

# INNER WHEEL NYTT

NORGE



INTERNATIONAL INNER WHEEL

52. ÅRGANG

NR. 4 • MAI 2015



*Fra Internasjonal Inner Wheels president Mrs. Abha Gupta sitt besøk i Norge. Her sammen med Inner Wheel Norges høye beskytter, prinsesse Astrid fru Ferner og rådsresident Helene M. Torkildsen.*



Fra redaktør

*Liv Elin Broberg Lewin*

Kjære Inner Wheel venninner  
Så er det snart slutt på mitt andre år som sjefredaktør.

Du verden, det hadde jeg aldri trodd, at jeg skulle glede meg til å redigere et nytt blad, men det gjør jeg faktisk. Jeg lærer så meget og treffer så mange hyggelige nye Inner Wheel medlemmer. Jeg var så heldig at jeg kunne delta under Madam President, Mrs Abha Guptas besøk i Oslo, og det gav gjensyn med gamle og nye Inner Wheel venninner. Noe som føltes veldig rart, var å gå inn på Værtshuset på Bærums Verk og der satt en venninne fra mer enn førti år tilbake i tid. Hun var et nytt Inner Wheel medlem og hun stortrivdes. Har du tenkt over at kanskje en av dine venninner – som ikke er medlem – kan bli medlem? Skal du gjøre noe med det? Hva med å invitere med deg en på neste møte? Jeg gleder meg til Convention – der skal jeg treffe mange nye Inner Wheel venninner, fra hele verden, og tross alt som skiller oss, religion, hudfarge, kultur og ikke minst økonomi, så har vi formålsparagrafen vår felles. I dette bladet kommer også resultatet av sakene fra Rådet som skulle stemmes over i distriktene. Det er der klubbene gir uttrykk for hva de mener, men forut for det, må sakene diskuteres i klubben og meninger brytes i den sammenhengen. I skrivende stund vet jeg ikke resultatet av avstemmingen, men uansett så vil resultatene påvirke oss og den organisasjonen vi er medlemmer av. Noen vil «vinne» i avstemmingen – og da er det viktig at mindretallet aksepterer medlemmenes avgjørelser.

Dersom de ikke er gode, så er det heldigvis mulig å reverse de fleste avgjørelser ved å ta dem opp senere.

Så vil jeg benytte anledningen til å gratulere Sissel H. Michelsen med valget. Hun er valgt til Board Director for 2015-2016. Et engasjert Inner Wheel medlem som nå får anledning til å engasjere seg ennå mer.

Fantastisk at du står på som du gjør Sissel. Et eksempel til etterfølgelse for andre. Nå skal hjulet gå rundt igjen og det er nye mennesker som skal bekle de ulike vervene. Hver og en av dere som skal gå i gang med nytt – eller gammelt – verv ønskes lykke til og nyt den tiden dere får ekstra kunnskap om vår flotte organisasjon.

Mye stoff til dette bladet. 3- minutter kommer i høstens blad. Når dere skal sende bilder, sett gjerne bildet inn i teksten, men send med et bilde i full størrelse, da vet Trykksakpartner hvor bildet skal stå og kvaliteten blir bedre enn det bildeutklippet som er i wordteksten.

## INNERWHEEL NYTT

Nr. 4 - MAI 2015 • 52. årgang.

Ansvarlig redaktør: Liv Elin Broberg Lewin  
Åmandsgaten 2, 4250 Kopervik  
Tlf. 52 85 17 84/90 67 09 10  
liv.elin.lewin@haugnett.no

E-post: liv.elin.lewin@haugnett.no

Nettredaktør: Sissel Gausen  
Bergerveien 16, 1475 Finstadjordet.  
Tlf. 92 46 00 33  
sissel@gausen.net

E-post: sissel@gausen.net

WEB-adresse: www.innerwheel-norge.org

Bladet utkommer tre ganger pr. år, i oktober, mars og juni.

Utenlandske abonnement kr 150,-

Bestilling sendes: Rådskasserer  
Marit Røsvik Hanken  
Hankevegen 99, 6020 Ålesund, tlf. 70 14 40 23

Betaling til: IBAN: NO70 1080 1839 725  
BIC: RYGSNO22

Opplag: 1.900 eksemplarer

Produksjon: Trykksakpartner, Skredderveien 2, 1537 Moss  
Telefon 48 06 65 50

E-post: per@trykksakpartner.no

Redaksjonen avsluttet ultimo april 2015.

**Frist for stoff til distriktsredaktørene til neste nummer:  
20. september 2015.**



Kjære Inner Wheel venninner

"Tempus fugit!" Tiden flyr. Ja årene og tiden går, og min periode som rådspresident går mot slutten. To år som leder av Inner Wheel Norge, har vært uforglemmelige og opplevelselsesrike år med gode minner, som dere alle har vært med på å gi meg, gjennom store og små sammenkomster, møter og fellesreiser, gjennom telefonsamtaler og e-poster. Og å få møte og å være sammen med så mange engasjerte IW damer, å få være en del av det store engasjement og den felles glede alle viser ved å være medlemmer i Inner Wheel, og deres store engasjement for våre prosjekter, setter spor og varige minner. Vårt internasjonale prosjekt, Fistula-prosjektet, som har vart siden august 2005, er nå i denne perioden avsluttet. Vårt nye Fistulaprojekt, nå i ny drakt under tittelen: "Safe Motherhood Ambassadors" i samarbeid med NMS, er nå vel etablert. Vårt nasjonale prosjekt, Narkotikahund, skaper også stort engasjement blant våre medlemmer, og jeg har vært så heldig å få overlevere 2 sjekker pålydende kr 150 000.- til Tollvesenet i min periode. Hyggelig at dere også har bidratt med midler til "Foreningen Grønlandske Børn", et felles prosjekt sammen med Danmark, Finland og Norge under paraplyen "Happier Futures for children". Dette prosjektet, som har vart siden forrige Convention i Istanbul, blir nå avsluttet ved overlevering av en gavesjekk til prosjektet på Convention i København. I den urolige verden vi lever i i dag; økende vold mot kvinner og barn, prostitusjon, trafficking, mangel på utdanning og ikke minst økende forbruk av narkotika; ja, da er det slike organisasjoner som IW, med engasjerte medlemmer, vår urolige verden trenger. Vi må alle engasjere oss og formidle opplysninger om vår organisasjon, gjøre oss synlige, gjøre møtene attraktive, med både en god sosial profil og legge opp med interessante foredrag. Være tiltrekkende for nye medlemmer, unge som eldre. Og fremfor alt, holde våre medlemmer oppdatert om alt som rører seg i vår organisasjon. Dataalderen har også gjort sitt inntog i vår organisasjon, og dette må ikke bli en hemske eller bli til skremsel, men tvert om være et praktisk gode. Bruk av data gjør allting lettere, nettverket innenfor vår organisasjon vokser og mulighetene for en videreutvikling av vår organisasjon er blitt større. Vi blir aldri for gamle til å lære noe nytt! Og klarer man ikke helt å følge med, vel, da har vi gode IW venninner som hjelper til. Hjelpsomhet og vennskap knytter oss alle tettere sammen. Men for å knytte oss alle sammen, trenger vi styre og stell, både i klubb, distrikt og i råd. Å påta seg et verv er svært selvutviklende og ikke minst hyggelig, er spennende og gir morsomme utfordringer. Og husk: Alle kan. "Ja tenke det, ønske det, ville det med - men gjøre det!" som det heter i Per Gynt. Ingen ting er umulig, så la heller ikke økonomien være/bli ødeleggende for IW. Vi kan spare oss til fant!

Avslutningen av min periode som rådspresident har vært få fornt å oppleve. Å få invitere og motta vår IIW President Mrs Abha Gupta hit til Norge, var en opplevelse, ikke minst å få audiens på slottet hos Prinsesse Astrid, fru Ferner. Hyggelig å kunne dele gleden ved Mrs Guptas besøk med mange IW medlemmer på bl.a. Intercity møte på Nannestad, på lunsj på "Værtshuset" på Bærums Verk og innbydende privat middag hos Sissel H. Michelsen. Stor takk til dere alle som var med på å gjøre disse dagene så opplevelselsesrike. Se referat med bilder fra besøket.

Nå står Convention for døren, med mange nye opplevelser. Convention må oppleves, og da forstår man virkelig hvor stor vår organisasjon er; hvor forskjellig iv IW medlemmer er, både når det gjelder religion, sosial status og ikke minst væremåte. Og dette setter også preg på vår organisasjon, og ikke minst opplever man dette i alle diskusjonene på Business Session vedrørende alle forslagene til endringer i IW systemet – *hvor går vårt Inner Wheel?* Men felles for oss alle er vår formålsparagraf: Å fremme sant vennskap, å oppmuntre til personlig hjelpsomhet og tjeneste, å utvikle internasjonalt forståelse.

Tilslutt vil jeg takke dere alle for all støtte og positive tilbakemeldinger, ja, også negativ kritikk har båret frukter, som jeg har fått i disse to årene. Spesielt takk til mine nærmeste medarbeider i rådet, Nina Gjermundsen, Marit Røsvik Hanken, Britt-Johanne Indresøvdde, Grete Eriksen, Halldis Helleberg og Liv Elin B. Lewin. Og ikke minst en stor takk til min mann Erik, som har støttet meg 100 % gjennom mange år, og også takk til mine barn, svigerbarn og barnebarn, som nå håper på en mer tilstedeværende ektefelle, mor, svigermor, mormor og farmor. Jeg ønsker dere alle lykke til videre og ønsker min etterfølger Britt-Johanne Indresøvdde noen hyggelige og givende år som leder av NIWR.

*Beste hilsen og GOD SOMMER fra rådspresident Helene M Torkildsen*





ved Grete Eriksen



# NYTT FRA RISO

*En travel vårperiode er over, vi har hatt rådsmøte, og jeg har besøkt alle fem distrikter på årsmøtene deres. Alle møtene har vært interessante og innholdsrike, hvert på sin måte. For selv om rammen rundt møtene og sakene er stort sett de samme, har hvert distriktsmøte sitt særpreg. Det er det som gjør det så gøy å delta. Og dette som skulle ha vært min siste runde, er nå altså forlenget med ett år. Avstemningsresultatet etter at alle distrikter har stemt, viser dessuten at RISO-vervet består. Det betyr at dere må begynne å tenke på å nominere ny RISO. Til deg som blir spurt: Si ja, du vil ikke angre!*

*Jeg deltok også på en del av arrangementene ved IIW- president Abha Guptas Norgesbesøk. Det var spennende å få møte henne, og jeg synes vi kom ganske nær henne. Hun var omgjengelig, virket lite høytidelig og var lett å prate med. Samtalene dreide seg mye om Inner Wheel, naturlig nok, og der hadde Mrs Gupta store kunnskaper og full oversikt. All ære til damene, med Rådspresident Helene i spissen, som tok seg av koordineringen av besøket. Mer om besøket kan leses annet steds i bladet, og dessuten har rådspresidenten sendt inn en flott reportasje med fine bilder til IIWs nettside. Det skal bli artig å delta på Convention 2015 og føle at man er Inner Wheel-venninne med selve sjefen. Det er ikke hver dag man kjenner seg som en del av International Inner Wheel.*

## Inner Wheel Norge og IIW

Men vi har da en del å være stolte av på det internasjonale plan: Vi har hatt tre verdenspresidenter og ganske mange medlemmer av The Board. Og nå er Sissel H. Michelsen nylagt Board Director, gratulerer til henne! Norske Inner Wheel-damer deltar flittig på internasjonale samlinger som Rallies og Conventions og gjør Norge synlig.

Dessuten har landsprosjektene våre opp gjennom årene vært vendt mot tiltak i utlandet, som f.eks. Lepraprojektet på Madagaskar, som varte i mange år, byggingen av et helt hus i SOS-barnebyen i Murmansk og Fistula-prosjektene sammen med NMS i Etiopia. Hunder til Tollvesenet kan vel også sies å ha internasjonale forgreininger. I tillegg har mange klubber egne hjelpetiltak i land som trenger det.

Dette klarer vi, selv om vi er forholdsvis få medlemmer. Mange klubber viser stor oppfinnsomhet når det gjelder å samle inn penger, andre har nok med sine faste utlodningsmøter. Alt i alt står det respekt av innsatsen.

*Men hvor står vi når det gjelder «å utvikle internasjonal forståelse»?*

Dette er kanskje ikke så enkelt? Dette er noe annet enn rede penger til gode formål!

For å forstå noe må vi ha kunnskap om det, og kunnskap om internasjonale forhold kan vi skaffe oss fra mange kilder. I denne sammenhengen tenker jeg mest på det som er relevant for oss i Inner Wheel, nemlig å interessere oss for kvinners kår ute i verden (ikke at vi skal glemme kvinnesaker i Norge, men akkurat nå er temaet «internasjonal forståelse»).

Det er forstemmende å konstatere at de fleste av mine kilder, avisartikler, FOKUS-bladet *Kvinner sammen*, TV-reportasjer osv. konstatere at kvinners situasjon mange steder i

verden ikke er forbedret, heller tvert i mot.

FNs kvinnekonferanse i Beijing i 1995 var et gjennombrudd for å gi kvinner verden over de rettighetene de har krav på. Statsledere fra 189 land skrev under på handlingsplanen som ble laget. FN har bedt alle medlemsland om å rapportere om hva som er oppnådd, men ingen land kan hevde at handlingsplanen er oppfylt, i følge Gro Lindstad i KVINNER SAMMEN, nr 3-4/2015.

Og selv om lovgiving noen steder er på plass, er det ikke sikkert at de følges i praksis. I samme blad kan vi f.eks. lese om hvordan et landsbyråd avgjør saker på landsbygda i Afghanistan uten å ta hensyn til landets formelle lover.

## Dyster lesing!

*Men er det ingen som gjør noe?* Jo, mange. Bistandsarbeidere, aktivister, statsledere, skribenter og mange flere. Bare tenk på Fredsprisvinnere som Malala, Shirin Ebadi og de tre afrikanske damene som vant i 2011, frontfigurer som setter søkelys på ting som kan forbedres. Sterkt søkelys og press kan føre til handling!

*Kan vi vanlige Inner Wheel-medlemmer gjøre noe?* Først og fremst er vi forpliktet til å følge med og sette oss inn i kvinners situasjon så langt vi kan. Dernest synes jeg klubbene bør støtte opp om, delta i møter, seminarer, diskusjonspaneler i andre organisasjoner når vi blir invitert eller ser en annonse. Foredrag på møtene våre om relevante emner har vi allerede.

*Alt dette er former for søkelys! Kanskje vi er klare for vår egen parole i neste 8.mars-tog?*

*Søkelys er press som kan føre til endring!* Dette er en del av det FOKUS driver med: å bidra med å sette fokus på saker og legge press på beslutningstakere.

