

INNER WHEEL NYTT



NORGE

INTERNATIONAL INNER WHEEL

55. ÅRGANG • NR. 4 • MAI 2018



Grimstad IW på besøk hos vennskapsklubben Aabybro, Danmark



Fra redaktør

Halldis Helleberg

Kjære Inner Wheel venninner
Endelig er våren kommet etter en lang og hard vinter. Når dette leses, har kanskje sommeren gjort sitt inntog. Vi kan igjen glede oss over alt som spirer og gror.

La det spire og gro i vår organisasjon også!
La optimismen råde! Inviter nye inn slik at de kan ta over arven etter oss som har vært med lenge!
La ikke klubbene dø ut med de eldste!

Husk IWW presidentens motto:
Etterlat en varig arv!



Rosen

*Inner Wheel forever -
døpt under Convention i
København i 2015.*

Convention er over for denne gang. Lover er behandlet og valg gjennomført. Det er fantastisk å få delta på en Convention, det er da man virkelig opplever at man er en del av en stor internasjonal organisasjon! I bladet skriver RP Liv Elin, RISO Bjørg og BD Helene om resultater, inntrykk og glimt fra Convention i Melbourne. Du finner mer på nettsidene. Fire klubber legger dessverre ned etter dette IW-året. Jeg takker for følget og oppfordrer de medlemmene som fortsatt har lyst og anledning til å søke opptak i en annen IW-klubb der det er en i nærheten. Til slutt ønsker jeg hver og en av dere en RIKTIG GOD SOMMER!

INNERWHEELNYTT

Nr. 4 - MAI 2018 • 55. årgang.

Ansvarlig redaktør: Halldis Helleberg
Bekkestien 22, 2068 Jessheim
Tlf. 63 97 22 35/99 64 79 64
E-post: halldis.helleberg@gmail.com

Nettredaktør: Nina Gjermundsen
Høyveien 58, 4838 Arendal
Tlf. 90 51 33 93
E-post: nina.gjermundsen@gmail.com

WEB-adresse: www.innerwheel-norge.org

Bladet utkommer tre ganger pr. år, i oktober, mars og mai.
Utenlandske abonnement kr 150,-

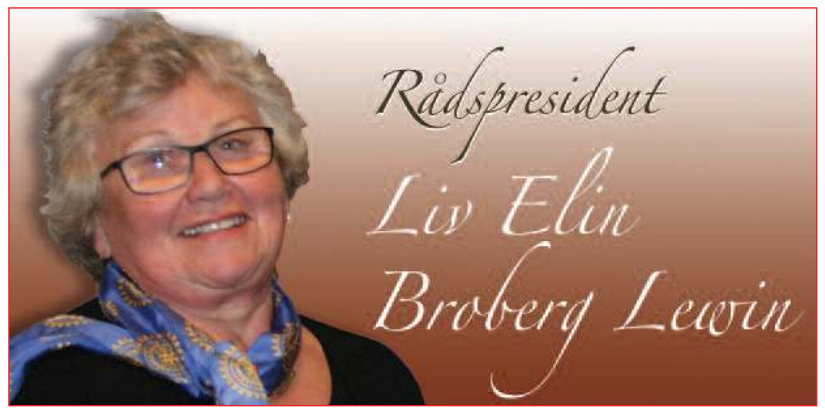
Bestilling sendes: Rådskasserer
Liv Astrid Gundersen
Åsebøveien 23, 4250 Kopervik, tlf. 41 26 56 64
Betaling til: IBAN: NO70 1080 1839 725
BIC: RYGSNO22

Opplag: 1.500 eksemplarer

Produksjon: Trykksakpartner, Skredderveien 2, 1537 Moss
Telefon 48 06 65 50
E-post: per@trykksakpartner.no

Redaksjonen avsluttet ultimo april 2018.

**Frist for stoff til distriktsredaktørene til neste nummer:
20. september 2018.**



Kjære Inner Wheel venninner

Det er vår, her blomstrer krokus, hvitveis og blåveis samt påskeliljer... og det er en fryd å se. En og annen sneklokke og klosterklokke som skulle blomstret for lenge siden, fins også. Det er kjekt å komme hjem til våren, for i går kveld kom min mann og jeg hjem fra Convention i Melbourne. Convention var en flott avslutning på vår reise rundt om i deler av Australia samtidig som det var årsaken til turen vår.

Convention – et møtested for mange Inner Wheelmedlemmer fra ulike land i hele verden. Det er når du deltar på Convention at du merker du er medlem av en international kvinneorganisasjon. Vi var ikke så mange fra Norge, 10 medlemmer og 4 medfølgende ektefeller, men vi markerte oss godt.

Under Convention ble en ny webside for International Inner Wheel lansert. Gå inn der og se på alle bildene fra Convention. Alt som skjedde på Convention vil bli lagt ut der, slik at foredrag og innlegg på symposiet vil komme der. Det betyr at den som ikke deltok selv, vil ha muligheter for å oppdatere seg på det som rører seg i IWW. Resultatet av alle avstemningene kommer også der. Vi i Norge var veldig opptatt av enkelte forslag og de vi ikke ønsket skulle bli vedtatt, ble heller ikke det.

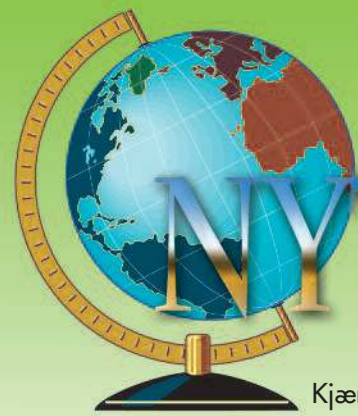
IWW President Dr Kapila Gupta, 50. IWW President, fikk en bok med alle Vinnerbidragene og runner-up fra medlemslandene i IWW. Bidragene var mange og flotte, og oppgaven: Leave a lasting Legacy i dikt og bilde – var løst på veldig mange forskjellige vis. Inner Wheel medlemmer er tydeligvis veldig kreative.

På den siste dagen ble vi informert om at alle Board Directors som stilte for andre år på rad, ble gjenvalgt. Vår BD Helene M. Torkildsen ble gjenvalgt. GB&I fikk den nye visepresidenten og neste Convention blir i 2021 og da i Jaipur i India.

Det er litt av en omstilling å komme hjem, fra mer enn 40 grader Celsius i Alice Springs og Uluru (Ayers Rock) til 10 grader da vi kom hjem til Kopervik, tidsforskjellen og ikke minst alle inntrykkene som vi må bearbeide. Stord Inner Wheelklubb informerte meg den 10. april om resultatet av avstemningen til Rådsløven. Når disse forslagene er oversatt og oversendt til England, HQ, til ratifisering, og vi har fått svar – så vil de nødvendige endringer i Rådsløven komme i neste Lov- og Håndbok samt Medlemsbok som kommer høsten 2018. Da kommer også de endringene som ble vedtatt med i den norske oversettelsen av Constitution, samt i Constitution som kommer høsten 2018. Alle vi norske som var voting delegates satt sammen og det var hyggelig. Alle stemte slik de var bedt om å stemme. Vi stemte jo for klubbene.

I siste Inner Wheel Nytt skrev jeg at to klubber hadde lagt ned i løpet av dette Inner Wheel året. Det er ikke bare to klubber, men hele fire klubber som nå takker for seg i fellesskapet vårt, det er nesten 100 medlemmer det. Alder krever sitt og det må vi bare respektere, men jeg skulle gjerne ønske meg at vi prøvde dele med andre hvorfor vi er så glade i vår organisasjon og hva den betyr for oss. Det er alltid rom for flere medlemmer og flere medlemmer betyr også flere muligheter.

Jeg ønsker hver i sær av dere en flott avslutning på Inner Wheel året og så minner jeg om at forslag til lovendringer m.v. skal sendes Lovkomiteens leder og Rådspresidenten innen 01.06. Rådets første møte i det nye Inner Wheelåret er helgen 01.-02.09.2018. Alle innspill til Rådet mottas med takk.



ved Bjørg Lindseth Kurszus



NYTT FRA RISØ

Kjære alle Inner Wheel venninner!

Fra Convention:

Kofferten er tømt for klær og små gaver med eksotiske klubbnavn på. Jeg strever med å holde meg våken nå på ettermiddagen, etter over to uker «down under» med 8 timers tidsforskjell. Jetlag går jo over etter noen dager, men inntrykkene fra Convention i Melbourne kommer til å skape glede i årevis! Jeg smilte og nikket til damene i lunsjkø eller andre køer, mens vi spiste, på hotellet eller mens vi ventet på grønt lys, det var bare å begynne en liten prat med alle som hadde Convention-veske eller ID-kortet om halsen. Jeg må ha hatt mange titalls pratstunder! Jeg har snakka om klubben vår, om prosjektene våre og hørt om andres, lest og sett på bilder og dikt, sett dansere, akrobater, hørt sang fra vidunderlige stemmer. Jeg har sunget, ledd og grått. Jeg er veldig stolt og rørt over at så utrolig forskjellige damer skaper dette fellesskapet.

Noen ganger har vi jo ikke felles talespråk. Da er smilet ekstra fint sammen med litt gestikulering. Og så dette gladspråket som er dans da! Skulle ønske dere hadde sett damene i sari som dansa rock sammen med damene i finkjole og hatt! Og så har jeg vært mektig imponert over arrangørene, talerne, sjefsdamene..... FOR en innsats! Jeg skulle ønske alle dere kunne få denne opplevelsen av at vi er med i noe virkelig stort!

De talerne som imponerte meg mest var fire unge medlemmer fra ulike deler av verden. IWs unge ansikt er også supert! Det er ikke lenge siden jeg hørte en IW-venninne si omtrent sånn: «Disse unge med høy utdannelse kommer sikkert til å begynne i Rotary.» Jeg er kjempeglad for at de fire unge damene med høy utdannelse og karrierer valgte Inner Wheel!

Andre talere fokuserte på hva vi har foran oss av innsats for å gjøre verden bedre for kvinner. Det trengs slike engasjerte talere for å vise veien vi går og hva målene er.

Kulturforskjeller: Damer fra samme land kledde seg i f.eks rosa en dag og blått en dag. Fra et annet land var de en dag kledd i hvitt med røde mønstre. Det var fargene de skulle bære på deres nyttårsdag, som var denne dagen! Så nå har jeg sagt «Happy new year» i april. En dame holdt sjaltet over hodet til venninna som hadde en bønnestund midt i lunsjvrimmelen. I Melbourne sa de «hi guys», «darling» og «no sweat» til alle, uansett alder og kjønn. -Og der har de fridag når årets største hesteveddeløp, Melbourne cup, finner sted. (Temaet for gallamiddagen).

En australsk dame hørte om vårt SMA- engasjement, og så fortalte hun at de i Australia også hadde vært engasjert i dette og hadde samlet inn penger til de nye klærne kvinnene får når de skal reise hjem etter operasjon. Den berømte australske kirurgen Katherine Hamlin har viet sitt liv til disse operasjonene. Tenk at vi og damene i Australia har jobbet i samme kjede av hjelp til damene i Etiopia som får livet til bakte!

Safe Motherhood Ambassadors

og fraktkostnader for våre strikketepper.

Damer i IW Norge strikker babytepper i tillegg til pengene vi samler inn. Men denne suksessen har skapt et problem. Det er ikke nok reisende til Adis Abeba som kan ta med tepper i bagasjen. Teppene er fortsatt like viktige, så hvis vi skal kunne fortsette å strikke uten å påføre NMS Etiopia utgifter til frakt, må vi nok bidra med litt fraktpenger i tillegg til de andre pengene vi gir til prosjektet. Hva med en 50-lapp for hvert teppe vi leverer?

I praksis betyr det at vi gir litt mer. Slik kan vi slippe å belaste NMS Etiopia med ekstra utgifter. De har stramt budsjett allerede. Kon-

tonummeret står i blåboka på s. 5.

Hun som tar mot tepper er: Hanne Smørddal, Sypressveien 24, 4070 Randaberg

Andre prosjekter i klubbene

Dere har begynt å sende meg litt opplysninger om av hva klubbene våre har støttet utenom SMA og Narkotikahund. Det er kjempespennende lesing! Men jeg har ennå alt for få opplysninger til å kunne danne et bilde av IW-damene i Norges samlede innsats. Bare 12 av klubbene har sendt meg opplysninger. Men jeg aner konturene! Dere har fortalt om «Shelterbox», fadderbarn, skole i Pakistan, støtte til Girls' home i Harangama, Kompetansesenter for flykninger og innvandrere, Unicef, Kirkens sosialtjeneste, Frelsesarmeen, SOS barnebyer, Skoleprosjekt på Filippinene, Kuvøsestrikking, «Veslas kuffert», Slumsøstrene, Kirkens Bymisjon, TV-aksjonen, pulsklokker til gyn.-kreftbehandlede, FUSION, enslige menn (Misjonskirken).

