

# INNER WHEEL NYTT



NORGE

INTERNATIONAL INNER WHEEL

54. ÅRGANG • NR. 4 • MAI 2017



*Vi har laget en ny forside hvor vi vil forsøke å finne et bilde til hver utgave som uttrykker noe aktuelt vi er opptatt av i Inner Wheel Norge eller ellers i verden. Vi starter med dette, som på en stemningsfull måte illustrerer kjernen i vårt arbeide.*



Fra redaktør

*Halldis Helleberg*

Kjære Inner Wheel venninner

Dere møter i dette nummer av Inner Wheel Nytt en forside uten den røde rosen på. Jeg håper dere tar godt imot den! Bildet som er valgt denne gang, er fra distriktsårsmøtet i Kragerø. Bildet med «Touch A Heart» illustrerer på en fortreffelig måte IWW president Oleyemi Alatis tema for IW året som snart er over. Jeg håper vi alle har opplevd noe i Inner Wheel eller annen sammenheng dette året som har rørt våre hjerter. Gjennom prosjektene vi driver i IW, kan vi glede mange som får hjelp de trenger, enten det er hjelp til å komme seg til kyndig fødselshjelp, teppe til å tulle babyen inn i, strikket av ivrige IW-hender, barn uten mulighet til ferie som er så heldig å få minnerike opplevelser på D31s Pikeleir osv. Eksemplene er mange. Det vi gjør for å glede andre, gleder oss selv også. Inne i dette bladet får vi mange ideer som kan brukes for å skaffe penger til prosjektene våre. Bildet på siste side er fra en mannekengoppvisning som er et av prosjektene til Volda IWK. Vi håper at dere fortsetter å sende gode bilder som forteller hva som skjer i klubbene.

Distriktsårsmøtene er nå tilbakelagt, dere vil inne i bladet finne noen referater og bilder fra disse. Vi kan glede oss over at «Blåboka» fortsetter som før, og at nettredaktør blir trukket nærmere de andre redaktørene ved at hun kan møte på redaktørmøtene. Dette vil styrke samarbeidet mellom redaktørene, og gi mulighet for mer oppdaterte, aktuelle og bedre nettsider!

Intercitymøter og jubileer har gjerne et spesielt innhold. Inner Wheel nytt tar gjerne imot stoff også fra slike møter. Dersom dere savner stoff om egen klubbs aktiviteter i bladet eller på nettsidene, må dere sende tekst og bilder til distriktsredaktørene. Noen klubber er svært flinke til å sende inn stoff, mens andre sjelden lar høre fra seg.

I dag var bakken dekket med 20 cm nysnø, og snøskuffa måtte frem igjen. For noen dager siden kunne jeg fotografere blomstene som tittet frem. I alle fall – jeg tar sjansen på å ønske dere alle en: Riktig god sommer!



## INNERWHEELNYTT

Nr. 4 - MAI 2017 • 54. årgang.

Ansvarlig redaktør: Halldis Helleberg  
Bekkestien 22, 2068 Jessheim  
Tlf. 63 97 22 35/99 64 79 64  
E-post: halldis.helleberg@gmail.com

Nettredaktør: Nina Gjermundsen  
Høyveien 58, 4838 Arendal  
Tlf. 90 51 33 93  
E-post: nina.gjermundsen@gmail.com

WEB-adresse: [www.innerwheel-norge.org](http://www.innerwheel-norge.org)

Bladet utkommer tre ganger pr. år, i oktober, mars og juni.

Utenlandske abonnement kr 150,-

Bestilling sendes: Rådskasserer  
Marit Røsvik Hanke  
Hankevegen 99, 6020 Ålesund, tlf. 70 14 40 23  
Betaling til: IBAN: NO70 1080 1839 725  
BIC: RYGSNO22

Opplag: 1.650 eksemplarer

Produksjon: Trykksakpartner, Skredderveien 2, 1537 Moss  
Telefon 48 06 65 50  
E-post: [per@trykksakpartner.no](mailto:per@trykksakpartner.no)

Redaksjonen avsluttet ultimo april 2017.

**Frist for stoff til distriktsredaktørene til neste nummer: 20. september 2017.**



Rådspresident

*Britt-Johanne  
Indresøvdé*

Kjære alle Inner Wheel-medlemmer.

Våren er på rask framgang. Det er så vakkert når alt begynner å spire i hagen, krokusen og snøklokkene stikker sine hoder opp av jorden for å hilse våren velkommen.

Her jeg sitter i Spania er det sommer, rosene springer ut og det dufter deilig fra apfelsintreet i hagen. I dag har det vært over 25 varmegrader.

Dette vil være mitt siste innlegg i bladet. Liv Elin Lewin tar over IW-hjulet i juni. Slik er det, hjulet må rulle fra den ene til den andre. I den anledningen vil jeg takke for meg og ønske Liv Elin lykke til med vervet. Lisbeth Nesteng blir vår nye vise Rådspresident.

Jeg ser tilbake på mine to år som Rådspresident med glede. Det har vært utfordrende, men lærerikt. Noe av det jeg har satt mest pris på, er møtene med medlemmene og den hyggelige mottakelsen jeg har fått på mine reiser. Jeg har også fått besøke steder i vårt land som jeg ikke har vært før. Hunderfossen i vinterkulden var en opplevelse, det samme var Farsund og Lista.

Det å ta på seg verv i Inner Wheel kan være utfordrende, men også lærerikt og spennende. Det en skal huske på er at en aldri er alene. Det er alltid noen å spørre om råd. Det er rom for å utføre sitt verv på sin egen måte, alt må ikke være perfekt. Alle har noe å tilføre til beste for klubb og distrikt.

Nå er alle Distriktsmøtene avholdt og jeg har besøkt D30, D29 og D28. Jeg takker vertskapet i alle distriktene. Det er en glede å møte medlemmene. Det er flotte damer som er medlemmer av IWV.

Valgene er nå gjennomført. Det jeg tror var mest spennende, var valget om Blåboka. Skulle den legges på nettet eller bestå som før? Jeg kan berolige alle med at Blåboka kommer ut hvert tredje år i sin helhet, altså etter Convention, og de andre årene bare med medlemsregistret.

De andre resultatene er sendt til distriktsresidentene.

Helene Torkildsen er vår nye Board Director. Vi gratulerer henne. Sissel Høyhjelle Michelsen blei ikke valgt denne gangen. Det var Christine fra Australia som blei valgt.

Det skal være Convention i Australia denne gangen. Det er langt å reise, men det er en opplevelse å selv oppleve at vi er en internasjonal organisasjon, det får en virkelig kjenne på når en deltar på Convention. Her hjemme kan en glede seg til landstreff i Stavern. Vi får der treffe vår IIVV-president Kapila Gupta.

Liv Elin Lewin reiser til Convention i Australia. Hun kan være proxyholder for de klubbene som ikke har egne representanter, men de må melde fra om de ønsker at Liv skal stemme for deres klubb. De klubbene som har proxyholder må melde fra til Liv eller meg så snart det er bestemt hvem som reiser.

På oppfordring fra D30 legger jeg ved mitt innlegg om hva som kan være med å snu utviklingen med tap av medlemmer, og også noen tiltak for å få nye medlemmer. Jeg har gitt mitt innlegg navnet: DET VI VIL, - DET FÅR VI TIL.

Dette innlegget kan du lese på side 18 her i bladet og få mange gode tips om prosjekter klubben kan gjøre for å få penger i kassa til hjelpeprosjektene.

GOD SOMMER!



Avtroppende og innkommende rådspresident i et muntert øyeblikk på rådsmøtet.



ved Bjørg Lindseth Kvenszus



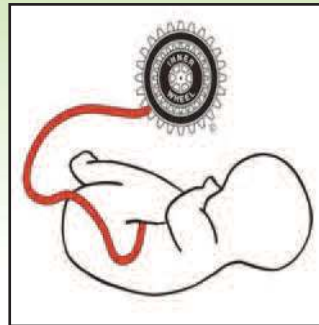
Kjære alle Inner Wheel venninner!

Takk for sist til dere jeg var sammen med på årsmøtene! Neste år håper jeg å få være på årsmøtene i Distriktene 30 og 31. Det er moro å oppleve hvordan de ulike distriktene ser på det å være en IW-er. Et grunnlag for å bygge og å bevare fred er at vi forstår hverandre. Derfor mener jeg det er viktigere enn noen gang å ha en organisasjon som vår. Når vi damer møtes, er det ulikheter allerede fra distrikt til distrikt. Fra land til land blir det da enda mer markert, og i alle fall fra verdensdel til verdensdel. Når vi deltar på Convention, Europeisk møte, Nordisk Rally, Landstreff eller Intercitymøte, er slike anledninger viktige! Det er der vi opplever dette "vi"; der vi overraskes, gledes og kanskje provoseres av andre IW-damer. Alle våre venninner i 103 land har det samme formålet med sitt medlemskap som vi; fremme sant vennskap, oppmuntre til personlig hjelpsomhet og tjeneste og å utvikle internasjonal forståelse. Helt fantastisk!

Bruker vi denne muligheten til å styrke fellesskapet vårt? Kunne vi gi flere positive tilbakemeldinger til våre venninner og det de gjør? I vår klubb har vi fått en Facebookside for våre medlemmer. Der kan vi legge ut meldinger, program og påmeldinger, bilder og småtekster fra siste møte. For dem som ikke var på sist møte, er det kjempesett å kunne følge med uansett. Slik kan vi også følge med på hva som skjer i andre klubber over hele verden. Ved å være synlige på ulike digitale plattformer der vi kan lese om hverandres klubbers aktiviteter, styrker vi det internasjonale vennskapet. -Og får med den dimensjonen i klubarbeidet vi hadde da mange flere av våre norske klubber korresponderte med vennskapsklubber.

Siden Australia er det landet som har neste Convention, vil jeg skrive litt om deres landsdekkende prosjekt, "Cord Blood", som er en del av IIVs "Happier Futures". De støtter forskning på stamceller. Prosjektet har de holdt på med en god del år. Målsetting: støtte en god sak og å gjøre IW kjent.

I Australia er det kampanjedag i slutten av april hvert år. Da selger klubbene ulike produkter med IW logo og kampanjens logo. En roseprodusent, Treloar roses, selger en vennskapsrose, og av hvert solgte eksemplar går en del av inntekten til prosjektet.



Forskerne jobber med ulike felter der de bruker navlestrengsblod. Forskerne har også funnet ut at stamceller tatt fra morkaken er like nyttige og at stamceller kan erstatte skadde celler i hele kroppen. Mange unge pasienter med ulike typer leukemi har hatt veldig bra resultater fra stamcellebehandling. Andre områder dette prosjektet innen stamcelleforskning IIVAustralia støtter: Cystisk Fibrose, cerebral parese, prostatakreft. Inner Wheel Australia har samlet inn nesten \$2.3millioner dollar og har gitt støtte til 38 forskningsprosjekter.

Nå håper jeg du forteller mange om hva vi holder på med i denne organisasjonen. Lykke til! Dette om Australia fant jeg på IIVs nettsider og har oversatt deler av artikkelen. Og om du leter litt i denne utrolige skattekista nettsiden er, kan du finne andre inspirerende og imponerende historier om IIV-venninner.

Nettadresse: [www.internationalinnerwheel.org/](http://www.internationalinnerwheel.org/)

Når du er på ditt neste Intercitymøte, på landstreffet i Stavem i september, på neste årsmøte, på Rally og på Convention i Melbourne, får du anledning til å høre mye, mye mer om andres prosjekter!

Ha en fin sommer!

Hilsen RISØ Bjørg

## Våre prosjekter

Tall pr. 25.04.2017 fra rådkasserer Marit Hanken

Safe Motherhood Ambassador	kr 121.434,63	(I høst betalte vi til NMS	kr 100.000,-)
Narkotikahund	kr 109.062,96	(I januar overførte vi	kr 150.000,-)

Når det gjelder Handicamp så hadde vi kr 8600,- innestående på konto.

På rådsmøtet i januar ble jeg bedt om å ta kontakt med giverne - og jeg har fått tilbakemeldinger slik at pr dato har Handicamp kr 0,- og prosjektet er avsluttet.

Rotary hadde ikke Handicamp leir i fjor og etter det jeg har fått forståelse for så har dette blitt avsluttet av Rotary.

Vi overførte Handicamp pengene slik:

kr 5000,- til safe Motherhood Ambassador

kr 3100,- til Narkotikahund

kr 500,- til Pikeleir i D-31

kr 8.600,-

Hilsen Marit



# Distrikt 27



**D-redaktør**  
**Ingrun Gudbrandsen**

**Finnmark**  
**Troms**  
**Nordland**  
**N-Trøndelag**  
**S-Trøndelag**  
**Møre og Romsdal**

## BODØ

### Ultralydmaskin

Det startet med at et av klubbens medlemmer hadde time hos gynekolog Irina Eide i Bodø. Bodø Inner Wheel hadde fått en ultralydmaskin hos gynekologen som hadde stående, tenk vi hadde fått den. Den var 10 år gammel, men like god. Men hva nå, hva kunne Bodø Inner Wheel gjøre med den?

Vi hadde allerede prosjekt i Etiopia, sammen med NMS, Fistulaprojektet. Derfor ble Etiopia valgt. Det var i mars 2015 at mailene mellom Etiopia og Bodø startet. Det norske Misjons-selskap som vi allerede samarbeidet med, ble løsningen.

Marits oppgave var å finne et sykehus som kunne ta imot maskinen og en lege som kunne bruke den. Legen som hun fant heter Haileyesus og jobba ved sykehuset i byen Nekemte. Der var utstyret nedslitt og han gjorde alt han kunne for å få maskinen til sitt sykehus. Byen Nekemte ligger slik til at NMS stadig kjører igjennom der når de drar til sine arbeidsområder og dermed kunne stikke innom for å se hvordan det gikk, bl.a om maskinen var i bruk.

