronstad Gård i Hurum hvor det er et gårds-museum på låven. Det hadde startet i 1993 og hadde over 3000 gjenstander. Alle katalogisert etter forskjellige temaer. Det har vært gått rundt med georadar i åkrene og fått treff og ting som er funnet kan dateres tilbake til rundt 1500-tallet. Rett innenfor døren var det en liten historikk om gårdens fordums tid og eiere. Det førte man møtte var en liten kjøkkenkrok med broderier og duppeditter fra bestemors tid, og det er jo en stund siden når en tenker på medlemmenes gjennomsnittsalder. Vi var innom vognparken med kjøretøyer i flere varianter, og Anton B. Nilsens stavogn var den flotteste med grønne fløyelstrukne seter og skikkelig «king size». Videre passerte man avdelingen for melkeutstyr og sågar hjemmebrentproduksjon. Skogsdrift og maskiner til landbruk ble også presentert. Vi var innom husgeråd med ruller og strykejern, og ikke å forglemme pottestoler i elegante utførelser. Det var en vevstolavdeling. Skolepult fra fordums tid og kulerammer i store størrelser. Sveivegrammofoner, gamle

telefoner og radioer sto på rekke og rad. Det var skomakeravdeling med tilbehør. En kjøkkenavdeling med diverse gamle hjelpemidler for baking og koking. Det var også en avdeling med utsøkte arbeider fra krigens russerleirer. Til sist var det en krok med gamle prammer og fiskeutstyr. Det var to av historielagets menn Egil Hansen og Arne Antonsen som ledsaget klubben gjennom en

forgangen tid.

Etter denne omvisningen startet møtet med gjennomgang av de saker som var kommet inn og president Reidun Abrahamsen fortalte fra Convention i København. På forespørsel om et bidrag til SOS barnebyer til hjelp i Nepal-katastrofen ble det bevilget kr. 1000,- av kveldens loddpenger.

InterCity-møte på Lillehammer

Møte for østre del av vårt distrikt fant sted på Lillehammer 12. september med Møsna-Lillehammer IW som vertskap. Deltakerne var invitert til Høgskolen i Lillehammer (HIL). Den er blant de fremste i landet og har stor studentsøkning og scorer høyt på ulike evalueringer. Nå er det knapt 5000 studenter der. Høgskolen er en viktig institusjon i byen. Skolen overtok bygningene etter Storhove landbrukshøgskole som ble nedlagt på slutten av 1960-tallet og ligger litt nord for byen. Tidligere rektor ved skolen Gudmund Moren orienterte oss om skolens oppstart først på 70-tallet med 20-30 elever. Skolens første direktør var ivrig sosialist og de først ansatte hadde de samme interesser. Det ble en meget radikal oppstart. Studentene var opptatte av hippikulturen, Alta-aksjonen, miljøvern og venstresiden i norsk politikk. Utover på 80-tallet økte studentmassen til rundt 500. Etter hvert ble det diskusjon om skolen var riktig plassert eller om den burde ligge mer midt i sentrum av byen. Det begynte også å bli trangt om plassen for studentene, men skolen ble der hvor den var og på 80-tallet kom første byggetrinn i gang. Kunnskapssamfunnet overtok etter industrisamfunnet. Det var også viktig å holde studentene på hjemmebane og det ble sterkere distriktpolitikk. Så kom OL til Lillehammer og da ble det bygget radio- og

TV-senter der. Det har vært stor utvikling i fagmiljøet og skolen har nå en samfunns- og mediefaglig profil og inneholder linjer som helse- og sosialfag, idrett, jus, psykologi og filmskole. Elevene kan ta bachelor- og mastergrader. Det har også vært doktorgradsutdanning. Skolen har brakt økt kompetanse til regionen og de samarbeider med andre kulturinstitusjoner i byen.

Høgskoledirektør Geir Bergkastet kunne fortelle at skolen i dag har 400 medarbeidere med til sammen 350 årsverk. Bygningsmassen er på 31.300 kvm. De har god søkning og fornøyde studenter. Det er gode gjennomføringer av studiene og effektiv drift. Det er faglig sett høy kompetanse og god oppbacking fra regionen. Skolen har også en flott kunstsamling som består av 100 verk fra 38 forskjellige kunstnere. Dette var en gave fra Lillehammer olympiske organisasjonskomite etter OL i 1994. Han understreket også at kvalitet er viktig for fremtiden.

Møtet ble avsluttet med en lunch på stedet. Våre 3 lys ble tent av klubbpresident Kari Haave, past distriktpresident Berit Thronæs og distriktpresident Anne W. Henriksen. Så var det litt informasjon om vår organisasjon og til slutt IW-sanger til fine trekkspilltoner av Grethe Slotnæs.

Vår nye distriktpresident Anne Wendelbo Henriksen

Hun er født i Trondheim og vokste opp i Oslo. I 1963 var hun ferdig fysioterapeut og arbeidet i 4 år på Sunnaas Sykehus. I 1966 giftet hun seg med Einar Henriksen som var jurist og i 1968 flyttet de til Hammerfest hvor han arbeidet ved Vest-Finnmark politikammer. Hammerfest er Einars barndomsby. Anne jobbet ved Hammerfest Sykehus og var eneste fysioterapeut i hele Finnmark. Deretter gikk turen til Fagernes hvor hennes mann var dommerfullmektig og Anne arbeidet som privat-

praktiserende fysioterapeut. Mens de var der fikk de en datter. Etter halvannet år gikk turen tilbake til Hammerfest. De er begge to glade i friluftsliv og hadde flotte opplevelser på sjøen og på vidda sommer og vinter. De engasjerte seg i samisk kultur og levesett. Det var en stor opplevelse da de fikk være med på vårflytting av 1000 rein. Hennes mann fikk ansvar for politiaksjonen under Alta-saken i 1980-81 da han var blitt ansatt som politimester i Vest-Finnmark. I 1985 gikk turen til Lillehammer hvor Einar ble politimester i Gudbrandsdalen. Anne har vært sjefsfysioterapeut i Lillehammer kommune. Stillingen var tillagt å ha oversikt og faglig utvikling over både privat og offentlig fysioterapivirksomhet i kommunen. Deres datter er gift, har 3 barn og er også bosatt i Lillehammer. I 2000 var Einar leder av internasjonal observasjonsstyrke i Hebron i Israel i 6 måneder. De bodde i Vest-Jerusalem. Dette åpnet Annes øyne for problemstillingene i Midt-Østen, og dette har hun vært opptatt av og engasjert i senere. Ellers er Anne glad i å lese, friluftsliv og reiser.



Distrikt 31



D-redaktør
Eve Munthe-Kaas

Akershus
Oslo
Østfold

Fra klubbene i distrikt 31

Fredriksten IW

35 år! Avsluttet på Rosnaskilen og tok opp et nytt medlem. På årets sommermøte tok vi opp vårt tredje nye medlem dette IW-året. Det var Safia Abdi Haase som president Anne-Britt Vattekar hadde gleden av å ønske velkommen til klubben vår. Safia har ved flere anledninger holdt foredrag i klubben vår om kjønnslemlestelse. Det gjør et meget sterkt inntrykk når hun forteller sin egen historie om da hun som småjente ble omskåret. Safia er etnisk somalisk og norskutdannet sykepleier. Siden 2005 har hun vært ansatt i Stiftelsen Amatheia hvor hun jobber med kvinnehelse, med fokus på somaliske kvinner og kjønnslemlestelse. Historien rundt Safia er utrolig når en tenker på at hun kom til Norge i 1992 som kvoteflyktning, hun var analfabet og alenemor med tre døtre. I sin kamp mot kjønnslemlestelse har hun mottatt flere priser og utmerkinger. Den



Nytt medlem i Fredriksten IW, Safia Abdi Haase, sammen med klubbens president Anne-Britt Vattekar.

