

INNER WHEEL NYTT

NORGE



INTERNATIONAL INNER WHEEL

54. ÅRGANG

NR. 3 • MARS 2017



Festklare damer fra Lillestrøm IW, klare for jubileumsfeiring.



Fra redaktør

Halldis Helleberg

Kjære Inner Wheel venninner

Det er fire måneder siden jeg skrev for blad nr. 2 og vi har allerede hatt IW-årets andre og siste rådsmøte. Det er ikke så mye jeg skal skrive om det for stoff derfra leser dere i andre spalter her i dette bladet. Som RP Britt Johanne skriver, var det mange saker denne gang, noe som viser at IW har mange engasjerte medlemmer. Vi er inne i en tid hvor det blir "tatt grep" spesielt for å styrke økonomien, noe som fører til en del endringer. Det er som i andre "husholdninger", man må stramme inn når inntektene blir redusert.

På distriktsårsmøtene skal det orienteres om de fire forslagene til nasjonalt prosjekt som det skal stemmes over etter påske. Da vil du, som medlem, kunne stemme på det du ønsker skal være et norsk nasjonalt prosjekt i utlandet. Det er fire gode prosjekter å stemme på, men hvert medlem har bare en stemme. Avstemningen skal foregå skriftlig i klubbene og stemmene sendes til oppgitt telleklubb.

Har du vært inne på nettsiden nylig? Så snart bladet er ferdig trykt og sendt ut til klubbene, vil det bli lagt ut på våre nettsider. Dere trenger altså ikke å vente til klubbmøtet hvor dere får bladet utdelt, for å se innholdet. Denne nyordningen med at bladet sendes ut bare til sekretæren i klubben, har bare vart siden i høst, altså en utdeling, så den vil fortsette en stund til før det eventuelt blir noen endring.

Ett av forslagene det skal stemmes over på distriktsårsmøtene, er om nettredaktør skal få delta når det er møte mellom distriktsredaktørene og sjefredaktør. En slik ordning vil styrke samarbeidet mellom redaktørene, og gi mulighet for mer oppdaterte, aktuelle og bedre nettsider!

INNERWHEEL NYTT

Nr. 3 - MARS 2017 • 54. årgang.

Ansvarlig redaktør: Halldis Helleberg
Bekkestien 22, 2068 Jessheim
Tlf. 63 97 22 35/99 64 79 64
E-post: halldis.helleberg@gmail.com

Nettredaktør: Nina Gjermundsen
Høyveien 58, 4838 Arendal
Tlf. 90 51 33 93
E-post: nina.gjermundsen@gmail.com

WEB-adresse: www.innerwheel-norge.org

Bladet utkommer tre ganger pr. år, i oktober, mars og juni.

Utenlandske abonnement kr 150,-

Bestilling sendes: Rådskasserer
Marit Røsvik Hanken
Hankevegen 99, 6020 Ålesund, tlf. 70 14 40 23
Betaling til: IBAN: NO70 1080 1839 725
BIC: RYGSNO22

Opplag: 1.650 eksemplarer

Produksjon: Trykksakpartner, Skredderveien 2, 1537 Moss
Telefon 48 06 65 50
E-post: per@trykksakpartner.no

Redaksjonen avsluttet ultimo februar 2017.

**Frist for stoff til distriktsredaktørene til neste nummer:
5. april 2017.**



Kjære Inner Wheel Venninner.

Vi er allerede godt inn i februar. På denne tiden skulle vi hatt full vinter med snø og skiføre, i stedet er det nesten vårlig ute. Jeg kan til og med se små rosa knopper som våger seg opp i dagen.

Rådsmøtet var avholdt siste helg i januar. Mange saker var oppe til behandling. Spesielt vil jeg fokusere på at nettredaktør skal møte på redaktørtreff og at det legges ut felles mal for utsendelse av informasjonsbrev og månedsbrev. Malen skal ikke være slik at den må følges til punkt og prikke. Alle kan sette sitt preg på månedsbrevene sine, men det kan være en hjelp for nye brevskrivere.

Det er også en frist for oppdatering av nettsidene, fristen er 1. oktober. Fristen er satt slik fordi det skal gi klubbene tid til å sende inn det som er nytt. Nina har lagt fristen ut på nettet.

Vi hadde en hyggelig avslutning av Rådsmøtet der vi fikk se to narkohunder i arbeid. Vi fikk også en orientering om hundene, hvilken rase som egnet seg, lynne og hvor treningsvillig hunden så ut til å være.