Dette er også hva Inner Wheels representanter i FN-komiteer driver med: være med på høringer, komme med innspill i saker som gjelder kvinner, barn, familien, aldring, funksjonshemning, narkotikabekjempelse, også her for å få medlemsland til å vedta lover som hjelper. Finn ut mer om «Inner Wheel and the UN» på nettsiden til IIW!

## Prosjekt SMA i Etiopia

Noen få ord helt til slutt: SMA-prosjektet har startet bra. Det er holdt info-møter med viktige personer fra området til stede. Sonja Kuspert i NMS skriver: «folk var interessert i arbeidet og ønsket oss velkommen. Mange ser behovet for at kvinner burde få kvalifisert hjelp både under svangerskap og spesielt fødsel». Hun sier vi skal få logoen vår på en «flyer»! Fint at vi blir synlige!

20. april drar prosjekt-koordinator Desalegn og helseansvarlig Damitu (omtalt i forrige blad) på to ukers opplæringskurs. Slik at de deretter kan sette i gang for fullt med å utdanne «ambassadører».

**See you in  
Copenhagen  
May 2015**

**#IIWConvention2015**

# FOKUS PÅ DISTRIKT

# 27

Finmark  
Troms  
Nordland  
N-Trøndelag  
S-Trøndelag  
Møre og Romsdal



D-redaktør  
Solrun Sætre

Ei herleg tid med vår i lufta og aktivitetar på topp rundt ein, også i IWV-samanheng. Kan sjå tilbake på eit vellukka årsmøte arrangert ved god hjelp frå min eigen klubb, med god stemning og mykje god prat. Når ein har vore med ei stund, er det spesielt kjekt å treffe att IWV-veninner frå andre klubbar i distriktet. For eit år sidan nemnde eg at det er visse tema som går att når vi møtest, mellom anna det å vere synlege i nærmiljøet. Vi ynskte å fortelje bygdefolket at IWV finst: I forkant av årsmøtet kontakta vi lokalavisa, og fekk k ei heil side om IWV, med stort bilete av presidentane og god presentasjon av organisasjonen.

Klubben min hatt pensjonisttreff, arrangert i samarbeid med Ørsta Rotary. Dette er eit årleg vårarrangement, og stundom har vi lurt på om det er på tide å sette punktum for dette, det krev nok litt tid med førebuing og organisering. Men når ein opplever korleis det vert motteke av gjestane, er det ikkje tvil om at det sjølv sagt må gjentakast neste år. I år var det 29. året! Pensjonistane får ein fin kveld med underhaldning og god mat, og til gjengjeld er dei rause under loddsalet.

Elles veit eg at det vert drive ulike aktivitetar utanom klubbmøta, mellom anna har Brattvåg rosesal i mars (sjå referatet under). Dette er siste nummer av bladet som eg er medansvarleg for. Eg takkar for laget og samarbeidet, og sender stafettspinnen vidare til Ingrun Gudbrandsen. Lukke til, Ingrun! Så ynskjer eg alle ei god avslutning på IWV-året, og god sommar!



Helga 7.-8. mars møttest over 50 IWV-veninner i Ørsta til vår årlege konferanse.

Nytt for D27 var at vi skulle korte ned frå to til én overnatting. Vi hadde samstundes sterkt behov for å få vise fram klubben vår, gjennom eit «Ryst saman». Så festmiddagen vart kombinert med eit meir uhøgtidleg opplegg, der våre eigne medlemmar stod for underhaldninga.

Vi starta laurdag kl 12 med kulturelt innslag og helsingar frå ordførar og Rotary, både lokalt og frå distriktet. Vi har ei fantastisk og aktiv dame i nærmiljøet, Janne Grytten Skarstein, som kan det meste. Ho er mellom anna leiar for Kaihuset, ein samlingsstad for ungdom, i rusfritt miljø. Ho brenn for tilbod for born og unge, og tek sjølv songoppdrag, både med og utan band. Ho underheldt oss i opninga



Styret i D27: President Kari Juel Rogne, sekretær/redaktør Solrun Sætre, past president Solveig Kristoffersen, visepresident Mette Willoughby, kasserar Signe Dørum og Diso Mona Emanuelsen.

av årsmøtet. Til gjengjeld gjekk inntekta av loddsalet til sponing av rusførebyggjande arbeid på Kaihuset. Vi fekk faktisk ein artikkel med bilete i lokalavisa om overrekkinga av sjekken frå loddsalet på «Ryst saman», kr. 10.000!!

Sjølve årsmøtet starta opp etter lunsj, og heldt fram eit par timar neste dag. Etter at vi hadde kome gjennom saklista og avslutta årsmøtet, hadde vi eit par timar med MITS (motivasjon, informasjon, trening og seminar) for medlemmar som skulle gå inn i nye verv. Det

var fjerde gongen dette vart gjennomført, og tidlegare distriktspresident Liv Skudal er opphavskvinne til opplegget. Opplæringstreffet er meint å skape aktive styremedlemmer med vekt på presidentvervet. Visedistriktspresident Mette Willoughby presenterte seg sjølv og sine tankar om vervet. Rådskasserar Marit R Hanken fortalte om sine erfaringar frå mange verv på ulike plan. Klubbane hadde ordet, og fleire hadde gode praktiske idear. Så avslutta vi med ein triveleg og god lunsj før alle måtte ta avskjed for å nå fly og buss.

## Frå klubbene i distrikt 27

### Brattvåg IW

hadde medlemsmøte 10.02. President Edel Tolås kunne ønske velkommen til 11 damer denne kvelden, som hadde Verdenspresidentens motto, og valg på programmet. Først refererte Edel fra Rådspresident Helene Torkildsens brev, med spørsmål om pengar til det nordiske prosjektet Foreningen for Grønlands barn, "Happier future for children". Vi sender pengar fra loddsalget på januarmøtet (600,00).

Så var det brev fra Kari J. Rogne, om valg-

nemd og distriktsårsmøte. Ber om at alle overholder fristene, - og støtter oppfordringen om støtte til Grønland. Brosjyre om felles silkeskerf for alle som skal til Convention, kr 300 pr stk. inkl. frakt, inntekt til Fistula. (Kan bestilles av alle!).

Klapp for Kirsten som feiret dag 28.01

Hovedposten var ved Wencke Marken og og Karin Rørhus: "Light the Path": Gi lys til de som møter oss i hverdagen. Gjøre alt, for at verden skal bli en bedre plass for alle. Sitat fra "Ord på veien": "Man skal være venn med sin hus-

tru, mage og sin samvittighet", "Ikke utnytte vennlighet", "Kvelden er en god avslutning på dagen". Et forskningsresultat om lykke, viste sammenheng mellom frivillighet og lykke. 71% i aldersgruppen 67-79 er aktive i frivillighetspolitiske saker, noe som viser seg å gi bedre fysisk og psykisk helse. Det ble også vist til Mor Therasas arbeid for fattige i India, og som førte til Nobels fredspris i 1979. La oss tenne lyset for: Bedre fremtid, respekt og godkjenning av kvinner, god helse til alle, bedre fremtid for barn, utdanning for alle barn, rent



og grønt klima. Fortelle andre hva IW står for. Vi må alle prøve å gjøre vårt for at verden skal bli en bedre plass for alle. La oss være stolte av vår organisasjon, og uttrykke glede og kjærlighet til alle! Karin konkluderte så fint: Du eier kun øyeblikket- kjærlighet er det eneste vi vil ha! VALG, det ble en enkel sak denne gangen etter godt forarbeid, valgkomiteens forslag ble godkjent i alle ledd og ble klappet inn! STOR TAKK til komiteen.

Så smakte det godt med kaffepause og loddsalg .

*Referent Kari Haugen*

Medlemsmøte 10.03.

Denne kvelden var 12 IW-damer samla for å stille roser som skulle seljast til inntekt for narkotikahund. Vi har alltid selt GULE roser, men vi har hatt problem med dei somme år, så rose-butikken anbefalte oss å gå over til sterkare roser - og det utprøver vi i år. Vi snitta og stelte 700 roser som blei sett på kjøling til dagen etter. Rose-komiteen hadde gjort ein flott jobb med å selje roser på førehand, til bedrifter og privatpersonar, 396 roser. Så selde vi tysdagskvelden til slike som gjekk forbi i gangen og IW-medlemmer. På sals-onsdagen hadde vi under 250 roser til sals, og etter 3-4 timar var alt unnagjort. Flott innsats av alle!! Fin omtale av oss og rosesalet i Nordre.

President Edel Tolås hadde fått brev gjennom råds-presidenten frå klubb i Malawi som bad om pengar til klubb og folket etter flaum. Vi takka nei til dette.

Kasserar Sylvei Vik hadde fått brev frå administrasjonen i SOS Barnebyer som takka for fødselsdagsgåve (pengegåve ) til fadderguten vår. Dei fortalde korleis pengane blir sett på vent til seinare oppfølging og utdanning.

Dagens 3-min var glimt frå distriktsårsmøtet i Ørsta. Vi var 4 damer frå klubben som overvar eit flott årsmøte, og Jorunn Doran Waage fortalde, med litt hjelp frå oss andre. Det kjem referat frå dette møtet, som seinare blir gjort kjent for medlemmane, men vi kan nemne at - Ingrun Gudbrandsen frå Brattvåg Inner Wheel er valt inni distriktsstyret som redaktør for distrikt 27.

- Blåboka kjem i full utgåve kvart tredje år, dei åra det er Convention, og elles som medlemsregister. Blåboka vil få betre register.

- Nytt opplegg for distriktsårsmøtet med møte berre laurdag og søndag fall i god jord.

- Flott at prosjektet Grønlandske barn har fått ein oppsving foran Convention i København.

- MITS på søndag er til nytte – ein fangar opp idear.

- Maten på Ivar Aasen var svært god, og kakebordet på laurdagskvelden gav hakes-

*Ingrun Gudbrandsen, Anne Grete Slyngstad og Jorunn Waage Doran*



lepp. Opplegget for heile distriktsmøtet og Ryst sammen var godt gjennomført, og utlodninga laurdagskvelden gav 8-9000 kr til Kaihuset i Ørsta.

Iso Anne Grete Slyngstad avslutta kvelden med månadsbrev frå Diso. Ein del av stoffet var kjent frå distriktsmøtet i Østa. Minner om at Convention i København står for døra.

På neste møte får vi 1 eller 2 observatørar på besøk. Så flott!

*Anlaug Kvalsund, referent*

## **Tromsø IW**

*Gamlebyen i Tromsø v/Hallvard Birkeland.* Foredragsholderen fortalte først litt om sin egen bakgrunn. Før år 2000 arbeidet han med barnepsykiatri. En gammel drøm om å bli forfatter er blitt virkeliggjort etter det. Han skriver dikt og dessuten bøker om utelivet i Tromsø fra 1700-tallet og til i dag. Det første utestedet var på Skansen, en fredet festningsvoll som er omtalt som Nord-Norges Akershus. Han engasjerer seg mye i bevaring og utvikling av Tromsøs gamleby.

Definisjonen på en gamleby er at det er en bys fødested. Før Tromsø kunne få bystatus krevdes det en tollbod. Det ble den første offentlige bygning på toppen av Skansenvollen. Den er brukt til kontorer og stengt for offentligheten nå. Skansen ligger i nordbyen. Begrepet "Gamlebyen" er ikke et vedtatt offisielt navn, men "Gamlebyen A/S" er opprettet. Skansen er et europeisk kulturminne fra 1200-tallet i elitedivisjonen. Hjertet i gamlebyen er tollboden og verftsområdet. Grensen i sør er Torghuken og i nord Elvegata. I Skippergata ligger nå utestedet Perez i lokalet til et utested som i 1798 ble drevet med varebytting. Da var det 100 mennesker i byen, ingen gater, bare stier og ikke politi.

Gamlebyer fungerer som en magnet som tiltrekker seg folk. De utgjør en forskjell og skiller seg radikalt ut fra andre bydeler. Tre diffuse abstrakte betegnelser kan brukes om gamlebyer: en annen atmosfære, puls og egen estetikk. Atmosfæren innebærer andre lukter(kaffe, krydder, bakst), bedre service og intimitet. Pulsen slår mye saktere i gamlebyer med parker og benker. Der roer man ned. Ofte små butikker med håndverk, atelier og gallerier. Estetikken er et kjernepunkt med godt vedlikeholdte bygninger uten forfall. Ofte kunst i det offentlige rom. Gamlebyer er preget av historie og kulturaktiviteter. I tillegg har de gjerne et internasjonalt preg. De første dyktige håndverkere kom til Tromsø fra Tyskland, Danmark og Sør-Norge. Man kan forundre seg over hvordan de fikk høre om at det var

behov for dem her nord. Den første kjendisen som besøkte byen i 1802 var Hans Nilsen Hauge.

Hallvard Birkeland mener ting er på gang, når det gjelder å ta vare på det som er Tromsøs uslepte diamant selv om det har vært mye historieløshet i i den nord-norske kulturen. Vår gamleby er som den stygge andungen som kan bli en vakker svane. Styret i Gamlebyen A/S arbeider med å engasjere både gård-eierne i området og kommunen. For å komme videre trenger man penger, gjerne en godhjertet mesén.

*10.januar:*

ISO (International Service Organiser) Gro Wang stod for påminninga om vår internasjonale interesse med markering av den internasjonale dagen 10.januar. Hun fortalte at SOS-barnebyen i Kandalatsja utenfor Murmansk har nok faddere og vårt fadderbarn der, Lev, er flyttet derfra. Derfor har vi fått et nytt fadderbarn i SOS-byen Village Pskov utenfor Moskva. Han heter Alexander Zhgun, født 21.03.2001. Han ønsker å bli politi og motarbeide kriminalitet. Han er ansvarsbevisst og omsorgsfull og har 2 yngre søsken. SOS-moren kaller han et forbilde for de yngre barna. Vi kan sende han en personlig pengegave. Gro har adressen. Klubben abonnerer på SOS-magasinet. Der er mye å lese om kvinner og barn og elendige forhold, men man ser at det nytter å hjelpe. Gro får også tilsendt et blad fra FOKUS (Forum for kvinner og utviklingsspørsmål). I år er det 20 år siden kvinnekongressen i Beijing som ble en milepæl for kvinners rettigheter. Det var også den største kongressen FN har arrangert med 17000 deltagere, 6000 regjeringsdelegater fra 189 land, vel 4000 representanter fra det sivile samfunn og 4000 journalister. Handlingsplanen ble enstemmig vedtatt. Suksessen skyldtes forarbeidet fra de 3 tidligere kongressene som løftet kvinners rettigheter til nye høyder. 1975 – Mexico, 1980 – København og 1985 - Kenya. Nå ønsker mange at det skal bli en ny kvinnekongress som kunne ha ført til modernisering av Beijing plattformen og kvinners rettigheter. Men rart nok er majoriteten av den globale kvinnebevegelsen imot forslaget. Det fryktes at den konservative alliansen vil lykkes i å svekke de rettigheter og anbefalinger som ble vunnet for 20 år siden. Særlig kvinner fra Midtøsten og Nord Afrika har uttrykket skepsis til ideen om en ny kongress. Etter den "arabiske våren" er situasjonen ustabil og ikke til fordel for kvinners rettigheter som er oppnådd på disse 20 årene.