Et nytt IW-år er startet og mange av oss kan se tilbake på et opplevelserikt møte med Convention 2015. Dette var et fantastisk gjennomført arrangement av Danmark IW hvor vi fikk anledning til å møte venninder fra fjern og nær. Høsten er kommet i mine trakter og planlegging av høstmøtet er på gang. Vi i D-31 har fått ny distriktspresident og gleder oss til et år med innholdsrike møter og forhåpentligvis mange nye medlemmer.

Ny distriktspresident, Monica Skarsen Fjeld

Ved å delta på Convention i København i mai, fikk jeg masse inspirasjon til å videreføre vårt motto: Vennskap, hjelpsomhet og internasjonal forståelse. En dag under arrangementet prøvde jeg en times tid å smile til alle jeg møtte, og jeg tipper at jeg fikk 99 prosent uttelling!

Convention er omtalt andre steder i medlemsbladet, men jeg vil tilføye ordene fabelaktig og motiverende. Jeg er dessuten mektig imponert over både gjennomføringen og innholdet av denne Convention. Så planene for Melbourne 2018 er allerede i støpeskjeen!

Jeg er 64 år, gift med Kristian og vi har tre barn, tre svigerbarn og åtte barnebarn mellom tre og ti år. Jeg har to søstre, fem svigerinner og seks svogere, så jeg tilbringer naturlig nok mye tid med familien, siden alle bor i umiddelbar nærhet. Ellers er jeg opptatt av litteratur, bildende kunst, jeg reiser mye og er også med i det frivillige arbeidet i Moss, i hovedsak rettet mot våre eldste og demente.

I to år har jeg "gått i lære" for å overta vervet som distriktspresident i distrikt 31. Vi har hatt



mye å ta tak i, har hatt mange og lange styremøter og jeg har prøvd å suge til meg lærdom fra dyktige og drevne styremedlemmer. Nå har jeg altså overtatt stafettspinnen og skal forsøke å føre skuta videre. Heldigvis opplever jeg et stort engasjement og optimisme fra medlemmer i distriktet og jeg gleder meg til å ta fatt på oppgaven. Gjennom disse to årene som lærerling har det i mitt hode formet seg tre ord som jeg mener bør være viktigst for "mitt år" og det er glede, tillit og samarbeid

største prisen fikk hun utvilsomt den 3. oktober 2014 da hun ble tildelt St. Olavs orden, Ridder av 1. klasse for sin innsats for integrering, kulturforståelse og likeverd i det mangfoldige, nye norske samfunn. Til feiringen av denne store prisen inviterte hun oss i Fredriksten IW! Safia har virkelig vilje og pågangsmot – hun gir seg ikke før hun har gjennomført det hun har satt seg fore. Et tegn på dette er da hun nå på sensommeren gikk over Besseggen!

Gimle-Majorstuen IW

Dagens foredragsholder var Jorunn Vandvik Johnsen. Temaet var: "Peter Christen Asbjørnsen, eventyr og mye mer!" Peter Christen ble født 15/1-1812 i Christiania og døde 5/1-1885. Han var forfatter, folkeminnesamler og naturviter. Etter inspirasjon av brødrene Grimm reiste Peter Chr. Asbjørnsen og Jørgen Moe rundt og samlet, nedtegnet folkelig prosa, som de senere gjenfortalte gjennom felles bokutgivelse. Samlingene omtales bare som fortellinger og eventyr av Asbjørnsen og Moe. Asbjørnsen traff Moe på et privat artiumskurs og de ble venner for livet. De var blodsbrødere. Asbjørnsen hadde skrevet eventyr og sagt før han traff Moe, men han hadde et famlende og unorskt språk, så samarbeidet med Moe hadde mye å si for Asbjørnsens språkform. "En billedbog for den norske ungdom", "Norske Huldre eventyr og folkesagn", "Juletræet", "En samling folke- og barneeventyr"; er alle eksempler på noe av det han skrev. Og ikke å forglemme, kanskje den mest kjente, selvfølgelig: "Folkeeventyr" av Asbjørnsen og Moe. Asbjørnsen var romantiker

og mente fortellingene ga uttrykk for folkeånden. Store deler av Asbjørnsens livsverk ligger allikevel på andre områder enn sagn og eventyr. Han var en av de første havforskerne og studerte skogbruk i Tyskland. I løpet av sin karriere konstruerte han en sjøskrape som ble brukt på 400 meters dyp i Hardangerfjorden; og der hvor ingen trodde det var liv, fant han en sjøstjerne. Den oppkalte han etter Frøyas smykke og kalte den: "Brisinga". Asbjørnsen er den første nordmann som introdusert Darwins lære for leserne. Han spilte på mange strenger og ga også ut en kokebok; som ga gjenstand for offentlig debatt og var direkte årsak til den såkalte Grautstriden. Striden var mellom Asbjørnsen og Eilert Sundt og debatten gikk på hvorvidt norske bondekvinne laget grøt på en optimal måte eller ei. I boken, som Asbjørnsen ga ut under pseudonymet Clemens Bonifacius, hevdet han ved bruk av nyvunnet kjemikunnskap, at det var uklokt av norske bondekvinne å blande mel i grauten etter at den var kokt, fordi han mente at kroppen ikke kunne nyttiggjøre seg dette melet. Eilert Sundt mente på den annen side at man burde ha tillit til at kvinnene lagde grøt på bakgrunn av kunnskap opparbeidet gjennom generasjoner. Dette førte til en heftig debatt i pressen, hvor flere blandet seg inn. Sundt måtte på bakgrunn av debatten gå av som redaktør for bladet han arbeidet for – selv om det i ettertid har vist seg at Sundt hadde rett i sine antagelser.

Halden IW

Avsluttet året på Ormehytta. Deretter sang vi "Jo mere vi er sammen". Ordet ble så gitt til

Björg Heie, som ga et fyldig og godt referat fra Convention i København. Vi har fått eget skriv. Hun fortalte bl.a. at det var delegater fra 52 land og ca. 2500 deltagere. Vertsnasjonen Danmark hadde gjort en strålende jobb. Det hele hadde vært velregissert. Det var den 16. internasjonale samlingen og varte fra 5-9 mai d.å. alt hadde gått som smurt, sa Björg Heie. Størst deltagelse selvsagt fra Danmark. Under "kom-sammen" seremonien hvor man utvekslet gaver og vimpler mm., sto Karin Holm-Olsen og delte ut smaksprøver på norsk gjetost- a taste of Norway - dette ble tatt svært godt imot og en stor takk rettes til deg, Karin. Flott levert og morsomt funnet på. Åpningsseremonien på Convention var det India, som sto for. Prinsesse Benedicte kastet ellers glans over åpningen. Det var dessuten fremdyrket en egen rose for anledningen, som ble kalt "Inner Wheel-for ever". Bordene var også pyntet med rosa papirrosor. Fantastisk insats. Nydelige papirrosor på grønne bjerkekvister hadde vært veldig pent. Innslag inspirert av H.C. Andersen hadde det også vært. Og sentralt hadde ordene SELVTILLIT OG VIJJE stått. Ad. Forhandlingen ble det nevnt at forslaget om å redusere delegatene fra 16 til 10 fallt. Det ble imidlertid bestemt at ved grove tilfeller/forhold kan det gis mulighet for å utvise et medlem. Avslutningen av convention hadde vært høytidelig og fin. Fine kulturelle innslag og mange takketaler. Danmark har et eget Inner-Wheel-kor, som også bidro med flott sang.

