

INNER WHEEL NYTT

NORGE



INTERNATIONAL INNER WHEEL

52. ÅRGANG

NR. 3 • MARS 2015



Narkotikahunden Tara og hundefører Hege



Fra redaktør

Liv Elin Broberg Lewin

Kjære Inner Wheel venninner

Tenk nå skriver vi 2015 allerede og Convention i København nærmer seg med stormskritt. I Januar feiret vi Inner Wheeldagen og vi i vår del av landet kan få all slags vær på den tiden av året. I år fikk vi storm og orkan, så det ble et hastig oppbrudd fra et hyggelig Intercitymøte på Stord. Inner Wheel damene hadde laget et flott program og valgt et lokale som skulle vise Stord og Leirvik på siit aller beste. Regnet og vinden tok både utsikten og lysten til å se ut, men med trivelige damer med felles interesser, så ble dagen en skikkelig vitamininnspøyting. Men vi var glade da vi kom oss hjem, over Stordabrua og gjennom T-forbindelsen til Karmøy.

Du verden så kjekt det er at vi nå har fått vårt fargerike fellesskap i klubben. Det skal bli spennende nå når hjulet skal rulle videre om styret, om en tid, vil speile det. Valg skal skje i februar, men det gjelder starte planleggingen i tide.

Har du tenkt over hva du skal si under en kort heistur for å få andre til å bli medlemmer hos oss? Ikke slik som de heisturene som NRK har vist på skjermen, men en kjapp heistur med en eller annen som ser vår medlemsnål og lurar på hva den står for. Gjør det jo før jo heller, for det er viktig å være klar på at vi har det flott sammen (sosialt), vi jobber for internasjonal forståelse (i det små) og vi tjener andre (hjelpsomhet) på ulikt vis.

Som jeg skrev i første avsnitt: Det er Convention i København i mai, og muligheten for å delta er fortsatt åpen. Vi gleder oss alle - enten vi skal stemme eller vi skal bare delta på de sosiale evenementene. Alle vil vi møte mange nye Inner Wheel venninner og gjenoppta kontakten med gamle, det er det ingen tvil om.

Jeg nevnte valg møtene nå i februar. Ble du spurt om å stille til valg, håper jeg du gjorde det. Svarte JA, mener jeg. Jeg svarte JA da jeg ble spurt om viserådspresident, og enten dere tror det eller ikke: det var ikke flere kandidater så hvem ble da valgt?

Så ønsker jeg dere alle sammen lykke til med klubbvalgene og ikke minst engasjementet i distriktene. Det er viktig at vi tar vare på lokaldemokratiet og distriktet er der vi kan påvirke og delta aktivt i den sammenhengen. På gjensyn i neste blad.

INNERWHEELNYTT

Nr. 3 - MARS 2015 • 52. årgang.

Ansvarlig redaktør: Liv Elin Broberg Lewin
Åmandsgaten 2, 4250 Kopervik
Tlf. 52 85 17 84/90 67 09 10
E-post: liv.elin.lewin@haugnett.no

Nettredaktør: Sissel Gausen
Bergerveien 16, 1475 Finstadjordet.
Tlf. 92 46 00 33
E-post: sissel@gausen.net

WEB-adresse: www.innerwheel-norge.org

Bladet utkommer tre ganger pr. år, i oktober, mars og juni.

Utenlandske abonnement kr 150,-

Bestilling sendes: Rådskasserer
Marit Røsvik Hanken
Hankevegen 99, 6020 Ålesund, tlf. 70 14 40 23
Betaling til: IBAN: NO70 1080 1839 725
BIC: RYGSNO22

Opplag: 1.900 eksemplarer

Produksjon: Trykksakpartner, Skolegata 12, 1532 Moss
Tlf. 69 20 71 00/48 06 65 50

E-post: per@trykksakpartner.no

Redaksjonen avsluttet medio februar 2015.

**Frist for stoff til distriktredaktørene til neste nummer:
10. april 2015.**



Rådspresident

Helene M.
Torkildsen

Kjære Inner Wheel venninner

Et nytt år, 2015, ligger foran oss, med nye utfordringer og engasjement. Mange hyggelige møter og sammenkomster har vi i vente, sammen med kjente og ukjente Inner Wheel venninner. Vi skriver Februar – den korteste, men morsomste måneden i året. Vi snakker om Valentine's Day, morsdag, fastelavn og kanskje mest av alt, karneval. Dessuten jenter, så kan dere etter gammel skikk fri i hele februar! Og så blir dagene lengre og lengre og for noen, tid for vinterferie.

Januarmøtene har vi lagt bak oss og de fleste klubbmøtene har hatt et internasjonalt innhold. Den 10. Januar var den Internasjonale IW dagen. Selv hadde jeg gleden av å være tilstede på det internasjonale møte i D 31, hvor Nannestad IWK var vertskap. Møte var viet India, indisk mat og underholdning. Nydelig fremført indisk dans og ikke minst et interessant og engasjerende foredrag, om oppvekst og familieliv i India, preget av tradisjoner. Kumari Nilanthi Slora, medlem i Nannestad IWK fortalte om sin oppvekst og voksne liv, et foredrag med alvor, men ispedd litt humor.

Den 31. Jan.-1. Febr. var det tid for rådsmøte, mitt siste som rådspresident og leder av NIWR. Vemodig, men ballen ruller videre. Foruten budsjettbehandling for IWåret 2015-2016, var det kommet inn mange nye forslag vedr. strukturendringer i IW. Flere preget av ønske om økonomiske innsparinger som ved å legge ned verv, deling av Blåboka osv og så forslag om å arrangere Landsmøte, som også var oppe til behandling på rådsmøte sist høst, med de økonomiske konsekvenser dette kan medføre for klubbene. Diskusjonen om økonomi har preget IW Norge gjennom mange år, både i klubb og i distrikt. Og ikke minst får rådet mange klager på at man her bruker for mange penger. Men vi må ikke gjøre så store innsparinger, fjerne verv etc. slik at vi utraderer oss selv. I den urolige verden vi lever i i dag, så er det organisasjoner som IW vi trenger, i tråd med IWs formålsparagraf. Alle organisasjoner må ha et styre, både hovedstyre (råd), i distrikt og i klubb. Den økonomiske utviklingen går i bølger, men få ting blir rimeligere. Og det må vår organisasjon innrette seg etter. Går medlemsantallet ned, bør vi andre heller tenke på kontingentforhøyelse? Og ikke minst stå på for å øke medlemsantallet og forhindre at klubber legger ned. Her er vi godt i gang, og kan glede oss over ca 85 nye medlemmer i det siste året. Etter to lange dager med konstruktive diskusjoner ble rådsmøte avsluttet med takk til distriktspresidentene i D 28 Siri Seldal, D 30 Berit Kristine Thronæs og D 31 Lone Brit H Aas for engasjert og god innsats i rådet gjennom to år. Og til Kari Juel Rogne D 27 for et år. Også stor takk til mine nærmeste medarbeidere, rådssekretær Nina Gjermundsen og råds-kasserer Marit Røsvik Hanken for uvurderlig støtte i de to årene som jeg har vært rådspresident. En hjertelig takk også til Grete H Eriksen for hennes 3 år som RISO, og til lovkomiteens leder Halldis Helleberg som nå takker av etter 3 år. En rose også til sjefredaktør Liv Elin B Lewin og medlemsbokredaktør Berit Bartels, til web redaktør Sissel Gausen og landsarkivar Grete Bakke Enger.

Nå går vi mars måned i møte og alle distriktsårsmøtene, og det blir spennende. Her er det nye avgjørelser som skal tas! Medlemmene kan ved sin stemmeavgivning være med på prege IW Norge fremover, når det gjelder økonomiske forslag og forslag som kan føre til lovendringer. Jeg ser frem til å møte gamle og nye Inner Wheel venninner. I begynnelsen av mars får vi også besøk av vår verdenspresident Mrs Abha Gupta fra India. Det blir et høydepunkt og en spennende opplevelse. Foruten sightseeing i Oslo og omegn, etter hennes ønske, skal hun være gjest på Intercitymøte i D 31, arrangert av Nannestad IW klubb og på privat middag. Og ikke minst har Mrs Abha Gupta og jeg fått foretrede på slottet for prinsesse Astrid, fru Ferner, Inner Wheel Norges høye beskytter.

Så er det Convention i København i begynnelsen av mai. Convention er et flott og hyggelig arrangement og svært lærerikt. Her treffer man deltagere fra hele IW verden og man knytter nye bekjentskaper, og man får et godt perspektiv og ikke minst forståelsen av, hvor stor vår organisasjon er. Det er hyggelig at mange norske IW medlemmer har meldt seg på. Så vel møtt til dere alle.

Og med vår verdenspresident Mrs Abha Gupta's motto: "Light the Path", ønsker jeg dere alle et fortsatt godt IW-år og lykke til med distriktsårsmøtene.

Beste hilsen fra Helene M Torkildsen, rådspresident.



ved Grete Eriksen



NYTT FRA RISO

Godt nytt år til alle sammen og lykke til med halvåret som står foran oss. Oppgaver og arrangementer står i kø for mange: Distriktsårsmøtene kommer på løpende bånd, vi får besøk av IIW-president Abha Gupta fra India i mars og i mai er det Convention 2015 i København. Jeg kommer til å delta på alt sammen fordi jeg håper og tror det kan gi meg inspirasjon og ideer som jeg kan bringe videre til dere, særlig til DISO og ISO. Atter en gang vil jeg minne om hvor viktig ISO-vervet er. Hun skal jo ivareta det internasjonale aspektet på klubbmøtene. Da kan hun ta fram saker hun selv er interessert i, bruke stoff fra Inner Wheel-nettsider, fra FOKUS eller fra DISO-brevene. Sånn sett har hun stor frihet. Men hun har ikke frihet til å la være å informere om prosjektene, Rally, Convention eller annen informasjon som kommer fra RISO-DISO til medlemmene. ISO og klubbpresidenter må samarbeide slik at dette blir med på programmet. Det må være helt unntaksvis at «det ble ikke tid i denne gangen».

RISO-vervet

Til rådsmøtet i januar var et av forslagene å overføre RISOs oppgaver til visepresidenten. Ideen har modnet over tid, og mange har sett muligheten til innsparing samtidig som innholdet i vervet ble ivaretatt. Etter en saklig og grundig diskusjon fikk forslaget ikke flertall i Rådet. Saken går videre til distriktsårsmøtene der representantene fra klubbene får si sin mening. Ettersom vi ikke vet utfallet, ble jeg valgt til RISO for ett år til.

Convention 2015

nærmer seg, og jeg gleder meg til å kjenne på følelsen av å være en del av en så stor, verdensoppfattende organisasjon. Jeg har allerede avtalt å treffe Inner Wheel-venninner fra Manchester og fra Tyrkia. Men med eller uten avtaler, man kommer alltid i snakk med andre, i møtesalen, i trengselen på en benk med lunch-boks på fanget eller på et av arrangementene. Og for meg er det noe av det viktigste med oppholdet.

Å treffe andre fra Norge er også meningen:

Middag på restaurant *The Harbour* i Copenhagen Island hotell onsdag 6. mai kl. 20.30

Enkel to-retters middag. Påmelding til RISO i mail eller sms. Vi er allerede over 50! Vi spaserer direkte fra Banner Exchange-arrangementet til restauranten, få min. gange.



Bilde fra restauranten

De fleste har vel bestilt reisen sin nå, men for etternølere som vil ha følge med andre, vet jeg om følgende reiseruter:

Fra Oslo m/båt, DFDS tirsdag 5.mai kl 16.30
Fra Garderm. tirsdag 5. mai m/SAS kl 11.40
Fra Kristiansand tirsdag 5. mai med SAS/Widerø SK 3186 kl 13.20
Fra Kristiansand onsdag 6. mai med Widerø

WF 264 kl. 9.35.

Fra Stavanger tirs. 5.mai med SAS, SK 1869 kl 13.40

Fra Haugesund tirs. 5.mai SK 3006 kl 16.05.

Ny Post Convention tur

I tillegg til turene som har vært annonsert fra starten, er det nå tilbud om en dagstur 10.mai til tre slott syd for København. 600 DKK fra kl 10 til 16. Gå inn på forsiden til www.iiwconvention2015.com hvis du er interessert.

Prosjekter

Informasjon om prosjektene legges nå på nettsiden vår, men jeg tar med en kortversjon her:

Narkotikahund går sin gang, støttet av mange klubber. Vi overleverte i høst 150 000 kroner til Tollvesenet, og klubbene har igjen, pr januar 2015 samlet inn 62 044.

Fistula som vi har støttet i mange år, er nå avsluttet. Dette «Mor/barn/helse»-prosjektet i regi av Norsk Misjonselskap har ført med seg mer helseopplysning for alle og derfor bedre helse, færre fistulatilfeller og mindre spebarnsdødelighet. I 2014 sendte Inner Wheel 190 000 kroner til prosjektet.

Safe Motherhood ambassadors er navnet på den nye landssaken vår. Den starter fra 2015 i Blånildalen i Etiopia, der forholdene rundt graviditet og fødsler er svært vanskelige. Prosjektet bygger på erfaringene fra fistulaprojektene. Forebyggende arbeid settes i fokus gjennom å utdanne kvinner som selv har vært utsatt for fistelskader til «safe motherhood ambassadors». Disse skal hjelpe og gi opplæring til gravide kvinner. Prosjektet trenger statlig godkjenning, og dette er nå i orden, så snart er vi i gang med kursing av både ledere og «ambassadors».

Pr januar 2015 står det allerede 21 557 på konto. (bruk samme konto som for forrige prosjekt).

Happier Futures – nordisk samarbeidsprosjekt avsluttes ved Convention 2015. Der skal det overrekkes en sjekk til Foreningen for Grønlandske Børn. Rådspresidenten vår er

glad for at det til slutt ble et bidrag fra Norge også, vi var jo enige i samarbeidet. Pr januar var det kommet inn kr. 11 267.

