

INNER WHEEL NYTT



NORGE

INTERNATIONAL INNER WHEEL

57. ÅRGANG • NR. 4 • MAI 2020



Selv om det var uroligheter i Blånildalen i 2019 kunne prosjektet gjennomføre de fleste planlagte aktivitetene: Ti kvinner fikk opplæring til å bli ambassadører. Bildet viser kvinnene på siste dagen, hvor de fikk diplom og nye klær. Les mer på side 15 i bladet.



Fra redaktør

Halldis Helleberg

Kjære Inner Wheel-venninner

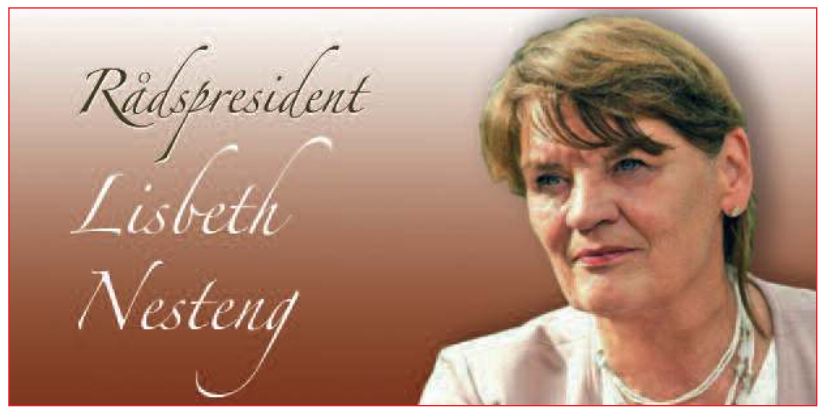
Etter en svært vekslende og rar vinter med mye snø noen steder og lite eller ingen snø andre steder, har vi hatt en vår vi aldri kommer til å glemme. Ikke på grunn av været, men på grunn av viruset som alle nå kan navnet på, Korona, og hendelsene det lille viruset har ført til. Flott navn, men du verden så mye lidelse det har brakt med seg. I farvannet av pandemien har vi alle måttet lære oss å gjøre mange ting på andre måter.

Vi kan være glade for at denne pandemien ikke kom for la oss si 30 år eller enda lenger siden. Det som har foregått digitalt på undervisningssiden i skolene ville ikke vært mulig å gjennomføre den gang. Ved digitale hjelpemidler (som for det meste ikke var oppfunnet den gang), internett og avansert programvare hvor flere kan være sammen på nett samtidig, har det latt seg gjøre å holde undervisning for hele klasser i gang i denne perioden. Det er ennå uvisst når skoledagen blir normal igjen. Heldigvis kan vi nå hverandre på telefon, vi kan til og med se hverandre på telefonen, nettbrettet eller PC-en. Mange har vært kreative og funnet andre måter å utøve sin kunst på eller endre på firmaets produksjon og lage ting det plutselig har vært behov for. Til og med konserter har vi fått være med på digitalt. Ingen av musikerne har vært i samme rom, men dyktige teknikere har klart å koble dette sammen slik at publikum kunne nyte konserten og se musikerne etter tur. Det har vært drive in-konsert og drive in-kino.

«Ingenting er så galt at det ikke er godt for noe» sa de i bygda der jeg vokste opp. Det gjelder fortsatt. Jeg er lei for at vi av smittehensyn ikke har kunnet fullføre IW-året som planlagt. I Inner Wheel har klubbene måttet avlyse mange møter i mars, også tre av årsmøtene, og alle møtene i april og mai. Tidligst etter 15. juni kan vi møtes igjen, men da er dette IW-året nesten slutt.

Jeg håper vi kan ha møter som normalt til høsten og at vi kan møtes til Landstreff på Lillehammer i september.

I mangel av møter sendes derfor denne utgaven av IWN direkte til det enkelte medlem. Ha en riktig god sommer!



Kjære alle sammen

Så kom tiden som vi har blitt advart mot – men som vi håpet aldri skulle skje. Et virus som det ikke finnes vaksine for – og som smitter veldig lett.

Klubbene og distriktene

Det betyr at mange Inner Wheel klubber i Norge ikke har hatt møter i mars, april og antagelig heller ikke i mai. Dette setter store krav til klubbledelse, distriktsledelse og rådsledelse. Det var kun distrikt 29 og distrikt 30 som rakk å arrangere årsmøte før Norge ble delvis stengt og vi måtte forholde oss til nye regler. Sakene som dere skulle stemme over på årsmøtet er derfor sendt ut til alle klubbene på mail og tilbakemeldingene var veldig positive. De aller fleste har fått stemt og resultatet blir sendt på mail til distriktspresidentene så snart det foreligger.

Alle distriktspresidentene har sendt inn oversikt over neste års styre i distriktet, sesongen 2020-21. Nå er det veldig viktig at du tenker på om du kan bidra litt i sesongen deretter. Vi bør ha på plass en vise-distriktspresident i alle distrikter fra mars 2021. Ta kontakt med noen i distriktsstyret ditt – eller ta kontakt med meg, dersom du vil ha litt ekstra informasjon.

Norsk Inner Wheel Råd

NIWRs «Struktur-utvalg», som ble nedsatt på råds møtet i januar, har etablert møter på nett for å holde arbeidstempoet på et normalnivå. Det er uvant å jobbe på denne måten, men alt i alt har vi hatt noen bra møter.

Resten av kommunikasjonen mellom rådspresidenten og rådsmedlemmene foregår på mail og/eller på telefon. Mars utgaven av bladet Inner Wheel Nytt er sendt ut til alle medlemmer med mailadresse.

Internasjonal Inner Wheel

International Inner Wheel er i ferd med å jobbe fram regler for en felles konto og felles markedsføring av et nytt prosjekt som skal bidra til bekjempelse av korona-viruset og sykdommen covid 19. Det er ønskelig at alle bruker #TogetherWeCanSaveLives dersom vi ønsker å bidra og laste opp informasjon på Facebook, Instagram eller Twitter når den tid kommer. Informasjon rundt dette er sendt distriktspresidentene.

Rådsmedlemmene i Inner Wheel i Norge har besluttet at vi skal åpne en egen konto i Norge, i påvente av mer informasjon fra hovedkontoret, dersom noen ønsker å bidra til dette nye prosjektet. Det ligger mye informasjon på Facebooksidene til International Inner Wheel om hvordan Inner Wheel medlemmer over hele verden bidrar. Dersom du eller klubben din ønsker å bidra, har NIWR opprettet følgende konto for Koronainnbetalinger 1080 48 30478.

Ta et verv – du er med i en internasjonal organisasjon som består av kvinner. Du kan gjøre en forskjell der du er. En liten digresjon i disse tider er; at de «beste» korona-landene har en ting felles – og det er ingen liten ting heller.

Og - det er det; de styres alle av kvinner: Mette Fredriksen (Danmark), Angela Merkel (Tyskland), Tsai Ing-wen (Taiwan), Jacinda Ardern (New Zealand), Sanna Marin (Finland), Erna Solberg (Norge) og Katrín Jakobsdóttir (Island).

Det amerikanske tidsskriftet Forbes publiserte et innlegg fra Avivah Wittenberg-Cox, som har sett nærmere på om det er noen fellestrekk mellom de land som hittil har klart seg best, når vi sammenligner dødsraten.

Framtiden

E-poster, telefonsamtaler og Messenger kan ikke helt erstatte det personlige møtet, derfor ser vi fram imot tiden hvor vi igjen kan arrangere klubb-møter, distriktssamling og andre Inner Wheel møter. I mellomtiden må dere alle ta vare på hverandre, hold avstand og vask hender.

Husk også at både Inner Wheel Norge og International Inner Wheel er på Facebook. Lykke til og god sommer!



INNERWHEEL NYTT

Nr. 4 - MAI 2020 • 57. årgang.

Ansvarlig redaktør: Halldis Helleberg
Bekkestien 22, 2068 Jessheim
Tlf. 63 97 22 35/99 64 79 64
E-post: halldis.helleberg@gmail.com

Nettredaktør: Nina Gjermundsen
Høyveien 58, 4838 Arendal
Tlf. 90 51 33 93
E-post: nina.gjermundsen@gmail.com

WEB-adresse: www.innerwheel-norge.org

Bladet utkommer tre ganger pr. år, i oktober, mars og mai.

Utenlandske abonnement kr 150,-

Bestilling sendes: Rådskasserer
Karin Halm-Olsen
Blokkeveien 33, 1785 Halden, tlf. 90 92 93 97
Betaling til: IBAN: NO70 1080 1839 725
BIC: RYGSNO22

Opplag: 1.300 eksemplarer

Produksjon: Per-Anders Thorvaldsen
Skredderveien 2, 1537 Moss
Telefon 48 06 65 50
E-post: per@trykksakpartner.no

Redaksjonen avsluttet primo mai 2020.

**Frist for stoff til distriktsredaktørene til neste nummer:
20. september 2020.**

Hei!

Trass i den spesielle situasjonen vi alle er i akkurat no, har det gleda meg at det er aktivitetar på pcane, og eg har fått inn gode og innhaldsrike rapportar frå DISOANE. Som alle andre, har vi måtta avlyse aktivitetar i egen klubb. Vi rakk å ha pensjonistfest saman med Ørsta Rotary, der hovudposten var film og foredrag av representantar frå Centro Mariposa, eit prosjekt vi i Ørsta-klubben støttar. For meir info:

www.centromariposa.no

Det vart ein suksess-kveld, og vi fekk inn rekordhøg sum på loddsalet, der overskotet var lova til dette prosjektet. To dagar seinare vart kulturhuset i bygda stengt for all aktivitet, og eg fekk vite at eg skulle vere i karantene i 14 dagar etter ferie i utlandet. Heldigvis hadde vi teke alle forholdsreglar på festen, så det gjekk godt, så vidt eg veit.

Vi har lagt mykje på vent til ting rundt koronasmitten roar seg. Eg har vore i kontakt med syster til dr. Mukwege, som bur i Noreg, og ho lova å hjelpe oss med å få etablert ei kontakt/ avtale. Eg avventa først på svar frå hovudorganisasjonen, Dr. Denis Mukwege Foundation. Det viser seg at dei berre har basar i Sveits og Nederland, og ein innser at vil bli ein meir tungvindt prosess enn å få til noko gjennom kontakt her heime. Søstera, Fina, har vore svært imøtekomande i min korrespondanse med henne, ho har sendt dette forslaget til prosjekt:

«Så hyggelig å høre at dere vil støtte prosjektet til Denis Mukwege. Jeg har spurt og det er et konkret prosjekt som trenger

støtte til voldtatte kvinner etter behandling. Når de skal rehabiliteres i sine lokale samfunn, får kvinnene støtte til etablering samt mikrokreditt med oppfølging til de er trygge og selvstendige. Og der trenger Panzi støtte.»

Ho har sendt meg namn og adresse til ein kontaktperson som er sentral i dette prosjektet. Vi har bestemt å avvente vidare med å gjere avtale om konkret prosjekt til vi ser korleis ting utviklar seg i Afrika. Fina har tenkt seg til Afrika når smittefaren er over, for å bidra i arbeidet. Elles vil eg absolutt oppmode dykk om å besøke IW sine heimesider og lese om kva som rører seg rundt i verda, både i høve til den situasjonen alle er i for tida, og elles.

I slutten av februar sende Sonja Küspert ein oppdatert rapport frå Blånildalen. (Se også side 15)

<http://innerwheel-norge.org/wordpress/wp-content/uploads/forts-SMA-2018-2020.pdf>

<http://innerwheel-norge.org/wordpress/wp-content/uploads/Nye-ambassadører-og-friske-kvinner-Etiopia-2020.pdf>

På heimesida vår ligg også minneord om Catherin Hamlin, som gjekk bort i mars. Og på den internasjonale sida finn ein blant anna rapportar om innsats frå IW-klubbar rundt i verda i høve til korona-pandemien.

<https://www.internationalinnerwheel.org/news-and-features/latest-news/2020/04/01/helping-hospitals-during-pandemic-by-d244/>

Vi har grunn til å vere stolte av å vere medlem av IW!