Jessheim IW

3- minutter v/Else om Zulufadder: Else takket for av vi bryr oss om og vil høre mer om Zulufadder. Organisasjonen er 10 år i år og har fokus på å hjelpe foreldreløse barn i Sør-Afrika til et bedre liv. Nelson Mandela har sagt at "utdanning er det kraftigste våpen for å fremme fred i verden" og det er dette mottoet Zulufadder jobber for. Hjelp til selvhjelp er viktig. Mange barn får gå på skole og i barnehage og de voksne omsorgspersonene får hjelp til å for eksempel dyrke grønnsaker eller lage smykker som kan selges. Else har vært 8 ganger i Sør-Afrika som frivillig. Hun fortalte levende om både egne møter med store og små hjelpetrengende og om de som har engasjert seg og jobber fast der for organisasjonen. Else oppfordrer alle som er interessert i å bidra eller har spørsmål om å ta kontakt med henne.

Kløfta IW

hørte på foredragsholder Anne Stokker Sagen som er utdannet sykepleier, helsesøster og tok deretter tre-årig kunstutdanning som voksen. Hun arbeider med bildeterapi på en krise og observasjonsavdeling innen voksenpsykiatri under A-hus. Pasientene er folk «som deg og meg» som har kommet i livskrise. Noen trenger en pause fra hektisk hverdag og hjelp til å rydde opp i livet sitt. Andre har diagnoser. Det gis akutthjelp mot angst, sorg og utbrenthet. Bildeterapi er et frivillig tilbud der målet er å få mer selvinnsikt. Folk som ikke snakker mye, blir ofte mer verbale. «Et bilde sier mer enn 1000 ord». Pasienten får i opp-

gave å uttrykke følelser: å kjenne etter hva som skjer mens en tegner eller maler. Et stort hvitt ark, pensel, blyant og farger blir en forlengelse av kroppen, og følelser kommer til uttrykk. Terapeut og pasient ser på bildet sammen, går sammen på oppdagelsesferd. Terapeuten må være en åpen og varsom katalysator. Viktig at pasientens sårbarhet blir beskyttet. «Ser du noe bra i bildet ditt?»

Lørenskog IW

Etter avgjørelse om å gi 2000 kroner til sykehusklavnene ble det holdt foredrag om en tur til Solgården med psykisk utviklingshemmede ved Elisabeth Kristiansen. Solgården ble opprettet med hjelp av store gaver, blant andre var Wenche Foss en generøs giver. Elisabeth reiste sammen med 25 psykisk utviklingshemmede fra Romerike, alle med en ledsager i tillegg. Totalt var de 150 personer fra hele landet på dette oppholdet. De ble møtt på Gardermoen av representanter fra Røde Kors som hjalp til med innsjekking og sikkerhetskontroll. Gruppen var del av et kristent fellesskap og fikk være med å feire 40 årsfest for pastor Strømme-stiftelsens minnekirke. Det var full kirke i to dager med deltakelse av biskopen i Borg og spanske geistlige. Elisabeth ledet sangkor som deltok i feiringen. Det var innslag fra mange musikkgrupper. Tre av deltakerne fikk godkjent turen som konfirmanforberedelse og de ble konfirmert i Skårer kirke sist helg. Vårt pengebidrag gikk til to bussturer, en til en fjellandsby og en til en safaripark med fine opplevelser for alle. Hver kveld var det dans og underholdning. De fikk god mat og godt stell i hyggelige omgivelser med basseng, kiosk og butikk og med mulighet for strandturer. Håpet er å få til en ny tur i 2017, men det er kostbart og de er avhengige av gode sponsorer for å få det til.

Moss-Jeløy IW

Her har man hatt presentasjon av tre nye medlemmer ved egoforedrag. Medlem Bjørg Måseide fortalte og viste bilder fra sitt besøk hos klubbens fadderbarn i Tanzania, Ruben på 11 år. Hun hadde med tre fotballer fra klubben, hvorav to av dem ble gitt til barna i SOS-landsbyen og en til Ruben. Han ble veldig glad for ballen, noe hun viste oss ved en kort video av ham mens han trikset litt med den. Bjørg sa at det var lett å kommunisere med Ruben, da det offisielle språket i Tanzania er engelsk. Landsbyen består av 11 hytter med åtte barn og en «mamma» i hvert hus. Vår klubb betaler årlig ca kr 3500,- til SOS-barnebyer. Medlemmene uttrykte glede over at Bjørg har besøkt fadderbarnet og mange følte at bidraget fra oss blir mer «synlig» når man får slike rapporter som Bjørg presenterte for oss. Det var enighet om at inntektene fra loddsalget skulle gå til SOS-barnebyer denne gang, nettopp med tanke på jordskjelvrammede Nepal.

Nannestad IW

Bjørn Erik Nyberg var en engasjert og engasjerende foredragsholder. Han fortalte om Raknehaugen i Ullensaker som er Nord-Europas største gravhaug – men er det en

gravhaug? Kunne det ikke være en «æreshaug»? Det er imidlertid funnet en branngrav med brente ben fra et menneske, men det er ikke funnet gravgods. Det har heller ikke vært forsøk på gravrøving, så det, mente han, viste at menneskene i området visste at her var det intet å hente. Raknehaugen ligger i et område der det har vært jordbruk siden år 600 f.Kr. Den ligger ved gården Ljøgdott, som betyr folkeveien. Ljø = lyd (som i kirkelyd), altså folk. Godt = gate/vei. Den lå langs hovedveien mellom Oslo og Nidaros, og også på aksene øst/vest. Navnet Hovin viser at her har det også vært et gammelt kultsted. Kirker ble jo ofte bygget der det hadde ligget et hov. Gravhaugen er bygd år 552 e.Kr. Den er helt spesiell i sin oppbygning her i Norden. Det er brukt 75.000 tømmerstokker som ble hugget sommeren før. Sentrum i gravhaugen er branngraven, og det trukket en radius på 45 m ut fra denne. Så ble det lagt lag på lag med tømmerstokker, og i mellomrommene ble det stampet sand, jernholdig leire, jord, myr og greiner. Høyden ble til slutt 20 m. Dette var voldsomt arbeidskrevende. Arbeiderne skulle også bo og ha mat og drikke, og det er beregnet at det kan ha vært 1.000 mann i arbeid denne sommeren. Denne type gravhauger finner man i Svartehavsområdet (såkalte kurgan), men hvordan kunne denne byggeskikken kommet hit til det kalde nord? Det er mange teorier om dette, bl.a. at Oden (som ble til Odin) har vandret inn fra Asov-området, eller at det var etterkommere etter huneren Attila. Ikke godt å vite! Området er vakkert, og en tur dit kan anbefales på det varmeste.

Skøyen IW

Medlemmene ble vist rundt av faglig ansvarlig for utstillingen Anne Herresthal. Gjennom tekst, bilder, filmer og personlige historier presenteres et tabulagt tema i norsk etterkrigs-historie – historien om norske kvinner som involverte seg med tyske soldater under 2. verdenskrig – tyskertøsene. 8. mai 1945 var en gledens dag, men ikke for alle. Tyskerne var forhatte, nå skulle landet ryddes for alt og alle som hadde hatt noe med tyskerne å gjøre. Tyskertøsene fikk unngjelde for sine gjerninger under krigen, med hat, skjellsord, forvisning, internering og skamklipping. En mente de måtte ta konsekvensene av å ha skitnet til Norges ære. Gjennom utstillingen fikk vi et innblikk i samtidens og ettertidens syn på disse kvinnene og hvordan de ble behandlet. Hvem var de, hva skjedde med dem etter krigen. Dette er historier som har vært tabubelagt, skjulte familiehistorier det ikke har vært snakket om. I dag er det få tidsvitner som fortsatt lever. Hensikten med utstillingen er ikke å dømme eller frikjenne de det gjaldt, men å sette seg inn i situasjonen til de jentene som falt for tyske soldater under krigen. Omvisningen ble avsluttet med en gripende film om Anne Herresthal egen svigermor som var en av tyskertøsene. En sitter igjen med et ubehagelig spørsmål: kunne det ha vært meg – den som forelsket seg i en tysk soldat eller den som var med på å jage jenten og snauklippe dem etter krigen.