Gro nevnte også at DISO Mona Emanuelsen fra Fauske IW hadde skrevet om Inner Wheels tilknytning til FN. I 1972 ble IOW (International Inner Wheel) godkjent av ECOSOC (Economic and social council) som konsultativt medlem i dette organet. Seks Inner Wheel medlemmer sitter i forskjellige FN-komiteer, to i Geneve, to i Wien og to i New York. I Geneve beskjeftiger man seg mest med barns og kvinners rettigheter. I Wien er man mest opptatt av aldring, familie og narkotika og i New York arbeides det med kvinners rettigheter. Både FOKUS og Inner Wheel har gode internetsider om disse temaene.

# FOKUS PÅ DISTRIKT

# 28

## Sogn og Fjordane Hordaland Rogaland



**D-redaktør  
Kristi Yttredal Moe**

*SVisst anar me våren. Igrøne bakkar og små kvite og gule som tittar fram lovar godt. Dette seier oss og at det er tid for nytt Inner Wheel Nytt. Det er heller kort tid mellom det forrige og dette bladet. I tillegg har påskeferien komme mellom, så det er nok forklaring på mindre å lesa, iallfall frå vårt distrikt. Bilestoff er alltid populært. Difor vil eg oppmoda om at de tar med kamera/mobil/ipad på møte og knipsar litt. Det behøver ikkje vera dei store eller spesielle hendingane som blir avbilda, men bare litt frå eit vanleg møteliv. Det er og triveleg å sjå for oss lesarane. Eg håpar elles at alle får ein vakker vår og etterfølgjande varm og fin sommae.*

### Sidan sist...

**Innlegg ved Bjørg Ager-Hansen på Intercity-møte i gruppe 1 (Sola, Hafsfjord, Stavanger).**

*Ho påpeikar noko som truleg fleire klubbar er opptekne av. Ho seier som følgjer: Jeg representerer Hafsfjord Inner Wheel klubb, som nå er 42 år gammel.*

*Den gang var vi dobbelt så mange medlemmer. Vi kommuniserte pr. telefon og brev, dro fulltallig til Intercity- og distriktsmøter. På Convention var det masser av norske kvinner, i tillegg til delegatene. Igjen hos oss er vi desseverre bare 12 aktive og 2 passive medlemmer, de fleste født i 30-årene. Styregrunnlaget blir spinkelt - det var så vidt det holdt i år. Kommer ikkje Inner Wheel Norge snart med en hjelpepakke til aldrende veteranklubber, vil nok mange si takk for seg, til stor skade ikke bare for egen klubb, men i det lange løp også for et Inne Wheel som kan stagnere helt.*

*Da Røde Kors-huset i Stavanger ble solgt, mistet vi litt foifestet en stund. Nå har vi det bra i Madla bydelshus. Siden alle er blitt pensjonister,*

*har vi lagt møtene til formiddagen. Spesielt i vintermørket er dette lettere for oss pensjonister. Men slike forandringer fører lett til "sand i maskineriet" - å få tak i kåsører er ikke lett lenger. Kanskje det var mer stas å besøke oss i eti herskaplig Røde Kors-hus - men det er ikke å stikke under en stol at et titals godt eldre damer kanskje ikke er verdens mest interessante publikum. Når det er sagt har vi god hjelp av Hafsfjord Rotary og andre pensjonister. Vi har i mange år hatt en sekretær som legger mye omsorg i hvert enkelt medlemsbrev, som inneholder innkalling, innholdsrike referat og postlagt som i gamledager... Det er en gave til klubben, selve limet som holder oss sammen fremdeles. Kanskje er vi nå en av få klubber som praktiserer medlemsbrev pr post. Hos oss fungerer det bra fordi hvert enkelt medlem fyller ut konvolutter med navn og frimerker, levert sekretæren en gang i året. Hensyn blir på den måten tatt til generasjonen som ikke har lært IT på jobben.*

*Til slutt er det viktig for meg å si at alle vi 14 damene i aldersgruppen 70 - 84 trives i hverandres selskap, men vi har store vanskeligheter med fremdeles å kunne påta oss verv. Vi holder ut foreløpig fordi Inner Wheel har gitt oss meget gjennom mange år. Mange av oss startet ut den gang det var helt naturlig å ta seg av mann og barn, som såkalte hjemmeverende. Vi hadde gått i en skole der vi måtte tie. Ingen av oss hadde stått på en talerstol. Det lærte Inner Wheel oss, ikke bare det, men organisasjonsarbeid og kvinnesamhold.*

*Jeg innbiller meg at det kan være flere klubber som strever som Hafsfjord Inner Wheel. Kanskje kan veteranklubbens vanskeligheter være et saksemne på neste Distriktsmøte.*



### Sola, 28. februar 2015.

Været var ikke av det aller beste, det blåste storm fra sør og regnet både ned på bakken og opp igjen, men vi trosset vær og vind og dro i samlet flokk til Sola Airport hotel. Distrikts-president Siri Seldal ønsket velkommen. Lys-sermonien var ved Rådsresident Helene M. Torkildsen, distrikts-president Siri Seldal og vise-distrikts-president Gunn Sembsmoen. Distrikts-sekretær Gro Holmen leste teksten. De døde ble minnet. Så var det over til saklisten og valg av møtefunksjonærer. Referenter ble Katja O. Moe og Reidun Salvesen fra Sandnes Sør, mens Ågunn Meisland og Anne Lise Eide fra Stavanger utgjorde tellekorpset, Gunnhild Thingbø og Gudveig Hana fra Bryne ble valgt til å underskrive protokollen.

Referatet fra forrige distriktsårsmøte ble godkjent. Rapportene ble lest i rekkefølge av Rådsresidenten, som fokuserte på at på for-

rige Rådsmøte som var i Stavanger i sammenheng med Landstreffet, så overrakte vi sjekken på kr 150 000,- for den 14. narkotikahunden. Flott! RISO Grete Eriksen leste sin rapport, hvor hun fokuserte på viktigheten av vervet som RISO i en eller annen form. Distrikts-president Siri Seldal leste sin rapport og fokuserte i den på hvor viktig det var å ta verv og utføre dem på egen måte. Innkommende distrikts-president Gunn Sembsmoen fokuserte også på det å svare JA når en blir spurt. Distriktsstyret er et lite kollegium hvor man støtter presidenten. Det er viktig å øke medlemsmassen, for ellers vil vi ikke lenger bestå som organisasjon. Det fins ingen mal for hvordan en skal opptre som medlem av distriktsstyret, så en kan på mange måter gjøre som en selv vil, så lenge som en fyller de oppgaver som veiledningen pålegger en. DISO Tove Helliesen kom så med sin rapport og distrikts-presidenten leste Distriktsredaktørens rapport i hennes fravær. Denne inneholdt et hjertesukk om dekning av kostnader vedrørende deltagelse på redaktørtreff. Regnskap og budsjett bla lagt frem av visedistrikts-presidenten i kasserens fravær. Revisor Lillian Jeppesen ble godkjent. Etter en liten pause, gikk vi så i gang med de innkomne saker fra NIWR. Disse sakene er forberedt av Rådet, slik at medlemmene (les klubbene) skal ha diskutert dem på klubbmøtet før distriktsårsmøtet og så skal de kunne spørre re-



*Past president Marit F. Thommasen, Vise-president Gunn Sembsmoen, President Siri Seldal, sekretær Gro Holmen og DISO Tove Fleicher.*

presentantene fra Rådet og bli informert om det som er uklart i sakspapirer og grunnlag. Sakene var viktige:

Forslag om nedleggelse av RISOvervet i den form det har i dag.

Forslaget fra Tune IWK ble også diskutert Det neste forslaget omhandlet blåboken og en endring i trykkepraksisen av denne boken. I den forbindelse ble det opplyst at veiledningene som er en del av boken, nå ligger på nettet.

Sletting av vedtak 08/2012 ble også diskutert.

Etter en god lunsj la past distrikts-president Marit Friis Thommasen frem sitt forslag på styre for 2015-16. Hun har ikke fått napp på vise-



distriktspresident, men distriktsårsmøtet gav distriktsstyret fullmakt til å finne visedistriktspresident. Det øvrige ble som følger:

Distriktspresident Gunn Sembmoen, 2 år  
Past distriktspresident Siri Seldal, 2 år  
Distriktskasserer Astrid Eliassen, 1 år  
Distriktsredaktør Kristi Yttredal Moe, 1 år  
DISO Tove Helliesen, 1 år  
Distriktssekretær Ingjerd Anda Brigg, 2 år  
Visedistriktspresident Gunn Sembmoen ønsket så velkommen til neste års distriktsårsmøte på Karmøy, Park Inn, 11.-13. mars 2016. Et

hyggelig distriktsårsmøte ble avsluttet med at distriktspresidenten overleverte kjedet til visedistriktspresidenten og takket for all hjelp og støtte i de 2 årene som hun hadde sittet i førerretet. Hun takket også Rådspresidenten og RISO for at de var tilstede ved distriktsårsmøtet. Distriktsstyret hadde hatt en hyggelig avslutning kvelden før, og da var styret blitt takket av distriktspresidenten med roser og nåler. ISO-DISO treff ble så avholdt og vi andre vendte nesene hjemover. Vel blåst – i alle sammenhenger – distriktsstyre.



Delegater

## Litt av kvart om klubbane

### Hafersfjord IW

har hatt sine møte i februar og mars. Februardmøtet var eit valmøte. Å få valkabal til å gå opp var hovudsaka på det møtet, og kabalen gjekk opp. Marsmøtet hadde interessant føredrag v/ leiar i eitt av Konfliktråda i Stavanger, Siri Malmstrøm. Det er tre av dei i Stavanger. Det er tydeleg at slike råd er nødvendige og har flust å gjera ved å prøva å få til semje/løysa problem for innbyggjarar.

### Egersund IW

hadde to utsendingar til Intercity-møtet i Sandnes. Dei refererte frå eit triveleg og interessant møte. Elles var februardmøtet i klubben eit valmøte. Valkabalen gjekk opp også der. Møtet var ikkje over med det. Der var opplesing av to dikt av Andre Bjerke, »En handelsreisendes liv» og «Den sterkeste». ISO Mary leste brev frå vennskapsklubben Korsør og fortalte om korrespondansen mellom dei to klubbane, som har pågått i 37 år. Ei av klubben sine eigne, Elsa Synnøve Øvergård hadde hovudføredraget, og det var om hennar oppsekt i Hillevåg, der faren var barnevernskonsulent på fylkesplan, og mora var bystyremedlem i mange år. Ho fortalte også om sitt eige besøk hos Kong Harald på Slottet sist haust. Mary fortalte om si feiring av 90 års dag.

*Jubilanten og ISO Mary sammen med president Jorunn og past president Elsa.*



Mars-møtet hadde også diktlasing denne gongen to av Dag Evjenth. ISO Mary viste forsinka julekort frå ein klubb i Australia, eit festleg kort med bilete av medlemmane i klubben. Føredragshaldar, Grethe Lind orienterte om kvardagsrehabilitering. Det går ut på at eldre som bur i eigen heim får trening og hjelp til å verta sjølvhjelpne.

### Kopervik IW

hadde sitt møte like før påske, og eige klubb-

medlem, Siv Rundhaug, fortalte frå nyleg reise til Kerala, India, der ho budde nokre år som barn. Ho fortalte om skulegong då, og om det å samanlikna samfunnet der no i høve til før. Det var spesielt fint å komma tilbake dit. Vidare på møtet fortalte visepresidenten frå Distriktsårsmøtet på Sola. Utloddinga var som alltid morosam og vinstane skeivt fordelte. Slik er livet, seier Kopervik. Kanskje det kunne passa for dei ikkje vinnande med songstrofa «Livet er for kipt», seier redaktøren.

### Stord IW

hadde på februar-møtet fått Jostein Osnes som føredragshaldar. Han har fortid som m.a. rektor ved Høgskulen Stord Haugesund, direktør for Nasjonalt Senter for læring og utvikling, presidiesekretær ved Nordisk Råds sekretariat i Stockholm, direktør for Bergens Filharmoniske, Undervisningsdirektør i Telemark. Føredraget hadde han kalla «Lokalt, regionalt og internasjonalt engasjement». Han meiner det er særst viktig å heva blikket frå det lokale arbeidet vårt, sjå vidare og engasjerer oss både nasjonalt og internasjonalt. På møtet elles var det referat frå Intercity-møtet vårt og frå Utdanningsmessa, to svært vellukka prosjekt som begge var i januar, altså ein sterk start på året. Etter månadsbrev frå distr.presidenten, var det val, som resulterte i nytt styre for 2015-16. Anne berit Meland og Norunn Svarstad vart valde til utsendingar til Distriktsårsmøtet på Sola. Jostein Osnes viste interesse for kva me arbeider med og fekk innblikk i det. Det vart minna om det årlege Brødlotteriet som skal vera 9. mai. Marsmøtet var i det vanlege lokalet i Maritime Museum. Her var ekstra innbeden gjest, John frå Florida, utvekslingsstudent i Stord Rotary dette året. Han fortalte om kva som skulle til for å bli utvekslingsstudent og korleis han opplever livet på Stord og i vidaregåande skule, der han går. Astrid Solheim orienterte om den nye nettsida til klubben. Det vart referert frå distr.årsmøtet og ISOmøtet der. Prosjektet Grønlandsbarn har fått inn 24.000 kr. Siste innslag var medlem Ani Hystad som fortalte om heimlandet sitt, Albania, historie og kultur. Svært interessant å høyra .Aprilmøtet var i blomestaden til butikken «Kvist og Kvast». Ein mykje lærerik kveld med ei svært inspirerende butikkinnehavar, Lise Nordfonn. Ho krydra kvelden med korleis me skal gå fram for å få best mogleg resultat i hagen/på verandaen no når det vårast og blir sommar, små triks som kan gi



gode og fine resultat. Berre naturprodukt er nok varemerket til Kvist og Kvast, ikkje noko glitter eller plast der. Medan ho prata laga ho gevinstane for kvelden, som alle hadde lyst å vinna. Ho lovprisa pil-familien og viste oss mykje fint og imponerende som ho hadde



fletta med seinaste inspirasjon frå kurs i Polen. Desse siste månadane er tid for reiser til varmare strok, så mange har vore på reis, slik at frammøtet i mars var 15 og i februar 19.

### Stavanger IW

melder om vellukka Intercitymøte som dei var vertskap for 17. februar. Alle såg ut til å kosa seg. Gunnar Skadberg heldt eit spanande og fengande føredrag om Gustave Kielland. Elin Furubotn framførte nydeleg song. På marsmøtet fekk damene omvising på Biblioteket, og referenten trur mange vart overraska over kor mykje spanande som føregår der av ymse typar arrangement. Det smakfulle måltidet som så vart servert på Rema Express vart tydelegvis sett pris på.