Mange av disse prosjektene dere har støttet, vet jeg litt om, men noen hørte jeg nå om for første gang. Tips til dere som skal ha 3-minutter? Disse 12 klubbene har bidratt til å gjøre livet bedre for masse mennesker og har gitt ca. 84000 kroner! Imponerende! Tidsbruk har dere ikke skrevet om, men dere har nok brukt noen timer på dette til sammen!

Tenk da hva summen er når vi får vite hva IW Norge til sammen klarte forrige år! Jeg kommer til å jobbe mere med dette før jeg takker for meg i vervet, og vil skrive om det på IW Norges nettside.

Anna-Lena, DISO i D27, har et lite nytt prosjekt på gang. Hun er i kontakt med en IW-venninne i Moldova som kan produsere IW-skjerf. Ta kontakt med Anna-Lena om du vil vite mer.

Slutt på RISØvervet

På årsmøtene i vår stemte alle distriktene for å legge ned vervet som RISØ fra 1.juli i år.

Oppgavene vil selvfølgelig bestå og bli ivaretatt av andre medlemmer i rådet. Det blir spennende å se hvordan dette blir. På distriktsplan skal det fremdeles være DISOer, så ISO i alle klubbene får sin informasjon fra dem om felles saker.

Nå blir det viktigere enn noen gang å se på nettsidene til IW Norge og IIW, FN og FOKUS. Dere som ikke er på nett, dere trenger en i klubben som kan være «nettnøkkelen» deres!

RISØvervet har vært interessant, lærerikt og det har vært kjempesunt å møte så mange IWdamer når jeg har vært rundt på alle møter disse to årene. Takk for kjempesunt samarbeid med DISO'ene i alle fem distrikter!

Tusen takk for meg!

Bjørg L Kurszus

Her er to kjempekoselige damer fra New Zesland jeg kom i prat med den ene dagen.



Distrikt 27



**D-redaktør
Ingrun Gudbrandsen**

**Finnmark
Troms
Nordland
N-Trøndelag
S-Trøndelag
Møre og Romsdal**



Lepsøyrevet Fyr, med Kari Ann Holgersen (innfelt).

BRATTVÅG

Skap en varig arv v/Arna Dragesund og Ingrun Gudbrandsen

Møtet ble lagt til Lepsøyrevet Fyr.

Kari Ann Holgersen, leder for Lepsøyrevets Fyrvenner, fortalte om arbeidet som har blitt gjort for å bevare fyret.

Lepsøyrevet Fyr var Norges første fyrskip i 1851. Fyret ble satt på land i 1869, ble ferdig i 1879 og i 1956 ble det stengt. Fyret ble bombet to ganger i 1944

Fra 2009 har venneforeningen leigd fyret fra Kystverket. I 2011 satte Kystverket inn nye vinduer.

Det blir arrangert kunststillinger og det er åpent fyr siste søndag i måneden store deler av året, med enkel servering.

13.02.2018 Ref.: Oddhild Eiken Sigurdsson

Takk for et godt årsmøte i Fauske i mars. Fint å treffe så mange kvinner med felles interesser. Noen har en møtt før og noen kan bli nye venner.

Alt tar tid, så nå skal jeg gjøre andre ting. Men som Linda Austnes har sagt: "Hvis noen får gjort alt man har tenkt, sier det mer om tankevirksomheten enn effektiviteten". Jeg vil ønske Solrun Vadstein Sætre velkommen som ny distriktsredaktør og samtidig takke for tre fine år i redaksjonen.

Ha en strålende sommer alle sammen!

Denne gangen er det kun Brattvåg og Tromsø som har sendt inn materiell.

Kulturutvalget i Fylket v/Marit N. Krogsæter

Marit N. Krogsæter åpnet med å fortelle om en travel dag, noe vi skjønner for det er en aktiv dame som er vår gjest denne gang. Hun fortalte litt om seg selv og fra de siste tre år i kulturutvalget. Kultur gjennomsyrrer det meste. Alle bør ha et tilbud om å nå et kulturtilbud samme hvor en bor, gammel som ung.



Marit N. Krogsæter.

Kulturen har endret seg som samfunnet ellers, både på godt og vondt. Et eksempel på kulturell næring er Hjetestrikk som nylig ble åpnet i Haramsenteret.

Kulturutvalget jobber med et veldig bredt spekter. Mål: Variert kulturliv i hele fylket. Biblioteket er største kampsaken hennes. ISO refererte bl.a. brev fra vennskapsklubben vår i Gøteborg. Og hun oppfordret å strikke flere tepper til fingertuppene svir.

13.03.2018 Ref.: Aud Larsen

Hovudpost ved lege Ole Johan Høyberg

Høyberg jobber på Muritunet i Valldal. Han orienterte om kva oppgaver dei har der. Dette er ein privat institusjon der Møre og Romsdal fylkeskommune er den største eigaren. Dei har samarbeid med legekantoret i Valldal. Helse Midt Norge avgjer kven som skal ha avtale for å drive slike institusjonar. Muritunet er den einaste rehabiliteringsinstitusjonen i Møre og Romsdal. Det er knytta 70 stillingar til Muritunet, dette er ulike legespesialistar, psykologar, fysioterapeutar, sjukepleiarar og andre arbeidsgrupper som trengs for å kunne drive.

Dei samarbeider med det nye hotellet i bygda og har 20 av 80 plasser her. Dei har også starta eit dagtilbod på Moa.

Ulike brukargrupper kan nytte Muritunet, det er dei som har kols, fibromyalgi, sjukelig overvekt, psykiske lidningar, hjarte-lidningar, kreft etterverknadar, bruddskadar, rehabilitering etter operasjonar på hofte/kne. Utredning av rest arbeidsevne og arbeidsretta rehabilitering.

Ut fra dette breie spekteret av hjelpetilbod forstår ein at det trengs mange typar spesialistar. Ein kan komme til Muritunet ved at fastlegen eller sjukehuset søker om plass. Eigenandel på 140 pr døgn, men når ein kjem frå sjukehuset er det gratis.

Høyberg la stor vekt på at legane tek seg god tid til å snakke med brukarane.

Ole Johan Høyberg er også formann i elderrådet i kommunen.

Han fortalde at dei jobber for å få til eit aktivitetssenter utanfor eldreinstitusjonane. Her kan det som døme vere foredrag, ulike hobbyar, seniordans og liknande. Han oppfordra til å engasjere oss politisk sjølv over 65. Han minte om at vi over 65 blir sett på som ei tsunami som slår innover landet.

10.04.2018 Ref.: Erna Johnsen

TROMSØ

Henrik Romsaas, prosjektleder i Tromsø Kommune og ansvarlig for Tromsømarka med motto «Tilgjengelig, tilrettelagt og tiltrekkende».

Marit ønsket velkommen, - det var lenge siden sist. Bak oss har vi både Filmfestival og Nordlysfestival, og dagene har blitt lengere med strålende sol.

Tromsømarka skal videreutvikles som et sted for rekreasjon, friluftsliv, fysisk aktivitet og fremme lysten til aktivitet. 1/4 del av Tromsøya er friområde, og inneholder et stort løypenett for skigåere og de som spaserer, godt merket på flere språk og lyssatt etter moderne prinsipper som kan styres fra mobiltelefonen. Eksempelvis kan området rundt Prestvannet dempes kl. 20.00 i vintermånedene for at turister skal ha glede av nordlyset.

Romsaas orienterte om anlegg fra Rundvannet i nord (med gapahuk, sandstrand og flytebrygge), Charlottenlund (med treningspark, skøytebane, løpebane, gressbane og hundepark), - og den flotte turstien rundt Sydspissen. Alt dette brukes av veldig mange, - vi er den byen i Norge med den lengste skisesong.

Turstien er også jobbvei for mange ansatte på UNN og universitetet, - det er daglig ca. 1300 passeringer ved Charlottenlund - og hele 1 million besøkende i året.

Romsaas fortalte også at dette var et samarbeidsprosjekt mellom frivillige, bydelslag, idrettsklubber, kommunen - og de som har et handikap. Nytt forrige helg var brøyting av Prestvannet med vanning av skøytebane, og sist søndag var det mange hundre brukere. I dag, fredag så jeg mange ute på isen. Alle disse tilbudene er både for vinter- og sommerbruk. Det er satt ut benker og bord langs hele traseen fra sør til nord på øya.

Vi er heldige som har en slik person som Romsaas i vår kommune, hans positivitet, gode ideer og pågangsmot gir resultater. Takk for et flott foredrag, som ikke kan gjentas her i sin helhet.

Marit leste månedsbrev fra Distriktspresidenten i Fauske.

Det var også praktiske opplysninger vedrørende organiseringen av reising fra Bodø til Fauske. Det er kommet forslag fra Fauske IW om at Distriktsmøter holdes om høsten, IW-året begynner om høsten og distriktspresidenten får møte alle delegater tidligst mulig i året slik at hun slipper å reise rundt til alle klubbene.

Under Convention i Australia har hver klubb én stemme, og Anne Lena Løvbakk får vår stemme. Vi stoler jo på at de som skal forhandle også stemmer for oss.

Marit spurte om vi var i gang med å strikke babytepper, og det var det mange som var. Sigrid hadde med mønster til teppet, og også til en lue. Vi må ha alt klart til neste møte 21. mars, for sendingen går før påske.

Karin G. var på rådsmøte på Gardermoen da sjekken fra IW ble overlevert av rådsresident Liv Elin Broberg Lewin - pålydende hele kr. 150 000,-. IW er en betydelig bidragsyter til Narkohundene.

Hunden Charly demonstrerte hvor flink den er til å søke. Karin fikk plantet narkotika på seg, og hunden fant raskt «synderen».

Marit har mottatt en orienterende pressemelding fra rådsresidenten vedrørende narkotikahundene, og kanskje kan den også brukes til pressedekning i vår by. Valgkomitéens (Åse og Signe) forslag om nytt styre ble lest opp og klappet inn.

Kaffekomiteen serverte deilig formkake til kaffen, bakt av Gro, og et nydelig og smakfullt ostefat,

Vi koste oss med maten, vinen og praten gikk livlig rundt bordet.

På slutten av møtet tok Greta ordet, og fortalte at hun var kommet til en avgjørelse etter lang tenketid, nemlig at hun forlater klubben vår etter 45 års medlemskap. Hun har satt mange spor etter seg og har hatt flere verv. Vi takker Greta for kameratskap og innsats, og kommer til å savne henne.

21.02.2018 Ref.: Signe

DISTRIKTSÅRSMØTE

Vi som overnattet ble ønsket velkommen med en rød rose på hotellet. Det var koselig.



Ordfører Stene og Distriktspresident Edita. Ordførerkjedet har en knute som symbol på at Fauske er et knutepunkt.

Distriktsårs møtet i Fauske

Det er alltid hyggelig å møtes, og det er rart at en ofte finner noen som en har felles kjente med. Slik var det også denne gangen. Verden er ikke så stor.

Distriktsresident Edita Krehic åpnet møtet. Ordfører Stene ønsket Inner Wheel velkommen til Fauske og berømmet IW's arbeid og verdier.

Rotarys Past President Jon Olav Gjerskvål, hilste til Distrikts-års møtet og overrakte en pengegave til D27 på kr 4000,-.



Rådsresident Liv Broberg Lewin.

Vi fikk en orientering av rådsresident Liv Broberg Lewin om bl.a. rådsresidentens mål; Å skape "The Inner Wheel moment" = fellesskap.

Liv Broberg Lewin påpekte også at vi har mistet 4 klubber, ca 100 medlemmer. Og hun oppfordret oss til å strikke babytepper.



Past distriktsresident Mette Willoughby takket for maten på en strålende måte.



Søndag kunne den som ville besøke to kunstgallerier. De har laget en møteplass der de i tillegg til utstillinger har konserter, kurs og foredrag. Og bildene var imponerende. Her ser du maleri av Lisbet Blekastad.



3-minutt i Brattvåg ved Antonia deHaan Straume

Det ble utdelt skjema for avkryssing av gamle Sunnmørsuttrykk; Hva betyr disse ord? Med valg av alternativ A eller B. Veldig gøy og engasjerende.

3-minutter i Tromsø ved Ruth

Ruth holdt et interessant og aktuelt foredrag om vår digitale hverdag.

Et kinesisk selskap arbeider med å tallfeste hvor god og patriotisk borger man er. Her overvåkes alt fra hvilken produkter man kjøper, poster politiske ytringer, eller skriver på sosiale medier om ting myndighetene ikke liker. En høy poengsum gir deg fordeler om du søker lån, ønsker jobb, etc. Dette gjelder ikke bare deg selv, men også venner og familie.

Vi blir nok overvåket i vårt land også, men dog ikke i den grad som i Kina.