Handicamp skal arrangeres igjen i 2016. Det har Norsk Rotary Forum besluttet. Man ønsker at Inner Wheel involveres mer. Hvis noen klubber føler seg kallet, vil jeg gjerne få beskjed. Verd å støtte, er mitt syn. Norsk Inner Wheel Råd og enkeltklubber bidro med ca 35 000 kroner til Handicamp 2014. Saldo nå er 500 kroner.

Siste nytt om «Safe Motherhood Ambassadors»

Sonja Kuspert i NMS i Etiopia melder at de nå har ansatt ko-ordinator for det nye prosjektet:

Desalegn Aseta. Han utmerket seg spesielt blant fire søkere. Sonja kjenner ham godt fra før, han har bodd og jobbet på den kirkelige helsestasjonen i Agalo i sju år. Det er også en stor fordel at han snakker flytende gumuz og er vant til å bruke pc, skrive rapporter etc, noe som ikke er en selvfølge.

Han kjenner dessuten godt til bakgrunnen for dette nye prosjektet blant Gumuz-folket i Blånildalen.

På bildet står Desalegn til venstre sammen med helseansvarlig Damitu Abdiza og leder for utviklingsarbeid i Mekane Yesus-kirken Senbeta Gemechu. De to sistnevnte jobber for flere prosjekter mens Desalegn bare skal ta seg av «vårt» prosjekt.

Grimstad, 8.2.2015, Grete H. Eriksen, RISO



FOKUS PÅ DISTRIKT

27

Finmark
Troms
Nordland
N-Trøndelag
S-Trøndelag
Møre og Romsdal



D-redaktør
Solrun Sætre

I oppstarten av eit nytt år gjer ein seg ofte tankar om kva dette året vil bringe med seg. Kanskje sit vi ved slutten av 2015 og tenkjer på at dette var det året vi hadde rekordhøg rekruttering i D27?

Det er lov å drøyme, og med alle dei gode tiltaka og arbeidet som vert gjort rundt om i klubbane, hadde det vore fortent. I skrivande stund er vi i min klubb opptatt med førebuingar til årsmøtet vi skal ha i Ørsta i byrjinga av mars. Sjølv om årsmøtehelga vert redusert til berre ein kveld, frå tidlegare to, har klubben stort fokus på at dette skal vere ei helg å hugse for deltakarane, også med tanke på det sosiale, som er ein viktig ingrediens når IWV-kvinner møtest. Med berre 9 klubbar att i distriktet, vert vi ei forholdsvis beskjeden, men eksklusiv gruppe. Og med færre å dele ansvar på, er det viktig at alle tek sin del av ansvaret, både i verv og til å stille opp, og mitt store ynskje er at alle klubbane i D27 skal ha som mål å få synleggjere seg i bladet, både med gode referat, artiklar og bilete!

Fra klubbene i distrikt 27

Julemøte Brattvåg IW, 09.12.14

Aud Larsen opna julemøtet og ønskte oss velkomne, før vi med songen *Deilig er jorden* kom i god julestemning. Så tok Else Ellingsæter ordet og helsa frå Annbjørg Alvestad og Kirsten Haugerud som ikkje kunne ta del på grunn av sviktande helse.

Etter god julemat hadde Anlaug Kvalsund Ord for dagen og fortalte levande om Alf Prøysen sin oppvekst og dikting. Ho hadde vore i Spania og besøkt Sjømannskyrkja i Torrevieja, der dei heldt fest for Alf Prøysen i høve 100-årsmarkeringa i år. Dette hadde gitt ho inspirasjon til ei god formidling til oss.



Anlaug kunne fortelje at Alf Prøysen vart fødd på underbruket på ein storgard på Hedmark. Der brukte storbonden å gi underbruka namn frå mektige statar. Han hadde to husmannsplassar som heitte Russland 1 og 2, og ein som heitte Preussen. Her vart Alf fødd, og sjølv om faren heitte Andreassen, tok han og familien det fornorska namnet Prøysen. Og dei kjøpte også teigen Prøysen. Alf Prøysen har som kjent skrive mange songar, forteljingar og skodespel, der han tek med gode poeng og livsvisdom frå kvardagen.

Men Steinrøysa Neri Bakken var det ein svenske som skreiv, og Alf Prøysen omsette

visa til norsk. På teigen Prøysen var der inga steinrøys.

Anlaug las også ei fin, lita forteljing Samvittighet for 50-øre frå boka Ungar er rare, der vi får ei innleving kor verdifull ein 50-øring var ...

Så hadde ISO Anne Grete Slyngstad ordet. Her var det ikkje noko nytt å formidle, men Anne Grete ville gjerne lese opp diktet Førljulsvisen av Marie Lovise Widnes, og diktet Julesalme 2013 frå Johan Grytten si diktsamling Hjemme i gata hos oss. Anne Grete si fine formidling gav oss julestemning, og ho fekk god applaus!

Så annonserte Anlaug julenissen, - og det var Else med ein stor sekk julegåver! Før vi fekk gåvene utdelt av Else og Anlaug (sjå biletet), song vi Å jul med din glede!.

President Edel Tolås la så fram nokre IW-saker, årsmøte i Ørsta 7.-8.mars, månadsbrev frå distriktspresident Kari Juel Rogne, og om Maran Ata siitt jenteprosjekt i Moldova med spørsmål om støtte frå Inner Wheel.

President Edel Tolås las så opp julebrevet siitt, som hoogså hadde sendt til ulike klubbar.

Vi avslutta med den siste songen i heftet vårt: Det lyser i stille grender av Jakob Sande.

Antonia, referent

Medlemsmøte Ørsta IW 01.10.14

President Eli Lannerholm ønskte dei 10 frammøtte medlemmane velkomen til okto-

bermøtet.

Etter Innerwheelsongen, hadde presidenten ein del informasjon å dele med medlemmane. Ho fortalte mellom anna at i Stavanger blei det overrett sjekk på kr. 150.000 til narkohundprosjektet, og Hafsvæ frå Tollvesenet understreka at IW siitt bidrag og engasjement i denne saka er viktig. Det kostar 1.5 mill. kr å trene opp ein narkohund. I brevet frå distriktspresident Kari Juel Rogne oppmoda ho mellom anna om aktiv deltaking på Intercitymøte – ein viktig møteplass for IW kvinner.

Før matpausen song vi Venskapsvisen, der Berit Hatlestad trufast ordna tonefølgje til songen. Hovudposten denne kvelden var Janne Marit Øye som i haust har debutert som barnebokforfattar med den flotte bildeboka *Snøhumla Mille* med nynorsk tekst. Det var skikkeleg kjekt og interessant å høyre om prosessen som ligg bak, frå det å gi frå seg ei forteljing, via manus, prosessen med illustrasjonane og til bildeboka er klar. Og ikkje minst å få bla i boka og høyre Janne Marit sjølv lese frå boka. Ein utruleg flott bok til lesestund med småbarn i familien... Kan anbefalast!

Berit Hatlestad hadde 3-minutt, og ho las ein tankevekkande og like aktuell tekst av Inge Eidsvåg: *Den nye madrassen*. (Tema: Treng eg dette? Reklamens påverknad).

Ein innholdsrik og triveleg kveld blei avslutta med ein fellessong.

Norunn Brekke -sekretær

Bodø IW:

Den internasjonale IW-dagen

På den internasjonale IWV-dagen, som i år blei ledet av vår Internasjonale komite ISO Wenche Eiring og styremedlem Lise Engan, hadde vi foruten ISO's innledning med sitater av Virginia Wulff, invitert Salamatu Winnigah til å fortelle/informere om Kvinnenetverk Noor, en frittstående organisasjon som ble etablert i Bodø i 2013.

Organisasjonen, som teller 90 medlemmer unge og eldre, hadde siitt første driftsår i 2014. Leder Salamatu var født og oppvokst i Drammen, men hadde røtter fra Ghana, og



hadde bodd 10 år i Bodø. Hun snakket om kvinners forventninger når de kom til Norge, og kvinnettverkets mål er å hjelpe kvinner med etnisk minoritetsbakgrunn til inspirasjon og selvutvikling, og til å gjøre seg kjent med norske lover og regler. Alle medlemmene utgjorde 20 forskjellige nasjoner, og hadde forskjellig yrkesmessig bakgrunn, noen var jobbsøkere, noen hadde kjæreste her. Et av målene var å synliggjøre utenlandske kvinners kompetanse som arbeidskraft. Videre å hjelpe til med å skape relasjoner og nettverk, noe alle kvinner trenger både sosialt og formelt. Organisasjonen har og laget hjemmeside med enkelt språk for nødvendig informasjon om norske forhold. For ytterligere info og utfyllende opplysninger kan man gå inn på www.K.noor.no. Visepresident Edel Stemland, som hadde engasjert foredragsholderen, takket for flott informasjon, og overrakte rose til gjesten som takket for at hun hadde fått komme, og uttrykte glede over at flere organisasjoner arbeidet for kvinners beste i verden. Hun hadde ikke tidligere hørt om IW.

Vigdis Isaksen, sekretær

Ørsta IW og Volda IW: Den internasjonale IW-dagen

I flere år har vi hatt fellesmøte med Volda IW i samband med den internasjonale IW-dagen. I år var det Ørsta IW som var vertskap.

Til saman var 38 IW damer samla til ein triveleg kveld. President Eli Lannerholm ynskte velkommen og minte oss på årets motto: "Light the path", og som ho så fint sa kan t.d. bety å rekke ut ei hjelpande hand. Deretter song vi *Deilig er jorden*.



Turid Karlsbakk og Eli Lannerholm på Grønland.

Hovudposten denne kvelden var ved Eli Lannerholm og Turid Karlsbakk. Dei heldt eit svært interessant foredrag om

Sør-Grønland med frodig blomstring og isfjell i bakgrunnen.



Tufter på Gardar

reisa si til Syd-Grønland sommaren 2014. Først gav Eli oss eit lærerikt innblikk i historia til inuittane. Ho tok oss tilbake til 1700-talet da utfordringane starta gjennom ei innvandring frå Danmark som etter kvart endra livssituasjonen til inuittane. Det vart store kulturkonfliktar og andre interessekonfliktar, men i dei seinare åra har dei fått att mykje av råderetten over naturressursane sine og også funne att stoltheita over eigen kultur. Men dei har framleis store problem å stri med t.d høg arbeidsløyse, stort alkoholmisbruk m.m. Deretter viste dei mange flotte bilde og fortalte levande om turen dei hadde hatt sommaren

2014 saman med barnebarn og to andre damer. Dei var t.d. innom Gardar, eit gammalt bispesete, og Brattalid der Eirik Raude i si tid grunnla eit norrønt samfunn.

Det var eit svært interessant og lærerikt programinnslag, og som takk fekk dei kvar si raud rose.

Inntekta av loddsalet denne kvelden gjekk til IW sitt prosjekt Fistula.

Etter kaffipausen fekk distriktspresident Kari Juel Rogne ordet, der ho først ynskte godt nytt år og mange gode ønske for det vidare arbeidet i klubbane. Ho fortalte litt om det første halvåret som distriktspresident og orienterte litt om distriktsårsmøtet som skal vere i Ørsta 7. og 8.mars.Og til slutt bad ho oss hugse- hjulet skal rulle vidare og deltaking er viktig i alt organisasjonsarbeid.

Så var det 3-minutt ved Volda IW, og president Torill H. Bjørneset hadde eit svært fint og tankevekkande innlegg. Ho brukte to innlegg frå Sunnmørsposten og minte oss om verdien av dei gode tradisjonane ved julefeiringa vår, og ikkje minst kjærleiken symbolisert ved fargen raud. Kjærleiken opptrer i ulike former; eros, agape og filis (kjærleik mellom venner/familie), alle formene er viktige. La oss ta vare på kjærleiken.

Norunn Brekke - sekretær

Tilbakeblikk og hilsen i høve Ulstein Inner Wheel sitt 20 års jubileum 4. Juni 2014

Ulstein Inner Wheel ble chartret av Ørsta IW den 4. Juni 1994, så i dag feirer vi jubileet på dagen 20 år etter starten. Men det er faktisk 30 år siden den første spiren ble sådd. Vi var noen få som gikk i bresjen for å starte en klubb den gangen for 30 år siden, men planen ble lagt på is, det var ikke liv laga. Noen år senere kom Helga Dimmen flyttende fra Ørsta, hun hadde IW-erfaring, hadde blant annet vært president i Ørsta IW og distriktspresident. Hun grep fatt i tanken om å starte klubb i Ulstein, og slik ble det.

Det ble mye forarbeid, og med tanke på at det ikke var internet osv., var det telefonen og blokk og blyant som dugde. Og husk at dette er en verdensomspennende organisasjon, så det var litt av en jobb for å få det til å fungere. Til slutt var det blitt 14 medlemmer, heldigvis kom flere til etter hvert, og noen falt fra.

Da alt det formelle var i orden, var tiden kommet for å planlegge selve charterfesten. Den fant sted på Ulstein hotell lørdag 4. Juni 1994. I forkant hadde noen av oss vært i strandkanten på Flø og funnet fine, glatte, slipte steiner til bordkort. Steinene ble flott dekorerte.

Dagen opprant, og vi fikk i den anledning tilreisende gjester. Stemingen var til å ta og føle på.

Selv Rådspresidenten, Inger Bolton-King kom, Distriktspresidenten Greta Møller-Hansen kom fra Tromsø. Fra fadderklubben vår Ørsta, kom Lillian Hagen med følge. Også gjester fra kommunen og Rotary var tilstede.

Denne kvelden ble vi chartret, og Ulstein Inner Wheel klubb fikk sin første president, Alma

Karen Overvåg. Stor takk til henne og også til Helga Dimmen, som faktisk fikk gjennomført den tanken vi hadde, en klubb i Ulstein.

Både Helga og Alma satte seg godt inn i sakene, og det var ikke få papirer som ble sendt av gårde.

Charterfesten ble gjennomført med stil og verdighet.

Så tok hverdagen til. Regelmessige møter med program og 3-minutt.

