

INNER WHEEL NYTT

NORGE



INTERNATIONAL INNER WHEEL

54. ÅRGANG

NR. 2 • OKTOBER 2016



IIWP Oleyemisi Alatise deltok på Nordisk Rally. Her er hun sammen med Sissel H. Michelsen og Helene Torkildsen.



Fra redaktør

Halldis Helleberg

Kjære Inner Wheel venninner

Det er med stor ærefrykt jeg har tiltrådt vervet som sjefredaktør, et skritt ut av komfortsonen for meg. Det enkleste ville vært å si: «nei, det må en annen gjøre». Da jeg ble tatt opp i Inner Wheel for 35 år siden, het det når vi ble spurt om verv eller tjenester: «vi sier ikke nei i Inner Wheel».

Når vi i 2016 sliter med å få noen til å ta et verv, forstår vi at den «tidligere regelen» dessverre er gått ut på dato. Det kan bli Inner Wheel Norge sitt banesår, flere klubber har måttet legge ned fordi medlemmene ikke lenger ville påta seg verv.

Mange med meg har i IW fått tøye egne grenser og prøve seg utenfor komfortsonen. Vi vokser på å si ja til utfordringer. Som sjefredaktør skal jeg selvfølgelig gjøre det jeg kan, for at bladet skal bli best mulig. Jeg er imidlertid avhengig av at dere sender inn godt stoff til bladet. Send til distriktsredaktørene gode tre-minutter, kanskje dere har et lite dikt på lur, eller noen gode prosjekter dere kan fortelle om til andre. Det er dere som vet hva som skjer i egen klubb.

At klubber blir lagt ned, fører til rask reduksjon i medlemsmassen. Vi har nå 61 klubber med til sammen 1440 medlemmer. For bare 10 år siden hadde IWN 98 klubber med i alt 2181 medlemmer. Reduksjon i medlemstall får konsekvenser. Det er simpelthen færre til å dra lasset. At vi i de siste 10 år har hatt en reduksjon i medlemsmassen på 34%, har gjort at NIWR (Rådet) som ikke har andre inntekter enn medlemskontingenten, har måttet gjøre noen grep for «å få endene til å møtes». De største grepene er:

- Rådsmøtet i september var i år på en dag.
- Medlemmene får medlemsbok uten lover og veiledninger de årene det ikke er Convention.
- Bladet IWN sendes til klubbsekretærene og deles ut på medlemsmøtene.

INNERWHEEL NYTT

Nr. 2 - OKTOBER 2016 • 54. årgang.

Ansvarlig redaktør: Halldis Helleberg
Bekkestien 22, 2068 Jessheim
Tlf. 63 97 22 35/99 64 79 64
E-post: halldis.helleberg@gmail.com

Nettredaktør: Nina Gjermundsen
Høyveien 58, 4838 Arendal
Tlf. 90 51 33 93
E-post: nina.gjermundsen@gmail.com

WEB-adresse: www.innerwheel-norge.org

Bladet utkommer tre ganger pr. år, i oktober, mars og juni.

Utenlandske abonnement kr 150,-

Bestilling sendes: Rådskasserer
Marit Røsvik Hanken
Hankevegen 99, 6020 Ålesund, tlf. 70 14 40 23
Betaling til: IBAN: NO70 1080 1839 725
BIC: RYGSNO22

Opplag: 1.650 eksemplarer

Produksjon: Trykksakpartner, Skrederveien 2, 1537 Moss
Telefon 48 06 65 50
E-post: per@trykksakpartner.no

Redaksjonen avsluttet primo oktober 2016.

**Frist for stoff til distriktsredaktørene til neste nummer:
5. februar 2017.**



Kjære alle Inner Wheel-damer.

Når jeg ser ut av vinduet mitt, kan jeg se at høsten er like om hjørnet. Fargene har gått fra grønt til gyldent. Epler og plommer i hagen er modne, bær er høstet til vinterens syltetøy, men her i Spania er det fortsatt sommer, varmt og fint både på land og i sjø.

Et nytt Inner Wheel-år står for døren. Et år der vi alle må brette opp ermene og jobbe hardt for å få nye medlemmer. Jeg tror vi må bli mer synlige, hva med å skape litt blest om oss selv. Når vi gjør noe positivt, kan vi ta bilder og skrive litt i den lokale avisen eller legge det ut på Facebook. Jeg har erfaring med at det som ligger på Facebook blir lest av mange, også yngre damer som kan være potensielle medlemmer. I Volda skal hvert medlem i november invitere minst 2 observatører til møtet. Vi skal underholde litt selv og vi skal ha et godt foredrag med noe informasjon om prosjektene våre og om organisasjonen. Men det viktigste er å ha det hyggelig i lag. Servering av mat og kaffe hører selvsagt med.

Vi må ha nye medlemmer nå. Vi har mistet mange medlemmer og klubber siste året. Jeg stiller meg ofte spørsmål om hva det er som ikke fungerer i klubbene. Er det vegring for å ta på seg verv? For mange skjemaer å holde styr på? Eller er det at de ikke liker å bruke PC, eller ikke har nett. Er det noe galt med klubbkveldene? Vi må undersøke hvordan medlemmene ønsker at klubbkveldene skal være og hva de opplever som problem. Husk det er viktigere å hjelpe hverandre framfor å arrestere.

Vår nye IWW president Oleyemisi Alatisé (Missy) har som valgspåk: Touch A Heart. Missy er den første IWW presidenten fra Afrika. Vi ønsker henne lykke til i sitt år.

Jeg tolker det slik at hun vil at vi skal føle i vårt hjerte hvordan vi som medlemmer av IW kan bidra til å gjøre livet bedre og ikke minst tryggere for kvinner og barn.

Rundt om i verden er det mange barn, særlig jenter som daglig utsettes for overgrep. Jenter blir ikke prioritert til skolegang fordi de blir gifet bort som barn. Jeg har de siste årene lest FNs rapporter fra arbeidet som omhandler fattigdom, overgrep og manglende skolegang. Det jobbes kontinuerlig med mål og tiltak, men det går langsomt framover. Kan vi, som en av verdens største kvinneorganisasjoner, prøve å legge mer press på arbeidet for å bedre kvinner og barns levevilkår?

Her i vårt land har vi mange flyktninger. Her kan vi som enkeltmenneske og medlemmer av IW følge var formålsparagraf om hjelpsomhet, vennskap og internasjonal forståing. Med enkle grep, som å invitere til samtaler om norsk kultur, ta med barn til skole eller fritidsaktiviteter, invitere til en kopp kaffe, - og slik vise at vi bryr oss. På Rådsmøtet i januar skal vi dele ut kr 150 000 til Narkohund og vi sender kr 100 000 til vårt prosjekt i Etiopia. Vi skal snart evaluere dette prosjektet. 20 av de planlagte 40 kvinner har fått opplæring til å bistå fødende kvinner og gravide. Dette er et viktig arbeid. Greier de å redusere fødselsskader, vil mange flere kvinner kunne fortsette sitt liv sammen med familien sin. Jeg håper derfor at IW vil fortsette med Safe Motherhood Ambassadors.

Det har vært Rally i Skagen. Jeg var forhindret fra å delta av familiære årsaker. Vi er blitt spurt om å arrangere Rally i Norge i 2019. Vi søker nå vertsklubber til dette arrangementet. Det behøver ikke å være en klubb, det kan være flere som kan hjelpe hverandre. Hva med Tromsø? Spennende by, med mye å vise fram. Litt langt å reise, men flybilletter kan være billig om en er tidlig ute. Jeg skal ikke legge press på noen, men jeg er fra Senja, og har arbeidet i Tromsø så jeg kjenner litt til landsdelen. Det har vært Europeisk møte i Italia i tiden 7. - 10. juli. På dagsorden var det blant annet rekruttering av medlemmer, forenkling av en tungrodd organisasjon, ønske om et mer samlend Europa. For mer informasjon kan en lese Helene Torkildsens rapport på nettet.

Jeg håper alle har fått Inner Wheel Nytt nå. Utsending til sekretærene gjør utsending av bladet rimeligere. Jeg håper alle vil hjelpe hverandre med å ta med blad til dem som ikke er på møtet når bladet deles ut.

Lykke til med det nye IW-året!

Hilsen Britt Johanne Indresøvdé, rådspresident.



ved Bjørg Lindseth Kurszus



NYTT FRA RISO

Vi er inne i en ny tid. Internasjonal forståelse kan i mye større grad praktiseres rett der du bor! I sommer har jeg vært mange steder i dette landet. Alle stedene jeg har stoppet, er blitt mer fargerike! I byrommene våre ser vi en blanding av traust norsk hverdagspåkledning, av dress- og draktkledde som haster forbi, - og plagg fra helt andre kulturer. Storøyde små barn ser og hører at vi "innfødte" er vennligsinnede, men helt annerledes. Ja, for det er ofte bare de minste som får smilene og "hei"-et! Kanskje vi føler de små barna er ufarlige. Oppfordring: Når du har smilt til den lille og sagt ditt "hei", løft blikket og gjør det samme til de voksne som er like i nærheten! Touch a heart!

Etter rådsmøtet i høst har jeg tenkt en del på prosjekter. Hvem blir våre samarbeidspartnere i neste treårsperiode 2018-2021? Det må være noe som fremmer sant vennskap, oppmuntrer til personlig hjelpsomhet og tjeneste og som utvikler internasjonal forståelse. Forslag sendes fra klubbene til Rådet innen 1. desember! Det betyr at dere må komme med forslag til klubbstyrene sånn at det blir et tema på novembermøtet. Etter min mening må en så stor sak ha: -etterrettelighet, lett tilgang på inspirerende faktastoff, politisk og religiøs nøytralitet og ikke drives av bare noen få personer.

Imens gleder jeg meg over nåværende samarbeidspartner NMS og håper vi kan få et supert 2017 når det gjelder økonomisk støtte til Safe Motherhood Ambassadors. Og nå har jeg lagt opp til nytt strikketeppes mens jeg tenker på at det skal varme en liten kropp.

Sist helg var jeg på Nordisk Rally i Danmark. Mitt første rally ble en stor opplevelse! Så nå har jeg mer inspirasjon til å utføre vernet mitt, ikke minst etter å ha møtt vår IIWP-president, hørt henne og lest boka hun hadde med til alle distrikt i Norden. I boka finner dere artikler om utfordringer kvinner over hele verden står overfor. Sissel Høihjelle Michelsens viktige foredrag om kjønnslemlestelse supplerer mange av artiklene i Oleyemisi Ataleses bok.

Jeg fikk også tips til hvordan vi kan få nye medlemmer. En dansk dame fortalte at hun hadde satt opp en liste over kvinner som er på små arbeidsplasser. Hun tenkte at de kanskje var en målgruppe fordi de ikke hadde så stort sosialt fellesskap på jobben. Det viste seg å bære frukter! Den ideen var ny for meg. Den finske damen fortalte at i Finland var det viktig å fortelle om hva klubben gjorde i tillegg til møter med foredrag, det appellerte til nye medlemmer. God høstjakt, damer! Både på nye medlemmer og ideer til prosjekt.

Hilsen RISO Bjørg L. Kurszus

Vår nye sjefredaktør

Jeg heter Halldis Helleberg og er født og oppvokst i Gausdal. Jeg måtte 14 år gammel bort for å gå på skole på Lillehammer og har siden bodd mange steder. Studerte realfag i Oslo og har i mitt yrkesliv jobbet som lærer først i ungdomsskolen og etter at vi flyttet til Jessheim har jeg jobbet i videregående skole. De siste 17 årene var jeg inspektør og skoleleder før jeg gikk av med pensjon for 7 år siden. Jeg har tre barn og et bonusbarn. Disse er alle voksne og har skaffet oss seks skjønne barnebarn.

Det meste av mitt voksne liv har jeg bodd på Jessheim, og siden 1981 har jeg vært medlem av Jessheim Inner Wheel. Å være medlem av Inner Wheel har hatt stor betydning for meg. Noe av det verdifulle ved en slik organisasjon som går på tvers av alle yrkesgrupper, er at man får sjansen til å bli kjent med mennesker man ellers ikke ville truffet. Jeg har blitt kjent med mange flotte mennesker gjennom Inner Wheel. En av mine klubbvenner førte meg inn i politikken hvor jeg også har hatt mange interessante og lærerike år.