Ultralydmaskinen ble sendt med tog til

Å som vi venter på våren i vårt distrikt. Nå skal det bli godt med sol og varme igjen. Distriktsårsmøtet er over og vi har fått nytt styre. Ønsker alle nye styremedlemmer lykke til. Jeg fikk ikke vært med på årsmøtet, jeg måtte holde senga, slik som veldig mange denne vinteren. I år har vi nok en gang opplevd at vi ikke kan ta tryggheten for gitt i våre nordiske land. Vi har sett terror i Stockholm og det har blitt detonert en bombe i Oslo. Vi må stå sammen og vi må verne om våre vedier når terroren truer verdifelleskapet som binder Europa sammen.

Gardermoen og fly til Etiopia. I januar 2016 var den på plass på sykehuset i Nekemte.

Det må nevnes at på flyplassen i Etiopia ble den ikke utlevert. De skulle ha så mye for det at den ble stående der noen måneder før den ble frigjort.

Nå er den i bruk på sykehuset.

03.04.17. Ref. Liv Juul

## FAUSKE

### Optak av nytt medlem



På bildet til venstre vårt nye medlem Wigdis Pettersen og vår president Mona Emanuelsen.

Nytt medlem blir tatt opp i vår klubb i medlemsmøtet i mars i år. En fin og høgtidelig stund.

Klubben har nå 18 medlemmer og det jobbes med å få rekruttert flere nye medlemmer.

Ing-Mari Nilsen

## BRATTVÅG

### ISO-møte ved ISO Anne Grete Slyngstad godt hjulpet av Oddhild Sigurdsson

Årets første møte er den internasjonale IWV dagen da IWV ble starta i Manchester 10/1-24.

President Antonia Straume refererte brev fra IWV presidenten angående dagen.

Dagens tema var Safe Motherhood Project i

Etiopia. Dette prosjektet støttes av DNM (Det norske misjons-selskap) og IWV. Her hjelper vi fistulaskadde kvinner til å få et nytt og bedre liv, herunder bl.a. transport til spesialisert sykehus i Addis Abeba for operasjon slik at kvinnene kan komme tilbake til landsbyen og familien sin. Personell på sykehuset får opplæring, og fistulaskadde kvinner får opplæring i å hjelpe andre gravide i nærområdet. Venterom for gravide hvor de kan bo inntil 2 uker før termin er også noe vi støtter.

Svært mange av de fistulaskadde er unge da mange gifter seg i tidlig alder. Ofte blir de utstøtt av familien sin og landsbyen de bor i.

Etiopia er 3 ganger større enn Norge og har 96 mill. innbyggere, 80 forskjellige språk og mange religioner.

DNM deler ut babytepper og luer til nyfødte, veldig populært. Anne Grete hadde med mange tepper ho hadde strikka, nydelige og nusselige. Så her kan vi ta fram strikkepinnene og strikke i vei.

10.01.17 Ref.: Wencke Marken

### Foredrag av Frank Aarebrot

Sak 1 Val og framlegget vart godkjent utan merknader og nytt styre er valt.

### Sak 2 Hovudpost

Dagens hovudpost var lagt til Frank Aarebrot sitt foredrag knytt til val av Donald Trump som ny president i USA. Kva kan dette bety for oss og for verda elles.

Sylvei knytte dette til verdenspresidenten sitt motto Touch a heart. Kva skal til i kvardagen for å oppnå dette? Det kan vere store hendingar, men også dei små ting. Vi er alle med på dette frå korleis leiarar i ulike land utøver makta si, til kvardagsmenneska som sprer glede gjennom sine handlingar. Også Brattvåg IWV er med på å spreie glede gjennom sine engasjement. Ho refererte då brev frå SOS barnebyer som takka for gåvene til fadderbarnet vårt.

### Sak 3 Diverse

Anlaug Kvalsund fortalde litt om museumsprosjektet vårt. Det er innkjøpt hyller. Dei to i komiteen har lagt ned eit stort arbeid i å få god oversikt, samt å få lagra alle dei fine tinga på ein god måte. Det er framleis mykje jobb som står att.

Vi drakk kaffi og åt nydelege kanelsnurrar før vi toga ned i salen for å høyre på Frank Aarebrot. Han snakka i 2 timar utan pause og var innom mange ulike perspektiv, også utfordringar for Norge. Eg tek ikkje på meg å referer meir spesifikt kva han sa, men merka meg spesielt konklusjonen om at President Trump eigentleg ikkje er så mykje å frykte, men Trump som øverstkommanderande for USA sine væpna styrkar er eit meir usikkert kort. I den rolla har han ingen over seg. Det var eit foredrag det var vel verd å høyre på.

12.02.17 Ref.: Jorunn Waage Doran



Fra venstre Haileyesus, sykehus manager, Misjonær fra Det Norske Misjons-selskap iMarit Breen, en pasient, radiolog Mr Getachew og Mr. Abraham.



Forberedelse til rosesalg i Brattvåg IWV; fra venstre Else Ellingseter, Kari Haugen, Sylveik Vik og Anne Grete Slyngstad

### Rosesalg og forberedelser

13 blide damer stilte opp i god tid for å stelle roser til det tradisjonelle rosesalget vårt, og der inntektene går til Tollvesenet til kjøp og opplæring av narkotikahunder. Praten gikk livlig, og i løpet av kort tid var jobben ferdig! Det ble solgt mange roser til bedrifter på forhånd, resten skulle selges neste dag

14.03.17 Ref.: Anne Grete Slyngstad

### ØRSTA

#### Årsmøte

Vi starta med val av nytt styre for året 2017- Klubben har for tida god økonomi, og det har vore diskutert om vi burde støtte nokre prosjekt; Safe Motherhood Ambassadors, Mariposa-prosjektet, Volda/Ørsta Ballett-skule, Stol til sjukehuset (Sonja-prosjektet)

I tillegg har vi støtta drifta av Kaihuset

Vi hadde fått forespurnad om å vere med på å betale for ein sykkel til Bakkola-marka, men dette vart nedstemt.

01.02.17. Ref. Solrun Sætre

## IW-samarbeid med Rotary om ungdomsutveksling

I veiledningen for DISO i blåboka står det tydelig: »DISO tar kontakt med Rotary v/DYEO vedrørende ungdomsutveksling i eget distrikt». Under ISO/DISO møte i distrikt 27 kom vi fram til at det virker å fungere i de færreste klubbene..

Den generelle stemningen er at Rotary ikke har gitt uttrykk til å ønske vårt samarbeid.

Konklusjonen for distrikt 27 var at ungdomsutvekslingen er et Rotary prosjekt og at de i utgangspunktet burde ta kontakt med oss, om de ønsker ett samarbeid.

M.h.t. at ikke alle menn er Rotaryanere og at gjennomsnittsalderen i klubben er høy, er det mange som ikke føler interesse/engasjement for ungdomsutvekslingen på dette tidspunkt.

I Trondhjem IWV har vi fått fornyet kontakt med Rotarys YEO Erik Lund, og hadde han som foredragsholder på februar møte.

Dette var et veldig interessant og informativ møte som minte oss på formålet med ungdomsutvekslingen:

«Utøve internasjonalt fredsarbeid gjennom ungdomsutvekslingen»

I vårt distrikt er det alltid to Rotary-klubber som er sammen ansvarlig for å sende ut en ungdom (outbound) og samtidig ta imot en utvekslingsstudent (inbound). Klubbene har en CYEO (club youth exchange officer) som er ansvarlig for studentene. Standard er at inbound-studenten skal ha tre forskjellige vertsfamilier i løpet av sitt år. Dette skal gi dem et variert innblikk i kulturen og landet de besøker. I tillegg har Rotary en del felles arrangementer for alle utvekslingsstudenter.

Rotary i Trondheim ønsket vårt samarbeid m.h.t. å stille som vertsfamilier, besøkskontakter og/eller ta med inbounds på hytteturer/fritidsaktiviteter etc.

Vi i Klubb 33 er glade for å ha fornyet vår kontakt i forbindelse med ungdomsutvekslingen, men venter nå på konkret forespørsel fra Rotary m.h.t. oppgaver. Vi fikk også et foredrag av Runa Nome som var en outbound i Wisconsin/America i fjor.

Runa var full av lovord om hennes mulighet til å oppleve verden ved hjelp av Rotary, og det var et levende og inspirerende foredrag som gav oss alle følelsen av at ungdomsutvekslingen er et viktig og fungerende tiltak for å hjelpe våre ungdommer til å bli konstruktive og åpne verdensborgere. Jeg forstår at dette samarbeid er, som mye annet, personavhengig, men jeg ønsker å oppmuntre alle klubber til å prøve å nytt blåse liv i dette velfungerende arbeid.

Jeg ønsker å avslutte med noen fine sitater fra Runa om hennes opplevelse fra utvekslingsåret: «Det handler om å gå ut av komfortsonen.» «Jeg fikk mye mer forståelse av at

verden er liten.» Og ikke minst: «Folk er utrolig snille når man først hopper ut i det»

Vi har mye å lære av dagens ungdom....

Anna-Lena Løbakk, DISO distrikt 27

## Prosjektarbeid i Volda Inner Wheel

Som dei fleste klubbar er også Volda IW organisert i ulike komitear. Ein av desse er prosjektkomiteen. Arbeidet dette året har vi delt i tre område: Medlemsverving, samtalegrupper retta mot innvandrerkvinner og støtte til prosjektet "Safe Motherhood Ambassadeurs".

Ideane og erfaringane vil vi dele med andre.

### Medlemsverving

Vi starta hausten med fokus på medlemsverving. Alle medlemmene vart oppfordra til å invitere med seg så mange kvinner dei ville til eit møte der vi ville presentere klubben vår på ein god måte. Kven er vi? Kva arbeider vi med? Kva støttar vi? Korleis har vi det på møta våre?

Som velkomst viste vi kva IW er og betyr for oss gjennom "Hjulet", eit tablå med song, diktlesing og ytring om kva IW er for oss. Programmet denne kvelden var spesielt retta mot kvinner. Ein svært engasjert foredragshaldar snakka om pilgrimsturane sine til Santiago de Compostela. ISO orienterte om prosjekta våre, elles 3 min, loddsal og song som på eit vanleg møte.

Talet på framsmøte var dobla denne kvelden, og dette gav grunnlag for fleire nye medlemmer. Vi har no 11 observatørar, og det vert spanande kor mange som melder seg inn på maimøtet.

### Samtalegrupper retta mot innvandrerkvinner.

I Volda har læringscenteret ansvar for inkluderingsprogrammet for flyktingar. Som eit lokalt prosjekt har vi starta opp med samtalegrupper med språktrening og leksehjelp. Vi er 8 kvinner frå IWV som møter innvandrerkvinner

kvar veke til samtale og ulike aktivitetar som gir språktrening. Dette tiltaket er ein vinn – vinn situasjon for oss alle. Vi i Volda IWV har fått betre kjennskap og forståing for desse kvinnene sin bakgrunn og kultur, og også deira evne til å tilpasse seg eit liv i eit nytt land. Vi ser fram til møta med kvinnene, og etterkvart har vi utvikla eit godt vennskap. Kvinnene har vore med på fleire IWV møte, mellom anna Internasjonal dag. Dette meiner vi støttar opp om grunntanken til IWV: *Vennskap – Hjelpsemd – Internasjonal forståing.*

### Kvinner hjelper kvinner

Vi var på leiting etter ei god inntektskjelde for å støtte prosjektet vårt i Etiopia, då ideen om moteframsying dukka opp. Vi engasjerte to lokale klesbutikkar, ein skobutikk og ein veskebutikk. IWV-kvinnene stilte som mannekengar. Gjett om dette vart suksess! Hotellet var stappfullt av kvinner som kosa seg med vårens motar, kaffi, kaker og loddsal. Inntektene frå loddsalet går til prosjektet vårt, og utan å røpe noko kan vi gle oss over å sende ein tosifra sum.

Kveldens høgdepunkt og overrasking var då kvinnene frå Eritrea entra golvet i sine fantastiske nasjonaldrakter og frisyrrer. Desse kvinnene frå læringscenteret presenterte seg sjølve og fortalte litt av sine historier på godt norsk.

Omtale av moteframsyinga kom på første side i "Møre", og ikkje minst vart vi "midtsidepiker" i avisa.

Prosjekta våre dette året har gitt oss ein ny glød. Samtidig har tiltaka marknadsført klubben og gitt oss nye medlemmer.



# Distrikt 28



**D-redaktør  
Tove Helliesen**

**Sogn og Fjordane  
Hordaland  
Rogaland**

## EGERSUND IW

Møtet 11. januar 2017

President Liv ønsket alle godt nytt år og velkommen til møte. Vi var 13 medlemmer som hadde møtt frem.

Dorthe hadde dagens dikt, og hun leste opp mange festlige gruk av Piet Hein.

Aud S hadde 3 minutter, og hun tok for seg noe som opprører henne og mange andre kronisk syke: nemlig at styresmaktene vil fjerne støtte til fysioterapi og bassentrening.

Iso Tove hadde fått brev fra Korsør som hun leste bruddstykker fra, og hun hadde fått brev fra Diso.

Kveldens gjest var Rotary's president, Egil Thengs. Han fortalte fra klubben deres. De er 45 medlemmer, som møtes hver torsdag.

Videre fortalte han om hva slags program de har hatt på møtene sine. Siden Egersund er den kommunen i Rogaland som gjennomsnittlig har høyest arbeidsledighet, passer de på å være orientert om "stoda" der til enhver tid. Ellers får de tak i aktuelle personer lokalt der det skjer saker og ting. Videre er bedriftsbesøk godt likt. Om lokale prosjekter fortalte han at de er med å ta i et tak på utearealet på Kjerjaneset. Videre er de med en gang i året når fritidsrådet arrangerer: Naturen for alle på Låvaberget.