Det var fantastisk å se hvordan de «snuste» seg fram til narkotika som var gjemt i bil og på oss damer. Vi fikk ikke lov å ta på pakken med narkotika fordi lukten sitter i lenge. Dersom vi kom ut for en kontroll ville hunden markere narkotika. Vi hilste også på Timmy en gammel IWV hund som den hyggelige tollerren hadde hatt med seg til Brummunddal/Moelv for mange år siden. Det blei et rørende gjensyn mellom Timmy og Birgith By.

Det er mye som skjer i dette året. Landstreff i Stavern 1. til 3. september. Der får vi besøk av IWV president Kapila Gupta fra India. Stavern er et spennende sted med mye historie, jeg håper mange setter av tid til dette møtet.

Convention i Australia 11. til 14. april 2018 er neste store hending. Invitasjonen sendes ut i disse dager. Det er langt å reise, men for de som tar turen, er jeg sikker på at det blir en opplevelse.

Vi mister medlemmer fortsatt. Jeg har likevel sett at det er mulig å få nye medlemmer bare en er villig til å arbeide med saken. Volda IWV klubb hadde et rekrutteringsmøte i november og nå har vi et sted mellom 10 og 13 observatører. Det skal være opp-tak til våren og jeg har fått det ærefulle oppdraget å stå for opptagelse av alle disse nye medlemmene. Jeg er glad på vegne av Inner Wheel at vi kan ta opp så mange nye medlemmer.

Det skal orienteres om nye prosjekt på Distriktsårsmøtene. Tre gode prosjekt og SMA skal stemmes over. Diskuter alle prosjektene godt før dere stemmer.

Alle medlemmer har en stemme. Rådet har etter forespørsel sendt inn et forslag til nytt IWV prosjekt. Det er et forslag om bekjempelse av kjønnslemlesting (FGM) Vi syntes det var i vår gate fordi vi har hatt Fistula i så mange år. Mange synes dette er et Afrikansk problem, men det finnes over alt i verden, også i vår del av verden. Jenter blir tatt med på ferie til hjemlandet for å følge tradisjonen med FGM.

Det er et prosjekt jeg ser fram til å arbeide med dersom det blir akseptert.

Distriktsårsmøtene skal avvikles i mars og jeg ønsker til lykke med møtene. Jeg gleder meg til å besøke D30, D28 og D29.

Med vennlig hilsen
Britt Johanne Indresøvdé,
rådspresident





ved Bjørg Lindseth Kerszus



NYTT FRA RISO

Kjære IW-damer!

Vi har nå i 11 år støttet arbeidet for Safe Motherhood! -at mødre andre steder i verden skal kunne ta seg av sine barn uten forferdelige hindringer; sosiale, helsemessige eller politiske. Det gir også kvinnene mulighet til utdanning for slik å styrke sin stilling i samfunnet! Vi har en fantastisk tradisjon i IIV. Vi ser hva våre medlemmer har maktet opp gjennom årene og hva vi som organisasjon gjør i dag. Det er det grunn til å være stolte av og å snakke om! HØYT!

Du kan tenke at; "jeg, det lille tannhullet, jeg gjør da ikke noe særlig". Men det du gjør du! Du bidrar til at vår organisasjon er solid. Ditt bidrag til klubbkassa, distriktkassa og rådkassa og din del av pengene vi sender til England gjør at "tannhula" smøres.

Jeg sitter her og tenker at neste gang jeg reiser noen steder, skal jeg ta på meg IW-nåla, håpe på at noen ser den og spør. Kanskje de vil høre om oss. Jeg blir litt sveit ved tanken, men det er på tide å komme ut av "frueskapet"! Jeg ER stolt av oss! Vi har fellesskapet i klubbene våre, foredragene, lokale, nasjonale og internasjonale prosjekter.

Nå i januar har jeg deltatt på Rådsmøte og truffet mange flotte damer. Felles for oss alle er vårt engasjement for organisasjonen. Vi har mange tanker og ideer om hvordan veien går videre. En ting er sikkert; vår organisasjon må hele tiden utvikle seg i takt med tiden! Det innebærer en del endringer for oss alle.

Endringer krever mye av oss. Men der er vi helt enestående! Vi kaller oss selv for IW-venninner. Venninger hjelper hverandre. Når veldig mye i vår organisasjon er nettbasert og en IW-venninne ikke er vant til dette, kan vi andre hjelpe. Det skulle ikke forundre meg om vi finner mange flere nett-medmennesker enn vi ante i klubbene våre! Sant vennskap, står det på første side i boka vår! Det er å gjøre hverandre gode!

