

INNER WHEEL NYTT



NORGE

INTERNATIONAL INNER WHEEL

57. ÅRGANG • NR. 3 • MARS 2020



Det ble 3. februar overlevert sjekk på kr 150 000 til NMS.

Foto Marit Mjølset



Fra redaktør

Halldis Helleberg

Kjære Inner Wheel-venninner

Stoff som klubbene sender inn, vitner om at det fortsatt er mange livskraftige og iderike klubber der ute. Det gjennomføres tiltak for innsamling av midler til fellesprosjektene i Inner Wheel Norge, som narkotikahund og Safe Motherhood Project. I dette IW-året er det overrakt «sjekker» til disse fellesprosjektene på til sammen 300 000 kr! Om Inner Wheel ikke er noen hjelpeorganisasjon, så er det i hvert fall en organisasjon som hjelper! Klubbene har også mange gode prosjekter lokalt. Noen av disse omtales i bladet. Prosjektene blir støttet med større eller mindre beløp, men det kan også være praktisk hjelp i forskjellige sammenhenger. Noen klubber har juletreffester for utvalgte grupper, eller servering på hyggekvelder på sykehjemmet. Mange strikkeglade damer har sendt inn tepper til Safe Motherhood. Det er fortsatt mulig å sende inn tepper, se oppslagstavlen!

Vi er inne i et viktig år for Inner Wheel Norge. Generasjonen som startet så mange klubber frem til ca. 1990 har trukket inn, eller er i ferd i ferd med å trekke inn årene. Vi som er generasjonen etter, har dessverre ikke klart å fylle tomrommene som ble etter at de første entusiastene gikk bort. Et synlig resultat har vi nå som D30 avsluttes 30. juni. Heldigvis eksisterer klubbene i D30 fortsatt, med unntak av Kongsberg IWK som vil avslutte. Rådsmøtet i januar har nedsatt en komité som skal se på en eventuell ny struktur av distriktene i Inner Wheel Norge.

Inner Wheel Klubb nr. 2 i Norge, Stavanger IWK, ble chartret i 1946. I 1976 kom klubb nr. 100 og i 1996 ble Fauske IWK chartret som klubb nr. 138. Det må ha blåst en fantastisk Inner Wheel-vind over landet i disse årene!

Jeg ønsker dere alle et fortsatt godt IW-år og håper at vi klarer å verve mange nye medlemmer!

Hilsen Halldis Helleberg

INNERWHEELNYTT

Nr. 3 - MARS 2020 • 57. årgang.

Ansvarlig redaktør: Halldis Helleberg
Bekkestien 22, 2068 Jessheim
Tlf. 63 97 22 35/99 64 79 64
E-post: halldis.helleberg@gmail.com

Nettredaktør: Nina Gjermundsen
Høyveien 58, 4838 Arendal
Tlf. 90 51 33 93
E-post: nina.gjermundsen@gmail.com

WEB-adresse: www.innerwheel-norge.org

Bladet utkommer tre ganger pr. år, i oktober, mars og mai.

Utenlandske abonnement kr 150,-

Bestilling sendes: Rådskasserer
Karin Halm-Olsen
Blokkeveien 33, 1785 Halden, tlf. 90 92 93 97
Betaling til: IBAN: NO70 1080 1839 725
BIC: RYGSNO22

Opplag: 1.300 eksemplarer
Produksjon: Per-Anders Thorvaldsen
Skredderveien 2, 1537 Moss
Telefon 48 06 65 50
E-post: per@trykksakpartner.no

Redaksjonen avsluttet ultimo februar 2020.

Frist for stoff til distriktsredaktørene til neste nummer: 10. april 2020.



Kjære alle sammen

Rådsmøtet 2020

Rådsmøtet i januar er historie. Denne gangen ble møtet arrangert over to dager, med mange spennende saker på dagsorden. Vi behandlet mange forslag hvorav noen resulterte i oppdatering av veiledningen for Lovkomiteen, veiledningen for DISO og oppdatering av NIWRs vedtaksprotokoll. Enkelte av sakene skal dere som medlemmer stemme over på årsmøtene. Referatet har dere sikkert lest og vi må rette en stor takk til rådssekretær Cecilie Hexeberg og sjefredaktør Halldis Helleberg for et utmerket referat.

Årsmøtene i distriktene

Når dette leses har antagelig alle årsmøtene vært vellykket og fulle av fremtidsstro på Inner Wheel som en spennende og framtidssrettet organisasjon.

Et skår i gleden er at det ikke lykkes å skaffe nytt distriktsstyre i distrikt 30. Derfor legger distriktet ned og melding om dette er sendt til Inner Wheels hovedkontor i England. De andre fire distriktene i Inner Wheel Norge har valgt på årsmøtene og i optimismens tegn regner jeg med at de har et velfungerende styre på plass for neste Inner Wheel år.

De nye mediene

Det er med glede jeg ser at fler og fler legger inn tekst og bilde på vår Facebook-side. Det har vært ytret ønske om at denne siden ikke skal være fullt så «hemmelig» og privat. Det er kanskje et spørsmål dere som medlemmer må ta stilling til.

Vi kan bli bedre, mye bedre til å sende inn tekst og bilder til vår nett-redaktør som legger ut innleggene våre på nettsiden i løpet av kort tid etter mottak. Nina Gjermundsen gjør en glimrende jobb.

Nordisk Rally eller Europeisk Rally

Det har hittil vært arrangert Nordisk Rally hvert tredje år. Vertsnasjonene har vært Norge, Finland, Sverige, Danmark. I 2019 skulle det vært Norges tur til å arrangere Nordisk Rally, men da ble det arrangert Europeisk Rally i Nederland i stedet. Neste Europeiske Rally blir i Berlin, høsten 2021. Spørsmålet blir da; har Nordisk Rally utspilt sin rolle? Dette blir det tatt stilling til på neste nordiske møte hvor past rådsresident Liv-Elin B. Lewin representerer rådsresidenten. Dette møtet finner sted i tilknytning til Europeisk møte som arrangeres i Hellas 10. til 13. september 2020. Fordi dato for møtet kolliderer med Landstreff på Lillehammer skal past rådsresidenten representere rådsresidenten også på dette møtet. Rådsresidenten skal delta på Landstreettet på Lillehammer.

Med Inner Wheel inn i fremtiden

Med past IWV president Carole Buchanan's tema; «Enthusiasm creates action» i frisk erindring skal Inner Wheel Norge nå ta stilling til hvordan vi skal organisere oss i fremtiden, hvor mange distrikter skal vi ha? Hvilken struktur skal vi ha? Hvor lett eller tungrodd skal vi være? Dette var et tema på rådsmøtet i januar og for å gi det en god og bred behandling ble det nedsatt en komite med representanter fra alle distriktene i Norge. Disse dyktige damene kommer sammen en gang i april for å belyse saken og forhåpentlig komme fram til en løsning som kan presenteres medlemmene en gang til høsten. Motto for møtet bør være: Dagens valg for morgendagens verden.

Med fare for å gjenta meg selv minner jeg om:

- Klubbene har et ansvar for å holde medlemmene interessert ved hjelp av informasjon. Informasjon om hva som skjer i organisasjonen vår både nasjonalt og internasjonalt.
- Bare gjennom informasjon kan vi føle oss som en del av en større helhet.
- I motsatt fall blir medlemmenes kunnskaper om organisasjonen vår mangelfull, og med manglende kunnskap følger manglende interesse.
- Interessen vokser som regel i takt med innsikt og erfaring. Informasjon og åpenhet er nøkkelord for Inner Wheels framtid.

Framsakk Inner Wheel:

Din mulighet til å gjøre Inner Wheel enda bedre i distriktet vil i første omgang være på årsmøtene i eget distrikt. Din mulighet til å gjøre Inner Wheel enda bedre på klubbplan er på hvert eneste møte i klubben.

Både Inner Wheel Norge og International Inner Wheel er på Facebook. Sjekk det ut mine damer. Lykke til!

Lisbeth Nesteng, rådsresident

Fra viserådsresident

Solrun Vadstein Sætre

Hei!

På rådsmøte 17. og 18. januar hadde vi klart resultatet av avstemminga til nytt internasjonale prosjekt:

Organisasjon	Stemmer
Care Norge	64
Dr.Mukwege, Panzi hospital	298
Hamlin Foundation	247
NMS	174
SOS-barnebyer	89
Stemmer totalt	872

Vi vil no gå vidare for å finne eit konkret prosjekt innanfor organisasjonen til Dr.Mukwege som vi kan satse på, og eit av krava er at vi får ein kontaktperson som kan gi tilbakemeldingar frå prosjektet, slik at vi kan få eit eigarforhold til det, slik vi har fått det gjennom SMA-prosjektet (No SMP). Eg vil også minne om mål vi sette oss saman med NMS i dette prosjektet:

Konkrete mål 2018-2020:

Bidra til at fødande kvinner oppnår betre helse ved å føde på ein helseinstitusjon.
10 kvinner som er blitt friske av fistulaskader får opptrening og arbeider som Safe Motherhood Ambassadors
50 helsearbeidere vil få kursing
Ei anti-fistula-gruppe vil bli etablert
Religiøse leiarar- protestantar, ortodokse, muslimar og tradisjonelle religionar -får opplæring i tema som svangerskap, fistulaskader og nokre andre helsetema, spesielt om mødre-helse. Dette er allereie gjennomført, og mange leiarar sa at trenden med å føde ved ein helseinstitusjon held fram og fleire kvinner vel å føde trygt ved ein helseinstitusjon.
Fødselar på helseinstitusjonane aukar sterkt.
I tredje år av prosjektet er det etablert helsekomitear i fire av Kamashisområdets distrikt: Kamashi, Agalo Meti, Sedal og Yaso
Langtidseffektar:

Den skadelege tradisjonen med å føde åleine vil vere forandra og fleire vil føde på helseinstitusjonar.
10 nye Safe Motherhood Ambassadors vil ha fått støtte til eiga inntekt og motiverer gravide til tryggare fødselar.
Fødselsskader og dødsfall hos mor og barn ved fødsel har gått ned.

Det vart betalt inn eit beløp på 150 000 kroner til prosjektet no i januar, og når prosjektet vert avslutta per 31.desember vil det som då er kome inn på konto, bli overført. Eg gjer også merksam på at det er NMS som avsluttar prosjektet.

På spørsmål om lokale prosjekt, har eg fått inn eit interessant prosjekt frå Stord IW:

Stord IW støttar frå hausten 2019 eit lokalt prosjekt med eit internasjonalt perspektiv kalla ELIMU. Elimu betyr utdanning på swahili. Prosjektarbeidet føregår i Tanzania, i byen Muchi.

Det er fire unge jenter frå Stord som brenn og arbeider med dette prosjektet som Stord Inner Wheel no støttar. Engasjementet til prosjektet vart lagt i barneskuleåra på Hystad skule på Stord. Skulen arbeider og støttar skular i Tanzania, og nokre av desse jentene i ELIMU var til Tanzania med skulen sin og fekk sjå behovet for hjelp.

Dei skriv om prosjektet sitt:

«Vi i ELIMU ynskjer å utgjera ein forskjell for barn og unge, dei som er som oss, men som er fødte og oppvaksne under særdeles vanskelege livsvilkår. Dei har potensiale, men ikkje ressursane.

Vi er nokre ungdommar i alderen 19-21 år, og vi er ungdomsavdelinga til organisasjonen «Barnehjelpen». Vi arbeider for å gi barn og unge muligheten til å få utdanning og dermed ei betre framtid.

Det at eit land sine oppveksande generasjonar får gå på skule og ta utdanning, gir igjen håp og framtid for det einskilde barn, for familiar, slekter og for heile landet si utvikling.

ELIMU brenn for ei betre framtid for barn og unge i Tanzania. Utdanning, og det å kunna realisera draumar heng saman. Vi vil gi dei denne muligheten.»

All støtte dei får går uavkorta til skulepengar og skuleutstyr. I tillegg til støtte til elevar ved ordinære skular, går og støtte til ei gruppe på 13 elevar som får ei tettare oppfølging.

ELIMU samarbeider med organisasjonen Kivakuki. Dette er same organisasjonen som Hystad skule, der jentene vart inspirert, samarbeider med. Dei ser at tilførte midlar kjem der dei skal.