Distrikt 28



**D-redaktør
Tove Helliesen**

Sogn og Fjordane Hordaland Rogaland

EGERSUND IW

Møtet 10. januar: Vi var tilsammen 13 medlemmer som hadde møtt fram. President Inger Johanne ønsket alle et Godt Nytt År og velkommen til møte.

Hun hadde fått brev fra distrikts-presidenten, og orienterte litt om distrikts-årsmøtet på Karmøy i mars. Verdenspresidenten Kapila Gupta hadde sendt brev i forbindelse med Inner Wheel-dagen som var akkurat i dag. Det var et brev til ettertanke.

Tordis hadde 3 minutter. Hun snakket om Lepraarbeidet som begynte «LITE» og sa at hun var forundret over at det kunne bli SÅ STORT. Hun fortalte om Stapnes-prosjektet. IWV sto for dette arbeidet i 25 år! Så en skal ikke forakte den ringe begynnelse.

ISO Tove hadde fått julehilsen fra verdenspresidenten. Hun hadde og fått et innholdsrikt brev fra Korsør, hvor de bla. annet fortalte om "ønsketreet". Dette er samarbeid bl.a. med Rotaryklubben i Korsør hvor de deler ut julekurver med mat og gaver til mennesker som trenger det.

Kveldens gjest var Hanne Andersen, en ung lærer ved Samfunnets skole som sommeren 2016 reiste til Ghana sammen med sin søster som frivillige hjelpearbeidere.

De bodde hos en vertsfamilie, og arbeidet på en skole. Det offisielle språket i Ghana er engelsk. De så straks at det var mye som trengtes. Dette formidlet de hjem via nettet, og penger begynte å strømme inn. De kjøpte bøker til alle elevene, 700 stykker, blyanter og viskelær, og en klokke til å henge på veggen. Afrikanerne er nemlig ikke kjent for å være presise. Dette ble de selvsagt veldig glade for. Skolen hadde et bibliotek, med det var ikke system på bøkene. Dette gjorde de og noe med, slik at hele klasser kunne låne bøker.

Vertsfamilien fortalte dem om en familie med 2 små barn, hvor moren akkurat hadde fått trillinger. De var veldig fattige, og disse hjalp de med bleier og barnemat. De to

eldste barna ordnet de skoleplass til, slik at

Jeg tenker ofte på hvilken effekt mon tro vårt bidrag til vanskeligstilte kvinner i verden egentlig har. Tilfeldigvis fikk jeg i dag høre et program på NRK radio som i alle fall delvis svarte på spørsmålet. Her ble det slått fast at en vesentlig indikator for hvordan vi vurderer kvaliteten på et samfunn i dag er utdannelsesnivået for jenter.

Det er altså svært viktig å kunne bidra til at jenter får skolegang for å heve samfunnets kvalitet. Inner Wheel er oppmerksom på dette, og derfor har vi spesielt fokus på jenters og kvinners kår og muligheter.

Det må vi fortsette med!

moren fikk mer tid til trillingene. Alt ble betalt med penger som de hadde samlet inn via sin internettside om prosjektet.

Sommeren 2017 reiste de ned dit igjen. De var spente på hvordan det gikk med de nye vennene deres og prosjektene. Det endte med at de nå samler inn penger til å bygge ut skolen, for den var altfor liten!

Hanne viste bilder og film fra oppholdet i Ghana, og det var fasinierende å høre henne fortelle. Som takk for besøket fikk hun en IW-rose og kr.1000 til det arbeidet de er med på.

President Inger Johanne hadde dagens dikt, "Livets mening" av Eva S Mong. Et fint dikt til ettertanke.

FLORØ IW

Julemøte onsdag 29. november 2017 i Målfrid sitt julehus i Kinnvegen 23.

19 julepynta Inner Wheel medlemmer pluss Jytte Sagen møtte glade og forventningsfulle til det de visste ville møte dem hos Målfrid. Huset med alle sine lys, julepynt i hver en krå, varme på peisen, alt som gjør at en får den gode julefølelsen. En god begynnelse til den måneden vi nå går inn i.

Vi ble mottatt av program- og festkomiteen sammen med Målfrid og fikk servert deilig gløgg.

Å sitte rundt fint dekket bord, der pratene går lett og hyggelig, ikke noe er kjekkere.

President Kari ønsket velkommen til julefesten og hadde fine ord og ønsker for en flott kveld. Da Målfrid satte på den nydelige musikken, Glade jul, hellige jul, sang hver og en av oss med den stemmen vi har, og vi syntes vi var et fint kor.

Biffgryte fra Bistroyen med salat og brød smakte deilig. Vin, både med og uten alkohol, øl og mineralvann var godt følge til gryta. Praten gikk livlig rundt bordene, og vi hadde mye på programmet.

Flere var det som ville ha ordet, med både alvor og skjemt. Siv hadde koselige fortellinger som hun delte med oss, Kari leste Marte Svennerud som «tok dom alle, itte noe knusset», en fin og varm fortelling om et varmt hjerte, skrevet av Barbra Ring.

Målfrid imponerte oss alle med å lese «Talen til mannen» hun holdt på en turnfest for mange år siden. At hun husket utenat den lange talen og fremførte den som hun gjorde, er bare å ta hatten av for.

Aud Staveteig holdt et flott innlegg om tida vi lever i, hvor godt vi har det sammenlikna med hvordan verden ellers har det. Et innlegg til ettertanke.

Målfrid hadde hatt kontakt med julenissen, og

hvem han enn var, gaver fikk vi alle, så alle hjertet gleda seg. Julenissen fikk takk og gode ord på veien videre.

Anne Hjellum har nettopp fylt 70 år. Hun fikk IW-rose og vin.

Tove stiller alltid opp, aldri nei i hennes munn, og et utall av flotte innbydelser og oppsett av sanger gjennom årene har hun stått for, så en flaske rødvin til henne var en liten oppmerksomhet og takk fra Florø Inner Wheel.

Det ble kaffe og deilige kaker, Lillians «verdens beste» og den gode kringla fra fru Kalland.

Loddsalg hadde vi også, og vi fikk inn kr 1460 som styret har vedtatt skal gå til en bank til Flora Kommune, med plakett som viser at den er gitt av Florø IW.

STAVANGER IW

Hanna Furustøl og Gunn Helen Imsland er vår programkomite. De lager et variert og lærerikt program. Vi startet januar med besøk fra Stavanger Vinforum, smakte og luktet og nøt vin fra Friuli i Nord Italia. At etiketten på vinflasken, logoen til produsenten Scarbolo er et hjul, passet bra.



Fra Stavanger IW, vinsmaking på januar-møtet. T.v. Marit Friis Thommassen, i midten Inger Johanne Lootz, t.h. Inger Lunde.

I februar får vi besøk fra Arkivenes hus og får lære om slektsgranskning.

Mars blir spesielt for oss. Da får vi besøk fra Lærdal Global Health. Anna af Ugglass (svensk) forteller om den nye dukken, Mama Birthie som brukes i undervisning for jordmødre for å forebygge fistula.

President Olaus starter møtene med å sette oss inn i Inner Wheel stoff, hva er nytt siden sist. ISO og de som ønsker tar ordet.

En kveld i måneden som er litt annerledes, treffe venner, få påfyll, være en del av en av verdens største frivillige kvinneorganisasjoner, det er det som er å være en Inner Wheeler.

Inger Lunde, sekretær

STORD IW

er ein driftig klubb med 30 trivlege medlemmer.

Me har møte første onsdag i månaden på

Stord hotell, der me har spennande foredrags-haldere, matøkt og loddsal. Eit par gonger i året er me ute på bedriftsbesøk. Me har vore på Hageland, Velværesenteret, og i april månad skal me på omvisning på Kverner Stord ilag med Stord Rotary klubb. Klubben vår er i høgste grad sjøldreven, men me har eit sterkt samarbeid med den lokale Rotaryklubben. Dette har me hatt glede av å kjenna på no i januar. Då har den årlige Utdanningsmessa, nr. 28 i rekka, blitt gjennomført i flott stil.

Her er det 69 utstillere, 9 ungdomsbedrifter og 2300 elever som er innom.

Stord IW klubb har hatt ansvar for kiosk-salget desse to dagane messa pågår.

Det seier seg sjølv at det ikkje er få liter med vaffelrøre, skillingsboller og anna bakverk som går med. Til dømes 500 flasker brus, 32 pizza, ca. 100 baguetter og 140 pølser m brød, og kaffi i lange baner.

Dette utgjør over 100 dugnadstimar for Inner Wheel damene. Me var 14 damer som gjekk på skift i kiosken, og såleis hadde me ca. 7,5 time dugnad i gjennomsnittet kvar.

Me har eit godt innkome etter desse dagane, noko som i dei siste åra har tilkomme ELDREFESTEN som me er med å arrangerer ilag med Stord Røde Kors i juni månad. Dugnad her og.



Men før dette skal me ha vårt årlige BRØD-LOTTERI 5 mai. Då bakar alle medlemmane kvar sine 4 brød og leverer med blått band og ei helsing frå Stord IW. Me står på stand i sentrum og lodder ut mengder av heimbakte brød. –Kom og kjøp lodd då vel– Eit svært populært tiltak som Stordbuen set umåteleg pris på. Etter mange år med denne aktiviteten kjenner folka på Vikjo til dette prosjektet vårt, og dei står klar med pengar for å kjøpa lodd. I dagane før loddsalget har me innlegg i lokalavisa vår om FISTULA, og inntekta går uavkorta til FISTULA prosjektet, og det har vore høge summer me har sendt avgårde.

Stord Inner Wheel er ein aktiv klubb der velvilje, godt humør og innsatsvilje står høgt. Ha ein lysande vår! IW helsing frå Stord.

Bodhild Sætrevik, president

Noen glimt av de driftige damene i Stord IW.



Noen tanker etter årsmøtet D28 2018

Nok et årsmøte i D28 er avholdt, nytt styre er valgt, dessverre med redaktør og visepresident i en og samme person.

Distrikts-presidenten gjorde det helt klart at vi er en organisasjon med reduksjon i antall medlemmer og økende alder i medlemsmassen. Nå blir vi 8, ikke 9 klubber i vårt distrikt og antall medlemmer reduseres til 203 fra i dag 219 slik det ser ut. Sola legger somkjent ned.

Distrikts-presidenten har besøkt alle klubbene og fant at det var både positivt og inspirerende.

Vi må erkjenne at vi er best på å være klubber for eldre, bare 15 medlemmer er under 60 år i D28!

Klubbene jobber etter plan og for plan, og økonomien er solid. Det er viktig at møtene engasjerer medlemmene, og arbeidet i klubbene/styrene gjøres lettere. Medlemspleie er viktig!

Kan temamøter for flere klubber være en ide?

Det trenges forresten bare 10 medlemmer for å starte en klubb! Noe var, noe er, noe skal bli!

Rådspresident Liv Elin Broberg Lewin, som besøkte møtet, skal lede en gruppe som skal se på dette med rekruttering og hva som kan gjøres for å stabilisere frafallet i det minste.

Hun tar sikkert med seg problemstillingen til Convention.

Hilsen fra distriktspresidenten

Hovedtemaet på distriktsårsmøtet var «Vår internasjonale forståelse». Foredragsholderne, salens yngste internasjonalt, student Ragnhild Kjellevold Steinsland og Rotarys distrikts-governør, samarbeidsmennesket Christin Sagen Landmark, engasjerte og berørte oss. De fikk møtelyden til å legge øret til bakken, lytte til samtiden og fremtiden, lære og forstå. Med kunnskap og formidlingskunst skapte de dialog som også vil være viktig for D28s internasjonale virksomhet. Å knytte samarbeidslinjer eksternt med ungdommen utvider kunnskapen om Inner Wheel lokalt og i distriktet.

Inner Wheel er en del av Rotaryfamilien, og vi er den eneste kvinneorganisasjonen i hele

verden som er det. Det er derfor positivt og fremtidsrettet at Rotary og Inner Wheel samarbeider. Vi skal ikke se bort ifra at vi gjennom både lokale, regionale og internasjonale saker kan styrke og utvide Rotaryfamilien gjennom samarbeid.

Nettopp vårt internasjonale engasjement er det som gir Inner Wheel legitimitet. Derfor er det et sunnhetstegn for organisasjonen at styrket økonomisk innsats for Safe Motherhood Ambassadors ble satt på dagsorden i debatten under behandlingen av årsmøtesakene. Flere av våre medlemmer tok til orde for at økonomisk bidrag til Safe Motherhood Ambassadors må prioriteres fremfor bidrag til narkotikahund i Norge. Blåboken over på nett fortore enn svint var også oppe. En refleksjon knyttet til det var at den store nedgangen i klubber og antall medlemmer har skjedd uten at Blåboken er kommet i «tidsriktig fasong». Dette får vi ta med oss videre til våre klubber, distriktsstyret og videre inn i rådet.