Frå vise rådsresident Solrun Vadstein Sætre



Panzi Hospital

I løpet av de siste 20 årene har Panzi opparbeidet seg et globalt rykte som det fremste behandlingssenteret for overlevende av seksuell vold i konflikt. Mer enn 85.000 kvinner som lider av voldtekt eller fødselsrelaterte komplikasjoner har blitt behandlet av vårt ekspertpersonell, med tusenvis også dra nytte av vår innovative holistiske helbredende modell som gjør dem i stand til å gjenoppbygge sine liv. I tillegg til å behandle ofre for konflikt, sikrer Panzis omfattende tjenester at alle pasienter som søker omsorg får den behandlingen de trenger. Vi leverer mer enn 3500 babyer per år med en 99,1% levende fødselsrate - en svimlende prestasjon i et land med en av de verste dødelighetsratene som er registrert ifølge Verdensbanken. Vi fungerer også som et generelt sykehus for nesten en halv million

mennesker, og behandler alt fra brukne bein til kreft i en region med alvorlig behov for helsetjenester av høy kvalitet.



Minner om
påmelding til Convention
i Jaipur 3.-6.mars 2021



Distrikt 27



D-redaktør
Berit Kirkpatrick

Troms og Finnmark
Nordland
Trøndelag
Møre og Romsdal

Fra klubbene

BRATTVÅG IW

ISOs møte 14.01.2020

Til årets første møte var Ålesund IW-klubb invitert til å være sammen med oss. Antonia de Haan Straume ønsket alle hjertelig velkommen til møtet og leste deretter fra en liten bok som het Ord om glede. Dette var gode ord til ettertanke.

ISO ønsket Sissel Høihjelle Michelsen velkommen til vårt møte. Sissel snakket om IVVs flotte prosjekt som vi har i samarbeid med Det norske misjonsselskap. Der har vi kjempet for at færre kvinner skal bli ødelagt av Fistula. Tema for møtet var å minne oss om hvordan og hvorfor Fistula-prosjektet kom i gang. Sissel fortalte engasjert og varmt om hvordan dette prosjektet kom i stand 01.01.2003. Formålet med prosjektet var å hjelpe kvinner til å unngå fødselsskader. I juni 2004 ble det klart at TV-aksjonen 2005 skulle gå til inntekt for FOKUS og deres medlemsorganisasjoners prosjekter. Inner Wheel Norges Fistula-prosjekt var blant de utvalgte. Vi fikk være drømmefangere for kvinner med fødselsskader i Etiopia.

Kvinner som har fått fødselsskader har fått sin fremtid ødelagt. Etter langvarige fødsler er barnet dødt, fødselskanalen har sprekker og urin og avføring renner fritt. De har blitt utstøtt fra fellesskapet i landsbyen der de har bodd, og mennene deres har forlatt dem. Dette er psykisk og fysisk vold. Noen av fistulaofrene har fått skaden ved overgrep.

Pengene som kom inn til TV-aksjonen kom godt med. IWV fikk vel NOK 1 mill fordelt på tre år til å bygge et hus til mottak av kvinnene før og etter operasjonen på fistulahospitalet i Addis Abeba, en bil til å frakte kvinnene de 700 km til sykehuset og til drift av prosjektet og opplysningsvirksomhet også for menn. Kvinnene kom sjelden av seg selv og måtte derfor letes opp og overtales til å komme dit. Sykehuset er et trygt sted å være

Når dette leses får vi tro våren er godt i gang over hele landet; også her nord. Etter det jeg kan se, går informasjonsstrømmen godt mellom de forskjellige nivåene i organisasjonen vår. Klubbene forteller om prosjekter som andre kan få inspirasjon av. Av og til er det fint med en repetisjon av tidligere prosjekt slik som på ISOs møte i Brattvåg. Rett før vårt distriktsårsmøte skulle avholdes, ble det avlyst. Det var en riktig avgjørelse. Med god kreativitet kan vi sikkert få avklart det som skulle behandles på DÅM. Dette året blir minneverdig på mange måter.

mens de venter på operasjon. Behandlingen er gratis.

Senere ble også Fistula 2 igangsatt i Sidsel Bakkens tid som RISO. Prosjektet var nå blitt godt kjent i to bispedømmer. En jordmorskole kom i gang i Desda Mender utenfor hovedstaden. Der hadde kvinner med mislykket fistulaoperasjon fått bo, ha tilsyn, legehjelp og tjene penger selv. Noen av dem fikk jobb på jordmorskolen. IWV hadde ansvaret for at to elever fra hvert bispedømme fikk 4 års utdanning, også dette i samarbeid med NMS.

Siste del av vårt engasjement startet opp i Blånildalen og varer ut kalenderåret 2020 – Safe Motherhood Ambassadors i Safe Motherhood Prosjektet. Tidligere Fistulaopererte kvinner reiser rundt til gravide og forteller om egne opplevelser og hva kvinnene bør gjøre når de skal føde for å unngå å få fødselsskader. De bør føde trygt på et helse-senter med mulighet til keisersnitt om nødvendig.

I Addis Abeba fikk hun møte legen Catherine Hamlin som nå i 2020 er 96 år. Hun og hennes avdøde mann har vært en gave til afrikanske kvinner. De utviklet en spesiell operasjonsteknikk for å tette veggene i fødselskanalen. Det skjer ca. 9000 nye fistulaskader hvert år. Hjelpen er fortsatt nødvendig, spesielt på forebygging. I dag er det 5 helsesentre i Blånildalen. Hvert senter har egen sykebil. Fortsatt er det allfor få kvinner som føder under tilsyn. Vi fikk se flotte bilder fra Etiopia og sykehuset. President Sylvei Vik takket Sissel for interessant og givende informasjon. Hun fortalte om hvordan Brattvåg Inner Wheel klubb ble chartret den 03.01.1990. Det ble da arrangert stor charter-fest. Hun fortalte også om klubbens forskjellige prosjekter, både tidligere og nåværende.

Kari Ann Sletteberg fra Ålesund Inner Wheel klubb takket for invitasjonen til dette møtet og rettet også en takk til Sissel. Mette Ellefsen Willoughby fra Ålesund IWV, viste til et brev fra RISO, hvor det fremgikk at dersom noen klubber ønsket det, kunne de gi gave i forbindelse med storbrannene i Australia. Mette har nødvendig informasjon om kontonummer etc. Loddsalget gav kr 2 420. Det var mange glade vinnere av flotte gevinster. Møtet ble avrundet med IWV sang skrevet av Kari Remmereit og Kirsten Haugerud.

Referent Anne Grete Slyngstad

Medlemsmøte 11.02.2020.

Hovedposten i årets andre møte var foredraget med Eva Joly på ID huset i Brattvåg. Her fortalte hun om hva korrupsjon egentlig er og sin kamp mot den. Er det en slik verden vi vil ha? Eva Joly er en norskfødt politiker, jurist og tidligere forhørsdommer. Hun har stått i spissen for avsløringer av korrupsjon og hvitvasking i flere land. Hun mener det har for-

verret seg siden år 2000. Det dreier seg om å gjøre offentlige penger om til private penger. En historie om grådighet som ødelegger menneskers liv. Kontrollorganene svikter. Det blir ikke straffet i henhold til det de kriminelle har gjort. Island er det eneste landet i verden som gikk bankene etter i sømmene etter konkursen i 2008. Hun sier at all teknologien i dag gjør demokratiet sårbart. Hun avsluttet med å legge stor vekt på at det i dag er kampen for miljøet som er det aller viktigste. Et fengslende og tankevekkende foredrag. Etterpå fortsatte møtet på Kulturkafeen. President Sylvei Vik ønsket alle fremmøtte velkommen med Verdenspresidentens motto "Together we can". Sammen kan vi masse. Vi blir sterke av å dra lasset sammen. Vi har hjulpet kvinner i den 3. verden. (Fistula prosjektet). Fattige barns oppvekst og skolegang. Vi støtter prosjektet Narkotika hund. Vi gir en hjelpende hånd hver dag. Små ting kan vokse seg store om vi drar lasset sammen. For den største gleden vi kan ha er å gjøre andre glad. Wencke Marken hadde 3 min. Hun tok for seg et gammelt dikt av ukjent kilde. Det hadde stått på trykk i lokalavisen for lenge siden. Tittelen var "Hadde vi det bedre før?" og tok for seg tiden før og no. Artig skrevet og noe å tenke på. ISO ved Ingrid Gudbrandsen las brev fra vennskapsklubben vår som handlet om mennesker som frivillig hjelper til. Klubben prøver også å verve flere medlemmer på lik linje med oss. Klubben vår er 30 år i år og dette skal feires lokalt 17.04.20. Det blir stas. Mange aktiviteter framover og mye å glede seg til.

Referent Aud Larsen

Medlemsmøte 10.03.20

Hovedposten var klargjering av 800 roser til rosesalet. Arbeidet gikk unna med liv og lyst. Etter ein og ein halv time var rosene stelt av de 13 oppmøtte. President Sylvei takka for hjelpa og las Arbeidsreglar i 20 ulike former. Så gikk vi over til ei gledelig hending. Kirsti Harjo vart teken opp som medlem med lysseremoni.

Erna Johnsen hadde 3 min. om mars måned. Mars er ein ustabil måned, ein dag vår, ein dag vinter. Ho ville ha vår her, men vinter på fjellet. Ho las mange fine dikt om både vår og vinter. Ho vart og takka for ein fin tale på Rotaryfesten. I klubb sakene vart saklista frå Tromsø i anledning DÅM presentert. Distriktsstyret sit eit år til. Det var mange saker det kom til å bli diskusjon om.

Referent Karin Rørhus.

TROMSØ IW

ISOs møte 22.01.2020

President Signe ønsket alle hjertelig velkommen til møte. Hun gratulerte oss med soldagen som er en av Tromsøs store dager, og som vi ser frem til hvert år etter 2 mnd. med

mørketid. Deretter leste Signe et dikt av Helge Stangnes "Mot Lys". Signe fortalte at i dag var bordene pyntet i gult og blått som er Inner Wheels farger. 10. jan. ble Inner Wheel stiftet i Manchester i 1924. Denne dagen feires over hele verden i alle Inner Wheel klubber.

I forbindelse med infobrev nr. 5 håpet DP Karin Gabrielsen at flest mulig fra klubben ville være med på mest mulig av DÅM. Signe snakket så om fredag 13. mars som denne mnd. er vårt klubbmøte. Da har klubben invitert til Ryst Sammen. Da kommer det Inner Wheelere fra alle klubbene i distriktet. Dette er en sosial aften hvor vi kan bli kjent med mange Inner Wheel-damer. Siden denne kvelden er ISO sin, hadde hun skaffet foredragsholdere fra voksenopp-læringen v/ Ragna Schwenke. Hun hadde med seg tre flyktninger. To damer fra Eritrea, Selam Zeru og Sara Tesfu, og én dame fra Chile, Patricia Belenguer.



Etter tur fortalte de fra sine hjemland. Hvorfor de måtte flykte og hvordan de til slutt havnet i Tromsø. Hun fra Chile er gift med en fra Tromsø. Den norske maten har ikke vært like lett å venne seg til fortalte de. De fra Eritrea var blitt flinke til å snakke norsk etter bare 1 år i Tromsø. Patricia snakket også godt norsk. Som takk for foredraget fikk de hvert sitt gavekort. Etter noen spørsmål var det klart for mat.

Referent Marit Lind.

Medlemsmøte 19.02.2020

President Signe ønsket alle de 22 medlemmene velkommen. Februar er måneden for valg i Inner Wheel. Valg-

komiteen hadde en enkel jobb, da nesten hele styret tok gjenvalg. Neste sak var DÅM og spesielt vår kveld fredag 13. mars med Ryst sammen. Vi fikk avklart mange praktiske spørsmål ang. arrangementet. DP Karin kunne opplyse at penger som vi fikk inn gjennom loddosalget skulle gå til et godt formål i nærmiljøet. Etter en del diskusjon, endte vi opp med å skulle gi pengene til Røde Kors, øremerket flyktningkvinner.

President Signe kunne opplyse at IIV-magasinet ligger på nettet. Hun oppfordret medlemmene til kikke i bladet. Sekretær har sendt ut mail angående dette.

Da vi på forrige møte hadde besøk av tre flyktningkvinner fra Eritrea og Chile, var det flere som ikke fikk med seg alt som ble sagt. ISO Solveig hadde derfor laget et resyme over det de fortalte fra landet sitt, den lange reisen til Norge og Tromsø og vanskelighetene de har møtt som språk, mat og kultur.



Klubbmedlem Bodil Carlson var foredragsholder denne kvelden. Hun fortalte fra si oppvekst i Neiden i Sør-Varanger. Det var et meget interessant foredrag om livet i bygden Neiden helt fra begynnelsen av 1800-tallet og frem til i dag. Om skolesystemene og fornrskningsprosessen.