Jeg er svært samfunnsinteressert og i min hjemkommune, Ullensaker, er det en rivende utvikling og det skjer noe hele tiden. Det har vært spennende å følge utviklingen både før og etter at hovedflyplassen ble åpnet for 18 år siden. Erfaringen fra organisasjonsarbeid både gjennom politikken og skolen har vært nyttig også i Inner Wheel. Jeg har vært sekretær i egen klubb og klubbpresident tre ganger. Jeg har også vært distriktspresident og leder av lovkomiteen. Under Convention i Istanbul 2012 satt jeg i salen og stemte da vedtaket om at vi skulle være selvstyrte vedrørende medlemskap. Det var helt «magisk» da resultatet ble kjent. Overveldende flertall for at vi kunne ta inn så mange vi ønsket uten tilknytning til Rotary. Alle reiste seg og klappet! Nå er det vårt ansvar å bruke dette vedtaket til en ny giv i organisasjonen før det er for sent.

Jeg lover å gjøre mitt beste for bladet den tiden jeg er sjefredaktør. Jeg ser ikke bort fra, siden mye allerede er på nettet nå, også bladet, at jeg kan være den siste sjefredaktør på papir.

Jeg lover å gjøre mitt beste for bladet den tiden jeg er sjefredaktør. Jeg ser ikke bort fra, siden mye allerede er på nettet nå, også bladet, at jeg kan være den siste sjefredaktør på papir.

Fra Nordic Rally i Skagen

IIWP Oleyemisi Alalise takker PRP Helene Torkildsen for vimpelen fra Inner Wheel Norge.



Inner Wheel Forever®

Det er kanskje ikke alle som har fått med seg at en ny hagerose ble døpt av HRH Princess Benedikte av Danmark under den 16. International Inner Wheel Convention i Copenhagen, i mai 2015. Her er den i alle fall; en vakker, rosa blomst som har fått navnet "Inner Wheel Forever".



Distrikt 27



D-redaktør
Ingrun Gudbrandsen

**Finnmark
Troms
Nordland
N-Trøndelag
S-Trøndelag
Møre og Romsdal**

BRATTVÅG

Utsending til ungdomsforsamling i FN

President Jorunn ønsket velkommen til kveldens møte og gav en god informasjon om Inner Wheel, før hun presenterte dagens gjest Sofie Kleinhals Krogsæter, som skulle ha dagens hovedpost.



Ei engasjert Sofie Kleinhals Krogsæter

Sofie er fra Longva og er elev ved Fagerlia vg. skole på internasjonal linje. Hun er en engasjert ung dame innenfor sport og ideelle organisasjoner som f.eks. MOT.

Sofie hadde deltatt i en ungdomsforsamling i FN, og fått støtte til å delta av bl.a. Haram kommune, Brattvåg Rotary og Rotary Norge. Youth assembly handlet om internasjonale relasjoner og ungdommens rolle for miljø og en bærekraftig framtid. Det var foredrag, paneldebatter, grupper og "work-shops". Fra ide til realitet, bærekraftig framtid, sammen når man målene! Nøkkelordene var, utdanning, motivasjon og inspirasjon!

Kjekt var det også å være på galla, hvor de minglet med div. størrelser innen FN. Sofie ble fra første stund godt kjent med de andre ungdommene og knyttet gode kontakter. Stort

For en flott sommer vi har hatt her på våre kanter.

I år har jeg hatt sommeren hjemme og endelig har jeg fått gledet meg over alt som blomstrer og fuglene som synger. Som du forstår så har jeg blitt pensjonist. Sønnen min antydte forsiktig at når en ser etter det som spirer så har en kanskje blitt "eldre". Og det har han sikkert rett i; det har vel noe med at en har bedre tid, tross i at en "trur" en har det så travelt.

Jeg ser også etter spirer i Inner Wheel, og faktisk så er det noen lyspunkter med nye medlemmer. Vi får fokusere på det i stedet for klubber som blir lagt ned, Vi må "ha trua" på Inner Wheel ellers kan vi ikke regne med at andre har det.

Så stå på folkens.

Og så et lite sukk til slutt; klubbene som år etter år samler inn penger, til f.eks. narkotikahund, ville satt pris på en liten takk fra rette vedkommende.

var det også å få sitte ved pultene i generalforsamlingshallen sammen med ungdom fra 70 nasjoner i alderen fra 16 til 28 år, alle mot samme mål!

Hun var også stolt over sikkerhetsrommet i FN, der interiøret var en gave fra Norge.

Hun oppsummerte med at det hun satt igjen med var; Et nettverk fra hele verden, kontakt med folket i FN, og viktigheten av fred og menneskerettigheter!

Så hvem vet, kanskje drømmen om jobb i FN kan bli virkelighet for denne sprudlende jenta?

10. 05. 16 Referent Kari Haugen

Årsmøte

Årsmøtet ble avholdt og past president Jorunn Doran orienterte fra styremøtet og om de nye komiteene.

Mimring og ferieminner: Anne Grete Slyngstad fortalte om ei utstilling på Hadeland Glasverk av danske Karen Bitt Vijle, som klipper i papir. Store, flotte bilder. Anne Grete kunne stått der i timesvis, sa ho.

Jorunn Doran hadde vært på Teknisk Museum i Oslo, og ho hadde også fått med seg Tusenfryd.

13.09.016. Ref. Karin Rørhus



Over: Ferjetur med medbrakt mat fra Kulturkafeen. Humøret var på topp. Fra venstre: Oddhild Sigursson, Erna Johnsen, Kari Remmereit, Edel Tolås og Kari Haugen.

Til venstre: Antonia deHaan Straume overtar kjedet fra Jorun Doran

Sommermøte på Dryna på hytta til Svanhild Sønderland

13 damer reiste på ferjetur til Dryna i fint, men kjølig, sommervær.

Her ble vi godt mottatt av Svanhild.

Dagens meny var lasagne med tilbehør, kaffe og kake. Etter den gode maten, hadde vi dagens program.

Deretter var det presidentskifte hvor Jorunn overrakte kjedet til Antonia deHaan Straume som skal lede oss neste år.

Vi skjerpet oss litt med 2 quizer, alltid kjekt med litt konkurranse.

Kvelden ble avslutta med loddsalg. Tusen takk til Svanhild for at vi fikk komme.

14.06.16 Referent Wencke Marken

TROMSØ

Sommermøte

Som hvert år var klubbstyret ansvarlig for arrangementet til møtet i juni. Styremedlemmene møtte 2 timer før møtet og fikk god tid til alle forberedelsene. I alt kom 23 medlemmer som er blitt et gjennomsnittstall for oppmøte. Vi fikk alle plass ved et langbord i sommerlige farger. Styrets medlemmer ga blomsterdekorasjonene som gevinster til lotteriet som foregikk på slutten av møtet.

Men vi startet møtet med lysseremoni og tilhørende sang. Brev fra DP Mette og DISO



Er det noen som husker "himmelstigen"? Edel Tolås hadde 3-min. om barnekultur før og no. Hun snakket bl.a. om leker med trå og tau, og viste flere varianter av denne leken.

Solrunn ble lest og klubben ble gjort oppmerksom på Intercity møtet som skal være i Bodø den 17. september. Foreløpig har ingen meldt at de kan reise. Vi håper noen kan bestemme seg for det slik at vi får bestilt flybillettene så snart som mulig. Det er vel for langt å reise på annen måte. Møtet der skal starte ved lunsjtid på lørdag og det blir nødvendig med en overnatting. De to deltakerne får dekket utgiftene.

De tre av styret som ikke fortsetter ble takket av med gode ord og blomster og vi fikk repetert hvem som er i det nye styret. Den nye presidenten fikk prøve kjedet. Etterpå gikk ordet fritt med ideer for neste år. Matsserveringen var ferdige tallerkenretter fra Studentsamskipnaden. Det smakte godt, men enda bedre var kakene som president Ruth og hennes datter hadde laget. Praten gikk livlig og varte til ca. 22.30.

15.06.016. Ref. Berit Kirkpatrick



Signy Ryste tek imot oss på Årsetøya.

ØRSTA

Medlemsmøte

Vi starta med museumsbesøk på Førde skule, der to entusiastiske omvisarar, ma Oddvar Høydalsvik, viste oss noko av dei utrulege arbeida som dei to ungarane på Årsetøya, Andreas og Knut Årsetøy, har lagt att etter seg. Utan profesjonelle reiskapar har dei greidd å forme små, detaljerte figurar og ulike typar båtar, og måleri frå alle setrane i Austefjorden. Eit besøk i museet er absolutt å oppmode till! Oddvar Høydalsvik lova at det var berre å ta kontakt med han, så ville han ordne eit besøk.

Etterpå vart vi skyssa frå campingplassen på Aurstad til Årsetøya, av Helge Ryste, ekte-mannen til Signy, som er niesa til dei to ungarane, og arving til øya.

Vi fekk omvising, både ute og inne, og ekteparet Ryste har lagt ned utruleg mykje arbeid for å restaurere og halde ved like husa der ute, og i tillegg vedlikehald av uteområdet.

Det var rigga til, eit partytelt utanfor hovudbygningen, og her fekk vi servert kaffi, sveler og fantastiske kaker som Signy hadde stelt i stand.

President Ragnhild Høydalsvik las månadsbrevet frå Distrikt-presidenten, og Sigrun Myklebust hadde 3-minutt, der ho fortalde om ein tidlegare utvekslingsstudent, som familien har følgt i ettertid.

Tida gjekk fort, men, ei fantastisk munter og god stemning til tross, ein gong måtte vi bryte



Presidentskifte i Ørsta; President Ragnhild Høydalsvik og påtroppande president Berit Hatlestad

opp og takke for oss etter ein minnerik vartur. For dei som ynskjer å sjå bilete frå turen, har Ragnhild lagt ut mange gode bilete på FB.

04.05.16. Ref. Solrun Sætre

Sommarfest på Rjåneset

Eli-Berit Strande starta møtet med å lese dikt av Straumsheim og Bjarne Rabben, akkompagnert av Berit Hatlestad på piano "The rose" av Amanda McBroom og "I have a dream" av Benny Andersson/Bjørn Ulvaeus.. Deretter ynskje president Ragnhild Høydalsvik oss velkomne, og vi hadde 1 minutt stille for å minnast Ingrid Hovden, som gjekk bort 19.mai.

Jostein O Moe, ein mangesidig kulturperson og kultursjef i bygda, hadde denne kvelden hovudposten med temaet å vere samlar. Han sjølv starta som samlar av postkort, og sidan har det vorte utruleg mange ulike typar ting han samlar på. Å vere samlar er sosialt og ikkje avhengig av om du er rik eller fattig, og det fører til at du vert kjend med utruleg mange. Han har hatt fleire samlarutstillingar på Kulturhuset, og avslutta med å utfordre publikum til Samlarfestival i Ørsta, det ville i så fall bli det første i siitt slag. Så var det matøkt, årsal og triveleg prat rundt borda.

Deretter var det presentasjon av det gamle og det nye styret og overrekking av kjedet til påtroppande president Berit Hatlestad.

Presidenten for Ørsta Rotary, Steinar Hatlestad, takka for invitasjonen, på vegne av klubben. Steinar skal halde fram som president i eitt år til, så då vert presidentverva innan familien! 17.06.16. Ref. Solrun Sætre

Medlemsmøte 7. september

President Berit Hatlestad opna møtet med ei helsing og takk frå døtrene til Ingrid Hovden. Deretter las ho eit dikt av Henrik Straumsheim, og vi song "Venskapsvise" før Anne-Lise Masdal frå Mo Trafikkskule fekk ordet. Det vart ei interessant og lærerik økt. Vi hadde mange spørsmål, og Anne-Lise svarte på alle. Tenk så mykje vi har trudd vi visste og som ikkje stemte i det heile; alt frå reglar i rundkøyringar til vikeplikt for vegar i lokalmiljøet som vi trygt har meint var forkjørsveg.