I alle disse årene har vi gjestet utallige bedrifter, kontorer, kirker osv. Kan nevnes Runde Miljøseneter, Olympic Shipping, Tussa, Rolls-Royce, Ulstein-gruppen, Island Offshore, Sunnmørsposten, Ivar Aasen-senteret, Alnes fyr og mange andre interessante bedrifter og organisasjoner. I tillegg må vi ikke glemme alle de interessante og flotte personene som har stilt opp på møtene våre med underholdning og foredrag.

Må også nemne at Helga Dimmen tok initiativet til å skape vimpelen vår. Den ble sydd med små korssting på tellelin. Vi var svært stolte da vi dro på Distriktsårsmøtene og gjestet andre klubber, medbringende vimpelen, vårt varemerke.

Så kjære venninner, i dette koselige lag, når nå Ulstein Inner Wheel feirer 20 års-dag, kan vi registrere:

- Vi har hatt 200 møter
 - Fine program og 3-minutt har vært den faste rammen rundt møtene
- Jeg gratulerer med 20 år og ønsker at klubben fortsatt fremgang får.

Inger Marie Kleiven

FOKUS PÅ DISTRIKT

28

Sogn og Fjordane Hordaland Rogaland



**D-redaktør
Kristi Yttredal Moe**

Sist eg skreiv til dykk hadde me framleis ein snev av sommar, og no har me då tatt fatt på 2015. Eg vil sei godt nytt år til kvar og ein. Eg håpar også at 2015 blir eit godt år for Inner Wheel, fjern og nær. Det kan bli eit spennande IVV-år. Nokre av dykk reiser kan henda til København og Convention og såleis kan ta med tilbake til oss alle minne om nye og interessante opplevingar i den saman-hengen. I dette bladet kan de lesa om møte i klubbane heilt tilbake frå oktober. Om ikkje lenge er det nyval rundt i klubbane, og då er det å håpa at folk er villige til å påta seg verv der dette er naudsynt. La oss gjera til skamme det ordet me kvinner gjerne får på oss, at me er «redde» for å ta ansvar. Eg trur at IVV-klubben er ein god stad å påta seg verv og såleis finna ut at me kan, om me vil. Lukke till!

Sidan sist

I november sende DISO ut brev til ISO der ho ønskte påmelding om fellesmiddag i København om onsdagen for alle frå Norge. Vidare refererte ho til brev frå Riso der det vert bede om at klubbane støttar det nordiske fellesprosjektet, Hoppier Futures, ved å yta økonomisk til Foreningen for Grønlandske Børn. Under Convention skal det overrekast ein sjekk til prosjektet, som Danmark, Finland og Norge er felles om. Det blir og frå distriktspresidenten bede om at klubbane oppdaterer nettsidene sine. Dette må me alle ta alvorleg å gjera noko med. Det

bør vera eit fast verv i klubben å få ein nettansvarleg. Skal det bli ei god side, så bør det vera einaste oppgáva til denne personen, dersom andre styremedlemmer kvir seg for det.



Inner Wheel-klubbane Sandnes, Sandnes Sør, Bryne og Stavanger gav saman heile 32800 kr til forskning på sjukdommen, ME. Rogaland Me-forening uttrykte stor takksemd for den generøse gáva ved overrekkinga på ei tilstelling før jul.

Litt av kvart om klubbane

Egersund IW

markerte på novembermøtet siitt at klubben er 45 år. Det gjorde dei med song, diktlesing og ved å få eit blick inn i byggeskikk av hytter i gamle dagar i eit føredrag av Rasmus Polden. Gjennom dette kunne dei konstatere at ikkje alt var betre før, då med tanke på manglande elektrisitet, vatn i hyttene og gjerne dårleg veg fram til hytta. Slektsgransking var hovedtema på novembermøtet. Føredragshaldar, Leif Skandsen, sa det er fleire måtar å finna røtene sine på. Sjølv brukte han slektsprogrammet Embla. Elles er det no aktuelt å gå til Digitalarkivet, slektsnettstader og søking direkte på namn. Egersund er flinke med diktlesing, så også på dette møtet, denne gongen dikt av Wildenvey. Det vart vidare mimra over dei 45 åra ved å sjå bilete i klubbalbum. Forutan litt om Convention i København, vart det referert til brev frå Gro Holmen om SOS barneby i Kandalaska, eit informativt brev med bilete. Til julemøtet møtte dei to «vanlege» gjestene frå Ålgård i tillegg til 14 frå eigen klubb. Det var julesong og juleevangeliet og opplesing av brev frå Korsør og Tromsø. Loddsalet gav heile kr. 3000. Januarmøtet går ut til fordel for intercitymøte i Sandnes med Gand som vertskap.

Stavanger IW

gjer framstøt for å få nye medlemmar og inviterer venner av medlemmar til å komma på klubbmøte i januar. Dei sender skriftleg invitasjon på epost. Absolutt eksempel til etterfølging, meinar redaktøren. På novembermøtet var hovudinnslaget Ove Sembsmoen si forteljing

frå reisa han og kona, Gunn, hadde til Canada for å oppsøkje slekt etter to onklar som i si tid hadde emmigert. Elles vart det på møtet oppmoda om å ta imot verv til neste val. Stavanger melder og om at to damer som ønskjer bli medlemmer av klubben, møtte på januarmøtet. Dei vart sjølvsgag ønskte varmt velkomne. Elles hadde Gunn Sembsmoen gjennomgang av historien til Inner Wheel som me veit starta opp i Manchester i 1924. Med god kommunikasjon til Vest-Norge blei Bergen første klubb i Norge, 1935, og med Stavanger som neste og så Haugesund. Inner Wheel har tapt terreng i Europa. Asia har størst aktivitet i dag. Stavanger er den eldste klubben i Norge i dag, etter at Bergen vart lagt ned.

Hafslund IW

hadde Rotarymedlem, Per Vigander, med seg på novembermøtet, og han tok for seg det brennaktuelle temaet *Islam og muslimer*. Her gjekk det på, Sharialovene, det Osmane riket, Koranen, Sijja- og Sunni-tilhengarane, krigar og massakre, pilgrimsferder osv. Det vart eit livleg ordsifte etter det kåseriet. Elles blei det på møtet litt undring rundt underskotet som var å lesa i siste IWV, om stoda for Narkohund- og Fistula-prosjektet. Julamøtet hadde liksom ein tråd gjennom heile møtet, vakre blomar. Vertinna, som hadde pynta fint, blei takka med julestjerne, og ISO Mary takka for utsøkt god mat og drikke med Julens vakre blomster av Finn Schøll. Elles blei det og tid til litt klubb saker og mykje god prat. I medlemsbrev ønskjer styret forslag til program på møta i det nye året. HIW har og halvårskontingent,

og denne blir enten samla inn på første møte etter nyttår eller via nettbank. Kanskje dette er ein praksis som fleire klubbar har, og som kanskje er ein grei praksis? Det første møtet i 2015 vart eit godt arbeidsmøte for Hafslund. ISO Mary snakka varmt for å fortsatt samla frimerke til TubFrim. Dei har takka varmt for det dei har fått til no. I dag går pengane til tiltak for vanskelegstilte born og unge i Norge. Ragnhild Ebeltoft tok for seg det å bry seg, som er mykje oppe i tida. Elles vart det minn om neste møte som er valmøte, og det er også i denne klubben vanskeleg å få fylt alle verv, særleg det som visepresident.

Gand IW

fekk leksjon i kosthold ernæring og trening på oktobermøtet siitt og krydra elles med 3-minutt lesing frå Boknakara, som var både artig, koseleg og morosamt med ungdommeleg snert, som skrivaren uttrykker det. Dei var elles opptekne med planar for InterCity-møte i januar, der Gand er vertskap. Det var få som møtte på novembermøtet, men dette blei likevel eit godt planleggingsmøte for InterCity-møtet. På desembermøtet var dei like mange framsmøtte som dei vanlegvis plar vera, 15. Dei slo til med pakkeleken i staden for utlodding. Resultatet var at nokre gjekk tomhendte heim, medan andre fekk i bøtter og spann. Opplesing ved Aud Ikdahl gav små spark til vår tids kommersielle julefeiring, noko fleire av tilhøyrarane kunne ha skrive under på. Det var særleg med tanke på borna som ønskjer, og gjerne får, ipod, iphone, ipad o.l. Elles følgde ein tradisjonen med god mat, litt song og god prat.

Stord IW

med innbedne veninner fekk med seg vinter- og julemotar på novembermøtet hos G. Irgens, og som alltid stilte han med både mat, drikke og gevinstar til lotteriet, som gav heile kr. 5.420. Etter at IW-damer hadde vist motane, var det for alle å sjå, prøva og kjøpa, om noko frista, og det var tydeleg at det gjorde. Det er alltid triveleg å ha julemøtet privat, og denne gongen var det Kirsten Rommetveit som inviterte, til god prat og god mat i koseleg julepynta hus. Sidan Stord «heiv på seg» InterCity-møte, gjekk det ordinere januar møte ut. Det var likevel nok å ta seg til i den samanheng, men ekstra stor ros skal president Berit W. Eldøy ha, med sine kjappe organiseringsevne. Ho fekk det meste på plass i ein fart. Elles melder ho at ho har fått fylt alle verva til valmøtet i februar. Det varslar godt. Stord Rotary har i fleire år vore arrangørar av utdanningsmessa på Stord, ei svært populær og mykje besøkt messe. Dei



siste åra har Inner Wheel tatt på seg ansvar for kafe under heile messa, som pågår i to dagar. Her går det på skift mellom damene, som og stiller velvillig opp med vaffelrøre i store mengder og kaker. Dei gjer alle nødven-



dige innkjøp og registrerer firma som handlar på bok, sjølvsagt i tillegg til handel over disk. Pizza, kaker, kaffi og brus susa ut. Dette gir ei god inntektskilde for IW-klubben.

Kopervik si helsing frå Intercitymøtet på Stord

– En fortelling i flere akter:

Hyggelig invitasjon til Intercitymøte på Stord ankom før jul 2014 og e-mailen gikk varm, vi meldte oss på til sekretæren og så gikk påmelding videre til Stord. Sykdom og fødselsdagsfeiring reduserte antallet noe, Kopervik var med. Ekstremværet Nina holdt på å redusere oppmøtet veldig, men vi trosset vind og regn og dro. En hyggelig biltur oppover til Stord. Selvsagt blåste og regnet det, men ikke så meget.

Varm velkomst fra kjekke Inner Wheel damer nede i resepsjonen, mens Gjøsalsalen var åstedet for selve møtet. Sang og lysseremoni og flotte Stordadamer som hilste oss og ønsket oss velkommen på forskjellig vis. Visedistrikts-president Gunn Sembsmoen hilste oss alle og oppfordret oss til å si ja når vi blir spurt om å ta verv i distrikt og råd, og selvsagt i klubben. Hver enkelt av oss løser oppgavene på vår måte. Et fyrverkeri av en Inner Wheel-dame, medlem på Stord, fortalte om et prosjekt mellom HSH (Høyskolen Stord-Haugesund) og Malawi. Hun viste bilder og snakket om sykepleieutdannelsen og forskjellene mellom Norge og Malawi. Ingen av oss var i tvil om store opplevelser og mange flotte minner fra 10 dager i Afrika. Nok en Stordadame delte tanker med oss, om 2014 og med gode ønsker for 2015. Utlodning og deilige smørbrød fulgte så før møtet ble avsluttet med loddssalg og ikke minst trekning. Noen bord vant mer enn andre, men resultatet av utlodningen var kjempeflott. Fistulaprojektet er mottaker av pengene. Været hadde økt i styrke, og vi fra Kopervik ønsket alle å kjøre hjem mens Stordabrua fortsatt var åpen. Tanken var å ta bilde av vindpølsa, men sjåføren ville bare kjøre... Så dere kan tenke dere, det var meget sterk vind. Heldigvis kom vi oss hjem, godt og trygt etter et kjempeflott møte i nydelige omgivelser. Takk for gode minner og vel møtt på neste Intercitymøte. Du kommer vel?

Veteranen i Stord Inne Wheel, Aslaug Fostervold, hadde ei tankevekkende helsingstale til InterCity-møtet

President Berit spurde meg om eg, som ei av dei eldste i SIW, kunne ha eit innlegg om Inner Wheel på Intercitymøtet og då med bakgrunn i spørsmålet Trengst Inner Wheel? Stord Inner Wheel blei stifta i 1961. Ein viktig grunn for meg å vere med i klubb, var at når mennene våre blei kjende med kvarandre i Rotary, ville det vere fint om konene kunne bli kjende og.

I desse Inner Wheel-betraktningane mine kan vere:

1. Kjennskap skaper vennskap og forståing. Dette er like aktuelt i dag når det er langt fleire enn Rotary-koner som er med. Eg ville gjerne bli medlem, men kunne ikkje tenke meg å ha noko verv i klubben. Dette var vel ein såkalla formasteleg tanke, for vi måtte jo bidra i tur og orden. For min del gjorde det godt. Ein var jo nervøs for å stå opp og ta ordet. Det er vel fleire som har hatt det slik.

2. Inner Wheel får oss til å ta oppgaver som vi veks på, er personleg utviklande.

3. Inner Wheel er givande på ulike måtar:

a. Givande som nemnt ovanfor med hjelp til personleg utvikling.

b. Givande ved at vi på møta får med oss interessante kåseri, 3-minutt, hyggelege samtale med Inner Wheel-veninnene og ymse vi vil tenke over og bearbeide etter møteslut og så.

c. Givande fordi vi får gi noko til menneske utanom klubben også. I tidlegare tider var det veldig understreka at vi ikkje skulle vere noko veldedighetsklubb. Det viktige var å leve opp

til føremåla om sant vennskap, personleg hjelpsomhet og teneste, internasjonal forståing. Men tanken om å vere til hjelp for andre også, kom tidleg opp, og vi stod på med å rulle bandasje av gammalt sengetøy, samle rakna strømpebukser til å ha utanpå bandasjen, strikke lengder til lappeteppe og meir. Tanken om basar og offentleg utlodning var fjern, men då første klubb i sør heldt basar, spreidde det seg og fleire gjekk ut i samfunnet med lotteri. Dermed kunne vi ta på oss større oppgaver, hjelpe mange fleire. Likevel skal vi tenke på at det som står i føremålsparagrafen må komme først, og dette blir fremja gjennom ulike praktiske oppgaver, som det er godt å samlast om lokalt så vel som nasjonalt og internasjonalt. Det gir oss mykje tilbake.

d. Givande ved at vi får møte mange interessante menneske også utanom eigen klubb. Det er viktig å delta på Intercitymøte, Norgestreff, Rally, Convention. Då får vi sjå kor mange vi er. Det kjennest viktig å vere medlem i ein stor kvinneorganisasjon som har rådgivande status ved ECOSOC, FN, UNICEF. I ei vanskeleg verd kan det sjå ut som at det er lite som nyttar, men vi må ha tru på at det hjelper å arbeide for internasjonal forståing og dermed fred.