De har bidratt med midler til et vannprosjekt i Kambodja, men det ble avbrutt. Nå støtter de Lærdal medical, som driver med opplæring av fødselshjelpere i Afrika. Alle Rotaryklubbene i distriktet ga penger til dette, Egersund med kr. 10.000,- siste år.

Dette året har de og besøk av en utvekslingsstudent fra USA som heter Jarret. Han kom i høst, og skal være 1 år. Her skal han bo hos 3 forskjellige familier. Jarret kom og på besøk til oss denne kvelden. Det var en kjekk ung gutt, som hadde lært seg veldig godt å snakke norsk. Han hadde og funnet seg godt til rette her, selv om han kom fra et varmt sted i USA og hit til den regnfylte og stormende sørvestdelen av Norge.

Som takk fikk Rotary's president overrakt en

Så er mitt første år som distriktsredaktør over. Takk til de klubbene som har bidratt, dere andre er savnet. Som datter av en avismann hadde jeg ikke ventet at telexen skulle tikke og gå akkurat, men jeg har jo e-post. Nok om det!

Jeg er veldig imponert over de klubbene som regelmessig sender møtereferater, ofte med bilder. Dere gir jo ikke bare meg, men også andre klubber, ideer og inspirasjon. Som alltid er det noen «faste» som sender referater med

eller uten bilder fra møtene, igjen stor takk til dere! Uten dere hadde vi ikke hatt stoff fra vårt distrikt i IVV-nytt.

Så er DÅM i D28 over, fint møte med god stemning, til og med i mørket, og de vanlige klubbmøtene venter. Det er verdifullt å delta på litt større møter og arrangementer, både for å treffe andre, og fordi det er med på å gi oss forståelse av hva IVV egentlig er, i så måte var Convention en stor opplevelse, særlig sosialt. Nå venter Stavern. Sees vi der?

Inner Wheel-rose. Gjestene var med oss og spiste før de takket for seg. Blant oss Inner Wheelere gikk praten livlig, helt til president Liv takket for nok en hyggelig kveld.

## BRYNE IW

Møte 6. februar 2017

Det møtte 15 IW-damer og foredragsholder Oddbjørg Mellomstrand. Oddbjørg er leder og initiativtaker til interesseorganisasjonen SE MEG. Hun var helsesøster i Hå kommune i mange år, og hun har skrevet masteroppgave om barn som har det vanskelig. I jobben som helsesøster møtte hun barn som kunne ha opplevd vold, rus og foresatte i fengsel. Hennes egen livshistorie var medvirkende til dannelsen av SE MEG.

Oddbjørgs mann fikk tarmkreft. På sin 40-årsdag, 11 måneder etter diagnose, døde han. Etter dette handlet livet hennes om å beholde struktur på hverdagen for henne og de tre barna. De valgte å være åpne om sykdommen i nærmiljøet, de orienterte også klassekamerater til de to barna som gikk på skole. Oddbjørg dannet SE MEG- barn som pårørende – og hun sa etter hvert opp jobben som helsesøster.

SE MEG er en registrert interesseorganisasjon der hun er daglig leder og styreleder. Med seg i styret har hun flere dyktige folk. Den holder til i den gamle stasjonsbygningen På Vigrestad. De jobber for at barn som pårørende skal bli sett og hørt, og kjenne mestring og livsglede til tross for en krevende hverdag. Målgruppen er barn og unge fra 6 – 18 år. De tilbyr individuelle samtaler, har tema- kvelder, sosiale sammenkomster med god mat, turer og utflukter. De kan også gi veiledning til andre som jobber med barn som pårørende, og de driver oppsøkende virksomhet.

SE MEG har fire kjerneverdier: ÅPENHET, YDMYKHET, KJÆRLIGHET OG MEDBESTEMMELSE.

De har for tiden 60 sponsorer både fra næringsliv og privatpersoner. BMW ga dem



*Oddbjørg Mellomstrand og Torunn Berger, president i Bryne IW*

nettopp en bil som de virkelig hadde god bruk for.

*Ref: Anne Sofie*

## STAVANGER IW

Oktober

Fylket vårt Rogaland „Norge i miniatyr“ ord, bilder, video og toner, årskavalkade.

Svein Imsland er nå pensjonist, tidligere jobbet han som ingeniør. Nå er han leder av Botanisk forening. Foredraget hans startet om vinteren. Vakre bilder av den kalde årstiden, blåbærlyng skinnende glasert av is, strå med rim, og glassperler på en snor, som viste seg å være et edderkopnett der edderkoppene satt i midten og ventet på sitt bytte. Kunnskap om mose, som får sin næring kun fra luften, vakre snøklodder krydret med et dikt av Gunnar Roalkvam, vår lokale dikter.

Et bilde av tegn i naturen er Vinnekrossen, som gjennom tidene har fortalt bonden når han skal begynne å pløye marken om våren.

Noen ord av Piet Hein, at sorte moll gir oss krokus, er det rene hokus pokus!

Om våren kommer sommerfuglene, bilder fra Klosterøy, Utstein Kloster, en mink titter frem fra noen steiner. Egersund kirke, gammel korskirke og dens historie, villtulipaner på Tananger, og historien om jentene på Flatholmen, der det



*Bryne IW, februar møte*

var bilde av Monsahuset, og statuen som er blitt reist til minne om jentene på Flatholmen. Vår, hvitveis og fioler, orkideer på Rennesøy, Øvstebødalen med mange sjeldne planter, Månefossen med et fossefall på 92 m. at revebjeller tidligere var hjertemedisin fikk vi også vite. Fylkesblomsten vår er klokkelynge. Bilder av insektsspisende planter, tettegress, soldogg og blæerot. Geiteramsen ser vi titt og ofte langs veikanten om sommeren, nå vet vi at den også er en nytteplante. Bilder fra Jærestrendene, der Kitty Kielland, Arne Garborg og Aleksander Kielland har satt spor. Vannliljer på Fløysvik, Storavatnet. Vi fikk vite om skålgropene på Viste. Så ble det høst, grågåsen trekker sørover. Vakre farger ifra Gjesdal, høststorm på Jæren, Åbødalen i Sauda med snø på fjelltoppene. Det er vinter. Ta vare på jorden, det ligger i våre hender å ta vare på den, for videre slekter. Foredraget ble avsluttet med «What a Wonderful World» av og med Louis Armstrong. Og vi kunne bare si tusen takk for et fantastisk foredrag om fylket vårt, om steder vi kan besøke og andre ting vi kan ta i øyesyn neste gang vi går tur.

### 3-minutter ved Astrid Dolven.

Astrid vokste opp i Stavanger sammen med sine to brødre. Hun tok artium på Stavanger Handelsgymnasium, og utdannet seg ved Statens lærerskole i handel og kontor. Hun giftet seg med Bjørn og de fikk tre jenter, men da de var 13, 12 og 4 år, døde Bjørn plutselig av hjerneslag. Astrid måtte ta tak i situasjonen og komme seg videre, med god støtte av foreldre og venner.

Astrid har vært lærer på Stavanger Handelskole i 20 år. Hun har jobbet med salg og markedsføring på Hotel Atlantic og undervist i handelsfag på Lundehaugen skole i Sandnes. Hele tiden har hun bygget på fagkretsen, lest norsk og juss ved universitetet. I 2007 ble hun pensjonist, fremdeles sulten på å lære mer, har hun sammen med venninner fulgt forelesninger på universitetet i historie. Noen semestre på Misjonsskolen har ført til studiereiser til Egypt og Aleksandria.

Astrid avsluttet med at hun synes hun har et godt liv nå.

### Ville vekster til mat og nytte. Resurser i naturen året rundt.

#### Stavanger IW februar 2017

Ellen Tjørhom Bøe fra Arkeologisk Museum var kveldens foredragsholder, hun er ivrig sopp-sanker, soppkontrollør, og har også vært leder av foreningen Jærsoppen.

Hun driver med farging av garn og stoffer, som hun hadde med seg prøver av. Disse var farget med planter og sopp som hun finner i naturen.

Tirsdag 14. februar er Valentinsdag, alle hjerters dag, så hun startet med å fortelle om kvann (bilde) som er fruktbar- og kjærlighetsurten, en gudегave tatt med til Europa, og som var verdifull i vikingetiden.

Ramsløken er en ti på topp urt, der du kan bruke bladene som kommer tidlig om våren. Den er Norges svar på hvitløk. Rams er lik sterk, smaken er sterk, blomsterknoppene som kommer senere kan sursyltes og brukes som



kapers.

Litt skogsyre som vi spiste da vi var små smaker nydelig i kamskjellsaus. Løvetannen kom til oss for hundre år siden, knoppene kan smørsteges, og blomstene kan det lages sirup av.

Når hønsegresset dukker opp, kan det også spises, hønsene får det for at eggeplommen skal bli gul.

Karve er en av de eldste urtene vi har, den brukes til amme-te og for urolige mager.

Hassel treet ble tatt til Norge på steinalderen, som hun sa, en har tatt en nøtt i lommen, for den setter ikke frø, men må plantes, I gamle dager var den så verdifull at det sto i loven, at du ikke kan plukke mer enn en håndfull på annen manns eiendom.

Svarthyllen kom på 600 tallet og finnes ofte i gamle hager, blomstene kan frityrstekes og bærene lages det saft av.

Klokkelyngen som kommer om sommeren, ja den er så sterk at den kan brukes som gryte-skrubb.

Et oppkomme av kunnskap om naturen, hva vi finner i skog og mark som kan brukes til mat eller nyttes på andre måter.

Smaksprøver fikk vi også, hyllebærsaft og muffins med „rosa rugosa“ farget sukker, kronbladene på nyperosen sammen med brunt sukker, blir fin kakepynt.

Kanskje viktigst av alt var avslutningen:

### Forskning viser at selv korte turer forandrer hjernen.

Turer i naturen gir lavere blodgjennomstrømming i de delene av hjernen som gir størst aktivitet ved bekymringer og tanker.

### KARMØY VEST

#### Besøk på politistasjonen

I strålende sol, den 5.april, reiste 15 spente damer fra Karmøy Vest Inner Wheel klubb til Haugesund for å ta Haugesund Politistasjon nærmere i øyesyn. Vi ble tatt godt imot av stasjonsleder Trond Friberg som kunne fortelle at det var store omveltninger som ventet sta-



sjonen i 2018. Ingen visste imidlertid så mye om hvordan det kom til å bli.

Nede i parkeringskjelleren ventet Mette og Øyvind fra hundepatruljen på oss. Her fikk vi se 2 narkotikahunder i aksjon. Narkotika ble gjemt i skoen til Martha, samt under panseret på en politibil og bak noen mursteiner oppstaplet oppover en vegg. Hundene fant alt sammen!

Vi ble fortalt at hundene ble plukket ut til slikt



arbeid fra de var ganske små, og var de skikket, lå det veldig mye trening bak for å bli en god narkohund. Et veldig godt arbeidsredskap for politiet i kampen mot narkotika.

Etter dette ble vi ført over til glattcelleavdelingen; vi var jamt enige om at her ville vi helst ikke havne! Friberg fortalte at dette var byens dyreste og dårligste hotell!

Så bar det opp i 4.etg. der vi fikk komme inn i selveste operasjonsentralen. Her satt tre politifolk og passet bl.a. telefoner, og holdt øye med de som eventuelt befant seg på glattcellene. Inn på denne sentralen kommer alle 112 samtaler, og i den forbindelse kunne Friberg fortelle at de fikk mange tulletelefoner.

Ned en trapp kom vi videre til en stor flott kantine med en terrasse på utsiden, og her var fantastisk utsikt over havneområdet. Her takket vi etter hvert for oss, overrakte operasjonslederen en liten gave, og dro videre til India Gate hvor vi koste oss med god indisk mat.

Alt i alt et meget interessant og koselig april-møte.

Linda M. Olsnes

## Og så gikk lyset...

Lørdag 25. mars, midt under middagen på vårt distriktsårsmøte, klokken 20:30 lokal tid gikk lyset overalt i byen, også i hotellet og sågar i spisesalen der vi satt. Hva skjedde? Jo, vi var med på markeringen av WWFs Earth hour, jordens time, sammen med 186 andre land og territorier. Dette skal sette søkelyset på klimatrusselen.

Over 3000 landmerker slo av lyset sammen med millioner av individer, forretninger, organisasjoner, hoteller osv. over sju kontinenter. Neste år er markeringen også på en lørdag, 24. mars 2018, samme tid.

# Distrikt 29



D-redaktør  
Ingrid N. Moen

Vest-Agder  
Aust-Agder  
Telemark  
Vestfold

## Safe Motherhood Ambassadors

Flere klubber har også denne våren benyttet muligheten til å få besøk og høre foredrag av tidligere RISO, Grete H. Eriksen, fra hennes reise til Etiopia. Det kommer frem informasjon som vi som medlemmer og støttespillere til prosjektet SMA finner interessant.

### LARVIK IW

I mars var vi så heldige å få besøk av Grete Holthe Eriksen fra Grimstad Inner Wheel. Hun holdt foredrag for oss om en reise hun gjorde i Etiopia i 2015, sammen med en gruppe fra Stavanger. Turen var lagt opp for at deltakerne skulle få et innblikk i samarbeidsprosjektet til Inner Wheel og Det Norske Misjonsselskap. Grete viste oss sine egne lysbilder fra turen, først fra Fistulaprojektet som IWV har støttet, bl. a. besøk i «Hamlin», et Fistulahospital hvor kvinner blir operert og mange også helbredet for fødselsskader, og fra Hamlin College of Midwives hvor jordmødre blir utdannet. Vi fikk også se bilder fra det nåværende prosjektet. Her jobber IWV med å utdanne «ambassadors», dvs. helbredede fistulapasienter som er kurset i hygiene, kosthold og andre viktige forhold rundt fødsel og graviditet. Grete understreket at hovedoppgaven deres er å få kvinner til å gå til svangerskapskontroll på helsestasjonene. Forebygging av skader er hovedfokus. Dette var et personlig og inspirerende foredrag, som vi håper flere vil få glede av! Vi fikk forståelsen av hvor viktig prosjektet er, ikke bare for kvinnene selv, men for hele samfunnet. Vi er nå overbevist om at vi vil fortsette å støtte SMA!