Det som og er fint for Stord Inner Wheel, er at me har så nær kontakt med representanten



Ragnhild frå ELIMU og får oppdatering direkte om stoda i prosjektet. Me støttar dette pro-



sjektet med glede.

Ragnhild var på medlemsmøtet vårt i januar 2020 og orienterte om arbeidet til ELIMU.

Venleg helsing

Sonja Sangolt, ISO Stord Inner Wheel

- **Eg vil minne om Convention i Jaipur 2.-6.mars 2021**



Eg har vore på nettet og sett på reiser, og det finst «eit hav» av tilbod til dette populære reisemålet. Om det er ynskje om det, vil eg få eit reisebyrå til å utarbeide tilbod med fellesreise frå Gardermoen, men det er enkelt å finne seg reise og hotell på eiga hand, og då får ein legge inn dei ynskja ein har for turen. Uansett må ein rekne med 1 dag ekstra både før og etter Convention.

Det er opna for påmelding til Convention allereie no i februar. For meir informasjon, gå inn på denne adressa: IWconvention2021jaipur.com

Eg vil igjen minne alle om å bruke heimesida til Inner Wheel Norge, der de vil finne mykje aktuelt IW-stoff også internasjonalt.

Til sist ynskjer eg alle distrikt lukke til med årsmøta!

Helsing frå vise rådsresident
Solrun Vadstein Sætre

Distrikt 27



**D-redaktør
Berit Kirkpatrick**

**Finnmark
Troms
Nordland
N-Trøndelag
S-Trøndelag
Møre og Romsdal**

Når jeg skriver dette, er vi allerede godt i gang med år 2020 som innleder et nytt og spennende tiår.



Nylig møttes ett fulltallig distriktsstyre i D-27 i Tromsø. For å hjelpe på økonomien bodde de tilreisende privat og vi reduserte også kraftig på kostutgiftene. Det er vel nesten som i "gamle dager". Når vi ser framover, gleder vi oss til å arrangere distriktsårsmøtet 13.-14.mars i Tromsø med forhåpentlig deltakere fra alle klubbene i distriktet.

Fra klubbene

ØRSTA IW

Medlemsmøte 04.09.2019

Innlegg om Hotell Ivar Aasen av hotellsjef Diana Molskred. Diana er frå Hareid. Hotell Ivar Aasen er no ein del av Havila Holding A/S. Ho er stolt av å jobbe under Per Sævik med hans spennande konsept, der han vil satse på turisme. Han er veldig klar på å drive miljøvenleg. Ikkje bruke plast og ikkje kjøpe plast. Kunden er i fokus. Vi skreddersyr for ei kvar anledning. Diana er klar på at ho vil ha ei sikker drift i forhold til loverket. Ho vil ha kontroll og gjerne få både ris og ros. Ho ønsker tilsette som har glød. Eit eksempel var ein ung gut som kom og ville ha jobb. Ho såg med ein gong at han hadde det som skulle til. Ho henta kontrakt og i dag er han restaurant-sjef på hotellet. Dei utanlandske turistane har i dag ønske om å oppleve aktivitetar i norske heimar. Diana ønsker samarbeidspartnarar til slike aktivitetar. Hun fekk takk og applaus og rose frå Solrun.

Referent Eva Kolås

Medlemsmøte onsdag 02.10.19

Presidenten las helsinga som Helene Torkildsen sende ut i samband med 95-årsjubileet til IIW 10.januar i år: I går - i morgen - takk og tro. Vi skal få det til å gro. I tidens ånd - og tidens stil. Varm verden med Inner Wheeler.

Så fekk Gudny Fagerhol ordet. Ho er opphavleg frå Snåsa. Ho er ei langst over gjennomsnittleg aktiv dame. Dei fleste i bygda har hatt kontakt med henne gjennom dei verva ho har hatt og har. Ho er aktiv i saniteten, soknerådet, Hovdebygda søge- og velferds-lag, Ervingen blandakor og i klagenemnda for eige-domsskatt. I tillegg var ho ein periode varaordførar og seinare ordførar i bygda, og i fleire periodar var ho representant i Fylkes-tinget. Ho starta i politikken i 1979 og det

viktigaste målet for henne har vore å ha fokus på kvinnene si stilling i samfunnet. Elles er ho bekymra over utviklinga i politikken. Tidlegare var det kjekt på møta og mange saker løyste dei tverrpolitiske. No har miljøet blitt mykje kaldare, også lokalt.

I sogelaget har turistane vore den viktigaste oppgåva. Og ho har vore pådrivar for integrering av våre nye landsmenn gjennom felles aktivitetar i lokalmiljøet. Dei gir ut bok kvart år. I år kjem bok nr. 27.

Presidenten takka Gudny for eit engasjerande foredrag og gav henne den raude rosa.

Referent Solrun Vadstein Sætre.

VOLDA IW

Medlemsmøte i Volda IW 04.09.2019.

President Torill ønske velkommen. Det var 1 minutt stillheit for Kjellaug Skogen.

Komiteane vart samla til oppstartsmøte. Britt Indresøvdø orienterte om at ho hadde besøkt Kirsten Styr som fylte 96 år og overrekte henne blomster. Ingunn Steinnes har fylt 70 år og fekk overrekte gåvesjekk.

3-minutt var ved Torill Rødven Eide. Tema: Frå munn til øyter.

Møtet vart avslutta med songen "Dei nære ting.

Referent Petra Velle.

Medlemsmøte 02.10.2019.

Bilde 2 og 3. Bedriftsbesøk hjå PE Bjørdal. Vi reiste til Hovdebygda til PE Bjørdal, der vi vart godt mottekne av Oddbjørn Følsvik. Vi fekk interessant orientering om bedrifta. PE Bjørdal leverer utstyr til fabrikkane og bord i båtane. Det gjeld både for fis-



kefiletering og foredling av kongekrabber. Dei har fått kontrakt for fabrikkanelegg for den største lineetralaren i verden. Dei produserer utstyr til oppdrettsanlegg både på land og sjø. Også store stålkonstruksjonar til bygg, I. Dei tilpassar produksjonen etter bestillingar i samarbeid med designelskapa. Det er ei bedrift som har ekspandert mykje siste åra. No har dei 65 tilsette.

Britt kom med ei trist melding: Kirsten Styr er død, 96 år gammal. Ho var med og starta Volda IW og har vore ein trugen og aktiv Inner Wheeler.

3-minutt ved Åsa Farstad Langlo. Susan Young har skrive boka: Handbok for nevroitikere. To sortar mennesker: Heilt bekymringslause, ca 3. stk finst av dei. Resten er nevroitikarar som bekymrer seg for det meste. Åsa las ei humoristisk historie om det å kjøpe gåve.

Referent Aashild Longvastøl

Medlemsmøte 06.11.2019.

Vi hadde besøk av Synneve Rekkedal Hill som fortalte om Hjørundfjord Kulturvernlag. Laget vart starta 01.11.1996. I starten hadde dei 150 medlemmar. Hjørundfjord kulturvernlag vil verne om kulturminne og tradisjonar i tidlegare Hjørundfjord kommune. Arbeidet omfattar fysiske vernetiltak / restaureringar og kartlegging. Det har vore mykje arbeid med å skaffe midlar gjennom kontingent, loddsalg, dugnad osv. Det er viktig med eit aktivt kulturlag for å auke forståinga

og verdsettinga av å ta vare på minne frå fortida. Det første prosjektet var Stabergsætra i Norangsdalen. Sidan har laget vore involvert i restaurering av mange kulturminne. Eit av dei er restaureringa av Stavset internatskule på Hjørundfjordstrand som og er eit nasjonalt kulturminne.

Referent Petra Velle

TROMSØ IW

Medlemsmøte 18.09.201.

Kveldens foredragsholder var Rolf Seljelid, prof. Emeritus ved UIT. Han snakket om Miljø-



krisen og Politikk. Alle her i landet er i en eller annen grad oppmerksom på vårt overhengende miljøproblem. Han mente at langt færre ser ut til å se at vi har et minst like stort politisk problem. En hovedfeil ved politikernes håndtering av miljøkrisen, er at de definerer den inn i partipolitikken. Det gjelder forsøpling av havet, forgiftning av matjorda, utryddelse av halvparten av dyreartene, de dramatiske endringene av klimaet. Skal det være noen sjanse for å snu utviklingen, så må problemene rykkes ut av den tradisjonelle formalismen. Vi må øyeblikkelig begynne å forske på og utvikle store bærekraftige energikilder i tillegg til vår vannkraft. Med dette på plass kan vi skaffe kraft til biler, tog og skip. Dessuten kan vi begynne å rense hav og matjord. Ismeltingen og global oppvarming kan vi ikke gjøre så mye med. Her mener Seljelid at vi er 50 år for seint ute om vi i det hele tatt har kunnet gjøre noe. Virkningene kunne vi dempe hvis vi hadde tilgjengelig utømmelige energikilder som vindkraft til lands og til havs, bølgekraft og kjernekraft. Vi kan bli flinkere til å sortere avfallet vårt. Vi må slutte å foreta unødvendige reiser, i alle fall til det er utviklet transportmidler som ikke forurenser. Vi må forlange at det utvikles andre typer bæreposer. Så derfor må Staten og kommunene bli mye flinkere til å legge forholdene til rette for at vi på individplan kan delta i miljøkampen.

Referent Marit Lind

Medlemsmøte 16.10.2019.

Kveldens foredragsholder var Jonny Hansen. Han har i hele sitt voksne liv vært pressemanntil 2015. Han har sitt eget forlag, Snøstjerna Forlag AS, har skrevet flere bøker og den siste ville han presentere for oss. Bokas tittel er: Tromsø i krig, fred og fremskritt. Boka er full av nyheter som ikke så mange har skrevet om tidligere. Boka starter med 9.april 1940. Denne morgenen fikk Tromsø høre om krigen via Quisling sin tale. 1.mai kom kong Håkon til Tromsø og senere til Målselv. 17.mai dette året var det ingen feiring. Nordahl Grieg var i byen denne dagen og han ble oppfordret til å skrive et dikt og det fremførte han

i Tromsø kringkasting. Det het "17.mai" og begynner med "I dag står flaggstenger nakne". Etter hvert kom krigen til Tromsø. Det ble opprettet fangeleirer både på Sydspissen og på Krøkebærsletta i Tromsdalen. I Tromsø bodde det 8 jødiske familier. I april 1942 ble de første av disse sendt til Kvænangen, videre til Grini og tilslutt til Auschwitz. I 1944 ble Tirpitz bombet og i samme år startet tvangsevakueringen. Da krigen var over i 1945 startet gjenoppbyggingen av byen. Jonny Hansen nevnte mange store begivenheter i 1960 og 70 årene.

3-minutt hadde Benedicte hvor hun snakket om å huske. Til temaet brukte hun sin minnebok fra folkeskolen. Hun leste mange av minnene hun hadde fått fra klassevenner. Det var nok flere av oss som kjente igjen mange av minnene.

Referent Marit Lind.

Høstmarked 20.11.2019.

President Signe fortalte våre fem gjester om Inner Wheel. Kari Holm hadde 3min. Hun hadde tatt med seg «bibelen» sin – en kokebok skrevet av Henriette Schønberg Erken. En klassisk kokebok som har vært en skattkiste for generasjoner av matglade nordmenn. Kari hadde plukket ut det som handlet om sykepleie og sykekost i hjemmet. Et fornøydlig kapittel. Det var et bugnende bord av gevinster til høstmarkedets loddtrekning.

Referent Marit Lind.

Julemøte 11.12.2019.

Kveldens store begivenhet var da Karin Trones Hansen ble utnevnt til æresmedlem av Tromsø



Inner Wheel. Hun ble tatt opp i 1972 og har hatt mange verv i klubben, i distriktet, vært Rådspresident og vært medlem av The Board. Hun ble overrakt en nål med Inner Wheel emblem hvor det var inngravert æresmedlem. Hun fikk utdelt diplom og en stor bukettt Inner Wheel- roser. Det årlige pengebeløpet til et veldedig formål i byen vår skal gå til Krisesenteret. 89 år gamle Ragna leste juleevangeliet som hun har gjort så mange ganger før. Benedicte leste fortellingen "En ekstra tallerken" av Birte Nordal. En fortelling som ga



oss noe å tenke på.