Trengst Inner Wheel? Eg meiner ja! Vel kunne verda klara seg utan IW-klubbar, men vi er mange som gjennom IW er eit ledd i kjeda av frivillige organisasjonar, som drar store lass i samfunnet, med viktige hjelpetiltak, idrett, og anna. Arbeid for fred og forståing i verda trengst i høgaste grad, og når vi så legg til det eg før har nemnt om kva vi får gjennom Inner Wheel når vi er positive og aktive medlemmar, vil eg absolutt seie: JA – for Inner Wheel!

FOKUS PÅ DISTRIKT

29

Vest-Agder
Aust-Agder
Telemark
Vestfold



**D-redaktør
Ingrid N. Moen**

Dagene blir lengre og lysere, våren er i anmars, damer! Gled deg over dagene! Carpe Diem! Det er mye spennende som skjer i distriktet. Det blir tilbakeblikk på høstens aktiviteter og jubileums-referat. Her er mange ideer å plukke nå som neste års program snart skal velges. Januarmøtet er hos de fleste årets internasjonale møte og utlodning er oftest inntekt til sosiale tiltak, lokalt eller et prosjekt tilknyttet IW Norge. Mange klubber har et fadderbarn et sted i verden og gir barn en unik mulighet til et bedre liv og utdannelse. Støtten vi gir, kommer frem gjennom hjelpeorganisasjoner som vet å velge rett. Dette gir klubben mulighet til hjelpsomhet og tjeneste og å utvikle internasjonal forståelse!

Distrikts-årsmøtet er i Farsund 21. - 22. mars! Møtet er igjen over to dager. Håper du som ikke er delegat får vite at du har anledning til å delta som observatør. En fin mulighet til å bli bedre kjent med Inner Wheel!

I år er det Convention i København, så nære som det sikkert ikke blir på noen år. En fantastisk måte å se Inner Wheel International fra innsiden! Håper mange har anledning til å delta!

Husk også i hverdagen at et smil betyr det samme på alle språk! Nyt hver en dag!

Hilsen fra Distriktspresident Ragnhild Kalleberg - nettopp hjemkommet fra vinterens rådsmøte



Jeg har med glede deltatt på Rådsmøtet vårt på Gardermoen. En utrolig flott gjeng med damer var samlet for å gjøre en jobb for NIW. Alle hadde forberdet seg godt, lest dokumenter, tenkt alene og sammen med sine distriktsstyrer, notert og tenkt igjen. De hadde droppet egne planer og ønsker for å stille på

dette møtet og ta sin tårn i organisasjonen vår! Stemningen var god og konstruktiv, viljen til å finne nye veier framover var stor. Men jeg opplevde at noe fulgte oss som en mørk skygge over hele helga: Økonomien vår begrenser våre muligheter til å velge løsninger. Dette er ikke noe nytt, verken i IW-sammenheng eller ellers i livet. Men når løsningen er så enkel som i dette tilfellet, at kontingenten økes med 50, evnt. 100 kr/pr. medlem pr. år, og Rådet likevel ikke tør gå for denne løsningen, forundrer det meg. Noen medlemmer har nemlig høyt og tydelig forkynt

at noen økning av kontingenten vil de ikke finne seg i! Jeg leser i Blåboka at kontingenten våre er på kr 280 pr.år. Den dekker kontingent til International Inner Wheel, Norsk Inner Wheel Råd, medlemsbok og vårt medlemsblad. At noen synes det er en ublu pris i våre dager, ja, det forundrer meg. Dersom du som vanlig medlem ønsker å støtte alle de som påtar seg verv i organisasjonen vår, synes deg det er en god ide å fremme forslag om økning av kontingenten vår. Be gjerne styret i klubben din bringe saken inn for distriktsstyret som igjen kan fremme det for rådet. Det er på høy tid at denne prosessen kommer igang, synes jeg.

Hilsen Ragnhild Kalleberg

Nytt fra klubbene

Kragerø IW feiret 45 år

Den 10. juni feiret Kragerø IW sitt 45 års jubileum på Berit Sætersdals flotte sted på Skåtøy. Det var 17 feststemte damer til stede. I tillegg til klubbens egne medlemmer var også presidenten i Kragerø Rotary, Unni Westgaard, til stede. Avtroppende President Ingeborg Lyng-Olsen ønsket velkommen. Hun la vekt på at vi er en aktiv klubb med gode prosjekter og mange nye medlemmer de siste årene. Da Kragerø IW ble startet var det ikke uten startvansker, men på Rotarys distriktsmøte i Larvik høsten 1967 tok Martha Hatlo fra Larvik IW kontakt med Hans Nordheim Larsen, Kragerø. Han hadde med en lapp hjem til Kragerø. Resultatet ble et orienteringsmøte på Central Hotell hvor Martha Hatlo ga en fylldig innføring i Inner Wheels organisasjon og arbeid. Det ble dannet en prøveklubb og etter hvert bestemte 25 personer seg for å



stifte Kragerø Inner Wheel klubb den 6. august 1968. Charterfesten ble bestemt til 6. juni 1969. Den ble holdt på restaurant Skagerak, og 31 chartermedlemmer var til stede pluss gjester fra fjern og nær. Blant dem var selvsagt vår gudmor Martha Hatlo. Anne Marie Krogsrud hadde et tilbakeblikk på hvordan feiringen var for 25 år siden. Så var det hilsen og gratulasjon fra Rådspresident Helene Thorkildsen og fra de andre klubbene i distriktet. Rotarys pres., Unni Westgaard hilste fra Kragerø Rotary.

Mandal IW

I 2014 har Mandal IW hatt et prosjekt som går ut på å produsere ull kuvøsegensere, luer, sokker og ullpledd til Haydom hospital i Tanzania. Ett av medlemmene våre, Tone Larsen, som driver en broderiforretning gav oss masse baby-ullgarn, og medlemmer med hjelpere produserte strikkeplagg. Vi fikk også hjelp fra Grimstad IW, som allerede i mai overrakte oss flere flotte strikkeplagg. I Mandal er vi spesielt interesserte i hospitalet i Haydom, da oppbyggingen ble gjort av en lege og hans frue fra Mandal. I dag er det 700 fast ansatte på Haydom pluss noen frivillige. Leger kommer fra hele verden, ikke så mange norske og Norad har fortsatt ansvaret for hospitalet. På møte 20. oktober hadde vi besøk av syke-



pleier Lilli Ann Aanensen, som de siste årene har hatt to måneder fri fra arbeid i Mandal for å arbeide som sykepleier, men også være en demokratibygger, ha overoppsyn med vann, kloakk og vedlikehold av anlegg, noe som ofte glemmes. Det er 10 år siden Lilli Ann reiste første gang til Haydom som politiker, hun ble invitert med av ordføreren i Mandal. Hun arbeider på sykehusets føde- og barselavdeling, og har derfor sett behovet for alle ullplaggene, da her ikke finnes kuvøser. I tillegg drives helsestasjoner ute i "bushen", antall vaksinasjoner er ca. 8200 i året. Fly nyttes til slike oppdrag. Lilli Ann fortalte om fødsler ute i bushen i veikanten, som fikk noen og hver av oss til å skjelve og noe å tenke på. Hårreisende opplevelser, når hyener som lukter blod på lang avstand, ulte i nærheten, Men, som Lilli Ann sa, jeg ba om Guds hjelp.

Grimstad IW

Møte i november 2014. Møtstedet denne gangen var Landvik Bioforskning.

Tema: Grønnsaker og fisk i skjønn forening v/prosjektleder/forsker Liv Lene Skar.

Vi fikk oversikt over et utrolig mangfoldig og interessant forskningsarbeid som foregår på Bioforskning. Hovedområde er landbruk og miljø. Det er eid av Landbruksdepartementet, og de 17 ansatte er statsansatte. Visjon: Mat og miljømuligheter. De besitter 220 dekar jord med fine fasiliteter.

Bioforsk var først ute med tidlig produksjon av jordbær i 1950, nå begynt med blåbærsatsing. For å gjøre arbeidet kjent samarbeider de internasjonalt. Skriver i fagblader, deltar på konferanser og på forskningsdager på U.I.A. Pilotprosjekt: Aquaponic system, et samarbeid under EU. Fisk skal gi næring til plantene. Klubben har fått nytt fadderbarn, en gutt fra Zimbabwe, f. 7. 11. 2007. Bidraget er nå kr. 3.300 i året.

Ref. Lille Engebretsen

I januar 2015 markerte vi Internasjonal dag. Vårt eget medlem Hinke Wold var foredragsholder med emnet *Migrasjon, verdenssituasjonen i dag i et internasjonalt perspektiv*. Hun ser på seg selv som en ekte migrant. Født i Nederland, giftet seg med norsk lege, flyttet til Norge men det ble også mange opphold i andre land, ikke minst Mali. Undervisning av innvandrere har også gitt henne bakgrunn for foredrag. Aldri har så mange mennesker vært på vandring som idag, 52 mill., ikke minst kvinner og barn. Bakgrunnen er forskjellig; krig, forfølgelse og naturkatastrofer. Vi er en del av verden! Vi må ikke glemme oss i vårt land og si at alt skal være som før. Vi må alle yte vårt lille bidrag i den situasjonen vi står i. Et interessant foredrag! Utlodning med mange gevinster og mye moro innbragte kr. 1.937,- til Fistulaprosjektet i Etiopia.

Ref. Kjellaug Skofteland

Klippet fra Agderposten 6.2.15:

Arendal – Nedenes IW og Arendal-Grimstad Soroptimist-klubb arrangerer seminar 11. 2. for å få svar på spørsmålet: *Finnes menneskehandel på Sørlandet?* Det er ikke uten grunn at politiet i Kristiansand har fått kr.3 mill. ekstra over statsbudsjettet til bekjempelse av menneskehandel! Menneskehandel er en global profittmotivert kriminalitet med grobunn i fattigdom, arbeidsløshet, krig, konflikt, synet på kvinner og diskriminering. Kvinner og barne rammes hardest. Mange barn mister skolegang fordi de må jobbe. På seminaret er mange dyktige innledere med til å informere deltakerne på seminaret, også to elever fra Somalia og Afghanistan vil kort dele sin historie som barnearbeidere. Om det forekommer menneskehandel utenfor vår egen gatedør, vil sikkert komme frem i en etterfølgende artikkel med oppsummering av seminaret. Artikkelen inneholder også fin informasjon om InnerWheel! (D.red.)

Holmestrand IW

Møtet i oktober 2014 samlet 13 medlemmer samt to gjester, Anne Cathrine Evensen og Siri

«ANNONSE»:

**Nøtterøy Inner Wheel
ønsker velkommen til
INTERCITYMØTE 23.4.15**

Hansen var tilstede hos Turi Foon.

Det var så stille at en kunne høre en knappenål falla da vertinnens datter Trine Foon Karlsen holdt sitt foredrag om *Livet med Adrian*. Da Adrian kom til verden, gikk alt galt; feil diagnose, feil behandling. Resultatet ble alvorlig hjerneskade. Adrians mor ble hans omsorgsperson på heltid, og alt ble prøvet for å rette opp skaden han ble påført under fødselen. Det var en blid unge - som gjennomgikk alle slags behandlinger, blant annet behandling med stamceller i Beijing i tre måneder. Trine skaffet seg opplysninger fra hele verden og gikk på utallige kurs i håp om å hjelpe sin sønn. Adrian var i fjor AHT russ, hvor Trine sto bak et opplegg som nå ønskes som en mal for andre i samme situasjon. Trines dikt om Adrian *Mitt barn* er et tankekors for oss alle!

Ref. sekretær

Stavern IW

Klipp fra halvårsrapporten: Klubben ble enige om å søke om Landstreff i Stavern om tre år (2017)!

Æresmedlem Anne Karine Evensen, som tar pause fra styret, talte varmt om sitt medlemskap som ga vennskap men også plikter. Det siste har hjulpet medlemmene til ny lærdom og fornyet selvtillit. Det er ikke farlig å påta seg verv i klubben vår, vi gjør hverandre gode. Åtte meldte seg til å delta på Convention i København.

26. november er den internasjonale dagen mot vold mot kvinner. Hiam Al-Chirout, som er fra Syria, hadde vært på samling med 40 damer, åtte fra Syrias paraplyorganisasjoner, der hun representerte Norge. Det var kvinner fra hele Midtøsten og Hiam var som brobygger invitert. Den arabiske våren har ikke forbedret kvinnens situasjon. På dette internasjonale møtet spurte deltakerne: *Hva kan vi gjøre for kvinnene i våre hjemland?*

På julemøtet tente presidenten lys for et lysere 2015 for dem som har slitt dette året.

Bjørge Evy Skjervik ble tatt opp som nytt medlem. Solveig S. vartet opp med Prøysen-snutter, og behersket dialekten. Det ble mimring om juletefestene før, helt tilbake til 50-tallet.

Larvik IW

Oktober 2014. President Mette Støtvig fortalte fra Landstreffet i Stavanger. Neste landstreff ble foreslått lagt til Sørlandet.