ISO Solveig hadde laget en quiz som vi startet på etter maten. I grupper på 3 og 4 gikk praten livlig. Det var om å gjøre og få løst flest oppgaver før tiden var ute. En artig lek som de fleste setter pris på. Godt å få brukt hodet sitt.

Referent Marit Lind

VOLDA IW Internasjonal dag

Gjester var Ørsta Inner Wheel klubb og to volontører fra Nordfjordeid sin frivilligsentral. Ei fra Russland og ei fra Spania som fortalte om den store kulturforskjellen det var å kome frå eit anna land til "vesle" Nordfjordeid i Noreg. Likevel tok lokalbefolkninga godt imot dei og dei følte seg raskt inkludert i lokalsamfunnet. Det er i dag heile 466 frivilligsentraler i drift rundt om i Noreg.

Frivilligsentralen er ein mangfoldig møtestad bygt på frivillig innsats, lokale initiativ og lokale behov ivare tatt av dei mange tilsette i samhandling med frivillige lag og foreninger og kommuner.

Loddsalget er har alltid ekstra fine gevinstar på et fellesmøte mellom desse to klubbane. Det er kjekt når klubbane møtast og kan halde kvarandre oppdatert på kva som rører seg mellom klubbane. Loddpengane som kom inn denne kvelden vart gjeve til Nordfjordeid Frivilligsentral til deira ulike prosjekt for unge og eldre.

Vi fekk også besøk av to Voldajenter, Synne Bergem Lis og Tiril Høydal, som underholdt oss med flott sang og pianospel. Jentene går på musikklinja på Volda videregående skule.

Referent Borgny Molnes

Medlemsmøte 05.02.2020

Torill Eide orienterte om saker både frå sentralt hold og frå distriktet. Torill Bjørneset orienterte om klubbsaker. I tillegg tok Ingunn Steinnes ei orientering om rekneskapen for 2018/2019.

Vi hadde besøk av Alex Heltne som orienterte om Safe 24. Dei er totalverandør av vakt- og sikkerhetstjenester. Firmaet vart starta i 1997 og heitte då Objektssikring. Firmaet dekker Sunnmøre og Nordfjord. Hovedkontoret er i Volda. Dei tilbyr tjeneste innen sikring av private og bedrifter/offentlige. Hovedprodukter er vaktjeneste, alarm, adgangskontroll og ITV for næring, og boligalarm for privatmarkedet.

Borgny Molnes heldt 3-minutt om Berta Bjørkedal frå boka "Livsspor i Volda og Ørsta" av Valborg Hustadnes. Det handlar om livet og strevet hennar.

Berit Krøvel orienterte ang. rosesalget: Det vart kjøpt inn 1000 roser og det vart solgt 673 roser på førehand. Resten vart solgt på butikkane. Rosene kosta kr 8,50 i innkjøp. Sitter då igjen med eit overskot på kr 16 500. I tillegg betalte nokre uten å ville ha roser.

Referent Petra Velle

Medlemsmøte 4.03.2020

Etter vanlige klubbsaker hadde klubben markering av Sylvi Rønnestad som vart 80 år i juli 2019. Torill H. B orienterte om programmet for motevisninga. Vi hadde avstemming om kven dei innkomne pengane skal gå til. Resultatet vart at "Trivsel i sentrum" fikk flest stemmer. Åshild Longvastøl kom med forslag om å synge på Mork senter i mai. Vi hadde besøk av dekan Unni Hagen frå Avdeling for kulturfag ved Høgskulen i Volda. Tema hennar var framtidsferdigheter. Ho snakka vidare om fire valgmuligheter:

1. Design, kunst og handverk.
2. Drama og teater.
3. Idrett og friluftsliv.
4. Musikk.

Framtidsferdighet er et styrkebasert perspektiv. Evnen til å handtere et komplekst problem i en framtidig ukjent handlingskontekst. Framtidsperspektiv: Samarbeide på tvers av fag. Sylvi Lundberg hadde 5 minutt der ho las "Pensjonistvask" av Jostein Kvithaug. Til avslutning song vi "Kom mai, du skjønne milde.

Referent Petra Velle

Distrikt 28



**D-redaktør
Gunn Sembsmoen**

**Vestland
Rogaland**

Fra klubbene i distriktet

STAVANGER IW

Klubben har hatt to fadderbarn i Kambodsja i en årrekke. Dette kom i stand i samarbeid med Stavanger Rotary klubb. Vi betaler for skolegang, skoleuniform, skolemateriell og måltider når de er på skolen. Stavanger Rotary klubb har sponset klasserom, en bil og utstyr til skolen og lærer. Dette er et prosjekt som en Norsk/Amerikansk Rotarianer startet opp og etter hvert vokste til å bygge opp en hel skole hvor andre Rotarianere rundt i verden er med på spleiselaget. I denne tiden har vi hatt oversikt over hvilke barn som er «våre barn». Akkurat nå er det en liten gutt



Serayvathana og en jente Sreyleap. De har skrevet fine brev på engelsk og ser veldig stolte ut.

Våren og påsken er i anmarsj, men corona viruset gjør at alt er snudd på hodet, ikke hyttepåske og familiesammenkomster. Distriktsårsmøtet i D28 ble det ikke noe av og klubbmøter er avlyst. Det ser vel ut til at kanskje både april og mai blir i selvpålagt hjemme karantene. Ikke så mye å skrive om fra D28, men håper å komme sterkere tilbake når alt normaliserer seg, for det må jo det en gang.

På besøk hos Oliviers

Stavanger IWK var på besøk hos Oliviers i Østervåg i februar. Det ble en interessant innføring i produksjon av olivenoljer og balsamikoeddik. Det var smaksprøver på nydelig salat med de forskjellige typer av olje og diverse krydder tilsetninger sammen med et godt glass vin. Det rikholdige innholdet i hyllene til Oliviers fristet mange til å kjøpe med seg oljer og andre produkter hjem.



Marsmøtet

På mars møtet vårt var det vårt eget medlem Marit Friis Thommassen som tok oss med inn i bøkenes verden. Marit snakket om leseglede og trakk fram en rekke kjente og ukjente forfattere som hun kunne anbefale. Alle noterte flittig og lite skulle vi se for oss at det ble veldig aktuelt med godt lesestoff i disse Corona tider og å ha en liste å plukke fra. Et lite utvalg:
Ken Follett, britisk krimforfatter:
Kjempenes Fall.
Torbjørn Færøyvik, norsk historiker:
Spesialist på Kina og India.

Kazuo Ishiguro, britisk forfatter, født i Japan:
Resten av dagen.

Kristin Marja Baldursdóttir:

Bøker om Karitas fra Island.

Åsne Seiersted, norsk forfatter:

To søstre.

Simon Sebag, britisk forfatter og journalist:

Dynastiet Romanov.

Amor Towles, amerikansk fiction-forfatter:

En Greve i Moskva.



Marit Friis Thommassen og Jane Høgalmén.

Distrikt 29



**D-redaktør
Grete Holte Eriksen**

**Agder
Vestfold og Telemark**

Fra klubbene

FARSUND IW

Klubben har hatt besøk av formannen i Farsund Sanitetsforening, Kari Westermoen. Hun fortalte om det viktige arbeidet sanitetsforeninger har utført gjennom tidene. I Farsund ble foreningen stiftet i 1915 og startet med å skaffe nød- og sykehusmateriell til felilasarett. Senere ble det utdannet en sykepleier, det ble fokus på tuberkulosebekjempelse og forebyggende helsearbeid for barn. Foreningen bidro til innkjøp av sykebil (1938), suppekjøkken og utdeling av honning og marmelade til barn under krigen.

Etter krigen ble det spebarnskontroll (1947) og barnehage (1948), og foreningen organiserte hjemmesykepleien helt til 1963. Fortsatt er foreningen aktiv, det holdes eldretrim og det lages fastelavnsris i samarbeid med ungdomsskolen, som da tjener til sine årlige Polenturer.



President Kjerti Jølle Bolstad takker Kari Westermoen.

GRIMSTAD IW

På februar møtet kom Lise Øyjordsbakken, veileder i Skatteetaten, med foredraget Mer enn bare tall. Og det kom tydelig fram når hun fortalte om sin arbeidsdag, at den dreide seg om mye mer enn å sjekke og

regne ut skatter og avgifter. En viktig del av jobben var informasjon og det å sjekke identiteten til personer fra andre land. Mange, både norske og utenlandske personer trenger hjelp til å fylle ut skjemaer og skaffe seg ID. Her får hun god bruk for sin utdanning i tegnspråk, tolking og kommunikasjon i tillegg til økonomi og ledelse.

Det var spennende å få innblikk i hva Skatteetaten, som er blitt en stor arbeidsplass i Grimstad, driver med.

HOLMESTRAND IW har besøkt Aluminiumsmuseet i Holmestrand. Museet er helrenoveret og spennende. Tidligere produkter blir presentert i glassmontere i gulvet, og der er aluminiumskunstverk med lys og rennende vann.

God sommer!



Holmestrandklubben på besøk i Aluminiumsmuseet.

KRAGERØ IW

Foredrag ved Karen Søndbø og Synnøve Johnsen fra organisasjonen Manilas Venner i Sannidal og Kragerø.

De fortalte om hjelpearbeidet blant de fattigste på Manila. Arbeidet er organisert gjennom organisasjonen Mama's Children of Norway. Organisasjonen ble startet av Raket Trovi fra Langesund for 32 år siden. Hun startet med å bygge et barnehjem, sørget for å organisere innsamlinger, og slik kom dette viktige arbeidet i gang.

I dag driver de barnehjem for gatebarn, grunn- og vg. skole, eldre hjem og helse- og fødselshjelp til de fattigste. I tillegg gir de ut mat og klær til trengende. Et imponerende arbeid!

Karen Søndbø og Synnøve Johnsen ble inspirert og engasjert i dette hjelpearbeidet. De startet derfor Manila Venner i Kragerø og Sannidal, og i løpet av nå til sammen 28 år

har de bidratt til å samle inn 1.7 mill. kr. Alt som kommer inn, sendes til Mama's Children of Norway. I tillegg til innsamlede gaver, er økonomien basert på faste bidrag fra enkeltpersoner og organisasjoner. Organisasjonen er godkjent av Lotteritilsynet og registrert i Brønnøysundregisteret. Bare 5 % av inntektene går til administrasjon, så pengene kommer direkte til de trengende.

De ansatte på Filippinene får lønn, men de norske hjelpearbeiderne gjør arbeidet på frivillig basis. Spesielt framhevet de innsatsen til lege Gunhild Dobbe fra Sannidal, som sørger for medisinsk hjelp til de som ikke har råd til legehjelp. De trengende får gratis opphold på sykehuset og får i tillegg med seg tepper og babytøy som norske kvinner strikker.

Manilas Venner fikk i løpet av 2019 inn 84 000 kroner, som i sin helhet gikk til Mama's Children of Norway. Tilsvarende hjelpegrupper finnes flere steder i landet, bl. a. Langesund/Stathelle og Arendal. Hjemmesiden er www.MAMACHILDREN.ORG og facebook: Rachel Trovis Stiftelse

Ref: Reidun Brokke

LARVIK IW

En kort oversikt over Larvik Inner Wheels aktiviteter høsten 2019 og våren 2020

Året startet i september med bedriftsbesøk til det nye designbygget til Lundhs A/S på Revet i Larvik, hvor vi fikk vi omvisning og lunsj. Steinindustrien har lenge vært en viktig næring i Larvik, og nå er det en bransje i ekstrem forandring. Lundhs er de første i verden innen naturstein som går fra å utvikle en lokal råvare til en global merkevare. Det nye bygget er et imponerende showroom for bl.a. larvikitt: gulvfliser i forskjellige farger og kvaliteter, veggplater, benkeplater og lamper, vakre mortere



Styret i Larvik Inner Wheel

og serveringsfat osv. Lundhs A/S tar med andre ord steget fra produksjon i steinbrudd til å selge de foredlede varene og konseptene over hele verden.

Møtene utover høsten ble som vanlig holdt hjemme hos medlemmer. Vi hørte et meget interessant foredrag av Turid Bergene om Spanskysken i Norge (1918 - 1919), som slett ikke var spansk opprinnelig, men startet blant amerikanske soldater i en treningsleir i Kansas. Lite visste vi dengang i oktober at vi også skulle oppleve en pandemi!

I november fortalte Svend E. Hansen grundig og detaljert om de tre polferdene til polarskuta «Fram», ekstra interessant for oss siden den ble bygget i Rekkeviksbukta i Larvik av Colin Archer.