Intercitymøte i Skien 28. mai 2015

Gimsøy IW var arrangør av InterCity-møte som ble holdt i vakre Brekkeparken i Skien med 31 damer. Distriktspresident Ragnhild Kalleberg og DISO Bjørg Kurszus deltok – begge fra Farsund IW-klubb.



Gjestene ble ønsket velkommen ved hovedinngangen med lett servering før omvisning i hovedhuset Søndre Brekke.

Etter omvisningen ønsket presidenten i Gimsøy gjestene velkommen i Brekkeparken Restaurant med servering av "sommertallerken" samt kaffe og kaker. Før serveringen underholdt Roger Jensen med noen melodier på munnspill.

Kvelden ble avsluttet med taler fra distriktspresident og DISO samt takketaler fra klubbpresidentene.

Sissel Gunstrøm, President

Intercitymøte i Mandal 22. august 2015

Dette møtte 30 personer fra vår gruppe, og det var svært gledelig. Distriktspresidenten hilste ved mottakelsen i Kulturfabrikken i forbindelse med lysseremoni, mens en hilsen fra DISO ble overbrakt ved lunsjen.

Vi møttes på Kulturfabrikken, en bygning som har vært et møbelverksted, der fikk vi info om

virksomheten ved verkstedet av en etterkommer av grunnleggeren. I dag brukes huset i 1. etasje til kulturarrangement, men også utleie til selskaper. I 2. etasje drives et rammeverksted og en fotograf. Nua Mikrobryggeri og Kristin Antonsens keramikkerverksted holder til i bygningen rundt gårdsplassen. Gruppen ble delt i to, vi fikk informasjon om prosessene rundt brygging av øl og keramikkerproduksjon. Anledning til å kjøpe produkter var tislede, og flere benyttet den anledningen.

Vi spaserte deretter til Buen kulturhus, som flere

besøkte, men dessverre ikke utstilling den dagen. Deretter ble vi guidet over Adolph Tidemands bro, hvor guiden livlig fortalte om bygninger og virksomheten i disse (når vi gikk over broen). Her fikk vi også en oversikt over hva gamle bygg, eks. Tidemandgården (Adolph Tidemand ble født her i 1814) som brukes til eldre senter. Senteret drives med tilskudd fra de politiske partier og kommunen, og her er fotpleie, frisør og et sted hvor eldre kan kjøpe middag 3 dager i uken. Frivillige kjører ut mat til de som har bestilt.

Blikket ble løftet opp til Uranienborg, en topp på ca. 80 m over havet. I dag står et lysthus der som er opplyst om kvelden. Herfra en full oversikt over store deler av Mandal kommune. Det er to stier fra gatenivå som fører opp til toppen.

Vi avsluttet med spasertur til Kjøbmandsgården hotell, hvor det ble servert lunsj.

*Ref. Inger Marie Pedersen
Skr. I Mandal IW*

Intercitymøte hos Nøtterøy IW

Torsdag 23. april hadde Nøtterøy Inner Wheel klubb InterCity møte. Vi fikk langveisefarende gjester fra Farsund, både distriktspresidenten, -sekretæren, -kassereren og DISO, og vi fikk gjester fra Holmestrand, Stavern, Sandefjord og Larvik. Sammen med Nøtterøys egne medlemmer gjorde alle disse at møtet fikk en meget glad og positiv atmosfære i vennskapets tegn.

Vi møttes på Quality Hotell på brygga i Tønsberg. Her fikk vi foredrag av tidligere formann i Tønsberg Sjømannsforening, Kay Myhre, som ble assistert av havnesjef i Tønsberg, Per Svennar. Han fortalte om Tønsberg Maritime Kulturforum, et forum som ble opprettet 13. desember 2013, da Tønsberg sto i fare for å miste alle sine maritime klenodier til Sandefjord på grunn av politiske beslutninger om å rasjonalisere/samordne museene i Vestfold. Etter foredraget var det en liten pause hvor alle hadde anledning til å ta en tur langs brygga og beskue Tønsbergs maritime stoltheter, vikingskipet Saga Oseberg, seilskuten Bertine, dampskipet Kysten, samt Riggerloftet. I tillegg kunne man besøke byggeplassen på plenen

utenfor Quality hotell hvor en kopi av Klåstadskipet (også et skip fra vikingtiden) for tiden bygges.

Tilbake på hotellet ble vi servert nydelig kalveentrecote med poteter og grønnsaker. Dagens hovedtale var ved distriktspresident Ragnhild. Hun ordla det mange av oss føler, nemlig at vi ved utførelsen av vervene våre og ved gjennomføring av større arrangement, ofte får mange sommerfugler, ikke bare i maven, men i hele kroppen. Da er det viktig at man er et team som samarbeider og støtter hverandre. Ikke la sommerfuglene ta overhånd så de dreper gleden!

Nøtterøys egen Eva Marhaug hadde 3-minutter og snakket om våren og den deilige tiden vi er inne i.

Kaffe og kaker ble servert. Ragnhild Bull Hansen fra Stavern takket og overrakte rose til Nøtterøy, og Inger Kathrine takket for maten. President Monica ønsket alle en fortsatt fin vår og en god tur hjem.

Ref. Inger Kathrine

Distriktspresident Ragnhild Kalleberg og Nøtterøys president Monica Nordstrand.



16. Internasjonale IW Convention, København 6.-9. mai 2015

København ønsket 2480 delegater fra 56 land velkommen til den 16. Internasjonale IW Convention, deriblant 105 norske IW medlemmer, på Tivoli Hotel og Congressenter. En Convention som var preget av India, i tråd med IWW president Mrs Abha Guptas ønske, spesielt åpnings- og avslutningssermonien. Vi ble også presentert for dansk kultur; som Royal Ballett, Tivoligarden og ikke minst en presentasjon av H.C Andersens fortellinger gjennom små klipp fra hans eventyrverden. En stor opplevelse å høre skuespiller og H.C Andersen Ambassadør Susse Wold fremføre fortellingen : "Det er ganske vist", Historien om 1 høne som mister mange fjær. En historie gjenfortalt utallige ganger og derfor uttrykket: "En fjær kan bli til 5 høns" !!