### Sola IW

Det var bare 8 som møtte då Sola IW hadde sitt marsmøte. Det vart orientert om økonomien i klubben 15.000 kr var fordelt til gode føremål, og det sto då 13.000 kr igjen på konto. Det vart elles lest opp brev frå DISO og distr.presidenten og referert frå Distr.årsmøtet. Alle vil nok sjå fram til juni-møte på Flor & Fjære, der plass er reservert.

# FOKUS PÅ DISTRIKT 29

Vest-Agder  
Aust-Agder  
Telemark  
Vestfold



D-redaktør  
Ingrid N. Moen

Nå kan du sette deg ut i solen eller i go`stolen og forhåpentlig kose deg med årets siste utgave av IWNYtt! Igjen takk for stoff til bladet. «Overligger» er nå tatt med. Innlegget fra Kragerø om Leger Uten Grenser forteller mye om det flotte arbeidet LUG gjør. Artikkel fra seminaret «Finnes det menneskehandel på Sørlandet» finner du annet sted i bladet. En ide kan være å lese innlegget fra Nøtterøy hvor de presenterer Fistula-prosjektet som sikkert kan være et behov i andre klubber? Eldre medlemmer vet det meste, mens nye kanskje glemmes når det gjelder å fortelle om klubbens aktiviteter – over år?

DÅM er nå avviklet i Farsund. To dagers møte ble i år igjen innført, veldig positivt! 48 glade IW-venninner samlet til en fin helg med flott program/opplegg og ikke minst god tid til sosialt samvær!

Sol og sommer står foran oss, IC-møter og sommermøter skal avvikles og «IW-ferien» tar til. I mange klubber skal nye medlemmer fylle styre og komiteer for kommende år, mens i noen klubber er det gjenvalg. Har du takket nei til å være med i styre og stell neste år? Neste gang sier du sikkert ja? God avslutning på klubbåret! God sommer!



## Farsund, 21. - 22. mars 2015.

Å bli ønsket velkommen i et fantastisk DÅM-vær, var en fryd! Dog var det en lang dags ferd, da IW-bussen startet kl.05 fra Holmestrand! PP Gerds boller servert til kaffen om bord, smakte godt. Gleden var stor hos deltakerne, vi hadde igjen fått et møte over to dager! Det ga god tid til alt på programmet og ikke minst tid til sosialt samvær. Mange glade gjensyn blant damene, og mange nye som deltok for første gang ble inkludert. Vi hadde god tid før møtet ble satt, så vi satt ute i solen med kaffe og et smørbrød.

DP Ragnhild gjennomførte møtet etter tidsplan, avbrutt av en deilig lunsj, med klubba lett tilgjengelig, men brukte hun den ikke bare et par ganger ..? Lørdagskveld med flott festmeny, spennende Quiz, deilig øredøvende deltakere og en fantastisk fin avslutning hvor DP delte ut et Hys til alle, så sto vi i ring rundt rommet i en lysring: «Light the Path».

Søndagen startet med Åpent forum, hvor flere delegater tok ordet. Råds President Helene kunne fortelle til bilder om sitt møte med IIV Presidenten og Prinsesse Astrid fru Ferner i



D29 Distriktsstyret 2015-2016; gjenvalgt på DÅM 2015. Bak: DISO Bjørg, Redaktør Ingrid, Past president Gerd, Visepresident Ingeborg, Kasserer Olaug, sekretær Ellen og president Ragnhild.

Oslo. «Blåbokredaktør» Berit Bartels hadde både råd og krav til å få alt i rett system, RISO Grete H Eriksen promoterte Convention i København og sin IW-middag. 71 påmeldt så langt!

Opplæring er viktig og ble gjennomført for Presidenter, Sekretærer og ISO-er.

Om DP Ragnhild hadde bakt hele natt til søndag vites ikke, men alle fikk sin egen kake til kaffen! Utflukt til Vitensenteret med interesse og morsomt foredrag om «Såmannen Eilert Sundt –og det Norge han fant». En ukjent mann i Norges-historien for mange. Tilbake på hotellet samlet DP Ragnhild oss til å fire IW-flagget og vi sang Auld lang Syne. Så var det lunch og busstur hjemover langs kysten tilbake til Holmestrand.

Tusen takk til IW Farsund for et flott arrangement med godt gjennomført møte, herlige gjensyn, nye bekjensheter, mye latter, morsom og fin festkveld, vidt åpent forum, god opplæring, personlige kaker, spennende utflukt, masse god mat og flotte vertinner.

Vel blåst! Ser frem til neste år.



Ref.red Lydhøre delegater

## Nytt fra klubbene

### Larvik IW

November:

Kveldens foredragsholder Healer Torill Kvaløy ble i voksen alder klar over sin varme hender. Gjennom healing tar hun inn energier utenfra og gir videre til den hun behandler. Hun fortalte også om energi-behandling med kvartskrystaller og om husrens. Dette var et ukjent tema for oss i klubben, og vi fikk mye ny kunnskap.

Ref. Liv Carlsen



Torill Kvaløy holder foredrag

På julemøtet hadde Liv Carlsen en interessant 3-min der hun fortalte om sitt arbeid ved sykehuset i Telemark i forbindelse med pasientsikkerhet: i trygge hender 24-7 som skal være i 3 år. Formål å re-dusere pasientskader.

Av de 12 innsatsområdene med tiltak vektla hun spesielt skader pga feilmedisinering, sykehus-infeksjoner og komplikasjoner i forbindelse med kirurgi.

Liv Carlsen understreka viktigheten av sam-



stemming av legemiddellister. Hun anbefalte alle å ha en oppdatert medisinliste i lommeboka eller veska for å sikre korrekt behandling ved sykdom eller skade. Det er også viktig å få med seg en oppdatert liste ved utskrivning fra sykehus.

Valgmøtet i februar Møtet ble holdt hos Bjørg Rustenberg (92 ½ år). Vi hadde gleden av å ta opp et nytt medlem i klubben: Elisabeth Walle-Hansen.



Fra venstre Elisabeth Walle-Hansen og president Mette Støtvig. Mellom dem skimtes kveldens vertinne.

Ref. Berit Bertels

### Kragerø IW

Den internasjonale IW-dagen. Geoffrey Bass fra Leger uten grenser (LUG) snakket om organisasjonen, og viste bilder. LUG er ikke politisk eller religiøs. Budsjettet er på 700 mill.euro. 89% av pengene kommer fra private givere, 9% fra det offentlige.

Det er en medisinsk org. og gir ikke utviklingshjelp. Ca 50% av de ansatte er medisinsk personell, resten er teknikere, mekanikere og kontorpersonell. Det er ca. 25 fra Norge ute i felten til enhver tid. De får kontrakt den dagen de reiser ut. De får medisinsk sjekk, reise, mat opphold og litt dagpenger. LUG arbeider i de fleste land i verden. De prioriterer mødre og barn under 5 år, eldre barn greier seg bedre under sykdom og mødre har gjerne en hel familie å ta seg av. De hjelper ved natur- og menneskeskapte katastrofer. De arbeider aller mest med krigsofre og flyktninger, det er mye krigskirurgi.

En viktig oppgave er å bevite og å sette lys på situasjoner, slik at folk fortsetter å gi penger. De bygger opp sentre lokalt, og trekker seg ut hvis det er mulig, etter at de har drevet opplæring. De ansetter folk lokalt, både sjåførere, teknikere, mekanikere og andre håndverkere. En annen viktig oppgave er å drive sykehus og fødehem, og sette opp mange små klinikker ute i bus-hen. De vaksinerer og deler ut myggnett. Det er flest som dør pga malaria, og det er ofte krevende å gi vaksinasjoner, for vaksinene må holdes kalde og blir fraktet rundt i kjølebager. Det er ikke alltid lett å komme til der, de må ofte være diplomater, allikevel er det noen steder hvor de er velkomne. Da lager de små mobile klinikker som de tar med seg. Det kan være et par timers gange fra sted til sted, hvis det ikke er mulig å kjøre jeep, så de gir beskjed til noen på forhånd slik at folk som trenger hjelp får samlet seg. I Sør-Sudan ble klinikken de hadde satt opp angrepet og

de måtte flykte. Der ble alt smadret for å forhindre at folk fikk hjelp. Etterpå har LUG kommet dit en gang i uken med mobil klinikk.

Fellesnevner nr. 1 når de skal sette opp en klinikk er: tilgang til rent vann. De må ofte bore etter vann, det kan ta en uke å komme ned til 30 m. De har boremaskin på hjul drevet av aggregat. De prøver også å forhindre kolera i flyktningeleirer. Mange kommer for sent når de er syke, f.eks. når de har store sår, som først har fått behandling av lokale medisinmenn, og ikke kan leges. De må ha underskrift av foreldre for å amputere, derfor dør mange av blodforgiftning. Noen steder varer behandlingen i årevis, f.eks. ved HIV og tuberkulose. For tiden er det mye jobb med Ebola. I Guinea så de de første tilfellene i mars -14. De prøvde lenge å fortelle det til WHO, men ble ikke tatt alvorlig før i juli og da hadde sykdommen spredd seg veldig mye. Guinea, Liberia og Sierra Leone er angrepet. Uten behandling dør 80-90% , med behandling dør 58%. Sykdommen smitter gjennom alle kroppsvæsker, også via svette. Det er et vanskelig arbeide, i noen områder tror folk mer på heksekunst og medisinmenn.

De lærer opp folk til å behandle selv, i samarbeid m lokal Røde kors. Det er særlig viktig å lære opp hvordan å stelle og begrave folk, det er veldig viktig for det er stor smittefare etter død.

Norske helsearbeidere må holde seg maks 4 t fra Ullevål i 21 d etter hjemkomst.

I Europa arbeider LUG i Hellas, Frankrike, Bulgaria og Italia. Det strider mot legeetikk og ikke behandle folk som trenger hjelp. Derfor behandles både båtflyktninger og ulovlig innvandrere

Denne kvelden var det også loddsalg, som gikk strykende Vi fikk inn kr. 3.640, fantastisk. Klubben bidro med kr. 1.000 så i alt kr. 4.640 ble sendt til LUG. Det var en kveld til ettertanke, både givende og interessant. Geoffrey Bass ble takket med en fin rose før han dro hjem til Tønsberg

Ref.. Anne Karine Weldingh Christiansen

### Arendal-Nedenes IW

Har feiret 40 års jubileum. Se referat et annet sted i bladet.

### Holmestrand IW

Marsmøte.

Vi hilser Distriktsmøtet med kr. 1000,- til vårt felles Fistula-prosjekt.

ISO informerte om vår tur til Vänersborg 5.mai. 10 medlemmer er interessert i å bli med på tur.

3-minutter ble holdt av Valgjerd Lindefjeld. Potefferie. Gjett om vi husker det!

Tidligere rådmann Jarl Lindefjeld holdt foredrag om Avfallsgjenvinning. Det ble et meget lærerikt og interessant foredrag. Søplet vi kaster har blitt mer og mer verdifullt de siste årene, som råvare for industrien. Vi finner stadig nye ting og områder hvor resirkulert materiale kan erstatte nytt. Når vi beholder ressursene i et kretsløp og lager så lite avfall som mulig, tar vi vare på miljøet og naturen rundt oss. Ordet søppel brukes ikke idag, - det har blitt erstattet med avfall eller gjenvinning, og

vi har måttet lære oss sortering, renovering, gjenvinning og om miljøstasjoner.

Ref. sekretær.

### Nøtterøy IW

Internasjonalit møte februar 2015, hvor vi kunne chartre to nye medlemmer.

Inger Kathrine L. Fortalte om Fistulaprojektet hvor vi er med å støtte økonomisk. Kvinner på lands-bygd i Etiopia får lite hjelp i form av svangerskaps-eller fødselshjelp. Ofte er unge jenter som blir tvangsgiftet og blir gravide før moden alder til å føde. Jentene er små og spinkle, så det er vanskelig å føde på normalt vis. IWNorge opprettet et samarbeide med Det Norske Misjonsselskap som driver misjonsselskaper i Etiopia. Det første IWNorge gjorde var å kjøpe en sykebil til australsk lege Jeritu som sammen med sin mann grunnla et sykehus som kun tok seg av Fistula tilfeller, da hun ofte fraktet fødende kvinner på eselryggen gjennom øde landskap og som kunne ta flere dager til sykehuset. IWNorge bekoster for tiden utdannelse til 2 jordmødre som også forplikter seg til å arbeide på landsbygden etterpå.

Lege Thea Falkenberg Mikkelsen holdt sitt foredrag fra/om Malawi «The warm heart of Africa». Hun arbeider på Queen Elisabeth Central Hospital i Malawi er offentlig sykehus og pasientene var fattige. Det ligger sør/øst i Afrika, grenser til bl.a. Mosambik og Tanzania. Det er 100 mil sør/nord og 3.5 mill.afrikanere. De lever av jordbruk. Barn og voksne arbeider side ved side for å skaffe seg inntekt. De samler strå for å lage koster som de selger. Forventet leveår for dem er ca 59år. 11% er HIV-positive og barn pr.kvinne er 5,2. 40% er finansiert bistand fra USA-Norge og EU. 75% er kristne og 25% er muslimer i landet. Overklassen har privat sykehus. Lege Thea F.M.har startet et prosjekt i Malawi for å utdanne en lege.

Inntekten fra kveldens utlodning ble overrakt Thea F.M.med lykkeønskninger med prosjektet.

Ref. Sekretær Guri I.S.

### Mandal IW

har sendt to lange brev fra Lilli Ann om hennes liv ved Haydon Sykehus. Det er sendt klubbens President. Brevene er såpass lange, at de ikke får plass i bladet, men for å få informasjonen, be Presidenten sende det videre til deg! Veldig interessant og en god innføring i livet ved sykehuset!

Og, nå kan du også strikke prematur-genser: (Mandal sier seg villig til å ta imot og videreformidle til Lilli Ann)

Garn: Baby ull. Pinne: 4

Legg opp 44 masker. Strikk to rette og to vrangte til arbeidet måler 16 cm.

Ligg opp 16 masker i hver side til arm.

Strikk 6 cm videre, fell de 30 midterste maskene.

Legg opp 30 nye masker på neste pinne.

Strikk 6 cm tilbake, fell 16 m. på hver side.

Strikk videre 16 cm rygg.

Sy sammen sidene for hånd, og prematur-genseren er ferdig.

Ref. D-red.

# FOKUS PÅ DISTRIKT 30

Buskerud  
Oppland  
Hedmark



D-redaktør  
Astrid Ødeli

## Kjære Inner Wheel-medlemmer

Så nærmer vi oss slutten på dette IW-året. Distriktsårsmøtet er tilbakelagt og Convention har funnet sted. Nå gjenstår det junimøte med skifte av styremedlemmer i klubbene. Det blir et spesielt år som ligger foran de nyvalgte med mange ting å sette seg inn i. Det er alltid spennende med nye arbeidsoppgaver. Lykke til med arbeidet.