Vår tradisjonelle julemiddag ble holdt hos Mette Støtvig, og på alle disse møtene har vi hatt tankevekkende 3 minutters innlegg.

Det internasjonale møtet i januar er et samarbeid mellom Stavern IW og Larvik. I år var Stavern arrangør, og vi hørte bl.a. et engasjert foredrag om Syria, noe som tidligere er blitt omtalt.

Valgmøtet i februar gikk som planlagt, men mars- og april møtene ble avlyst pga. epidemien.

Nå håper vi på bedre tider og gleder oss til å se hverandre igjen.

Elisabeth, 10.4.20

STAVERN IW

Lørdag 7. mai 2020 dro 6 medlemmer fra Stavern IW til Strand hotell, Fevik for å delta på årets distriktsårsmøte. Koronaviruset hadde kommet til Norge, så det ble ingen håndhilsing eller klemming, men blide ansikter var å se overalt.

Det ble et hyggelig årsmøte, greie saker ble tatt opp og alt ble gjennomført på en ryddig

måte. Spesielt hyggelig var det at Råds-president Lisbeth Nesteng deltok på årsmøtet, og hun bidro med mange inspirerende innlegg. Etter festmiddagen lørdag ble det arrangert en artig quiz, som skapte mye munterhet.

De kulturelle innslagene søndag 8. mars var meget interessante. Først holdt Trond Barth Andersen et spennende foredrag om Terje Vigen og etterpå dro vi til Fjære kirke hvor vi fikk se Terje Vigen bautaen som sto utenfor kirken. Og inne i den vakre kirken fikk vi en grundig og interessant omvisning. Fjære kirke er en langkirke som tidligere var av tre, men ble i ca. 1150 oppført i stein og har 450 plasser. Alteret er av stein fra første kristentid, og den vakre altertavlen er fra 1500-tallet.

Distriktet vårt var heldig som fikk gjennomført årsmøtet, for uka etterpå ble alle møter og arrangementer avlyst eller utsatt pga. koronaepidemien.

Ref: Ruth Engebretsen



IW i Fjære kirke, i forgrunnen Brit Smedal, Arendal IW

Distriktsårsmøtet 2019/2020 for Distrikt 29

Årsmøtet i D 29 var nok en gang lagt til idylliske Strand hotell på Fevik i Grimstad, og alt var vel tilrettelagt både av hotellets betjening og Grimstad IW. Inner Wheel-flagget valet ved innkjørselen, den flotte roll-up-plakaten vår sto ved inngangen og i møtelokalet var det pyntet med roser, lys og vimpler. Kasserer Hildegard Andersen viste fram en rikholdig krambod, som ble besøkt av både delegater og observatører.

Og her benket vi oss med utsikt over hav og horisont til åpningen lørdag formiddag. Distrikts-president Mette R. Støtvig ønsket velkommen og sto for lysseremonien sammen med Past DP Ingeborg Lyng Olsen og Vise-president Mai-Brith Høgberg fra Grimstad IW. Det var ett minutt stillhet for å minnes medlemmer som var gått bort.

Vi fikk så høre syrisk musikk, Raman S Tajaldeen, kurdisk flyktning fra Syria, spilte på saz for oss. Deretter var det hilsninger fra ordfører Beate Skretting og fra de to rotaryklubbene i Grimstad med ønsker om et vellykket årsmøte.



Lysseremoni.

Til sammen 36 Inner Wheel-damer var til stede da årsmøtet ble konstituert, rapporter lest og årsmøtesakene gjennomført. D 29 var så heldige å ha Råds-president Lisbeth Nesteng på besøk, og hun kunne gi nyttig informasjon om sakene fra Rådet. Hun bidro også med status for prosjektene våre.

Valg på distriktsstyre for 2020/2021:

Distrikts-president Mette S R Støtvig
Past distrikts-president Ingeborg Lyng Olsen
Distriktssekretær Anne Karine Evensen
Distriktskasserer Hildegard Andersen
DISO Solveig Klausen
Distriktsredaktør Sissel Gunstrøm.



Råds-president Lisbeth Nesteng og styrebordet



Det nye distriktstyret

Lørdagskvelden møttes vi til aperitif. Det ble god stemning, som fortsatte under hele bordsetningen. Grimstad IWs president, Mette Wennesland ønsket velkommen til bords, det ble skålt for vår høye beskytter HKH Prinsesse Astrid før vi kunne nyte en nydelig tre retters middag. Rådspresidenten holdt tale med stort engasjement. Det var sanger og gode historier, som tok slik av at det ikke var lett for toast master Grete Eriksen å holde styr på forsamlingen! En beveget Inger Kathrine Løken takket for maten samtidig som hun takket for et langt og innholdsrikt Inner Wheel-medlemskap som nå er over for Nøtterøy-klubben.

Bilder fra festmiddagen



Anne Gro og Ruth fra Stavern.



RP Lisbeth taler, DP Mette lytter.



Inger Kathrine, Nøtterøy, Torill, Grimstad, Mariit, Gimsøy og Mette, Grimstad.

Bilder fra møtet



Delegater



Gimsøy- og Grimstadbenken.

Årsmøtet ble avsluttet søndag formiddag med roseutdeling og takkens ord før man gikk hver til sitt til opplæring for presidenter og sekretærer og til ISO-treff.



RP Lisbeth takkes av DP Mette

Trond Barth Andersen holdt et meget interessant foredrag om Terje Vigen der han tok fram forskjellige teorier om hvem Ibsen-figuren Terje Vigen egentlig var.

Fra utflukten til Fjære kirke søndag 8. mars

Etter Trond Barth Andersens foredrag om Terje Vigen dro møtedeltakerne i privatbiler til middelalderkirken i kommunen vår, Fjære kirke. Vi stanset først ved bauten i karakteristisk Fjæregranitt som ble reist til minne om Terje Vigen i 1906. Den planlagte diktlesingen her måtte gjøres inne i kirken ettersom værgudene ikke var på vår side.

Inne i kirken ble vi møtt av organist Andrea Maini og omviser Reidun Hauketo.

Maini fortalte først om det nye orgelet som er italiensk og spesielt tilpasset barokkmusikk. Deretter ga han oss en innføring i stykkene han ville spille for oss. Han gratulerte oss med kvinnedagen og ble selv gratulert og overrakt en blomst fordi det var hans fødselsdag. Distriktspresident Mette Støtvig overrakte ham en liten pengesum, som han sa skal gå til kulturtiltak i regi av menigheten.

Nydelig barokkmusikk lød i kirkerommet, og vi satt og lyttet i benkeradene på sydsiden av kirkeskipet, som i tidligere tider hadde vært forbeholdt menn, kunne vår omviser, Reidun, fortelle. «Men nå for tida setter mi oss hvor mi vil», sa hun på sin ekte Fjære-dialekt og viste oss at på nordsiden, uten vinduer, hadde kvinner og barn hatt sine plasser i gamle dager. Spedalske, som ville ta del i gudstjenesten, måtte stå på utsiden å høre på gjennom ei luke i vegg, som hun pekte ut for oss.

Hun fortalte med stor innlevelse om steinkirken fra 1100-tallet, om selve bygningen, om utsmykningene og noen av de mange anekdoter som fins, for eksempel om gravkjelleren med balsamerte lik av kjente personer, om «Fjæreprinsessa» som er gravlagt under kirken og om Olavskilden like utenfor. Også hun ble takket av distriktspresidenten med et lite beløp som hun vil skal gå til menighetens ungdomsarbeid.

Deretter leste Trond Barth Andersen de to siste strofene av Ibsens dikt, Terje Vigen. Med ordene «Ved Fjære kirke jeg så en grav, den lå på en vejrhard plet;» fikk vår utflukt en flott avslutning og foredrag og kirkebesøk ble til en storartet helhet.



Alteret i stein

Distrikt 30



**D-redaktør
Berit Kristine Thronæs**

**Buskerud
(Viken fylke)
Innlandet**

Årets møte startet med underholdning og hyggelige taler og gode minner fra D 30 før festmiddag fredag kveld.



Vi ble ønsket velkommen av distriktspresident Birgith By. Hun repeterte det internasjonale motto: «Together we can». Så fulgte ett minutt stillhet for de som hadde gått bort.

Ordfører Anita Ihle Steen fortalte om jobben sin som kvinnelig ordfører i Ringsaker og hvilke utfordringer hun møter. Deretter fikk vi høre fra begge Rotaryklubbene i Brumunddal-Moelv og deres aktiviteter, lokalt og internasjonalt. Ivar Sundet fra Brumunddal Rotary orienterte også om WOOD HOTELL. Se bildet over: verdens høyeste trehus. Også vår faste gjest fra Arendal, Helene Torkildsen, snakket varmt om distrikt 30, som hun har besøkt på årsmøtene år etter år og skrøt av det fine miljøet og hvordan hun alltid har følt seg hjemme hos oss. Hun ga oss noen kloke, gode ord videre på veien. Vi med henne er alle lei oss for at vårt distrikt opphører.



Barnekoret Sakarja sang religiøse sanger. Vår dyktige Lise Holland ledet denne sekvensen. Se bildet over. Klokket halv åtte var vi klare for tre retters middag nede i restauranten. Her ble det fin feststemning, selv om vanlige gjester også var i restauranten. Bilder fra festmiddagen viser de to eldste deltagerne, Kirsten Lundeby og Turid

Kjære dere trofaste medlemmer i D 30!

Min påskehilsen til dere er at jeg som medlem siden 1997 håper at dere i D 30 fortsetter å være trofaste, - også som medlemmer i et annet distrikt. Vi må fortsette å stå på for det vi tror på og vi må gjøre vårt beste. Gamle venner blir nye etter sammenslåing, og dette må bli spennende når bare normale dager kommer tilbake. Vi var så heldige i D 30 at vi rakk distriktsårsmøtet 2020 rett før landet ble stengt. Vi vet nå at ikke alle distrikter rakk det.

35 medlemmer møtte på WOOD HOTELL i Moelv. Vi var alle forskrekket over at medlemmer som skulle vært der, satt i karantene. Håper det er bra med dem nå.

Allerede 14. januar hadde vi planleggingsmøte hos Birgith By hvor også rådspresident Lisbeth Nesteng var tilstede. Her ble gjennomføring av distriktsårsmøtet 2020 diskutert og orientering om prosessen med nedleggelse av D 30.



**Distriktsårsmøtet i
D 30 i 2020,
6. og 7. mars**



Langmoen, som begge er over 90 år.

Vi fikk vin til maten og det fikk vi i store glass. Etter en herlig frokost, fulgte årsmøtesakene som var hentet fra rådmøtet i januar og som er de samme på alle årsmøter i 2020 i alle distriktene i Norge. Det nye her hos oss er nedleggelsen av Kongsvinger IW og nedleggelse av distriktet. Formalitetene i forbindelse med dette var allerede på plass før årsmøtet.

Visedistriktspresident i D31 hadde sendt en

orientering om D31 som ble lest. Brevet forteller om et aktivt miljø med mange spennende prosjekter. Vi blir i brevet ønsket velkommen fra alle i D31.

Regnskapet ble godkjent og selv om ikke alle inntekter og utgifter var på plass, kunne vi regne med en endelig egenkapital på ca. kr 100 000. Beløpet skal fordeles på de to forslagene som fikk flest stemmer. 5 forslag ble det stemt over. 8 klubber hadde 1 stemme hver. Resultatet ble

1, Pikeleir i distrikt 31, 5 stemmer

2, Safe Motherhood, 2 stemmer.

Distriktsstyret får mandat til å fordele pengene. Det ble i neste sak orientert om prosessen å legge ned distrikt 30, og dette var allerede gjennomført.

Møtet ble avsluttet av en rørt distriktspresident som takket for gode år i D 30 og håpet på nye vennskap og spennende muligheter i D 31. (Forkortet av red.)



Fra klubbene

BRUMUNDDAL-MOELV IW

Februarmøtet samlet 14 medlemmer på Buttevern. Kveldens foredrag var ved demenskoordinator Marit Skjørengen. Hun trakk opp noen viktige etiske retningslinjer og refleksjoner slik hun ville like å bli behandlet som dement:

- Ikke ignorere meg
- La meg fortelle det jeg ønsker
- Ikke snakke hardt til meg
- Følg meg ut / se på stjernene

Dersom jeg blir møtt slik, vil det gi meg ro og trygghet.