Referent Marit Lind.

BRATTVÅG IW

Medlemsmøte 10.09.2019.

President Sylvei ønsket velkommen. Ho las nokre morosame "grukar".

Marit Tande ga ei god orientering om opplegget "Fole kjekt å møtast". Målgruppa er 67+, men alle er velkomne. Ho viste brosjyre for høsthalvåret 2019. Sylvei orienterte om mange planer framover. Wencke og Arna ga oss sommarminner. Wencke fortalte om sitt opphald i Sverige hos familien på nasjonaldagen. Ho samanlikna nasjonaldagen 6.juni med vår 17. maifeiring. Wencke sakna den store flagginga som vi har i Norge. Wencke var og med på feiringa av sitt barnebarn som hadde fullført vidaregåande skule.

Arna fortalte om en fantastisk tur til Nord Norge og framfor alt Magerøy. Vi fekk innblikk frå krigen der nord.

Referent Antonia de Haan Straume.

Medlemsmøte 12.11.2019.

Visepresident Aud ønsket velkommen på ID husets kafe.

3-minutt v/Antonia. Hun tok oss med til "Ei ordsamling frå ei anna tid", som endte med en quiz om Sunnmørs-uttrykk fra denne tida. Dagen hovedpost var ved Cathrine Flem Lervåg, som fortalte om sitt frivillige arbeid i en flyktingleir i Hellas. Hun valgte "Dråpen i havet", som i 2015 ble startet av Trude Jacobsen med tidligere jobb i Telenor. Hun har organisert mer enn 6000 hjelpere i denne frivillige organisasjonen. Cathrine kom til leiren "Nea Kavela" som ligger på en nedlagt flyplass nær grensen til Makedonia. Via mange bilder fra oppholdet fikk vi innsyn i mange gripende historier og fikk se hvordan en leir blir organisert. Her var mange fra Syria og også fra land i Afrika. 70 mill. på flukt! Takk til Cathrine for en kveld som beveget oss.

Referent Kari Haugen

Julemøte 10.12.2019.



Sylvei inviterte til julemøte i heimen på Brattholmneset. Vi fekk syngje julesangar og komiteen las forteljinger/dikt om kva vi må gjere no føre jul for at stemninga skal vere på plass og at julegeita ikkje skulle kome. ISO las og helsing frå venskapsklubb i Gøteborg. Arna las brevet frå fadderbarnet Lucio. Det var eit langt brev som ho hadde oversett til norsk. Flott! Sylvei orienterte om DÅM 2020 i Tromsø og oppfordra til å vere med nordover. Høgdepunktet på møtet var utdeling av mange flotte pakkar. Ein flott kveld.

Referent Erna Johnsen

Distrikt 28



D-redaktør
Gunn Sembsmoen

Sogn og Fjordane
Hordaland
Rogaland

Et nytt år med blanke ark og nye muligheter for Inner Wheel, men det er ikke å stikke under en stol at vi sliter både med rekruttering og å fylle verv. Men nå går vi lysere tider i møte og klubbene har mange kjekke ting på agendaen i vår månedene med Intercity møter og ikke minst distriktsårsmøtene.



Johan Andersen holdt et interessant foredrag om restaureringen av Stavanger Domkirke.

Fra klubbene i distriktet

STAVANGER IW

Stavanger Inner Wheel klubbss oktobermøte var et interessant foredrag av Johan Andersen om restaureringen av Stavanger Domkirke, middelalder katedralen som sto ferdig i år 1125.

Stavanger Domkirke er Norges viktigste middelalder katedral etter Nidarosdomen, og desuten den best bevarte. Den har vært byens livgivende hjerte i snart 900 år, men nå trenger kirken en omfattende oppussing og restaurering, slik at den kan stå ferdig til 900 års byjubileum i 2025. Det er innvendig og utvendig arbeid som skal utføres. Kleberstein skal skjæres til og byttes ut, og en del teknisk moderniseringsarbeid skal utføres. Kirken vil i denne perioden være helt stengt for besøkende.

På samme møte ble Inger Johanne Lootz ble

utnevnt til æresmedlem i klubben. Hun ble medlem i klubben på slutten av 70 tallet da møtene ble holdt på Hotell Atlantic om formiddagen. Hun er nå eldste medlem i klubben og en av de mest trofaste. Det vanket blomster og klem fra klubbens president Ingjerd Brigg.

Novembermøtet ble en hyggelig reise rundt i verden med Dag Holtermann Holmens foredrag om sitt liv som hotellmann. Interessen startet i 1971 da han kom til Tromsø som marinegast. Han jobbet som nattevakt på Central hotell i Tromsø som senere skulle bli SAS Royal Hotel hvor han begynte som hovmester i 1075. Etter et sommeropphold som hotelldirektør i Lofoten og et lite opphold i Oslo var Kuwait neste steg på karrieren for å drive hotell i Kuwait under gulf krigen. Hotellet hadde gode tider og som han selv sa «det var som å være midt i et eventyr fra 1001 natt». Etter at driften på dette hotellet var i god gjenge ble neste stopp Singapore for å etablere et nytt hotell der, Etter Singapore ble kursen satt mot hjemlige trakter, først Luleå Sverige med hotell drift der og så Stavanger.

Bygging og åpning av SAS Royal Hotel på Løkkeveien i Stavanger var en begivenhet for byen. Så bar det igjen ut i verden, denne gang til Beijing og bygging av SAS Hotel og drift av det i 3 spennende år. Siste stopp i karrieren ble Oslo og SAS Scandinavia Hotel før retur til Stavanger og drift av SAS Hotellene i byen. En utrolig mangfoldig og interessant reise rundt i hotellverdenen.



Dag Holtermann Holmen

Desembermøte

Julemøte i klubben er årets store begivenhet.



Inger Johanne Lootz ble utnevnt til æresmedlem i Stavanger Inner Wheel. Her sammen med klubbpresident Ingjerd Brigg.



Stor stemning med vakkert dekket bord, god mat og drikke. Gjest i år var Rotary medlem Aslaug Neset som fortalte løst og fast om Alf Prøysen, hans liv og folkekjære dikting. Han var fra hennes egne hjemtrakter og hun var godt kjent der. Vi avsluttet som seg hør og bør med Julekveldsvisa.

BRYNE IW

Møte 6 januar 2020.

På besøk hadde vi Roy Kenneth Haugland og Børge Hognestad fra Ønsketransporten, lokalisert på Nærbø i Rogaland.

Ønsketransporten ble initiert 12.09.2017 av Christian Christensen og Børge Hognestad. De er to av ildsjelene i styret for Ønsketransporten som gjennom sine kompetansefelt innen intensivsykepleie og ambulansarbeider/paramedic erfarte hvor lite som skal til for å utgjøre en stor forskjell i hverdagen til pasienter og brukere.

Samtidig så de hvilke begrensninger som lå i det offentlige tilbud og muligheter til å imøtekomme selv små ønsker fra alvorlig syke og handikappede når det gjaldt å komme til et sted eller delta på et arrangement. Det ville de sammen med to kollegaer gjøre noe med – og slik så Ønsketransporten dagens lys i 2017.

De er transport og hjelp som ikke dekkes hverken av ordinær ambulansetjeneste eller pasientreiser, og som heller ikke kan utføres av venner eller familie. Transporten med «Ønsketransporten» skal være for svært syke eller funksjonshemmede som ønsker å besøke et spesielt sted, en person eller få en opplevelse, men som ikke har noen mulighet uten transport-hjelp. Målet er å gi den alvorlig syke / bevegelsehemmede og familien et løft i hverdagen.

Noen av transportene Ønsketransporten har gjort, er vel kjente gjennom sosiale media, radio og TV. Det er mange rørende historier om gode bidrag som gjør en forskjell for alvorlige syke mennesker. Du kan lese mer om Ønsketransporten på nettet

Else Merethe Strande (sekretær)



Christian Christensen til venstre, Børge Hognestad til høyre.

HAUGESUND IW

Medlemsmøte i Haugesund I.W 16. desember 2019

Hvert år på vårt julemøte i Haugesund Inner Wheel, gir vi penger til en lokal organisasjon. Dette året gikk det til Forandringshuset Haugesund, som fikk en sjekk på kr. 5000,- Forandringshuset eies og drives av KFUK og KFUM, og er en av Norges største barne- og ungdomsorganisasjon, med ca. 15.000 medlemmer. Det møtte opp to representanter i fra Forandringshuset:

Prosjektkoordinator Hiwet Halu og prosjektmedarbeider Marit R. Brathole.

De fortalte at Forandringshuset ble startet i februar 2016, etter en henvendelse fra kommunen om å lage et instruksjonsprogram for flyktninger.

Primærmålgruppen er barn og unge i alderen 0-26 år, og er åpent for alle som vil delta.

De jobber særlig med å inkludere de som av ulike grunner opplever utenforskap.

Forandringshusets viktigste oppgave er å bygge åpne, trygge fellesskap, der barn og unge kan være seg selv, og utvikle seg som hele mennesker.

Det skal være en utviklingsarena, der de skal lære å stå på egne ben. Voksne er først og fremst til stede som støttespillere og veiledere. Det første de startet med i Haugesund, var å bygge opp et nytt kjøkken, der de lager mat. Hver onsdag har de middagsservering til alle som har lyst å komme og spise.

De tilbyr leksehjelp, film og fotballkvelder m.m. Ei dame fra Afghanistan, som er analfabet, har startet sin egen systue, der hun syr og reparerer klær. Hun håper at hun en dag kan leve av det.

Forandringshuset finnes i flere byer i landet, og Haugesund var først ute med å starte språkkurs for 40- 50 flyktninger. De ble etter hvert prioritert til å få storbymidler av Barne- og familiedirektoratet, for å drive videre.

Pengene de fikk av oss skulle brukes til å arrangere juleaften for 150 personer, fra mange forskjellige nasjoner.

Å investere i barn og unge, betyr å investere i en bedre fremtid for alle.

Ref. Brit Lervik



Markering av oversendelse av et nytt bidrag til NMS.

Vi går inn i det siste året med Safe Motherhood Ambassadors. Gleden har vært stor i NMS over alle bidrag fra Inner Wheel i de årene vi har vært samarbeidspartnere.

Til stede på bildet fra NMS er Anne Karin Kristensen, Hanne Smørdal og Stein Olav Hinderaker. Helene Torkildsen og Gunn Sembsmoen fra Inner Wheel.



Heilt sidan 70-tallet har kvinneorganisasjonen Inner Wheel samla inn pengar til helserelaterte prosjekt i NMS. I år overrekte dei ein sjekk på 150 000 kroner for å trygge fødslar for kvinner i Etiopia.

Pengane kjem frå Inner Wheel-klubbar over heile landet, og pengane blir samla inn mellom anna gjennom rosesal, brødbaking og mannekengoppvisning.

NMS set pris på det lange og gode samarbeidet og veit at pengane både kjem fram og at dei gjer livet betre for kvinner i Etiopia. Tusen takk 🍷



Distrikt 29



D-redaktør
Grete Holte Eriksen

Vest-Agder
Aust-Agder
Telemark
Vestfold

Januarmøtene er over, de fleste med internasjonalt innhold for å markere International Inner Wheel Day, og for å minne oss om vår internasjonale tilknytning. Referatene kan fungere som inspirasjonskilde for klubbene, for her er det mange gode ideer. Les f.eks. om Farsund IW som med sitt program både støttet et veldedig formål og skaffet klubben PR.

Er møteprogrammene viktige for klubben? Svaret er ja, for vi vil gjerne følge med i samfunnsaker og i lokale spørsmål av mange slag. Men det er ikke programmene alene som bør lokke oss til møtene. Like viktig er klubbens «indre liv», hvordan har vi det sammen, hva diskuterer vi, hva ønsker vi at vår klubb skal oppnå? Redaktøren vil gjerne gi plass til meningsytringer fra medlemmene.