## Elverum, 15. mars 2015.

Det var 47 medlemmer til stede på møtet. Av våre 12 klubber savnet vi Hadeland IW som ikke hadde anledning til å komme. Distrikts-president Berit K. Thronæs ønsket alle velkommen og en spesiell velkomst til vår rådsresident Helene Torkildsen og RISO Grete Holte Eriksen. Lysene ble tent av distrikts-presidenten og det var et minutt stillhet for å minnes medlemmer som var gått bort.

Ordfører Erik Hanstad ønsket deltagerne velkomne til Elverum. Han sammenlignet Elverum og Glomma med ikke mindre enn Paris og Seinen. Han fortalte også litt om krigen og filmen «Kongens nei» der han selv hadde hatt rollen som en av politikerne.

Årsrapportene var sendt ut på forhånd, så bare rådsresidenten leste sin rapport for forsamlingen. Alle rapportene ble godkjent av årsmøtet. Fjorårets regnskap og neste års budsjett ble fremlagt av distriktskasserer Kari Syvertsen.

De innkomne sakene: Nedleggelse av RISO-vervet, endring av NIWs rådslov § 5, endring av trykking av Lov- og håndbok hvor fullstendig innhold bare blir trykket hvert 3. år etter Convention, mens de andre to årene kun inneholder medlemsfortegnelsen. Dette vil gi en besparelse på ca. kr. 13.000,- i hvert av de to årene. Visedistriktspresidentens besøk i et annet distrikt ble nedstemt. Det ble også diskutert om D 30 skulle ha en eller to dagers årsmøter og her gikk man inn for to dager. Det er lange avstander i distriktet. Distriktets egenkapital skal fortsatt stå uberørt.

De prosjekter som Inner Wheel på landsbasis er engasjert i ble gjennomgått. Det nordiske samarbeidsprosjekt «Happier Futures» avsluttes i 2015. «Safe Motherhood Ambassadors» i Blå-Nildalen i samarbeid med Det Norske Misjonsselskap går videre. Det samme gjør vår innsamling til narkotikahunder. Handicamp trenger mere økonomisk støtte på grunn av at alt er blitt dyrere. Flere fra vårt distrikt stilte opp med kaker etc. på treffet i 2014.

Nytt styre ble valgt og her ble Mesna-Lillehammer IW godt representert med distrikts-president Anne Wendelbo Henriksen, sekretær Sidsel Ågård Kaltenborn, kasserer Solveig Barrusten Johannessen, redaktør Astrid Ødeli. DISO Grethe Slotnæs, Brumunddal-Moelv IW og past president Berit K. Thronæs, Elverum IW. Det var ingen som hadde sagt seg villig til å bli ny visepresident, så den saken arbeides det videre med.

Det skulle også være gruppearbeid med opp-



Distriktsresident Anne Wendelbo Henriksen til venstre sammen, med sin sekretær Sidsel Ågård Kaltenborn.

læring av presidenter, sekretærer, kasserere og ISOer. Tiden til dette ble meget knapp, idet det var mange innlegg og diskusjoner under årsmøtet.

Neste årsmøte blir i Lillehammer 5. og 6. mars 2016.

Inter City-møter i 2015-16 blir på Kongsberg og i Brumunddal/Moelv.

Neste Landstreff i Stavern 2017.

## Fra klubbene i distrikt 30

### Brumunddal-Moelv IW

Klubben har hatt besøk av Marthe Beate Ulven som har giftet seg med en inder. Hun fortalte om kvinners status og den enorme kontrasten til Norge. Bryllupet fant sted i New Dehli i februar 2014. Da datoen for bryllupet skulle bestemmes, var stjerne tegnene som brudeparet var født under meget viktig. På bryllupsdagen var leiligheten til svigerfamilien overfylt med tilreisende slekt og venner. Moren til brudgommen hadde 13 søsken og det var 20 familie og venner fra Norge. Bruden hadde et opphold på 6 timer i brudesalongen og hennes foreldre fikk kastemerker malt på i anledning høytiden. Det var et hinduistisk

bryllup og det var mye pomp og prakt og mye symbolikk i ritualene. På enkelte områder har den indiske kulturen gått gjennom en rask utvikling og forandring, mens det ellers kan være slik det har vært i alle år. Å gifte seg er det største som kan skje en kvinne. Å gifte seg er det største som kan skje en kvinne og betyr en sikrere fremtid. Ugifte bor hjemme hos foreldrene. De fleste ekteskap er arrangerte og ofte forekommer det barne-ekteskap. At de to som gifter seg er fra samme kaste og har samme status er det perfekte. Dette bestemmes av foreldrene og da spesielt faren. Ofte er de to som gifter seg helt fremmede for hverandre og de negative sidene er mange. Etter

bryllupet flytter bruden inn hos ektemannens familie. Skilsmisse er stor skam og nesten umulig. Kvinnen er helt avhengig av mannen økonomisk og sosialt. Medgift er vanlig og det er et stort løft økonomisk å gifte bort en datter. Det skjer ofte at det blir begått drap om det oppstår store problemer i ekteskapet eller ved å klare å innfri forpliktelsene i forbindelse med medgiften. Det ble nevnt at det skjedde tusenvis medgiftsdrap pr. år. En datter er ikke like mye verd som en sønn. Voldtekt er et stort problem, og de dysses vanligvis ned av jenta og hennes familie. Grunnen kan være at det er vanskelig å bevise hvem gjerningsmannen er og straffen for falske beskyldninger er stor.



Det er forbundet med stor fare for jenter å ferdes ute alene. Marthe Beate kjørte ikke bil og var ikke ute alene da hun bodde der, men opplevde likevel et forsøk på ran. Hun arbeidet på en klesfabrikk og arbeidsmiljøet var svært mannsdominert, men som utlending viste de henne stor respekt og hun fikk mye oppmerksomhet. Det var viktig å kle seg skikkelig med lange ermer og bukser. Språket hindi snakkes i New Dehli og de fleste forstår engelsk. Der kan en skaffe seg alt for penger og stor luksus og forføgelighet råder.

Kontrastene er enorme. De laveste kastene blir undertrykket, men myndighetene arbeider for å bedre deres kår. Det er lite eller ingen sosial støtte til eldre.

De nygifte paret arbeider med formalitetene slik at de kan bosette seg i Norge.

### **Elverum IW**

På møtet i januar ble Hovelsåsen Statlige asylmottak på Flisa besøkt. Der ble de møtt av meget engasjerte personer: Monica som jobber med barn og unge asylsøkere, Odny som styrer økonomien, Even som er daglig leder og Abraham som selv er asylsøker og er leder i beboerrådet. Det består av et internat og de har eget familiehus, kvinnehus og mannshus for enslige menn. Det bor inntil 150 asylsøkere der. Hovelsåsen er et ordinært mottak hvor det er frivillig å bo. Den drives av Norsk Folkehjelp og UDI. Det ble opprettet som mottak fra 1. august 2008.

Beboerne er flest fra Eritrea, noen fra Syria, Somalia, Etiopia i alt 10 ulike land. Rommene de bor i har ingen luksus. Det er en seng, vask, mulighet til å tørke klær og de lager egen mat. De får utdelt en pakke med de mest nødvendige husholdningsredskaper. Gjennomsnittsalderen er 20-30 år, og menn holdes adskilt fra kvinner.

Det er en helsesøster i 60% stilling. De får 250 t. i norskopplæring mens de venter på avgjørelsene om å få bli i Norge. De lærer også om lover og regler som gjelder i Norge.

### **Hamar IW**

På mars-møtet hadde klubben besøk av provisor Thor Engen fra Boots Apotek. Han kåserte om legemidler og legemiddelbruk. De første legemidlene var urter som har vært kjent i flere hundrede år som opiumsvalmuen og her hjemme revebjellen. Det var først i 1941 vi fikk penicilin, i 1949 kortison, i 1952 klormomazine og poliovaksine.

Engen kunne fortelle at det hadde vært en kolossal utvikling i bransjen fra han begynte i 1976. Det er 3 store apotekkjeder: Apotek 1 med ca. 300 apotek, Vitus med 214 og Boots med 170. I dag er det mest digitale resepter, derfor må vi legitimere oss når vi handler. Vi ble rådet til å benytte samme apotek når vi skulle hente medisiner. Apoteket hadde da hele tiden oversikt over den enkeltes totale medisinforbruk. Han kunne fortelle at en av ti ble feilmedisinert og at hver tiende innleggelse på norske sykehus skyldes feilmedisinering.

Kvalitet for legemiddelbruk: Riktig preparat – riktig kvalitet – riktig dose til rett tid – riktig

person – viktig å ta legemidlene riktig.

Skal tablettene svelges hele, er det viktig å gjøre det. Noen tabletter skal ikke løse seg opp før de kommer i tarmen, så den må derfor ikke knuses. Inge tablett som Globoid skal ha forårsaket så mange magesår som den. Den ble inndratt fra 01.01.15.

Medisiner må oppbevares slik lege/apotek har beordret (temperatur, lys, luft, fuktighet). For eksempel har nitroglyserin kort holdbarhet. Det anbefales at den kjøpes inn i små doser. Øyendråper har kort holdbarhet og bør kastes etter 4 uker.

Aldersforandring kan påvirke dosene. Eldre får nedsatt lever- og nyrefunksjon, derfor må dosene nedjusteres med årene. Medisiner kan gi bivirkninger. Det finnes et utall av tabletter med nøyaktig samme virkning, men tilsetningsstoffene kan variere, slik at noen kan reagere og få allergiske reaksjoner. President Birgit Steffensen Schau takket for et meget lærerikt foredrag.

### **Hønefoss IW**

Klubben har hatt mange interessante foredrag på sine møter dette året. På novembermøtet hadde klubben tradisjonen tro besøk i Norli bokhandel hvor de fikk forhåndsomtale over et utvalg av høstens bøker. Møtet ble innledet med en fiolinkonsert av to unge menn Johannes på 8 år og Mathias på 11 år. De er barnebarn til et av klubbens medlemmer Bjørg Reite.

På januarmøtet var det foredrag av Tove Brorson fra Hvalsmoen transittmottak – et aktuelt og interessant tema.

Videre har klubben hatt besøk av prost Kristin Moen Saxegaard som fortalte om prestejettenesten på Ringerike. Kristin Dolmen Hammerstad har vært og orientert om «Tinglysningen – 10 år i Kartverket».

### **Røyken-Hurum IW**

På mars-møtet i klubben fikk medlemmene en orientering om kommunens demensomsorg. Virksomhetsleder Grete Flodberg og demenskoordinator Kristin Loke fra Hurum ga først en

innføring i demensbegrepet. Ca. 70.000 personer i Norge har aldersdemens. Antallet er økende i og med at det blir stadig flere eldre. Kvinnene leder i statistikken. Symptomene er: Redusert hukommelse, vanskelig med hoderegning, vanskelig med å oppfatte og forstå, vanskelig med å planlegge og gjennomføre en oppgave, svikt i dagliglivets oppgaver, angst, depresjoner og hallusinasjoner, svekket kognitiv funksjon, kjenner ikke ting igjen, endrer personlighet, balansesvikt, finner ikke frem i et rom en

kjenner. Demens er mer alvorlig enn det vi kalte åreforkalkning. En depresjon kan gi mange av de samme symptomene, men den kan det gjøres noe med. Demenssykdommene er: Alzheimer som øker med alder. Demens på grunn av Parkinson som utvikles med sykdommen. Videre finnes Alkoholikerdemens, Vaskulær demens og Temperaldemens. Det er viktig at den enkelte får riktig diagnose for å få den beste oppfølgingen. Det er viktig med aktivisering og her kommer frivillig arbeid inn. Det jobbes med å utdanne aktivitetsvenner. På Tøyen i Oslo er det laget en «Demenslandsby» etter en nederlandsk modell. Bærum kommune er i ferd med noe tilsvarende.

Det er vanskelig å være pårørende. Noen velger å trekke seg tilbake for å beskytte seg selv. Det er viktig at kommunen sørger for at de pårørende får avlastning. Foredragsholderne ønsket seg et hus med et lavterskeltilbud slik at de pårørende kan ringe og få avlastning ved behov. I tillegg er det behov for korttidsboliger og langtidsboliger. På sykehjemmene i Norge er det 84% demente. I Røyken, Hurum og Asker er det tilbud om pårørendeskole. I Hurum holdes egne temamøter for pårørende.

For å forebygge demens er fysisk og psykisk aktivitet viktig. Det er positivt å lære seg nye ting. Det som er godt for kroppen er godt for hjernen. Det er viktig at legene bidrar til å stille diagnosen slik at hjelpeapparatet kan tre inn tidligst mulig. Legene må være nøye med å sjekke helsen ved fornyelse av førerkort. Dette er en sykdom som en ikke kan noe for. Det ble gjort oppmerksom på at det finnes mange nyttige hjelpemidler.

*Røyken-Hurum Inner Wheel samlet til fest. Klubben har 35 medlemmer.*



# FOKUS PÅ DISTRIKT

# 31

Akershus  
Oslo  
Østfold



D-redaktør  
Eve Munthe-Kaas

Sommeren er i anmars og vi ser frem imot denne. Jeg har tjuvstartet med en tur til Solkysten så nå er kroppen forberedt for sol og varme. Siden sist har vi dessverre fått beskjeden om at Sandvika IW legges ned i dette året så nå blir vi 17 klubber i distriktet vårt. Vi har hatt en distriktspresident, Lone, som har hatt vervet i 2 år. Vi er så taknemmelige for at hun har tatt denne utfordringen. Tusen takk, Lone. Vår vise, Monica, vil prøve å fornye oss med mindre møtevirksomhet ved at DP møter på intercitymøtene istedenfor å besøke hver klubb. Vi har også startet en egen opplæringskomite som har ansvaret for opplæringen av innkommende styre for alle klubbene i distriktet. Dette også for å fordele arbeidsoppgavene på flere enn styret. Nannestads intercitymøte fikk gleden av å få besøk av Madam President Abba Gupta. Dette ble et minnerikt arrangement. Ønsker dere alle en riktig GOD SOMMER.