Den viktigste delen av Convention er Business Session, men Convention er også mye mer, både på det informative og ikke minst det sosialt plan. Det hele startet med et Symposium hvor det ble forelest over temaene :a) Vekke opp dine lederegenskaper, b) Gjøre klubber og distrikter mer effektive og tiltrekkelige og c) Kommunikasjon. Business Session gikk over tre dager. Vi var 13 norske IW damer som stemte for distrikt og klubb. Alle forslagene som var til behandling var bearbeidet og oversatt til norsk av Birgith By og Halldis Helleberg . Stor takk til dem. All avstemning gikk rolig for seg

uten de store slag. Men man må spørre seg om alle de endringer av lovene, som ligger til behandling er nødvendig å legge frem på en Convention? Her har det internasjonale styret en jobb å gjøre. Uten å gå i detaljer på resultatet etter avstemning på de forskjellige forslagene, vil jeg fremheve Proposal 3, hvor det ble foreslått å redusere the Board fra 16 til 10 medlemmer, med reservasjon av to plasser, for GB&I og for India. Dette forslaget falt, da det her var en tydelig deling av forsamlingen i to blokker, spesielt vedrørende de to reserverte plassene. Både hovedforslaget og endringsforslagene til forslag 3 falt. Dette er andre gang dette forslaget var oppe, og det blir sikkert ikke siste gang. Ellers skal også nevnes, at bestemmelsen om at av de 16 Board Director som nomineres, skal 3 plasser reserveres for land med under 1000 medlemmer, ble fjernet. Nå kan vi være 10 medlemmer for å danne en ny klubb. Den sosiale delen startet for de norske IW medlemmene med en hyggelig middag på Iceland Hotel den første kvelden, og så var det Banner Exchange etter åpningen, hvor alle deltagerne møtes uformelt og bytter gaver og vimpler, praten gikk på mange språk og man knyttet nye bekjenskaper . Andre dagen, etter Business Session, var det Home Hospitality, hvor deltagerne ble spredt rundt på 5 forskjellige spennende steder, som på pelsdyr

marked, gammelt fort, restaurant i tidligere lagerskur i havnen, på kontoret for mat og jordbruk og i dokkene. Alle spennende steder å besøke. Og siste kvelden var det gallaften i Øksnehallen, en gammel markeds hall for storfe, med middag, sang og musikk og litt dans innimellom. Staselig antrukket kvinner og noen få Rotarianere. Ikke minst ble de norske bunadkleddede damene beundret og forevige. Etter 3 lange, spennende og opplevelsesrike dager, var det avslutning, igjen med variert underholdning, taler , presentasjon av vår nye verdenspresident Charlotte De Vos og alle de nye BD, blant dem vår egen Sissel H Michelsen. Jeg fikk den glede sammen, med rådspresidenten i Danmark, Lene Schade, å overlevere en sjekk stor Dkr. 240 000.- til prosjektet "Grønlandske Børn". Se på RISOs side. Undertegnede fikk også i etterkant, en hyggelig hilsen og takk fra vår IWW kasserer, Kapila Gupta. Nevnes må også at vi har fått en ny IW rose – rosa rose. Høytidelig døpt av prinsesse Benedicte av Danmark i rosa Champagne, på åpningsdagen. Rosens navn er: Inner Wheel Forever. IW President Charlotte De Vos har valgt temaet: UNIQUE-UNITED for sitt år 2015-2016.

Neste Convention arrangeres i Melbourne, Australia i 2018.

Past rådspresident Helene M Torkildsen

Fra det 9. Europeiske IW-møte, Bristol, England, 3.-6. september 2015

Undertegnede hadde den glede å få delta på nok et Europeisk IW møte i begynnelsen av September d.å. Denne gang i Bristol i England. 31 IW damer fra 14 europeiske land deltok. Spesielt hyggelig med delegater fra Kroatia og Hellas. Representanter fra Frankrike og Tyrkia manglet. En meget engasjert forsamling, som diskuterte forholdene i IW i Europa, i forhold til resten av verden, i dag og fremtiden. Og i vår midte var vi så heldig å ha vår nye Internasjonale president Charlotte de Vos, som var opplysende og svært engasjert i alle våre spørsmål. Problemene for IW i Europa er entydige; synkende medlemstall, aldrene medlemmer, klubber legger ned, problemer og goder med dataens inntog i IW osv. Hva kan vi gjøre for å gi fornyet inspirasjon til våre klubber, gjøre klubbene attraktive for unge kvinner, vise engasjement - være engasjert : nye klubber – nye medlemmer, det er garantien for fortsatt eksistens av IW. Et lyspunkt i debatten var de unge representantene fra Hellas, Kroatia og Bulgaria, med nye vyer for IW, som en verdensomspennende organisasjon, pågående, engasjerte og entusiastiske. Fremtiden for IW var hele tiden det gjennomgående tema. Vi må også bli mer synlige, ikke minst i lokalmiljøet, i media og



bruke nettsidene våre. Hvor står vi på nettsidene over verdens kvinneorganisasjoner? Langt nede. Vi er nesten usynlig! Og en ny idé: Hva med å inspirere klubber som ønsker å legge ned, fortsette som en "Golden Club"? Ingen verv, men fortsatt holde sammen, ikke minst opprettholde det sosiale, betale kontingenten til IW og fremdeles ha en tilhørighet? Noe å tenke på?

Spennene å høre æresmedlem Gertie Munro, i D 192 (eneste distrikt i Østerrike, stiftet i februar 2013) fortelle om sitt flerårige arbeid for å stifte en klubb i Tsjekkia , IWC Morava, chartret i mars i år, som hører til D 192. Ellers

fikk vi rapport fra våre FN representanter og foredrag om "Vold mot kvinner ". Åpent forum, diskusjoner. En lang helg med mange nye inntrykk og impulser, lærerik og ikke minst hyggelig sosialt samvær med IW venninner, kjente og ukjente, fra hele Europa og litt sightseeing i og rundt Bristol. Disse europeiske møtene er et viktig møtested, gir representantene fra ulike land, et god samhold og er sammensveisende.

Neste europeisk møte arrangeres i Varese i Nord-Italia, juli 2016.

Past rådspresident Helene M Torkildsen

Resultatregnskap

RESULTATREGNSKAP INNER WHEEL NORGE		Regnskap 2014/2015	Budsjett 2014/2015	Regnskap 2013/14	Budsjett 2013/2014	Budsjett 2012/13	Regnskap 2012/13
INNTEKTER							
	NIWR	448 420,00	466 200	469 195,00	489 440	433 090	404 060,00
	Utenlandske medlemsblad	1 499,45	2 000	0,00	1 000	4 000	2 452,35
	Sum inntekter	449 919,45	468 200	469 195,00	490 440,00	437 090	406 512,35
KOSTNADER							
	Kontingent IIW	-59 746,45	-57 692	-55 798,17	-54 450	-59 249	-56 294,19
Medlemsbok/	Trykking og utsendelse /	-255 735,31	-100 000	-249 415,53	-100 000	-100 000	-102 249,00
Medlemsblad	Trykking og utsendelse /		-155 000		-160 000	-155 000	-154 724,01
	Medlemsbokredaktør	-2 806,50	-1 500	-1 739,70	-1 500	-500	0,00
	Trykking/Utsendelse						
	Sjefredaktør	-11 987,00	-11 500	-13 088,50	-6 000	-10 000	-5 506,80
RISO		-21 511,00	-23 800	-26 064,50	-25 550	-25 550	-12 885,00
Rådsmøter	August 2014						
	Januar 2015	-84 251,00	-65 000	-73 368,00	-70 000	-68 000	-61 204,80
Administrasjon	Reiser/repr./gaver/.etc.	-20 000,00	-20 000	-19 110,93	-20 000	-20 000	-17 767,00
	Diverse gaver	-415,00					
	Reisekost. Int. President					0	
	Adm. Og telefon kostnader	-7 500,00	-11 000	-11 000,00	-11 000	-11 000	-11 000,00
	Porto	-333,00		-1 008,30	0	0	-211,00
	Regnskap lisens 1 år	-2 085,00	-1 750	-1 635,00	-1 200	-1 200	-1 485,00
	Kontorrekvisita/Vimpler/rosekort	-2 587,25		-1 054,00		0	0,00
	Bårebukett Bjørg Grønnerud	-1 065,00					
	WEB-red.	-500,00	-500	-500,00	-500	-500	-500,00
	WEB Internett side	-1 437,65	-1 300	-1 246,20	-1 300	-1 000	-1 246,00
	Revisjon	0,00	-1 000	-1 000,00	-1 000	-1 000	-1 000,00
	Andre kostn./Oversettelse			0,00		0	-381,55
	Overleveringsmøte	-4 839,00	-2 500	-3 692,00	-2 500	0	0,00
	Bankgebyrer	-497,20	-130	-123,00	-200	-200	-120,00
	Lovkomiteen reiser/møtekostnader	-3 280,00	-5 400	-3 095,90	-4 520	-4 540	-713,00
	Rengjøring presidentkjede	-470,00		0,00		0	0,00
Convention	Totale utlegg	-11 333,00		0,00		0	0,00
	Avsatt tidligere år	14 000,00					
	Besøk Verdenspresident	-16 187,00					
Nordisk møte		-7 330,00	-4 500	-4 813,00	0	-4 500	0,00
Rally møte				-4 813,00			
Rally møte				4 000,00			
	Constr./Håndbok/Directory			0,00		-1 000	0,00
	Nål Past Rådspresident	-615,57	-350	0,00		-300	-371,85
	Nål Rådspresident ny	-660,24					
Avsetninger	Avsetning Convention	0,00	-7 000	-7 000,00	-7 000	-7 000	-7 000,00
	Avsetning RALLY	-2 500,00	-2 500	-2 500,00	-2 000	-2 000	-2 000,00
Sum utgifter		-505 672,17	-472 422	-478 065,73	-468 720,00	-472 539	-436 659,20
Overskudd/Underskudd		-55 752,72	-4 422	-8 870,73	21 720,00	-35 449	-30 146,85
Renteutgifter/inntekter		9 210,12	9 500	-3 261,74	10 000	30 000	9 347,16
Årets resultat		-46 542,60	5 078	-12 132,47	31 720,00	-5 449	-20 799,69