Så kunne ordet gis barnelege Noralv Breivik med foredraget *En annen verden, eller . . .* Han arbeidet på et barnesykehus i Sierra Leone i regi av Leger uten grenser fra



desember 2013 til april 2014. Breivik holdt et interessant billedforedrag der han gav oss en god innføring i landets historie, en orientering om forskjellige typer hjelpearbeid som frivillige utfører, og om de ulike sykdommene teamene må forholde seg til.

Ref. Berit Hem

Internasjonalt møte 6.januar 2015

Larvik og Stavern IW var samlet til internasjonalt møte 6. januar på Thor Heyerdahl videregående skole. Programmet for kvelden var *Kombinasjonsklassen for minoritetsspråklige elever*. Av skolens 1620 elever er 12 % minoritetsspråklige. Studierektor Karianne Balchen og teamleder Ingeborg Kulseng fortalte om dette enestående tilbudet som skolen er alene om i hele landet. Prosjektet *Tett på* og et dannelsesprosjekt for alle elevene på skolen i tillegg til regelmessig leksehjelp, bidrar sterkt til at det er svært få elever som ikke fullfører. Skolen er meget stolt over å ha blitt tildelt Dronning Sonjas skolepris for 2014, mye på grunn av den integreringen Kombinasjonsklassen bidrar til.

Skoletilbudet er et samarbeid mellom Larvik kommune og Vestfold fylkeskommune. Å få dette til forutsetter dispensasjon fra enkelte lover og regler. Dette er det stor forståelse for fra myndighetenes side. Klassen er et tilbud til elever mellom 16 og 20 år som trenger å lære norsk, forbedre norsken eller å ta igjen tapt skolegang fra hjemlandet. Elevene kan gå i denne klassen i to år. Alle får et 11 ukers norskkurs med en gang de kommer til Norge. Det undervises i norsk, matte, engelsk, samfunnsfag, naturfag og gym. De kan også ta fag fra videregående skole 1. årstrinn samtidig. Elevene starter opp med en gang, uavhengig av når i skoleåret de kommer til Norge. Det er svært viktig at ikke ungdommene blir gående uten noe tilbud.

18 år gamle Assad Jan fra Afghanistan fortalte om sitt møte med Norge og om sin skolegang. Han var 14 år da han kom til Norge og går nå på Bygg og anlegg. Også Larvik Rotarys utvekslingsstudent Rafael Gallegos fra Peru, nå bosatt i Ecuador, fortalte og viste bilder fra hjembyen sin. Han var veldig fornøyd med å være i Larvik og glad for at han hadde fått denne muligheten. Etter å bare ha vært i Norge siden august, viste han imponerende norskkunnskaper.

Ref. Ellen Støtvig (red.)

Teamleder/prosjektleder Ingeborg Kulseng (Larvik kommune) og elev på Byggfag Asad Jan fra Afghanistan.



Studierektor Karianne Balchen (Vestfold fylkeskommune) og Rafael Gallegos fra Peru/Ecuador.



FOKUS PÅ DISTRIKT



Buskerud
Oppland
Hedmark



D-redaktør
Astrid Ødéli

Kjære Inner Wheel-medlemmer

Når dette leses er det snaut to måneder til det skal være Convention i København.

Det er en glede å lese klubbreferatene og se at vårt distrikt kommer til å bli godt representert.

Det blir mitt første møte med Convention og jeg gleder meg til det. Vel møtt der nede.

Fra klubbene i distrikt 30

Brumunddal-Moelv IW

Klubben har vært på besøk i et flott ny-restaurert Brumunddal Bibliotek hvor de fikk et interessant innblikk i de allsidige bruksområder. Biblioteksjefen Mette Westgaard kunne fortelle at det «koker av liv» der, og det er den mest besøkte kulturinstitusjon i kommunen med ca. 1 50 000 besøkende i året.

Biblioteket er i stadig forandring i takt med tiden. Boksamlingen er fortsatt kjernen, og det samarbei-

des landet rundt gjennom internett for å skaffe kundene ønskede bøker. Biblioteket har også åpnet for den digitale verden. Nasjonalbiblioteket har på nettet uendelig mye informasjon om mulighetene for alle tilbud. Hovedsatsningen for dette biblioteket er: Barn skal bli glad i bøker. Tre barnebibliotekarer er med i *den kulturelle skolesekken* og treffer over 2000 barn pr. uke. De oppmuntrer til boklån og veileder for å få gode skolebibliotek.

Biblioteket er også blitt en arena for lav-intensive møter for fri og uavhengig debatt, diverse utstillinger, filmfremvisninger, bok-utgivelser, bokkvelder, ulike arrangementer for barn og lørdagstreff med tema. De yter sosial bibliotekjeneste for de som ikke kan komme seg dit og har leseombud til høytlæsning for hjemmeværende og institusjoner. Bibliotekar Reidun Risehagen holdt et interessant innlegg om nye og gamle bøker. Hun var opptatt av alle de velskrevne bøkene som ikke er så vanlig å låne, men er god litteratur. Hun viste frem filmer og tidsskrift og blad som også er å få låne.

Drammen IW

Medlemmene har vært på besøk i et Sikh-tempel i Lier. De ble tatt imot av to fra menigheten *Sri Guru Nanak Niwas*. De var informert om at de måtte ta av sko og dekke hodet til med sjal før de kunne komme inn. Tempelet Gurudwara er et flott bygg i to etasjer med en forgylt kuppel midt på taket og fire noe mindre kupler på hvert av hjørnene. Sikhene fremhevet at det er et kultursted for

hele Buskerud og åpent for alle. Her er bønn, sitering av hellige skrifter, meditasjon, preken, åpent kjøkken for alle, frivillig arbeid, diskusjoner, bryllup, feiring av høytider, informasjon og Sikh Camp. Til dette tempelet sokner ca. 1300 sikher fra hele fylket. Det er ca. 5000 sikher i Norge, og det finnes et større tempel i Oslo og det er et nytt under etablering i Bergen. I verden er det ca. 26 millioner sikher. De fleste bor i Punjab-provinsen i India. Deres hovedtempel er i Amritsar. Sikhismen ble etablert for ca. 500 år siden av Guru Sri Guru Nana Dew (1469-1539).

Sikher respekterer alle religioner og skal se på de ulike religionene som forskjellige veier til ett og samme mål – nemlig Gud. Kvinner og menn betraktes som likeverdige. Som et symbol på dette fikk alle sikher like etternavn som er Singh (løve) for menn og Kaur (løvinne/prinsesse) for kvinner.

Man tror at Gud ferdes i menneskeheten og derfor ses det å tjene menneskeheten som å tjene Gud. Sikhene tror på karma: Det du gjør, får du igjen.

Sikhismens tre grunnpilarer er: Arbeide hardt og ærlig. - Dele med andre. - Alltid huske Gud.

Skriften er veldig viktig. Sri Guru Granth Sahib Ji er sikhenes hellige bok og bli betraktet og behandlet som en levende guru og med stor respekt.

Alle kan bli sikher og alle sikhene skal respektere Guds skapelse og akseptere hans vilje og likestilling mellom raser, hudfarge, kaster og kjønn.

En innvidd sikh er Khalsa (ren tvers igjen) og identiteten består av fem symboler: Kesh (uklipt hår), Kara (stålarmbånd), Kangha (kam), Kachaira (langbukser) og Kirpan (sverd eller dolk).

Sikher skal tilbe kun en Gud, leve ærlig liv og behandle alle mennesker som likeverdige. De skal sette av tid til frivillig hjelp til andre, uavhengig av religiøs, kulturell og etnisk tilhørighet uten å vente noe til gjengjeld. De skal jobbe hardt, leve et sunt liv med en uendelig optimisme som grunnlag og kombinere en spirituell

levemåte med aktiv deltakelse i arbeid i samfunnet.

Elverum IW

På julemøtet hadde klubben besøk av diakon Siv Engevik. Hun er en omsorgsarbeider som jobber med de som faller «utenfor» - de som trenger ekstra oppmerksomhet. Hun sa at jula er gledens og håpets høytid. Hun begynte med besøkstjeneste – mange eldre ønsker å være hjemme i jula, ofte alene. Jula gir mange både gode og vonde minner som blir forsterket i høytiden. Diakonene arbeider også med sorggrupper, hvor de som blir igjen alene får lov til å sørge og møte andre i samme situasjon.

I Elverum er det 70-80 besøksvenner – mange går ukentlig. Før jul arrangeres det mange treff hvor diakonene og mange frivillige deltar. Engevik arbeider også innen psykiatri. Det er mange som trenger en å gå på kafe eller kino med. Hun har kontakt med noen som har mistet jobben, funksjonshemmede, der fire av ti har jobb. De blir lett ensomme. Håp er å ha tro på mennesker, ting endrer seg, det å ha det gøy er glede. Vi må se hvert menneske. Solbarn, jordbarn ble sunget og Engevik avsluttet med en julehistorie: Den lille stjerneengelen og håpet.

Hadeland IW

Grethe Nøkleby har hatt 3-minutter om takknemlighet – en undervurdert følelse. Takknemlige personer blir belønnet med mer energi, sterkere vennskap, en mer kjærlig partner, bedre helse og muligens også litt høyere inntekt. Forskning viser også at takknemlige personer vurderes som mindre misunnelige, mindre dømmende. De er rett og slett hyggeligere å omgi seg med og belønnes med mer sosial støtte. I et eksperiment ble mennesker anbefalt å skrive ned fem ting hver uke som de var takknemlige for. For disse menneskene økte trivselen med 25 % og effekten varte i minst et halvt

år. De oppgav å være litt mer optimistiske, entusiastiske, vitale, viljesterke og interessert i verden. De meldte om færre helseplager, de trente mer og følte seg mer knyttet til hverandre. De sov bedre, var mindre stresset og opplevde livet som mer meningsfullt enn før.

(Distriktsredaktørens kommentar: Dette må være noe å strekke oss etter. Takk til Grethe.)

Hamar IW

I november mottok Hamar IW en pakke fra Mandurah IW-klubb i Australia. Den viste seg å inneholde en liten kenguru, en såkalt Skippy Bush-Kangaroo, som en vennskaps-hilsen fra den australske klubben. Kenguruen kunne feire jul på Hamar og skulle deretter sendes videre ut på verdens-tur til Oslo, København, Edinburgh, Zürich og Petaling Jaya i Malaysia før den skulle returneres til moderklubben Mandurah. Med pakken fulgte et bilde av klubben sammen med kenguruen, og vi ble bedt om å sende et tilsvarende bilde med kenguruen videre.

Dianne Kyle som er ISO for sin klubb sendte med et brev hvor hun fortalte om klubben. Den er kun tre år gammel og har 30 medlemmer. Klubben støtter det lokale sykehuset med hudpleieprodukter til pasienter som har fått cellegift- eller dialysebehandling.

Årsaken til at Hamar ble valgt ut som første stoppested, var at hennes sønn skal gifte seg på Hamar i september. Vi håper å få til et møte med Dianne Kyle når hun kommer hit.

Kenguruen var et hyggelig tegn på vennskap i mørketiden.

Møtet mandag 15. desember i Frimure-rogen. Vi var 10 medlemmer som møttes på formiddagen til julebuffet.

ISO Solveig har mottatt et hyggelig brev og julehilsen fra vår svenske vennskapsklubb i Vesterås, St. Illian.

Klubben har mottatt faktura på et Office dataprodukt som vi ikke har bestilt. I utgangspunktet var vi sjokkerte over å motta fakturaen, men når man leser det som står

med liten skrift, var dette tydeligvis kun et tilbud.

Sekretær Kari sender imidlertid tilbakemelding om at vi ikke er interessert og at vi ønsker å bli slettet fra registeret.

I klubbpresidentens fravær overrakte vise-president Gunvor Aalstad rose til Gunhild Ørbech Legreid som fylte 80 år i oktober, men som har oppholdt seg i Spania i hele høst. Dette var derfor første anledning til å overrekke rose i anledning dagen. Kirsten Johansen har også tilbrakt høsten i Spania og var invitert til Gunhilds 80-årsdag, og hun fortalte om et flott selskap med hyggelige mennesker.

Gunvor overrakte også rose til Kari Sandberg som fyller 70 år rett opp i julen.

Sekretær Kari hadde med en søt kenguru i plysj som vi har mottatt fra Mandurah IW-klubb i Western Australia. Med kenguruen fulgte et hyggelig brev fra ISO og bilde av klubben. Klubben, som bare er tre år gammel og har 30 medlemmer, ønsket å sende kenguruen ut på verdens-tur som et tegn på vennskap og de hadde satt opp en oversikt over hvor den skulle sendes. Vår klubb var plukket ut som første mottaker fordi ISOs sønn skal gifte seg på Hamar neste år.

Klubben ville gjerne høre fra oss og ønsker at vi tar et bilde av vår klubb sammen med kenguruen og sender dette til dem. Dette vil bli gjort på vårt januarmøte når vi er flere til stede.

Gunvor tok imidlertid et bilde i går av lunsjdeltakerne sammen med kenguruen.

Etter en hyggelig lunsj ble klubbens vår-program ble delt ut.

Ref. Kari Sandberg

Kongsvinger IW

Klubben hadde på sitt novembermøte besøk av foredragsholder Ronald Grambo som hadde et fengslende innlegg om noen av de gamle juletradisjonene. Det var om alt fra de dødes betydning, om juletreet som først kom i de borgerlige hjem i Norge i 1880-årene og om treets betydning. Han fortalte om orakler som bestemte fremtiden og om hva som ble utført de forskjellige

juledagene samt nissens betydning.

Møtet fortsatte med julemesse som innbrakte kr. 8460. Kr. 6000 av pengene blir gitt til forskjellige tiltak i nærmiljøet.

På januarmøtet hadde klubben besøk av Iran Morovati fra Iran. Hun fortalte om livet i Iran før hun flyktet fra landet. Hun kom til Norge som kvoteflyktning for 22 år siden. Hun var geriljasoldat og var med og kjempet mot regimet i Iran før hun måtte flykte. Mange venner ble drept og savnet er stort. Hun kom til Kongsvinger i 1994. Hun kjemper for kvinnene i hjemlandet hvor de systematisk blir undertrykt og diskriminert. Hun viste bilder fra hjemlandet som gjorde et sterkt inntrykk.