### ARENDALE IW

Grete H. Eriksen viste lysbilder og fortalte levende om turen til Etiopia og arbeidet som blir gjort for kvinner som rammes av fistula. Nå utdannes det kvinner som har hatt skade og

Distriktet for Holmestrand IW i øst til Farsund IW i sør.

Sommeren nærmer seg! Måtte du få mange herlige, varme og solfylte dager! Grip hver eneste en av dem! Tiden kommer fort!

Jeg har lagt siste hånd på stoffet fra vårt distrikt, etter 3 år som redaktør. DÅM var et flott arrangement, all ære til IWV Kragerø! Sommermøtene står for døren, de fleste med ekstra innhold, ny-chartringer, årsrapporter, glade påtroppende styre – og kanskje noen som er lettet for å avlases. Husk å bli med å fylle sidene våre!

Årets Distriktsstyre skal ha overleveringsmøte og nytt styre i D 29 skal ta fatt på sine oppgaver. Det som er så flott, er at hver og en som stiller til vervene gir av sin fritid! Takk til Ingeborg og hennes styre, og lykke til ønskes Tone og hennes styre! Ikke minst ønsker jeg den nye Distriktsredaktøren Grete Holte Eriksen, fra Grimstad, en spennende tid fremover!

Takk for godt samarbeide, redaktør 2014-2017.

### Vårt nye Distriktsstyre 2017-18

President Tone Meier, Nøtterøy, sekretær Inger Kathrine Løken, Nøtterøy, kasserer Hildegard Andersen, Nøtterøy, DISO Solveig Klausen, Kragerø, redaktør Grete Holte Eriksen, Grimstad og past president Ingeborg Lyng-Olsen, Kragerø. I skrivende stund har D29 ingen vise-president.

### Distriktsårsmøtet 2017

Distriktspresident Ingeborg ønsket velkommen til Kragerø Resort. For å markere verdenspresidentens tema «Touch a Heart», var det laget et hjerte av lys som skinte vakkert mot oss.

Referat fra møtet annet sted i bladet.



som hjelper andre kvinner. Over 80% blir bra etter en enkel operasjon, og derfor er forebygging viktig. Det er også opprettet en landsby der kvinner kan lære enkelt håndverk

og dermed tjene til livets opphold. Ønsker noen mer informasjon om hjelp til prosjekt Safe Motherhood, ta kontakt med Grethe.

## Klipp fra klubbene

### SANDEFJORD IW

Fem medlemmer deltok på DÅM, derav to observatører.

Styret kom med forslag om å gi 3000 kr. til aksjon russebusser; flertall for dette i klubben. Styret henstiller til medlemmer som har mulighet og tid, til å delta i prosjektet Bry deg ute, som er et forebyggende prosjekt. Mange barn og unge i Sandefjord kommer hjem til tomme hjem etter skolen. Prosjektet holder til i Napergården i Sandefjord sentrum. Tanken bak er at barna kan komme til Napergården etter skoletid for bl. annet å gjøre lekser. Undersøkelser viser at barna savner voksne å snakke med. Det er derfor et behov for voksne på ettermiddagene. Det viktigste er å være tilstede som en trygg voksen. Det er sikkert mulig å lære de unge ulike aktiviteter som for eksempel å strikke, sy etc. Jarle Hem er mannen bak opplegget.

Til deg som skal besøke Roma; Astrid Holt fortalte om Roma, Den evige stad. Bilder av kjente bygninger. Colosseum med plass til 55000 mennesker, det er 80 innganger. Man kunne trekke et solseil over hele når det var varmt. Roma er en by som har betydd mye for Europa og resten av verden. Historikere skriver at Roma ble grunnlagt 753 f.Kr.

Julius Cæsar var hærfører, men Cæsar betyr keiser og etterkommerne ble keisere. Romas første keiser het Augustus, innførte Demokrati. Han bygde mye og innførte loven om at husene ikke skulle være høyere enn 6 etasjer, denne loven gjelder ennå. I året 313 e.Kr. regjerte Konstantin, og han var den første keiseren som konverterte til Kristendommen. Paven blir sett på som Kristis representant og

apostelen Peter var den første paven. Pavene kom ofte fra fyrstefamilier og det var ofte maktkamper. På 1500 tallet kom Renessansen og satte sitt preg på Roma. Mange kjente kunstnere satte sitt preg på byen. I 1880 ble Roma hovedstad.

I Barokken var det stor overdådighet og stor forskjell på fattig og rik.

I 1922 kom Mussolini til makten og han drømte om å gjenskape det gamle Romas storhet. Han rev mange bygninger. Under 2.verdenskrig ble det bestemt at man ikke skulle bombe i sentrum av Roma.

I år 2000 – pusset de opp flere kirker og bygninger. Det er ca. 360 kirker i Roma, og Peterskirken er verdens største kirke.

Ref. Tone

### ARENDALE-NEDENES IW

IWVs internasjonale dag i januar. IWV ble stiftet i Manchester i 1924.

Tre nye observatører ble ønsket velkommen; så ble styret presentert. Observatører møter 3 ganger før opptak. Vi lager en vedtaksprotokoll.

Helene er opptatt av distribusjon av bladet. Nå kommer det til sekretæren som tar dem med på møtene. Det er dyrt å sende til hver enkelt.

**Februar:** Å gi en dag. Besøk fra Røde Kors og voksenopplæringen hvor en meget engasjert Janneke fortalte om muligheten om prinsippet om å være human, være upartisk, nøytral og frivillig i samarbeid med voksenopplæringen.

Praksis i frivillighet hver torsdag på Margarethestiftelsen. Gratis aktivitet for barn



hver tirsdag og utegruppe hver onsdag. Ute uansett vær! Hver tirsdag lages det arabisk mat på Kilden. Alle er velkommen. Tirsdag er skolen oppe i samarbeid med Refuges welcome. Journalist Halvo: Pass deg for drømmetyvene, Kilden Media. Det er fantastisk hvor mye som skjer sammen med dem som er på Voksenopplæringen og i Røde Kors. Å gi en dag er meningsfullt!

Det ble peismøter i stedet for vanlig møte i mars. Nytt styre 2017-18 ble presentert.

*Ref. Kirsten*

## GRIMSTAD IW

Marsmøtet falt på kvinnedagen, 8.mars. Randis 3-minutt hadde 8. mars og kvinnesak som bakteppe. Hun leste opp en 60 år gammel tekst om striden rundt ordnering av kvinnelige prester. Loven åpnet allerede i 1930 for kvinnelige prester, men bare hvis menigheten ville det. Først i 1956 ble det slutt på at menigheten kunne hindre at en kvinne ble ordinert til prest i kirken, kunne teksten fortelle. Overraskelsen kom til slutt: teksten var en nynorsk skolestil skrevet av Randi selv, elev i 2. realgym i 1957, altså antagelig allerede da en feminist!

**Hovedpost:** Fortell om en ting som betyr noe for deg! Mye historie kom frem.

Kjellaug viste et bilde av sin far, en blyanttegning laget av en av farens medfanger i Kirkenes i 1942, Herlov Aamland. Kjellaugs far ble, sammen med ca 1 000 andre lærere, arrestert da de nektet å være med på oppdrag og undervise skolebarn etter NS' ideologi. Faren måtte reise fra kone og fem små barn 20. mars i 1942. Ifølge dagboksnotater fortalte Kjellaug levende om en lang, strabasøs reise som endte i en arbeidsleir i Kirkenes. Vi fikk høre om livet i leiren, som ikke var helt uten lyspunkter. Godt vennskap oppsto mellom fangene. Quisling gav til slutt opp forsøket på indoktrinering og slapp lærerne fri i november 1942.

Reidun viste oss et bilde laget av faren. Det var et fargelagt tresnitt fra ei appelsinkasse, fra et kjent motiv fra Torvet mot Kirkebakken. Faren laget det som nygift for å ha noe fint på veggen i en tid da man ikke kunne gå og kjøpe alt man ønsket seg. For Reidun var det et kjært minne siden hun mistet sin far ganske tidlig.

Randis skatt var en nydelig trebolle laget av en utvekst på et bjørketre fra morens hjemsted Senja. Bollen var kunstferdig uthult og polert, lys inni og mørk utenpå. Randis mor fikk den av sin mor da hun dro hjemmefra som 16-åring, og nå er den i Randis eie som nøttebolle til jul.

Grete fortalte om «noe jeg ikke kan klare meg uten», nemlig The Last Farewell; en sang av Roger Whittaker. I årevis har hun spilt denne mens hun gjør rent, og nå spilte hun den for klubben.

Det ble også tid til at flere delte minner fra gamle dager rundt bordet etter at presidenten hadde tatt opp mange klubb saker.

**I april** hadde vi høytidelig seremoni med opp-tak av nytt medlem Bente Topland. Alle medlemmer reiste seg og hun ble ønsket hjertelig velkommen til klubben vår. Bente fikk



På bildet President Ingrid, Bente og påtroppende president Torill.

charterbrev, nål, medlemsliste og en rød rose. Ny observatør ble også ønsket velkommen. Godt å se klubben vokse!

Trond Audun Berg, tidligere redaktør i Grimstad Adressetidende hadde foredrag om Kvinner i nærmiljøet. Han tok for seg noen sterke kvinner fra 1800 tallet. En flott samling damer som satte sitt preg på byen vår.

Klubb saker ble gjennomgått, klubbens medlemmer fikk utdelt lapper hvor vi stemte over nytt sosialprosjekt i IVN, 3-minutt og ISOs informasjon. Neste møte er Ut i det blå og så avslutter vi klubbåret i juni; igjen i Ragnhild og Pers hage, med besøk av Distrikt presidenten.

## LARVIK IW

Møtet i februar ble innledet med en minnestund for vårt eldste medlem, Caroline-Fredrikke Roald, eller Tuppen som hun ble kalt. Hun døde i januar 2017, 96 år gammel.



Tuppen hadde vært medlem i LIW i 52 år, og hun fortsatte trofast å være medlem selv etter et hun sluttet å delta aktivt. Hun hadde i årenes løp mange verv, blant annet var hun klubb- president i fire perioder, siste gang 88 år gammel- og hun var kasserer 89/90 år gammel! Tuppen har som en sterk og kunnskapsrik ressursperson gjennom alle år vært et aktivt pluss for klubben vår. Vi sitter igjen med mange gode minner.

*Ref. Elisabeth*

På den internasjonale kvinnedagen 8.mars gikk Larvik Soroptimistklubb, Larvik Sanitetsforening og Larvik Inner Wheel sammen om et arrangement i Bølgen kulturhus. I foajéen hadde vi stands med informasjon, svarte på spørsmål og delte ut brosjyrer, og presidenten

i Larvik Soroptimistklubb ga en orientering om de tre organisasjonene før filmen Den grønne sykkel ble vist på kino. Denne engasjerende saudi-arabiske filmen er fortellingen om en tøff jente som trosser samfunnets regler for å følge sin egen vei. Den gir et tydelig bilde av den meningsløse kvinneundertrykkelsen som foregår i mange land.

Gjesten på møtet i april var Ragnhild Bakke Waale. Etter at hun ble frisk etter alvorlig sykdom, skriver hun dikt og små fortellinger, fulle av hverdagsfilosofi. Disse er blitt utgitt av Inspirasjon forlag og utgitt som gavebøker, kalendere og kort, illustrert av tegninger. Diktene hun leste for oss, kalte hun «Neste øyeblikk er åpent» og handler bl.a. om hvordan vi kan finne styrke, ta grep til å gå videre i livet, skape et meningsfylt liv. Vi ble alle dypt berørt og grepet av Ragnhilds dikt! Troen på at vi er verdifulle er et sentralt tema hos henne. Les diktet som formidler betydningen av å få bekreftelse:

**Fortell meg at jeg er noe, at jeg kan noe, at jeg betyr noe. Fortell meg det Av Ragnhild Bakke Waale, Larvik**



*Ikke fortell meg det jeg gjorde, eller det jeg kunne gjort, eller det jeg burde eller skulle gjort.*

*Nei, ikke fortell meg det.*

*Fortell meg heller at jeg er noe, at jeg kan noe, at jeg betyr noe. Fortell meg heller det. Jeg trenger det, skjønner du, jeg trenger det så sårt.*

*Jeg trenger en søyle av trygghet å lene meg mot gjennom livet.*

*Jeg trenger det, skjønner du, for det er så værhardt å leve!*

*Ref. Elisabeth*

## INTERCITY-MØTER

**Holmestrand** har hatt sitt Inter City-møte tirsdag 9. mai. En by i utvikling. Referat kommer nok i neste nummer. De fleste av oss har vel kjørt gjennom Holmestrand og ut fra presentasjonen skjer det masse i byen! Du kan jo kjøre av E18 neste gang du er på tur øst eller sør- over og se selv!

**Sandefjord** holdt også sitt møte 9. mai.

**Grimstad** inviterer til Intercity-møte lørdag 12.august til skjærgårdstur med frokost, vandring i byens smau og lunch i vannkanten. Sett av datoen! Invitasjon sendes klubbene på mail med påmeldingsfrist 1.7.