## Foredrag om Nobels fredspris

D-31 har hatt årsmøte og foredraget dette året var «Nobels fredspris i et kvinneperspektiv» av Ivar Libæk, Øivind Stenersen og Asle Sveen. Da Alfred Nobel døde, var han en av Europas rikeste ungarer. Han hadde ingen barn. Den delen av testamentet som har med Nobelpris å gjøre, inneholder Fredsbestemmelsen. Alfred Nobel hadde et tosidig forhold til krig/fred. Han hadde glede av å utvikle våpen. Blücher sank med Nobels dynamitt. Nobel trodde på kollektiv sikkerhet – nasjonene må stå sammen. Tre kvinner påvirket Alfred Nobel spesielt, og det var naturlig nok moren. Sofie Hess, en ung blomsterselger som ble



Gjester: Guvernør i D 2310 Bjørg Månnum Andersson, DGE i D 2260 Jon Ola Brevig, RISO Grete H Erikasen, Rådspresident Helene M Torkildsen

hans elskerinne i mange år fikk også stor betydning. Bertha von Suttner, var Østerrisk, født grevinne og ivrig i den borgerlige fredsbestemmelsen i Europa og USA. Hun skrev boka «Ned med våpnene». Alfred Nobel trengte både sekretær og husholderske mens han bodde i Paris. Bertha von Suttner flyttet til ham, men da hun etter kort tid fikk brev fra sin mann: «ohne dich kann ich nicht leben», forlot hun Nobel. Hun brevvekslet videre med Alfred Nobel og de hadde en helt spesiell kontakt.

I 1901 ble Fredsprisen delt ut for første gang - til en mann. Samfunnet og komiteen var på den tiden mannsdominert. Men 16 fredspriser har siden gått til kvinner. Fredsprisen har også gått til organisasjoner, blant annet har Røde Kors fått fredsprisen tre ganger.

Vi ser at mot, rettferdighetsans, offervilje, engasjement i menneskerettighetsaker, solidaritet og likestilling er noen av de viktige sakene vinnerne av Nobel fredspris fronter. [www.nobeliana.com](http://www.nobeliana.com), et uavhengig nettsted om Nobels Fredspris knyttet til Nobels Fredssenter.

## Fra klubbene i distrikt 31

### Skøyen IW

Foruten å ha gitt støtte i år til Bolivia-prosjektet, Fistula og Pikeleir, har foredragsholder, journalist og forfatter Håvard Narum, som bl.a. har vært politisk kommentator i NRK og Aftenposten, vært på besøk. I sitt foredrag gjorde han seg noen tanker om hvorfor den en gang så populære borgelige regjeringen etter hvert er blitt så upopulær. I den sammenheng trakk han fra tillitsbegrepet – sammensatt av forventninger og leveringsdyktighet – og stilte spørsmål om hva regjeringen har gjort for å oppfylle egne valgløfter og velgernes forventninger. De har også hatt besøk av Hans Lindemann som snakket om bier, interessant og lærerikt. Han startet sin «biekarriere» da han var 6 år og er i dag formann i Bærum birøkterlag. Han påpekte at birøkt er et gammelt «yrke», allerede omtalt i det gamle Egypt. Vi fikk innblikk i livet i en bikube med dronning, arbeidere og droner/hannbier. Om våren er det ca 5000 bier i en kube. Dron-

ningen starter da å legge 1000 egg om dagen, og antall bier tidobles i løpet av sommeren. Dronene vil bare parre seg med dronningen. Uten dronning dør bikuben ut. Dronning med «hoff» kan kjøpes. Vi fikk også høre om svermingen og hvordan en kan hente inn/fange en sverm. Honningen må tas ut i begynnelsen av september, men kan også høsten en gang i løpet av sommeren. Om høsten tas tavlene ut og slynges. En kube gir ca 30 kg honning pr år. Når honningen er tatt ut om høsten får biene vinter næring i form av sukkervann, 14 kg sukker pr kube. Før vinteren kastes dronene ut av kuben. Arbeiderne klumper seg rundt dronningen og roterer rundt for å holde varmen i løpet av vinteren.

### Jessheim IW

Vårt medlem Else har vært på tur til Sør-Afrika og overlevert gave fra oss. Vi har fått takkebrev fra Zulufadder som lyder: Tusen takk for den flotte donasjonen som kom via Else Bjerkomp Moe. Vi har gitt madrasser, laken,

pledd, vannbager og solcellelamper til familier som virkelig trengte den ekstra hjelpen.

### Lørenskog IW

5. mars var seks av våre medlemmer med på fellesmøtet med de to Rotaryklubbene i Lørenskog. Lørenskog RK holdt møtelokale og møteleder, Harald Steen fra Lørenskog Vest RK holdt et veldig flott foredrag om «Thor Heyerdahls bidrag til den medisinske utvikling i den vestlige verden». og Lørenskog Inner Wheel klubb stilte med kaker. Harald er lege, forsker og professor i ortopedi. Han viste bilder og fortalte om Thor Heyerdahls flåteferder. På en av reisene var russiske Jurij Senkevityj skipslege. Han la merke til at en av de andre hadde et defekt ben og inviterte ham etter turen med til Moskva til en lege der som hadde utviklet utvendige strekkapparater for å korrigere feilvokste ben. Denne teknikken med å sage over benet og strekke med utvendige



apparater er det Steen har forsket på og prøvd ut med stort hell. Tilfeldigheten gjorde altså at teknikken ble kjent i vesten etter flåteferden.

### **Lillestrøm IW**

Ordet ble gitt til biblioteksjef Elisabeth Engø som holdt foredrag om det moderne biblioteket i Skedsmo, på Strømmen, hvor hun har jobbet i 23 år. Hun la vekt på at det er en spennende utvikling. Det er blitt ny formålsparagraf for bibliotekene, de skal være en arena for samtale og samfunnsdebatt.

### **Nannestad IW**

Her var det intercitymøte med besøk av Madam President, Abha Gupta.

### **Nordstrand IW**

Har fått to nye medlemmer.

### **Fredriksten IW**

Klubben har hatt besøk av DP Lone som startet sitt foredrag med en kavalkade om seg sjøl. Hun er gift med Håkon og sammen har de tre barn. I årenes løp har hun bodd utrolig mange steder – adressen er nå Lillestrøm. Lone er medlem av Lørenskog IW klubb og i den anledning viste hun til at det er mange sterke forgjengere i den klubben. Det er kraft og styrke i hvert medlem – Inner Wheel passer for alle damer i alle fasonger og alder. Inner Wheel er også et fint nettverk for yngre kvinner som kommer flyttende. IW er ingen sykklubb, nettopp derfor er det et godt nettverk å komme til. Til neste IW-år er det Monica Skarsem Fjeld fra Moss-Jeløy IW som tar over D. presidentvervet. Berit Lund fra Gimle-Majorstuen IW har sagt ja til å bli ny 1. visedistriktspresident. Lone har i sin D. presidentperiode sett det som viktig å besøke alle klubbene. I og med at hun er yrkesaktiv valgte hun å sitte 2 år som president – nettopp for å kunne besøke alle klubbene. Vårt Distrikt har nå 432 medlemmer – medlemstallet er synkende. Hun oppfordret til å invitere til et spesielt foredrag. Når vi inviterer må vi også være sikre på å kunne fortelle hva Inner Wheel er! Vi ble oppfordret til å legge planer for klubben framover.

Her har også Bodil Andersson fra Halden Historiske Samlinger vært på besøk. Temaet var taterfolket eller reisendefolket som det også blir kalt. Man kan lese mer om historien litt fra Reisendefolket.no.

### **Halden IW**

Foredragsholder Wenche Anker-Rasch snakket om frivillighet. Wenche fortalte at hun hadde blitt «dyttet» inn i den «Den hemmelige millionær» i TV Norge. Det var et undercover program, der millionærer later som om de er vanlige folk som søker jobb i veldedige organisasjoner, og mot slutten av programmet deler de ut penger til de organisasjoner som de mener fortjener det. 9 dager ble hun fulgt av TVNorge filmteam. Hun valgte å jobbe med Kirkens Bymisjon og Røde Kors. Hun deltok på Safir som er et tilbud til tidligere rusavhengige og de får hjelp til å komme tilbake til samfunnet, og alle aktiviteter er drevet av frivillige, på Pro Senteret som er drevet av Oslo

kommune som hjelpetilbud til prostituerte og Natthjemmet som er et overnattingssted for norske jenter. Det er åpent fra kl. 2100 - 0300, må være ute kl. 12. De kommer inn rett fra gata og er så slitne. På et møte hvor også Fredriksten IW deltok snakket John Ljøner Andersen « En togreise fra Victoria Falls, inkludert safari i Sør-Afrika». John viste mange flotte lysbilder og tok oss med på en stor opplevelse fra turen.

### **Kløfta IW**

På marsmøtet holdt Rita Fjeld Hovden fra Frivillighetssentralen fortalte om arbeidet som gjøres for mennesker som ønsker å knytte kontakter og har det som en lokal møteplass. Frivilligsentralen ble etablert i 2001. Rita har vært leder siden starten og har et styre hun samarbeider godt med. Det er tre forskjellige eiere: kommunen, et lag og en stiftelse. Frivilligsentralen får 310.000 kr i tilskudd fra Staten og 250.000 kr fra Ullensaker kommune til drift. Det er ca. 450 Frivilligsentraler i Norge og alle drives forskjellig, fortalte Rita. Det hele startet med gressklipping, snømåking og handling og har nå stor aktivitet med over 300 arrangementer og 6000 – 7000 personer innom i løpet av året.

### **Gimle-Majorstuen IW**

Har også vært med på intercitymøtet i sin gruppe som ble arrangert av Oslo IW. Gimle-Majorstuen er en klubb med 39 medlemmer og de feirer 60 år i 2015. Her ble det holdt et omfattende foredrag av Sven Ole Fagernes, regjeringsadvokat og tidligere sysselmann på Svalbard. Han holdt tilhørerne i ånde om sine opplevelser og sitt engasjement for Svalbard, som han så fint proklamerte " jeg er helt forelsket – og får ikke nok av dette vakre naturriket" på Svalbard. Sysselmannen på Svalbard er Norges regjerings øverste representant på øygruppen, med samme myndighet som en fylkesmann. Han er også politimester og notarius publicus. Hans oppgaver er å påse at Norges rettigheter og forpliktelser etter Svalbardtraktaten overholdes. Sven Ole Fagernes ble konstituert sysselmann i 2005 og var dette i rundt ett år. I løpet av dette året fikk han et helt spesielt forhold til denne øygruppen med sin fantastiske fauna, unike og mangfoldige dyr – og fugleliv, mørketiden, det blå lyset. Når lyset returnerer etter fire måneders mørketid er det i et uendelig antall blånyanser – så ubeskrivelig vakker.

### **Sandvika IW**

Har vært på teater. Stykket het «Helten på den grønne øya» av den irske dramatiker John Millington Synge. Det var Bærum teatergruppe som hadde satt opp dette stykke fra 1907. Vi fikk oppleve et meget barskt irsk miljø og en tøff galgenhumor. De har også hatt besøk av Jannicke Mellin-Olsen. Hun fortalte om et interessant liv som medesinsk globetrotter, alt fra FN lege i Libanon og lege for Røde Kors i Pakistan. Nå reiser hun mye rundt i verden og holder foredrag og deltar på møter. En meget engasjert person som det var en glede å høre på.

### **Kolsås IW**

Huan Ngugen fortalte om "Hvordan jeg ble nordmann". Ngugen er utdannet psykolog. Han begynte med en gjennomgang av hovedtrekkene i Vietnams historie. Fra 111 før Kr til 938 etter Kr var Vietnam under det kinesiske keiserimperium. I det 19. århundre ble landet kolonisert av Frankrike og var det til 1954. Det ble da delt i to rivaliserende stater; Nord og Sør. Intern rivalisering endte med Vietnamkrigen. Da krigen endte i 1975 overtok kommunistene styret og førte til at mange i sør flyktet. Under flukten ble hans familie splittet i to. Han dro sammen med slektninger og havnet i Malaysia. Foreldrene kom til Singapore. Han ble båtflyktning da han var 10 år. Flyktningene gjennomgikk dramatiske episoder under flukten. De ble plukket opp fra sjøen av båter fra mange land. Målet for mange av flyktningene var å komme til USA. Han kom sammen med foreldrene til Norge. Ngugen fortalte også om vietnamesisk kultur som er påvirket av livet både under okkuperter og koloniherrer. Særlig har franskmennene hatt innflytelse, bl.a. fordi de brakte med seg det latinske alfabetet. Flere religioner lever i landet; buddhisme, taoisme og katolisisme. Familien er viktig for vietnameserne. Han betegnet dette som en kollektiv mentalitet; brudd på familieverdier møtes med strenge reaksjoner. Ngugen har nå vært 45 år i Norge. Han har fått utdanning, som psykolog og arbeider her. Han trives godt, men hans røtter er fremdeles godt festet i Vietnam. Vietnamesere i Norge er glade i sitt nye hjemland og er stolte av det. De har gitt et monument på Bygdøyneset, «Sjøblomst» - som takk til Norge som ga oss friheten - avsluttet han.

### **Konsert H. M. Kongens Gardes musikkorps**

Kolsås Rotaryklubb og Kolsås Inner Wheel Klubb arrangerte 10. mars for 11. år på rad konsert med H.M.Kongens Gardes Musikkorps i Bærum Kulturhus. Korpsset er organisert som et symfonisk janitsjarorkester og består av ca. 55 unge vernepliktige musikere, både jenter og gutter, som hadde innrykk i oktober 2014. Dirigent siden 2005 er major Eldar Nilsen.

### **Athenæum Vestheim IW**

Mona Christensen holdt et spennende og inspirerende foredrag om sitt firma, « Din personlige planlegger», og om arbeidsoppgavene. Hun samarbeider med PROA Bærum, og håndverkere i ulike fag grupper. Oppgavene kan være å gi råd og hjelp i forbindelse med salg av bolig, innredning og oppussing. Det kan være planløsninger og møbeling, fargevalg, materialvalg og belysning. Vi fikk se prospekt fra «før og etter» hvordan enkel oppussing og ikke minst fargevalg kan gjøre en stor forskjell. Hun fortalte om et prospekt, med bilde, som ikke fikk respons på annonsen. Etter noen malestrøk, utskifting av interiør og møbler – kom budene. »Megler selger ikke – Markede kjøper» Et inspirerende foredrag formidlet med innsikt og kunnskap. Vi fikk nye ideer og tanker om endringer - små eller store.



## Intercitymøte i Nannestad 3. mars

President i Nannestad IW, Karin Gåfvert Langaard, ønsket alle velkommen til InterCitymøte på norsk, engelsk og hindi. International Inner Wheel president Abha Gupta hilste møtet med tanker og visjoner rundt sitt motto Light the path og avsluttet med velkommen til Convention i København. Lars Ødegård holdt foredrag om "Små gener – Store utfordringer". Han har hatt sentrale verv i Norges Handikapforbund, samt i 10 år vært leder av det regjeringsoppnevnte rådet, Bioteknologinemnda. Han har fått Kongens fortjenestemedalje for sin innsats. Hans

foredrag om medisinske nyvinninger og etiske utfordringer innen bioteknologien var interessant og tankevekkende. Frida, datteren til Lars, sang 3 vakre sanger for oss, akkompagnert av Ellinor Lauritsen, rektor på Nannestad kulturskole. Frida er bare 15 år, men rørte hele salen med sin vakre sang. Elevene ved Nannestad Videregående skole hadde laget en fantastisk deilig Asiatisk buffe med mange spennende retter og fristende dessertbord. Alle de tilstedeværende klubbene kom med hyggelige hilsninger under middagen, det var takk til Nannestad IW for arrangementet og

det var takk til Mrs. Gupta for besøket. Det ble utdelt div gaver, blomster, sjokolade og litt av hvert. President Karin takket spesielt Mrs. Gupta for besøket og ga henne en sølje og en bok om Norge som minner fra oppholdet. Rådsresident Helene Torkildsen takket elevene for deilig mat. De fikk en konfekteske og en rose på deling. Videre takket hun president Karin for vel gjennomført arrangement og Mrs. Gupta for besøket. Dagen etter skulle hun følge Mrs. Gupta i audiens hos prinsesse Astrid.