Morovati er nå medlem av kommunestyret i Kongsvinger og har tre saker hun brenner for: eldreomsorg, barn og unge og integrering.

I februar handlet programmet om Kulturskolen. Det ble holdt foredrag av Anne Line Kamøy som arbeider der. Hun fikk Barn og ungdoms kulturpris i 2014. Hun brenner for å få kultur inn i skolen, slik at det kan være et tilbud til alle. Det er 300 elever hver uke på Kulturskolen 38 uker i året. Hun fortalte om hvordan de er organisert, og om hvordan de unge selv er deltagere i prosessen i de forskjellige prosjekter.

Mesna-Lillehammer IW

Foredraget i februar var av daglig leder for Jobben i Lillehammer Leif Tore Solberg. Det var Frelsesarmeens sosialavdeling som startet opp prosjektet for ti år siden. I dag finansieres det av Lillehammer kommune. Dette er et prosjekt for rusmisbrukere der de kan komme og jobbe de dagene de føler seg i form til det. Prosjektet hviler på tre grunnpillarer: ARBEID – MÅLTIDER – MILJØ. En vanlig dag starter med registrering. For å få jobbe må man være arbeidsfør og ikke til sjenanse for andre. De som ønsker og er i stand til det, møter opp kl. 8 for frokost og fordeling av arbeidsoppgaver. Arbeidstiden er fra kl. 10 til kl. 14 avbrutt av felles lunch-pause. De kan jobbe 4 dager i uken og får kr. 50 i timen. Måltidene sammen er viktige for det sosiale miljøet og gir dem næringsrik mat. Arbeidsoppgavene for kommunen utfører de gratis, men tar betalt av private som ønsker deres hjelp. Det er varierte arbeidsoppgaver f.eks. fjerne kratt, felle trær, hogge ved, klippe plen, plukke søppel, male ute og inne og snømåking. De holder også marked der de selger ting de har reparert eller bygd om. Noen dager er det fri fra arbeid med felles turer eller andre sosiale aktiviteter.

Nå har Jobben startet et nytt prosjekt rettet mot unge arbeidsledige henvisst fra NAV. De har aktivitetsplikt. Hvis de ikke møter opp, mister de pengestøtten fra NAV. Pilotprosjektet kalles Entreprenørfabrikken og har egne lokaler adskilt fra Jobbens øvrige klientell.

Klubbpresident Solveig Johannessen takket for foredraget og ga en pengegave til støtte i arbeidet.



FOKUS PÅ DISTRIKT



Akershus
Oslo
Østfold



D-redaktør
Eve Munthe-Kaas

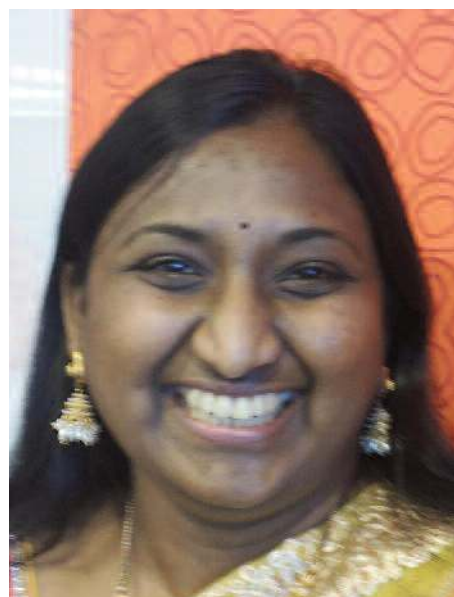
Ønsker dere alle et riktig godt nytt år. Nå er Internasjonal Dag gjennomført og nytt styre for neste IWV-året valgt. Noen av oss ser frem til å møte alle våre IWV-veninner på Convention i København. Vi som drar fra vår klubb har bunaden og IWV-skjerfet klart. I år arrangerer Nannestad IWV InterCity-møtet i vårt distrikt. Her får vi besøk av selveste IWV presidenten, Abha Gupta. Hun tar en snarvisitt til Oslo under sin møtevirksomhet i København. Jeg har sagt meg villig til å være distriktsredaktør også neste år. Vil med det minne dere på at frist for neste inn-sending er 10. april. Lykke til på convention!

INTERNASJONAL DAG 2015

Lørdag 10. januar 2015 møtte oss med et friskt snøvær, men det hindret ikke et godt fremmøte, ca. 80. Møtet startet kl 12.00, dagens tema var India, og vi startet med en god lunsj, en varm indisk rett. Foredrags-holder var en ung Inner Wheel dame fra Nannestad IWV, Samantha Kathimanda, 36

redraget ble avsluttet med dans av en vakker Indisk danser, Lavleen. Møtet var slutt kl. 15, og vi fikk et vakkert og solrikt vinterlandskap på hjemvei.

Anne Grethe Ihlen, DISO, D-31



år som stilte opp i sin vakre sari. Hun fortalte om sitt hjemland og deres skikker, skolesystemet, flaggets hellige betydning, sin oppvekst, sin utdanning og siit liv som indisk innvandrер i Norge. India er stort og mange folk, mye fattigdom og veldig forskjellig i de forskjellige områdene, og mange forskjellige språk. Kastesystemet er fortsatt ubrytelig, heller ikke religionske forskjeller. Hun ble giftet bort 23 år gammel, fikk se et bilde av en mann - vil du ha han? De ble gift med alle ritualer som er vanlig i India, reiste sammen til USA, og videre til Norge, har to barn og har bodd her i åtte år. De trives godt i Nannestad, han jobber i SAS, hun jobber på SFO. Mannen vil ha indisk mat, mens sønnen på sju år sier han er norsk og vil ha norsk mat og følge norske regler. Samantha demonstrerte hvordan man kler på seg en sari, som hun hadde ca 100 av. Hun er en positiv dame og et godt og nytt ungt friskt innslag i Nannestad IWV. Fo-



Fredriksten IW

De har tatt opp to nye medlemmer på julemøtet sitt. Gratulerer!

Jessheim IW

Årets tradisjonelle juletreffest for psykisk utviklingshemmede ble en meget vellykket og hyggelig tilstelning i begynnelsen av januar. Det ble dekket på til ca. 65 stk. og plassene ble fylt opp av 26 gjester, 19 ledsagere og 20 IW medlemmer, samt tre dyktige underholdere, Olav, Ane Emma og Ole Kristian. Det er en fryd å se at alle deltar og synger av full hals rundt juletreet, godt assistert av Olav på trekkspill. Både kjente og kjære julesanger og sangleker, som *Reven rasker over isen*, *Så går vi rundt om en enebærbusk* og *Jeg gikk meg over sjø og land* sto på programmet. Kakebordet bugnet av lekker hjemmebakst, som gikk ned på høykant. Underholdningen er uten sidestykke og ble som vanlig besørget av gjestene selv, profesjonelt ledet av Ane og Ole Kristian. I år sang de fire vokalistene seg gjennom hele sangheftet på 11 sanger, alle vers, uten manuskript. Det er imponerende. Etter nok noen runder rundt juletreet, med flere sanger og sangleker, kom nissene, som i år hadde med seg en sjarmerende liten nisseunge. Hun vakte stor begeistring og det gjorde godteposene også. Jeg tror alle var såre fornøyd med kvelden og kunne gå hjem med en god følelse. Noen gleder seg allerede til neste års juletreffest.

Kolsås IW

Her startet det nye året med et internasjonalt tema med foredrag av Thorgeir Kolshus. Ut-dannet ved Sosialantropologisk institutt, Samfunnsvitenskapelige fakultet, UiO, med fagfelt som blant annet religion og politikk og historisk antropologi. Ansatt som 1. amanuensis samme sted. I tillegg spaltist i Aftenposten siden 2013. Kolshus tittel på foredraget var *Å ville godt, men virke ondt. Når internasjonale konvensjoner møter lokal virkelighet*. Med disse ordene som utgangspunkt tok Kolshus oss med inn i en verden hvor makt, korrupsjon, kvinnekamp og barnearbeid kommer i konflikt med internasjonal bistand. Foredragsholderen trollbandt forsamlingen med interessante og tankevekkende aspekter på utviklingshjelp.

Lillestrøm IW

Bjørn Skovli tok oss med på en reise til *De onde anders fjell* Kilimanjaro, som ligger i Tanzania, på grensen til Kenya. Han reiste bl.a med sin svigerfar og svoger, var godt forberedt både fysisk og mentalt, og alle tre greide å nå toppen. De tok Lemosho ruten som går over sju dager. Turene er svært velorganisert, med førere og bærere. Kun lov å gå på de eksisterende stier for ikke å ødelegge naturen. Ikke lov å campe utenom de organiserte campene. Måtte spise opp maten du fikk servert selv om du ikke var sulten, dette

for å ha sjanse for å greie å fullføre. Vi fikk se bilder av *Breakfast Wall*, en fjellvegg med 30 graders vinkel. Denne forseres på stier som snor seg oppover fjellsiden. Siste dager før toppen er det kaldt, kuldegrader, fryser og fryser, vi tilhørere formelig frøs med. Når toppen er nådd er det kun lov å oppholde seg der ½ time, så må man ned til 3000 m.o.h.

Lørenskog IW

Iso Lizette fortalte: Hun tok utgangspunkt i en setning på nyhetene om at levealderen har steget på verdensbasis, til tross for kriger og sykdommer. I et belte over Afrika, sør for Sahara dør veldig mange av epidemier. Norsk folkehelseinstitutt og WHO jobber der sammen med de lokale. Vaksine mot Pneumokokkerbakterier kan gi noen alvorlige sykdommer som lungebetennelse, øre- og halsbetennelser og meningitt. Folk bor tett, og med 8-10 års mellomrom oppstår epidemier. Opp til 20 % dør, mange får store vevsskader, og de kan miste lemsdelene. Inntil fem mill. tilfeller pr år. Diagnose stilles ved vattpinne i halsen, og det er undersøkt mange millioner prøver. Utvikling av vaksine, dyrker halsprøver fra pasienter. Må følge med for å skreddersy vaksine til forskjellige varianter av sykdommene. Folkehelsen har nå etter ca. ti år kommet med ny vaksine som lages på Cuba og fraktes til Afrika, raskt og rimelig. Nye tester må tas og utprøves i laboratorium flere ganger for å sjekke at de som har vært syke er beskyttet mot sykdommen. I Burkina Faso og Etiopia ble 12 mill. mennesker vaksinert i løpet av tre måneder. Man ser gode resultater av vaksinasjonene; det er sjekket i ettertid. Opplæring av lokalt helsepersonell er i gang. Blod til å dyrke prøver i tas fra geiter som kjøpes inn og beiter utenfor laboratoriene. Polio: Er ikke utryddet, det dukker opp epidemier stadig. Tuberkulose: Lizette skal være med på validering av prosjekt i Cape Town.

Moss-Jeløy IW

Fra denne klubben kommer neste års distrikts-president Monica Skarsen Fjeld.

Nannestad IW

På desembermøtet var DP Lone H. Aas på besøk og fikk se bilder fra Nannestad og fikk orientering om bygda, *En grønn bygd i vekst*. Hun ble informert om klubbens historie, litt om programmet vårt, og om prosjekter vi deltar i. Vi er godt representert på pikeleieren, både med "tanter" og ikke minst pengebidrag fra Rotary. Videre jobber vi sammen med flere andre organisasjoner i Nannestad med Sansehagen ved sykehjemmet. Et veldig vellykket prosjekt som mange beboere på sykehjemmet setter stor pris på.

Nordstrand IW

Arne Huuse har holdt et interessant foredrag om inntrykk/synspunkter han har etter tjeneste og jevnlig besøk i midtøsten. Siden 1998

har han tjenestegjort tre ganger med TIPH, The International Presence in the City of Hebron. En sivil ubevæpnet observatørstyrke som ble opprettet i 1994 og ledet av Norge. Deres rolle var å observere og rapportere om uroligheter mellom jøder og palestinere i en delt by. Mange sterke historier og bilder som tydelig engasjerte både han selv og tilhørerne.

Oslo IW

Klubben markerte sitt 55-års jubileum 20. november 2014. De ser tilbake på en aktiv høst med president Kari Brun ved roret. På januarmøtet holdt tidligere generaldirektør i NVE et kåseri med tittel, "Vann, kraft, energi". I februar inviteres det til intercitymøte hvor tidligere sysselmann Sven Ole Fagernes vil snakke om "Svalbard og øygruppens nye betydning". Klubben oppfordrer til besøk på sine formiddagsmøter.



Sigrid Strompdal og Anne-Lise Landmark

Skøyen IW

Klubben støtter prosjektet Turkameratene. Et medlem hadde vært på formiddagsbesøk på Frognerhjemmet med bløtkake og seks damer hygget seg rundt kaffebordet med sang og quiz. I tilknytning til dette viste hun til en leder i Aftenposten 27. desember med overskriften *Eldre må ikke stenges inne* som hun leste et utdrag av. Innlegget underbygger relevansen og viktigheten av prosjektet Turkameratene. Distrikts-president Lone har vært på besøk og påpekte at medlemmene er IWs viktigste ressurser. Minnet også om at det er en organisasjon for kvinner hvor sant vennskap er viktig. Hun understreket at vi må huske å markedsføre og synliggjøre IW så ofte vi kan. Etter de nye reglene er det jo blitt mer åpent for alle å bli medlem. Hun mente det må være en oppmuntning for klubben å få et nytt medlem. Hun syntes også at klubben har en fin hjemmeside. Hun oppfordret også til å besøke utenlandske klubber når vi er ute å reiser. Hun trakk fram prosjekter som vi støtter, kjøp av narkotikahunder, fistulaprojektet og pikeleiren. Fokus og arbeidet rettet mot vold mot kvinner ble også nevnt. Et nytt medlem ble tatt opp.