**D-redaktør  
Lise Holland**

**Buskerud  
Oppland  
Hedmark**

## MESNA-LILLEHAMMER IW

engasjerte bibliotekar Grethe Borgen til å fortelle om Lillehammer biblioteks historie gjennom 200 år. I desember 1809 satt Niels Fliflet (senere lensmann) sammen med flere andre i Nordre Smestad gård. Her offentliggjorde han sin store plan, han ville starte bibliotek i bygda. Han hadde selv 60 bøker. Han fikk med seg bønder, prester og flere velstående menn. Utlånet startet i januar 1810. Av bøker var det Snorre, ABCer, Petter Dass og mye oppbyggelig stoff. Det ble dannet lesesirkler, særlig med velstående kvinner. Det var bibliotek for Fåberg på Meieriet, for Lillehammer hos bokhandler Salvesen. I en kort periode var Fåberg bibliotek i Rudsbygd. Fra 1912-1963 var Lillehammer bibliotek i 2. etasje hos Stribolt. Fåberg bibliotek hadde flere bøker på nynorsk og bøker for bønder. Lillehammer hadde franske, tyske og litt "finere" bøker. Maja Hansen-Lang var bibliotekar fra 1912 til 1934. Den første sjefen som var utdannet bibliotekar, var Berit Aarsland, som ledet biblioteket fra 1962 til 1990. I dag er det 9 stillinger, og 600 er innom daglig! Biblioteket er en viktig arena for innvandrerne våre; her får de god hjelp til å orientere seg - og alle tjenester er gratis. Lillehammer-Mesna Rotary klubb samarbeider med biblioteket om såkalt hverdagsintegrering for innvandrere hver tirsdag fra kl. 17-19.



Blide damer fra Mesna-Lillehammer IW klubb

## HADELAND IW

har hatt besøk av 19-årige Camilla som hadde vært 4 uker i Tanzania sommeren 2016 og utført frivillighetsarbeid på et offentlig sykehus i Dar-es-Salaam. Hun søkte på

Det indre hjulet ruller videre; snart står nye styrer klare til å starte sitt arbeid fra 1. juli! Vi skylder positive medlemmer som tar på seg å lede klubber, distrikter og Rådet, en stor TAKK for at vi kan fortsette vår organisasjon på alle plan! Alle, som har og har hatt verv, poengterer at det er givende, motiverende og mer meningsfylt å være medlem når en kan være med og bestemme veien videre! Selv takker jeg av som distriktsredaktør for dette året som har vært både lærerikt og interessant! Berit Kristine Thronæs fra Elverum IW tar over. Hun stilte som kandidat til vervet i fjor, men kunne ikke inneha to verv i distriktsstyret samtidig siden hun er past distriktpresident ut dette året. Så jeg har vært hennes vikar, og nå er vikariatet over. Takk til dere alle for positive innspill til bladet vårt! Og fortsett å sende inn møtereferater, sammen- drag fra gode foredrag og 3-minutter til Berit!!

## Distriktsårsmøtet 4. – 5. mars 2017

Møtet fant sted på Hunderfossen Hotel & Resort, Lillehammer og hadde deltakelse fra alle distriktets klubber minus to. Referatet foreligger og er sendt ut til alle klubbene. Resultatene fra saker det ble stemt over, kommer når telleklubb Brumunddal-Moelv har disse klare. Dette var det sittende distriktsstyret med distriktspresident Anne Wendelbo Henriksen ved roret sitt siste årsmøte, og vi sier en stor TAKK for vel utført arbeid i to år! Takk også til vertsklubb Mesna-Lillehammer for et godt arrangement for annen gang! Nå tar Anne Magrete Syse fra Kongsvinger IW klubb over ledervervet og har både sekretær og kasserer fra samme klubb. Vi ønsker LYKKE TIL de kommende to år! MEN: Distriktet mangler fremdeles en visepresident, så her er det å håpe at klubber kjenner sitt ansvar! Den sosiale delen av distriktsårsmøtet ble en stor opplevelse for deltakerne. President i Mesna-Lillehammer IW klubb, Kari Huuse, som er medeier i Hunderfossen aktivitetspark,



Isrollet ved Hunderfossen

inviterte til aperitiff ved isbaren i Hunderfossens snøhotell! Vinterparken var vakker og trolsk med fargerik opplysning av isskulpturene i vinterkvelden! Festmiddagen ble inntatt i den eventyrlige Trollsalen, og det hele ble en minnerik annerledeskveld for årsmøtet!

nettet og fant hjelpeorganisasjonen "Project abroad", som ga henne god oppfølging. Representanter fra organisasjonen var flere ganger hos vertsfamilien og forsikret seg om at Camilla hadde det bra. Hun hadde tenkt å studere medisin etter videregående og valgt derfor å være på et sykehus. Hun fikk være med på operasjonsstua, være med på fødsler, keisersnitt og fjerning av livmor. Selv fikk hun også lov til å prøve å sette inn kateter. På sykehuset var det også en HIV-AIDS-avdeling, men dit fikk hun ikke adgang. Det arbeidet folk fra mange nasjoner på dette sykehuset. Mange var hjelpearbeidere slik som Camilla, og sykehuset dro nytte av disse. Men det var kun mannlige leger der. Generelt sett var det dårlig hygiene på sykehuset og liten respekt for pasientene. Kvinner som skulle føde, ble slått dersom de ikke presset hardt nok, og operasjoner kunne startes før bedøvelsen virket. Pasientene måtte ha med seg egne bandasjer – og også toalett-papir. Mat og drikke var også pasientens ansvar. Dette var et offentlig sykehus. Det andre sykehuset i byen var privat og hadde en helt annen standard. De frivillige var en ressurs for det offentlige sykehuset, og de prøvde forsiktig å lære bort noe av det de kunne. Noen ganger kjøpte de utstyr for egne penger! På fritiden var Camilla på stranda eller på shopping, og hun rakk også en 3-dagers safari. Det var varmt, et fuktig klima og mye sterk mat, men alt gikk bra! Jentene dekket til skuldre og knær og oppnådde respekt fra befolkningen. Camilla

trivdes hos sin gode versfamilie og kunne gjerne vært der lenger. Det hadde vært hennes beste opplevelse EVER, og hun fikk tanker om hvor tåpelig klaging det er i Norge. HELDIGE NORGE, sa hun.

Hadeland IW klubb la februardøyet sitt til kyndelsmesse i Nicolai kirken. Kyndelsmesse, eller Marias renselsesfest, er opprinnelig en katolsk fest som blir holdt 2. februar til minne om Jesu framstilling i templet. Renselsesfest ble holdt 40 dager etter en guttefødsel og 80 dager etter en pikefødsel. Kyndelsmesse har navn etter de vokslysene – kyndill – som blir båret i prosenjon fra kirken den dagen. Den er en av årets viktigste merkedager. Primstaven viser en 7-armed kandelaber. I Norge var kyndel en viktig festdag. Man spiste gjerne julemat og hadde flotte feiringer i kirken. Ved kyndel hadde halve vinteren gått, korn og fôr skulle være halvt spist, og bjørnen snudde seg i hiet. Det var vanlig å tro at da kunne man vente seg en uværperiode. I folketradisjonen var det vanlig å se på barns atferd denne dagen og lese varsler ut fra det. Dagen ble avskaffet som helligdag ved festdagsreduksjonen i 1770.

## Hadeland IW klubb takker for seg!

Hadeland Inner Wheel klubb har meldt at de legger ned fra 1. juli 2017. Med et medlemstall på 8 ble det vanskelig å drifte klubben framover. Det er beklagelig, og vi kommer til å savne de flotte kvinnene som har stått på og vært gjengangere i vervene til styret i årevis!

Det er også rosverdig av klubben å ha engasjert spesielt gode og interessante foredragsholdere i mange år! Som tidligere distriktpresident husker jeg en svært raus og hyggelig atmosfære blant driftige kvinner! Takk for 39 års innsats!

### KONGSBERG IW

hadde invitert Cherif Ousman som foredragsholder. Cherif begynte med å fortelle at han kom som flyktning fra Togo i 1990, og at han nå har ansvaret for koordinering og forvaltning av flyktningeaktivitetene i Kongsberg kommune. Han fortalte om hvordan dette arbeidet er organisert, og om hvordan arbeidet har endret seg og utviklet seg i retning av at mer ansvar er overlatt til flyktningene selv. Han sa at det å integrere seg i samfunnet, vil si å måtte omstille seg og tilpasse seg, og at dette er nødvendig for å kunne finne seg til rette. Nykommere må lære seg å knekke sosiale koder. De må lære seg norsk og få nødvendig skolegang for å kunne kvalifisere seg for arbeidslivet. Derfor må flyktningenes situasjon ses i et langt perspektiv, kanskje 5-10 år. Det å få seg jobb og en økonomi til å leve av er vesentlig for god integrering. Nykommere må lære seg å ta del i det norske samfunnet og tilegne seg ulike roller som f. eks. foreldrerollen i skole- og fritidsaktiviteter. Sjøpelsortering og dugnadsarbeid er også slike eksempler. Samfunnet skal stille høye, men realistiske mål for flyktningene. Vi må også være villige til å ta ubehagelige samtaler for å hjelpe dem best mulig til å forstå dynamikken i vårt samfunn. Kongsberg kommune har et desentralisert mottak med ca. 140 personer. I 2016 fikk 78 personer bopsetting i kommunene. Hver person får et visst beløp til rådighet hver måned. Beløpet er avhengig av alder og familiestatus. Det satses mye på skolegang og på å få kvinnene også ut i lønnet arbeid. Til slutt fortalte Cherif om sitt eget skoleprosjekt i Togo. Lakasa-prosjektet kalles det. Det betyr "å gjøre noe bra". Han og hjelperne pusser opp og rustet opp skolen i en liten by. Til dette arbeidet har han fått en del penger de siste årene, bl.a. 20.000,- kr fra "Barn hjelper barn". Som takk for foredrag og som bidrag til dette prosjektet fikk han 2700,- kr av Kongsberg IW klubb, overskuddet fra vårt InterCitymøte våren 2016. Cherif skiftet til festlig antrekk fra Togo og spilte og sang for oss, og fikk oss alle ut på gulvet for å danse!



Cherif Ousman spiller trommer og får Kongsbergs damer til å danse

### HAMAR VEST IW

klubb fikk interessant besøk av Gunnar Nilsen som fortalte om sine opplevelser under krigen fra 1940 – 1945. Han var yngstemann i en søskenflokk på 7 og bodde på Reine i Lofoten. Faren, sammen med væreierne, kjøpte en galeas (båt) som ble kalt "Nansen" og ble brukt til fraktfart langs hele norskekysten. 2. juledag 1941 kommer det et stort engelsk skip på vågen, og den 28. desember får de beskjed fra London om at alle som hadde hjulpet engelskmennene burde ta med sin familie til England. Det var en vanskelig avgjørelse å ta, men Gunnars familie ble med en dansk stykkgodsbat og så Reine forsvinne. Kursen ble satt mot Island for å unngå tyske skip, og de kom velberget til Orknøyene. Derfra gikk turen til Skottland hvor de ble registrert før de ble satt på et tog til London der de ble innkvartert på et hotell. For ungene som knapt hadde sett en bil, var dette et eventyr! Problemet for foreldrene var hva de skulle leve av og hvor de skulle bo. De fikk etter hvert beskjed om å flytte til Glasgow hvor det var tryggere og hvor de fikk en leilighet. Det ble også etablert en norsk skole, for etter hvert var det blitt mange norske barn i England og Skottland. Skolen ble åpnet 2. november 1942, og da var kong Håkon til stede. Den 20. juli 1945 var siste skoledag for Gunnar, og mor pakket det familien skulle ha med på turen hjem. Resten skulle "Nansen" hente og ta med til Reine. Turen gikk først til Bergen, og derfra med hurtigruten til Lofoten. I april 2016 tok Gunnar med hele sin familie til Skottland for å vise dem hvor han bodde og gikk på skole under krigen.

### ELVERUM IW

inviterte Hanan Mohamed Almorabet fra Tripoli i Libya til å holde foredrag på januarmøtet. Hanan og mannen flyktet i hui og hast av politiske årsaker og kom til Norge i desember 2003. Det var veldig tøft i starten. For å lære språket, lånte hun bøker på biblioteket og så på barneTV. Hun kunne noe engelsk, men det var problematisk likevel. Hun lærte seg å se fremover og tenke positivt. Familien bodde hos flyktningekoordinator Svanhild Palerud i starten. De har nå tre barn som alle er født i Norge. For å lære språket bedre, fikk Hanan praksisplass på Skogstua Aktivitetshus, Jotunhaugen. Hun er utdannet psykolog fra hjemlandet og fikk heldigvis sin autorisasjon godkjent her i landet! Senere har hun tatt spesialistutdanning i nevropsykologi gjennom Norsk psykologiforening. Hun har jobbet med slagpasienter og er nå ansatt i BUP. Det gikk mange år før hun fikk se noen fra familien i Libya igjen, men endelig skjedde det i 2011. De tre barna hennes blir tospråklige, men lærer norsk først, og så må de lære det hun kaller "offentlig arabisk". Selv snakker hun en dialekt. Både hun og mannen lærte norsk forholdsvis raskt. Mannen hennes tok ting raskere enn henne, men "stoppet opp" i utviklingen, mens hun selv stadig har lært mer. På arabisk vis var det hun som måtte ordne de praktiske tingene, slik som skoler, fotball etc. Nå har Hanan og mannen gått fra hverandre, og en av grunnene er at de har ulikt syn på

mange ting. Selv er hun fra en stor familie med 11 søsken. De bodde midt i Tripoli, mens mennens familie er fra utkanten.