Nytt medlem i Stavern IW

President May Brit Anvik
fester nålen på
Ellen Kolderup



INTERNASJONAL DAG

ARENDALE/NEDENES IW

Klubben hadde i januar besøk av Svein Buvik fra forsikringsselskapet Gard, som ble stiftet i 1907 da Arendal var en travel seilskuteby. Gard er verdens største skipsassuranseselskap, Buvik kunne fortelle at hvert 4. skip i verden har forsikring fra Gard. Hovedkontoret ligger i Arendal der 300 av de 500 ansatte jobber. Disse kommer fra 30 forskjellige nasjoner, en viktig forutsetning for de ansatte er at Arendal har en internasjonal skole.

Gard er med i et FN-prosjekt som gjelder havet, og selskapet har en visjon om å drive bærekraftig, et eksempel er bruk av doble skipsskrog som hindrer oljesøl.

Gard er en stor og viktig arbeidsplass i Arendal, som støtter opp om mange lokale institusjoner samtidig som den er et internasjonalt tilskudd til byen.

FARSUND IW

Vårt internasjonale møte fant sted 16. januar på Parken Kaffebar i Farsund og var åpent for alle interesserte. Det kom ca. 50 mennesker. Samme dag sto det omtale i lokalavisen.

Vi hadde fått lege/kirurg Kari Schrøder Hansen til å fortelle oss litt om hvordan barn i konfliktområder har det: «Barna – krigens ofre». Kari jobber i perioder for Røde Kors og



Fullt hus hos Farsund IW.

ledet sist sommer teamet som stod for oppbyggingen av deres feltsykehus i Al Hol leiren i Syria med 70 000 flyktninger fra Irak, Syria og mer enn 60 andre land. Hun har også jobbet i et feltsykehus i en leir i Hellas og øst i Bangladesh med 700 000 Rohingya-flyktninger.

Kari fortalte og viste lysbilder om forholdene i disse leirene, og om hvordan møter med menneskene har påvirket henne. Hun snakket om utfordringer mht. begrensede ressurser: mangel på medisiner og utstyr, personell eller for mange som trenger hjelp, og hvordan bruke ressursene de har til rådighet. Et reelt eksempel var å bestemme om et barn må dø fordi ressursene måtte brukes på andre, og etterpå måtte leve med sine avgjørelser.



Kari Schrøder Hansen holder foredrag.



Kunstauksjon. President Kjersti Jølle Bolstad får hjelp av rotarianer Jens Samuelsen.

Hun håpet å opprette en stiftelse med fokus på barna, enten via Røde Kors eller Redd Barna. Kveldens inntekter (inngangspenger/loddsalg) går til dette formålet. Etter foredraget med spørsmål/svar og trekning av gevinster fra IW-damene, var det auksjon av 5 kunstverk donert av Farsund kunstforening og 1 av en privat giver. Halvparten ble solgt, og pengene vil gå til stiftelsen.

Ref. Ellen B. Pedersen

GRIMSTAD IW

Foredragsholdere på januarmøtet var Tom Albrigtsen og Bjørn Bondevik fra Grøm Rotaryklubb i Grimstad. De fortalte om klubbens prosjekt «Light up a life» som Grøm RK driver i samarbeid med en Rotaryklubb i Colombo på Sri Lanka. Samarbeidet kom i stand etter at noen av Grøms medlemmer var på Sri Lanka i jobbsammenheng, og i 2019 deltok klubben for 7. gang.

De to klubbene skaffer utstyr til 5 barnehjem for handicappede og vanskeligstilte barn og arrangerer en stor julefest for 250 barn fra disse hjemmene. Festen er årets høydepunkt for barna, og vi fikk se bilder av underholdning, matservering og nissens besøk. Nissen er som regel en fra Grøm Rotary – mange har vært på besøk i løpet av disse sju årene. Pengene som Grøm samler inn ved å selge gavekort til venner og bekjente, finansierer mellom 50 og 80 % av prosjektet.

STAVERN og LARVIK IW

Til januarmøtet hadde Stavernklubben invitert Larvik IW. Og her ble internasjonalt dag markert med et innlegg om Inner Wheels historie ved Larviks president, Mette R. Støtving, og med foredrag om Syria.

Hiam Al-Chirot, som selv er vokst opp i Damaskus i Syria, fortalte fra sitt hjemland med vekt på jenters og kvinners levekår før og nå. Gripende fortalte hun om egne opplevelser, for eksempel hvordan hun nektet å gå med hijab og nektet å gifte seg med en mann



Hiam Al-Chirot forteller fra Syria.

som familien hadde valgt. Hun forelsket seg i en gutt fra Irak, en kommunist. Familien godtok ikke valget, og de bestemte seg for å flykte til Norge i 1992. Her ble de etablert med gode jobber, barn og barnebarn. Hiam har engasjert seg i politikk og i flere prosjekter som hjelper jenter i Syria til utdannelse. Hun var sterkt berørt av krigens ødeleggelser i hjemlandet, men så også tegn til bedring for kvinner, de begynner nå å stå opp for egne rettigheter.



Fra v. Mette R. Støtvig, Hiam Al-Chirot og May Britt Anvik.

Fra klubbene

STAVERN IW

har hatt besøk av Stortingsrepresentant Lene C Westgaard-Halle fra Brunlanes ved Larvik. Hun er en del av «Vestfoldbenken» på Stortinget og medlem av Energi- og miljøkomiteen.

Kveldens tema var «Livet på Stortinget». Lene ga et interessant innblikk i Stortingsbygningens historie fra den sto ferdig i 1866 og fram til i dag etter mange ombygninger. Hun fortalte engasjert og levende om en politikers hverdag.



Lene C Westgaard-Halle foran Stavernklubben.

GRIMSTAD IW

har i noen år hatt en ekstra møteplass, nemlig Cafe Ibsen i Grimstad sentrum. Siste onsdag i måneden kan medlemmene møtes til en lunch eller en kaffekopp og hyggelig passiar. Frammøtet varierer mellom 3-4 og 8, med en veldig trofast gjeng, hvorav noen er avbildet på bildet fra 29. januar.



Inner Wheel-kafe. Fra v. Randi L Brautaset, Helga R. Grobæk, Grete H Eriksen, Kjellaug Skofteland og Jofrid Helle Skåre

MANDAL IW

har besøkt restauranten UNDER i Spangereid. Brødrene Ubostad fikk ideen om å lage en restaurant i havet, under havflaten. Det var et lite eventyr av en restaurant som møtte oss. Alt av innbo er laget av lokale leverandører. Vinduet er 26 cm tykt, 40 kvadratmeter stort og veier 12,2 tonn. Når vi er i restauranten, befinner vi oss 5,5 meter under havoverflaten. Det



Restaurant Under

kunstige lyset tiltrekker seg plankton, som igjen tiltrekker seg lys og sei. To sjøstjerner pyntet opp på vinduet og forflyttet seg overraskende fort. Vi stiftet bekjentskap med Lobbemaneten, som kom til Norge i 2007 med ballastvann fra en tyrkisk båt. Utenfor vinduet i baren bor det en rognkjeks som aller nådigst hilste på oss. Det store vinduet pusses hver tirsdag av dykkere. Restauranten samarbeider med Havforskningsinstituttet om artsgjenkjenning.

De 22 ansatte er fra 14 nasjoner, felles språk er engelsk. Det serveres 16 – 19 retter på en normal dag, 40 gjester og 20 i arbeid. Restauranten rager høyt i den gastronomiske verden, den er omtalt i 104 land og har fått mange priser.

Å få denne omvisningen og være under vann var en opplevelse som er vanskelig å beskrive, den må erfares.

Ref. Inger Marie Pedersen (litt forkortet av red.)

ARENDAL IW

skriver om et hyggelig julemøte der Annik Mørk Larsen fortalte om sitt besøk i hjembyen Kirkenes i anledning fredsmarkeringen. Mange tidsvitner var til stede og kulturarrangementer ble avviklet på tvers av grensen. Kirkenes var full av både nordmenn og russere, som har lært å leve med hverandre.

80-årsjubilanten Olaug Waaler, tidligere president i klubben, ble hyllet og fikk nydelige blomster.



Nina Gjermundsen t.v. hyller Olaug Waaler.

HOLMESTRAND IW

har besøkt Olav Duuns hus, der en engasjert Duun-entusiast, Arild Sundt, fortalte om Duuns liv og forfatterskap.



Holmestranddamer i Olav Duuns hus.



Olav Duuns hus. Sekretær Ruth Paulsen i forgrunnen.

Det må også nevnes at Holmestrand Inner Wheel er omtalt i Jarlsberg Avis i anledning 60-årsjubileet. Fin markedsføring!



Klipp fra Jarlsberg Avis.

Distrikt 30



**D-redaktør
Berit Kristine Thronæs**

**Buskerud
Oppland
Hedmark**

Fra klubbene

ELVERUM IW

Siden 1. februar 2018 har et av våre medlemmer organisert besøksordning for medlemmene til en institusjon for demente. Før vi startet dette, hadde vi grundig orientering og foredrag om ulike typer demens.



Vi er to og to medlemmer som sammen besøker institusjonen etter først å ha underskrevet taushetsplikt. Vi er der 1 time på formiddagen. Vi er der på pasientenes premisser og ser på TV, tar en liten svingom, ser på strikking, tegner, fargelegger, ser på neglelakk og smykker, leser aviser og drikker kaffe/te sammen.

Det har blitt så koselig og vellykket at nå vil de ansatte utvide til at vi kan besøke en avdeling til. Dette er veldig meningsfylt og hyggelig, selv om bare halvparten av medlemmene i vår klubb er engasjert. Naturlig nok passer det ikke for alle.

Et av våre medlemmer har også organisert kafé-besøk en gang iblant. Selv om dette ikke alltid passer for alle, så er dette lim i vår klubb og til stor glede. Jeg hører at flere andre klubber har den samme ordningen.



Kjære gode venner og støttespillere!

Vi er inne i en ny fase: vårt distrikt skal legges ned og vi vet ikke hvor det blir av oss. Dette er så deprimerende og trist for oss som vil bevare og fremme Inner Wheel. Vi kan bare følge ulike vedtak med sorg i hjertet og vite at ingenting blir som før.

I disse dager går brevet ut til England med utmelding fra 1. juli 2020. Klubbene består, men foreløpig uten distrikt.

En klubb melder seg ut dette året, det er Kongsberg med hele 17 medlemmer. Da står vi igjen med 8 klubber, alle uten distriktsilknytning. Alle spør seg. Hvorfor måtte dette skje?

Svarene er mange: Høy alder på medlemmene. Mange er for dårlige/syke til å ta verv. Andre vil ikke ta på seg verv.

Sakene våre fenger ikke lenger. Vi brenner ikke lenger, selv om sakene er topp gode. (Min mening). Interessen for å løfte i flokk er ikke der som før. Individualismen har blitt viktigere.

Vi er nødt til å bite i det sure eplet og se at vi sprudlende, glade åttiåringer ikke er på høyden lenger, selv om vi fortsatt kan gjøre en kjempeinnsats og gjør det ifølge verdenspresident Kapila Gupta, som besøkte oss på landstreffet i Stavern i 2017. Hun oppmuntret oss med sin sterke tro på nettopp oss, vår aldersgruppe.



Okobermøtet med temaet «fremtidsfullmakt» samlet 12 medlemmer. Arne Druglimo orienterte. Ved å opprette fremtidsfullmakt bestemmer man over eget liv og økonomi. Man utpeker en eller flere man har tillit til og bestemmer hvor omfattende fullmakten skal være. Det fullmakten skal omfatte, må stå i dokumentet. Ordningen er gratis og bør opprettes så tidlig som mulig mens man er ved sine fulle fem! Man trenger en bekreftelse fra legen om dette. Fullmakten skal bevitnes av to uavhengige vitner. Personen som får fullmakten, må være over 18 år. Det er ingen øvre grense i alder. Fullmakten kan deles mellom flere, f.eks. ens voksne barn. Skjemaer finner man på nettet.

Fullmakten kan oppbevares i Tingretten.
Referent Gerd Silkebækken (forkortet av red.)

Novembermøtet var viet dommerfullmektig ved Sør-Østerdal Tingrett i Elverum Ann-Kristin Dahl Karlsen. Hun er 29 år og har bakgrunn som siviløkonom, deretter juridikum.

En dommerfullmektig må ta hensyn til begge sider i en sak, ha en objektiv holdning. I tingretten er det alltid en dommer på kontoret i åpningstiden som kan ta imot akutte saker ved skranken. En dommerfullmektig er bare midlertidig ansatt, 2 år eller av og til 3 år.