Solen skinner over fagre Stord og Vestlandet for tiden. Vi våkner til fuglesang og snart grønnast det på bakkane. Det er bare å rette blikket fremover, holde stødig kurs og ha friskt humør. Gled dere over lyset og at det snart er sommerfest. Takk til distrikt 28 for et inspirerende samarbeid, så langt. Jeg er klar for klubbesøk og ny innsats for å blikke bak horisonten sammen med dere. God vår!

*Inner Wheel hilsen
Berit Wilhelma Eldøy
Distriktspresident*



Distrikt 29



D-redaktør
Grete Holte Eriksen

Vest-Agder
Aust-Agder
Telemark
Vestfold

Fra klubbene

LARVIK IW

På valg møtet i februar ble det gamle styret gjenvalgt. Tilstede var også en ny observatør som deltar på våre møter nå i vår og blir medlem fra høsten. Det gleder vi oss over! Utlodningen var denne gangen til inntekt for narkotikahundene, et flott prosjekt! Møtet ble avsluttet med et flott kåseri av en av våre medlemmer. Hun stimulerte vår leselyst ved å gi oss en levende og engasjert innsikt i Gabriel Scotts liv og forfatterskap!

Marsmøtet ble holdt på formiddagen og var lagt til Larvik Frivilligsentral, som er drevet av en lang rekke lag og foreninger. Her ble vi traktert med kaffe og deilige, hjemmebakte skillingsboller mens leder Tone Andersen og to andre frivillige, bl.a. en somalisk kvinne, ga oss en grundig orientering om arbeidet de driver. Vi ble mektig imponert over å høre om sentralens utallige aktiviteter og grupper. Jeg siterer bare kort noen få overskrifter fra brosjyren: «Noen har bruk for deg!» «Gleden over å bruke deg selv, er den betalingen du får!» «Leksehjelp og snakk norsk-kafe». Møtet ble en tankevekker for oss alle, her burde både den enkelte og klubben kunne bidra.

Tematet for april møtet var «Skolen i dag», og vi var invitert til Ra ungdomsskole hvor adjunkt

Omvisning på Ra ungdomsskole, Trine Røed Larsen helt til høyre.



Inner Wheel hjulet har tatt en ny dreining, Det betyr at mange skal i gang med nye verv og nye utfordringer. For det er det vi må se det som: utfordringer til å utvikle oss selv, holde oss oppdaterte og aktive samtidig som vi gjør noe for organisasjonen. Stor takk til alle i distriktet som tar på seg oppgaver for Inner Wheel, det være seg på klubb- eller distriktsnivå. Det er dessverre ikke kamp om vervene! I vårt distrikt kom vi i mål til slutt, når «gode krefter» slo til. Takk til alle klubber som sender stoff, jeg håper på bilder og innlegg fra hele distriktet i neste IW-år.

Inter-City møter og sommermøter kommer, viktige møteplasser der vi bare er sammen! Kos dere og ta bilder til bladet! Riktig god sommer til alle!

Opptak av nye medlemmer

Det er alltid både hyggelig og høytidelig når nye medlemmer tas opp

Farsund IW fikk nylig to nye medlemmer: Janne Skagoset t.v. og Bente Øistensen



Grimstad IW hadde opptak på januar møtet. May Britt Høgberg (i midten) får her nålen av President Torill Svennevig (t.v.) og Past president Ingrid N. Moen



Trine Røed-Larsen viste oss rundt og fortalte entusiastisk om skolen. Den er svært moderne både når det gjelder arkitektur og undervisningsopplegg, og prøver å bli heldigital og samtidig ta vare på verdifull erfaring fra den mer tradisjonelle skole. Trine trollbandt oss ved å demonstrere flere spennende digitale undervisningsmetoder – en ny verden for mange av oss!

Ref. Elisabeth

NØTTERØY IW

Møte torsdag 15. mars 2018

President Monica ønsket velkommen med lys tenning og IWs formålsparagraf. Så introduserte hun oss for kveldens kåsør, Einar Aaraas, som skulle gi oss «Glimt fra Nøtterøy og verden anno 1928». Hans opprinnelige mening var å gå tilbake til 1918, altså et «hundreårs»kåseri, men etter å ha lett og søkt etter begivenheter i Norge og verden ellers, fant han mer å snakke om fra året 1928!

På Nøtterøy var det store sosiale forskjeller på den tiden, og interessant var det også å høre at de da hadde noen av de samme problemene som vi har nå. For eksempel ny fastlandsforbindelse med bro eller tunnel under vann!! Morsomt var det også å høre om både Trygve Bratteli og menn fra Syse-familien! Imponerende arbeid med å grave fram så mye stoff fra tidligere tider! Aaraas ble rost og takket med en liten oppmerksomhet fra presidenten.

Inger Kathrine fortalte litt om Gwendoline (Gwen) Fængsrud som døde i slutten av februar. Gwen var fra Skottland. Hun arbeidet i det militære under krigen, og der traff hun en nordmann. De ble gift, og etter krigen flyttet de til Norge. Gwen ble medlem i Nøtterøy IW i 1998. Vi hadde 1 minutt stillhet for Gwen

Ref. Randi F

STAVERN IW

Mandag 19. mars hadde Stavern IW-klubb besøk av pedagog og forfatter Gro Raugland som fortalte om sin sønn Tim, 13 år, som har diagnosen autisme og ADHD. Hun har skrevet to bøker om dette emnet: «Tim – en mors historie om autisme og ADHD» og «Tim og Amys Matbok».

Gro Raugland fortalte sin sterke historie om hvordan sønnen Tim gikk fra alvorlig autisme og ADHD til å bli en velfungerende gutt ved hjelp av kostholdsendringer. Da sønnen fikk denne diagnosen som liten gutt, bestemte Gro Raugland seg for å kjempe for at sønnen skulle bli frisk. Hun startet med å studere fysiologi og behandlingsmetoder og laget strenge dietter. Denne prosessen har vært både tidkrevende og slitsom, men vel verdt å engasjere seg i, og det har gitt oppsiktsvekkende resultater! Hun mener det offentlige helse-Norge har vært allfor opptatt av å observere, diagnostisere og medisiner barn som har diagnosen autisme og ADHD. Hun ønsker heller mer fokus på kosthold og dietter, noe hun nå ser har hatt en meget positiv virkning på sin sønn Tim.

Ref. Ruth E. Engebretsen

Staverns president Randi Sinding-Larsen og forfatter Gro Raugland presenterer bøkene hennes.



FRA ÅRSMØTET I DISTRIKT 29

Årets distriktsårsmøte ble holdt på Active Hotell på Nøtterøy 3. – 4. mars, prikkfritt arrangert av Nøtterøy-klubben med DP Tone Meier i spissen. Og det ble rikelig tid til å hygge seg, bli kjent, ha gode samtaler og diskusjoner – i god Inner Wheel-ånd.

11 klubber var representert på møtet, gjester var Liv Elin Lewin, Lisbeth Nesteng og Bjørg Kurszus fra Rådet og Board medlem Helene Torkildsen. De ca. 50 deltakerne ble ønsket



Sjefene for møtet DP Tone og D-secretær Inger Kathrine.



Babytepper.

velkommen til Færder kommune av ordfører Roar Jonstang, og det var hilser fra Rotaryguvernøren og to Rotarypresidenter, som alle ønsket lykke til med møtet.

Det var både underholdning og foredrag. Gruppen «Skjærgårdskvinnene» gav oss i ord og toner innblikk i livet i havgapet for kvinner for 100 – 200 år siden, og Hege Sundby fra Kirkens bymisjon fortalte om prosjektet «Fritidshuset» - et tiltak rettet mot barn og familier som lever under fattigdomsgrensen.

I løpet av møtet viste Lisbeth Nesteng hvordan D 31 driver opplæring for medlemmer, imponerende og nyttig. Opplæring ble det også for D 29s presidenter, sekretærer og ISOer.

Nøtterøy IVs ISO, Hege Bjørnstad og RISO Bjørg Kurszus sto for innsamling av babytepper som skal deles ut ved helsestasjonene i vårt prosjektområde i Etiopia. En misjonær fra Nøtterøy kan ta teppene med seg. Valgkomiteen hadde hatt en svært vanskelig oppgave og møtte på årsmøtet uten å ha forslag på hverken innkommende president, sekretær eller kasserer. Etter diskusjon og tenkepause løste saken seg, og styret for D 29 i 2018/2019 blir:

Distriktspresident:
Ingeborg Lyng Olsen, Kragerø IW
Past distriktspresident:
Tone Meier, Nøtterøy IW
Distriktssekretær:
Torgunn Sunde, Kragerø, IW
Distriktskasserer:
Hildegard Andersen, Nøtterøy IW
DISO: Solveig Klausen, Kragerø IW
Distriktsredaktør:
Grete Holte Eriksen, Grimstad IW



Gruppen «Skjærgårdskvinnene».



RISO får en rose.



Distriktsstyret 2018-19.

Gode ideer til klubbforedrag

Fra reiser i Russland i områdene ved Kvitsjøen og i Arkangelsk, og om den utstrakte forbindelsen mellom Norge og nordområdene i Russland. Boka «Putin og jeg» av Øystein Bogen anbefales.

(Helge Grobæk i Grimstad IW)

Reisebrev fra Orknøyene med flotte bilder og tilbakeblikk på historien med fokus på Norge og Orknøyenes felles historie.

(Elin og Arne Kristian Skiftenes i Grimstad IW)

Færder kommunes store innsats på feltet psykisk helse og rusavhengighet. Man er kommet langt med å skaffe egnede boliger til denne utsatte gruppen.

(Bente Bergseng i Nøtterøy IW)

Bedriftsbesøk hos Nortura Gilde på Sem. Smakspøver, omvisning og foredrag. (Larvik IW)



Gjester og deltagere på DÅM.

Inner Wheel = Vennskap

Aabybro IW på Jylland i Danmark og Grimstad IW møttes under Nordisk Rally i Skagen og fant hverandre. I august var danskene i Grimstad og nå i april reiste åtte blide damer

fra Norge på gjensitt. De ble kongelig mottatt allerede på kaia i Hirtshals av Janne og Susanne fra Aabybro, med norsk flagg.



På første benk...

Distrikt 30



**D-redaktør
Berit Kristine Thronæs**

**Buskerud
Oppland
Hedmark**

Fra klubbene i D30

MESNA-LILLEHAMMER IW

Medlemsmøte 6. februar:

Styret hadde valgt å kalle dette møtet en klubbkveld i og med at ingen utenfra skulle ha foredrag. Tre av klubbmedlemmene skulle ha «3 minutter».

Rigmor Myhren startet med å fortelle om barnebarnet sitt på 10 år som hadde minnet mormor om hvor vakkert det er i Lillehammer og at det burde mormor male. Da mormor var ung, hadde hun alltid ønsket å bli kunstner, og etter både handelsskole og gymnas ble det maleskole. Å formidle glede gjennom farger er det Rigmor føler for.

Etter Rigmors fortelling ledet hun valget. Alle ble gjenvalgt med akklamasjon.

Deretter fulgte Inger Johanne Tofte. Hun fortalte om sitt. Som ektefelle til en sjømannsprest både i Buenos Aires og Dubai ble det mye frivillig arbeid og vaffelsteking. Særlig spennende var det når de besøkte svære tankskip og måtte klatre opp i taustige fra en liten båt, og etterpå ble firt ned for så å klatre opp til neste tankskip.

Så fulgte 3 minutter med Haldis Bjerkan. Hun valgte lærerutdanning. Jobbet med innvandrere i Trondheim, alt fra analfabeter til de som bare ønsket å lære seg norsk språk. Mange ulike flyktningeskjebner ble hun vitne til. I 8 år har hun bodd i Lillehammer og jobbet på Gjøvik med somaliske jenter som har blitt giftet bort som barn. Nybrottsarbeidet i læring, kan en si!

Møtet ble avsluttet med kunngjøring om Inner Wheel kafé og internasjonal fest. Tilslutt diktlesning: «Skjebnetråden i strikkesøyet» og «Hurra for februar».

*Referent: Anne Marit Tangen
Forkortet av DR Berit Thronæs*

Medlemsmøte 6. mars 2018:

Kveldens gjest var prest Ingunn Dalane Vik. Tema: Efaringer som sykehusprest.

Våren er i anmarsj og alle distriktene har hatt distriktsårsmøtene med spennende program og festmiddager. Så også for D30.

Alle klubbene med ett unntak møtte. I tillegg Board Director Helene Torkildsen fra Arendal IW og RISO Bjørg Kurszus fra Farsund IW. 36 klubbmedlemmer deltok på møtet.

Distriktsårsmøtet 2018 i D30

Etter lystenning og velkomst fikk vi foredrag fra Rotarypresident i Kongsvinger Rotary om deres arbeid. Klubben har 83 medlemmer og jobber spesielt med utvekslingsstudenter. De har 10 kvinnelige medlemmer og eget band som underholdt oss før middagen lørdag kveld.