Skjørengen kom så inn på de vanligste demenssykdommene:

- Alzheimer
- Vakulær demens
- Lewy body

Felles for disse tre er hukommelsestap og sviktende forståelse. Hun har besøkt bl.a. bibliotek, apotek og drosjer for å orientere om

problemene demente møter i dagliglivet. Etter takk og gave fulgte valg, der folk med mye erfaring igjen ble valgt inn i styret. Landsprosjekt for 2021 og framover ble stemt over.

3. mars møtte 14 medlemmer til klubbmøte med foredrag av ordfører Anita Ihle Steen. Hun fortalte fra sitt arbeid. Kommunen har 34 800 innbyggere. Helsetjenesten er god i kommunen og det jobbes med en bærekraftig kommuneplan. Bl.a. satses det på at eldre bør være hjemme så lenge som mulig. I 3 minutter tok Liv-Grete opp kvinnedagen, bakgrunn og framtidsplanene som ble foreslått i Beijing i 1995.

MESNA-LILLEHAMMER IW

Også her var det medlemsmøte 3. mars med 21 medlemmer og en gjest. Det var labyrintvandring ved prest Anne Anker Bolstad.

Britt Olsen ble tatt opp som nytt medlem og fikk innerwheelnålen. Hun kvitterte med å fortelle om seg selv. Hun er sykepleier og vokst opp på Lillehammer. Der har hun vært med å starte kunstløpklubb.

Rigmor Myhren holdt kåseri om sine akvareller, fritt tolket etter å ha lest «Søsterklokkene» av Lars Mytting, som i likhet med Rigmor, er fra Fåvang. Akvarellutstillingen ble holdt i juli 2019. Vi fikk oppleve bildene som slides. Hun viste fram en stor samling akvareller. Imponerende!

RØYKEN-HURUM IW

Januarmøtet samlet 15 medlemmer. Foredrag av Trude Jacobsen som fortalte om organisasjonen «Dråpen i havet». Hun har bodd i Hellas i 8 år og jobbet for flyktninger som kom



til Lesvos. Det var den største folkevandring siden første verdenskrig og flyktningene ble sett på som illegale før de ble registrert. De gikk i land på øya Lesvos. De hadde ikke krav på noe hjelp. 5. november 2015 dro de første 16 personer fra Norge for å hjelpe. Samme høst ble 3 semitrailere med hjelpeforstyringer sendt dit. Over 11 000 bodde i telt og containere. Nesten 5000 barn var alene på flukt. Få av dem hadde noe skoletilbud. Trude hadde nettopp vært på besøk i en av flyktningeleirene. Da hun var der, snødde det, og matkøene varte i timesvis. «Dråpen i havet» deltar på 4 forskjellige steder i Hellas. De satser på systuer og computerklasser. De har medisinsk personale og distribuerer også mat og klær. De har 7000 frivillige fra 62 land til stedet i Hellas. Mange av dem er pensjonister. Foredraget gjorde sterkt inntrykk. Presidenten takket for foredraget og nevnte at vi tidligere har gitt kr. 10 000 til «Dråpen i havet». Etter loddssalg, som ga kr. 2 040, bestemte

klubben å gi hele kr. 5 000 til, til «Dråpen i havet».

Tre-minutter ved Anne-Margrethe. Hun hadde valgt en historie om gammeldoktoren fra Nannestad, som var mye mer enn en doktor.

Referent Trine-Lise Røkkum, sekretær.

Februarmøtet

Valgmøtet i februar med ost og kjeks. Det sittende styret tok gjenvvalg.

Tre-minutter ved Else Christensen:

Hun fortalte at hun for mange år siden var blitt spådd av en kvinne med indianske røtter som kalte seg baronesse. Dette var da hun var på besøk hos sin bror i Canada. Baronessen kunne fortelle at Else ville bli medlem i en verdensomspennende klubb i byen hun bodde og at hun om noen år skulle sitte i en stor sal sammen med mange mennesker. Hun ble medlem i Drammen IW og deltok på Convention i Paris. Mens hun satt i salen, hørte hun en stemme som sa: «ja, nå sitter du her» Da skvatt hun.

(Forkortet av red.)

KONGSVINGER IW

Februarmøtet i Heraldsalen med 35 medlemmer og 2 observatører. Først fulgte innerwheelsaker. Gjesten var Marianne Aspebakken som snakket om demens. Hun arbeider som fagutviklingssykepleier i 90% ved Nes sykehjem og 10% ved Kongsvinger sykehus. Hun fortalte hva demens er, forekomsten av den, risikofaktorer, hvilke sykdommer som kan føre til demens, symptomer og utviklingen av dem. Hun fortalte i korte trekk hvordan man skal møte personer med demens. Det er viktig å senke kravene til dem. Sykdommen er kronisk og kan pr. i dag ikke kureres. Det finnes beskyttende faktorer mot sykdommen, slik som høy utdanning, fysisk aktivitet, mental aktivitet, kontroll på blodtrykk, vekt, diabetes, etc. Sunt kosthold er viktig, fisk, grønnsaker, litt mørk sjokolade, sitrusfrukter og ett glass vin pr. dag.

Det kan være krevende å være pårørende til en demenspasient, så derfor er det viktig at man kan få noen korte pauser. En aktivitetsvenn kan være til stor hjelp, men for å bli det, kreves et kurs via Nasjonalforeningen for folkehelse. Pr. i dag er det 21 slike venner i Kongsvinger, men ønsket er at flere stiller opp, og da spesielt menn.

Som takk for opplysende og bra foredrag ble Marianne overrakt en flaske vin.

Så fulgte valg og det nye styret konstituerer seg etter møteslutt.

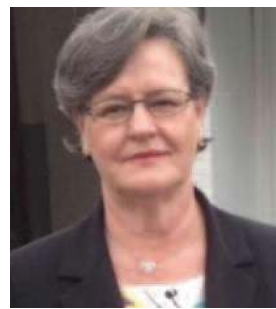
Planene framover våren ble lagt med mange spennende opplegg. I skrivende stund vet redaktøren at ingenting har kunnet bli gjennomført pga. coronestenging av landet vårt. Tre-minutter ved Lilla Gjems om det internasjonale Barnemuseet i Oslo. Her vises kunst laget av barn fra mer enn 180 land, malerier, skulpturer, keramikk, collager, tekstiler mm. Museet ble etablert i 1986. I forbindelse med at Lillas mor gikk ut av tiden i sommer, ble det donert penger til et prosjekt: barn med traumer.

Ref. Berthe A. Moss, sekretær.

(Forkortet av red.)

ELVERUM IW

På vårt januarmøte hadde vi besøk av Dursuma Hasanbegovic. President Berit startet møtet med å lese brev fra distriktpresidenten.



Dursuma takket for invitasjonen og fortalte at hun hadde lest seg opp litt angående Inner Wheel. Hun fortalte at hun kom fra Bosnia-Hercegovinas, tidligere del av

Jugoslavia. Landet hadde blitt styrt av Tito fram til han døde i 1980. Landet har mange religioner. I 1990 ble landet delt i to og det ble holdt avstemning i Bosnia. Her ville det bli krig dersom ikke befolkningen ble enige om uavhengighet. Det ble krig og i 1993 kom Dursuma til Norge fra et sted ikke langt fra Mostar. Der ble folk jaget fra hjemmene sine og samlet på en fotballbane hvor menn og kvinner ble adskilt. Mannen hennes ble sendt til en konsentrasjonsleir. Røde Kors hjalp dem, så de fant igjen hverandre. I Norge fikk familien opphold på humanitært grunnlag. Hennes mann hadde MS og døde for 11 år siden. Dursuma ville helst reise hjem hvis det bare kunne bli fred i hjemlandet. Det skjedde ikke og hun kom til Hamar i 1994. Hun bestemte seg for å lære norsk og ville ha en jobb. Hun var alene med 2 store barn som klarte seg godt i Norge.

Nå jobber hun i flykningetjenesten i Elverum kommune. Hun er bindeledd mellom nye flyktninger og kommunen. Hun har vært med på å bosette flyktninger fra veldig mange land. Det nye nå er alle flyktningene fra Sør-Sudan, Syria, Afghanistan mm. Mange av dem har med seg en tung bagasje som må bearbejdes. Dursuma arrangerer kvinnekafe og leksehjelp. Hun jobber i administrasjonen og med økonomi. Hun ferierer i Bosnia hvert år, men ikke så ofte de senere årene, da barna hennes har familie i Norge og hun har barnebarn her.

Tusen takk til Dursuma, som ga oss et spennende og levende bilde av en flykningeskjebne.



Neste møte var med Camilla Thronæs som presenterte et spennende program i NAV-regi. Brukere av NAV får hjelp til å jobbe eller være aktive i fulle arbeidsuker med lønn og skatt og eget ansvar for økonomi. Tilbudet er toårig for de som sier ja til tilbudet. Hun hadde ca. 30 brukere som alle må ta ansvar for seg selv, slik vanlige folk har det. Camilla hadde jobbet med dette tidligere i Oslo, der sammen med en gruppe sosionomer. Men her i Elverum er hun alene med dette opplegget. Det heter kvalifiseringsprogram. Det var spennende å høre om.

Distrikt 31



D-redaktør
Eve Munthe-Kaas

Akershus
(Viken fylke)
Oslo
Østfold
(Viken fylke)

Fra klubbene

KOLSÅS IW

President Turid Wetlesen ønsket hjertelig velkommen til årets ledsagermøte, og spesielt til Bjørn Grinde, kveldens foredragsholder. Bjørn Grinde er biolog, forfatter og tilknyttet Folkehelseinstituttet, i område for psykisk og fysisk helse. Hans tema for kvelden var: Hva du bør vite før du blir for gammel. Gjør det beste ut av det livet du har, helst langt og lykkelig! Det har vært kraftig økning i levealder de siste 100 år, og lengre tid som voksen og oppgående. De som nå er 70 år, er like spreke som de som var 60 for 20/30 år siden. Det skyldes sunnere kosthold, mindre røyking og mer mosjon. Forventet levealder er nå 82 år. Hva så med lykke og følelser? Følelser er strategi for å styre genene, «fellesvaluta» for det gode og vonde. Følelser skal styre deg, ikke omvendt.

JESSHEIM IW

Mandag 9. mars 2020 hadde klubben et åpent møte som vi hadde annonsert i forbind-



Fra møtet i Jessheim Inner Wheel

Kjære venner. Denne våren ble ikke helt som vi kanskje hadde planlagt. Vi får bare håpe at Koronaen gir seg og vi kan starte på en normal hverdag igjen. Men som jeg har forstått kan dette ta tid. Alle planer er lagt på is. Får bare håpe at det blir en akseptabel løsning for våre barn og barnebarn. Kan bare si at vi får ta vare på hverandre. Det positive er at mange nå lærer at det finnes andre verdier i vår hverdag som man kanskje ikke har vært klar over eller hatt tid til.

else med Ullensaker kommunes lokale kulturuke. Vi var 17 til stede hvor 4 var gjester og meget interesserte i vår organisasjon. Vår president Halldis fortalte om Inner Wheel og om hva som har engasjert vår klubb lokalt gjennom mange år. Nærmere bestemt 53 år. Etter kaffe og kringle holdt vårt medlem Grete Lina 3 minutter. Hun fortalte om en av sine hobbyer som er skrivning av historier og dikt.

HALDEN IW

En kveld hadde vi besøk av Marie Herrebrøden som er leder i Sanitetskvinnene i Halden.

Foreningen ble stiftet i 1905. Den har i dag 115 medlemmer hvor de fleste medlemmene er sykepleiere, vernepleiere, helsefagarbeidere. Aldersgruppen er 50 år – til ca. 70 år. De har ansvar for fotpleie i Buserudgata eldresenter. Videre selger de fastelavnsris i februar, og de har julemesse i november. Disse tre tiltakene er det som gir økonomi til å drive deres andre prosjekter.

Prosjektene er mange og hun nevnte at de stiller opp med arrangement til kvinnedagen 8.mars.

Videre har de temamøter om kvinnehelse, vold mot kvinner og barn, de stiller opp med basisebærere i TV-aksjonen, de har jenteklubb hvor 8 jenter i 7. klasse møtes hver torsdag. Disse har ulike aktiviteter og lager mat sammen. De har også et tilbud til videregående elever hvor de snakker om sex og sexpress-lære å kunne si NEI. De snakker også om alkohol og at en tynn jentekropp tåler lite før de kan miste litt oversikten og dermed bli med på noe de ikke ønsker. Dette snakker de om med både jentene og guttene. De fikk Sparebank1-stiftelsens ærespris for humanitært arbeid for 2019. Dermed fikk de kr 25000 til sitt arbeid.