Kasserar Kjellfrid Osdal gjennomgjekk rekneskapen for førre år, og einaste kommentar var om vi skal sitte med så stor sum på bok, og vi vart oppmoda om å tenke kreativt på aktuelle lokale prosjekt vi kan støtte.

7.09.16 ref. Solrun Sætre



Over: Nydelig mandelbunn med eggekrem, sjokoladelag, fløtekrem og bær. Servert på sommermøtet.

Distrikt 28



**D-redaktør
Tove Helliesen**

**Sogn og Fjordane
Hordaland
Rogaland**

Som ny redaktør i D28 er det vel rimelig at jeg presenterer meg selv. Jeg ble født i Stavanger for 73 år siden, og har bodd her det meste av mitt liv. Etter artium studerte jeg medisin i Tyskland og jobbet i mange år på Radiumhospitalet og fikk der min spesialutdannelse som patolog.

Da det ble opprettet en patologi-avdeling på Sentralsjukehuset i Stavanger, SUS, flyttet jeg med familie, mann og to jenter tilbake til hjembyen og bor her fortsatt. Er nå selvsagt pensjonist.

Mine skjønne døtre bor også her med mann og barn, så vi er alle Siddisser utenom en svigersønn som kommer fra Lofoten.

Olav, min nåværende mann er rotarianer, og gjennom han ble jeg vervet, som så mange i vår klubb, av Gunn Sembsmoen til å bli med i Inner Wheel. I IW har jeg hatt diverse verv, og skal nå prøve meg som distriktsredaktør. Men det er ikke lett hvis ikke dere er med og bidrar. Våre sider blir ikke bedre enn dere vil, så sett i gang og skriv om klubben, ta bilder og send til meg!

Bruk posten eller «thelli@broadpark.no». Takk for hjelpen!



Tove Helliesen

Septembermøte i Stavanger IW

Vi var 15 stk. som møtte på høstens første møte.

Past president Anne Lise Eide overrakte presidentkjede til vår nye president Marit Friis-Thommassen. Anne Lise takket styret for innsatsen med hver sin røde rose.

Marit ønsket oss velkommen og takket for vervet, og overrakte blomster til Anne Lise for god innsats.

Kveldens program var prosjektet Safe Motherhood Ambassadeurs.

Trygg graviditet og fødsel er målet. Det er vanskelig at kvinner føder alene i skogen, og mange får fødselsskader.

Hanne Smørddal fra NMS var kveldens gjest og foredragsholder. Hun er selv utdannet lege og som ung jobbet hun ved sykehuset i Aira. Dette var hennes første møte i en Inner Wheel klubb. Hun takket for hjelpen til prosjektene, spesielt i Etiopia, fistulaprojektet og utdanning og forebygging av fistula, men også for hjelp til Madagaskar og lepraprojektet.

Denne gangen reiste hun i gruppe der også Grete Eriksen (Riso) og hennes mann var med, til Blånildalen, som ligger vest inn mot Sudargrensen.

Desalign er sykepleier, han jobber i prosjektet, og reiser rundt på motorsykkel som prosjektet kjøpte i fjor. Han veileder og støtter ambasadørene.

Ambasadørene gjennomgår et fire ukers kurs ved senteret Kamashi. Kvinner som har hatt Fistula får et tilbud om å bli ambasadør. Fortelle andre kvinner om hvorfor de skal komme til Helsestasjonen for å føde. I Kamashi er det nå 5 venterom der gravide kan komme og bo før fødsel. Mat og opphold er gratis, det er viktig, og det betyr at tilbudet er åpent for alle. I Addis er det fistulahospital, der kvinner som er utstøtt på grunn av sykdommen, kan komme og få hjelp. De sendes ikke hjem før de klarer

Den nye Internasjonale presidenten Oleyemise Alatise har en flott logo «Touch a heart»

Hennes motto er altså «berør et hjerte», og dette skal være ledestjernen for det nye IW-året. Hun er den første Internasjonale presidenten i Inner Wheels historie som kommer fra Afrika, nærmere bestemt Nigeria.



Fra Distriktspresidenten

Gunn Sembsmoen sendte info for september: Selv har Gunn nettopp operert sitt andre kne, og sier at hun prioriterer det hun makter, og kjenner vi henne rett, er det ikke så rent lite. Men de klubbene som ligger lengst unna må nok vente til sitt Intercitymøte før de får besøk

av henne i år.

Hun kan nemlig foreløpig ikke kjøre bil. Dette hindrer henne likevel ikke i å delta på Rally i Skagen med flere representanter fra Stavanger og fra Haugesund. Tøff dame!



På bilde ser vi Hanne Smørddal og Marit Friis-Thommassen med noen av teppene.

seg selv.. De som ikke blir helt friske kommer til Destamunder rehabiliteringssenter og jordmorskole.

Teppene vi strikker skal være motivasjon for å

komme til sykehuset for å få hjelp når de skal føde.

Vennlig hilsen Inger

Fra møtet Egersund IW 14. september 2016

15 medlemmer og en gjest hadde møtt frem til dette første møtet i det nye Inner Wheel-året.

President Liv ønsket velkommen og leste brev fra distriktspresidenten.

Aud G hadde dagens dikt og hun leste to vakre dikt av Eva Sanne Mong: "Til en høst" og "Tankeflukt".

Kveldens gjest var Geirulf Leidland. Han er formann og turleder i "torsdagsgjengen".

Hver torsdag uansett vær møter folk opp på Gruset litt før kl. 11, der står det en buss og så bærer det ut på tur i distriktet. Det er ingen medlemskontingent, men hver tur koster kr.50,-. Mat og drikke medtaes, samt godt humør.

Det er mellom 30-40 personer som møter opp hver gang. Turene går rundt i nærområdene her i kommunen og litt nord- og sørover.

Siden de skal kjøres og hentes med buss (og

det heller ikke skal kollidere med skoleskysst), kan de ikke reise så veldig langt.

Staten bevilger penger til slik friluftaktivitet, derfor så billig bussbillett. Det økonomiske blir organisert gjennom Dalane friluftsråd.

Etter en vandringsøkt, er det matpause og ord for dagen, før de trasker videre. En fruktpause kommer senere på turen.

Etter juleturen unner de seg mat på hotellet. Av og til reiser de utenlands. I oktober skal de til Italia og gå mellom de 5 byene i Cinque Terre, som området blir kalt.

Det sier seg selv at når de går tur hver uke hele året, så kan en ikke unngå at turene må repeteres. Men de forsøker å finne ut to-tre nye turer hvert år.

Geirulf Leidland fikk en Inner Wheel-rose til takk for en interessant informasjon om tur-gjengen.

Vi hadde snitter og kaffe på menyen, og praten gikk livlig rundt bordet.

Jorunn hadde tilslutt tre-minutter: Hun leste først "Alt lyset vi ikke ser" av Antony Doerr. Og så fortalte hun og viste bilder fra en tur hun akkurat hadde vært på i Alpene. Noen og enhver kunne blitt fristet til å reise dit, for det så veldig fint ut!

Før vi ante det, sa president Liv at nå var klokken slagen. Hun takket for møtet og ønsket alle vel hjem.

**Neste
distriktsårsmøte
er lagt til Stavanger,
hotell Clarion,
25. - 26. mars 2017.**

Noen steder blir klubber nedlagt, andre steder oppstår nye, det er vel livets og IIWs gang.

I vårt distrikt 28 er det nå 2 klubber til som har lagt ned, det er Hafrsfjord og Gand. De ble chartret for 44 og 42 år siden.

Hafrsfjord Inner Wheel Klubb har sendt et avskjedsbrev som jeg legger ved i litt avkortet form sammen med en «billedkavalkade».



Det aller siste referat fra Hafrsfjord Inner Wheel 2. mai 2016

På dette siste ordinære møte var ni venninner til stede. Men det var så absolutt ikke et ordinært møte, men på alle måter et annerledes møte.

Medlemmene stemte over klubbens videre skjebne. Enstemmig ble det gjort vedtak om nedleggelse av klubben. Slik er det bare når ingen lenger vil påta seg verv i styret. Sterkt medvirkende til dette er medlemmenes høye alder og sviktende helse.

Presidenten, Bjørg Ager-Hanssen nevnte at klubben var hele 44 år gammel. Den hadde vært en god og aktiv klubb som har fremmet forståelse og vennskap og utøvet sine plikter i forhold til distrikt, Råd og IIW – og hatt glede av dette fra år til år, men dessverre nå er ved veis ende.

Høy gjennomsnittsalder og sykdom har påvirket klubbens mulighet til fordeling av verv. Styret fratrådte 1. juli 2016. Hafrsfjord IW klubb i distrikt 28, klubb nr 0075, melder derfor opphør.

Nuppen (Ingebjørg Sofie Garpestad) var den som fulgte oppfordringen om å bidra med «felles glede» på møtet. Hun leste dikt om «hypokondere – pessimister – optimister».

Det var et vemodig, litt trist, men nødvendig møte.

Men damene skal selvsagt fortsette å møtes!

Hilsen Grete Rugland

Distrikt 29



D-redaktør
Ingrid N. Moen

Vest-Agder
Aust-Agder
Telemark
Vestfold

Nøtterøy IW har hatt besøk av vennskapsklubb

I to fine maidager 2016 hadde Nøtterøy IW klubb besøk av den svenske vennskapsklubben sin fra Varberg, Sveriges sørvestkyst og altså ikke så langt fra Nøtterøy. Vi har mye kontakt med gjensidige besøk, brev og eposter, så vi føler etter hvert at vi kjenner hverandre. Denne gangen kom det fire damer over fjorden, blide og lettvinde damer. Første kvelden hadde vi middag hjemme hos ISO Hæge, hvor ektemannen hadde laget et gourmetmåltid for oss. Neste formiddag spaserte vi bryggelangs i Tønsberg og så på den pågående byggingen av en kopi av vikingskipet fra Klåstad og på den ferdige kopien av Osebergskipet som ligger på vannet. Vi var på Sjøfartshistorisk museum hvor vi blant annet så en film om hvalfangst, noe de svenske damene ikke hadde særlig mye kunnskap om.

På en dag med så praktfullt vær var det naturlig å reise ut til Verdens Ende, ytterst på Tjøme, hvor vi fikk lunsj med etterfølgende rusling på svabergene. Om kvelden var gjestene på vårt klubbmøte. De svenske damene fortalte om sin klubb og om hva de var opptatt av, og Nøtterøy fortalte tilsvarende. Vi har ganske mange likhetspunkter, men bidrar naturlig nok til ulike prosjekter, bortsett fra narkohundene som vi begge støtter.

Neste morgen reiste gjestene hjem med ferge over Oslofjorden, og både vertskap og gjester ga uttrykk for stor glede over besøket.



D 29: Distriktet for IW Holmestrand i øst til IW Farsund i sør.

Så er det tid for nye muligheter! Et nytt klubbår som hver og en kan være med å gjøre spesielt! Jeg har deltatt på Nordic Rally for første gang i Skagen. Var du ikke der, sett deg som mål å delta neste gang! Du opplever hva Inner Wheel er og knytter vennskap over grensene. Har dere ikke vennskapsklubb, er dette en fin måte å søke en!

Hvordan rekrutterer din klubb nye medlemmer? Les Skiens innlegg annet sted i bladet; om hvordan de samler penger til prosjektene og om Staverns tur til Kongsberg!

Fremtidens blad er oppe til diskusjon i Rådet; spennende hva resultatet blir, og hvor Inner Wheel går videre. Ta sjansen på deg selv, still til verv! Alle må ta et tak for at hjulet skal gå rundt! Bli også med på å aktivisere sidene våre i bladet og på nett!

Allerede tid for å tenke fremover; - tida kommer fort og snart er det igjen deadline for neste nummer! Ha en fin klubbhøst!

Distriktsstyret i D 29 for 2016-17



DVP Tone Meyer, DS Anne Marie Krogsrud, DK Torgunn Sunde, DISO Solveig Klausen, DP Ingeborg L Olsen, D-red Ingrid N Moen, PDP Ragnhild Kalleberg.

Stavern IW på tur til Kongsberg

Red: Et langt og interessant innlegg om både gruvene og kirken. Måtte forkorte litt, men dette er faktisk en del av Norges historie! Les og lær.