På februarmøtet fortalte ISO Unni Lien om Marialogen som hun er medlem av. Logen er en lukket orden som ble startet av Dagny Kristensen i 1916. Den ble skapt av kvinner for kvinner og er helt uavhengig av andre loger. Formålet er å bidra til en personlighetsutvikling. Logen bygger på et kristent, etisk grunnlag, driver ikke velgjørenhet og er ikke selskapeleg. Det er nå 40 loger med ca. 7000 medlemmer. Logen i Elverum ble stiftet i 2010 og har 55 medlemmer fra hele distriktet. For å bli medlem, foreslås man av en fadder eller av Embetsrådet (styret). Logen styres av Ordenspresident, Ordenskassere og Ordenssekretær. Den har hemmelige ritualer som ledes av presidenten og en marshall som seremonimester. Annet hvert år inviteres det til The-fest der hvert medlem kan invitere med seg potensielle nye medlemmer. Her serveres det kaffe/te med noe til, og det er utlodning med fine gevinster.

### KONGSVINGER IW

har – sammen med andre organisasjoner – støttet Kongsvinger soroptimistklubb som sammen med Politihøgskolen i Kongsvinger hadde kjøpt inn teaterstykket "Valgt det..." der de to skuespillerne Beathe Frostad og Astrid Elise Sæterøy fremførte et forteller-teater om menneskehandel. Menneskehandel er vår tids slaveri. Menneskehandel rammer kvinner og barn hardest. Menneskehandel er – ifølge FN – den nest største illegale økonomi i verden etter handel med våpen. Menneskehandel er avhengig av et "marked" av tilbud og etter-spørsel.

### BRUMUNDDAL-MOELV IW

fikk god og humoristisk innføring i temaet "Hersketeknikker" av stortingsrepresentant for SV, Karin Andersen. Hun tok utgangspunkt i Berit Aas' definerte områder innen emnet. Generelt brukes hersketeknikker av oss alle – bevisst eller ubevisst. På Stortinget er det nesten blitt en profesjon! Karin tok utgangspunkt i forholdene mellom kvinner og menn, selv om dette forekommer også mellom menn og kvinner separat. En av metodene er å overse, usynliggjøre: En kvinne kan ha kommet med et godt argument, blir ikke lyttet til, men like etterpå kommer en mann med samme argument og blir ivrig rost. En annen metode er å latterliggjøre. Tilbakeholdelse av informasjon blir også bevisst brukt for å kunne framheve seg selv og sette den som ikke er informert i et dårlig lys. Kvinner kan også bli fordømt uansett hva de gjør: Er de hjemmeværende, snylter de på samfunnet; er de utearbeidende med f. eks. små barn, burde de heller være hjemme og ta seg av barna sine. Trusler på nettet er et forholdsvis nytt område med svært sterke virkemidler. Kan vi bote på fenomenet "hersketeknikker"? Viktig å lære barn og unge opp til å gjenkjenne dette; lære dem selvspekt og respekt for andre. Ellers kan humor være et godt virkemiddel...!

# Distrikt 31



**D-redaktør**  
**Eve Munthe-Kaas**

**Akershus**  
**Oslo**  
**Østfold**

## Fra klubbene i distrikt 31

### **GIMLE-MAJORSTUEN IW**

arrangerte et fantastisk årsmøte for oss på hotell Continental i Oslo i mars.

### **HALDEN IW**

ble underholdt av Ane-Charlotte Five Aarset som har skrevet tre bøker og mottatt «Årets frilansjournalist 2005» for en av dem. Hun er utdannet innen journalistikk, kultur og etikk. Hun forteller om sin oldemor. Etter sin bestemors bortgang arver hun en konvolutt med gamle brev, dette var brev fra Bernt August Eriksen Revhaug, født på Reverud gård i Hæreland. Han giftet seg med Anna, Ane Christine Olsdatter Fokkenborg fra Rødenes i Østfold i 1884. Få dager etter bryllupet kom han i slåsskamp og hans kamerater spleiset på en billett til Amerika, for at han skulle slippe arrest. Han lar ikke høre fra seg før etter 47 år. Historien hans får vi del i gjennom brev han skrev til kvinnen han forlot i 1884. Hva skjedde med oldemor Anna som ble forlatt og ikke hadde hørt fra sin mann. Hun opplevde en ny kjærlighet med Oscar Dahl, ble gravid, men siden hun ikke var skilt kunne de ikke gifte seg. Han hadde ikke tålmodighet til å vente og giftet seg med en annen. Anna ønsket å beholde sitt barn med de vanskelighetene en enslig mor måtte ha på den tiden. Først etter 12 år fikk hun papirer på at hun var skilt, utstedt av Kong Oscar i statsråd. Under tiden hadde hun vært i København og utdannet seg til frisør og senere til rensing og farging av strutfjær og skinn. Det var mote i Norge på den tiden. Hun arbeidet på sitt kjøkken i Kristiania med hemmelige oppskrifter. Anna ble enke i Oslo og i 1932 mottar hun 13 brev fra Bent. Mange av disse er gjengitt i boken. Han var ensom, fortalte i brevene om krigene, han følte fortsatt kjærlighet for Anna og ønsket at

Påskeferien er over og vårarbeidet har tatt til for mange. Her på øvre Romerike, nærmere bestemt Ullensaker, spiser vårfloraen til glede for oss som kan sitte i vårsolen og nyte en kaffekopp. I min påske i år gikk turen til Spanias Solkyst hvor man virkelig får en følelse av påskefeiring gjennom spanjolenes fantastiske påskeprosjesjoner. Familien har også fått en ny verdensborger, en nydelig pike, kanskje en fremtidig Inner Wheeler? I vårt distrikt kan vi nå slappe av ved at neste års distriktsstyre er fulltallig og i havn. En varm takk til dere som har tatt på dere den kommende oppgaven. Takker også alle klubbene for stoff som er kommet inn til bladet.

hun skulle komme over til han. Hun tilgir han, men det blir med brevskrivning. De dør på hver sin side av Atlanterhavet i samme år 1941.

### **JESSHEIM IW**

hørte på foredragsholder, Cecilie Bolgen, som fortalte og viste bilder fra den spennende historien om hvordan to landkrabber i Nannestad nærmest på en impuls solgte alle sine eiendeler og kjøpte seg en seilbåt, S/Y Serendipity, for å seile jorden rundt på ubestemt tid. Ikke kunne de seile og ikke viste de om de tålte å være på sjøen. De valgte å la veien bli til mens de seilte og de ervervet seg nødvendige kunnskaper underveis. I over 4 år, kun avbrutt av et par turer hjem for å jobbe mens båten var til reparasjon, seilte de over de store hav i storm og stille og hadde lange, fantastiske opphold på forskjellige karibiske øyer, i Sør-Amerika, USA og til slutt Irland, før de kom hjem og slo seg til ved Aker Brygge i Oslo. Etter 5 måneder der avsluttet de sjølivet og bor nå på Kløfta.

### **KLØFTA IW**

fikk besøk fra Rotary og en utvekslingsstudent fra USA. Rotary har to utvekslingsstudenter ute i år, ei i Florida og den andre i Australia. Kløfta Rotarys Gro Holt har vært vertinne for Kenzie og snakket bl.a. liit om det å være vertskap for en utvekslingsstudent. Hun sa det var spennende og et stort ansvar, mens veldig lærerikt. Studenten har hatt tre vertsfamilier, disse møttes på forhånd for å ha felles kjøreregler. Gro oppfordret andre til å ta imot en student et år, men familien bør ha barn/ungdom i huset. Kenzie fortalte om sitt opphold i Norge på norsk med hjelp av noe engelsk. Hun kommer fra Florida, og fortalte også om sin familie. Hun har en bror på 11 år og ei søster på 13. Moren har en besøks-hund, og de besøker sykehjem, mens faren jobber med salg. Kenzie trives og synes det er veldig hyggelig å være i Norge. Hun startet i 1. kl. på videregående bare 2 dager etter hun kom hit. Hun får ingen poeng for skoleåret i Norge. Hun er selvfølgelig fritatt fra å følge engelskundervisningen på skolen, men er hjelpelærer i engelsk for 10-12 gutter og engelsklærer for en innvandrerklasse. Kenzie sa det var stor forskjell på norsk og amerikansk skole, f.eks. i Norge bruker elevene fornavn på lærerne, mens i USA sier de Mr. og Mrs. Skolene er større i USA, og mens elevene er delt mer i klasser i Norge, så blir elevene delt på tvers av klasser etter fag i USA. Ellers er det mer karakterjag i USA, hele tiden en forventning om «do your best». På spørsmål om hva hun skulle bli, sa hun at hun hadde planer om å studere internasjonal politikk og jobbe i en ambassade.

Kenzie fortalte at hun liker å lage mat, men synes maten i Norge er spesiell og «rar»,

f.eks. elgkjøtt! Hun skal også på Norgestur i 11 dager med Rotary. Kenzie savner familien sin, men 23. juni kommer de til Norge og det gleder hun seg veldig til, selvfølgelig.

### **KOLSÅS IW**

Kolsås Rotaryklubb og Kolsås Inner Wheel arrangerte søndag 5.mars en svært vellykket konsert i Bærum Kulturhus med H.M. Gardens musikkorps og Bærum Symfoniorkester. Utsolgt hus, stor stemning og overskudd på ca kr. 90 000 som uavkortet går til humanitære forhold.

### **LILLESRØM IW**

har hatt foredrag om fosterhjems-tjenesten hvor man holder foredrag og kurser fosterforeldre, barnehage-ansatte, lærere og fagpersoner for øvrig. Som ansatt ønsker man å forstå mennesker i lys av hva de har opplevd. Kunsten er å gjøre andre store. Man kan si man møter mennesker ettersom hva slags briller man har på seg. En ting er sikkert, mennesker forandrer seg sjelden ved å få kjøft. Smerteuttrykket kan være: Likegyldighet, sinne, spiseforstyrrelser, rus, mistenksomhet, tillitsproblemer, konsentrasjonsvansker, mareritt, angst, søvnløshet, selvskading og depresjon.

### **LØRENSKOG IW**

har hatt foredrag av Øystein Dahle. Han snakket om den komplekse problematikk som knytter seg til miljø. Som ekspert på energispørsmål og miljøvern har han vært en populær foredragsholder både i Norge og i utlandet.

**NANNESTAD IW** ble underholdt av Unni Vinges egoforedrag. Hun er skilt, har to gutter (tvillinger) på 39 og fire barnebarn. Hun elsker bøker, krim og det å arbeide blant mennesker, så arbeidet som bibliotekar på Nannestad bibliotek er perfekt for henne. Der har hun nå vært i 27 år. Da hun var 17, fant hun ut at Maura var litt lite, og reiste til Sarpsborg. Der bodde hun i seks år. En av jobbene hun søkte på, var i en bokhandel. Sjefen der spurte så førstedamen hvilken av kandidatene hun ville ha ansatt. «Velg henne med den røde topplua og den runde rompa», sa hun, og så ble Unni ansatt. Slik begynte livet med bøker. Hun dro tilbake til Romerike etterhvert og til Jessheim, der hun blant annet arbeidet i Vegels bokhandel. Etter hvert flyttet hun tilbake til Maura, og der bor hun altså nå. Hun har i tillegg til bøker vært engasjert i mye annet, men ikke politikk. Unni er glad i øredobber og sko. Hun er ryddig, men har en «skuff med det rare i». Hun samler på mye, og Nannestad IW er invitert til å ha et møte hjemme hos henne for å se på samlingene hennes. Det gleder vi oss til! Unni er glad i krim, og har startet krimkvelder på Nannestad bibliotek. Favorittforfatter er nok Gunnar Stålesen.

## SKØYEN IW

koste seg med en make-up kveld i Frederik og Louisas lokaler i Asker. Et hyggelig innslag i den «grå hverdag». Vi fikk prøve, under god veiledning, hvordan noen strøk med kosten fikk oss til å skinne og se 10 år yngre ut. De har også hatt foredrag ved Emil Didrichsen. Temaet var Bernadottekonger på norsk trone. Temaet var Bernadottekonger på norsk trone. Han innledet med å minne om dansketiden som startet med at Håkon VI giftet seg med Margrethe av Danmark og endte opp med en 400 år lang union.

## TUNE IW

er så heldige å ha en meget hyggelig vennskapsklubb fra Trollhättan i Sverige. Tirsdag den 4. april kom medlemmer fra denne klubben på besøk til oss i Tune, Sarpsborg og hadde møte sammen med oss. Gjестene kom

til lunsj som ble servert hjemme hos et av våre medlemmer. Deretter var det tur til Sarpsborg med besøk på Olavs Hall på Borgarsyssel Museum. Sarpsborg by feiret i fjor sitt 1000 års jubileum for grunnleggelse av byen i 1016. Byen som kong Olav den hellige grunnla ved Sarpsfossen. Gjестene fikk en interessant guiding av historien og var etterpå i tårnet like ved hvor man kan se utover store deler av byen og omegn. Damene fra Trollhättan er svært trivelige og vi har nå kjent dem i vel åtte år siden vi opprettet vennskapet. De fortalte at deres "Blåbok" ville bli lagt ut på nettet i løpet av dette året. Trollhättan IW har ca. 45 medlemmer og det var i gjennomsnitt tretti på møtene som blir holdt 2. onsdag i måneden. Leder i klubben i år heter Christina Palm. Det er hyggelig og lærerikt å treffe IW-damer fra nabolandet, og neste år besøker Thune deres klubb!



## Fra distriktsårsmøtet i D 31



Kjedeoverrekkelse. Berit Lund, Astrid Øverland og Monica Skarsem Fjeld.