Arbeidsantrekk i retten er en svart kappe. I tilståelsessaker brukes ikke kappe. Klubben rammen for sakene overstiger ikke 6 år. Sakene er førerkortbeslag, trafikkforseelser, barnefordelingssaker, tvangs salg, gjeldssanering og straffesaker ved narkotika og tyveri.

Desembermøtet ble på tradisjonelt vis holdt på Borgheim, Glommen Skog.

President Berit tente lysene og leste brev fra Distriktpresidenten. Så fikk vår nye, unge prost, Geir Wiknes, ordet. Han karakteriserte seg selv som feminist ut fra grunnideen om å frigjøre alle kjønn fra bundne mønstre. Han var ferdig prest i 2016, utdannet fra universitetet i Oslo. Det er 1500 prestestillinger i hele landet, men stor prestemangel. Wiknes er musikkinteressert, han har spilt i korps, brassband og rockeband, gikk på Barrat-Due og på musikklinja på Valdres Videregående. Adventstid er ventetid, vi skal se hverandre, hjelpe hverandre, tenne lys for hverandre.

Egentlig jul er det først 24. desember kl 1700.

Julen handler om et lite barn som kom til verden, verdens mest kjente baby. Det spekuleres i om evangeliet er fortalt av kvinner. Edvard Hoem er overbevist om det.

Jesusbarnet hadde stusslige kår ved fødselen, men det er likevel en hverdagslig hendelse, sårbar. Desember er en givende måned med lys og ventetid.

I Elverum besøkte 600 undrende barnehagebarn kirka, og presten tok dem med på en reise til Betlehem. Barna lurte på hvor Jesusbarnet var, for han var ikke i julekrybba. Presten fortalte at han kommer julaften!

Også 800 skolebarn fra 4 skoler besøkte kirka og 600 fra ungdomsskolen
Referent Gerd Silkebækken (forkortet av red.)

RØYKEN-HURUM IW

Septembarmøtet med ny president, 19 medlemmer og et nytt/gammelt medlem fra Drammen IW: Else Christensen. Møtet ble åpnet med diktet «Rosa om høsten» av Marie Louise Widnes. Alle fikk utdelt årsprogram 2019-2020. Brev fra DP Birgith By ble lest. Likeså brev fra vennskapsklubben i Danmark. Klubben jobber også litt på en kafé og tjener kr 500 pr. gang.

Kveldens 3 minutter var ved Brit Aunet som minnet oss om at det er 104 dager til jul og om terroranslaget i 2001 i USA, der nesten 3000 ble drept. Minnene gjorde et sterkt inntrykk på alle medlemmene.

Forkortet referat, Trine-Lise Røkkum, sekretær.

Oktobermøtet hadde orientering om Innbyggertorgene i nye Asker kommune ved fagkoordinator på Slemmestad innbyggertorg Hilde Krosby. Utfordringene er bl.a. å innfri innbyggernes forventninger og å inkludere alle generasjonene. Innbyggertorget skal være en sentral møteplass, hvor en skaper det gode liv sammen. Det skal inneholde bibliotek, seniorsenter, folkehelseaktiviteter, kommunalt servicetorg og være et tilbud til frivillige lag og foreninger. Innbyggertorget på Tofte vil stå ferdig rett etter jul, Sætre kommer senere.

Klubsaker fulgte med organisering av kafédriфт ved Teglen. Ansvarlige for servering på mannekengoppvisning ble organisert og inn-tekten skulle gå til rosa sløyfeaksjon. Det ble stemt over hva pengene til D30 skal gå til.

Referent *Trine-Lise Røkkum, sekretær.*

Novembarmøtet hadde besøk av ordføreren i Asker kommune, Lene Conradi.



Julemøtet samlet 17 medlemmer og klubsaker, julehilsener, opplesning, diktlesning, sang og gode historier fylte møtet med innhold i tillegg til god julemat.

BRUMUNDDAL-MOELV IW

Oktobermøtet ble holdt på Butterkvern. Kveldens foredragsholder var sykehjemsoverlege Harald Sandaker.

I 2012 ble samordningreformen satt ut i livet i Ringsaker kommune. Reformen betydde kort og godt at kommune og fylke skulle samordne behovet for sengeplasser. Alle kommuner fikk beskjed om hvor mange sykehusplasser de fikk. Noen av plassene var øremerket akutte døgnplasser/øyeblikkelig hjelp. Her var interkommunalt samarbeid nødvendig. De nye sengeplassene var på Tømmerli, hvor det på rehaben er tverrfaglig samarbeid med logoped, fysioterapeut, medisinsk og psykisk legehjelp hver dag.

Etisk refleksjon er noe nytt hvor alle skriver anonymt på lapper som blir gjennomgått i fellesskap. Dette er med på å ansvarliggjøre alle, og det fører til framgang på sikt.

Han avsluttet med de 4 viktige ting for å holde kropp og sjel i form: sunn mat, bevegelse, bruke hodet og sosialt samvær.

3 minutter på oktobermøtet ved Ragnhild Myklebust (se side 14)

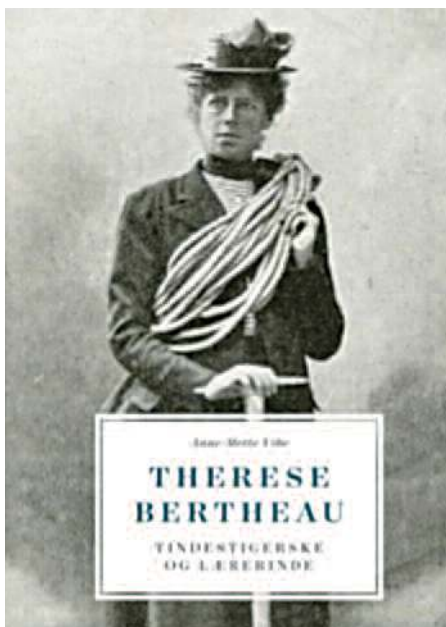
Referent *Grethe Slotnæs. (Forkortet av red.)*

På novembarmøtet hadde vi besøk av Erling Waldal som snakket om den kvinnelige fjellklatrer, Therese Bertheau. Hun ble feiret i juli 2019 ved at kvinner i kjoler klatret opp til Store Skagastøltind.

Therese Bertheau var født i 1861 i Skjeberg. Klatring ble hennes store lidenskap. Hun ble landets første kvinnelige klatrepioner. I 1902 ble hun valgt som første kvinne i Den Norske Turistforrening.

Hun tok sin utdannelse ved Nissen Pikeskole, studerte språk og var guvernante. Therese ville erobre nye fjell. Den gangen måtte kvinner gå i lange skjørt på ski, noe som var upraktisk. Derfor ble det laget en ny type sportsplass som de kalte reformdrakten, en slags nikkers under det lange skjørtet.

Da Therese sluttet å klatre, begynte hun som oversetter og journalist og holdt foredrag om fjellklatring. Hun tok med seg fattige elever til bl.a. Jotunheimen. Dette ble sett på som bi-



drag til kvinnekampen.

Hun ble æret av klatrevenner som diktet en sang til henne. Men da de skulle fremføre sangen, ble alle så rørt at de i stedet sang «Ja vi elsker».

3 minutter hadde Lisbeth som fortalte om sin nye aktivitet, instruksjon i sitte-dans. Møtet ble avsluttet med «Var jeg blott en gran i skogen» av Nils Collett Vogt.

Programmet for desembermøtet var sittedans med flott musikk, instruert av Lisbeth. Det ble feststemning og alle ble fotografert.



Januarmøtet på Brumunddal bibliotek med tre klubber, Hamar Vest, Mesna-Lillehammer og Brumunddal-Moelv samlet ca 30 medlemmer. Inger Amb fortalte oss om «Kvinner ut» prosjektet, som er et landsomfattende prosjekt. Målet er inkludering og integrering av innvandrerkvinner. «Kvinner ut» vil prøve å skape et kvinnettverk. Kvinnene får utdelt hver sin parsell til dyrking av grønnsaker/urter etter eget ønske. Prosjektet har mottatt penger fra Gjensidige Stiftelsen. De største utgiftene går til frø, gjerde rundt området og vanningsanlegg. 3 sittegrupper er også på plass.

I januar 2018 startet de med 75 kvinner som møttes hver onsdag fra 18 til 20. Både barn og ektemenn var også med. Videreføring i 2019 ble bestemt og kr 20 000 ble foreslått som budsjett. Alle får et dokument, et sertifikat på slutten av sesongen.

Andre året var det 32 kvinner som laget seg en parsell. Disse kom fra 10 ulike nasjoner. I juni begynte de også med potetdyrking. I 2019 fikk Olaug Bollestad greie på prosjektet

og holdt foredrag 8. mars der hun bl.a. fortalte om prosjektet. Hun kom også på besøk 6. juni. Sesongen 2019 ble avsluttet med potetoptak og overrekkelse av kursbevis.

Inger Amb avsluttet med å vise bilder fra åkeren.



«Kvinner ut» og «Bætan»

KONGSVINGER IW

Novembarmøtet med 35 medlemmer.

Først inner wheel-saker og referat fra ekstraordinært møte.

Kveldens foredrag var et sannhetsvitne fra frigjøringen i Finnmark i 1944. Unn Krog kommer fra Bjørnevatt. Hennes far jobbet i gruvene og sendte familien til Harstad for å skåne dem for elendighetene i Finnmark. Mor holdt ut et halvt år der, men reiste tilbake uten at far visste at hun ville komme. Det tok 30 døgn å reise fra Harstad til Kirkenes. I 1944 måtte de flytte inn i Tunellen. Rundt 3500 mennesker og dyr oppholdt seg der fra 14. oktober til 25. Da sto 4 soldater fra den røde arme i tunellåpningen og sa: «Dere er frie, heis det norske flagget». Krigen var over, men ikke elendigheten. Alt var ødelagt. Det eneste som var igjen etter tyskerne, var brennevin og ammunisjon.

Unn Krog deltok i 50 års markeringen i Finnmark, noe som hadde vært godt for henne.

Julemessa i november, ble byttet ut med årelotteri. Det ga kr 3 850. Kr 4 000 skulle gå til «Røde Kors sin Julegran i gågata».

3 minutter ved Unni Kjeldseth som snakket om at livet er en skuff som inneholder kunnskap og omsorg. Mange trenger omsorg. Kunnskap finner vi hos mange innerwheelmedlemmer. Er vi positive og optimister, lever vi 10 år lenger.

Desembermøtet med 36 medlemmer. Et nytt medlem ble tatt opp: Aud Kari Jordamo Holt. Hun hadde som observatør fått et flott inntrykk av klubben: bra foredrag, sosialt og mottakelsen hadde vært særst hyggelig.

På julefesten var Rotarymenn servitører. Julesanger og drammesanger ble sunget og en syngende kvartet underholdt.

Januarmøtet med saksakmøte der ISO informerte om Europarally der 400 deltok.

Tore Tjukan var kveldens foredragsholder og snakket om Utenriksdepartementet. Han vokste opp i Kongsvinger og gikk på handelshøyskolen i Bergen. Han har jobbet i Japan, Romania, Frankrike og Italia. Nå jobber han i Utenriksdepartementet med kompetanse og ressurser.

Ulla Torgersen hadde 3 minutter der hun leste «Jul med bestemor» av Ingvill Bryn.



D-redaktør
Eve Munthe-Kaas

Akershus
Oslo
Østfold

Fra klubbene

NANNESTAD IW

Et medlem fortalte om sin reise jorden rundt. Hun var invitert til 50 års reunion etter eksamen fra Punahou Academy på Hawaii. De fløy først Gardermoen-Doha-Singapore. Der hadde Karin arbeidet i tre år, og det ble hyggelig gjensyn både med gamle kollegaer, og med byen. Neste stoppested var Fiji, men for å komme dit, måtte man fly via Melbourne. Fiji er riktig nok et turiststed, men de hadde funnet et fredelig sted litt utenom allfarvei, og der nøy de livet i noen dager. Det var ikke så enkelt å komme fra Fiji til Hawaii. Man må mellomlande på Kiribati (Christmas Island), og landingen der måtte skje på dagtid, altså visuell landing! Det gikk bra, og de havnet på Hawaii etter hvert. Der ble det stor gjensynsglede med gamle elever og et tett program. Litt tid ble det til å utforske andre steder enn Honolulu. Fra Hawaii gikk turen til San Fransisco, Las Vegas og Hoover Dam.