Ti damer fra Stavern deltok på tur til Kongsberg. Vi besøkte bergverksmuseet og kirken. Vi ble mottatt i bergverksdelen av museet som også har en utstilling av sølv, myntproduksjon og en avdeling om Kongsberg og skisporten. All mynt produseres her.

Historien om Kongsberg er som tatt ut av et eventyr. Det var en gang da Hilda og Jacob var ute og gjette dyra at storoksen stanget i jorda, for den var kommet bort i noe som skinte så vakkert. Dette var i 1623. Den gang var det bare spredt bebyggelse i området. Christian 4 var konge i Norge, og han trengte sårtil penger til krigføring sin, så han satte i gang utvinning av sølv med tyske ingeniører. Han kjøpte opp store områder på stedet. Stedet vokste, og i 1740 hadde verket 4000 arbeidere, og 1000 bønder var ansatte for å kjøre tømmer til gruvene. Barn jobbet med å lede hestene som transporterte bøtter med stein. Kongsberg var en tid Norges nest største by. Å ha tyske navn var eksklusivt. Tyskerne fant fjellet vanskeligere enn de var vant med. Fyrsetting var måten å få løs malmen på. Lys måtte de lage selv. Karbidlamper ga godt lys. Guiden viste oss utstyr fra gruvene og fortalte om arbeidet på stedet. Barbereren fungerte som lege ved amputasjoner. Bedøvelse fantes ikke. Mange fikk farlige infeksjoner, Det var ordnet med pensjoner til skadde og enker - som ble utbetalt i penger.

Her i fjellet fantes den største samling av rå sølv i verden. Den største klumpen var på ca. 500 kilo. En del stoffer av rent sølv er også funnet her.

I kirken fortalte guiden at arkitekten - den tyske Stukenbock - mente at kirken skulle være enkel på utsiden, men rikt utsmykket inne. Han ligger begravet ved kirkeinngangen. Michael Helzen fikk ansvaret for interiøret. Dette er en barokk kirke med rokokko interiør. Kirken var ferdig i 1761. Kongen kom i 1629 og bygget seg en kongebolig på stedet. Fra fjellet pekte han ut hvor kirken skulle ligge. Det er en korskirke med en pulpitur vegg for overklassen. Klaseskillet var helt gjennomført med egen trapp for overklassen og en for arbeiderne. De fattigste, ugifte arbeiderne satt øverst, og en vakt hadde som oppgave å påse at de ikke sovnet under gudstjenesten. Det var plikt å gå i kirken på den tiden.

I politurene kunne man ha oppvarming, og vinduene kunne senkes. Kongelosjen er plas-



sert vis a vis alter og prekestol, men høyere enn prekestolen. Dette var viktig i enevoldstiden. Folk betalte for plassene sine helt til 1853. Alt interiør er av tre unntagen døpefonten som er laget av norsk marmor fra Holmestrandtrakten. Det gamle orgelet er et av de største i Europa, men brukes bare en gang i året. Kirken har 3 lysekroner fra Nøstetangen. Det blå glasset i dem er importert. Det finnes i alt 10 slike lysekroner, en i privat eie. Lampene tennes ved alle helgens dag, julaften, påske, konfirmasjon og ved festsplil-åpningen. Under krigen ble lysekronene og sølvet gjemt i fjellet sammen med statsarkivet. Kirken er bygget omtrent samtidig som Fredriksvern kirke (1756) og har mye felles. Det er kong Fredrik V's krone/monogram som pryder begge. Begge kirkene har kongelosjer som visstnok aldri har vært brukt. Begge har pulpiturer, samme farge, og begge har alteret vendt mot vest. I Stavern var det en kommandør som gjennomførte det, i Kongsberg var det kongen som avgjorde det.

Ref: Anne Karine

Larvik Inner Wheel

Mette Rosenvinge Støvig ble utnevnt til æresmedlem i klubben i juni.



Når man ser på den imponerende lange listen med verv, forstår man at æresmedlemskap er høyst fortjent og på tide!

Chartret i 1969; Klubbpresident i hele 7 perioder, kasserer og ISO. Distrikts-president, RISO, Rådspresident og Board Director, DISO i 5 perioder, Distriktsredaktør i 3 år.

Fortsatt svært energisk og entusiastisk og som hun selv sier: «Det har vært lærerikt på godt og vondt, veldig sosialt og hyggelig»

14 velkleddede damer har vært på bedriftbesøk på NORTURA

- årets Vestfold bedrift 2015, Vestfold største bedrift med 2600 årsverk. 20.6 milliard i årsomsetning, 231000 tonn slakt og, 39600 tonn egg. Eid av ca. 18000 bønder organisert i et samvirke.

Tøffe tider er det i matbransjen.

Formålet: Oppnå best mulig betalt for slaktet, og som en markedsregulator, fordele norske råvarer, varsle myndighetene ved behov for import og ha mottakspilkt av dyr. Kjøttvarer av ypperste kvalitet basert på norsk kjøtt. Det produseres over 15 100 tonn pølser som er

ca. 39 000 kilometer!

Det er 620 medarbeidere her (29 nasjonaliteter, som må snakke norsk, 52% personer med fagbrev og 9 lærlinger. Vi fikk høre om «listing», markedsvarer på nettet og at intet av slaktet går til spille f.eks. ull, hud til garverier etc.

Vi ble invitert til en stor og flott felles kantine, som var basert på god mat og ikke minst på trivsel og åpenhet mellom arbeidstakerne.



IW Skien har hatt mannekeng-opplæring de siste årene for å samle penger til prosjekter. Her er hvordan de løser det, med Margaret Batts egen erfaring.

Vi inviterer naboklubber, venner og kjente. Klærne til vår klubbs egne mannekenger kommer fra en lokal klesbutikk. Arrangementet foregår på vårt lokale, men i fjor måtte vi flytte til et stort hotell i sentrum av byen. Mannekeng-opplæringen skulle selvfølgelig foregå her, men i dens store ballsal! Fem medlemmer fra klubben stiller som mannekenger. Tre velvillige «jenter» stiller hvert år (gjennomsnittsalder – over 80). To er høye, slanke og alltid særs elegante. Den tredje er slank, sporty og full av fult. Med litt oppmuntring sier to medlemmer til – ja, - vanligvis. Men i år var det nei fra tidligere heltinner og styret fikk hodepine over situasjonen. Presidenten synes vår sekretær ville være en utmerket mannekeng – presidenter har jo siste ordet? Jeg mumlet til min nabo «Vi burde ha noen som har bra med valker – som mange tilskuere har». Da var det gjort – i kor sa resten av styret «Da må det være deg da». Egentlig hadde de rett...

I forkant av et show er det besøk hos vår utvalgte damebutikk for å prøve diverse antrekk som innehaveren synes passer til oss. For meg var det en både-og-oplevelse. Det jeg synes var bra for meg, ble nedstemt av «eksperten».

Til slutt fikk alle fem diverse plagg til forskjellige anledninger. Selveste innehaveren ønsket ikke å stå som konferansier, så jobben ble gjort av et av våre egne medlemmer. Hun er flink til å engasjere lyttere – pluss hun har glimt i øyet. Oppvisningskvelden kom og jeg kan ikke huske siste gang jeg var så nervøs! Butikkeieren hadde fortalt hvordan vi skulle gå opp til konferansieren med et kort med opplysninger om plaggene, hvordan vi skulle snu oss osv. Så var det min tur. Opp i midten av den lange veien mellom småbord og intense, stille damer stirrende på meg helt opp til konferansier med lappen. Hun visste at jeg var nervøs - det hadde jeg fortalt flere ganger til alle under forberedelsen og fikk noen morsomme ord på veien.

Igen falt jeg i fellen av å snakke før jeg tenkte og svarte i samme dur – tilskuerne lo. Sånn gjør man ikke når man er mannekeng! Etter hvert spurte tilskuerne om de klærne jeg hadde på meg, så skulle noen kjenne på plaggene, men til sist følte jeg meg som en ordentlig mannekeng da jeg svaiet opp og ned i en selskapskjole – før det var bespisning.

Så var det slutt. Stor applaus til oss alle. Resultat ble en bra inntekt til våre IWV prosjekter - men jeg vil aldri gjøre noe sånt igjen...

Margaret

En ide å ta med seg på veien videre: Hvorfor legges klubber ned?

Hvis vi skal finne årsaken til at medlemmer faller fra, så bør vi stille noen spørsmål til de personer som ikke lenger ønsker å være medlem i Inner Wheel.

Det kan hende at vi får svar som overrasker oss, men vi vil i alle fall få et grunnlag til å fo-

reta noen grep slik at vi kan holde på medlemmene og utvikle innholdet i klubbene. Dette er noen tanker fra meg i starten på et nytt år.

God høst!

Kirsten C. Wibe Koch
Arendal-Nedenes IWV

Nordic Rally 2016 i Skagen, Danmark

128 IWV-damer samlet til sang og seminar. Tur til bl.a. Grenen var et flott arrangement med champagne, sol og glede! Mange spennende innlegg både fredag og lørdag. Hotellet hadde et godt nyttet basseng. Humørglade, trekkspillende Grete fra

Brumunddal IWV ga oss mye moro! IWV-Presidenten delte ut bok, banner og pin til Representanter for Norge, Sverige, Finland, Danmark, Island. For Norge: Past Råd-president Helene Thorkildsen. Det kan absolutt anbefales å delta!



D-redaktør
Lise Holland

Buskerud
Oppland
Hedmark

Apotekhistorie fra Hadeland

Anne Lise Berg som hadde arbeidet ved Brandbu Apotek i 50 år, kåserte på maimøtet og fortalte følgende: Hennes første sjef var en meget streng dame som stolt fortalte at hun var jomfru! Som ung i sin første jobb, hadde hun en prøvetid på 6 måneder før hun fikk lov til å ekspedere! Varene skulle ikke vises frem, men noe kunne legges på glassplaten, for eksempel solkrem og bomull. Det kom reisende med koffert og tilbød spesielt nye varer. Resepter kom inn via telefon og ble skrevet ned på en liten reiseskrivemaskin. Apotekmedarbeiderne laget nesten alt av medisiner og piller selv... Pillene ble laget på en pillemaskin, og salver ble blandet og laget for hånd. Apoteket hadde et stort lager av kjemikalier. De kunne sende opptil 100 medisinpakker pr. dag, og Anne Lise hadde mange turer for å levere disse på bussen! Apoteket fikk inn store esker med varer to ganger i uka. Renset parafin kom på 200 liters fat og ble fylt opp på flasker og påsatt etiketter. Flasker ble vasket og sterilisert og brukt om igjen. "Bergensk brystbalsam" var populær hos mange selv om de ikke hostet: Den inneholdt nemlig 17% sprit!

I dag er Brandbu Apotek innlemmet i Apotek 1 kjeden og ble i 2013 kåret til årets apotek!

TUBFRIM

Tubfrim er fremdeles glad for alle bidrag av innsendte frimerker! Nasjonalforeningen for Folkehelsen er eier av Tubfrim og foretar fordelingen av overskuddet. I 2016 ble dette 650.000,- kr. Totalt siden starten i 1928 er det delt ut 22 mill! Omgjort til dagens "kurs" tilsvarer det nesten 60 mill! Midlene brukes til forebyggende og trivselsfremmende tiltak blant funksjonshemmede og - friske barn og unge - i Norge, samt til bekjempelse av tuberkulose. Sykdommen er ikke utryddet i Norge, men er tvert imot økende. (324 tilfeller i 2014). Tubfrim ønsker nye venner, spesielt fordi det stadig brukes færre frimerker. Foreningen tar også gjerne imot postkort, julekort og prospektkort - i tillegg til telekort og alle typer plastkort. Frimerkene bør klippes eller rives med en liten kant rundt, - ca. 1 cm. Eldre konvolutter, 40-50 år gamle, ønskes hele, - de er ofte mer verd enn selv frimerket. Noe å tenke på ved neste loftsrydding eller flytting! Postkort ønskes også hele, da dette er et eget samleobjekt.