Balanse

BALANSE NORSK INNER WHEEL RÅD 2014-2015		
EIENDELER	30/06/2014	30/06/2015
Bankinnskudd	422,777.26	360,716.59
Narkotikahund	192,038.75	128,947.96
Fistula	151,038.38	139,223.13
Reisefordelingen	507,042.87	494,510.33
Rally	26,847.25	27,198.25
Pålepte renter	6,257.99	3,860.11
Redaktør - står til neste år	6,000.00	0.00
Beholdning Vimpler/Pastnål	0.00	5,615.50
Sum bankinnskudd	1,312,002.50	1,160,071.87
SUM EIENDELER	1,312,002.50	1,160,071.87
GJELD OG EGENKAPITAL		
Årets resultat	12,132.47	46,542.60
Korrigeringsprosjektkonti	0.00	0.00
Egenkapital	-421,515.27	-409,382.80
Sum Egenkapital	-409,382.80	-362,840.20
Gjeld		
Narkotikahund	-192,038.75	-128,947.96
Fistula	-151,038.38	-139,223.13
Handicamp	-10,500.00	-5,000.00
Avsetning RALLY org.	-23,050.25	-23,050.25
Avsetning Convention	-14,000.00	0.00
Avsetning Rally reise	-2,500.00	-5,000.00
Reisefordelingen	-507,042.87	-494,510.33
Avsetning Revisor og WEB master	-1,500.00	-1,500.00
Mottatt ukjent beløp Valuta	-949.45	0.00
SUM GJELD	-902,619.70	-797,231.67
SUM GJELD OG EGENKAPITAL	-1,312,002.50	-1,160,071.87

Ålesund, 30. juni 2015

Helene Torkildsen
Rådspresident

Marit Resvik Hanken
Rådkasserer

Liv Skudal
Revisor

Revisjonsrapport

Revisjonsberetning til
Norsk Inner Wheel Råd

Jeg har revidert regnskapet for Norsk Inner Wheel Råd for 2014/2015.

Dette viser et underskudd på kr 46 542,60.

Årsregnskapet består av balanse og resultatregnskap - med noteopplysninger - pr 30.06.2015.

Jeg har gjennomført revisjonen i samsvar med god revisjonsskikk og Norsk Inner Wheel Råd sine forskrifter. Revisjonen omfatter kontroll av utvalgte deler av materialet som gir grunnlag for informasjonen i regnskapet.

Inner Wheel i Norge har et fallende medlemstall og NIWRåd må derfor vurdere tiltak som kan bedre balansen mellom inntekter og utgifter.

Jeg mener at årsregnskapet gir uttrykk for Norsk Inner Wheel Råd sin økonomiske stilling pr 30.06.2015.

Ålesund, 3 august 2015

Liv Skudal
Revisor

Noter

Note 1 Kontingentinntekter
Vi hadde budsjettet med 1665 medlemmer totalt kr 466200,-. Men betalende medlemmer ble bare 1601,5 og dette førte til en inntektsvikt på kr 17780,-.

Note 2 Arets bevegelse prosjekter - Handicamp - Rally konto

	Inng. Balanse 01.07.2014	Innbetaling 2014/2015	Utbetaling 2014/2015	Renter 2014	Bank-omk	Utg. balanse 30.06.2015
Narkotikahund	192 038,75	83 920,21	150 000,00	2 992,00	3,00	128 947,96
Fistula	151 038,38	175 142,75	190 000,00	3 042,00	3,00	139 223,13
Handicamp	10 500,00	5 000,00	10 500,00	0,00		5 000,00
Rally konto	26 847,25	0,00	0,00	351,00		27 198,25
Totalt 2014/2015	380 424,38	264 062,96	350 500,00	6 385,00		300 369,34

Note 3 Reisefordelingen 2014/2015

Distrikt	Antall medl.	Inntekter	Utgifter	Regnskap 2014/2015	Budsjett 2014/2015
D27	221	18 655,00	75 141,06	-56 486,06	-77 875,00
D28	342	29 171,00	10 308,50	18 862,50	-13 130,00
D29	296	24 869,00	32 009,00	-7 140,00	-14 945,00
D30	313	26 523,00	18 106,00	8 417,00	4 700,00
D31	441	36 939,00	21 897,98	15 041,02	-6 650,00
Totalt	1613	136 157,00	157 462,54	-21 305,54	-107 900,00
Board director		0,00	0,00	0,00	
D31 - VDP DÅM Tromsø 2014		0,00	2 074,00	-2 074,00	
D29 - VDP råds møte		0,00	2 790,00	-2 790,00	
Totalt		136 157,00	162 326,54	-26 169,54	

Konto reise fordeling	Inng. Balanse 01.07.2014	Underskudd 2014-2015	Renter 2014	Bank omk	Utg. balanse 30.06.2015
Reisefordelingen	507 042,87	-26 169,54	13 652,00	-15,00	494 510,33

Note 4 Renter

	Renter
Renter 31.12.14	11 257,00
Påløpt renter driftskonto	3 860,11
Renter rally pr 31.12.14	351,00
Tilbake avsatte renter	-6 257,99
	0,00
Spesifikasjon av renter	9 210,12

Note 5 Medlemsblad og Medlemsbok
Det er litt vanskelig å skille kostnadene mellom blad og bok siden vi har bestemt at Medlemsbok er blad nr 1 og så kommer blad nr 2-3-4. Vi har mottatt følgende fakturaer:
Trykksakpartner 48 700,00
Telemarktrykk 158 384,00
Posten utsending 48 651,31
255 735,31

Note 6 Besøk av International Inner Wheel president Abha Gupta
Vi har alle lest i Inner Wheel Nytt at President Gupta kom på Norges besøk. Dette kostet NIWR Nok 16187,-. Dette beløpet var selvsagt ikke med i vårt budsjett for året 2014-2015.