JESSEIM IW

En kveld fikk vi høre om Ullensaker Røde Kors som kobler frivillige flyktingguider og flyktinger sammen. Disse møtes et par timer i uka. Slik blir flyktingen kjent med språk, kultur og lokalsamfunnet. Hanne Espeseth fortalte først om ordningen, deretter fikk vi høre om hennes erfaringer som flyktingguide for Maria (29) som kom hit i 2012, og Marias erfaringer. Det er ikke noe fastlagt program for hva man skal bruke tiden til, men hensikten er at flyktingen skal få trening i å snakke norsk. Det er også en fin anledning til å gi flyktingen veiledning og innsikt i hvordan man løser de hverdagslige oppgavene her i landet. God kommunikasjon er viktig og det kan være godt å ha en å spørre når det dukker opp skriv fra for eksempel barnehage, skole eller lignende. Maria har en godkjent bachelor fra hjem-

Et nytt år er begynt med en mild vinter for oss i D31 til nå. Må takke dere for alt dere har sendt inn av stoff denne gangen. Perioden fra september er lang og klubbene har hatt mange forskjellige foredrag og interessante feiringer. Alt fra julebord til risengrynsgroten med mandel og dertil premien. En klubb hadde lagt en mandel i hver tallerken og dermed fikk alle premie. Morsomt. Ser ut til at mange er interessert i bokanmeldelser. Må bare si det er synd at plassen blir liten for 16 klubber men håper dere føler at dere er ivaretatt.

landet. Hun har hatt mange vikariater, men det tar allikevel lang tid å få en fast jobb i Norge. Ved siden av jobb og med barn på fire og seks år, har hun begynt på kveldskurs for å ta eksamen i norsk ved Jessheim vgs. For flyktingguiden er det ingen forpliktelser utover det første året. Maria og Hanne fortsatte kontakten og familiene har blitt gode venner. De regner seg nå som familie. Hanne og hennes mann er blitt som besteforeldre for barna til Maria og hennes mann til fordel for alle parter. En solskinnshistorie!

International dag ble feiret i Jessheim på Herredshuset. Vi fikk et fantastisk foredrag av Annika Melander, professor i barnepsykologi ved Universitetet i Oslo. Hun fortalte om «Children of the Universe» – et sted å lære å vokse opp, et barnehjem utenfor Katmandu i Nepal. «Children of the Universe» er en uavhengig organisasjon som startet i 2010 og drives av Tsering Gyalpo. Han er sønn av en tibetansk flykting. På barnehjemmet bor det 50 barn fra 4 til 16 år. De fleste er fra tibetanske flyktingfamilier. Barn med tibetansk opprinnelse har ingen rettigheter i Nepal og de er papirløse. «Children of the Universe» ønsker å hjelpe disse barna og gi dem et trygt sted å vokse opp, i tillegg til at de får utdanning.



Leder i internasjonal komité Kari Heggelund takker de dyktige barna som har danset for oss.

HALDEN IW

En kveld ble klubben introdusert i treningsmulighetene som finnes på Spenst. De ble opplyst om at vi mister 15 % muskelmasse for hvert tiår etter fylte 50 år. Dette kommer av at nervesystemet blir svakere og derfor gir svakere signaler til musklene. Denne prosessen kan bremses ved å bruke musklene regelmessig. Det er heller ikke så veldig mye trening som skal til for å få effekt. Det er viktig å få veiledning når du er nybegynner. Trening kan bidra til å begrense sykdommer. Stillesitting kan bidra til økt fare for benskjørhet, diabetes

2, overvekt, hjerte- karsykdommer m.m. Den negative effekten av stillesitting er størst etter fylte 60 år. Styrketrening er den viktigste treningsformen for å beholde livskvaliteten i alderdommen.

SKØYEN IW

En kveld ble man introdusert i at tradisjonell vinningskriminalitet, som innbrudd, ran og narkotika er på vei ned. Kriminalitet som øker er seksualrelaterte, som nettovergrep, festrelatert voldtekt, overgrep med flere gjerningspersoner. Slike overgrep er ofte vanskelig og tidkrevende å etterforske. Gjengkriminaliteten og datakriminalitet (fra gata til data) øker. Hendelsen 22.7 har ført til mange reformer innen politiet, både strukturelle og kvalitetsmessige. Det har bl.a. skjedd et etterforskningsløft med stort fokus på objektivitet. Det er også tatt i bruk nye etterforskningsmetoder som hemmelig overvåking, kommunikasjonskontroll, hus ransaking o.l. Man kom også inn på mulige negative sider ved reformarbeidet. Politiet har et stort og viktig samfunnsoppdrag hvor forebyggende kriminalitetsarbeid inngår som en viktig oppgave. Før jul hadde klubben besøk av sykehjemsprest Yvonne Andersen. Hun fortalte om sitt arbeid som sykehjemsprest. I Oslo er det 7-8 kommunale sykehjemsprester. Å jobbe som prest på sykehjem krever spesialkompetanse, hun har videreutdanning innen demens og er bl.a. demensveileder. Demens brukes som samlebetegnelse på mange sykdommer. Den største risiko for demens er alder. Demens kommer til uttrykk på ulike måter hos de som rammes. Mange klarer seg selv i mange år etter at sykdommen er påvist, mens andre trenger full pleie. Den mest alvorlige er Alzheimer. Hun anførte at det er fullt mulig å føre flotte samtaler med demente. Må jobbe med hele mennesket – de har fortsatt hjerte, sjel og følelser. Det er viktig å lytte, føre individuelle samtaler og fokusere på det som er friskt. I sin jobb får hun anledning til å følge mennesker inn i døden. På sykehjem trenger ikke dette å være en trist hendelse. Folk er mette av dage, synes de har hatt et langt og godt liv – men døden er vemodig. Har lært at en må ta en dag av gangen og ikke ta livet for gitt.

FREDRIKSTEN IW

Safia har informert om hva som skjer i klubben i Kenya. Hun fortalte at hun hadde fått 5 syntmaskiner. De skal bruke disse maskinene til å sy bind. Det er store strømproblemer der klubben holder til, men hun mente at noe kan avhjelpes med solceller. Et annet problem var frakt av maskinene, og spesielt tråkkemaskinen. Det er svært kostbart. Hun fortalt om prosjektene de holdt på med, bl.a. dyrking av mais. Hun fortalte at det nå var forbudt å bruke plast i Kenya, og det ble da foreslått at

deres systue kunne begynne å sy handlenett for salg. Vi hjelper henne med en prototype, slik at hun kan sette i gang damene der nede. Fredriksten klubben donerte 2000 kr for videre arbeid.

Junimøtet

Ved presidentskifte 6. juni 2019 møtte vi 4 medlemmer fra Strømstad/Tanum IW ved Svinesundsparken for felles kjøring. Regnet høljet ned, med påfølgende lyn og torden. Vi var 15 medlemmer fra klubben vår. Etter at vi hadde ruslet rundt og sett på utstillingen til Victor Sparre og tre av hans elever på Solli Brug, samlet vi oss i kafeen.



Presidenten ønsket oss velkommen, og spesielt damene fra Sverige, siden det denne dagen var «Flaggens Dag». Jorunn fortalte om sitt besøk i Hamburg på Rotary Convention. Hun fortalte at et land ønsket at Inner Wheel ikke lenger skulle ha noen forbindelse til Rotary. Dette ble nedstemt. Etter hvert overtok Torbjørg Holm presidentkjedet fra Jorunn Brevig. Torbjørg fortalte litt fra årene hun har vært i Fredriksten Inner Wheel klubb. Hun avsluttet med



Damene fra Fredriksten IW møttes på Solli Bruk.



President i Fredriksten IW, Torbjørg Holm.

å invitere Strømstad/Tanum IW sammen med Skøvde til neste år.

FOLLO IW

Foredragsholder for kvelden var Dr. med Hans Christoffer Børresen. Han fortalte om tyskerjentene og krigsbarna. Mellom 9000 og 12000 kvinner valgte å bære fram det spirende liv de var blitt betrodde. Disse barna var uønsket i det norske samfunn. De ble også beregnet som mindre begavet av høytstående leger, psykiatere og politikere. Men noen kjempet også imot. Hvor skulle de sende barna? Det ble foreslått institusjoner, skille mor og barn da mødrene ville ha dårlig innflytelse på dem. Mødrene ble snauklippet som straff og hånet som forrædere av det norske samfunn. I 1945 forlangte britiske okkupasjonsmyndigheter i Tyskland at Norge skulle ta imot barn av norske mødre. I samsvar med dette beordret sjefen for repatrieringskontoret i Frankfurt oberstløytnant Johan K. Christie, 27. juni hjemsendelse av 33 norske krigsbarn. Norge blånektet. Både tyskerjenter og deres barn skulle bli i Tyskland. De som ikke allerede var der, skulle tvangssendes dit, spesielt dersom moren hadde giftet seg med barnets tyske far. Barna ble adoptert bort i Sverige. Historien kan fortelle at oberstløytnant Johan K. Christie protesterte direkte til Statsminister Einar Gerhardsen i et brev 10. september 1945 om den norske regjering virkelig ikke

bryr seg om disse menneskene sulter eller fryser i hjel i Tysklands ruinhaug den kommende vinteren. Sivilingeniør og kaptein H. Reimers innså at det var livsfarlig og trosset sosialdepartementet uttrykkelige forbud og greide å få hjem til Norge en busslast med kvinner og barn. Regjeringen måtte gi seg 12. oktober.

NORDSTRAND IW

I høst har klubben hatt et lærerikt politisk foredrag om «Refleksjoner rundt Valg» og foredrag om «Folk og Røvere i Østmarka». Dette var ekstra populært, siden flere av oss har kjent både originaler og uteliggere fra tidligere.

LØRENSKOG IW

Kirsten Underland holdt et foredrag om arbeidet "Hjelp til selvhjelp i Afrika" som utføres i Kenya og Tanzania. Det hele startet med at Kirsten Markus Underland og hennes mann Helge Underland, reiste til Tanzania og Kenya som ledsager for Kirstens far, Johannes Markus. Han var med i Norsk Luthersk Misjonsamband, og skulle til Afrika for å se på misjonsmarkene. Da de kom til Kiabakari i Tanzania fikk de innblikk i problemet med vannforsyning og strøm. Helge, som er sivilingeniør med VVS som fag, fikk da ideen om biogassanlegg. Biogassanlegg produserer brennbare gasser fra grisemakka og avfallet fra biogassproduksjonen brukes til jordforbedring på åkrene. Han fikk hjelp på Norges miljø og biovitenskapelige universitet på Ås til å konstruere biogassanlegg og Johannes, ble byggeleder til de første anleggene. I 2007 var det første biogassanlegget ferdig til bruk. Nå 13 år senere, har de utdannet lokale menn til å bygge biogassanleggene, og 50 slike anlegg er bygget. Dersom man har 2-3 kuer / griser, så får man nok gass til å bygge et anlegg som kan brukes til matlaging.

KOLSÅS IW

Kveldens foredragsholder var Erik Schjenken med tema: Fra Drømmejobben til riksrasist. Han holdt et gripende foredrag om hendelsen i Sofienbergparken 15. august 2007 hvor han i alle medier, og også av en del offentlige personer inkludert flere statsråder og andre instanser, ble uthengt som rasist på bakgrunn av ukvemsord som falt, men som ikke hadde noe som helst rasistisk innhold. Det kom uendelig med oppslag i aviser og media som også ble kopiert av utenlandske medier. Han beholdt jobb og lønn, men fikk ikke utøve yrket. Årene som fulgte, valgte han å studere. Det ble flere rettsaker som omhandlet rasisme. Han ble frikjent i Høyesterett 26. februar 2009, men media fortsatte. Dagbladet ble i 2011 dømt til å betale oppreisning og saksomkostninger. Saken pågikk i mange år siden Dagbladet anket saken, og den endte til slutt i domstolen i Strasbourg hvor Schjenken fikk medhold. 12 år og 2 måneder etter hendelsen ble all Schjenkens dokumentasjon om saken, overlatt Riksarkivet. Man fikk høre om hvordan livet plutselig kan bli snudd til et mareritt.