Fra årsmøtesalen

Årets distriktsårsmøte ble avholdt på Hotel Continental i Oslo. Denne gangen møttes også mange av oss til hyggekveld på fredag hvor vi fikk en deilig aftensrett. Dagen etter åpnet Distriktspresident Berit Lund møtet og ønsket alle velkommen og spesielt Viseråds-president Liv Elin Broberg Lewin og IIW Board Director Sissel H Michelsen. Vi var 100 fremmøtte og 40 stemmeberettigede. Disposisjon av innsamlede midler til Safia-klubben ble behørig behandlet. Safia Abdi Haase, Fredriksten IWK, har dannet en Inner Wheel klubb i Kenya. Dette er en enkeltstående klubb uten distrikt eller nasjonalt råd, og Board Director Sissel Høihjelle Mikkelsen har bistått i prosessen. Utfallet av denne saken ble at Lørenskog IWK tar ansvaret for retningslinjer for bruk av innsamlede midler til Inner Wheel Club of Safia. Midlene dekker også medlemskontingent for Safia-klubben til Internasjonal Inner Wheel for inntil 40 medlemmer.

Det nye distriktsstyret for 2017-18 ble valgt:

- Distriktspresident  
Astrid Øverland, Kolsås IW  
1. vise distriktspresident  
Nora Hansen, Halden IW  
2. vise distriktspresident  
Inger Støtvig, Skøyen IW  
Past distriktspresident  
Berit Lund, Gimle-Majorstuen IW  
Distriktssekretær  
Lisbeth Nesteng, Tune IW

Distriktskasserer

- Laila Hiorth Lonning, Gimle-Majorstuen IW  
DISO  
Solveig Wedding, Kløfta IW  
Distriktsredaktør  
Eve Munthe-Kaas, Jessheim IW



Ny DISO, Solveig Marie Wedding.



Kari Bruun, Oslo IW og Safia Abdi Haase, Fredriksten IW



Det mellomstore lyset for fortiden ble tent av Viffen Arnet, Kolsås IW, det minste for nåtiden ble tent av Inger Lise Røthe, Gimle-Majorstuen IW og det største for fremtiden ble tent av Astrid Øverland, Kolsås IW.



Kari Loenneken Ohlsson og Inger Lise Røthe registrerer de ankomne.



Guatemala. De fleste bedriftene på Jæren støtter fondet med penger.

«Barnehender hjelper barnehender» er et samarbeid med skoler og barnehager på Jæren. De har vært svært ivrige til å skaffe penger til fondet. Alt trengs: mat, medisiner, bleier, myggnett og ikke minst penger til operasjoner av barn med forskjellige skavanker. Kvaliteten på hjelpen er viktigere enn kvantiteten poengterte Ida da hun avsluttet sitt foredrag. Det ble bestemt at pengene som kom inn ved loddosalget skulle gå til Idas Hjelpesfond. Vi ble servert deilig fiskesuppe med kaffe og kake til dessert. Foto SA, referent Anne Sofie

## InterCity-møte Bryne 6. mars 2017

Møtet ble avholdt hos Heine Grov på Bryne. I tillegg til 16 IW-damer fra Bryne, 5 fra Egersund og 9 fra Ålgård møtte distrikts-president Gunn Sembsmoen, Marit Friis Thommassen og foredragsholder Ida Jaarvik Heiland.

Torunn ønsket damene velkommen og overlot ordet til Toralv Tjøland som underholdt med sin saksofon. Så fikk Ida ordet for å fortelle om Idas Hjelpesfond.

Da Ida studerte i London, ble hun kjent med Luis fra Guatemala. Han inviterte noen av studentene, blant andre Ida, til Guatemala i 2007. Luis kom fra eliten i landet og bodde i et herskapshus. Familien hadde mange tjenere. Fattigdommen de fikk se på de mange reisene rundt i landet, gjorde sterkt inntrykk på Ida. Dette var hennes første møte med verdens brutale urettferdighet.

I 2009 dro hun tilbake til Guatemala for å lære spansk og jobbe som frivillig ved klinikken Casa Jackson som var for underernærte barn. Tilbake på Bryne opprettet hun en konto og laget Facebook-gruppen «Ida trenger din hjelp». I januar reiste hun tilbake til Guatemala for å hjelpe underernærte barn ved den samme klinikken. Ida håpet på et par tusen kroner, men etter 3 uker sto det 70.000 kroner på kontoen! Da fant hun ut at dette måtte organiseres i mer ordnede former og opprettet derfor Idas Hjelpesfond i 2010 med mottoet: Ingen kan hjelpe alle, men alle kan hjelpe noen.

Dette var et grasrotengasjement nærhet mellom de som gir og de som mottar hjelp. Det vil si at Jæren hjelper et lokalsamfunn i



## InterCity-møte i Lillestrøm

Intercity møtet for gruppe 3 i distriktet var i Lillestrøm 15 mars i Doktorgården. Dette var et flott arrangement i regi av Lillestrøm IW hvor medlemmer fra Nannestad, Lørenskog, Jessheim og Kløfta deltok. Vi ble underholdt med musikalsk innslag og foredrag om Astrid Lindgren ved Odd Georg Murud.



Ellen Løken og Marit Stabell registrerer de ankomne.

## VI ER ALLE UNIKE

SOLVEIG SÆTERS DAL,  
HAMAR IW

Noen ganger blir vi flau over ting ved kroppen vår som vi ikke kan kontrollere selv. Men en gang i blant kommer det en engel og minner oss på at alle skavanker, merker og arr vi har, forteller en historie om oss og gjør oss unike.

En slik engel er Brandalyn Porter. Hun jobber med eldre mennesker

på et pleiehjem i Texas. Hennes positive tankesett har gjort stor forskjell for mange av de eldre der. Hun lakket neglene til en av de eldre og skrev et innlegg om det på Facebook. Dette innlegget har gått verden rundt: "I dag lakket jeg neglene til en av de eldre kvinnene da jeg var på jobb. Vi gikk gjennom fargene hun kunne velge mellom, og hun ville ha blank neglelakk. Det første jeg tenkte var: Blank? Det er ikke noe gøy! Jeg spurte henne hvorfor hun ville ha blank neglelakk, og hun svarte: Hendene mine er stygge, og jeg vil ikke trekke oppmerksomhet mot dem. Da svarte jeg: Hendene dine forteller historien om livet ditt. De forteller en historie om kjærlighet, omsorg og eventyr. Disse hendene har holdt

og tatt på ting de fleste mennesker bare kan drømme om! Og etter at jeg sa det, ble neglelakk rosa! Noen ganger handler det om å finne skjønnheten i ting andre ser på som stygt." Brandalyn klarte å overbevise kvinnen om at hendene hennes ikke bare er vakre, men de er et tegn på opplevelser i livet yngre mennesker ikke har ennå! Jeg er så glad det finnes mennesker som Brandalyn i verden, de gjør dagen litt lettere for andre!



# 3-MINUTTER

# Distriktsårsmøtet D29 i Kragerø, 18-19. mars 2017

Distriktspresident Ingeborg ønsket velkommen til Kragerø Resort.

For å markere verdenspresidentens tema «Touch a Heart», var det laget et hjerte av lys som skinte vakkert mot oss.



Karin Nicolaysen og Bjørg Aase Bjørge holdt kontroll på hva som skjedde på møtet og resultatet er sendt klubbene.

Det var 55 medlemmer til stede på møtet, alle 13 klubbene i distriktet var representert. Distriktspresident Ingeborg Lyng Olsen ledet møtet og tente tre lys som betegner IWV fortid, nåtid og framtid, før vi hadde ett minuts stillhet for å minnes venninner som er gått bort.

Gjester under lørdagens møte var Rådspresidenten, Riso, Distriktsguvernør i Rotary, President i Kragerø Rotary. Mannskoret i Kragerø kirkes kantori gledet oss med vakker sang.

Helene Torkildsen, Arendal-Nedenes IWV, informerte om arbeidet med å få startet en ny klubb i Kristiansand.

Før festmiddag lørdag kveld var det mange av deltakerne som benyttet anledningen til å gå tur i området rundt hotellet i et strålende vær, andre tok et bad i spaavdelingen eller en svømmetur fra bassenget innendørs som fortsatte ut i friluft.



DÅMs yngste deltaker; Max med mamma Mariit Aasen fra Gimsøy IWV.



Distriktspresident Ingeborg ønsker velkommen.

Mange glade deltakere stilte i finstasen, nøy en fantastisk middag og ble bedre kjent rundt bordene.

Under middagen var det hilser fra andre klubber og Rådspresidenten holdt en tale som inspirerte oss til å fortsette det gode Inner Wheel arbeidet.

Flere møttes i baren etter middagen, og det var nok også noen som fortsatte kveldskosen på rommet.

Søndagen startet med at rådspresidenten fortalte og viste bilder fra et prosjekt de driver i Volda for å hjelpe og støtte innvandrerkvinner. Et veldig interessant foredrag, som kunne inspirere andre IWV klubber til å gjøre det samme.

Gerd Utklev informerte om et spennende program på Landsstreffet i Stavern. Stavern-klubben jobber sammen mot treffet. Et arrangement over 3 dager.

Det er plass til 150 glade damer i Militærleiren/Politiskolen i Stavern. Inner Wheel International President kommer! Heldigvis ble det god tid til opplæring og erfaringsutveksling for innkomne klubbpresidenter, sekretærer og ISOer. Ordfører i Kragerø kommune, Jone Blikra, kom på besøk, og fortalte engasjert om den rare, lille byen Kragerø.

Mange av Norges kjente malere har besøkt Kragerø og magister Ulf Hamran fortalte



Ulf Hamran og Distriktspresident Ingeborg.

underholdende og fortalte morsomme historier om malerne og viste bilder de har malt.

Så var det tid til å si adjø og takke distriktsstyret og hjelperne i Kragerø IWV for godt arbeid i 2016-17. De fikk boken Kragerø og malerne.



Fra festmiddagen på lørdag.





# Nye navn - i viktige verv

## Edita Krehic, distriktspresident i distrikt 27

Vervet som distriktpresident bærer preg av ansvarefølelse. Mitt ønske er å føre klubbene sammen og øke medlemstallene gjennom formidling av gode ideer og meningsfulle aktiviteter.

Inner Wheel bør være en livlig organisasjon med nye medlemmer, friske ideer og godt humanitært arbeid.

Vi kan ikke hjelpe alle, men ved å hjelpe noen, har vi gjort en viktig jobb.

Jeg er født i tidligere Jugoslavia – Bosnia og Hercegovina i 1961, er gift og har to barn. Jeg er utdannet

siviløkonom og jobber i Fauske kommune ved Skatteavdelingen som regnskapskontrollør.

Min familie og jeg kom til Norge som krigsflyktninger i 1993. Norge gav oss en hjelpende hånd når vi trengte det mest. Det gjør at jeg har forstått viktigheten av å hjelpe,

og dette gir meg motivasjon til å gi noe tilbake.

I 2008 ble jeg medlem av Fauske Inner Wheel klubb, og fikk i 2010-2011 æren av å være klubbpresident.

Inner Wheel ble min mulighet til å bli engasjert i å hjelpe andre. Den sosiale delen er en bonus som ga meg enda mer energi til å bli en del av en organisasjon som har fokus mot den mest sårbare gruppen i mange land - kvinner og barn.

Vi som bor i Norge er i stand til å hjelpe, men jeg ønsker at vi kan gjøre enda mer.

Nå, inntar jeg et nytt verv – distriktpresident for Distrikt 27.

Det blir spennende, det må en del arbeid til for å følge i fotsporene til de mange flotte og flinke damene som har satt spor på vår vei fra Bergen siden 15.mars 1935.

Jeg ønsker alle medlemmer, klubber, distrikter og rådet et vellykket nytt Inner Wheel år!

*Edita Krehic*



## Berit Wilhelma Eldøy, distriktspresident i distrikt 28

Siden 1971 har jeg som Bergenserinne vært i «utenriktjenesten» på Stord, øyen ved utløpet av Hardangerfjorden i vakre Sunnhordland. Fra høgaste nuten på Stord, Kattakken, med utsikt fra hav til bre, skuer du utover syv prestegjeld. Stord, kjent for skipsbygging og verdens fremste produksjonsverksteder med høyteknologi for bygging plattform, boligkvarter m.m. Stord, kjent kunnskapsted med lærerskolen, nå del av Høgskulen på Vestlandet. Stord, et fantastisk sted for barn og unge å vokse opp i. Stordabuen har alltid måttet vende seg utover for å skape nye tider og er i dag blitt et flerkulturelt samfunn. Internasjonale kriser har også brakt flotte folk med sine historier til øyen.

Gjennom et langt arbeidsliv innen internasjonal skipsbygging- og oljevirksomhet har jeg i tillegg vært samfunnsengasjert. Dette har ført

med seg mange og krevende oppgaver innen politikken og organisasjonslivet. I de senere år har Stord IW vært viktig, spesielt gleden av å få være med på å utvikle klubben. Fargerike, kunnskapsrike og driftige kvinner som for å styrke IW driver kiosken på Rotarys årlige utdanningsmesse, i mai har egen Brødlotteristand med hjemmebakst på Leirvik Torg til inntekt for Safe Motherhoodprosjektet, arrangerer den årlige Eldrefesten på Fjellstova, bare for å nevne noen aktiviteter utenom våre givende medlemsmøter og konstruktivt arbeid i gruppene. Stikkordene er ivaretagelse gjennom samspill. Som ny distriktspresident ser jeg frem til samarbeid med D28-klubbene i en meget utfordrende tid

Det viktigste for meg vil alltid være familien og venner. Min glade dansekvaller gjennom 47 år og jeg nyter å være mormor og morfar til

to elleveåringer, tvillinger, pike og gutt. Hyttelivet på Vågsli nytes. Vi har et godt liv. Det vårast på Stord og snart er det Festspill i min hjemby Bergen.