Så er vi godt i gang med første halvdel av Inner Wheelåret 2016/2017, og jeg debuterer som distriktredaktør i dette nummeret av IWNYtt. Jeg er en novise på det journalistiske området, men gleder meg til å lære noe nytt og ha kontakt med klubbene. Min intensjon er at leserne skal finne noe interessant på disse distriktssidene: Noe som kan berøre, noe til ettertanke, noe til å bli klokere av, noe som kan gi ideer til arbeidet i egen klubb. Inspirasjon er viktig for å holde gløden for Inner Wheel ved like!

Runde to for distriktspresident Anne W. Henriksen

Mye felles innsats, noe arbeid og en stor porsjon hygge er ingredienser som preger Inner Wheel. Verv kan kanskje virke skremmende på enkelte av dere, men Inner Wheel er helt avhengig av at noen er villige til å gi av sin tid. Det er gjennom verv vi utfordres og utvikles! Distriktspresidentvervet har gitt meg mye, og jeg har aldri følt det belastende. Vi er ikke like, vi gjør ting litt forskjellig, og organisasjonen vår trenger mangfold. Tenk på det!

Hilsen Anne

Ny visedistriktspresident fra Kongsvinger IW

VI GRATULERER Anne-Magrete Syse med vervet og ønsker LYKKE TIL! Hun har sagt seg villig til å ta ansvaret i 2 år, noe som er gladelig og viktig for distriktets funksjon. Hun har allerede visepresidentnålen, som et synlig tegn på sin aktivitet, plassert på "hjertesiden"!

Distriktspresident Anne fester nålen på Anne-Magrete



Maimøte for Hamar IW på Fjetre Gård i Stange

Fjetre gård ligger "midt i matfattet" og serverer retter av lokale råvarer. Astrid Marie Sinnerud er vertinne, odelsjente og kokk og tok over gården for 5 måneder siden. I de siste 12 år har gården tatt i mot gjester for overnatting og servering. De har pub på stabburet.

Astrids oldefar var skøyteløperpioneren Peter Sinnerud (1876-1972), en av verdens største skøytetalenter i 1893-1895. Han var oppvokst på Sinnerud Øvre på Hjellum. På 1890-tallet reiste han til USA hvor han deltok i skøyteløp og holdt oppvisninger i kunstnerisk akrobatikk på lengdeløpsskøyter. I USA møtte han sin tilkommende som var odelsjente på Fjetre gård. De reiste tilbake til Norge og Fjetre hvor det på 1920-tallet ble bygd opp et treningssenter for skøyteløpere.

Mange kjente norske og utenlandske skøyteløpere bodde og trente her frem til virksomheten ble avvirket i 1956. Som en kuriositet kan nevnes at numrene på overnattingsrommene er forskjellige skøyte-rekorder!



I mai holdt Elverum IW møte med temaet: "Tanker om det å miste noen som står deg nær". Sogneprest Maria Sperre har som spesialitet SJELESORG som innebærer kristen omsorg og personlig samtale, og hun holdt kveldens foredrag: Når du møter noen som du vet har mistet noen, kan det være vanskelig å vite hva man skal gjøre - hva man skal/bør si? Skal vi stikke oss unna? Det er mange årsaker til det å miste noen - ulike diagnoser, ulykker, sykdom. Det å oppleve død er en adskillelse. I sjelesorg er samtale, veiledning og rådgivning viktige elementer. Samtidig har vi behov for ritualer, f. eks. lystenning og minnestund. Bokstavene i SORG kan defineres slik: S = smerte, O = orientering, R = relatere, G = gi håp. Det er mye smerte ved død, det oppleves vondt, og man har ulikt tempo for når man "kommer videre". Livet skal gå videre selv om man mister bakkekontakten for en tid, noen trenger lang tid. Det er mange ting å ta stilling til, man trenger å orientere seg om virkeligheten, snakke om det. Det første året er ofte det vanskeligste, man må få ting på avstand. Det er et godt råd å være ærlig rundt det som har skjedd, for eksempel selvmord. I en samtale er det viktigere å stille spørsmål enn å gi svar, og å lytte med engasjement er nødvendig. Det er alltid håp i en vanskelig situasjon!

Organisasjoner samarbeider om integrering

Sammen med soroptimister, rotarianere, medlemmer av Lions og Røde Kors holder Brumunddal-Moelv IW – med folkebiblioteket som pådriver – ukentlige samtalegrupper med innvandrere. Dette er et lavterskeltilbud der språkverter som vi er, ikke skal være pedagoger, men samtalepartnere med dem som trenger å lære norsk bedre og samtidig få kontakt med oss etniske nordmenn. Kompetansen vår er å være interessert i medmennesker som er kommet hit til landet og å kunne snakke norsk, og formålet er å hindre utenforskap og

parallelsamfunn. Vi har laget temaer for dagene basert på årssyklusen, men samtalen kan gjerne dreie bort fra disse. Vi går på turnus som språkverter, og vi er så mange som vil være med at vi "jobber" kun ei økt i måneden. Ei økt består av to timer ukentlig på dagtid, så dette er et godt tilbud for IW-medlemmer som er pensjonister. Her får vi alle tre områdene i vår formålsparagraf dekket, både vennskap, hjelpsomhet og internasjonal forståelse.

Viola Wittrockiana

3-minutter ved
Kari Staastad, Hadeland IW

Viola Wittrockiana er stemorsblomsten. Den har fått navnet sitt fra det latinske "viol" som betyr fiolett, og artsnavnet Wittrockiana har den fra den svenske botanikeren Veit Brecher Wittrock.

Navnet stemorsblomst kan knyttes til oppbyggingen av blomsten. Stemoren (det nederste kronbladet) sitter på to stoler (to begerblad), de to sidestilte kronbladene er hennes egne barn, som har hver sin stol (hvert sitt begerblad), mens de to øverste kronbladene er stebarne som må finne seg i å sitte på EN stol

sammen (det femte kronbladet).

I folkemedisinen har stemorsblomsten vært i bruk mot mange ulike sykdommer. Den ble ansett som effektiv mot gikt og revmatisme, nervøst hjerte, hysteri og kramper hos barn. I 1735 ble det skrevet at stemorsblomster "kurerer barns krampetrekninger, renser lunger og bryst og er meget god mot feber, indre betennelser og sår". Urten er fremdeles i bruk i medisinen.



Landets største klubb har blitt 60 år

Kongsvinger Inner Wheel klubb med sine 50 medlemmer fylte 60 år 6. mars og feiret med lunsj på Vinger hotell.

Med tema i lokal kvinnehistorie, som ble visualisert, annonserte Lilla Gjems de ulike talerne, sangene og underholdningen. President Marlys Dahl Eriksen gjorde et historisk tilbakeblikk. Klubben har mye å være stolt av, som to markante personligheter i IWs tidlige historie, Eva Herud og Lilly Fishaa. Vi startet prosjektet Narkotikahund, som har vokst seg stort og fremdeles lever. Klubben har to chartermedlemmer og tre Paul Harris Fellows, og disse fikk hver sin rose.

Gjestende klubber fra både IW og Rotary bidro med flotte taler og penger til prosjekter. Klubbens sang- og verseskribent, Elisabeth Thomsen, hadde skrevet jubileumssang. Klubben er glad i å synge, så jubileums-

komiteens gave til medlemmene var en selvlaget sangbok som skal benyttes på møtene. Distriktspresident Anne W. Henriksen takket for maten med kloke visdomsord.

Toastmaster Lilla Gjems introduserer neste taler inspirert av billedkunst.



Drammen IW med nytt medlem og ny vri på styrekabal

Ved sommermøtet sitt kunne Drammen Inner Wheel klubb ønske et nytt medlem, Gerd Evelyn Solberg, velkommen. Samtidig foretok de som vanlig presidentskifte, men det ble gjort på en spennende måte i og med at to medlemmer, Bjørg Vestengen Nessjøen og Else Christensen, deler vervet mellom seg dette Inner Wheel året. Bjørg er første kvinne ut, Else tar over neste halvår. Kanskje dette kan være en god ide for andre klubber som sliter med å få noen til å ta på seg verv?



Avtroppende president Inger Johanne Nordby ønsker nytt medlem, Gerd Evelyn Solberg, velkommen.



Presidentskifte mellom Inger Johanne Nordby og Bjørg Vestengen Nessjøen

Distriktsredaktør Lise Holland: Berikende år med utvekslingsstudenter

Moelv Rotary klubb har dette året hele tre utvekslingsstudenter, Lexie fra Australia, Iris fra



Argentina og Luana fra Brasil. Som rådgiver for dem har jeg opplevelsesrike stunder. Hver torsdag henter jeg dem på Ringsaker videregående skole i Brumunddal og kjører hjem til oss i Moelv. Der lager vi middag sammen, har norskundervisning og leksehjelp før vi drar på møtet i Rotary. Der forteller de litt om hva de har opplevd siste uke – på norsk. Det kan være utfordrende nok når

Fra venstre Lexie fra Australia, Iris fra Argentina og Luana fra Brasil.

språket er nytt og med fremmede lyder! Rotarianerne setter stor pris på dette, det er kontaktskapende og gjør at det er et utgangspunkt for hyggelig prat under kaffepausen.

Som bestemor føler jeg meg privilegert som stadig kan ha gode samtaler med ungdom fra andre land. Det er utviklende både for meg og egne barnebarn. De tre flotte jentene som er her dette året, er spørrende og nysgjerrige på vår kultur, og jeg blir mer oppmerksom på egen væremåte og skikker. Som Inner Wheel medlem ser jeg at dette også en fin måte å fremme internasjonal forståelse på.

Distrikt 31



D-redaktør
Eve Munthe-Kaas

Akershus
Oslo
Østfold

Et nytt IW-år er startet og planleggingen av høstmøtet er i full gang i vårt distrikt. Vår nye distriktspresident, Berit Lund fra Gimle-Majorstuen IW, har satt sin agenda og vi ser frem til et år med innholdsrike møter og forhåpentligvis mange nye medlemmer. Hennes motto er «å bry seg er å bry seg om», noe som passer akkurat for hva vi i Inner Wheel jobber for. Nytt av året for oss alle er at medlemsboken nå ikke inneholder siste del om lover og veiledninger. Disse finner dere på nettsiden. Det skjer mer og mer på denne siden da mange setter inn oppdaterte hendelser. Bladet vårt er også å lese her hvis man ønsker nettversjon. Siden vi er 17 klubber og vi bare har 2 sider i bladet å fordele alt fra vårt distrikt på skal jeg love dere at alle skal få sin spalte i løpet av året. Nå i høst feirer Moss IW 40 år og Lillestrøm IW 60 år. Gratulerer så mye, regner med at det blir flotte feiringen. Ønsker dere alle en fin og fredfull høst.

Årets distriktspresident

Berit er 77 år, enke, har tre jenter og ti barnebarn. Har vært medlem av IW i kun sju år. Hun har ikke vært redd for å påta seg verv, ble etterhvert medlem av distriktsstyret. Hun har jobbet i skolen i 40 år, de siste årene som rektor. Har foretrukket å jobbe med de vanskeligste barna, her har hun også hatt mottoet

å bry seg, bry seg om.

Som distriktspresident gleder hun seg til å besøke alle klubbene. Hun mener hun lærer mer og mer om Inner Wheel for hvert møte hun deltar i. Det er barnebarna som hjelper henne med bruk av PC.

Fra klubbene i distrikt 31

Lillestrøm IW

Vi fyller 60 år denne høsten og planlegger feiringen. På første medlemsmøtemøte fikk vi besøk av vår nye distriktspresident Berit som fortalte om planene for dette IW-året.



Distriktspresident Berit og Marit Stabell (som ledet møtet).

Skøyen IW

startet året med "ut i det blå" som fant sted 23. august 2016. I strålende vær tok 10 glade og spente damer toget til Drammen. På stasjonen ble vi møtt av Berit Ølstad som var vår kunnskapsrike og entusiastiske guide. Vandringsen startet på Strømsø torg, tidligere et trafikknutepunkt i Drammen, nå en fredfylt plass for store og små. Derfra gikk turen opp til museumsparken med Marienlyst lystgård. Vi hadde også noen fredfylte minutter i den japanske hagen. Tilbake på Strømsø torg gikk turen ned Tollbugata mot elva. Ved et antikvariat fikk vi en sjarmende framførelse av en sang om Drammen. Vi var også innom et



flott galleri som holder til i den gamle trehusbebyggelsen. Nede ved elva fikk vi en oversikt over Drammens mange bruer. Så ruslet vi langs elva opp til Union brygge hvor vi tok en titt innom Glasshytta til Kari Ulleberg. Deretter gikk vi over den berømte Ypsilonbrua til Bragernessiden. Turen ble avsluttet med god mat på Skutebrygga.