Note 7 Rådsmøter
Vi hadde budsjettet med kr 65000,- og kosnaden kom på kr 87041,- en overskridelse på kr 19251,-.
Rådsmøtet i Stavanger 5. -7./9-2014 Totalkostnad Nok 41.619,-

Denne helgen var det også landstreff i Stavanger og vi overleverte sjekk til Tollvesenet. For at deltagerne på Landstreffet skulle få være med på overleveringen av sjekken (Narkotikahund), måtte vi leie lokale - Pris kr 3000,-.
Rådsmøtet var over 2 dager (før og etter landstreffet) og det førte til at vi måtte ha en ekstra dagpakke (møtelokale og lunsj) kr 5775,-.
Reisen og oppholdet var også dyrere enn vi hadde budsjettet.
Den ene overnattingen betalte rådsdeltagerne selv.

Rådsmøtet på Gardermoen 31/1-1/2-2015 kr 42.582,-.
På dette møtet er både DP og VDP tilstede.
Også reise og opphold var dyrere enn budsjettet.

Note 8 Convention i København
Totalregningen ble Nok 11.333,-.
De to foregående år har vi avsatt kr 14000,- slik at det ikke var nødvendig å avsette noe for innværende år

Regnskap sjefredaktør

Tekst	Møte utgifter	Reise	Kontor	Diverse	Sum regn skap	Budsjett	Avik fra budsjett
Porto				0,00	0,00	100,00	100,00
Kontorrekvisita, kopiering			0,00		0,00	300,00	300,00
Reise til Trykksakpartner		0,00			0,00	2 000,00	2 000,00
Diverse utgifter				0,00	0,00	100,00	100,00
Redaktørtreff	11 987,00				11 987,00	9 000,00	-2 987,00
TOTALE UTGIFTER	11 987,00	0,00	0,00	0,00	11 987,00	11 500,00	-487,00

RISO budsjett og regnskap

Revidert budsjett

Navn	Budsjett					Regnskap				
	Møte utgifter	Reise	Opphold	Diverse	Sum	Møte utgifter	Reise	Opphold	Diverse	Sum
Distriktsårsmøte D27		2000	3000		5000		3 082,00	2 700,00		5 782,00
Distriktsårsmøte D28		2000	2000		4000		1 026,00	1 725,00		2 751,00
Distriktsårsmøte D29		0	2000		2000		0,00	1 670,00		1 670,00
Distriktsårsmøte D30		750	600		1350		390,00	1 700,00		2 090,00
Distriktsårsmøte D31		750	2000		2750		390,00	580,00		970,00
Diverse								0,00		0,00
Intercity møte Nannestad					0		630,00			630,00
Møte Fokus	500			0	500	0,00	550,00			550,00
Kontingent Fokus				0	0			0,00		0,00
Div gaver				200	200				329,00	329,00
RISO/DISO TREFF	3000				3000	3 130,00	816,00	0,00	0,00	3 946,00
D 31 :Riso/Diso Treff		0			0			0,00		0,00
D 30 : Riso/Diso Treff		4000			4000		154,00		0,00	154,00
D 29 : Riso/Diso Treff		0			0		545,00		0,00	545,00
D 28 : Riso/Diso Treff		0			0		2 094,00		0,00	2 094,00
D 27 : Riso/Diso Treff		0			0				0,00	0,00
Dekning av utg til Nordisk rå	0				0				0,00	0,00
TOTALE UTGIFTER:	3500	9500	9600	200	23800	3 130,00	9 677,00	8 375,00	329,00	21 511,00
									Tilbakebetalt	2 289,00
										23 800,00

Regnskap reise fordeling

Distrikt	Antall medl.	Inntekter	Utgifter	Regnskap 2014/2015	Budsjett 2014/2015	Regnskap 2013/2014	Budsjett 2013/2014
D27	221	18 655,00	75 141,06	-56 486,06	-77 875,00	-106 343,00	-101 300,00
D28	342	29 171,00	10 308,50	18 862,50	-13 130,00	14 594,00	-8 900,00
D29	296	24 869,00	32 009,00	-7 140,00	-14 945,00	6 708,00	-1 000,00
D30	313	26 523,00	18 106,00	8 417,00	4 700,00	9 340,50	23 854,00
D31	441	36 939,00	21 897,98	15 041,02	-6 650,00	17 891,00	6 790,00
Totalt	1613	136 157,00	157 462,54	-21 305,54	-107 900,00	-57 809,50	-80 556,00
Board director	1		0,00	0,00		-358,00	
D31 - VDP DÅM Tromsø 2014			2 074,00	-2 074,00			
D 29 - Vise DP Rådsmøte			2 790,00	-2 790,00			
		136 157,00	162 326,54	-26 169,54		-58 167,50	

Reisefordelingskonto		1080.24.17131
Inngående balanse 01.07.2014		507 042,87
Renter 31.12.2014		13 652,00
Bankomkostninger		-15,00
Årets underskudd		-26 169,54
Utgående saldo 30.06.2014		494 510,33

Oppslagstavlen

En slutt-hilsen fra Sandvika IW

Sandvika IW har dessverre nå lagt ned sin klubb. På siste møte deltok 15 medlemmer. Presidenten fortalte om klubbens historikk. Man bestemte at kjede og regaliaene etter klubben vil bli oppbevart sammen med Rotarys saker. Pengebeholdningen blir fordelt mellom Pikeleiren, Handycamp og Frelsesarmeen i Sandvika.

Rådet minner om

at vi fortsatt trenger forslag på

- RISO – husk fristen til Rådet på 01.12.2015., jfr. Veiledning for valgprosess til verv i NIWR, samt Rådslover §2, RISO, Nominasjon som for visepresidenten.
- Netredaktør

Påminnelse til medlemmene fra medlemsbokredaktøren.

Merk at Skjema 10 er oppdatert med Trykksakpartners nye adresse. Klubbsekretæren sender skjemaet til adressatene umiddelbart ved endringer. Se også pkt. 16 (s. 136) i medlemsbokredaktørens veiledning der det står at medlemmene selv må etterlyse IW Nytt dersom bladet uteblir. Bladene sorteres maskinelt av Østlandsterminalen i Lørenskog og returneres direkte derfra til medlemsbokredaktøren hvis bladet ikke er korrekt adressert. Postbudets lokalkunnskap spiller altså ingen rolle, slik enkelte medlemmer synes å tro.

Med ønske om et godt IW-år!
Vennlig hilsen Berit Bartels.



Hurra!

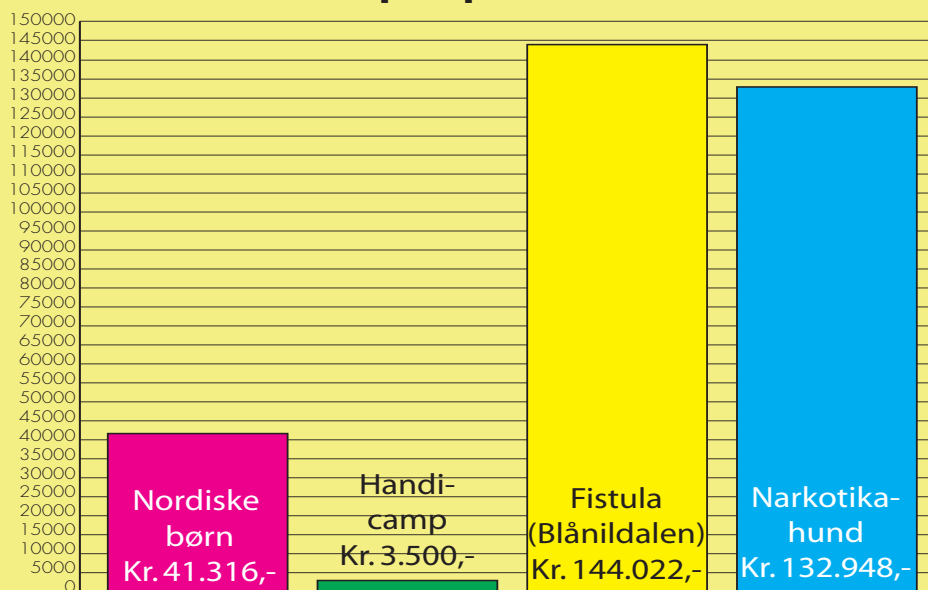
Vi har fått ny sjefredaktør. Halldis Helleberg, tidligere leder av Lovkomiteen, har takket ja til vervet. Hun overtar ansvaret fra nr 3 i dette Inner Wheel-året.