Deretter fulgte årsmøtesaker med godkjenning av rapporter og budsjettforslag samt orientering om prosjektene våre. Lovforslag om RISOs funksjon ble stemt over og sendt til telleklubb.

Ny i distriktsstyret ble sekretær Mimi Trømborg fra Kongsvinger IW. Visepresident vervet står fortsatt åpent. Dette bekymrer alle i vårt distrikt og tanken på å bli slått sammen med et annet distrikt eller delt opp, er ikke særlig gledelig. Derfor oppfordres alle til å prøve å finne et jammeske! Alle som har hatt dette vervet, skryter av hvor stort det er ha hatt det. Så kom igjen!

Past distriktspresident Anne W Henriksen orienterte om et mulig nytt nasjonalt prosjekt: LAMS. (Laila og Amar Model School) i Pakistan. De har etablert en skole på 1990 tallet ved hjelp fra en filleryefabrikk. Amar var medlem i Lillehammer Rotary inntil han døde for 3-4 år siden. Skolen i Pakistan har ca. 700 elever, fortrinnsvis jenter. Penger til å fortsette å drifte skolen er det vi kunne støtte. Det er snakk om en ambassadørordning. Forslaget vil bli fremmet senere, og vil bli aktuelt når våre forpliktelser i forhold til Narkotikahund og/eller Fistula skulle endres.

I åpent forum tok Board Director Helene Torkildsen ordet og fortalte om sine oppgaver i The Board. Hun skal knytte kontakt til noen klubber i Portugal, Madeira og noen klubber i mindre afrikanske land. En klubb i Benin har hun fått svar fra. De var opptatt av fistulaprojektet. Vi mister stadig medlemmer her i Norden og klubber går inn. Alle var blitt oppfordret om å skaffe et nytt medlem den 10. januar. I India fikk de 1000 nye medlemmer den dagen. Også en del klubber i afrikanske land vokser kraftig. Opplæring av nye presidenter, sekretærer og kasserere ble organisert på tradisjonelt vis.

Vi fikk en etterlengtet pause før alle stivpyntet kunne dra på busstur ut i ødemarken. Veien ble smalere og smalere og bussen bredere og bredere og da vi møtte en minibuss, ble det full stopp. Det viste seg at damer er flinke til å rygge i ulendt terreng, men dog i sneglefart. Likevel

Hun kom til Lillehammer i 2013. Hun hadde erfaring som sykehusprest fra Kirkenes, hvor tradisjonen var å holde andakt på stua. Nå er det ikke slik. Som prest ønsket hun å være en del av sykehusemiljøet. Presten er en viktig samtalepartner og kan være hos pasienten etter behov, gi nærhet og omsorg. Presten har god tid til å bidra i livskriser. Hun ønsket å lytte, og å gi nærvær i stillhet.

Hun har undervist sykepleierne, men har nå sluttet som sykehusprest og ingen ny har blitt ansatt. Sykehuset Innlandet er de av syke-



nådde vi målet: Granli Gård med lys og varme og Rotarys band som underholdt. Lilla Gjems ønsket oss alle velkommen. I stallen var det dekket for oss og festmiddagen var i gang. Lilla Gjems orienterte om gårdens historie. Se bildet



av henne med kanonkule fra krigen med Sverige. Her var det mye interessant historie i veggene!

Kaffe etter trereters ble servert med hjembakt og peisvarme i «privaten». Stemningen var på topp. Se bilde av Lilla og Grethe på kjøkkenet.



Distriktsårsmøtet vårt ble en kjempesuksess som mange flere skulle ha fått oppleve. Neste årsmøte blir i begynnelsen av mars 2019. Sett av den helgen. Da blir vi igjen ønsket velkommen til Kongsvinger.

Referat: Anne-Ma og Berit (forkortet av red.)

husene i Norge som har færrest prester. Så fulgte vi Kari Huuse som sammen med sin



mann hadde vært i Sør Korea under OL i Pyeong Chang. Inntrykket var at lokalbefolkningen hadde en lunken OL-interesse. Det fantes ikke verken postkort eller frimerker med OL-symboler.

Åpningsseremonien var storslagen, arenaen enormt stor. Det ble delt ut pledd og varmeelementer i forkant. Busser fraktet publikum til og fra med varierende hell.

En koreansk teseremoni ble en opplevelse. Gulvene var varme. Til teen ble det servert retter i 12 små kopper. Maten hadde en rik smaksvariasjon. Koreanerne var svært høflige og hjelpsomme.

BRUMUNDDAL-MOELV IW

Tema for møtet: Hvor går Inner Wheel? Ved Birgith By.

Birgith er vår klubbs store kapasitet. Hun har vært leder i Lovkomiteen og Board Director i Internasjonal Inner Wheel.

Hun løset oss gjennom noen utfordringer for Inner Wheel Norge. Situasjonen her er alvorlig. Internasjonalt er vi verst i klassen. I 2017 mistet vi 42 medlemmer, men fikk 40 nye.

I 1990 var vi over 3000 medlemmer, nå er vi 1300, fordelt på 58 klubber. Klubber legges ned og i år legges Hamar IW ned. Dette fører til dårlig økonomi, en nedadgående spiral. Internasjonalt vokser Inner Wheel, spesielt i de gamle østblokklandene, og ikke minst i India. Pr. nå har vi 103 000 medlemmer. Inner Wheel utvikler seg mot en veldedighetsklubb. En ny type klubb i Europa av ungdom vokser raskt: Club European.

I D29 er det få klubber igjen. Vi må være minst to distrikter i Norge for å ha det Rådet vi har. Hvis Inner Wheel Norge må legges ned, blir det ille. Alt bunner i at vi må ha flere medlemmer.

Vi gjør ellers mye bra med gode prosjekter. På Convention i Melbourne skal Birgith stemme for Mesna-Lillehammer, Brumunddal-Moelv, Hamar, Hamar Vest, Elverum og Kongsvinger samt for hele vårt distrikt.

Referat av Liv Sørlundsengen

RØYKEN-HURUM IW og DRAMMEN IW

Fellesmøte med Drammen IW med foredrag av Gro Lindstad fra FOKUS, 14. februar. FOKUS står for forum for kvinner og utviklings spørsmål. Hun stilte spørsmålet: Hva er det Norge bidrar med ute i verden? 80% av befolkningen er positive til at vi bidrar med bistandsmidler rundt om i verden. Norge bruker kr 33 900 000 000.- i bistandsmidler i året. FOKUS prioriterer utdanning. Vi vet at nettopp fordi så mange kvinner er yrkesaktive i Norge, har vi fått den velstanden vi har. FOKUS er en pådriver for å satse mer på kvinner. Organisasjonen består av 60 norske kvinneorganisasjoner inkludert Inner Wheel. Alle kvinneutvalg i de politiske partiene er representert, unntatt FrP. FOKUS er en paraplyorganisasjon som representerer 500 000 medlemmer. De jobber for å styrke og bedre kvinners situasjon i verden. De jobber inn mot FN, og deltar i FNs kvinnekommisjon.

Internasjonalt arbeid:

- kvinners makt og muligheter

- stopp vold mot kvinner

- kvinners rolle i fredsarbeid

- kvinners rett til å bestemme over egen kropp
FOKUS trenger støtte da de ikke er så kjente som Røde Kors og Norsk Folkehjelp. Informasjon og Pr-arbeid er viktig. Organisasjonen har 11 ansatte.

Presidenten i Røyken-Hurum IW takket for foredraget. Det er viktig at informasjon om FOKUS kommer ut til mange. Loddssalgpengene gikk til FOKUS.

Greta Nilsen hadde 3-minutter og fortalte om livet sitt som startet i 1942. Hun fortalte om svenskesuppa, om at alle måtte ta tran på skolen og at skolen flyttet fra sted til sted. Nå er hun enke etter 60 års ekteskap.

Terje Martinsen har vært ordfører i Røyken. Han kaller seg Askerbøring og programmet for kvelden var Heggedals historie. Det var industrien som satte Heggedal på kartet. Da jernbanen mellom Asker og Drammen ble åpnet i 1872, var det ikke stoppested på Heggedal. Det kom i 1874 og var forventet å gi sivilisasjon og velstand til området. For å drive industri, ble det brukt vannkraft. Dette lå det til rette for i Heggedal, da det var både elv og foss der. I 1874 ble Kristiania Tennstikkfabrikk åpnet. De fikk etterhvert 69 fast ansatte og 150 som limte fyrstikker hjemme. Halvparten av de som jobbet med dette, var under 15 år. De yngste var helt ned i 6 års alderen. De brukte både fosfor og svovel i produksjonen. Dette var svært skadelige stoffer. Fosforstøv førte til sykdom. Kjeven smuldret opp. Et stykke fra fabrikkene ble det bygget arbeiderboliger. Arbeiderne bodde der helt fram til 1965. Det var veldig dårlige boforhold. Det gikk dårlig med fyrstikkproduksjonen, så det ble arbeidsstans. Fabrikkene brant ned og 230 arbeidere mistet jobben. All sykdommen og tragediene i Heggedal førte til at Stortinget tok opp barnearbeid og innførte et forbud mot arbeid for barn under 15 år.

Det var skole på Heggedal hovedgården. I 1890 var det en difteriepidemi og 27 personer døde. Av disse var 17 barn. En familie mistet fire barn i epidemien og et femte barn døde sommeren etter.

Augustinius Kjos satte i gang en trevarefabrikk i 1896. Etter fire år jobbet det 101 menn her. Men under krakket i 1901 gikk den konkurs. I 1906 ble Viking Gummivarebedrift åpnet. De produserte 200 000 kalosjer i året. I 1913 brant også denne fabrikkene ned. På grunn av 1. verdenskrig ble det umulig å skaffe råstoff. Hans Otto Rør startet Sætre kjeksfabrikk i 1883. De produserte 75 ulike sorter kjeks, men i 1907 brant også denne fabrikkene ned. I 1916/17 kom Heggedal Ullvarefabrikk, som sammen med Norsk Hardmetall og Norsk Steinhoggerbedrift ble drevet fram til 1980. Nå har Tanberg eiendom kjøpt området.

Terje Martinsen har skrevet boka «Heggedal fra det 18. århundre og fram til våre dager». Han er leder av historielaget som utgir årbok for Heggedal og omegn hvert år.

Referent: Trine-Lise Røkkum

ELVERUM IW

Februarmøtet hadde vi privat og vår egen Magda Undseth Bakke hadde foredrag om demens.

Ved tidlig form for Alzheimer fungerer personen i det daglige, men visse ting blir etter hvert vanskelig, som f. eks. å kle seg. Demens betyr bort fra sinnet. Vi har 130 milliarder hjerneceller som alle har utløpere. Det er disse utløperene som dør ved demens. Det er registrert 105 ulike kronisk ervervede demenssykdommer.

Alzheimer utgjør ca 60% og er vanligst. Den angriper storehjernen. Også yngre folk kan få Alzheimer. De vanligste symptomene er dårlig språk, dårlig koordinering, dårlig personlig hygiene. Vaskulær demens rammer 20%. Det kan skyldes hjerneinfarkt, hjerneslag eller manglende surstoff til hjernen. Noen blir fjerne, døsig, får stivhet i armer og ben eller har hallusinasjoner. Parkinson kan i et sent stadium gi demens. Hvordan demens utvikler seg, er veldig individuelt. Noen blir mer irriterte, får angst, ser ting som ikke er og blir deprimerede. Noen blir passive, mens andre blir rastløse.

Demens utredes hos fastlegen i samråd med pårørende. De vanlige prøvene følger og man får tatt EKG, CT og MR. Det finnes noen få medisiner som kan forsinke utviklingen. Det finnes pårørende grupper i enkelte av de store byene. Forskning pågår.

Ca 60% av eldre med demens bor hjemme. Miljøtiltak som trim, dans og sosiale sammenkomster er viktig. Et sunt kosthold med antioksidanter, frukt og grønnsaker er også bra.

President Vigdis Flisen sendte så rundt en liste over datoer hvor vi kan besøke Lyngholtet, et hjem for demente. Vi kan besøke pasienter en time en gang i uka. Klubbmedlemmene skrev seg på datoer som passet. Et veldig flott tiltak som mange i Elverum Inner Wheel støtter.

Referert av Gerd Silkebækken og Berit Thronæs

KONGSVINGER IW

Februarmøtet hadde besøk av distrikts-presidenten fra egen klubb. Hun refererte fra rådsmøtet og om forslagene til lovendringer som skal stemmes over på Distriktsårsmøtet. Hun fortalte om besøket av narkotikahunden Charlie, den 17. hunden Inner wheel har finansiert.