Jessheim IW, Nannestad IW og Athenæum-Vestheim IW

har hatt et felles medlemsmøte hvor vi også fikk besøk av DP Berit. Det var meget hyggelig



DP Berit Lund på fellesmøte i september med IW-klubbene Jessheim, Athenæum-Vestheim og Nannestad. Her er hun fotografert sammen med klubbpresidentene f.v. Lisbet Brath, Kirsten Müller og Birgit Syrveit Larsen.

og givende å slå sammen et møte med andre klubber. Dette var en ide som ble planlagt ved fellesmøtet for alle presidentene i distriktet vårt. Vi fikk referat fra pikeleiren i sommer ved Birgit Syrveit Larsen fra Nannestad IW. Klubben har vært involvert gjennom mange år med dette prosjektet. Pikeleiren avvikles annet hvert år, og er for piker fra ni til tolv år. Deltagerne er jenter som har hatt problemer i hverdagen, og som kanskje ikke kan reise bort i sommerferien av forskjellige grunner. Deltar de i Pikeleiren, har de absolutt noe å fortelle familie og venner. En vanlig dag begynner med vekking 07.55, bading kl. 08.00, flaggheising kl. 09.00, og så frokost. Aktivitetene er nye for hver dag. Til middag kommer to fra Halden IW og Fredriksten IW for å hjelpe til. Det er fem ledere, tre pensjonister og to yrkesaktive, som bruker en ferieuke på dette. Som Berit Lund sa: «Å bry seg, er å bry seg om». Vi bryr oss om disse jentene, og vil gi dem gode opplevelser. Dette prosjektet må så absolutt fortsette – bli med og gjør en innsats – kontakt nærmiljøet og informer om Pikeleiren. Man tar også gjerne imot bidrag. Neste leir er i 2018.



På junimøtet ble f.v. Gro Warming og Kari Borgos tatt opp som medlemmer i Jessheim IW. Her er de fotografert sammen med klubbpresident Jenny Laake.

Halden IW

har vært i Immanuel kirken. Foredraget var, «Å lese en kirke», hvor Harald Schøien innledet med å invitere de som ønsket det å tenne et lys. Selve kirkerommet overleverer kunnskap og er fullt av symboler. Korset er det mest sentrale innen kirken. Immanuel kirken er en korskirke med alteret mot øst og døren mot vest. Alterringen er halvsirkel slik at alle skal, når de kneler, se mot alteret. I mange kirker har døren mot vest en jernring som symboliserer at kirken er et fristed for de som måtte trenge det, dvs. når man har grepet fatt i jernringen. De fleste kirker har et våpenhus ved inngangen dvs. at før man går inn i selve kirken, skal en legge fra seg eventuelle våpen. I eldre tider var det vanlig at kvinner satt på venstre side og menn på høyre side. I eldre tider var også klokkeren meget viktig. Han skulle bl.a. lede salmesangen, og rettlede menigheten når de skulle sette seg og når de skulle stå. På alteret skal der alltid ligge en oppslått bibel og på hver side et lys, som skal symbolisere guds øyne. I midten står det ofte en sju-armet lysestake, sju er det hellige tall, d.v.s. de fire elementer og de tre gudommelige. Dåpslyset skal alltid brenne, og evangelie-lysene skal stå på hver side.

Kløfta IW

ønsket sin foredragsholder logoped Kari Myrvang spesielt velkommen. Kari fortalte at stemmen blir kalt «sjelens speil», og sammen med øynene er stemmen den viktigste kommunikasjonen. Hun aktiviserte oss med oppvarming av stemmen, kjevegym, leppe- og tungegym, pustøvelser og stemmeøvelser, som skapte munnerhet i forsamlingen. Kari delte også ut et skriv med nyttige tips på ni punkter om stemmehygiene. Hun poengterte bl.a. at en bør unngå kremting. Det er som å gni sandpapir på stemmeleppen! Svelg eller drikk vann isteden. Det er bedre å hoste enn å kremte.

Lørenskog IW

har vært på vennskapsvisitt til Sindal IW i Danmark. Etter invitasjon fra vår vennskapsklubb i Sindal på Nordjylland, dro elleve forvinningsfulle klubbmedlemmer med Stena

Inger Selbekk Strand og Turid Hauger med tre Sindalmedlemmer på Børglum Kloster.



Frokost i Kjølegården. Fra venstre distriktspresident Gunvor Johnsen, Frøydis Rett (LIVV), Kirsten Kirketerp, Kari Eide (LIVV) og Inger Serlbekk Strand (LIVV).

Saga fra Oslo med kurs for Frederikshavn fredag 27. mai. Fra Morgenmad i kontorlokalene til Sindal IWs president, Annie Studsholt Hansen, gikk turen videre fra Frederikshavn til Kjølegården i Sæby og programposten "Shop amok". Besøket i Kjølegården ble avsluttet med en mektig Frokost. Turen gikk videre vestover til Torslev kirke i Østervrå der en opplagt sogneprest Johnny Madsen fortalte om kirkens historie. Den eldste delen av kirken er fra 1100-tallet – bygd i romansk stil. Vi gjenkjente dermed flere likhetstrekk med Lørenskog kirke som er bygd i cirka samme periode. Neste post på programmet innebar ny kjøretur – nå til Børglum Kloster i Hjørring kommune. Klosteret – tidligere kongsgård, kloster og hovedgård – stammer også fra 1100-tallet. Siden 1835 har klosteret vært i slekten Rottbølls eie. Klosteret, som nå drives som museum, er absolutt verd et besøk! Her var alt fra Leketøymuseum via kjoleutstillinger og maleriutstillinger til en mildt sagt imponerende kopi av det halv meter brede og 70 meter lange Bayeuxteppet fra cirka 1070, også kjent som dronning Mathildes tapet. I fjorten år har ni damer

brodert denne danske kopien. Så var tiden inne til å kjøre hjem til våre respektive vertskaper til en kort hvil før vi trakk i finstasen til festaften hos Sindal-medlem Kirsten Kirketerp og hennes mann Per, eiere av Høgholt Hovedgård. Nydelig treretters middag, festlig kåseri av Sindal-medlem og distriktspresident Gunvor Johnsen, taler ved vår president Inger og Sindals Annie, mye allsang, latter og hyggelige samtaler rundt et fantastisk langbord ble avsluttet med "musikalsk fyrverkeri" ved pianist Claus Zielke og sanger Rune Møller Nielsen. Da de som ekstranummer "ga til beste" Rolf Løvlands "You Raise Me Up", var begeistring stor hos gjestene! Det viste seg at de to utøverne var fullstendig uvitende om sammenheng mellom Løvlands bosted og klubbens "hjemsted"! Søndag ble det tid til "Fælles morgenmad" på Tolne Skovpavillion før vi – nå tolv damer – satte kursen mot Hirtshals og Speed 2 som brakte oss trygt hjem til Norge. – Stor takk til våre danske venninner i Sindal Inner Wheel for et fantastisk innholdsrikt og interessant døgn.

Moss-Jeløy IW

feiret 40 årsjubileum den 10 september.

Fredriksten IW

bakte over 500 somaliske boller til Multicultura som ble arrangert i Halden. Vårt fantastiske medlem Safia Abdi Haase er initiativtaker til dette arrangementet! Fredagen var alle 5. klasser i Halden og Aremark og fra Hønefoss skole invitert til Brygga Kultursal. Alle fikk med seg norske og somaliske boller, kjærlighet på pinne og juice etterpå. Lørdag var det stor samling i Busterudparken med sang, dans og mat fra mange nasjoner. Et meget vellykket arrangement for 2.gang i Halden. Det må nevnes at Safia er ofte i aviser og holder også foredrag om sin integrering her i Norge. Klubben er aktive med innlegg på vår nettside.

Røa-Bekkestua IW

avsluttet IW-året ved å gi en gave på 5000 kr til organisasjonen «Voksne for barn».



Fra

The 10. European IW Meeting

ved past rådspresident Helene M. Torkildsen



"The 10. European IW Meeting" i Varese (Nord-Italia), 7.-10.- juli 2016



Helene M. Torkildsen og Sissel Høihjelle Michelsen på European Meeting.

For 4. gang deltok jeg på det årlige Europeiske IW møte, sammen med Sissel Høihjelle Michelsen, som var gjest. EU møte denne gang ble arrangert i Varese i Nord Italia med 34 delegater fra 17 europeiske land. For første gang møtte representanter fra Island, Makedonia og Romania. Bulgaria var fraværende. Hyggelig at past IWW president Charlotte de Vos gjestet møtet den siste dagen. Flere av delegatene hadde sin ledsager med, som satte et hyggelig preg på den sosiale delen.

EU møtene er intensive arbeids-/møtedager, fra kl 0900-1730, med sosialt treff om kveldene og litt sightseeing, denne gang i og utenfor Varese, et vakkert område i Nord-Italia.

Møtene starter med en personlig presentasjon av deltagerne, land, antall distrikt, klubber og medlemmer. Og alle gir en kort beskrivelse av sine prosjekter under mottoet: "Happy Future Projects Creating Better Life" På årets møte sto igjen IWs fremtid, da spesielt her i Europa, på programmet. Tråden ble tatt opp igjen fra møtet i Bristol i 2015. Problemer med aldrende medlemmer, rekruttering av nye medlemmer - spesielt unge kvinner, synkende medlemstall og nedlegging av klubber, er vi blitt flinkere til å gjøre IW mer synlig. Våre

"yngre medlemsland", som bl.a. Makedonia, Bulgaria, Grekenland, Romania, synes å ha en helt annen entusiasme og engasjement blant sine medlemmer, enn de mer etablerte IW land. Nye klubber etableres, stort sett yngre kvinner. Men, det etableres også nye klubber i andre europeiske land. På verdensbasis øker antall klubber og medlemmer, det siste takket være India. IWW preges av gamle tradisjoner, en administrasjon i forandring, tilpassing til dataens inntog som bedre kommunikasjon utad og innad, nettsider i utvikling, Facebook etc. Pga. at sammensetningen av det internasjonale styret, og ikke minst at organisasjonen IWW er sterkt preget av kulturelle, sosiale og religiøse forskjeller, er det en vanskelig organisasjon å drive rasjonelt. Vi ser det også på avstemningsresultatet på de forskjellige forslagene om lovendringer etc. på Convention. Forslag som for oss europeere virker unødvendige og gjør alt mer tungrodd, er for andre land en nødvendighet. Som et resultat av dette, er det nå ønskelig å komme med innspill fra de europeiske land til et mer sammensveiset Europa til det neste EU møte, både når det gjelder forslag til forbedring og forenkling av lover og regler.

Past IWW president Charlotte, hadde en lang utredning om problemstillingen; India vis-à-vis Europa. Konklusjonen på denne lange diskusjonen var at de europeiske land må arbeide tettere sammen, trekke i den samme retningen, bli enig om forbedringer og finne løsninger sammen, ikke bare snakke og diskutere. Det er også viktig å respektere hverandre og se kulturforskjellene. Ikke minst må vi sette vennskapet i høysetet. Dette skal det nå arbeides videre med etter de innspill som kommer fra de europeiske IW land, og legges frem på neste EU møte.

På møtet ble det også fremlagt og gjen-

nomgått en del forslag som er myntet på neste Convention i 2018.