Det ligger bilder fra møtet og avisartikkel på nettsiden til Nannestad IW. <http://www.eub.no/nyheter/verdenspresidenten-p-nannestadbesk>



# Jubileumsfeiring

## Arendal-Nedenes IW har feiret 40-års jubileum

Lørdag den 14. Februar møttes feststemte klubbmedlemmer til jubileumsfest på Kroverten i Arendal. Gjester fra Farsund IW klubb, representanter fra distriktsstyret med distr.president Ragnhild Kalleberg i spissen og gjester fra Grimstad IW klubb, satte en ekstra spiss på kvelden. Kvelden startet med velkomstord fra klubbpresident Sigrun Rustekaas og så var det lysseremoni, hvor to av klubbens 6 gjenværende chartermedlemmer deltok, Lita Svanes og Mariann Magnussen sammen med president Sigrun Rustekaas.



*Toastmaster Kirsten Koch, Chartermedlem Lita Svanes, DP Ragnhild Kalleberg, President Arendal-Nedenes Sigrun Rustekaas, RådsPresident Helene Torkildsen og Chartermedlem Mariann Magnussen.*



*Lysseremoni: Kirsten Koch, Nina Gjermundsen, Lita Svanes, Sigrun Rustekaas, Mariann Magnussen.*

Helene M Torkildsen, medlem av klubben, lov til å takke for maten og mimret litt fra klubben ble stiftet, med Charterfesten den 14. Februar i 1975, som fant sted i Arendals gamle Rådhus. 19 nyetablerte klubbvenninner i nyetablert IW klubb markerte begivenheten sammen med 52 gjester fra fjern og nær, så vel rotarianere som Inner Wheel medlemmer fra andre klubber, og frem til i dag. Fadderklubb var Lillesand IWK, som dessverre nå er nedlagt.

Etter middagen var det tid for kaffe og festtale ved klubbpresident Sigrun Rustekaas, hilsen og gave fra Grimstad IWK ved distr.red. Ingrid N. Moen og tale fra Birgit Sandtveit, Farsund IWK, som mimret fra sin tid som medlem i Arendal-Nedenes IWK. Så var det opplesning av kort- og blomster hilsener. Kveldens høydepunkt var morsom underholdning av byens muntre sangere Øystein Bjørlov og Øyvind Wettergren, hvor festdeltagerne bant annet var med på en seilas "Rundt elva"





med morsomme hatter på hodet. Tilslutt ble kvelden avrundet med fotofremvisning fra klubbens billedarkiv gjennom 40 år og litt historie ved Helene M. Torkildsen. En flott avslutning på en minnerik kveld. Klubbens første president Helga Backe-Hansen er fremdeles opptatt av det som foregår i klubben i en alder av 99 ½ år, men kan dessverre ikke delta på møtene lenger. Men klubbens nest eldste chartermedlem, Lita Svanes, 93 år, møter på alle klubbmøtene og var i festhumør på jubileumsfesten.

Ref. Helene M Torkildsen

I forgrunnen av sangglade damer Lita Svanes og Birgit Sandveit.

## 25-års jubilaranten Kløfta IW feiret med brask og bram

Herredshuset tronet staselig i et stemningsfullt og vinterkledd Jessheim. 20 forventningsfulle klubbvenninner og vår gjest president Kari Heggelund fra Charterklubben, Jessheim IW, møttes i Peisestua. President Solveig Wedding ønsket velkommen og hilste fra medlemmer som var forhindret fra å møte. Rådspresident Helene M. Thorkildsen gratulerte klubben og minnet også om at: «Innstillingene våre avgjør våre handlinger. Våre handlinger avgjør hva vi oppnår». President Kari gratulerte fra Jessheim IW og uttrykte glede for å være sammen med oss. Kari sa hun er glad for å være IW-er, og

at de flotte og godt voksne damene hun møtte da hun kom ny til Jessheim og Jessheim IW har satt spor og betydd mye for henne. Karis jobb-miljø var ungt, og familiens gamle bodde ikke her. Uformell prat rundt bordene ble tydelig på at rekruttering til IW er vanskelig. Etterpå gikk vi ned til middag i den vakre restauranten. 21 glade damer rundt et langbord – ble servert kreolsk kylling. Kaffe og Kong Haakon var perfekt avrundning av en hyggelig stund. På med ytterøyret – gode IW venninner støttet hverandre – arm i arm på glatt/strødd vei, under vinterkledd trær til kveldens store

kulturelle høydepunkt i Ullensaker kulturhus: Konsert med den franske sangerinnen Jil Aigrot og kvartett på piano, kontrabass, slagverk og trekkspill. De bergtok også oss med tolkningen av Edith Piafs sterke og særegne stemme og udødelige franske chanson'er. Jil Aigrot og musikerene var fantastiske på scenen i nesten to timer. En liten, mørk og smekker, søt og sensuell, sjarmende og flørtende dame med DEN sterke særegne stemmen, slik vi kjente den fra Edith Piaf; «La Vie an Rose», «Non, je ne regrette rien», «Milord», «Adieu» m.m. Gratulerer.



Av Anne Wendelbo Henriksen,  
Mesna-Lillehammer IW

Jeg oppfatter at det grunnleggende i begge organisasjonene er mye det samme, de er internasjonale, de ønsker å bidra til engasjement i humanitære saker og det er sosiale møtesteder med ønske om å utvikle felleskap og kunnskap.

Mitt medlemskap i Inner Wheel startet midt på 80-tallet, etterat jeg kom flyttende til ny, ukjent by. Jeg kjente få personer og tenkte det var en god måte å komme i kontakt med aktive kvinner. Mitt hovedanliggende var å få vite om, arbeide for og bidra til at kvinnespørsmål ble tatt opp, diskutert og at en i neste omgang kunne påvirke problemsituasjoner enten det var i eget miljø eller ute i verden. I tillegg kom det sosiale.

At Inner Wheel er en internasjonal kvinneorganisasjon tilknyttet FN er av en viss betydning. Jeg føler at det er en form for garanti for målrettet arbeid i land med stort behov for hjelp til å fokusere på å bedre livssituasjonen for kvinner og barn.

Dessuten visste jeg at det var klubber rundt i verden som en kunne oppsøke eller samarbeide med når en selv var på reise. I dette ligger informasjon, hjelp ved behov og hygge.

Kvinnespørsmål i større bredde er tema også i egen klubb og inspirerer til interesse og engasjement. Jeg har ikke selv vært kvinneaktivist og vært den som har «gått først i tog», men er så vidt opptatt av kvinnesak at jeg syns det er viktig å vite om for derved å kunne støtte, enten det har vært økonomisk eller for å kunne ha en stemme for aktuelle kvinnespørsmål som trenger oppmerksomhet.

Inner Wheel er for meg et sosialt kvinnemøtested hvor jeg har det hyggelig, blir kjent med kvinner jeg kanskje ellers ikke ville truffet og en organisasjon med gode målsetninger.

For 8 år siden ble jeg spurt om å bli medlem i Rotary. Da hadde jeg allerede vært med min mann på guvernørskole i San Diego i USA og vært ved hans

side i hans guvernørår. Jeg mente at med bakgrunn i all denne erfaringen at jeg hadde fått et bra innblikk i hva Rotary representerte. Rotary ønsker fokus på spredning av kunnskap og støtte ift problemområder og saker. Denne veletablerte og verdensomspennende organisasjonen har gjennomslagskraft over hele verden og nyter anerkjennelse og respekt. Jeg opplever at Rotarys aktiviteter dekker bredt og noe mer enn kultur og kvinneverrelaterte problemstillinger. Det synes som om rotarianernes nysgjerrighet synliggjøres mer ved spørsmål om næringsutvikling og samfunnsendringer. Gjennom mitt medlemskap i Rotary får jeg innsikt i lokale tiltak og utviklingsspørsmål som blir presentert v/foredrag og bedriftsbesøk på våre ukentlige, 1 times-lange møter. Det gir meg viten og forståelse i hva som foregår rundt meg i mitt hverdagsliv.

Det er et poeng at jeg etter hvert har fått mer egentid. Familie og arbeidssituasjon har blitt mindre tidkrevende og jeg har overskudd til å delta og bidra til at organisasjoner jeg mener har gode målsetninger kan nyte godt av min vilje til aktivitet. I tillegg er det sosialt trivelig, jeg har fått en større bekjentskapskrets og føler meg utfordret til samfunnsengasjement. I begge organisasjonene har jeg blitt kjent med personer jeg kanskje ellers ikke ville fått kontakt med og som jeg i dag har glede av å kjenne.

Begge organisasjonene gir meg utfordringer og gleder, kunnskap og innsikt i en følelse av å delta i vår tid og vår verden.

*"Finnes det menneskehandel på Sørlandet?"*

*Arendal-Grimstad Soroptimistklubb tok initiativet til å arrangere et seminar med tittelen: "Finnes det menneskehandel på Sørlandet?" Ettersom opplegget av seminaret ble større og mer omfattende enn først planlagt, og ikke minst at den økonomiske rammen rundt seminaret vokste, ble Arendal-Nedenes IW invitert med som medarrangør. Dette også på bakgrunn av ønske om å søke økonomisk støtte i FOKUS. To organisasjoner, hvor begge er medlem av FOKUS, må stå som arrangør. Begge klubbene arbeidet intens med å få inn sponsormidler fra bank og næringslivet. Og det ble skriftlig og muntlig tatt kontakt med alle rotaryklubbene i Arendal, Grimstad, Risør og Tvedestrand med spørsmål om økonomisk støtte til arrangementet. (bemerk: Fikk kun respons fra Grøm Rotaryklubb). Inngangspenger ble satt til kroner kr 100. Vi gikk ut med en bred invitasjon til alle tenkelige interessegrupper, og satset mye på å få god pressedekning av seminaret. Her fikk vi faktisk lokalavisene med oss, med bred dekning både i for- og etterkant av seminaret! Engasjementet hos de to arrangørklubbene var stort. Medlemmer stilte med blomster, kaker, frukt, kaffe og te i store mengder. Sammen med informasjonsmateriell om begge organisasjonene, ble alt dette fraktet inn til Fylkeshuset i Arendal en onsdag ettermiddag tidlig i februar.*



# Menneskehandel på Sørlandet

ved Nina Gjermundsen, Arendal- Nedenes Inner Wheel Klubb.

Alle var svært spente på om vi ville trekke folk. Invitasjon var sendt til fagfolk, politikere, ulike trossamfunn, studenter, lærere, elever i videregående skoler og medlemmer av organisasjoner som er opptatt av menneskerettigheter, i håp at de ønsket å høre mer om dette temaet. Ja folk strømmet på og hele Fylkes-tingssalen ble fylt av interesserte tilhørere, som gledet arrangørklubbene meget. Hyggelig at klubbpresident i Arendal-Grimstad Soroptimistklubb, Karin Guttomsen og Rådsresident i NILWR Helene M Torkildsen, fikk presentert hver sin respektive organisasjon, for den store forsamlingen, før møtet startet.

Og vi fikk svar på spørsmålet. Flinker forredragsholder fra politi, helse og omsorgsarbeid, presenteret i Kristiansand og LO, bidro med faglig tyngde, erfaring og engasjement. Vi fikk høre mange triste historier om prostitusjon, svik, rus og misbruk av barn og unge mennesker. Menneskehandel er en global profittmotivert kriminalitet med grobunn i fattigdom, arbeidsløshet, krig, konflikt, synet på kvinner og diskriminering. Faktisk er menneskehandel i dag en større pengemaskin enn narkotikasalg på verdensbasis.

Representanten fra politiet gjorde et sterkt inntrykk med sin formidling av et vanskelig tema. Litt nedslående var det å høre at de ikke hadde klart å føre bevis til domfellelse i noen saker i 2014. Men politiet hjelper likevel mange uheldige personer tilbake til en bedre hverdag. Det kunne også helse- og sosialarbeiderne bekrefte, og de jobbet også iherdig med å reetablere personer som var falt utenfor.

Sterkest inntrykk gjorde nok to tidligere barnearbeidere som fortalte fra sine opplevelser før de kom til Norge.

Hafso Ahmed Hussein fra Somalia fortalte om hvordan hun slet da moren hennes døde og faren hennes giftet seg på nytt. Da faren ville at 16 år gamle Hafso skulle gifte seg med en 40 år gammel mann, måtte hun flykte. – Min venninne hadde nettopp tatt sitt eget liv fordi hun ikke ville gifte seg med en eldre mann. «Jeg fortalte pappa at jeg hadde en kjæreste

som jeg elsket, men det ville han ikke høre på. På dagen for bryllupet mitt flyktet jeg til min kjærestes søster, men da de fant ut av det, ble kjæresten min drept. Så jeg måtte flykte fra alt. Jeg har mistet kjæreste, familie og venner. Etter en meget strabasjøs og vanskelig fluktrute kom jeg endelig til Norge. Jeg vil fortelle om dette for at barn i Norge skal forstå hvor heldige de er som har det trygt og godt.»

Reza Afzali fra Afghanistan fortalte sin egen historie om hvordan han og familien flyktet til Iran før de kom til Norge. Som sunnimuslim ble Reza ofte mobbet og utsatt for rasisme. Hans far ble satt i fengsel, og mistet livet der etter kort tid. «Da var lillebroren min bare fire måneder gammel, og jeg måtte jobbe for å hjelpe familien. Jeg var tolv år da jeg fikk jobb på en fabrikk, men sjefen ruset seg, så jeg var ofte alene på jobben. Jobben min var å kjøle ned eller vaske rør. Det luktet alltid diesel der, så jeg hadde mye vondt i hodet og var kvalm», fortalte han. Også han sto fram for å vise barn og ungdom i Norge hvor godt de har det her. Både Reza og Hafso går i dag på Arendal Voksenopplæring og skal etter hvert studere eller komme ut i arbeidslivet i Arendal.

Deretter var det pause med mingling rundt kaffe og kaker, samt salg bl.a. av IWs rosekort, denne gang til inntekt for seminaret. Videre var det paneldebatt og tid for spørsmål. Mange var svært opptatt av problemene, og vi fikk mange gode innspill fra deltakerne både i panelet og fra publikum.