NANNESTAD IW

har hatt tema om Sanitetsforeningens lokale historie ved Rut Sollien, leder av Nannestad Sanitetsforening. Nestleder Marte Kjølstad var

også med. Nannestad Sanitetsforening ble stiftet 21. mars 1914. og første leder var Dora Sinding. Første verdenskrig startet i 1914, og sanitetsforeningens første oppgave ble opprusting av sanitetsmateriale i tilfelle krigen kom til Norge. Det gjorde den heldigvis ikke, og materialet ble senere sendt til de krigsherjede landene i Europa.

Sanitetsforeningen hadde et godt samarbeid med dr. Brun i mange år.

I mellomkrigstiden var tuberkulosen den store folkesykdommen. I 1922 ble Klara Hansen Knevelsrud ansatt som søster/menighetssøster, men hun døde allerede i 1924 av tuberkulose. Nannestad Sanitetsforening støttet Jessheim tuberkulosehjem og Glitre Sanatorium.

I 1926 kom det tanker om et pleiehjem i Nannestad, og foreningen bevilget kr 10 000. Det ble søkt sentralt om bidrag til sykebil - 30 år senere var den på plass! I 1959 kunne daværende formann Margit Elton vise frem både sykebil, og vaktbua ved gamle hjemmet!

I 1927 startet dr. Brun sammen med foreningen helseundersøkelse av skolebarn.

I 1937 ble det opprettet kontakt med kommunen om et gamlehjem, og foreningen sa seg villig til å bekoste 3-4 fullt utstyrte rom. Den 20. juni 1940 var det omvisning, eldre var på plass og det var også en ny verdensborger! Dr. Habberstad startet spebarnskontroll i 1932, og i 1953 begynte han brystvulst-undersøkelse sammen med dr. Schiøtt-Rivers fra Stensby sykehus. I 1970 ble Runa Myhrer ansatt som den første hjemmesykepleieren. Utover i 1970-årene kom svangerskapskurs og kontroller. I 1994 overtok fylket ansvaret for disse. Da startet foreningen opp med skolefrakost en gang i året for elevene i barneskolen. I 2019 deltok 1 100 elever og lærere på dette populære tiltaket, og Coop støttet med kr 10 000. I 1994 kom det en henvendelse fra helsesjef Britt Saga om å være med å opprette en frivillighetsentral - nå Frivilligsentral - og sanitetsforeningen har vært involvert siden. Andre saker foreningen er involvert i, er Sansehagen, omsorgsberedskap, Sesam-gruppen. Fastelavnsris og 17. mai-merker er også kjente «sanitetsting». I tillegg støtter foreningen Hjerterommet til jul. Sentralt støtter NKS forskning på kvinnehelse, Østbytnet og en søsterorganisasjon i Etiopia. NKS er også opptatt av «skjønnhetsstyraniet», og har foreslått at bilder av «lekre damer» bør merkes «fotoshoppet» eller «retusjert».

GIMLE-MAJORSTUEN IW

Et interessant foredrag om Narkotikahund av Lars Orning fra Tollvesenet.

Lars har jobbet som hundestrutør først i Forsvaret og siden 1980 i Tollvesenet med

narkotikahunder. Han har ansvaret for 2 valutahunder (penger lukter) og 8 narkohunder. Han driver både opptrening av hunder selv og opplæring av folk som vil bli hundeinstruktør.

Inner Wheel Norge har gitt støtte til innkjøp og opptrening av i alt 18 narkotikahunder og denne støtten er de veldig taknemlig for. Det tar ca. 1 år å lære opp en hund. I denne tiden skal de ha forverter og få opplæring. Før hundene blir valgt ut blir de testet på sosiale egenskaper (de skal være «passe» sosiale) og ha «byttelyst» dvs. de må elske å lete etter og finne ting. De må lære å søke og å markere når de gjør funn. Det koster ca. 100.000 kr å lære opp en narkohund. Tollvesenet har også likhunder og valutahunder. Hunder som er best egnet er sort jaktlabrador, de er mindre og mye kjappere enn en vanlig labrador. I tillegg brukes også springer spaniel og cocker spaniel og de har også 1 schäferhund. Pensjonsalderen for hundene er ca. 10 år, men hvis nesen er god, kan de holde på lengre. Den eldste aktive hunden er 13 år. Utfordringene er mange, smuglerne blir stadig mer utpekert i å pakke og gjemme stoffet i lasten og stoffene som innføres er også stadig i endring og gir fra seg mindre lukt. Orning var en underholdende og god foredragsholder og han demonstrerte og viste ved sitt kroppsspråk hvordan hunder reagerer i mange ulike situasjoner, så alle vi som har eller har hatt hund kjente godt igjen tegnene. Det var også mange spørsmål fra salen så engasjementet var stort.

Til slutt fikk vi en demonstrasjon hvor han gjemte narkotika i to av bilene som sto parkert utenfor. Den sorte jaktlabradoren hadde med seg fant ganske kjapt stoffet og markerte funnene flott. Veldig morsomt å se hvor ivrig og glad den var for å være på jobb. Det ble besluttet at inntekten fra kveldens loddsalg skulle gå til prosjektet «Narkotikahund».

LØRENSKOG IW

På et møte hadde de besøk av May Grimdalen som fortalte om billedhugger Anne Grimdalen. Anne var hennes svigermors søster og May hadde derfor meget god kunnskap om Annes oppvekst og liv. Anne ble født i 1899 på en fjellgård i Skafså i Telemark. Hun hadde 10 søsken. Anne reiste til Oslo på tegneskole, men måtte samtidig ta seg husmorpost for å betale for skolen. Hun var en veldig flink elev, og fikk derfor stipend og plass på Kunstakademiet. Hun ble i 1928 antatt på Høstutstillingen og 10 år senere vant hun konkurransen om utsmykningen av Oslo rådhus. Det hun er mest kjent for er vel rytterstatuen «Harald Hardråde» og «Dyrefontenen» utenfor Oslo rådhus og alle dyreskulpturene, som hun hadde inspirasjon til fra oppveksten øverst i Telemark. I 1959 får hun kunstnerlønn. Hun døde i 1961. May hadde med flere mindre kopier av Annes kunst. Grimdalstunet er i dag et museum som er bygd på Annes hjemsted. Randi overrakte blomster til May for et meget interessant foredrag.

Lørenskog IW har et fadderbarn gjennom misjonsalliansen, så det var mange i klubben

som ønsket litt informasjon om hvordan misjonsalliansen jobber. Misjonsalliansen driver et omfattende arbeid blant fattige mennesker i Vietnam, Kambodsja, Kina, Filippinene, Sierra Leone, Ecuador og Bolivia. 39 % av alliansens inntekt er fra fadderavtaler og 41 % er fra offentlige midler. Misjonsalliansen hjelper alle i hele nærområdet, med både faglig og finansiell støtte, med mål om at de etter hvert skal greie seg selv, og at alliansen da skal kunne trekke seg ut. Mindre lån gis også, slik at noen kan jobbe seg ut av fattigdommen.

ATHENÆUM-VESTHEIM IW

hadde sitt medlemsmøte på Kajalund 10.mars.

Nordstrand og Skøyen IW klubber var invitert, da kveldens kåsør skulle være Per Egil Hegge. Av 30 påmeldte var det 18 som møtte årsak Coronakrisen!

Vår president, Else Margrethe Reenskaug ønsket velkommen med velvalgte ord i versform.

Vi startet som vanlig med lysseremoni. Lyset for nåtiden ble tent av distriktpresident Inger Støtving, lys for fremtiden ble tent av Lisen Wikant, som representant for neste års distriktpresident Greta Lyckander Falch. Det mellom-

store lyset for fortiden ble tent av klubbens charter-og æresmedlem, Ellen Christensen, 91 år. Det skulle vise seg at det ble hennes siste oppgave i vår klubb. Ellen døde 17. mars.

Etter noen forviklinger, også Coronarelaterte, ankom kveldens kåsør, Per Egil Hegge. Han imponerer med sin hukommelse og sine talegaver. Som kjent var han Aftenpostens korrespondent i Moskva i mange år. Han tok oss med gjennom Russlands- og Sovjetunionens historie, med fokus på St.Petersburg, Vladimir Putins fødeby. Putin, mente han, har en god del felles trekk med den velkjente Donald Trump. Begge er uforutsigbare, mener de gjør «alt vel» for befolkningen, har verken humor eller selvironi og prøver på direkte eller finurlige måter å stoppe fri presse! Hegge anbefalte oss blant annet å lese Sofi Oskanens bok Stalins kyr. Hegge ble takket fra Skøyen Inner Wheel, ved Kirsten Whist, med røde roser. Hun gratulerte ham med vel overstått 80-årsdag! Et morsomt og hyggelig innslag som Hegge satte stor pris på. Nordstrand Inner Wheel ga oss en fin flaske vin som også ble loddet ut. Pengene som kom inn, gikk til Children of the Universe, barnehjemmet for tibetanske flyktninger i Nepal, som vår klubb også støtter gjennom vårt medlem Brita Berge.

Minneord om Ellen Christensen

Ellen Christensen døde 17. mars 2020, snart 92 år gammel.

Minnene om Ellen er mange og uforglemmelige. Hun var en nestor med kunnskap og erfaring fra et langt og innholdsrikt IW medlemskap. Hennes kunnskaper og erfaring var uvurderlig.

Ellen var chartermedlem i Athenæum-Vestheimklubben som ble startet 15. oktober 1982. Ved 10-årsjubileet i 1992 ble hun utnevnt til æresmedlem. Gjennom et langt og trofast medlemskap, med deltagelse i samtlige verv i klubben, har vi meget å takke henne for. Hun har gitt meget til fellesskapet. Hun har bidratt med kunnskap, hjelpsomhet, humor og vennskap.

Ellen var et Ja-menneske. De siste årene tilrettela hun for at vi kunne avvikle våre månedlige klubbmøter hjemme hos henne. Vi er taknemlige for hennes gjestfrihet, gode planlegging og alltid gode humør med treffende replikker.

Takk kjære Ellen, du blir savnet.



Ellen Christensen (i rosa jakke nærmest) som vi husker henne.

Jubileumsfeiring

Oslo Inner Wheel Klubb har feiret 60 år

Det var glade jubilerende Inner Wheelere fra Oslo Inner Wheel klubb og forventningsfulle Inner Wheel gjester fra Kløfta IW, Halden IW, Ahtenæum-Vestheim IW, Kolsås IW, Skøyen IW, Gimle-Majorstuen IW, Nordstrand IW og Røa-Bekkestua IW, som satte hverandre stevne i Schaftefælken Selskapslokaler, Oslo torsdag 17. oktober 2019.

Anledningen var markering av Oslo Inner Wheel Klubbs 60 års jubileum. Charterdato var 26. november 1959 og Ekeberg Inner Wheel var fadderklubb. Vår jubileumsfest ble slått sammen med høstens Intercity møte i gruppe 1.

I anledning festen var lokalet og bordene vakkert pyntet, og det var laget collager av gode fotominner fra 60 innholdsrike år som viste klubbens og medlemmenes aktiviteter i inn- og utland. Vi hadde lagt frem 8 vakre babytepper strikket av klubbens medlemmer. Teppene var klare for å bli sendt til Blånildalen i Etiopia.

Etter mingling, musserende vin og vakker pianomusikk, var det tid for middag. President Kari Bruun ønsket alle 50 tilstedeværende velkommen til bords. Kveldens toastmaster var

Helga Hars, som ledet taffelet. Lysseremoni er en god og stemningsfull start på et møte. Presidenten ønsket spesielt velkommen distrikts-president Inger Støvtvik, Diso Solveig Wedding, Erling Storm fra Oslo Rotary klubb og kveldens festtaler Henrik Syse.

President Kari Bruun fortalte om klubbens tilblivelse i 1959 og klubbens historie og utvikling i 60 år. Klubben har i alle år vært innstilt på og opptatt av å følge opp Inner Wheels formål: Å fremme sant vennskap. Å oppmuntre til personlig hjelpsomhet og tjeneste. Å utvikle internasjonal forståelse.

Presidenten nevnte viktige tiltak og arbeidsoppgaver, sosialt og i nærmiljøet. Oslo Rotary klubb i samarbeid med Oslo IW klubb og hovedbrannstasjonen v/brannsjef Hagen, arrangerte i flere år loppemarked til inntekt for Koefodskolen, og deltok på kronerullingen til inntekt for Polio pluss. Prosjektene har vært Fistulaprojektet, bidrag til fadderbarn, støtte til SOS barnebyer, pikeleieren, Handycamp og Safe Motherhood.