OBS: Frist for innsendelse av forslag til Convention i 2018: er 12. Oktober 2016

Deltagerne til EU møtet ble bedt om å komme med et innlegg om utviklingen av IW i de forskjellige land. Her var det innlegg fra Kroatia, Grekenland, Island, Makedonia, Bulgaria og fra Norge v/undertegnede. Også fra FAMAT (Frankrike, Algerie, Marokko, Tunis og Andorra) og Tyskland. Bortsett fra Tyskland, FAMAT og Norge, har de førstnevnte land få klubber. Makedonia har bare 4 klubber, men med svært engasjerte, for en stor del, unge medlemmer. Klubbene viser også et høyt aktivitetsnivå, både i lokalmiljøet og på landsbasis. Her i Norge er det et også et godt sosialt miljø i de fleste klubbene. Aktivitetsnivået varierer. Vi har gode prosjekter, som Fistula og Narkotikahunder, men mange engasjerer seg også i lokale prosjekter. Men hva er det som går galt, når 2-3 klubber legger ned hvert år og vi mister mange medlemmer? Antall klubber og medlemmer er mer enn halvert siden 1990. Årsaker: Vi er for gamle, vi har ikke noe å tilby unge kvinner, vi vil ikke ta verv lenger, vi forstår ikke data osv. Dette er noen svar som jeg har mottatt på mitt vårbrev, som ble sendt til alle klubbene og med ønske om en tilbakemelding. "Hvor trykker skoen??" Jeg vil etter hvert lage en rapport ut i fra denne undersøkelsen. Flere tilbakemeldinger ønskes.

Som siste post på programmet holdt Sissel Høihjelle Michelsen et gripende innlegg om Safia y Abdi Haase, fra Somalia. Nå IW medlem i Fredriksten IW klubb. Safia er en viktig talskvinne mot kjønnslemlestelse (omskjæring) av kvinner. Det kan leses mer om Safia på våre nettsider.

Ellers ble det orientert om et nytt Cruise i 2017, i tiden 23.-30. April. Prospekt m/påmeldingsskjema sendes ut. Nat.Repr. Lena Pederson fra Danmark inviterte til Nordisk Rally i Skagen, 16.-18. september 2016. Og Bambi de Ceuninck-Leunckens, fra Belgia/Luxembourg inviterte til Rally Charlemagne i Ghent 9.-11. September 2017. Det ble luftet en tanke om man kanskje skulle slå disse Rally-møtene sammen? Innspill ønskes.

Neste EU møte arrangeres i Ålborg, Danmark, september 2017.

*Helene M Torkildsen, past rådspresident
Arendal, 21. August 2016*





Arendal-Nedenes IW arrangerte InterCity-møte i Arendal 20. august



Alle klubbene i distriktet var representert med 30 tilstede, og gleden var stor at Distriktets President Ingeborg var med oss. Vi møtte opp på Bomuldsfabriken Kunsthall hvor vi skulle se Jan Håfstrøms utstilling.

Ingebjørg fortalte Bomuldsfabrikens historie. Bygningen sto tom fra 1980 og frem til 1990. da kom private aktører på banen, og Kunsthallen fremstår i dag som en av Norges best kjente.

Guiden Marie tok oss med på den kunstneriske reise gjennom Jan Håfstrøms allsidige kunst. Han er en av Sveriges mest betydningsfulle kunstnere, og Maries kunnskap om kunstneren var helt avgjørende for vår forståelse av det vi fikk se.

Det var siste dag i Arendalsuka, og våre gjester fikk en viss fornemmelse av den aktiviteten som hadde vært. Nå ble boder rigget ned og været snudde seg til en litt grå forside. Da var det fint å bli kjent med "Den grå damen" på Arendal gamle Rådhus. Elsa fortalte om hendelser i gemakkene, og vi kunne nesten fornemme lyden av kjøletaft og dører som lukket seg av seg selv. Elsa ER Arendal gamle Rådhus.

Så var det tid for lunsj som vi spiste på Tyholmen Hotel. Det var høy stemning, og vi ble minnet om mottoet "Touch a heart" i DP Ingeborgs tale til oss.

Oppslagstavlen

Rådet minner om:

Invitasjonen til European Inner Wheel Cruise i Middelhavet (østlige Adriaterhav) fra 23. til 30. april 2017 med start i nydelige Venezia.

Husk landstreffet i Stavern
1. - 3. september 2017

Minner om dette:

Trykksakpartner
Per-Anders Thorvaldsen
Skredderveien 2, 1537 MOSS

Han har nå også kun mobiltelefon (samme som før): **48 06 65 50**

Alternativt kan endringer sendes som egen mail til ham:
per@trykksakpartner.no

Han har ikke lenger faks.

Våre prosjekter:

Per 10. oktober 2016 er det følgende på de ulike konti:

Nakotikahund:	Kr 219 193,96
Safe Motherhood Ambassadors:	Kr 34 820,63
Handicamp:	Kr 8600,00

Det er siden forrige nummer av bladet betalt kr 100 000 til Det norske misjonsselskap til drift av Safe Motherhood Ambassadors

- Ikke gå på, den gjør vondt!
Mamma gjorde det, og begynte å gråte!

Norsk Inner Wheel Råd - Regnskap 2015-2016

Resultatregnskap

RESULTATREGNSKAP INNER WHEEL NORGE		Regnskap 2015/2016	Budsjett 2015/2016	Regnskap 2014/2015	Budsjett 2014/2015	Regnskap 2013/14	Budsjett 2013/2014
INNTEKTER							
	NIWR	427 080,00	448 840	448 420,00	466 200	469 195,00	489 440
	Utenlandske medlemsblad	0,00	1 000	1 499,45	2 000	0,00	1 000
	Sum inntekter	427 080,00	449 840	449 919,45	468 200	469 195,00	490 440,00
KOSTNADER							
	Kontingent IIW	-66 393,47	-56 105	-59 746,45	-57 692	-55 798,17	-54 450
Medlemsbok/	Trykking og utsendelse /	-254 423,84	-250 000	-255 735,31	-100 000	-249 415,53	-100 000
Medlemsblad	Trykking og utsendelse /	0,00	0		-155 000		-160 000
	Medlemsbokredakter	-863,60	-1 500	-2 806,50	-1 500	-1 739,70	-1 500
	Sjefredakter	-12 379,50	-12 500	-11 987,00	-11 500	-13 088,50	-6 000
RISO		-19 701,00	-22 500	-21 511,00	-23 800	-26 064,50	-25 550
Rådsmøter	August 2015						
	Januar 2016	-93 633,00	-65 000	-84 251,00	-65 000	-73 368,00	-70 000
Administrasjon	Reiser/repr./gaver/etc.Rådspresid	-18 182,47	-20 000	-20 000,00	-20 000	-19 110,93	-20 000
	Diverse gaver			-415,00			
	Reisekost. Int. President			0			
	Adm. Og telefon kostnader	-7 500,00	-7 500	-7 500,00	-11 000	-11 000,00	-11 000
	Porto	0,00	1 000	-333,00		-1 008,30	0
	Regnskap lisens 1 år	-2 235,00	-2 100	-2 085,00	-1 750	-1 635,00	-1 200
	Kontorrekvisita/Vimpler/rosekort	0,00	-1 000	-2 587,25		-1 054,00	
	Bårebukett Bjørg Grønnerud			-1 065,00			
	WEB-red.	0,00	-500	-500,00	-500	-500,00	-500
	Internett side	-10 000,00					
	WEB Internett side	-1 491,35	-1 300	-1 437,65	-1 300	-1 246,20	-1 300
	Revisjon		-1 000	0,00	-1 000	-1 000,00	-1 000
	Andre kostn./Oversettelse			0		0,00	
	Overleveringsmøte	-3 573,00	-3 000	-4 839,00	-2 500	-3 692,00	-2 500
	Bankgebyrer	-230,00	-130	-497,20	-130	-123,00	-200
	Lovkomiteen reiser/møtekostnader	-4 905,00	-5 320	-3 280,00	-5 400	-3 095,90	-4 520
	Rengjøring presidentkjede	0,00	0	-470,00		0,00	
Convention	Totalt utlegg	0,00	0	-11 333,00		0,00	
	Avsatt tidligere år			14 000,00			
	Besøk Verdenspresident			-16 187,00			
Nordisk møte		-17 365,00	-8 800	-7 330,00	-4 500	-4 813,00	
Rally møte						-4 813,00	
Rally møte						4 000,00	
Constr./Håndbok/Directory		0,00	0			0,00	
Nål Past Rådspresident			-650	-615,57	-350	0,00	
Nål Rådspresident ny				-660,24			
Avsetninger	Avsetning Convention	-9 000,00	-7 000	0,00	-7 000	-7 000,00	-7 000
	Avsetning RALLY		-2 500	-2 500,00	-2 500	-2 500,00	-2 000
Sum utgifter		-521 876,23	-469 405	-505 672,17	-472 422	-478 065,73	-468 720,00
Overskudd/Underskudd		-94 796,23	-19 565	-55 752,72	-4 422	-8 870,73	21 720,00
Renteutgifter/inntekter		726,89	6 000	9 210,12	9 500	-3 261,74	10 000
Årets resultat		-94 069,34	-13 565	-46 542,60	5 078	-12 132,47	31 720,00

Balanse

BALANSE NORSK INNER WHEEL RÅD 2015-2016		
ETENDELER	30/06/2015	30/06/2016
Bankinnskudd		
Driftskonto	360,716.59	27,877.83
Sparekonto	0.00	250,430.00
Narkotikahund	128,947.96	205,313.96
Fistula	139,223.13	127,320.63
Reisefordelingen	494,510.33	447,493.38
Rally	27,198.25	23,050.25
web siden	0.00	3,000.00
Påløpte renter	3,860.11	0.00
Rådspresident - står til nes	0.00	5,947.53
Beholdning Vimpler/Pastnål	5,615.50	5,615.50
Sum bankinnskudd	1,160,071.87	1,096,049.08
SUM ETENDELER	1,160,071.87	1,096,049.08
GJELD OG EGENKAPITAL		
Årets resultat	46,542.60	94,069.34
Korrigerer Prosjektonti	0.00	0.00
Egenkapital	-409,382.80	-362,840.20
Sum Egenkapital	-362,840.20	-268,770.86
Gjeld		
Narkotikahund	-128,947.96	-205,313.96
Fistula	-139,223.13	-127,320.63
Handicamp	-5,000.00	-8,600.00
Avsetning RALLY org.	-23,050.25	-23,050.25
Avsetning Convention	0.00	-9,000.00
Avsetning Rally reise	-5,000.00	-5,000.00
Reisefordelingen	-494,510.33	-447,493.38
Avsetning Revisor og WEB master	-1,500.00	-1,500.00
Mattatt ukjent belap Valuta	0.00	0.00
SUM GJELD	-797,231.67	-827,276.22
SUM GJELD OG EGENKAPITAL	-1,160,071.87	-1,096,049.08

Alesund, 30. juni 2016

Britt Johanne Indresævide
Britt Johanne Indresævide
Rådspresident

Marit Rasmik Hanken
Marit Rasmik Hanken
Rådkasserer

Liv Skudal
Liv Skudal
Revisor

Revisjonsrapport

Revisjonsberetning til
Norsk Inner Wheel Råd

Jeg har revidert regnskapet for Norsk Inner Wheel Råd for 2015/2016.

Dette regnskapet viser et underskudd på kr 94 069,34

Årsregnskapet består av balanse og resultatregnskap - med noteopplysninger - pr 30.06.2016.

Jeg har gjennomført revisjonen i samsvar med god revisjonsskikk og Norsk Inner Wheel Råd sine forskrifter. Revisjonen omfatter kontroll av utvalgte deler av materialet som gir grunnlag for informasjonen i regnskapet.

I revisjonsberetningen for 2014/2015 ble det påpekt at «Inner Wheel I Norge har et fallende medlemstall og NIWRåd må derfor vurdere tiltak som kan bedre ballansen mellom inntekter og utgifter». Rådet har fremmet flere forslag om tiltak som vil være gjeldende fra 1.7.2016. Forslagene er behandlet og vedtatt i alle distriktsrådsmøter. Tiltakene må fortsatt følges nøye av rådet.

Jeg mener at årsregnskapet for 2015/16 gir uttrykk for Norsk Inner Wheel Råd sin økonomiske stilling pr 30.06.2016.

Alesund, 29 juli 2016

Liv Skudal
Liv Skudal
Revisor

Noter

Note 1 Kontingentinntekter
Vi hadde budsjettert med 1603 medlemmer totalt kr 448840,-. Men betalende medlemmer ble bare 1522 og dette førte til en inntektsvikt på kr 21.760,-.