Hurra!

Vi har fått ny medlemsbokredaktør fra neste Inner Wheel-år. Det er Else Mari T. Holsvik fra Volda Inner Wheel-klubb.

Da er både sjefredaktør og medlemsbokredaktør i «boks», men RISO må foreslåes innen 1.12. 2015 til Rådspresidenten.

Oversikt over våre prosjekter



Trykksakpartner har NY adresse:

Trykksakpartner
Per-Anders Thorvaldsen
**Skredderveien 2,
1537 MOSS**

Han har nå også kun mobiltelefon (samme som før): **48 06 65 50**
Alternativt kan endringer sendes som egen mail til ham:

per@trykksakpartner.no
Han har ikke lenger faks.

Møt vår nye rådspresident



*Jeg heter
Britt-Johanne
Indresøvdde*

vår, Mads, bor i Volda med kone og to barn samt ett som kommer i november. Jeg har vært medlem av Volda Inner Wheel-klubb fra 1993. Jeg er en aktiv dame. Jeg spiller golf og i golfklubben har jeg ansvar for opplæring av nye medlemmer. Jeg er et friluftsmenneske, stupte ned en skrent helgen før Rådsmøtet høsten 2015. Å plukke bringebær er viktig, skjønner dere. Når jeg nå må sitte i ro, broderer jeg Sunnmørsbunad. Nå holder jeg på med min fjerde bunad. Jeg er glad i å lage mat, til familie og venners store glede.... Det gir mange flotte felles opplevelser. Jeg har alltid likt organisasjonsarbeid og har en fortid i lokalpolitikken. I Norsk Sykepleierforbund har jeg vært aktiv på fylkesplan samt deltatt i en landsgruppe. Jeg er stolt av å være medlem av en av verdens største kvinneorganisasjoner og jeg er

Jeg er født på Senja i Troms. Jeg er født 09.10.1945, så til høsten blir jeg 70 år. Jeg er utdannet sykepleier, utdannet ved Sykepleiehøgskolen i Førde. Det meste av mitt yrkesaktive liv, har jeg imidlertid hatt i Volda. Hit flyttet jeg i 1975.

Jeg er gift med Harald. Vi har tre barn, to jenter og en gutt. Elisabeth og Åshild bor begge i Oslo. Elisabeth har gitt oss et barnebarn, en gutt, mens Åshild har gitt oss to guttebarnebarn. Vi er så heldige at sønnen

Jeg er født 09.10.1945, så til høsten blir jeg 70 år. Jeg er utdannet sykepleier, utdannet ved Sykepleiehøgskolen i Førde. Det meste av mitt yrkesaktive liv, har jeg imidlertid hatt i Volda. Hit flyttet jeg i 1975.

Jeg er gift med Harald. Vi har tre barn, to jenter og en gutt. Elisabeth og Åshild bor begge i Oslo. Elisabeth har gitt oss et barnebarn, en gutt, mens Åshild har gitt oss to guttebarnebarn. Vi er så heldige at sønnen

Jeg er født 09.10.1945, så til høsten blir jeg 70 år. Jeg er utdannet sykepleier, utdannet ved Sykepleiehøgskolen i Førde. Det meste av mitt yrkesaktive liv, har jeg imidlertid hatt i Volda. Hit flyttet jeg i 1975.

Jeg er født 09.10.1945, så til høsten blir jeg 70 år. Jeg er utdannet sykepleier, utdannet ved Sykepleiehøgskolen i Førde. Det meste av mitt yrkesaktive liv, har jeg imidlertid hatt i Volda. Hit flyttet jeg i 1975.

Jeg er født 09.10.1945, så til høsten blir jeg 70 år. Jeg er utdannet sykepleier, utdannet ved Sykepleiehøgskolen i Førde. Det meste av mitt yrkesaktive liv, har jeg imidlertid hatt i Volda. Hit flyttet jeg i 1975.

Jeg er født 09.10.1945, så til høsten blir jeg 70 år. Jeg er utdannet sykepleier, utdannet ved Sykepleiehøgskolen i Førde. Det meste av mitt yrkesaktive liv, har jeg imidlertid hatt i Volda. Hit flyttet jeg i 1975.

spesielt stolt av prosjektene våre: fistula og narkotikahund. Det å kunne hjelpe kvinner til en bedre tilværelse er en viktig motivasjonsfaktor for meg til mitt medlemskap i Inner Wheel.

Jeg takker alle som har stemt på meg for tilliten og skal etter beste evne prøve styre Inner Wheel i de neste to årene. Jeg ser med spenning fram til mine år som Rådspresident.

Inner Wheel Norge



*ønsker
Prinsesse Astrid fru Ferner
og hennes familie
en gledelig jul
og et godt nytt år.*

Vi gratulerer

Bjørgvin IW	Charterdato 19/2-1976	40 år
Brumundal-Moelv IW	Charterdato 09/2-1956	60 år
Kolsås IW	Charterdato 12/2-1986	50 år
Kongsvinger IW	Charterdato 06/3-1956	60 år

Vi ønsker velkommen

D27 Bjørg Bøifot	Tromsø IW	D30 Liv Kristin Rabe Henriksen Bjørg Fossholm Runa Olberg Reidun Sørlundsengen Hauger	Mesna-Lillehammer IW Hønefoss IW Hønefoss IW Brumundal-Moelv IW
D28 Anne Briith Hagevik Bjørg Osnes Vigdís Løland Ingvaldsen	Florø IW Stord IW Haugesund IW	D31 Safia Abdi Haase Ragnhild Marie Krüger Briith Skrogtad Katja Olven-Moe Inger Johanne Evje Guri Furan Jacobsen	Fredriksten IWK Lørenskog IWK Lørenskog IWK Røa-Bekkestua IW Kolsås IW Lillestrøm IW
D29 Gerd Lillian Andersen Trine Victoria Moen Vatland Anne Grytting Larsen Solveig Klausen Elisabeth Walle-Hansen Berit Reed Wanvik Hilde Stendal Margit Ore	Arendal-Nedenes IW Farsund IW Farsund IW Kragereø IW Larvik IW Sandefjord IW Holmestrand IW Farsund IW		

VI MINNES

Tonny Røyselund Preede, Sandefjord IW, død 13.05 2015
Kirsten Bugge Haugerud, Brattvåg IW, død 07.06 2015
Bjørg Randi Grønnerud, Stokke IW, død 10.6 2015
Edith Finsrud, Kongsvinger IW, død 21.06 2015
Louise Eeg Gjessing, Mandal IW, død 23.06 2015
Anne Karin Qvist, Hønefoss IW, død 07.07 2015
Else Østensjø, Haugesund IW, død 06.08 2015
Helga Backe-Hansen, Arendal-Nedenes IW, død 31.08 2015

Heia Norge...



Fra venstre: Magda K. Espeland, Berit Hestvik og Margit Brekke, alle fra Haugesund IW, sammen med Liv Elin B. Lewin fra Kopervik IW.



**Markedsfør Inner Wheel
- bruk medlemsnålen!**

alltid