LILLESTRØM IW

Foredraget «Plan International. Bistand i praksis.» var et meget interessant tema, formidlet på en flott måte av Marianne Stabell. Hun har arbeidet 11 år i Plan Norge, og hadde god kjennskap til bistandsarbeidet.

KLØFTA IW

Her startet det nye året med besøk av tidligere generalmajor Trygve Tellefsen som snakket om en farligere verden med store sikkerhetspolitiske utfordringer. Arvid Bratli, president i Kløfta Rotary, presenterte diktsamlingen til Steinar Wøllo. Asbjørn Langeland har sørget for at boka om diktsamlingen nå er ferdig, og den kan fås kjøpt hos Kløfta Rotary. Han informerte også om arbeidet med å få reist en bauta av visesangeren Stein Ove Berg som kom fra Kløfta.

GIMLE-MAJORSTUEN IW

Har hatt foredrag ved Einar Lande som har jobbet med Inner Wheels internasjonale Fistula prosjekt i Etiopia.

RØA-BEKKESTUA IW

Det nye IW året ble innviet med et hyggelig besøk på Dronning Sonjas Kunststall i Slottsparken. Vi var 20 glade, sommerkleddede damer som fikk omvisning i stallen. Bygget, den kongelige stall, er opprinnelig oppført mellom 1845 og 1848 som stallbygning etter tegninger av slottsarkitekt H.D.F. Linstow og senere utvidet av Kong Haakon og Dronning Maud i 1911.

Tradisjonen med kongelig hestehold hadde Dronning Maud med seg fra England, og stallen ble ombygget etter forbildet til The Royal Mews, det kongelige stallanlegget tilknyttet Buckingham Palace. Stallanlegget rommet en rekke nye funksjoner som ridehus med eget tilskuergalleri og musikktribune, smie og sykestall. På Dronning Mauds initiativ ble det ansatt en britisk stallmester og etter hvert en stallbetjening på 13 personer som var bosatt i midtstallens 2. etasje. Midtstallen kunne romme 38 hester, i tillegg til vogner, seletøy og saler. Etter Dronning Mauds død i 1938 avtok hesteholdet, og de siste hestene forsvant fra De kongelige staller kort tid etter krigsutbruddet i 1940.

Da Kongefamilien vendte tilbake til Slottet i 1945, var det i bil og hestenes tid var forbi. Den gamle stallen hadde fungert som lager siden 2. verdenskrig, men på dronning Sonjas 80-årsdag ble lokalene gitt og gave til Hennes Majestet fra Hans Majestet Kongen. Nå skulle den omdannes til en arena for kunst og kultur. Kunststallen hadde offisiell åpning på Dronningens 80-årsdag, 4. juli 2017, og tok imot sine første besøkende dagen etter. Denne delen av Slottet har ikke vært åpen for publikum tidligere. Med åpningen av Dronning Sonja Kunststall startet en ny blomstrings-tid for den gamle stallen. .

Der hestene en gang sto i sine spiltau, kan publikum nå glede seg over kunst, håndverk og historie.

Julemøter i klubbene

I **Halden** delte Camilla Sivesind minner fra gården på Toten som hun vokste opp på. Hun fortalte om juleforberedelsen hvor sydamen kom først for å stelle og lage nye klær til store og små. Så kom dagen da slakteren kom, og det ble mye å arbeide med etter den dagen. Bakstekjerringa kom litt senere og brukte noen dager på flatbrød, lefse m.m. Så kom vaskedamene og vasket rundt. De vasket gardiner og hengte dem opp da de var strøket og stivet. Den siste som kom, var hun som laget de fine julekakene - da var det jul! Julekvelden ble lang for barna, og de ventet på at far skulle bli ferdig med fjøset. Familie kom med buss sent på dagen. Men da var det jul og hygge til over nyttår.

I **Fredriksten** fortalte Turid Sørbrøden om sin barndoms jul.



Frem til Turid var 17 år, bodde familien i annen etasje hos mormor. Mormor hadde et lite småbruk med noen få husdyr. Turid var aktivt med i juleforberedelsene og hjalp til både med kakebakst og griseslakt. Alt på grisen skulle brukes, og hun var med på å lage blodmat. Lillejulaften ble treet pyntet, og juleaften feiret de alltid hos mormor. Hun har mange gode minner fra denne tiden. Da hun var 17 år, flyttet familien til byen, og Turid trodde at uten mormor ble ikke noen ordentlig juleaften mer, men det ble det! Fra nå av var det første juledag som ble tilbragt hos mormor, og der var det ordentlig julestemning med mye god mat. Den gangen fikk de ikke så mange gaver. Hos dem var det fem gaver til hver - en fra hver av dem som sto dem nærmest. Nå synes Turid at gavehaugen under treet har blitt altfor stor og at julepyntingen begynner for tidlig. Hun husker sin barndoms jul som varm, god og inkluderende og har tatt med seg mye fra denne tiden, men treet blir nå pyntet bitte lille julaften.

I **Nannestad** ble en liten historie av Alf Prøysen om gutten som ville ønske seg tre ting fortalt. Det var en søt historie med en underfundig slutt.

Det ble snakket om jul og julefeiring, og vår tradisjonelle feiring. Ordet jul kommer at det gammelnorske jöl, som i hedensk tid var en feiring av midtvinterdagen. Å brygge juleøl var en viktig del – det ble drukket for bl.a. å sikre god årsvekst. Nissen kommer fra danske Nils, som igjen kommer av Nikolas. Julen feires på forskjellige datoer i ortodokse land, som f.eks. Hellas, der den feires 6. januar. Den er heller ikke den største høytiden for dem. Det er det påsken som er. Juletreet kom

fra Tyskland, fra Schlesien, der det fantes allerede på 1500-tallet. I 1820-årene fantes det juletre i Christiania, og så ble det mer og mer utbredt, slik at på slutten av 1800-tallet var det ganske vanlig.

Julemøte Jessheim



President Halldis åpnet møtet med å ønske alle velkommen, deretter var det lysseremoni, julesanger, en hyggelig påminnelse om julen av Steinar og et deilig julebord. Tradisjonen tro ble ikke Alf Prøysen glemte.

Det ble fremført et syngespill av Prøysens «Gudbrand i Lia». Dette ble morsomt utført av Thora, Kari M og Solveig.





2020 ER ÅRET FOR LANDSTREFF

Hjertelig velkommen til
LANDSTREFF på Lillehammer
11., 12., og 13. september!

Vertsklubbene Mesna-Lillehammer og Brumunddal-Moelv gleder seg til å ta imot deg på Scandic Hotel Lillehammer. Her skal vi bo, og her går arrangementet av stabelen.

Sjarmerende Lillehammer, med bystatus fra 1837, har blant mange severdigheter Maihaugen med OL-museet, Sigrid Undsets Bjerkebæk, et av landets mest betydelige kunstmuseer - og landets lengste småbygate!

Ta en titt på www.visitlillehammer.com for mer informasjon.

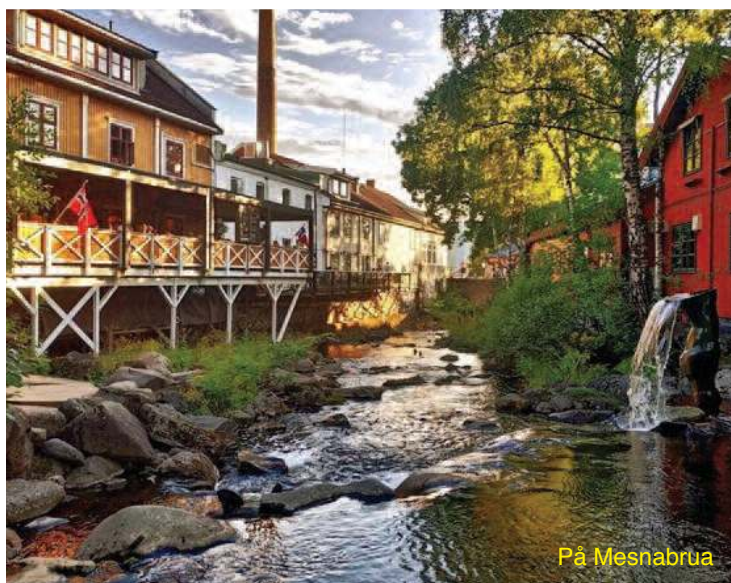
Programmet for vårt treff inneholder kulturinnslag med foredrag, ord, toner og bilder, festmiddag i Trollsalen på Hunderfossen, hyggelig samvær og fri til på egen hånd å se mer av byen. På IWV Norges hjemmeside finner du mer informasjon, fullt program for dagene og påmeldingsskjema. Husk frist for påmelding 1.mai. Vi gleder oss til å møtes!



Scandic Hotel Lillehammer



Sigrid Undsets Bjerkebæk



På Mesnabrua



Fra Maihaugen



Parti fra Lillehammer



InterCity-møte i Haugesund

Intercitymøte 11. januar 2020 på Scandic Maritim Hotell

Veldig bra oppmøte, 56 medlemmer fra Haugesund, Karmøy Vest, Kopervik og Stord, kom på Intercity møte i Haugesund.

Liv Berit Askevold ønsket alle velkommen, og minnet oss om slagordet for 2019-2020: Together we can.

Vi startet som vanlig med høytidelig lysseremoni.

Magda fortalte fra sitt liv i Inner Wheel.

Liv Berit gav deretter ordet til Gerd Eriksen som introduserte dagens

Foredragsholder: Rotifunk v/Martin Thormodsen, Kristin Sandvik og Bjarne C. Sollie Eriksen.

Rotifunk Haugesund bygde opp et sykehus, i Sierra Leone, med utstyr som stod ferdig i 2014.

Martin som er lege, var pådriveren og uten han hadde det ikke vært noe sykehus.

Han startet arbeidet i 2004, etter at landet var ødelagt av borgerkrig.

Men rett etter åpning av sykehuset kom Ebola epidemien i landet, og ingenting skjedde mellom 2016 – 2018.

Solcellepanel var viktig å få på plass, er det noe Sierra Leone har nok av, er det sollys.

Ved å bygge solcellepanel, skaffet de seg stabil strømførsel. Dette var en relativt stor engangsinvestering, men deretter nokså billig i drift.

Men nå er sykehuset i full drift igjen, og samarbeidet mellom Asbjørn Lie i Ingeniører uten grenser og Martin Thormodsen i prosjekt Rotifunk, vil kunne sikre sykehuset kontinuerlig strøm.

Sykehuset har kun en lege og det er stort behov for flere leger der nede.

Et av de viktigste prosjektene til foreningen Rotifunk Haugesund, er å rekruttere jordmødre, sykepleiere, og leger som vil reise til Rotifunk i en periode for å hjelpe fødende og gravide, og lære opp lokalt helsepersonell ved sykehuset i landsbyen.

Barnedødeligheten er veldig stor, i et av verdens fattigste land. De er underernærte og syke.

Under et av de første besøkene i Sierra Leone, møtte de en liten jente på 5 år, sterkt underernært og forkrøplet. Ved neste besøk tok de med seg fiskepulver, produsert på fabrikk, Seagarden Karmøy.

Da de startet denne behandlingen var hun 6 år, 80 cm høy og veide 10 kilo. Etter 18 mnd.,

hadde hun voks 18 cm og var blitt 14 kilo. Hun var begynt på skolen og var sterkere, sunnere og gladere.

Dette inspirerte til å starte et eget kosthold prosjekt.

Prosjektet går ut på å tilby måltider tilsatt fiskepulver til gravide ammende kvinner, underernærte barn og voksne som lever med livstruende sykdommer.

Rotifunk Haugesund har fått til et velfungerende sykehus, som hjelper mange i den tid



ligere hardt rammede landsbyen.

Foredragsholdere fikk overrakt blomster som takk for et interessant og spennende foredrag. Deretter var det tid for smørbrød, kaffe og kaker.

Vi hadde en liten pause mellom smørbrødene, der Magda leste «Hukommelsen» Presidentene i fra klubbene Karmøy Vest, Kopervik og Stord takket Haugesund I.W. for flott Intercity møte og overrakte hver sin pengegave.