Intercitymøte på Stord

På rekordkort tid tok SIW ved president Berit W. Eldøy på seg å la klubben arrangere Inter City møte allereie 10. januar. Oppmodinga kom til Stord i byrjinga av desember. Møte-laurdagen kom med ekstremver. Stormen ulte som torden over taket i 9. etasje på Stord Hotel. Likevel møte 49 damer fram, dei fleste frå Kopervik, Karmøy og Haugesund. Det var tøft av damene å ta ut i slikt ver og usikkert korleis det ville bli med returen. Det skulle visa seg at alle bussar sørover vart innstilet p.g.a. stormen med orkan i kasta og såleis fare for velting på Stordbrua. Dei to gjestene frå Stavanger, past distriktspresident, Marit Friis Thommassen, og kommande distriktspresident, Gunn Sembsmoen, fekk ei fin natt på hotellet grunna innstilte ferger, medan dei andre vart trygt losa heim av maxitaxiar. Det passa godt ved opninga av møtet å stemma i med Mellom bakkar og berg og syn-gja det var ruskut å leggja utp. I si velkomsthelsing minna president Berit W. Eldøy om at 10. januar er Inner Wheel-dagen. Ho overlet så merksemda til 11 år gamle Martine Helland, som gav oss fint fløytespel med heile tre songar, Vårsøg, Ta handa mi, og Alle fugler, og jammen kom det ekstranummer, *Puff, den*



11 år gamle Martine Helland undeheldt damene med fint fløytespel.

lille drage. Ikkje lite stolt mormor Kirsten Rommetveit, for IW-veteran å rekna trass i høvesvis ung alder, som sat i salen. Gunn Sembsmoen helsa frå distriktet og ytra sterkt ønskje om at damene må sei ja til å påta seg verv. Alle kan gjera ein jobb, og kvar kan gjera det på sin eigen måte. Det er berre slik me kan vera med å halda hjula igong i Inner Wheel. Ho minna også om Convention I København og ville ønskt at alle var med. Det var enno tid for etternølarar.

Aslaug Fostervold er med sine 85 år veteran i Stord IW og ho var av presidenten beden om å helsa InterCity-møtet. Det gjorde Aslaug på ein tankevekkande måte. Etter dette lufta president Berit tanken om å møtast oftere enn

Visedistriktspresident Gunn Sembsmoen helsar frå distriktet.



Referat fra intercitymøtet i Sandnes

Disse klubbene var samlet til InterCity-møte på Gamlaværket, Sandnes, januar 2015: Sandnes, Egersund, Ålgård, Bryne og Gand. Skuffende: At medlemstallene synker og alderen stiger, og at derfor(?) bare 40 Inner Wheelere deltok på InterCity-møtet 2015 Litt irriterende: At Gamlaværket ikke hadde personell nok til å selge vin oppe i selskapslokalet til dem som ønsket å kjøpe. Helt tradisjonelt: Lysseremoni, 3-minutt og utlodning av medbrakte gevinster. Praktisk: At distriktspresident Siri Seldal gjestet oss og talte til klubbene når disse likevel var samlet Koselig: Stemningen. Praten.

Stilig: Lokalet. Bordene. Blomstene. Alle kakefatene. Sjarmerende: Koret som under-

på InterCity-møte.

Hovudkåser var høgskulelektor ved Høgskulen Stord Haugesund, Astrid Solheim, som fortalte engasjerande frå studietur til Malawi. HSH har dei siste 10 åra hatt og har hjelpeprogram retta mot opplæring av sjukepleiarstudentar der. Det var godt å sjå gode resultat av hjelpa som blir gitt. Ein slik tur gir auka kunnskap og auka forståing for tilhøva i landet generelt og for eit prosjekt som dette spesielt. Det gir giv til fortsatt å yta til hjelpearbeidet.

Ragnhild Kjellevold sette i sine 3-minutt fokus på håp og siterte det ein pakistansk journalist uttrykte i samband med siste Nobelfredspris-utdeling: Med Malala kom håpet. Malala sjølv uttrykte det så enkelt: *Eit barn, ein lærar, ei bok, ein penn. Håp!* Ragnhild avslutta med å understreka at me treng alle håp, helse, og menneske som gjer noko.

At Stord Hotel stilte med lekre smørbrød og klubbdamer med herlege kaker, gjorde drøsen mellom damene ekstra god. Elles kunne damene forsyna seg med frukt og drikke gjennom heile møtet. Loddsalet gjekk strålende. Generøse damer tok lodd for heile kr. 5.000. Desse skal gå til Fistulaprojektet.

Etter siste allsong og gjensidig takk for godt samvær, var det bare å gå ut i uveret og få fyken heim, bokstaveleg talt.

holdt. Nostalgisk: Utvalget sanger koret hadde på repertoaret. Direkte morsomt: Loddsalget og påfølgende trekning. Meget tilfredsstillende: Middagen. Til å leve med: Prisen. Subsidiært: Å nyte medbrakte kaker til kaffe servert på Gamlaværket. Sterkt: Møtet med de fem gjestene fra Fjordhagen. Rørende: Da tidligere rusmisbrukere en etter en sto fram og fortalte sine personlige historier Inspirerende: Å registrere den optimismen som rådde hos disse menneskene nå etter at de hadde blitt kjent med Fjordhagen Gledelig: Å kunne ettersende kr. 10.000 til virksomheten på Fjordhagen (basaren innbrakte ca. kr. 8.500 av disse).

Ettersom Inner Wheel nå skal være med på et helseprosjekt i regi av Norsk Misjonsselskap i Blånildalen, tok vi en prat med Ragnhild E. Floberg, som har vært engasjert for NMS der ute i to perioder, siste gang i 2010

Hun viser bilder av Nilen som bukker seg bred og blå nedover dalen og av et grønt og frodig landskap. I dette lavlandsområdet 8-900 m.o.h. kan det være svært varmt i tørketida, opp til 45 grader. Regntida fra juni til august kan gjøre veiene ganske uframkommelige. Den beste tida i Blånildalen er i september.

Området rundt Blånilen er svært fruktbart og her dyrkes mye av en korn-type som tilsvarer hirse og som gumuzfolket lager grøt av, en vanlig rett. Ellers dyrkes bl.a. sesamfrø, bønner og mango. Hønsekjøtt og geitekjøtt brukes også. Så når avlingen er god, har folk godt med mat. Men store deler av jordbruket er gammeldags, det er langt mellom traktorene. Siden staten eier jorda, kan fremtiden være usikker for bøndene, og det er ikke lett å investere.

På spørsmål om bistand, svarer Ragnhild at det er nettopp det som er fint med NMS, de jobber lokalt, har mange lokale



ansatte og vet hva som trengs. Ofte kan enkle midler gjøre stor nytte, sier hun, og forteller om en av NMS sine ansatte som utnevnte fem «hjelpejordmødre». Disse delte ut såpe, negleklipper og barberblad og fikk instruksjoner av henne om hvordan de skulle opptre ved fødsler – f.eks. ikke stikke handa inn, dette for å unngå bakterier.

Hjelpejordmødrene skulle altså følge opp gravide i sitt nærområde og prøve å finne de som ikke kunne føde normalt og som helst burde til sykehus. Til dette fikk de utdelt en stokk på 1,5 meter som de skulle «måle» kvinnene med. Var de kortere enn stokken, små og spebygd, var det kanskje fare på ferde – enkelt og effektivt.

Så når NMS nå går i gang med å utdanne kvinner som selv har hatt fødselsskader, til «Safe Motherhood Ambassadors» ser det ut til at de følger en god, gammel tradisjon. Og når så mange får opplæring i helse og hygiene, vil det få store ringvirkninger.

Vi spurte til slutt Ragnhild, som nå er prost i Aust-Nedenes prosti, om mye hadde endra seg i Blånildalen fra hun kom dit første gang i 1995 og til siste gang hun jobbet der i 2010.

«En av de viktigste endringene var nok at mange flere jenter hadde fått mer skolegang», sier hun. «Den første gangen vi var der, hadde den jenta med mest utdanning gått ut 4. klasse. Dette var blitt mye bedre. Og når jentene får mer utdanning, får de som oftest bedre helse og færre barn, og det er lettere å ta godt vare på de barna de har.»

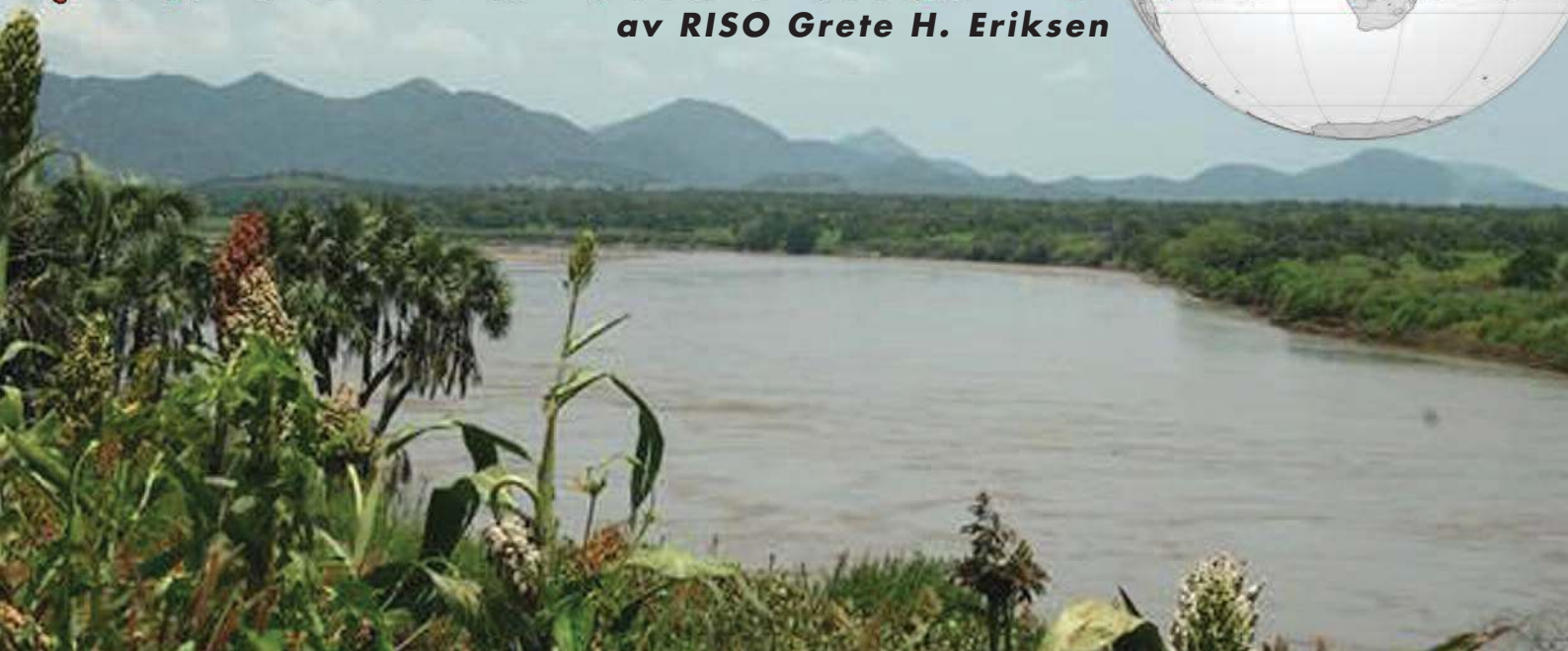
Likevel er det fortsatt mannen som er sjefen i familien, i følge Ragnhild. «Du ser aldri en mann bære vann eller ved. Og det er kvinnene som er på kjøkkenet. Da noen lokale folk fikk se min mann lage pizza, holdt de på å le seg fordera.»

Ragnhild E. og Svein Floberg har lagt ned et stort arbeid blant gumuz-folket i Blånildalen. De lærte seg til og med gumuz-språket for å kunne kommunisere bedre. Arbeidet føres nå videre på mange forskjellige steder i dalen og på mange plan, f.eks. i helsesektoren, som altså vi i Inner Wheel Norge skal være med å bidra til.



FRA BLÅNILDALLEN I ETIOPIA

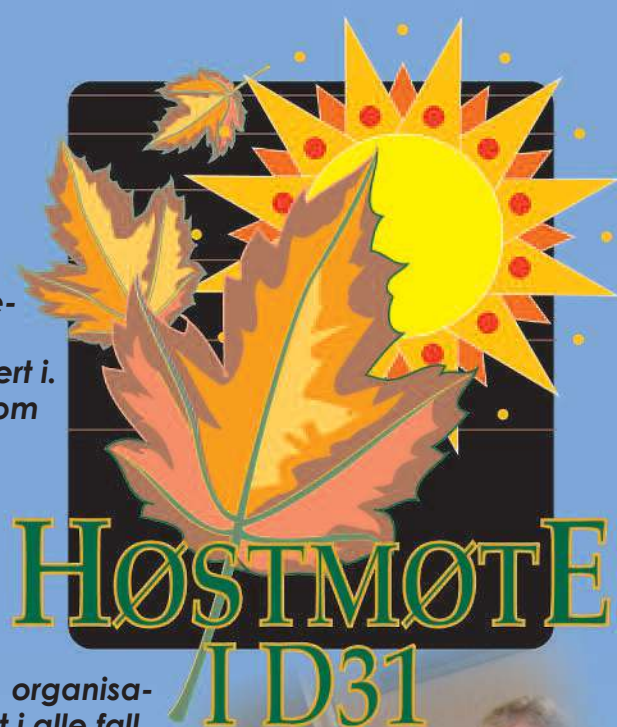
av RISO Grete H. Eriksen



Fra en gjest

I år hadde jeg bestemt meg, jeg skulle besøke Høstmøtet i D31. Ingen av de andre distriktene har høstmøte, så det ble en ny opplevelse for meg. Hotel Bristol, en duft fra tidligere tider. En nydelig møtesal, godt tilrettelagt for et flott møte. Inner Wheels fremtid var det som jeg var mest interessert i. Lise Holland, tidligere distriktspresident i D30 var den som skulle innlede til debatt. Hun hadde som overskrift: Inner Wheel – fremskritt eller retrett. Et alvorlig tema, men akk så viktig, som hun løste på en interessant og inspirerende måte. Hun snakket i Prøysens ånd om dette, tok for seg åtte påstander og gav sine egne svar på noen av dem. Deretter diskusjon. Det var så flott, flere engasjerte medlemmer, noen nye for meg, andre mer velkjente i organisasjonen. Uansett: Engasjement er viktig. Uten det blir det i alle fall ikke noe Inner Wheel. Det var ulike påstander som aktiviserte Inner Wheel medlemmene, men fortsatt var det mange som hørte med til den tause majoritet. Skulle gjerne visst hva de tenkte. Alle gode forslag går tilbake til den enkelte klubb. Det er den enkelte klubb som må verve medlemmer og sørge for at disse trives. Det gjøres enklest ved at man sørger for at ingen blir sittende alene og heller ikke, ikke blir ønsket velkommen, men at andre blir det. Respekt for den enkelte er viktig i så måte. La de yngste i klubben sørge for programmet, for det blir helt sikkert av interesse for alle medlemmene. Prøv et halvår, så får dere se. Lise Holland hadde mange flotte påstander – og gode kommentarer til disse, men jenter: Til syvende og sist er det klubbene og medlemmene der som må gjøre sitt for å fortelle at et medlemskap i Inner Wheel er en god investering. Hvis vi ikke tror på det selv, hvordan kan vi da få andre til å tro på det? Som alltid var det hyggelig å treffe igjen gode Inner Wheel-venninner. Jeg blir aldri for gammel til ikke å kose meg med gamle og nye venner. De gamle er viktige fordi de kjenner historien, mens de nye skal forme fremtiden som bygger på historien.