Til Fistula ble det overrakt kr 75 000.-. Hjørdis Ross refererte fra Etiopia Blogg nr 2/17: 11 nye ambassadører for trygg fødsel er utdannet. Til nå er tilsammen 40 motiverte hjelpere for gravide fordelt over nesten hele Kamashisonen. De jobber for å få gravide til å føde på helsestasjon.

Hjørdis Ross hadde 3-minutter og fortalte om sin tur til Oseania, hvor de bl.a. besøkte en utvekslingsstudent.

Marsmøtet ble denne gangen teaterforestillingen: «Postkort fra Kongsvinger».

Aprilmøtet blir på Spetals Verk hos Jonassen på Galterud

Distrikt 31



D-redaktør
Eve Munthe-Kaas

Akershus
Oslo
Østfold

Fra klubbene i distrikt 31

LILLESTRØM IW

Vi feiret kvinnedagen med Skedsmo Dialog som sto som arrangør for selve feiringen. Skedsmo Dialog er en gruppe med kvinner fra foreninger og organisasjoner i Skedsmo som ønsker å utvikle et tettere og bedre samarbeid. De har, gjennom 4 år, kommet regelmessig sammen for å bli kjent med hverandre, bygge tillit og snakke sammen om temaer som angår hverdagen i Skedsmo.

I salen satt representanter for de forskjellige foreninger; bl. a. Afghansk kvinneforening, Kurdisk kvinneforening, Pakistansk kulturforening og Eritreisk kulturforening. Mange var pyntet i sine nasjonale drakter. Først ute av kveldens underholdning var Poeten Hamide Mirzad. Hun leste sine egne dikt på sitt eget språk, farsi. Diktene ble vist, oversatt til norsk, på en storskjerm bak henne.

Kveldens hovedtaler var Loveleen Brenna. Født i India i 1967, familien kom til Kristiansand i 1973. Hun er forretningsutvikler og grunnlegger av Seema. Hun har mottatt Ole Vig prisen 1997, Årets Kvinne 2006, Norges tøffeste Kvinne 2013, Fritt Ords Honnør 2016. Hun startet med å fortelle litt om seg selv og sin indiske kulturarv og om sin oppvekst i Kristiansand. Med lavmælt stemme ga hun sine råd til jenter og kvinner med flerkulturell bakgrunn ut fra sine egne erfaringer. Gjennom Seema vil hun støtte og veilede minoritetskvinner til å få mer makt over sitt eget liv, hjelpe jenter til å satse på lederverv og lederstillinger, gjøre dem til «arkitekter» i sine egne liv.

FOLLO IW

Har blitt innført i betraktninger rundt en togtur og stillheten på toget, der alle satt med sine telefoner og nettbrett og propper i ørene. Tankevekkende er at folk snart ikke snakker

Påsken er nå over og i dette året har det vært en fantastisk gammeldags snøvinter. Jeg for min del har oppholdt meg i mer sydlige strøk. Her i Spania har været vært skiftende men allikevel har vi hatt gode muligheter for mer sommerlige aktiviteter. Etter en fantastisk tur til Cinque Terra, Pisa og Firenze med min sønn i påsken er jeg nå klar for nye oppgaver på hjemlige trakter. Som dere sikkert har fått med dere, fortsetter jeg et år til som distriktsredaktør.

sammen lenger. Et av medlemmene fortalte så om sin erfaring med brystkreft. Hun var blitt tatt veldig godt vare på og skrøt veldig av Ahus. Vi fikk se protesen som hun la inn i en lomme i Bh 'n sin. Det var godt å se en person med et så positivt syn på livet til tross for å ha blitt utsatt for en så alvorlig sykdom.

LØRENSKOG IW

Klubben hadde besøk av Mette Moberg som er administrasjonssjef og økonomisjef i Fokus. Hun kunne fortelle at vold mot kvinner er utbredt i verden og at 1 av 4 norske kvinner i Norge har en eller annen gang vært utsatt for vold. Mange barn i verden blir giftet bort og blir gravide mens de ennå er barn. Mange kvinner har ikke makt over sin egen kropp. Fokus vil være en pådriver for at Norge skal satse mer på kvinner i utviklingspolitikken. Kvinner tjener og eier mindre enn menn. Jo mer en kvinne tjener, jo mer blir brukt på mat etc. Hun fortalte at 3 mill. jenter er utsatt for kjønnslemlestelse hvert år. Videre fortalte hun at det var 22 mill. utrygge aborter hvert år. I El Salvador kan dødfødsel eller spontanabort føre til 30-40 år i fengsel. 60 kvinneorganisasjoner i Norge er med i Fokus. I 1904 ble Norske Kvinners Nasjonalråd stiftet og det ble nedlagt i 1990. Fokus ble opprettet i 1995. I 1999 var Operasjon Dagsverk rettet mot Fokus. Det samme var TV-aksjonen i 2005. Fokus kan bidra med foredrag, debatter, og innlederpanel. Internasjonalt arbeid står på dagsorden. Mette Moberg fortalte oss om kvinner som ble voldtatt flere steder i verden. Kvinner som ble ødelagt.

SKØYEN IW

Alle gleder seg til tur til København i mai som planlegges nøy. Kveldens foredrag var ved Svein Grønner, tidligere generalsekretær i SOS barnebyer (1995-2016). Den første SOS barneby ble opprettet i lmsi i Østerrike i 1950. Etter 2. verdenskrig var det mange barn uten foreldre eller omsorgspersoner. Ideen var å gi disse barna en trygg oppvekst slik at de kunne bli selvstendige og uavhengige samfunnsborgere. De opprinnelige SOS barnebyer besto av flere familiehuse (8-15 stk.) i en grend eller klynge med et hus for administrasjon og støttefunksjoner sentralt. I hvert hus var det en SOS-mor med 6-10 barn. Barna skulle ha få og stabile omsorgspersoner og følges til de var ferdige med sin utdanning, ikke bare til de var 18 år. Det ble lagt vekt på å bygge opp gode støttefunksjoner. Dette basiskonseptet har over årene utviklet seg og blitt tilpasset forholdene i ulike land. I land med mangelfullt skoletilbud er det, bl.a. i samarbeide med myndighetene, bygget skoler beregnet for alle barn i området. Det har også vært en utvikling mot å minske forskjellen og kvaliteten mellom barnebyen og leve og bostandarden i omgivelsene. Dette for

å få en best mulig integrering i lokalsamfunnet. I forbindelse med katastrofer gjøres det i utgangspunktet en innsats for å gjenforene barn med sine foreldre eller slektninger, før det ev. opprettes en barneby.

Han kom også inn på bakgrunnen for SOS barnebyers prosjekt i Murmanskområdet som i flere år ble støttet av IW Norge. Der ble det fokusert på fire tiltak: barneby i Kandalaksha-forebyggende tiltak – fosterhjemssprosjekt – kompetansesenter. Etter hvert økte russerne selv sitt engasjement og har tatt over og videreført arbeidet. Til slutt fikk vi også høre om SOS-barnebyers arbeid i Norge.

NANNESTAD IW

Foruten at klubben har hatt internasjonal aften sammen med Nannestad Rotary, har de hatt besøk av fysioterapeut Lillebeth Larum som er forsker ved Folkehelseinstituttet. Hun snakket om kronisk utmattelsessyndrom, også kalt CFS/ME. CFS står for Chronic Fatigue Syndrom, og ME er Myalgic Encephalomyelitis. Det er ofte store overskrifter i pressen når det gjelder CFS/ME, ofte sett fra brukerens ståsted. Ifølge Lillebeth er det imidlertid tre ben å stå på: Forskingen, pasientens erfaring og helsepersonellet. Det er sjeldnere at forskeren og helsepersonellet får komme til i media. «Utmattelse» brukes ofte i våre dager, mens det tidligere var et sjeldent ord – da var man sliten eller trett. Mange kreftpasienter opplever at de får mindre energi når behandlingen er over, og det samme gjelder slagpasienter. Også andre kan oppleve utmattelse, f.eks. misbrukte barn eller flyktninger, som alle har levd med store påkjenninger over lengre perioder. PEM, Post Exertional Malaise er en klinisk applikasjon som utelukker andre tilstander. Allmenlegen stiller diagnosen ved hjelp fra spesialister. Det er mye snakk om årsaken til utmattelse, men det er ikke så åpenbare årsaker til ME/CFS. Det er forskes på årsakene til ME/CFS, men foreløpig har det ikke noe stort gjennombrudd. Ofte blir ikke pasientene trodd i helsevesenet. En undersøkelse av 5.809 pasienter med CFS/ME viste at kvinneandelen var 75%. Det er to aldersgrupper som særlig er utsatt, ungdom mellom 16 og 18 år, og personer over 40. Blant voksne blir mellom 20% og 50% bedre etter 1-3 år, mens 54% til 94% blant barn blir bedre. Det er imidlertid få som blir helt friske. Forskerne prøver å lage en systematisk oversikt – en oppsummering av resultatene fra enkelte studier. Kan hende er CFS/ME en multifaktuell sykdom eller en samfunnsykdom – eller er det et virus? Det er som nevnt lite forskning, og det er foreløpig ingen gode råd å gi. Det er en meget alvorlig sykdom – man vet ikke årsaken. Mange blir bedre – noen blir nesten helt friske – og andre blir ikke bedre. Det er ofte mye angst blant pasientene, bl.a. for ikke å få puste.

KOLSÅS IW

Kveldens tema var om FLESKUMMALERNE og klubbmedlem Inger Johanne Evje var foredragsholder. Det var et fargerikt og inspirerende foredrag med forestilling om Fleskummalerne. Inger Johanne hadde kledd seg ut som Kitty Kielland og spilte henne under store deler av foredraget. Med en nydelig stemme sang hun flere sanger som var relatert til denne tiden, og vi var med på flere sanger unisont. Hun beskrev levende de seks malerne som var invitert til Fleskum gård av Chr. Skredsvig fra juni til oktober 1886. Alt ble illustrert med malerier av kunstnerne. Dette skal hun ikke ha gjort for siste gang, et fantastisk arrangement.

JESSEIM IW

har tatt opp fire nye medlemmer.



F.v. Solveig Horverak, Inger Gystad Alstad, Gunn Tordis Berthinussen og klubbpresident Thora Sand.



Nytt medlem i Jessheim IWK, Berit Weibust er tatt opp av president Thora Sand.

H.M. KONGENS GARDES MUSIKKORPS



Fra venstre Geir Kaasa, Kolsås Rotary, President i Kolsås Rotary Nils Andreas Lydersen, President i Kolsås Inner Wheel Elin Borgen, Sverre Øverland, Kolsås Rotary sammen med unge gardister.

KLØFTA IW

Cathrine Bakken ga oss en levende beskrivelse av hverdagen i hennes familie med 3 barn hvor en av barna har nedsatt funksjonsevne. Tiden fra barnets fødsel og frem til i dag, som 12 åring, hadde vært en tid full av forventninger og store skuffelser. Med energisk innsats fra begge foreldre har de i dag fått på plass et støtteapparat som gjør hverdagen mye lettere i form av avlastning i lengre perioder. Dette gir familien et pusterom og tid for planlegging av fritid sammen med de andre barna.

RØA-BEKKESTUA IW

Etter en meget god gjennomføring av årsmøtet holdt Astrid Stavseth 3 minutter hvor hun fortalte entusiastisk om et tilbud om direkte-overført Opera og ballett fra Metropolitan i New York på Gimle Kino i Oslo. <https://www.nfkino.no/oslo/opera/> - her kan du gå inn på nettet og se alt det interessante som tilbys. Veldig trivelig ifølge Astrid

– og billigere enn operaens abonnement!

Den 6. mars holdt H.M. Kongens Gardes musikkorps konsert i Bærum Kulturhus i regi av Kolsås Rotary-klubb og Kolsås Inner Wheel-klubb. Konserten er blitt en kjær tradisjon, i år var det 14. året på rad at Gardemusikken stilte opp. Publikum kjente sin besøkestid, 450 tilhørere hadde møtt frem, og det var nesten fullt hus.

De unge musikerne i Hovedkorpset og Signalkorpset, ca. halvparten gutter og jenter, er alle rekruttert fra norske skolekorps og kulturskoler og de holder et meget høyt musikalsk nivå. Kveldens program vekslet mellom tradisjonell janitsjarmusikk, nyere komposisjoner og smektende storbandlåter. Fengende arrangementer, solister og korsang gjorde konserten til en stor opplevelse. Gardemusikkens dirigent major Bjørn Bogetvedt ledet musikerne med sikker hånd.

Gardekonserten ga et godt overskudd også i år. Det går til «End polio now» og til utstyr til ny barnepoliklinikk ved Bærum sykehus.

The Inner Wheel Club of Safia

På nettsiden til IIW har Inner Wheel Club of Safia vært beskrevet. Vårt Distrikt 31 har også en del av æren for at denne klubben kom i gang. Det fortelles at de har for tiden er 48 medlemmer rundt i landsbyer i Kenya. Medlemmene hjelper trengende. For tiden hjelper de til med å lage fiskedammer, gir informasjon om stell av fjærkre og om planting av grønnsaker. Dette er produkter som kan selges videre og familier får inntekt. Planene fremover er å hjelpe til med å starte et bakeri og bidra til skoleundervisningen. Opplæring i handarbeid og sløyd står også på planen.