Spørsmålet om hvorvidt mennesker selges som en vare på det åpne markedet her på Sørlandet fikk svar som dessverre bekreftet at dette skjer. Mange blir lurt og mange er så desperate at de tar sjansen på at det skal gå bra. Det gjør ikke alltid det. Alle kan vi bidra til å møte våre medmennesker med omtanke og tenke mer på hva som ligger bak de mange triste skjebnene. De fleste prøver jo bare å skaffe seg og sine et bedre liv! Seminaret ble i mars etterfulgt av skoleforestillingen: "Hva skriver de hjem om?" Fortellerteater om menneskehandel.

Det ble et flott seminar om et viktig og vanskelig tema. Veldig hyggelig at møtet trakk så mange interesserte tilhørere! Vårt samarbeid med Soroptimistene gikk upåklagelig, og jeg tror sikkert vi kan finne andre arenaer hvor vi møtes igjen. Vi fikk dessuten en uventet blomsterhilsen fra dem til vårt 40-årsjubileum, som ble feiret like etter seminaret. Veldig hyggelig!

*Fagpanelet på seminaret sammen med to studenter: Politistasjonssjef i Mandal: Leif R Vagle, Elever ved Voksenopplæringen Hafso Ahmed Hussain fra Somalia og Reza Afzali fra Afghanistan, Tor Åge Christiansen i LO, Sosionom Berit Bulien Jørgensen, tidligere PRO-senteret i Oslo, feltsykepleier Liv Bente Sunde og barnevernspedagog Irene Sande.*





# Oppslagstavlen

## Gave til Inner Wheel

Minnegave i forbindelse med Judith Elisabeth Moes bortgang, kr. 12.520,-  
Judith Elisabeth var medlem i Trondhjem-Lade IW. Beløpet er overført til Fistula-kontoen. Vi takker for gaven.

## Kontingenten er slik;

Nye medlemmer opptatt før jul: Full kontingent  
Etter jul: halv kontingent.

## Avstemningsresultat

vedr. 4 rådssaker på DÅM 2015.

Sak 4.1/0215: RISO vervet overføres til viseråds-presidenten:  
67% mot, 33% for

Sak 5.2/0215: Det arrangeres Landsmøte hvert år:  
87% mot, 13% for

Sak 6/0215: Deling av blåboka: 97% for, 3% mot

Sak 7/0215: Sletting av vedtak fra jan. 13:  
Dekning av reise for visedistr. president til DÅM i annet distrikt over reisefordelingen: 73% for, 27% avsto

Opptelling ved Lovkomiteen.

Jessheim 10.04.2015

## Klubbens korrektur av Medlemsboka

De nåværende klubbsekretærene vil i løpet av mai måned få tilsendt medlemsboka på nett. De må da bla seg fram til sin klubb for å lese korrektur. Siden pdf benyttes, er det ikke mulig å korrigere direkte på nettet. Sekretærene må enten printe ut sin side, korrigere den og returnere den scannet som vedlegg eller i posten til Trykksakpartner innen den fristen han oppgir.

## Trykksakpartner har NY adresse:

Trykksakpartner Per-Anders Thorvaldsen  
**Skredderveien 2, 1537 MOSS**

Han har nå også kun mobiltelefon (samme som før): **48 06 65 50**

Alternativt kan endringer sendes som egen mail til ham per@trykksakpartner.no

Han har ikke lenger faks. Husk at Trykksakpartner skal ha tilbakemelding selv om alt er korrekt. Han må vite at alle har kontrollert sin klubb.

Hilsen medlemsbokredaktør Berit Bartels

## Board Director



Sissel H. Michelsen, Lørenskog IWK er valgt til Board Director for 2015-2016.

Hun har vært både RISO og Råds-

president.

Vi gratulerer Sissel. Hun vil være en flott representant for Norge, Inner Wheel-medlemmer i Norge og ikke minst International Inner Wheel.

## NIWR trenger

forslag på ny RISO, ny sjefredaktør og ny medlemsbokredaktør. Forslagene sendes til Rådet, enten dagens Råds-president eller den som tiltrer fra 01.07.2015, nemlig Britt-Johanne Indresøvdde.

Frist til Rådet er: 01.12.2015, men send gjerne inn forslag før det. Det er spesielt RISO - jfr. Rådslover, som har denne fristen.

Det er viktig at dere tenker kreativt og kommer med forslag, for det er utfordrende og flotte oppgaver som skal løses til beste for alle medlemmene våre.

Ta utfordringen. Du vil ikke angre på det.

## Råds-president

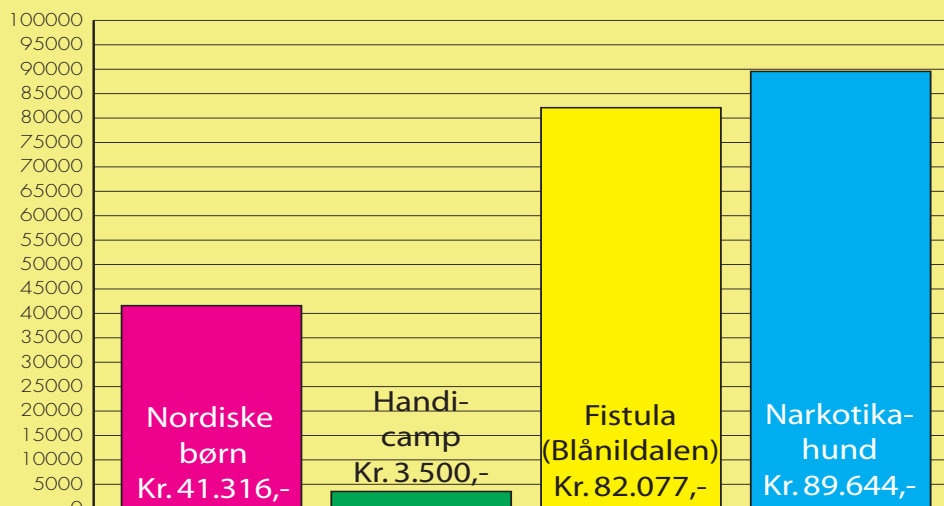


fra 1.07.2015:

Britt-Johanne Indresøvdde,

Volda IW

## Oversikt over våre prosjekter



## Rettelse fra råds-presidenten

Ang. mitt innlegg i IW Nytt nr. 3:  
Foredragsholder på Internat. møte i D 31 skal være: Samatha Kathimanda.





# International Inner Wheel president Mrs. Abha Gupta

International Inner Wheels president Mrs Abha Gupta besøkte Norge i tiden 2. til 6. mars 2015. Mandag 2. mars ankom Mrs. Abha Gupta Oslo og RP Helene M. Torkildsen sto klar og tok imot henne. Det er ganske spesielt å få besøk av IIW's president og det har vært en hektisk aktivitet for RP og tidligere RP Sissel H. Michelsen samt president i Nannestad IWK, for å sy sammen et program som viser Oslo, og som samtidig lar henne møte Inner Wheel-medlemmer fra ulike klubber i området.

Mandag var det en liten middag på hotellet etter at Madame President hadde fått «landet» sammen med rådspresident Helene, viserådspresident Britt-Johanne Indresøvdde og Sissel H Michelsen.

Tirsdag var satt av til sightseeing i Oslo. Det ble startet tidlig, og været var bra, men ikke strålende, så utsikten over Oslo fra Holmenkollen kunne vært bedre. Før de kom til Holmenkollen, hadde de vært i Vigelandsparken og tatt bilde foran Sinnataggen, noe som de fleste turister gjør. Sightseeing i privatbiler er hyggelig og den endte med lunsj på Vertshuset, Bærums Verk. Der møtte Mrs Gupta Inner Wheel-medlemmer fra åtte ulike klubber, de fleste fra Oslo-området, men også Grimstad, Moelv- Brummundal, Kopervik og Lørenskog var representert. Det ble en hyggelig lunsj hvor Madam President fikk hilser fra noen av klubbene og typisk norske gaver. Hun hilste oss og fortalte hvor hyggelig hun syntes det var å treffe så mange på denne måten.

Tirsdag kveld var det Intercitymøte på Nannestad. Klubben hadde tatt utfordringen på strak arm og flyttet på det planlagte møtet og invitert flere, slik at ennå flere Inner Wheel-

medlemmer fikk anledning til å hilse på vår internasjonale president. Møtet var lokalisert til Nannestad videregående skole og i tillegg til en hilsen til oss alle fra Madame President, som snakket om sitt motto: «Light the path», the Path of Service, Love and Friendship, fikk vi et interessant og tankevekkende foredrag av Lars Rovik Ødegård, tidligere generalsekretær i Handicapforbundet, 1989-2012 og tidligere leder av bioteknologinemda, 2004-2013. «små gener – viktige etiske spørsmål». Han reflekterte over bioteknologiloven og viste til at dette var big business. Media krisemaksimerer alt, mens han mener at vi må alle engasjere oss og ta våre standpunkter. Stamcelleforskning, gen-teknologi, fosterdiagnostikk, mulighetene er mange, men vil vi det i alle livets sammenhenger? Hvem er det til beste for? Han avsluttet med noen tankevekkende ord: Livet skal leves og oppleves, livet er ikke et mysterium som skal løses. Frida Fjærgård, datter til Lars Ødegård, sang akkompagnert av Ellionor Lauritsen, rektor ved kulturskolen, tre sanger: Myrsnipa, Sommernatt ved fjorden og tilslutt fra Phantom of the Opera. Nydelig buffet med Asiatiske retter etterpå. Med taletrengte Inner Wheel-presidenter og representanter fra deltagende klubber, ble det en lang kveld for alle sammen. Stor takk til presidenten i Nannestad IWK som bandt det hele sammen på en flott måte og som stilte i nydelig bunad.

Onsdag var det tid for å hilse på Prinsesse Astrid, fru Ferner, på Slottet. En stor opplevelse som Mrs Abha Gupta satte stor pris på. Deretter lunsj på Opraen for Madame President og Rådsmedlemmer samt rådsdeltagere. Som avslutning på dagen, middag i et privat hjem på Furuset. Der møtte Mrs Abha Gupta ti spente Inner Wheel-medlemmer som alle satte stor pris på å få hilse på henne, snakke direkte til henne, riktig få oppleve henne. En kunnskapsrik og flott representant for Inner Wheel. Vi, som skal til Convention i København, ser frem til å treffe henne igjen der, og få delta på alle de flotte arrangementene som det er lagt opp til. Tidlig torsdag morgen forlot Mrs Abha Gupta Norge med kurs for København og forberedelsen til Con-ven-tion. Vi som fikk møte henne i Oslo, vi takker hver og en som stilte opp og gjorde Madame Presidents besøk i Norge, til det det ble. Vel blåst alle dere som bidro på hver deres måte.





I blad nr. 3 var det referat fra oktobermøtet i Homestrand IW. Vertinnens datter holdt foredrag :

## Livet med Adrian

Som 3-minutter kommer nå det diktet som hun har skrevet om sin sønn Adrian. Noe til ettertanke for oss?

MITT BARN av Trine Foon Karlsen:

Mitt barn er mitt barn, ikke et barn.  
Mitt barn er ungdom.  
Mitt barn er deres elev.  
Mitt barn er ikke A4. Mitt barn er A3.  
Mitt barns hjerne er like plastisk som alle andres hjerner.  
Mitt barn kommer aldri til å nå taket på hva som kan læres.  
Ingen, hverken A4- eller A3-mennesker gjør det.  
Toget har ikke gått for mitt barn.  
Mitt barn står ikke igjen på stasjonen og ser etter et tog som har gått, mitt barn sitter på toget og forventer at togføreren gjør jobben sin.  
Mitt barn har en billett på lik linje som alle andre elever.  
Mitt barn er kanskje ivrigere enn de andre passasjerene selv om toget til mitt barn går saktere, slingrer litt mer på skinnene, stopper

opp en gang i blant slik at det må føres over på andre skinner.  
Mitt barn ser stolt på alle stasjonene som blir tilbaketogt.  
Mitt barn er en ressurs for A4-mennesker, de kan lære mye av å se mot mitt barn.  
Mitt barn er en helt. Mitt barn lever - til tross for dystre prognoser.  
Mitt barn tar dere på alvor, mitt barn fortjener å bli tatt på alvor tilbake.  
Mitt barn tror på skolen sin, skolen bør ha tro på mitt barn.  
Mitt barn går på skolen for å få undervisning, ikke for å ha et sted å oppholde seg på dagtid.  
Mitt barn ønsker å lære på skolen, ikke hos privatlærer etter skoletid.  
Mitt barns utdanning er deres ansvar.  
Mitt barn gir aldri opp – gjør dere?

## Vi gratulerer

|                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| <b>Follo IW</b>            | 30 år 14. juni 2015      |
| <b>Fredriksten IW</b>      | 35 år 13 september 2015  |
| <b>Gimle-Majorstuen IW</b> | 60 år 20. september 2015 |
| <b>Holmestrand IW</b>      | 55 år 1. juli 2015       |
| <b>Larvik IW</b>           | 55 år 1. juli 2015       |



En liten, men viktig  
påminnelse:

Husk å melde  
adresse-**endring**  
umiddelbart,  
så du er sikker  
på å motta bladet!

## Vi ønsker velkommen



### D27

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| Signe Elisabeth W. Krane | Tromsø IW |
| Mari-Anne Kalvatn        | Volda IW  |
| Torill Rabben            | Fauske IW |

### D28

|  |              |
|--|--------------|
| Tove Løland Aarskog                              | Stord IW     |
| Astrid Elisabeth Solheim                         | Stord IW     |
| Madli Sandvik                                    | Stord IW     |
| Ani Hystad                                       | Stord IW     |
| Siri Seldal                                      | Stavanger IW |
| (overført fra Sandnes Sør, nedlagt per 30.06.15) |              |

### D29

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| Kari Solgaard             | Gimsøy IW   |
| Nina Haugen               | Gimsøy IW   |
| Ragnhild Hagar Falkenberg | Nøtterøy IW |
| Grete Belgen              | Grimstad IW |

### D31

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| Elena Kalko                   | Moss-Jeløy IW |
| Anne Grete Torgersen          | Moss-Jeløy IW |
| Jorunn Merethe Frogner        | Kolsås IW     |
| Ruth-Iren Randen              | Lillestrøm IW |
| Kjersti Skavhaug              | Lillestrøm IW |
| Aslaug Marie Sjølestad Tveite | Lørenskog IW  |

# VI MINNES

Gunvor Torød, Farsund IWK, død 27.02.2015

Tatjana Mørch, Notodden IWK, død 02.04.2015

# En president i snø...



*International Inner Wheels president Mrs. Abha Gupta sammen med påtroppende Board Director Sissel H. Michelsen.*



**Markedsfør Inner Wheel  
- bruk medlemsnålen!**

*alltid*