Kontingentutgifter
Vi budsjetterte med kr 69106,- og kostnaden kom på kr 66393,47 et avvik på kr 12688,47. Dette skyldes kurs på pundet. I budsjettet benyttet vi kr 10,- pr £ - men kursen ble kr 12,525 pr £.

Note 2 Årets bevegelse prosjekter - Handicamp - Rally konto

	Inng. Balanse 01.07.2015	Innbetaling 2015/2016	Utbetaling 2015/2016	Renter 2015	Bank omk	Utg. balanse 30.06.2016
Narkotikahund	128 947,96	75 232,00	0,00	1 134,00	0,00	205 313,96
Safe Motherhood Ambassad	139 223,13	110 110,00	122 981,50	969,00	6,00	127 320,63
Handicamp	5 000,00	3 000,00	0,00	0,00		8 000,00
Rally konto	27 195,25	0,00	4 385,00	237,00		23 050,25
Totalt 2015/2016	300 366,34	188 342,00	127 366,50	2 340,00		364 284,84

Beløpet kr 4385,- er renter over flere år og overført til driftskonto. Beløpet er avsatt og er ikke prosjekt.

Note 3 Reisefordelingen 2015/2016

Distrikt	Antall medl.	Inntekter	Utgifter	Regnskap 2015/2016	Budsjett 2015/2016
D27	214	18 405,00	50 149,50	31 744,50	-70 875,00
D28	305	25 925,00	41 907,00	-15 982,00	-4 950,00
D29	297	24 993,00	42 460,50	-17 467,50	-28 605,00
D30	290	24 607,50	20 274,00	4 333,50	2 235,00
D31	424	35 662,00	28 757,00	6 905,00	-11 163,00
Totalt	1530	129 592,50	183 548,00	-53 955,95	-113 358,00
Board director		0,00	0,00	0,00	0,00
Totalt		129 592,50	183 548,00	-53 955,95	

Konto reisefordelingen	Inng. Balanse 01.07.2015	Underskudd 2015-2016	Renter 2015	Bank omk	Utg. balanse 30.06.2016
Reisefordelingen	494 610,33	-53 955,95	6 948,00	0,00	447 493,38

Regnskap Lovkomiteen 2015-2016

	Budsjett	Regnskap
2 møter pr år 300 x 2	600,00	700,00
Reiseutgifter:		
Reise til Oslo - Moelv 2 pers.	720,00	
Reise Arendal - Oslo	2 000,00	970,00
Reise Volda - Oslo	2 000,00	3 235,00
Totalt	5 320,00	4 905,00

RISO budsjett og regnskap

Revidert budsjett

Navn	Budsjett					Regnskap				
	Møte utgifter	Reise	Opphold	Diverse	Sum	Møte utgifter	Reise	Opphold	Diverse	Sum
Distriktsårs møte D27	2000	3000			5000	1 101,00	2 125,00			3 226,00
Distriktsårs møte D28	1000	600			1600	632,00	1 660,00			2 292,00
Distriktsårs møte D29	500	1800			2300	0,00				0,00
Distriktsårs møte D30	1000	1800			2800	954,00	1 320,00			2 274,00
Distriktsårs møte D31	800	1800			2600	724,00	2 140,00			2 864,00
Diverse rekvisitter				140	140			0,00	44,00	44,00
Møte Fokus	0	560		0	560	0,00				0,00
Kontingent Fokus	0			500	500			1 000,00		1 000,00
Div gaver				0	0			334,00		334,00
Reise til IC foredrag SMA								596,00		596,00
RISO/DISO TREFF	3000				3000	1 500,00		0,00		1 500,00
D 31 - Riso/Diso Treff	0	0			0	580,00				580,00
D 30 - Riso/Diso Treff	4000				4000	0,00				0,00
D 29 - Riso/Diso Treff	0	0			0	1 168,00				1 168,00
D 28 - Riso/Diso Treff	0	0			0	666,00				666,00
D 27 - Riso/Diso Treff	0	0			0	3 157,00				3 157,00
Dekning av utg til Nordisk	0				0					0,00
TOTALE UTGIFTER:	3000	9860	9000	640	22500	1 500,00	8 982,00	7 245,00	1 974,00	19 701,00
										Tilbakebetalt 2 799,00
										22 500,00

Regnskap reisefordelingen

Distrikt	Antall medl.	Inntekter	Utgifter	Regnskap 2015/2016	Budsjett 2015/2016	Regnskap 2014/2015	Budsjett 2014/2015
D27	214	18 405,00	50 149,50	-31 744,95	-70 875,00	-56 486,06	-77 875,00
D28	305	25 925,00	41 907,00	-15 982,00	-4 950,00	18 862,50	-13 130,00
D29	297	24 993,00	42 460,50	-17 467,50	-28 605,00	-7 140,00	-14 945,00
D30	290	24 607,50	20 274,00	4 333,50	2 235,00	8 417,00	4 700,00
D31	424	35 662,00	28 757,00	6 905,00	-11 163,00	15 041,02	-6 650,00
Totalt	1530	129 592,50	183 548,00	-53 955,95	-113 358,00	-21 305,54	-107 900,00
Board director	1		0,00	0,00		0,00	0,00
D31 - VDP Dám Tromsø 2014			0,00	0,00			-2 074,00
D 29- Vise DP Rådsmøte			0,00	0,00			-2 790,00
		129 592,50	183 548,00	-53 955,95			-26 169,54

Reisefordelingskonto	Inngående balanse 01.07.2015	1080,24	17131
Renter 31.12.2015		6 948,00	
Bankomkostninger		-9,00	
Årets underskudd		-53 955,96	
Utgående saldo 30.06.2016		447 493,38	

Regnskap sjefredaktør

Tekst	Møte utgifter	Reise	Kontor	Diverse	Sum regnskap	Budsjett 2015 2016	Avik fra budsjett
Porto				0,00	0,00	300,00	300,00
Kontorrekvisita, kopiering			0,00		0,00	200,00	200,00
Reise til Trykksakpartner		0,00			0,00	2 000,00	2 000,00
Diverse utgifter				0,00	0,00	0,00	0,00
Redaktørtreff	11 987,00				12 379,50	10 000,00	-2 379,50
TOTALE UTGIFTER	11 987,00	0,00	0,00	0,00	12 379,50	12 500,00	120,50

Note 4 Renter

	Renter
Renter 31.12.15	4 350,00
Pålept renter driftskonto	0,00
Renter rally pr 31.12.15	237,00
Tilbake avsatte renter	-3 860,11
	0,00
Spesifikasjon av renter	728,89

Note 5 Medlemsblad og Medlemsbok

Det er litt vanskelig å skille kostnadene mellom blad og bok siden det er bestemt at Medlemsbok er blad nr 1 og så kommer blad nr 2-3-4.

Vi har mottatt følgende fakturaer:	
Trykksakpartner	48 900,00
Telemarktrykk	142 200,00
Posten utsending	63 323,84
	254 423,84

Note 6: Web side.

Vi hadde ikke budsjettert med Webside kostnader i budsjettet for 2015-2016. Vi satte likevel i gang med fornying av Websiden og har leid inn tjenester for kr 10.000,-.

Note 7: Rådsmøter

Vi hadde budsjettert med kr 65000,- og kostnaden kom på kr 93.633,- en overskridelse på kr 28633,-.

Reiseutgifter	kr 24 893
Opphold	kr 68 740
	kr 93 633

Distriktspresidentenes reise blir belastet reisefordelingen.

Rådsmøtet i Ålesund august 2015 kr 45.016,-

Opphold	kr 32 440,00
Reise	kr 12 576,00
Totalt	kr 45 016,00

Rådsmøtet på Gardermoen januar 2016 kr 48.617,-

Opphold	kr 36 300,00
Reise	kr 12 317,00
	kr 48 617,00

Distriktspresidentenes/visedistriktspresidentenes reise blir belastet reisefordelingen

Note 8:

Nordisk Møte.

Nordisk møte ble holdt i Røykjavik på Island. Kostnaden ble kr 17.365,-. På dette møtet deltok Rådspresident og Past rådspresident som vedtektene våre sier. Budsjettet med kr 8800,- slik at avviket her ble kr 8565,-. Det ble besluttet på Island at Nordisk møte skal være hvert annet år ikke hvert år slik som nå.

Note 9

Convensjon.

Neste convensjon blir i Australia og det er besluttet at det avsettes kr 9000,- pr år - Vi hadde budsjettert med kr 7000,- for året 2015-2016.

Welcome to Nordic Rally



Ute på Grenen



Utsiktspunkt fra Gamle Skagen



Inner Wheelkoret



Helene og Alatise deler ut gaver i form av bøker



Helene har nettopp annonsert at Norge blir vertskap for neste rally om tre år



D28 representert ved 4 damer fra Haugesund og 3 damer fra Stavanger.



Norsk/svensk forbrødring. Marit Fritiis-Thommassen, Margareta Nølsson og Ingjerd Brigg



Damene fra Haugesund tar en pust i bakken på torget i Skagen





Inner Wheel Norge

*Ønsker
Prinsesse Astrid fru
Ferner og
hennes familie
en gledelig jul og
et godt nytt år.*

(Foto: Knut Falch/Scanpix)

Vers til ettertanke...

Begynn i ditt eget indre
hvis du vil fred på jord
begynn med å dempe og lindre
det selviske ukvemsord
begynn i det skjulte og stille
begynn i ditt eget hjem
ti husk det er fra det lille
det store vokser frem.

Dette er et sitat fra klubbssangen til Kirkenes Inner Wheel som dessverre ble nedlagt i 2012.

Vi gratulerer

Lillestrøm IWK	Charterdato 19.10.1956	60 år
Ålesund IWK	Charterdato 30.10.1956	60 år
Nøtterøy IWK	Charterdato 11.11.1966	50 år
Notodden IWK	Charterdato 18.11.1961	55 år
Hønefoss IWK	Charterdato 25.11.1961	55 år
Trondhjem IWK	Charterdato 27.11.1961	55 år
Sandefjord IWK	Charterdato 17.02.1962	55 år
Nordstrand IWK	Charterdato 05.03.1962	55 år
Haugesund IWK	Charterdato 14.04.1947	70 år
Kongsberg IWK	Charterdato 22.04.1977	40 år



Vi ønsker velkommen



D27

Siw Ulstein
Merete Mostue

Ulstein IW
Ålesund IW

D30

Anne Berit Filseth
Gerd Evelyn Solberg

Hønefoss IW
Drammen IW

D28

Barbro Heløe Frøisland

Sola IW

D31

Kari Borgos
Gro Lillian Warming
Jorun Haugslett
Gerd Solberg.
Mette Sander Kristiansen Jamessen
Greta Hovda
Torild Røren
Liv Vedeler

Jessheim IW
Jessheim IW
Halden IW
Halden IW
Tune IW
Røa-Bekkestua IW
Røa-Bekkestua IW
Kolsås IW

D29

Unni Ryssgård
Reidun Margrethe Hellum
Kjersti Jølle Bolstad
Mariann Ystad
Ellen Lauritzen
Kitty Vibecke Sagen Homan

Arendal-Nedenes IW
Farsund IW
Farsund IW
Grimstad IW
Grimstad IW
Holmestrand IW

VI MINNES



Bothild Byberg, Sola IW, død 01.06 2016
Astri Margrethe Vik, Arendal-Nedenes IW, død 03.06 2016
Kari Maartmann Moe, Hønefoss IW, død 04.06 2016
Gerd Klev, Mandal IW, død 16.06 2016
Blanche Larsgaard, Brumunddal-Moelv IW, død 05.07 2016
Karin Eva Birkeland, Moss-Jeløy IW, død 03.08 2016
Arnhold Skjelten, Brattvåg IW, død 21.09 2016

Nordie Rally 2016 i fantastiske sommervarme!



Noen var heldigere med hotellbestillingen enn andre og fikk badekåpe, mens andre måtte bare ønske seg en!

Helene fra Arendal – Nedenes, Mette, Wenche, Grete, Ingrid og Wenche fra Grimstad.
Ingrid, GIW



Markedsfør Inner Wheel - bruk medlemsnålen!

alltid