Hilsen Liv Elin Broberg Levin



Oppslagstavlen

Stor gave fra Inner Wheel

Inner Wheel klubbene Sandnes, Sandnes Sør, Bryne og Stavanger donerer hele 32.800 kroner til vår innsamling.

Inner Wheel er en kvinneorganisasjon med nær tilknytning til Rotary International. Deres formål er å fremme sant vennskap, oppmuntre til personlig hjelpsomhet og tjeneste, og å utvikle internasjonal forståelse.

Vi synes det er fantastisk at Inner Wheel har valgt å støtte opp om forskning på ME.

ME er en sykdom som rammer flest kvinner og forskning på diagnosen har vært lite prioritert. Å støtte opp om Norges ME-forening sin innsamling til medisinsk forskning på ME, er å vise solidaritet overfor en pasientgruppe som trenger å løftes mer frem.

Midlene ble overrasket under et medlemsmøte hos Rogaland ME-forening.

Tusen takk til Inner Wheel som med denne generøse gaven bidrar til et viktig arbeide!



Siri Seldal og Tove Vigre Hansen fra Inner Wheel overrekker SJEKK til Åse Marie Lønning fra Rogaland ME-forening og Sverre Meyer-Knutsen fra innsamlingsaksjonen ME-forskning

Veiledning for redaktør av medlemsbok, lov- og håndbok

Forslag til endring av pkt.16 side 140 i Veiledninga:

16. Den som på grunn av feiladressering eller feil hos Posten ikke har mottatt bladet innen rimelig tid etter utgivelsesdato (Jfr.pkt.2 s.138), må ta kontakt med medlemsbokredaktør. Hvis bladet er kommet i retur til henne, ettersendes det på forespørsel. Medlemmet betaler selv kostnaden.
Befinner bladet seg ikke hos medlemsbokredaktør, kontakter hun Trykksakpartner som via trykkeriet sørger for ny forsendelse uten kostnad for mottaker (medlemmet).

Kort presentasjon av ny viserådsresident:

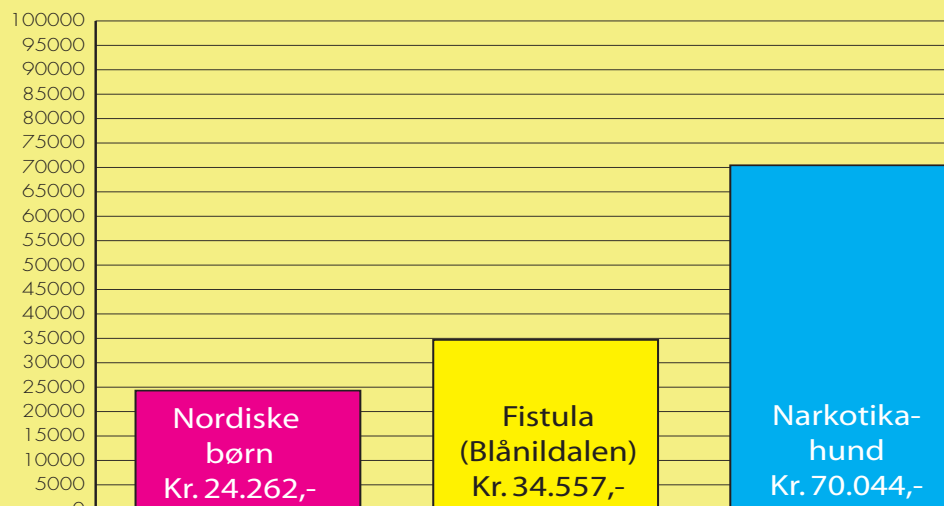


Klubb: Kopervik IW
Verv i klubben:
President, kasserer og revisor

Distrikt: D28
Verv i distriktet:
Distriktsresident
1997-1998

Verv i Rådet: Leder av Lovkomiteen,
Råds-kasserer, Rådssekretær,
Sjefredaktør

Oversikt over våre prosjekter



Rådsmøte ble avholdt på Quality Airport Hotel Gardermoen 31.01. - 01.02.2015.

Møtet behandlet flere saker vedrørende økonomi og endringer i strukturen for Inner Wheel i Norge. Se gjerne referatet fra Rådsmøtet. Alle disse sakene skal også behandles på Distriktenes årsmøter som foregår fra siste helg i februar måned og frem til påsken.

Hvorfor det, kan noen spørre. Det er fordi det er medlemmene som skal bestemme i disse sakene. Da er det viktig at det skjer i distriktene, for hvis ikke har ikke alle klubber mulighet for å delta på grunn av økonomi og lang reisevei. Det blir lang nok vei for enkelte likevel. Alle klubber plikter å sette seg inn i forslagene til endring og vurdere disse ut fra klubbens syn på endringene. Lykke til med den jobben.

I tillegg informerte Rådspresidenten om stemmegiving på Convention i København i mai. Det innebærer IKKE hva man skal stemme, men hvordan denne vil foregå. Det er endringer i formen fra denne Convention. Viktig at den enkelte opptrer korrekt i denne sammenheng.

Hver enkelt klubb og dens medlemmer ønskes godt Distrikts-årsmøte.

Bildene viser rådspresidenten sammen med distrikts-presidentene som avslutter til sommeren: DP i D31, Lone Brit H. Ass, DP i D28 Siri Seldal, Rådspresident Helene M. Torkildsen, DP i D27 Kari Juel Rogne og DP i D30 Berit K. Thronæs.

Det andre bildet viser sjefredaktør Liv Elin B. Lewin, viserådspresident Britt Johanne Indresøvdde, Rådspresident Helene M. Torkildsen, RISO Grete Eriksen, lovkomiteens leder Halldis Helleberg, rådkasserer Marit R. Hanken og Rådssekretær Nina Gjermundsen.



FOLLO IW OG ÅS ROTARY HADDE FELLES MØTE

Klubben har hatt et fellesmøte med Ås Rotary hvor Adm.dir. i Forbrukerrådet Randi Flesland holdt foredrag om, FORBRUKEREN, - Ballets dronning, eller hva?. Drøyt 70 fremmøtte fikk etter hvert god informasjon og mange gode tips og råd på en klar og humorfylt måte. Forbrukerrådet har 130 ansatte på 10 steder landet rundt. De har forbrukerservice med jurister, forbrukerpolitikk med kontakt med politikere og myndigheter og Forbrukerrådet arbeider gjennom markedsportaler hvor eksempler og maler på korrekte låneavtaler står og som kan brukes av den enkelte forbruker. Forbrukerrådet får inn over 100.000 klager hvert år. I mange av sakene går de inn og rydder opp til forbrukernes beste..Randi Flesland påpekte sterkt forbrukernes rett til å velge, rett til å bli hørt og rett til informasjon. Ofte er vi ikke klar over hvilke rettigheter vi har. Det er f.eks. utarbeidet internasjonale rettigheter som flyselskapene skal rette seg etter. Bruk flyklagenemda ved forsinkelser f.eks., noe som faktisk nytter. Matvaretrygghet blir mer og mer viktig. Å kjøpe kvalitet fremfor kvantitet er noe vi kan bli mer bevisste på. Mattilsynet og Forbrukerrådet samarbeider og luker ut produkter som ikke er pålitelige; «ikke snakker sant». Vi omgir oss med kjemikalier i hverdagen. Når Rikshospitalet i København har funnet at 20% av unge danske menn ikke lenger er forplantningsdyktige, må vi spørre om hva som ligger til grunn for dette, kjemiske stoffer eller mobil i lomma?. Planen for en giftfri hverdag har tre hovedmål: Å gi mer til forskning så vi VET mer, gi mer til TILSYN slik at produsentene følger regelverket og gi MER INFORMASJON til forbrukeren! Ting som leker og ulike elektroniske småting er sjekket i Sverige og funnet å ha mer kjemikalier enn lovlig.Randi Flesland oppfordret publikum til å være kritisk til egne avtaler på alle områder, små som store kjøp. Det kan være lurt å sjekke bank, forsikring, strøm-leverandør og event. bytte, vel å merke etter først å ha tatt en prat med den man har nå.Vi forstår

at hvis vi skal klare å orientere oss som forbruker, må vi bruke nettet. Der er det mye å finne. www.forbrukerradet.no. Dersom vi har personlig behov, er det bare å ringe 03737. Der er det faktisk personer som svarer på spørsmål. Flesland fortalte også om hormon-appen som avslører om hudpleieprodukter er tilsatt hormonforstyrrende stoffer. For alle med smart-telefon: den heter 'Hormonsjekk' og er gratis og spesielt viktig sak for yngre.

President i Ås RK Per-Einar Brustad, Randi Flesland og president i Follo IW Marit Kleven.



Vi gratulerer

Brattvåg IWK feiret	25 år	3. januar 2015
Elverum IWK feiret	55 år	24. januar 2015
Kløfta IWK feiret	25 år	10. februar 2015
Arendal- Nedenes IWK	40 år	14. februar 2015
Halden IWK	45 år	28. februar 2015
Skien IWK	55 år	30. april 2015



En liten,
men viktig
påminnelse:

Husk å melde
adresse-**endring**
umiddelbart,
så du er sikker
på å motta bladet!

Vi ønsker velkommen



D27

Wenche Henningsen	Bodø IW
Kari-Ann Alnes Nilsen Sletteberg,	Ålesund IW
Berit Andreassen	Tromsø IW
Mona Karlsen	Bodø IW
Solveig Martinussen	Bodø IW
Eli Dybvik	Fauske IW

D28

Saba Andemichael	Kopervik IW
Anne M. Johnsen	Haugesund IW
Ingjerd Nordskog Jacobsen	Haugesund IW
Turid Skarsgaard	Haugesund IW
Anne Torjussen	Stavanger IW
Gunn Helen Imsland	Stavanger IW

D29

Blanco Synnøve Pedersen	Arendal-Nedenes IW
Elisabeth Walle-Hansen	Larvik IW
Bjørg Evy Skjevik	Stavern IW
Randi Thora Larsen Gulowsen	Mandal IW
Anne Margrethe Lippestad Klubbene	Mandal IW
Berit Reed Wanvik	Sandefjord IW
Aasta Bilstad Gether	Stavern IW

Ann Odny Raddum

Nøtterøy IW
(overflyttet fra Hadeland IW)

D30

Bodil Smith
Sylvia Røher Tvedt

Follo IW
Mesna-Lillehammer IW
(feilskrevet navn i blad nr 2/13)
Røyken-Hurum IW

Anne Linnea Hellstrøm

D31

Anne-Brit Almquist Berg
Lisbeth Fredlund Bø
Liv Eva Grøndahl Havig
Helen Elisabeth Østerhus
Hilde Julie Kjøsterud
Bodil Evensen
Lillian Akcora
Thea Wenche Sundt
Bente Hauge
Barbro Sveen
Berit Holter

Fredriksten IW
Fredriksten IW
Moss-Jeløy IW
Gimle-Majorstuen IW
Gimle-Majorstuen IW
Skøyen IW
Kolsås IW
Nordstrand IW
Nordstrand IW
Nordstrand IW
Oslo IW

VI MINNES



Maja Hedalen, Halden IWK , død mai 2014
Ruth Bottheim, Gimle-Majorstuen IWK, død 4. oktober 2014
Gun Elisabeth Stensvaag, Bjørgvin IWK, død 3. desember 2014
Sara Selmer, Gimle-Majorstuen IWK, død desember 2014
Judith Nagy, Moss-Jeløy IWK , død 5. januar 2015
Sisel Unn Tønseth, Nøtterøy IWK, død 7. januar 2015
Eva Synnøve Aasen, Moss Jeløy IWK, død 14. januar 2015
Greta Braathen, Bjørgvin IWK, død 28. januar 2015
Randi Bakkegaard, Arendal-Nedenes IWK, død januar 2015
Bitten Lind Jørgensen, Nøtterøy IWK, død 8. februar 2015
Bjørg Erica Kierulf, Oslo IWK, død 10. februar 2015

Fra Rådsmøtet på Gardermoen



Fra venstre: Monica S. Fjeld, Anne W. Henriksen, Liv Elin B. Lewin, Ragnhild Kalleberg, Kari J. Rogne, Grete Eriksen, Marit R. Hanken, Lone Brit H. Aas, Nina Gjermundsen, Mette Willoughby, Berit K. Thronæs, Siri Seldal, Halldis Helleberg og Gunn Sembsmoen.

Sittende foran: Helene M Torkildsen og Britt-Johanne Indresøvdde.



Markedsfør Inner Wheel - bruk medlemsnålen!

alltid