Det er en beretning om solid og givende innsats. For å følge opp internasjonalt arbeid har klubben år etter år vært representert og deltatt



President i Oslo Rotary Erling Storm hilser til jubilaranten. T.h. Kari Bruun

på Convention, Rally, landstreff, kurs, årsmøter og vennskapsturer.

Til et jubileum hører også taler og gaver. Hilsen fra Oslo Rotary klubb v/ Erling Storm og fra gjestende Inner Wheel klubber ble det mange av. Det er gledelig, berikende og inspirerende med en festdag, og vi har god tid for samtaler og utveksling av ideer og erfaringer. Gavebordet ble fylt opp med blomsterbuketter, konfekt og gavekort, så klubben vil i lang tid fremover ha påfyll av både gode ord og søte saker.

President i Oslo IW Kari Bruun, DP Inger Støvtvik og Inger Hals

DISO Solveig Wedding og Inger Hals

Helga Hars, Randi Brusdal, Inger Hals og Inger Marie Norrgren



Kløfta IW har feiret 30 år på Lørenfallet

Det ble et flott arrangement med IW-damer med følge og presidenten i Jessheim IW Halldis Helleberg med følge var også tilstede.



President Halldis fra fadderklubben Jessheim i hyggelig samtale med jubilarantene.



President Berit og DISO Solveig Wedding.

President Berit Holter ønsket velkommen. Alle fikk høre om Meierigårdens historie og Lørenfallet. Navnet skriver seg fra et kvikkleireskred i 1792. Flere gårder ble tatt, men ingen mennesker omkom. På folkemunne ble bygda kalt «Fallet». DISO Solveig Wedding overleverte en flott rosebukett med en hilsen fra distriktsstyret, hun leste også opp en hilsen fra ISO Sidsel Bergum. Etter en deilig to-retters

middag fikk Halldis Helleberg ordet. Hun representerte vår fadderklubb Jessheim og gratulerte med jubileet ved å overrekke en gave til valgfritt prosjekt. Berit Silkoset viste bilder med et tilbakeblikk på 30 år med Kløfta IW. Deretter holdt Aksel Valen Sendstad en underholdende takk for maten tale. Det ble selvfølgelig servert en deilig jubileumskake som en fin avslutning på feiringen.



F. v. Berit og Ove Silkoset, Dagmar V. Sendstad, Halvor og Astrid Stormoen.

Safe Motherhood Project

Kjære kvinner i Inner Wheel!

Med glede ser jeg at dere engasjerer dere fortsatt for Safe Motherhood prosjektet. Det kommer stadig vekk nydelige babytepper til Addis Abeba og nylig kunne lederen i Inner Wheel overrekke en sjekk over 150 000 NOK til NMS. Tusen takk for innsatsen deres! Deres støtte betyr svært mye både for oss som jobber i NMS, men ikke minst for kvinnene i Etiopia som får hjelp fra dere.

Etter å ha fått årsrapporten fra prosjektet har jeg muligheten til å komme med nyheter angående prosjektet og aktiviteten i Blånildalen, slik at dere ser hva som kan gjøres med pengene prosjektet får.

I april skal jeg flytte til Tyskland og ha basen for arbeidet mitt der. Men jeg kommer til å reise til Etiopia regelmessig og vil være i nær kontakt med prosjektet og prosjektlederen.

Kjærlig hilsen fra en takknemlig rådgiver, Sonja Küspert

Sonja Küspert, Prosjektrådgiver | NMS, +251 (0)911 366 224 | nms.no Etiopia

Vi sakser fra NMS' Etiopiablogg:

Nye ambassadører og friske kvinner

Selv om det var uroligheter i Blånildalen i 2019 kunne prosjektet gjennomføre de fleste planlagte aktivitetene: ti kvinner fikk opplæring til å bli ambassadører og tre kvinner med en fistelskade ble kjørt til et spesialsykehus og kom tilbake friske.

I begynnelsen av 2019 var situasjonen i dalen ustabil på grunn av politiske uroligheter. Det førte bl.a. til at sykebilen ikke kunne kjøre til høylandet til nærmeste sykehus med fødende som skulle få keisersnitt på et sykehus. Det er bekreftet at minst to kvinner døde under fødselen på vei til et sykehus lengre unna og en kvinne fikk en fistelskade. Mørketallene er mest sannsynlig høyere. Flere babyer døde også under fødselen.

Heldigvis ble situasjonen bedre i løpet av første halvår. Hverdagen kom sakte tilbake til det normale og prosjektet kunne starte opp aktivitetene igjen. I juli kunne to workshoper for



Det var godt og viktig for ambassadørene å møtes igjen på et oppfriskningskurs. Nå er de motiverte til å ta opp aktiviteten igjen.



helsearbeidere gjennomføres (se NMS Etiopia Blogg 20.08.2019).

I september ble alle 40 kvinneambassadørene fra første fase invitert til et oppfriskningskurs. Dette var spesielt viktig siden de fleste hadde lavt aktivitetsnivå. Noen av dem hadde måttet flykte til høylandet under urolighetene, men kom tilbake igjen. Prosjektet klarte å støtte kvinnene med et pengebeløp, noe de trengte sårt, siden de fleste ambassadørkvinnene hadde mistet mye. Noen hadde til og med mistet alt de eide inkludert hus og hjem. Kurset og støtten viste kvinnene at de fremdeles er en del av prosjektet og sett og verdsatt av det. De lovde å bli mer aktive igjen. Siden kvinnene som bor lengst unna ikke kunne komme til kurset, besøkte prosjektlederen dem hjemme.

Tre kvinner med fistelskade kunne endelig kjøres til spesialsykehuset og ble friske etter første operasjon. Alle tre ble kort tid etterpå med på et nytt kurs i desember, hvor tilsammen ti kvinner ble opplært til å bli nye kvinneambassadører. Det var en fin og svært variert gruppe: seks av dem er protestantiske kvinner, en er ortodoks, en katolikk, en muslim og en som følger den tradisjonelle religionen. Dette viser at prosjektet inkluderer alle kvinner uansett hvilke religion de tilhører. Kvinnene trivdes sammen og hadde et godt fellesskap. Bildet oppe viser kvinnene på siste dagen, hvor de fikk diplom og nye klær.

Selv om det var uroligheter i Blånildalen i 2019 kunne prosjektet gjennomføre de fleste planlagte aktivitetene: ti kvinner fikk opplæring til å bli ambassadører og tre kvinner med en fistelskade ble kjørt til et spesialsykehus og kom tilbake friske.

Tekst: Sonja Küspert, foto: Desalegn Asefa

HOLD KONTAKTEN

NMS | Det Norske Misjonsselskap

51 51 61 00

info@nms.no

PB 226 Sentrum, 4001 Stavanger

Organisasjonsnummer: 940325501

Gavekonto: 8220 02 85057

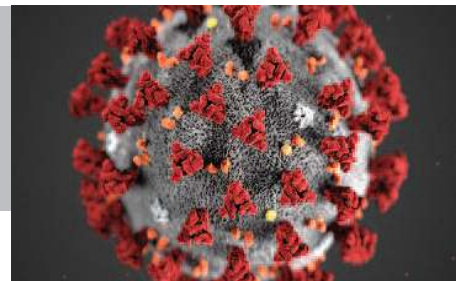
Vipps 10932

Gi 200 kr.: Send NMS HJEM til 2490



De tre kvinnene med en fistelskade ankommer Metu sykehus – og alle ble friske igjen etter første operasjon!

En kommentar i anledning Coronaviruset og avlyste møter.



Lurt å avlyse! Vi holder oss i frivillig karantene, men går turer, og holder to meter avstand!

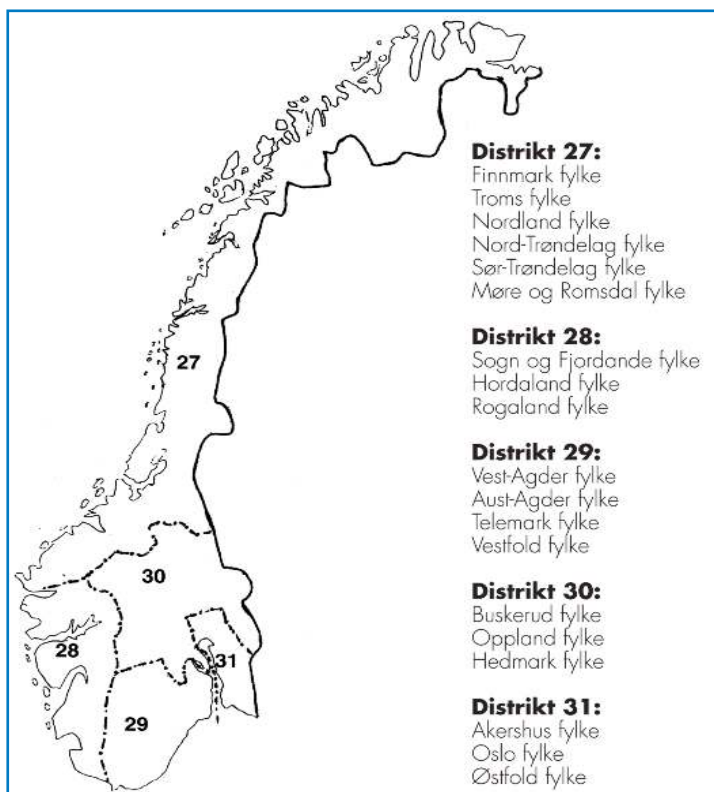
En krise til vekst og utvikling, håper jeg! Man ser hvor viktig det er med verdier som samarbeid, lojalitet og dugnadsånd! Vi gjør alle en innsats for fellesskapet, og man ser kanskje hva som er viktig i samfunnet vårt, og hva som ikke er viktig. Visse yrker er mer samfunnsnyttige enn andre, ikke bare helsepersonell. Bussjåførere, renholdsarbeidere, NAV ansatte osv. Det er ikke bare de som tjener bra,

i hvertfall! Familielivet får sin verdi, når det ikke er organiserte aktiviteter! Fantasien må fram igjen! Men det dukker også opp konflikter og behov for gode oppdragermetoder, som ellers blir mye overlatt til barnehager og skoler! Heldig vi som har omsorg og nærhet, verre for de enslige! Inner Wheels verdier med vennskap og hjelpsomhet og forståelse er høyaktuelle. Skrive, ringe, bruke FaceTime og

videosamtaler! Håper alle i klubbene holder karantene, som om dere er smittet, og at dere holder dere friske. Jeg synes det er fint å få ryddet litt opp i fryseren! Ellers er det mye å finne på, og fint å sitte ute på terrassen når sola skinner. En rar og stille tid! Gir videre et godt råd: -Hold hodet kaldt, og hjertet varmt!

*Beste hilsen fra
Dagmar Valen-Sendstad i Kløfta IW*

Noen tanker fra neste års distriktspresident i Distrikt 31



Hei alle IW venninner

Vet ikke om alle i Norge har fått med seg at D30 ikke fikk noen til å ta verv, og dermed ville nedlegge. Det syntes vi i D31 var trist, men så samtidig en stor mulighet. Tenk om D30 og D31 kunne slå seg sammen! Da hadde vi blitt en sterk og fin gruppe, et stort Distrikt. Må legge til at D30 på en måte omkranser D31. D31 er Oslo og Bærum opp til Gardermoen og ned til Halden, mens D30 var fra Kongsberg, Røyken-Hurum, Hønefoss til Lillehammer og Kongsvinger. Det tar ikke mye lenger tid med tog fra Halden til Oslo enn fra Lillehammer, Kongsvinger og Kongsberg til Oslo. Vi i D31 ville gjerne slå oss sammen med D30.

Jeg kontaktet DP Birgith By i D30 og spurte om jeg kunne komme på Årsmøtet i Brumunddal og fremlegge saken og friste D30 til å slå seg sammen med oss. Dessverre fikk jeg ikke reist dit, for min mann ble innkalt til en brokkoperasjon, og jeg måtte være hjemme og passe ham. Men jeg skrev en liten epistel som Birgith Bye leste opp på Årsmøtet. Resultatet ble at D30 og D31 slår seg sammen!!! D30 bestemte til og med at pengene de hadde som var øremerket veldedighet, skal gå til Pikeleiren som D 31 arrangerer. Synlig og godt bevis på at vi er slått sammen. Vi blir et flott IW-Distrikt. Jeg gleder meg til å bli Distriktpresident for alle oss. Når vi bare er kvitt Koronavirus-isolasjonen kan vi forhåpentligvis snart møtes. Det er noe å se frem til.