## Tone Meier, distriktspresident i distrikt 29

Mitt navn er Tone Meier, er født og oppvokst i Tønsberg. Jeg tok artium i -66 og begynte på Statens Sykepleierskole, Rikshospitalet i aug. -67. Som nyutdannet sykepleier jobbet jeg et ½ år på Vestfold Sentralsykehus, før jeg giftet meg og flyttet til Lausanne, Sveits i 1971, der min mann gikk på hotellfagskole. Jeg jobbet i godt og vel 1 år på Hôpital Cantonal. Vår første sønn ble født i Sveits, var tilbake i Norge et par år, før vi flyttet til Canada i 1974. Da bodde vi et år i Edmonton og et år i Toronto. Her ble vår andre sønn født. Etter å ha hatt et noe omflakkende liv, slo vi oss til på Notodden i -77, hvor min mann kommer fra. Jeg begynte å jobbe på Notodden sykehus, men i 1982-83

ukependlet jeg til Oslo og fikk tatt min helse-søsterutdanning på Bygdø. Jeg ble ganske raskt medlem av Notodden Inner Wheel, og som ny i byen, fikk jeg straks nye venner, mennesker som jeg helt sikkert ellers ikke ville ha blitt kjent med. Dette føltes godt og positivt for min del. Jeg var president der i 1989-90. Jeg jobbet som helsesøster på Notodden frem til 1996. Da bestemte vi oss for å flytte til min hjemby. Jeg var heldig å fikk jobb som ledende helsesøster på Tjøme. Da var det naturlig for meg å melde overflytting til Nøtterøy Inner Wheel, siden jeg bor på en av øyene i Nøtterøy-skjærgården, Husøy (men Tønsberg kommune). Der ble jeg tatt vel i mot og trives svært godt med mine Inner Wheel-





venninner. Jeg var president i 2002-03 og i 2012-13. Jeg ble pensjonist i 2012 etter å ha jobbet som helsesøster i ca. 30 år.

Via min mann som har engasjert seg mye i Rotarys utvekslingsprogram, har vi hatt mange studenter boende hos oss, både sommercamps og helårsstudenter. Jeg sier litt på spøk at vi har to døtre i Australia. Dette arbeidet har gitt oss begge mye glede og fine opplevelser verden rundt. Ellers er jeg glad i

sjø og fjell. Siden vi bor ved sjøen, er vi glade i å være "på vannet", og jeg liker å dørje makrell. Vi har hytte i Tuddal og er glad i å vandre i fjellet. Ellers er jeg styremedlem i Nøtterøy Historielag, medlem av Marialogen og frivillig sykehusguide med Røde Kors. Jeg er heldig å ha 4 barnebarn, 2 bor på Kråkerøy, Fredrikstad, og det har vært mye skytteltrafikk over fjorden for å passe disse. Nå er de 17 og 13 år gamle og nokså selv-

gående og bestemor trengs ikke på samme måten lenger. De 2 minste på 9 og snart 7 år er vi nesten nabo med og har fortsatt mye glede av hyppige besøk.

Jeg er spent på det vervet jeg nå har påtatt meg. Jeg håper jeg kan inspirere og bidra positivt til videre muligheter og eksistens for våre Inner Wheel klubber. Jeg gleder meg til å møte dere alle i Distrikt 29 i det kommende året.

## Anne-Magrete R. Syse, distriktspresident i distrikt 30

Alle historier har en begynnelse; min startet siste dagen i april 1951 på Kvinneklubben i Oslo. Jeg var minstemann i en søskenflokk på tre barn, og som etter noen år ble til fire. Jeg vokste opp i et hjem hvor familien ble satt i høysetet. En god barndom og ungdom i Oslo, og lange, deilige sommere på hytte i Sandefjord, hvor jeg har feriert hver sommer siden jeg fylte ett år.

Min yrkeskarriere har vært mangfoldig og meget lærerik, fra språkreiser for ungdom til diverse ansettelsesforhold i det private næringsliv som administrasjonssekretær. De siste ti årene har jeg jobbet som lærervikar i barneskolen.

På midten av 70-tallet ble det ekteskap og to flotte barn. I noen år valgte jeg å være hjemme mens barna var små. Mange ganger

tar livet en annen vending enn forventet. Min sivile status endret seg fra gift til skilt. Etter å ha vært alene i noen år ble et nytt kapittel lagt til min historie da jeg traff min nåværende mann. Han bodde på Kongsvinger; og jeg valgte i 1994 å flytte fra Oslo og bosette meg på Kongsvinger.

Da min mann ble medlem i Kongsvinger Rotary klubb, fikk jeg etterhvert også forespørsel om å bli medlem i Kongsvinger Inner Wheel. I løpet av de 16 årene som jeg har vært medlem, har jeg etablert et nettverk og fått mange nye bekjensheter. Jeg har hatt verv som styremedlem, og som sekretær i to omganger. Til høsten gleder jeg meg til å ta fatt på enda et nytt kapittel i livet som pensjonist, og til utfordringene i vervet som distriktspresident. Med meg i distriktsstyret har jeg

både sekretær (Elisabeth Thomsen) og kassierer (Åshild Strønen Pedersen) fra Kongsvinger IW-klubb; stor takk til begge for deres positive holdning og engasjement.



## Astrid Øverland, distriktspresident i distrikt 31

Når dette leses har vi bak oss opplæring- og motivasjonstreff i distriktet for neste års tillitsvalgte kvinner. Jeg ser nå fram til et nytt IW år med bl.a. et spennende høstmøte, besøk i klubbene og kontakt med mange flotte IW damer i D 31. Takk for tilliten dere har vist meg der dere enda en gang har gitt meg muligheten til å møte og oppleve IW på sitt beste.

Jeg har vært medlem i Kolsås IW siden 2000 og gleden av bl.a. å være president i klubben to ganger, siste gang 2016-2017. Dette er

også min andre runde som distriktspresident. Utfordringene våre i IW slik jeg ser det er både å modernisere oss og samtidig ta vare på alle medlemmer som ikke er på nett. Nettet er et godt arbeids- og pengesparende medium. Det er en tid for alt, nå er det tid for både digitalisering og papir. Jeg tenker først og fremst på Inner Wheel Nytt. Jeg vil også bruke tid på å få flere til å ta på seg verv. Dette er noe jeg vil jobbe for i kommende IW år!



**Oppslagstavlen**

**Husk landstreffet i Stavern 1. - 3. september 2017**

**Vi minner om** påmelding til Convention i Sidney 2018.

**Vi ønsker våre lesere en riktig god sommer!**

**Greit å vite:**  
Trykksakpartner  
Per-Anders Thorvaldsen  
**Skredderveien 2, 1537 MOSS**  
Han har nå også kun mobiltelefon (samme som før): **48 06 65 50**  
Alternativt kan endringer sendes som egen mail til ham:  
**per@trykksakpartner.no**

# Det vi vil - det får vi til!

Av rådspresident Britt Johanne Indresøvd

Medlemmene er den store ressursen i IWV. Uten medlemmer, ingen IWV.

IWV er et viktig kvinnefellesskap, som det er viktig at vi arbeider for å bevare. Mange ønsker å arbeide for at IWV skal utvikle seg og få nye medlemmer. Problemet kan være at en ikke vet hvordan det skal arbeides til beste for IWV.

Vi taper våre eldste medlemmer, mange har nådd en høy alder og det er slitsomt med verv og data. Vi må akseptere at alderen krever sitt. Kanskje var det et problem med vår tilhørighet til Rotary, der det krevdes at mann eller en annen i familien var Rotarianer. Vi var lite synlige fordi vi ikke fritt kunne invitere nye medlemmer. Vi tapte nok mange medlemmer fordi mange ikke ville være med i en organisasjon som krevde at en bare var kone til en Rotarianer. Vedtaket om at vi nå er en selvstendig organisasjon kom kanskje for sent til at invitasjon til yngre kvinner var aktuell.

Jeg ønsker at de klubbene som sliter, kan ta kontakt med Distrikt eller Rådet når det begynner å butte imot. Kanskje kan vi hjelpe med gode løsninger.

Vi ønsker alle et sterkt og godt IWV med vekst i medlemsstallet.

Taper vi medlemmer fordi vi ikke er synlig? Er vi fremdeles en godt bevart hemmelighet? Hva er det som hindrer oss i å få nye medlemmer?

## *Jeg tror vi aktivt må gå ut å vise lokalsamfunnet hvem vi er:*

- I Volda IWV har vi satt i gang tiltak for å vise hvem vi er med medlemsverving, mannekeng-oppvisning, aktivt meldt oss til tjeneste på læringscenteret og vi selger 1000 gule roser hvert år etter jul.
- Volda IWV inviterte til et møte der alle medlemmene tok med seg potensielle medlemmer. Vi underholdt med eget opplegg og hadde et godt foredrag. Mat og kaffe var selvsagt. Vi har nå 12 observatører som vi håper å ta opp til våren.
- Mannekengoppvisningen er en annen måte vi profilerer oss på. Medlemmer stiller som mannekenger, loddsalg til inntekt for SMA. Der får vi fortelle om vårt prosjekt. Læringscenteret gir oss god profilering. Rosene bringer oss nær innbyggerne i bygda vår. Dette er noen av tiltakene vi har satt i verk for å få nye medlemmer. Jeg håper dette kan gi dere noen gode ideer.  
Jeg tror på å invitere observatører når klubben har gode program, da kan vi håpe på at de ønsker å komme igjen.  
Bruk av symboler som nåla, er en annen måte å få kvinner interessert i hvem vi er.

## *Hva kjennetegner en god klubb:*

- Klubbene er viktig i rekrutteringen av nye medlemmer. Klubbkveldene er med på å fortelle hvem vi er. Like viktig er det å oppleve den gode kjemien i klubben.
- For at vi ikke skal miste medlemmer, er det viktig at vi har klubber som er inkluderende og trygge.
- Vi må vise at vi er stolt av å være medlem av IWV. Stolt av å fortelle om prosjektene våre, det må lyse av oss når vi forteller om hvem vi er og hva som er viktig for oss.

## *Klubbene må ha:*

- Program som interesserer.  
Virker motiverende, skaper interesse.
- Aktive medlemmer.
- Medlemmer som føler tilhørighet til klubben
- Trygghet slik at alle tør å delta i debatter og si sin mening.
- Ingen må eie klubben
- Det er viktig at de som styrer har kjennskap til Blåboka.
- Passe på at vi ikke blir en «syklubb».

Greier vi å følge disse punktene, er vi også med på å ta vare på de medlemmene vi har. Her igjen vil jeg påpeke at det ikke er farlig å ta på seg verv. Det er viktig at den som tar på seg verv, vet at det er hjelp å få av andre som har hatt vervet. Komiteer er en god hjelp. Vår formålsparagraf hjelpsomhet, vennskap og internasjonal forståelse, er et godt formål. Bruk vår formålsparagraf til beste for klubb og distrikt.

**HUSK: DET VI VIL, - DET FÅR VI TIL.**



## «Uten klubber, uten medlemmer, ingen IW organisasjon»

Flere og flere klubber legger ned og medlemmene forsvinner. Er det mulig å stifte nye klubber?

Past rådspresident Helene M Torkildsen og Nina Gjermundsen, Arendal-Nedenes og past RISO Grete Eriksen, Grimstad, har i de siste to årene forsøkt å stifte en ny IW-klubb i Kristiansand, i samarbeid med tidligere Rotary Guvernør Elisabet Stray.

Tre klubber i Kristiansand har tidligere lagt ned.

Det er arrangert tre informasjonsmøter for interesserte kvinner, men kontaktnettet er begrenset. Info-møtene fortsetter, men er nå lagt opp som et vanlig klubbmøte.

### TIL DEG SOM KJENNER NOEN I KRISTIANSANDS-OMRÅDET:

Spør om de kan tenke seg å være observatør på et informasjonsmøte! Ta kontakt med Helene Torkildsen, Arendal-Nedenes IW eller Grete H Eriksen, Grimstad IW, om tid for informasjonsmøter i Kristiansand!



# HVOR GÅR IW NORGE?

## GRATULERER!

Hønefoss IW klubb har nettopp fylt 55 år og hatt hyggelig jubileumsfeiring! De er så heldige å ha to chartermedlemmer, Vesla Engeseth og Annette Grønberg.



President Brynhild Heieren overrekker rose til Annette Grønberg (sittende) og Vesla Engeseth (i rød jakke)

# Vi gratulerer

Karmøy IWK	Charterdato 26.09.1987	30 år
Farsund IWK	Charterdato 06.10.1972	45 år
Mesna- Lillehammer IWK	Charterdato 08.10.1982	35 år
Athenæum-Vestheim IWK	Charterdato 15.10.1982	35 år
Drammen IWK	Charterdato 16.10.1962	55 år
Jessheim IWK	Charterdato 28.10.1967	50 år

# Vi ønsker velkommen

<b>D27</b>	Wigdis Pettersen	Fauske IW
<b>D28</b>	Aud Rasmussen	Karmøy Vest IW
<b>D29</b>	Bente Udal Topland	Grimstad IW

# VI MINNES

Liv Graham, Nordstrand IW, død 07.03 2017

Solveig Antonsen, Nordstrand IW, død 02.04 2017

## Kreativitet i Volda IW



De kreative damene i Volda IW var på leting etter en inntektskilde for å støtte prosjektet i Etiopia, da ideen om moteframvisning dukket opp. De engasjerte to lokale klesbutikker, en skobutikk og en veskebutikk. IW-kvinnene stilte som mannekonger og gjett om det ble suksess! Det var stappfullt av kvinner som koste seg med vårens moter, kaffe, kaker og loddsal. Inntektene fra loddsalet gikk til prosjektet. Kveldens høyepunkt og overraskelse var da kvinnene fra Eritrea entrety gulvet i sine fantastiske nasjonaldrakter og frisyre.



# Markedsfør Inner Wheel - bruk medlemsnålen!

*alltid*