Bilde er tatt av Safia og viser et av prosjektene de driver med i en landsby.



Fra årsmøtet 2017 i Kenya hvor alle medlemmene fra landsbyene var samlet.



Medlemmer i Fredriksten IWK. Fra venstre Jorunn Brevig, Inger-Lisbeth Friberg og Anikken Juell Gudbrandsen som har jobbet iherdig med å få igang denne klubben.



InterCity-møte i Kopervik IW 28. januar

Møtet ble åpnet av Presidenten vår, Liv Astrid Gundersen, som ønsket alle de 58 flotte damene fra Karmøy Vest, Stord, Haugesund og Kopervik Inner Wheel klubber hjertelig velkommen med formålsparagrafen, Inner Wheel sangen og selvsagt lysseremoni. Vi tok så ett minutt stillhet for de som ikke lenger er i blant oss før vår kjære Distriktpresident Berit Eldøy, fikk ordet.

Berit Eldøy orienterte om hva som rørte seg i klubbene rundt i distriktet og hadde et interessant innlegg.

Litt underholdning måtte til og vi hadde invitert

Sarah Linn Sveen Iversen fra Karmøy Kulturskole, en dyktig jente som begeistret oss alle med sin nydelige stemme og gitarspill. Vi vil nok høre mer fra henne i framtiden.

DISO Kristi Ytterdal Moe fortalte om utviklingen i Fistulaprojektet, prosjektet som ligger vårt hjerte nærmest da dette berører både kvinner og barn, noe som er i IW's ånd. Alltid interessant å følge med i utviklingen av prosjektet som vi er stolte av å være en del av. Vi hadde også besøk av en lokal jente, Aslaug Kongshavn, som hadde engasjert seg i Flyktningesituasjonen i Europa og tok avgårde

til Kreta med en organisert gruppe som kalte seg «en dråpe i havet», de samlet inn klær og utstyr som de tok med seg og som kom til stor nytte der. Vi fikk et levende innblikk i situasjonen og forholdene disse stakkars menneskene ble utsatt for under sin ferd over havet og kom i land til ukjente forhold. Godt at slike unge engasjerte mennesker fins!

Mat hører med. Gode smørbrød, kaffe og kaker får tungene på glid, nå gikk praten løs, gjensyn med

IW venninner er alltid kjekt og da flyr tiden! Medlemmene i Kopervik IW klubb kom med flotte gevinster til loddssalget, noe hjemmelaget og noe gitt av lokale butikker og noe kjøpt, alt like flott og loddene var så populære at vi til slutt gikk tomme!

Klubbpresidentene takket for et vellykket møte og overrakte pengegaver. Gaver og inntektene fra loddssalget går i sin helhet til Prosjektet SAFE MOTHERHOOD.

Kopervik IW Presidenten, Liv Astrid Gundersen avsluttet møtet med takk til alle som tok turen til Kopervik denne lørdagen og ønsket alle vel hjem.

Halldis Tangen Pedersen, ISO

InterCity-møte i Jessheim IW 14. mars

De fem klubbene i gruppe tre møttes i kaldt vintervær på Herredshuset i Jessheim. Denne kvelden skulle vi få høre om Zulufadder prosjektet som vår klubb har støttet i flere år.



Hovedgjest og foredragsholder var Mari Maurstad. Hun er også grunnlegger av prosjektet. Hun kunne fortelle at starten på denne «reisen» egentlig var veldig tilfeldig.

Det hadde seg sånn at hun tok med en av sine sønner på ferie med safari i Sør-Afrika desember 2004. På vei til safarien spurte reiseleder om de hadde lyst til å se skyggesiden av Sør-Afrika, altså å

møte foreldreløse barn av HIV-smittede foreldre. Møtet gjorde inntrykk, og snart var Zulufadder et faktum! Ønsket er å ville hjelpe så mange barn som mulig i Eshowe, et distrikt i Zululand, som er foreldreløse grunnet aids. Noen er selv smittet. Opptil 15 barn bor i hver hytte hos slektninger og naboer. De har ikke råd til mat og skoleregistrering, og har dermed ingen skolegang. Prosjektet har god hjelp i Sør-Afrika. Norske Silvia Hellesvik har flyttet til Eshowe og jobber som prosjektleder, og med et falkeblikk holder hun orden på hva som må prioriteres og hvordan flest mulig kan hjelpes på en mest mulig effektiv måte. Barnehager og skoler er bygget opp og blir driftet av over 30 lokalt ansatte som Silvia og Mari holder kontakt med hele tiden. Med bilder, beskrivelser av triste skjebner, lykkelige skjebner, masse flotte barn og ikke minst med demonstrasjon av både sang og dans fra Zululand, holdt Mari oss engasjert og «i ånde» under hele foredraget! En stor takk til henne for en flott innføring og for det store engasjementet



Foredragsholder Mari Maurstad og klubbpresident i Jessheim IW.

hun har for Zulufadder! Det ble samlet inn 5900 kroner til prosjektet.

DISO D31 Solveig VWedding kunne fortelle at kr 1.500,- av overskuddet fra Internasjonal dag 10. januar i år skulle overføres til Zulufadder! Mari Maurstad ble overveldet av givergleden og takket rørt for bidragene!

Zulubarna har danseoppvisning for norske gjester. Her gjelder det å sparke høyst!



Barnehagebarna stiller opp til lunch. Barnehagen som sees i bakgrunnen er bygget av norske sponsorer, og har navnet Do-Re-Mi.



Bestemor henger opp klesvask. Legg merke til trusene som henger til tørk på en kaktus under klessnoren.



Hamar Inner Wheel Klubb takker for seg

Både Hamar Vest og Brumunddal-Moelv var invitert til møte 19.mars. Etter ett minutt stillhet for to medlemmer som har gått bort, ble ordet gitt til foredragsholder Merete Willas. Hun fortalte om kvinnesaksforkjemper Katti Anker Møller. Hun var født i 1868 på Sagatun folkehøyskole, hvor hun vokste opp i et radikalt miljø. Hun så hvordan mor, Mix Anker, slet med fødsler og oppdragelse av ti barn. Datteren fikk en negativ holdning til kvinners posisjon i ekteskapet. Hun mente at ekteskapet var en felle for kvinnen, med slit og barneproduksjon.

Katti Anker Møller oppholdt seg et år i Frankrike hvor prostitusjon og ydmykelse av ugifte mødre opprørte henne, og hun ble en forkjemper for moderskap og vilkårene for mødre. I 1899 giftet hun seg med sin fetter Kai Møller og tilbragte sitt voksne liv på herregården Thorsø ved Fredrikstad. Etter at hun hadde fått tre barn, gikk hun inderlig inn for kvinners bevisstgjøring, for stemmerett, for



seksualopplysning, for å endre abortloven og kampen om barnelovene. Hun skrev artikler og holdt foredrag på 70 reiser over hele

landet.

Kveldens 3-minutter var ved Kirsten Johansen som leste «vår tids paradoks», ukjent forfatter.

Vi ler for lite,
vi kjører for hurtig,
leser for lite,
ser for mye på TV
og er oppe for sent.

Vi har høyere utdanning, men mindre sunn fornuft,
større hus og mindre familier.

Referent: Kari Sandberg

**Til våre Inner Wheel venninner
Hamar Inner Wheel-klubb takker
dessverre for seg etter 60 år.**

**Vi vil gjerne sende en hilsen til andre
klubber og takke for vennskap og hygge
gjennom alle år. Lykke til videre!"**

Mvh. Kari Sandberg

Nora Hansen, ny distriktspresident i distrikt 31



Hei, jeg heter Nora Hansen og skal nå gå på som distriktspresident i distrikt 31 fra 1.juli 2018.

Vervet føles litt skremmende, men den som intet våger, intet vinner.

Som yngst av 5 søsken ble jeg født i Halden og hadde min oppvekst der. Minner om sommerene var turer med snekka ut til Hvalerøyene med bading og fiske. Jeg husker at det var alltid fint vær.

Etter realskolen og husmorskole begynte jeg i 1966 på Statens sykepleieskole ved Rikshospitalet. 10 dager etter utdannelsen i 1969 giftet jeg meg og flyttet til Trondheim. Min mann gikk da på Luftkrigsskolen og jeg jobbet på Tyholt sykehus.

I 1970 flyttet vi til Andøya. Jeg valgte å være hjemmевærende med to små gutter.

Som gift med en offiser ble det gjennom årene

endel flytting og jeg jobbet mest innenfor geriatrien. Vi har bodd på Nes på Romerike hvor vår datter ble født, på Skedsmokorset, i Oslo og på Rygge. I 1991 bodde vi 1/2 år i Abu Dhabi og i 1996/97 et år i Washington. I løpet av årene har jeg tatt videregående som privatist og i 1997/98 tok jeg videreutdanning i administrasjon og ledelse ved høgskolen i Oslo. Deretter ble det arbeid som avdelingsleder ved forskjellige institusjoner. Vi valgte å flytte tilbake til hjembyen, Halden i 2006. Jeg gikk av med pensjon i 2011, men har jobbet litt som vikar fram til høsten 2017. De siste årene har jeg også vært med i Røde Kors, hvor vi har jobbet med årlig leir og støtte til vanskeligstilte barn fra Latvia.

Ved flytting tilbake til Halden etter 42 år, ble jeg medlem av Halden Inner Wheel klubb i 2008. Her har jeg blitt bedre kjent med mange flotte damer. Inner Wheels engasjementet for kvinner, og da spesielt fistula prosjektet var det som gjorde meg svært interessert. Jeg syntes det er viktig at vi kan være med på å hjelpe kvinner (piker) i en slik situasjon.

Som president i Halden Inner Wheel 2013-2014 og 2017-2018 har jeg vært opptatt av å ha interessante møter med innhold av Inner Wheel.

Ved å bli valgt som ny distriktspresident ser jeg frem til samarbeid med alle klubbene i D 31. Det skal bli lærerikt. Håpet er jo at vi skal beholde våre medlemmer og få alle til å føle at de er med i en internasjonal organisasjon som gir medlemmene noe. Det er også mange aktiviteter og disse må komme frem i lyset.

Jeg vil bl.a. jobbe med «Det å påta seg verv». Vi ser etter hvert hvor vanskelig det blir for mange klubber og vi trenger å se på hvordan vi orienterer og gir kunnskap videre. Inner Wheel blir jo mer engasjerende og interessant med deltagelse ved å påta seg verv.

Det blir spennende å begynne fra 1.juli og jeg ser det som en utfordring å følge etter så mange fantastisk flinke distriktspresidenter. Det er så godt at jeg kan føle vennskap og hjelpsomhet fra disse og at medlemmene i distriktsstyret er positive til at vi felles skal jobbe for et godt Inner Wheel år.

Mvh. Nora Hansen

Ingeborg Lyng Olsen, ny distriktspresident i distrikt 29



Jeg er oppvokst i Kragerø, men etter at jeg giftet meg har jeg bodd 33 år i Oslo med mann og tre barn, og etter hvert fem barnebarn. I Oslo arbeidet jeg noen år som sekretær i Nasjonalgalleriet, og arbeidet også noen år som administrasjonssekretær i Innovasjonssenteret i Forskningsparken i Oslo.

Noen år etter at min mann døde flyttet jeg tilbake til Kragerø, og engasjerte meg ganske raskt både i historielaget i Kragerø og ble med i styret i Berg-Kragerø Museums Venner.

Gode venner inviterte meg også til å bli med i Kragerø Inner Wheel Klubb, hvor jeg har hatt verv som sekretær og president. Jeg var distriktspresident for distrikt 29 i Inner Wheel året 2016-2017, og har nå sagt ja til min andre runde som distriktspresident for året 2018-2019, og med god hjelp fra Grimstad Inner Wheel Klubb som har påtatt seg arrangementet med distriktsårsmøtet. Jeg ser frem til nye utfordringer som distriktspresident, og håper å kunne bidra positivt til fortsatt eksistens for våre Inner Wheel klubber.

Jubileumsfeiring

Røa-Bekkestua IW har feiret 35-årsjubileum

Røa-Bekkestua Inner Wheel Klubb feiret sin 35-års bursdag på Hotell Raddison Blu på Fornebu 10. april 2018.

26 festkledte damer var samlet i foajeen til lys-sermonien da Kari Gilhuus-Moe ønsket velkommen på vegne av Utviklingskomitèen. Vi sang mens Lillian Shou, vår første president tente lyset for fortiden, og dagens president, Bente Refsnes, for nåtid og neste års Katja Moe, tente fremtidens lys.