*Hilsen Greta Lyckander Falck Nordstrand IW
Distriktspresident fra 1. juli 2020*

Oppslagstavlen

Vi minner om:

Fristen for påmelding til Landstreff på Lillehammer er utsatt til 15. juni 2020.

Flere blader?

Trenger du flere blader til f. eks. nye medlemmer, får du dette fra:

Medlemsbokredaktør:
Marit Røsvik Hanken,
Hankevegen 99, 6020 Ålesund,
Tlf: 92 01 82 50,
E-post: marit.hanken@mimer.no

COVID-19 AWARENESS
Together we can
OVERCOME!
#TogetherWeCanSaveLives
International Inner Wheel

Konto for Koronainnbetalinger
1080 48 30478.



Dr. Catherine Hamlin, grunnleggeren av Fistulasykehuset i Addis Abeba, døde den 18. mars 2020.

Takket være henne har over 60 000 kvinner med fødselsskader fått et nytt og verdig liv.

hjemlandet Australia. I boka om sykehuset forteller Dr. Catherine selv om støtte fra Inner Wheel og Rotary i Australia.

Dette har også Inner Wheel Norge vært med på gjennom samarbeidet med Norsk Misjonsselskap. Ved fistulaprojektene i Begi og Boji og senere med Safe Motherhood-prosjektet har IW og NMS hjulpet mange kvinner med en fistelskade til å komme seg til Hamlin Fistula Hospital enten i Addis Abeba eller i Meti for å bli friske.

Catherine Hamlin grunnla også etter hvert en jordmorskole der jenter fra distriktene kan få en utmerket utdanning.

De nyutdannede jordmødrene returnerer til hjemstedene sine og gir gravide og fødende profesjonell hjelp.

Gjennom helseprosjektene støttet av NMS og Inner Wheel, fikk fire jenter fra Begi og Boji en slik utdanning.

Hvem vet, kanskje fikk Dr Catherine også vite at fire av jordmorstudentene som tok eksamen i 2012 da hun var tilstede under eksamensfesten, var sponset av Inner Wheel Norge!

Helt til det siste bodde Dr Catherine i en enkel hytte på sykehusets område. Hun var med i det daglige arbeidet og stelte pasienter helt til sin død.

Sammen med sin mann, Dr. Reginald Hamlin, kom hun til Addis Abeba i 1959 for å etablere en jordmorskole. Mens de jobbet med å etablere den, så de det store behovet for å hjelpe kvinner med fistelskader.

I 1974 grunnla de derfor Fistulasykehuset, som nå heter The Hamlin Hospital, der alle kvinner kunne få gratis hjelp. Sykehuset ble stadig utvidet, og det er bygd fem sykehus forskjellige steder i landet slik at kvinnene nå slipper å reise til hovedstaden.

Alt blir finansiert med gaver fra hele verden.

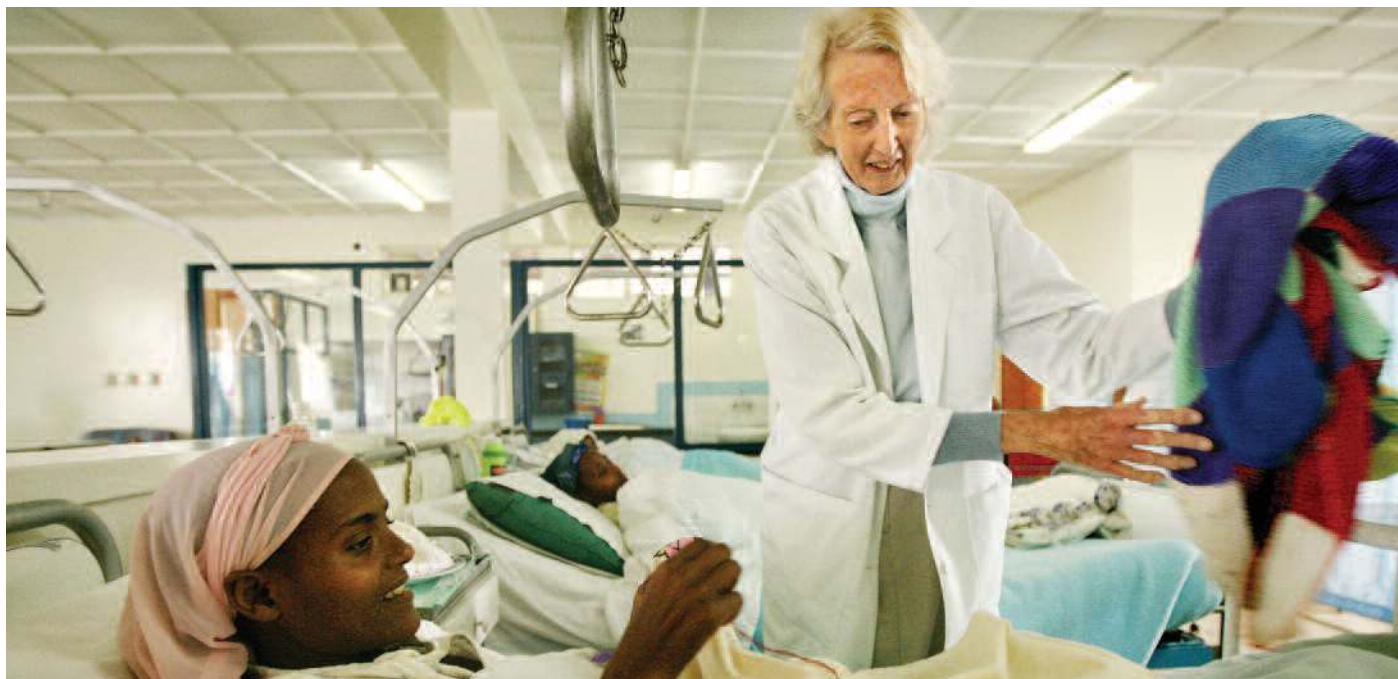
De første årene reiste ekteparet Hamlin selv rundt i verden på foredragsturneer for å samle inn penger, bl.a. til USA og til

*En sterk
kvinne er
borte...*

Den 23. mars 2020 fikk hun en verdig begravelse. Og selv om hun er borte, fortsetter arbeidet ved sykehuset ved hjelp av trofaste medarbeidere og The Hamlin Foundation. Håpet er at Catherine Hamlin's store ønske skal oppfylles, nemlig å utrydde fistelskader.

30. mars 2020,

Grete Holte Eriksen, distriktsredaktør D 29



Inner Wheel Norge: I GÅR – I DAG – I MORGEN!

Hvor står - hvor går vårt Inner Wheel? "

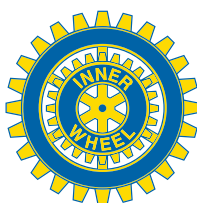
Vi var en blomst med mange knopper. Vi hadde troen, vi hadde viljen til å gjøde denne planten til å vokse og gro.

Men nå visner blomsten langsomt. Har vi mistet vår vilje og tro?"

Inner Wheel, en av verdens største kvinneorganisasjoner, vokste seg større og større, spredt over alle verdens kontinenter, startet i Manchester i 1924, mister fotfeste i Norge? Fremst i rekken sto norske kvinner for å bringe IW ideen videre rundt i verden. Norge fikk den første klubben, Bergen IW klubb, klubb nr.1, utenfor det Britiske Samveldet, i 1935. Og senere ble norske kvinner valgt inn i styret i den voksende organisasjonen, først under navnet Association of IW Clubs of Great Britain and Ireland, og fra 1967, International Inner Wheel. Og siden har norske kvinner vært representert i det internasjonale styret, Board Member/Board Director, helt frem til sommeren 2019. Og håpet er at det kommer flere. Norge har hatt 3 verdenspresidenter og 1 internasjonal redaktør!

Engasjerte kvinner bygget langsomt opp IW i Norge, i by og bygd. I begynnelsen av 1990 årene var det 134 IW klubber i Norge med rundt 3300 medlemmer. Siste klubb på treet, Fauske IW klubb stiftet i 1996. Men fra begynnelsen av 90 årene har den ene klubben etter den andre forsvunnet og i dag sitter vi igjen med 49 klubber og rundt 1050 medlemmer, og nå også et distrikt mindre, D 30 er forsvunnet. Hvordan

kanne dette skje? Vårt nære forhold til Rotary ble etter hvert en hemsko! Vanskelig å få nye medlemmer! Dette "samboerskapet" ble oppløst i 2012. Men var det for sent? Og hva nå? Har vi mistet lysten? Har vi mistet troen? Alderdommen tynger våre klubber. Vi vil ha tid til familie og venner. Tid til å reise og fritidssysler!



Dataalderen har innhentet oss. Vi har ikke tid eller kanskje lysten og viljen til å engasjere oss i slike organisasjoner, lag og foreninger – tid for IW – er borte? Men vil vi la IW Norge dø ut? En organisasjon som har gitt oss så mye. En organisasjon som er bygget opp på formålsparagrafen: vennskap, personlig hjelpsomhet og tjeneste og utvikle internasjonal forståelse. En organisasjon som også etter hvert, ikke bare er en vennskapsorganisasjon, men også er blitt en humanitær organisasjon, som yder hjelp til kvinner og barn over hele verden. IW



som verdensomspennende organisasjon vokser og vokser rundt i verden, men i den vestlige del av Europa synker medlemstallet, som i Norge. Hvorfor? Dog ikke med samme fart som her i landet. Kan vi bremse denne utvikling, ikke minst her i Norge? Vi må tenke nytt. Gjøre en strukturendring. NIWR har nå tatt grep for å legge opp veien videre for IW Norges eksistens. Vi må slanke organisasjonen i forhold til medlemstallet. Men det krever også at vi alle må engasjere oss mer og se fremover. Komme med nye ideer! Vi må stå sammen. Være mer ja – menneske, enn å si nei! Være mer positive! Vil vi være med, må vi gi noe tilbake, vi må delta! Gjøre oss mer synlige i omgivelsene og fortelle hvem vi er. Gjøre oss tiltrekkende for yngre kvinner. Knytte kontakter med andre organisasjoner. Vennskap gir trygghet. Vi har mennesker i vår midte og rett utenfor vår stuedør, som trenger vår hjelp og støtte, men ser vi det? Eller vil vi ikke se det? Sant vennskap og pleie er kanskje det aller viktigste i Inner Wheel. Det å kunne møtes og vite at en er blant venner. Kunne åpne seg uten å være redd for negativ kritikk. Dette er det hvert enkelt medlem som er med på å gjøre mulig. Så la ikke IW Norge dø ut. Verden er i forandring, som denne Corona tiden har vist oss. Vi trenger hverandre mer enn noensinne. La ikke denne skjønne rosen visne. TOGETHER WE CAN!

*Helene M Torkildsen
Arendal 15. April 2020*

To hyggelige tilbakemeldinger



Vi gratulerer

Skien IW	Charterdag 30. april 1960	60 år
Follo IW	Charterdag 14. juni 1985	35 år
Larvik IW	Charterdag 0 1. juli 1960	60 år
Holmestrand IW	Charterdag 0 1. juli 1960	60 år
Fredriksten IW	Charterdag 13. september 1980	40 år
Gimle-Majorstuen IW	Charterdag 20. september 1955	65 år
Hamar Vest IW	Charterdag 18. oktober 1980	40 år
Kopervik IW	Charterdag 20. oktober 1970	50 år
Elverum IW	Charterdag 24. november 1960	60 år

Vi ønsker velkommen

D27 Kirsti Harjo	Brattvåg IW
D29 Karen E. Grundesen	Arendal Nedenes IW
D30 Britt Karin Olsen	Mesna- Lillehammer IW
D31 Gerd Berit Odberg	Halden IW
Bente Svendsgam	Kolsås IW

VI MINNES

Liv Tyse, Stord IW, død 17.07 2019

Wenche Jonassen, Trondhjem IW, død 29/2 2020

Ellen Christensen, Athenæum-Vestheim IW, død 17/3 2020)

Oslo Inner Wheel Klubb har feiret 60 år



Torsdag 17. oktober 2019 markerte Oslo Inner Wheel Klubb sitt 60 års jubileum. Charterdato var 26. november 1959 og Ekeberg Inner Wheel Klubb var fadderklubb. På bildet ser vi president i Oslo IW Kari Bruun, DP Inger Støtvig og Inger Hals. Du kan lese mer om jubileet inne i bladet.



Markedsfør Inner Wheel - bruk medlemsnålen!

alltid