Som vanlig var det utlodning med mange fine gevinster.

Pengene som kom inn på loddsalg, gikk til Rotifunk Haugesund.

Vi avsluttet i halv fire tiden, og Liv Berit takket for oppmøtet og ønsket alle vel hjem.

Ref. Brit Lervik

Intercity møte i Ålesund 05.10.2019

Møtet var på Klippfiskakademiet v/Atlantehavsparken kl. 13-16.30. Vi ble ønsket velkommen av presidenten i Ålesund, Kari-Ann Alnes Sletteberg.

Roger Engvik hadde ei grundig orientering om Atlantehavsparken fra A til Å. Vi fikk også orientering om Klippfiskakademiet v/daglig leder.

Distriktet sin president, Karin Gabrielsen fra Tromsø IW, hadde et interessant foredrag, bl.a. tok ho frem samarbeid og hvor viktig det er å vise seg i nærmiljøet.

Mette Ellefsen Willoughby, Ålesund IW sin ISO og autorisert guide i Ålesund, viste bilder og kom med mye god informasjon om ungdomsbyen Ålesund.

Korte orienteringer fra Brattvåg, Ørsta, Volda, Ulsteinvik og Ålesund om klubarbeidet. Tusen takk for et hyggelig møte.

Referent Wencke Marken.



ET DIKT SKREVET AV MARTHA HATLO

Inner Wheel-merket, en rund liten nål
Det er symbolet på motto og mål.
Vi vil slå vennskapets ring om vår jord,
Virke for fred der hvor mennesker bor.
Møte vår neste med tillit og smil
Er INNER Wheel

Inner Wheel er i det daglige liv
Det å ta avstand fra sladder og kiv,
Er toleransens og vennskapets ånd,
Rotary-ånden i kvinnelig stil
det er INNER Wheel.

Inner Wheel klubbens verdige mål
Kunne nok fordre en vilje av stål.
Men om vi snublet og feiler i blant
Slik at de dårlige kreftene vant,
Aldri gi tapt! Legg kjærlighet til
Er INNER WHEEL

HVOR GÅR VI?

RAGNHILD MYKLEBUST,
BRUMUNDDAL-MOELV IW

På mine daglige sykkel- eller piggeturer opp langs Brumunda sammen med Nanja, går det mange rare tanker gjennom hodet mitt. Det er på de tidene jeg redder verden eller noe lignende. Neida, jeg bare undrer meg på hva enkelte kan finne på å si.

Den unge svenske jenta, Greta, har tydeligvis klart å vekke verdens ledere med sin tale i FN. Takken for dette er at hun blir sjikanert, ikke bare for sine uttalelser, men også for sitt utseende. Det er da jeg lurer på hvor verden går.

Det er mye av det hun sier som jeg ikke kan være enig i, men det handler for meg om hvorledes hun har tenkt at verdens befolkningstall skal overleve når hun bl.a. hevder at vi må stoppe all bruk av fossilt brennstoff NÅ! Har hun tenkt at det faktisk er mange hundre tusen som da blir arbeidsledige?



Så tenker jeg litt videre. Hva er det jeg kan gjøre for å være med på å redde verden? Og da ser jeg jo at jeg sorterer alt mulig, jeg kjører så lite bil som jeg kan klare osv.. Så kommer det kanskje noen kjetterske tanker. Hvordan kan det ha seg at ungdommen klandrer oss for hvordan jorda er blitt? For hvem er det som ikke klarer å gå til skolen og som må kjøres til all slags tren-

ing? Og det å bruke vegen til og fra trening som oppvarming/nedkjøling? Og hvem er det som dusjer minst en halv time om dagen og kjøper hamburgere fra dyr som er importert fra bl.a. Argentina og andre land langt borte? Hvem er det som kjøper klær flere ganger i måneden og hvem er det som kjøper mer sminke pr. mnd. enn hva noen på vår alder bruker omtrent på hele året? Og på toppen av det hele skal vi bli vegetarianere for å redde kloden? Uten tanke på hvor alle disse grønnsakene kommer fra. De fleste kommer fra Sør Amerika og andre land langt borte. Disse må altså fraktes med båt.

Jeg vet at jeg lærte vår datter å spare på det som kan spares. At mat kan luktes og smakes på før det skal kastes. At det utmerket går an å lage rester fra gårdsdagens middag. Hvordan kan det da ha seg at de samme sønner og døtre har klart å overføre så mye sløsing?

Svaret er antagelig og dessverre altfor enkelt: Vi har fått det allfor godt og tjener for mye. Dermed er sløsing svært enkelt!

SEN PÅSKE

AUD LARSEN,
BRATTVÅG IW

I år var påska forseinka. Den regla vi har lært er at påska kjem på første søndag etter første fullmåne etter vårjamdøger. Slik har det vore sidan Kirkemøtet i Nikea i 325. Men ikkje i år.



Kirkemøtet ville tidfeste påska til då Jesus stod opp frå dei døde etter korsfestinga, og vedtok at alle kristne skulle bruke same dag som påskedag. Tidspunktet for påska var i fleire hundre år gjenstand for strid.

Etter norsk tid har vi vårjamdøger 20. mars kl 22.58 og fullmåne fire timar etter, 21. mars kl 02.43.

For fleire hundre år sidan var det ikkje mogleg å tidfeste tidspunktene for vårjamdøger eller for fullmåne. Vårjamdøger er ikkje alltid på same dag, i år er det på 20. mars i Norge. I land lengre aust, som i Russland, er det på 21. mars. Ein har einast om at påskevårjamdøger er 21. mars, uan-

sett kvar ein er.

I staden for å bruke den verkkelige fullmåne, vart det vi kallar den sykliske fullmåne innført, som ikkje alltid er på same dato som den eigentlege fullmåne. Påskeregelen vi bruker er at påskedagen er første søndag etter første sykliske fullmåne på, eller etter 21. mars.

Dette gjer at i år er påska ein måned seinere enn den skulle, dersom ein brukte den kjende regelen heilt bokstavelig. Den sykliske fullmåne vert rekna ut etter ein formel og seier at ein "fullmåne" aldri er meir enn to dager forskjellig frå den virklege fullmåne.

3-MINUTTER

Oppslagstavlen

Landstreff 2020

Sett av datoene 11., 12. og 13. september 2020
Scandic Lillehammer Hotel.
Se egen side i bladet for mer informasjon.



Parti fra Lillehammer

Tepper

NMS ønsker flere tepper og luer tilsendt innen 15. juni d.å., da det går en ny sending til Etiopia i juli. Sendes til: Hanne Smørdal, Sypressveien 24, 4072 Randaberg

Påminnelse

til alle klubber om å stemme ved valget til IIW.
Følg bruksanvisningen som er vedlagt stemmepapirene.
Fristen er 31. mars 2020.

Vi har sendt

gratulasjon til HKH Prinsesse Astrid, fru Ferner, i anledning hennes 88 årsdag 12. februar 2020

Greit å huske:

Vår samarbeidspartner vedrørende bladet og boken, Per-Anders Thorvaldsen, har avviklet firmaet Trykksakpartner fra 1. januar 2019.

Han vil fortsatt lage bladet og boken, men da som privatperson.

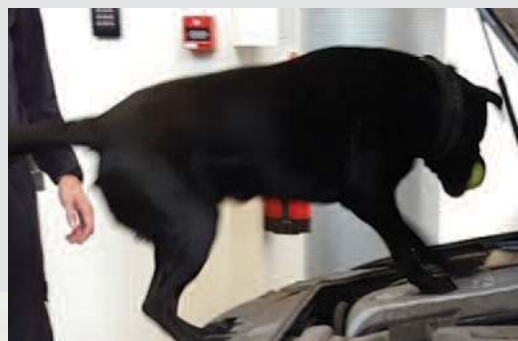
Brev må derfor sendes til han og ikke til Trykksakpartner.
Adresse, telefon og mail er som tidligere.

Våre prosjekter

Tall pr. 12.02 2020

SMA / SMP*: **kr 125 977,-**

*Det ble 3. februar overlevert en sjekk på 150 000 kroner til NMS.
SMA prosjektet avsluttes i desember 2020.*



Narkotikahund

kr 108 511,-

Det ble 17. desember overlevert en sjekk på 150 000 kroner til narkohund.



HUSK!

påmeldingfristen til Landstreffet på Lillehammer:
1. mai

Flere blader?

Om du trenger flere blader til f. eks. nye medlemmer, får du dette ved å henvende deg til:

Medlemsbokredaktør:

Marit Røsvik Hanken,
Hankevegen 99, 6020 Ålesund,
Tlf: 92 01 82 50,
E-post: marit.hanken@mimer.no

Narkotikahund

Like før jul fikk Tollvesenet ved Svinesund kr 150 000,- av Inner Wheel Norges medlemmer til bruk for trening og opplæring av labradorhunden «Ellinor».

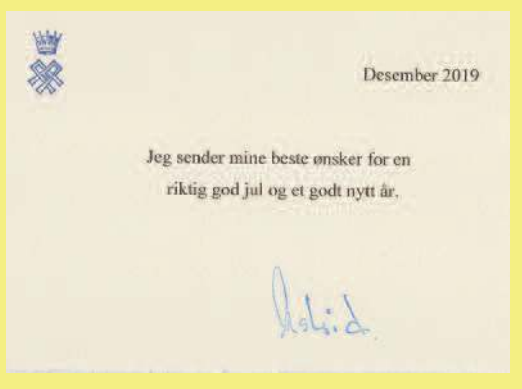
IW bidrar dermed med penger til «vår» narkotikahund nummer 18! Glade damer fra Halden Inner Wheel klubb var representanter for alle IW medlemmer under overrekkelsen! Se bildet av givere og mottakere.

På bildet f.h. Nora Hansen og Karin Holm-Olsen sammen med Tollvesenets representanter og hunden Ellinor.



Vi takker

for denne hyggelige jule- og nyttårs-hilsenen fra Slottet, og sender gode tanker tilbake.



Vi gratulerer



Follo IW	Charterdag	14. juni 1985	35 år
Larvik IW	Charterdag	01. juli 1060	60 år
Holmestrand IW	Charterdag	01. juli 1960	50 år
Fredriksten IW	Charterdag	13. september 1980	40 år
Kopervik IW	Charterdag	20. oktober 1970	50 år
Hamar Vest IW	Charterdag	18. oktober 1980	40 år
Elverum IW	Charterdag	24. november 1960	60 år

Vi ønsker velkommen



D27	Dagmar Færøy Odéen Eli Finnøy Gule Mariana Verpeide	Fauske IWK Ålesund IWK Trondhjem IWK
D28	Wenche Sunde	Egersund IW
D29	Ellen Kolderup Bjerg Skogheim	Stavern IWK Kragerø
D30	Aud Kari Joramo Holt	Kongsvinger IWK
D31	Gro Langeland Bjerg Tennum Sandvei Berit Grøholt,	Kløfta IWK Gimle-Majorstuen IWK Gimle-Majorstuen IWK

VI MINNES



Randi Johanne Tangen, Kløfta IWK, død 20.08 2019
Kirsten Herlak Styr, Volda IWK, død 01.10 2019
Grete Forbregd Haram, Kolsås IWK, død 20.10 2019
Kari Pollestad, Bryne IWK, død 14.11 2019
Liv Aas, Kongsvinger IWK, død 22.11 2019
Lilli-Ann Barth-johnsen, Bodø IWK, død 06.12 2019
Sølvi Moseidjord, Mandal IWK, død 31.12 2019
Kirsti Vinjevoll, Ørsta IWK, død 17.01 2020
Augusta (Gusten) Pedersen, død 16.02 2020

Rådsmøtedeltagerne i januar 2020



Foran: Visepresident Greta D31.

Rekken foran f.v.: Visepresident Meliha D27, viserådsresident Solrun, rådsresident Lisbeth og lovkomiteens leder Helene.

Bakerste rekke f.v.: Sjefredaktør Halldis, distriktsresident Mette D29, distriktssekretær Reidun D30, distriktsresident Inger D31, distriktsresident Karin D28, råds-kasserer Karin, råds- sekretær Cecilie (delvis sjult) og distriktsresident Karin D27.



Markedsfør Inner Wheel - bruk medlemsnålen!

alltid