Middagen ble servert i peisestuen, chambre separè. Det ble en god del mimring rundt bordet og i taler og sang. Lillian Shou mimret om hvordan klubben kom til og takket for invitasjonen, Sissel Koller Sundnes hadde bygget sin mimring i fest-talen rundt måneds-brevene, til mye latter og hyggelig husk. Klubben har dessuten en Presidentsang på nesten 35 vers, som Annemor Brekke og Nina Holmedal står bak. Den ble avsunget i flere etapper! Moro!

Bursdagspresangen til oss selv var en ung «Duo Dynamo», Martha-Pil Evertsen Neumer, fiolin og Hedda Lydianna Aadland, cello, fra Barratt Due's Talentutviklingsprogram, som underholdt oss med tre musikkstykker de skal bruke på slottet om noen måneder! De spilte fantastisk og vi ønsker dem lykke til videre. Mens de var der, fikk vi akkompagnement til bursdagssangen som vi overrasket vårt eldste medlem med. President Bente overleverte en bukkett i anledningen av at Siri Krog fylte 90 år den 28. april! HURRA!

Vår gjest, president i D-31, Astrid Øverland, takket for maten, og kanskje summerte hun opp våre 35 år på best måte: «Røa-Bekkestua er en selvstendig klubb, en stolt og aktiv klubb, oppfinnsom klubb, en syngende lydiaklubb, og en vennskapsklubb hvor det er lett å trives om enn bare på besøk.

Gjennomsnittsalderen er av god gammel årgang, men husk det er den INDRE alder



som teller, og der kommer de modne kloke kvinner fram med all sin erfaring!» Takk til Astrid for gode ord.

Vi takker komiteen og er enige om at det hadde vært en positiv og fin markering!

Ref og bilder: Irla Trøften og Gerd-Anne Westergaard





Glimt fra den 17. Internasjonale Inner Wheel Convention 11.-14. April 2018 i Melbourne, Australia

v/Helene M. Torkildsen, IIW Board Director 2017-2019

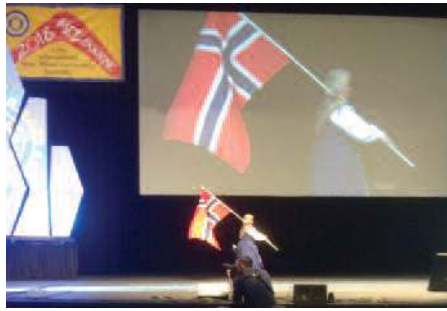
Ti norske IW medlemmer pluss fire ledsagere, satte kursen mot Melbourne i Australia i begynnelsen av april, for å delta på den 17. Internasjonale IW Convention, sammen med ca 1500 IW medlemmer og ledsagere fra ca 40 medlemsland. En Convention fylt av glede og gjestfrihet. Alle pratet med alle, noe som kom tydelig frem ved alle sosiale arrangementer. Gamle kjente treffes igjen og nye vennskap knyttes. Det surret i alle språk, med det engelske språket i førersetet, som knytter oss sammen. Men dessverre, noen snakker bare sitt eget språk som f. eks fransk. Convention arrangeres først og fremst for endringer av lover og regler i The Constitution dvs IIW's lover. Det var denne gang kommet inn 19 endringsforslag og 3 tilleggsforslag pluss 1 General Motion. Resultatet ble 10 endringer, mens 9 forslag ble nedstemt. 1 forslag ble trukket. Det var satt av 1½ dag til Business Session. Men behandlingen av forslagene gikk veldig raskt. Det var få forslag som engasjerte de stemmeberettigete til å komme frem og starte en diskusjon. Alle forslagene som gikk igjennom vil bli revidert i neste Blåbok. Lovkomiteen setter opp resultatet av avstemningen og sender ut til klubbene.

Dagen før selve Convention ble åpnet, var det satt av tid til Symposium med 3 temaer: "Together We Make A Difference" (innledet av vår Sissel Michelsen), "Building Bridges For A Global Community" og "Live Green-Think Green-Love Green". Alle temaene dreide seg om IW sin fremtid, hvem er vi, hvordan kan vi vokse, hvordan bli en inspirert leder, sette oss store mål og ta grep pluss hvordan ta vare på naturen, resirkulering osv. Referat fra dette symposiet kommer senere.

For å få en vellykket Convention, spiller den sosiale delen også en viktig rolle.

Det startet med "Welcome Reception" med utveksling av vimpler, små gaver etc. Ettersom vi i Norge ikke har vimpler til å dele ut, gikk det i rosekort, pins og sjokolade hjerter fra Norge. Alt like vellykket.

Åpnings- og avslutningssermonien var både



innholdsrik og en opplevelse, preget av Australsk kultur og musikkliv, og morsomme taler. Og hyggelig var det å få oppleve presentasjon av deltagerlandene som i "gamle dager", hvor en representant fra hvert deltagerland bar inn sitt flagg, nesten alle flaggbærerne kledd i nasjonaldrakter. Vår rådspresident Liv Elin Lewin, ikledd bunad, bar inn det norske flagget. Arrangementet "Vennskaps Middag" tidligere "Hospitality Evening" ble en morsom aften med vrirring i en smal gate med restauranter og barer på begge sider, hvor man droppet inn etter lyst og behag, til drikke og mat. Musikk og underholdning overallt, og en svingom hvis man hadde lyst. Men Galla middagen tok nok prisen. Antrekk for kvelden var inspirert av "Melbourne Cup" (sammenlign Ascot), lange og korte kjoler med morsomme hatter, og nasjonaldrakter. Flott servering og stort orkester. Her var det bare å svinge seg. En uforglemmelig aften.

Klare for Gala Dinner.



Helene, Liv Elin, Sissel og svenske Margareta Wesslau.



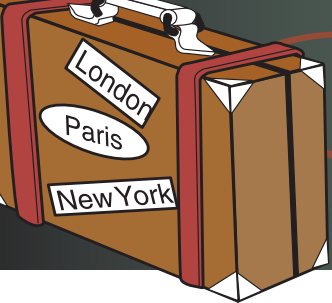
På avslutningsdagen ble vi presentert for det nye styret i International Inner Wheel. Vår nye president for IW året Christine (Chris) Kirby fra Australia presenterte sitt tema: "Empower and Evolve", og sitt nye styre. Undertegnede ble gjenvalgt i The Board for IW året 2018-2019.



Vi gratulerer Eva Elisabeth Thomsen, Kongsvinger IW. Hennes flotte bilde med temaet: "Leave a lasting Legacy" ble et av de seirende bildene som kom inn i en bok sammen med de andre vinnerbildene, og som ble gitt som avskjedsgave til IIW president Kapila Gupta. Neste Convention i 2021 blir i INDIA i Jaipur. Ny logo for IIW's social project 2018-2019: "Caring for women and girls".

Fargerikt fellesskap.





REISEBREV



Grimstad Inner Wheel på tur

Besøk hos vennskapsklubb Aabybro i Danmark; 9-11. april 2018

På Nordic Rally i 2016 fikk vi kontakt med Jane og Susanne fra Aabybro IW-klubb. Vi ønsket oss en vennskapsklubb, og resultatet ble at to fra Aabybro kom til vårt Intercitymøte i fjor.

Vi var 8 spente deltakere som dro tidlig morgen fra Kr.sand, og etter utkjøring fra ferja sto Jane og Susanne med norsk flagg.



De eskorterte oss til lunch med medlemmer som hadde åpnet hjemmene for oss. Stemningen ble som om vi hadde kjent dem lenge og vi var storfornøyd med ikke å ha valgt hotell-overnatting! Meningen er jo å bli kjent. Programmet var fantastisk og variert. Luxus Brude- og konfirmasjonskjoler; hvor vår President gledet seg veldig til besøket; hun håpet å få prøve et hvitt vidunder ... og det



fikk hun. Luxus var i en «nedlagt kirke», inneholder Anne hadde kjøpt den og tilliggende hus og bygget om til et flott lokale for presentasjon av kjoler og tilbehør. Fortsatt sto salmenummer på veggen og annet inventar som viste sin opprinnelse. Etter en pause hos vertskapet var det middag på Café Rohde. Dag 2 startet med morgenmad hos vertskapet.



Vi dro til Klarborg Nisser; og om vi skriver april, var det mange som kjøpte nisser; noen hadde navn, og flere barn/barnebarn kan glede seg til jul med personlige nisser!

Så kom vel det mest fantastiske da vi fikk besøke Danmarks eneste Center for Papirklipp. Spesielt var det at klippersken Karen Bit Vejle var der akkurat den dagen. (Bilde 3) Noen av dere så kanskje programmet med henne på NRK? Mange reiste hjem med flotte klipp! Er dere på tur i området, ta dere tid! Vi fikk en biltur på Blokhust-stranden før vi dro til lunsj i Susannes sommerhus. En plass man kan drømme om; sanddyner og hav så langt du kunne se! Spesiell kake var bestilt i anledningen.



Så var det klubbmøte på Hotel Søparken. Her holder de sine møter og begynner med 2 retters middag, vin, vann og kaffe. 3 minutt og informasjon fra ISO og Presidenten. De hadde egen sang til den/de som hadde fødselsdag. Vår president presenterte Grimstad og overrakte «damen med rose» til presidenten (bilde 5-6) - og smaksprøver bl.a. fra Agder Brenneri og Grimstad konserverfabrikk. Underholdningen sto 3 av klubbens medlemmer for, med herlige medleys.

Siste dagen var det morgenmad med vertinner hos medlem Mona Lisa før vi takket for oss. Vi hadde et fantastisk opphold! Vi var hjemme til hverdagen med overfylte biler og masse gode minner å ta vare på; og mange ideer å ta med tilbake til klubben!

Nå gleder vi oss til gjenbesøk!

INM /GIW



Center for Papirklipp. Klipperske Karen Bit Vejle ved bestillingverk til klassisk musikkfestival.

Verket til Sjostakovitsj` musikk, og hyllest til den femte årstid: Musikkens tid. Saks som pensell!



«Damen med rose» ble overrakt vertsklubben som minne.

Oppslagstavlen

Helene Tokildsen

er gjenvalgt til sitt andre år som Board Director. Gratulerer, Helene!

RP minner om

at forslag til lovendringer m.v. skal sendes Lovkomiteens leder og Rådspresidenten innen 1. juni.
GOD SOMMER!

Sjefredaktøren korrigerer

I forrige blad var det en nekrolog om Margaret Spenning. Her stod det at hun var Norges første IIVW president. Det korrekte er at hun var den andre. Margaret var IIVW i 1990-91. Sjefredaktøren beklager denne feilen.

Ragnhild Øglænd var vår første IIVWP allerede i 1984-85. Ragnhild var president under Convention i USA i 1985 og hadde masse med den vellykkede Convention i Stavanger i 1988 å gjøre. Hun skal ikke fratas æren av å ha vært vår første internasjonale president.

Halldis Helleberg, Sjefredaktør

Avstemminger på DÅM:

Jeg har fått melding fra Stord IWK, telleklubb i denne sammenheng, om at begge Rådssakene ble vedtatt med 2/3 flertall.

Sakene vil bli oversatt og sendt til HQ for ratifisering. Men det blir etter Convention. Alle er her i Melbourne nå.

Inner Wheel-hilsen Liv Elin

Våre prosjekter

Tall pr. 16.04 2018

Safe Motherhood Ambassador kr 156.068,-

Narkotikahund kr 52.794,-

(28. januar 2018 ble det overlevert en sjekk på kr 150.000,- til Tollvesenet for opplæring av ny narkotikahund.)



Vi gratulerer

| | | |
|------------------|-------------------------------|-------|
| Røyken-Hurum IWK | Charterdag 25. mai 1973 | 45 år |
| Nannestad IWK | Charterdag 10. juni 1978 | 40 år |
| Hamar IWK | Charterdag 11. juni 1958 | 60 år |
| Tromsø IWK | Charterdag 01. juli 1963 | 55 år |
| Bryne IWK | Charterdag 07. september 1968 | 50 år |
| Grimstad IWK | Charterdag 15. oktober 1973 | 45 år |
| Skøyen IWK | Charterdag 24. oktober 1988 | 30 år |
| Bodø IWK | Charterdag 11. november 1983 | 35 år |

Vi ønsker velkommen

D27

Anne Birgitt Alice Abelsen

Bodø IW

D29

Åse Kringeland
May-Brith Høgeberg

Grimstad IW
Grimstad IW

D31

Grete Forbregd Haram

Kolsås IW



VI MINNES

Berit Solvik Olsen, Bryne IW, død 23.04 2016

Anne Guldbrandsen, Brumunddal-Moelv IW, død 15.03 2018

Vera Pall-Olsen, Skien IW, død 19.03 2018

Fargerikt fellesskap på Convention



Norsk og asiatisk i skjønn forening.



**Markedsfør Inner Wheel
- bruk medlemsnålen!**

alltid