Vi må slanke kostnadene våre nasjonalt. Det innebærer å bruke internett mer, både til blad og medlemsbok. Vi er på god vei, men slett ikke i mål. Når du tar stilling til nye forslag som skal stemmes over på årsmøtet i ditt distrikt, tenk da på at IW Norge skal kunne leve, og hva du personlig kan bidra med for å gjøre endringene mulige.

De fire forslagene til nytt internasjonalt prosjekt for Inner Wheel Norge de neste tre årene er virkelig flotte. Tusen takk til dere som har sendt dem inn! Her er en kort beskrivelse og nettadresser for å få vite mer:

• Støtte SOS barnebyen

i Kandalaksha ved Murmansk i Russland. Der har IW Norge for noen år siden kostet bygging av ett av husene. Hvis vi blir landsbyfaddere, hjelper vi ikke bare dem som bor i dette huset, men barna i samfunnet rundt.

• Zulufadder

Hjelp til barn og unge som er berørt av HIV/AIDS i Sør-Afrika. Månedlige bidrag til fadderbarn med hjelp til skolegang. Familiene får månedlig hjelp til mat. Også hjelp til fellesprosjekter, som felles hager, salg av produkter fra hagene. Samarbeidspartner: Eshowe Rotary Club. Mer info: <https://www.zulufadder.no/>

• Samarbeid med AHEAD

og Voinicel i Moldova, Europas fattigste land. Støtte til små, selvstendige enheter som kjemper for bedre levevilkår og framtidsperspektiver for funksjonshemmede barn og deres familier (ofte alenemødre). Der er presset stort på mødre for å sette vekk sine funksjonshemmede barn og glemme dem. Voinicel jobber med å bli en anerkjent statlig institusjon og trenger oppbakking. Mer info:

<https://www.ahead-moldova.no/> og <http://www.voinicel.md/index.php?en>

• Inner Wheel og FN

Vår organisasjon har fast representasjon i tre av fire FN-komiteer der det er NGO (non-governmental organisations).

- I Wien jobber Ceja Gregor Hu og Ulrikke Nemling. Stikkord: kvinners status, aldring, familiers stilling, rusmidler.
- I Geneve jobber Genevieve Torriani. Stikkord: barns rettigheter.
- I New York har vi Martine Gayon. Stikkord: Funksjonshemmedes kår. Du kan finne rapporter fra deres arbeid på nettsidene til IIV.

• Videreføring av vårt samarbeide

med NMS om prosjektet Safe Motherhood Ambassadors i Blånildalen, Etiopia. Styrke kunnskaper, både i lokalsamfunnet og blant de som skal drive helsearbeidet. Fortsatt støtte transport av kvinner til fistulaoperasjoner. Involvere flere organisasjoner i dette arbeidet.

FOKUS (Forum for kvinner og utvikling) FOKUS' tilsluttede organisasjoner har en felles plattform i vektleggingen av kvinners or-

ganisering og deltakelse som avgjørende for en bærekraftig utvikling.

Vi er en av 64 norske kvinneorganisasjoner som er med. Du kan delta på arrangementer i regi av FOKUS. De er gratis og annonseres på deres nettside:

<http://www.fokuskvinner.no/>
Her finner du også bladet iFokus (tidligere kalt Kvinner sammen).

IIV Convention

i Melbourne april 2018 har en fin nettside allerede. <http://iivconvention2018.com/>
Når du registrerer deg på siden, får du fortløpende oppdatering om ting.

I løpet av 2017 må vi i klubbene ta stilling til alle de sakene som det skal stemmes over på Convention. Forslagene viser virkelig hvor forskjellige våre medlemmer lever rundt om i verden!

Jeg har her gitt dere et innblikk i hva vår organisasjon er engasjert i. Når dere skal fortelle om oss, håper jeg dette er til hjelp! I det vanlige klubblivet vårt ser vi kanskje ikke alle disse vinduene ut mot verden. Dette hører med når vi skal fremme sant vennskap, oppmuntre til personlig hjelpsomhet og utvikle internasjonal forståelse.

Lykke til med alle møter som skal avholdes; styremøter, klubbmøter, årsmøter og Intercitymøter!

Ikke minst ser jeg fram til Landstreff i Stavern i september! Tenk hvor heldige vi er som har muligheten til å ha dette fellesskapet! Ha en fin vår!

Fra demonstrasjon av norkohund på Gardermoen Tollstasjon.



Distrikt 27



D-redaktør
Ingrun Gudbrandsen

Finnmark
Troms
Nordland
N-Trøndelag
S-Trøndelag
Møre og Romsdal

I dette bladet kan jeg ikke klage på innsendt stoff; kunne lett ha fylt fire sider, så det har blitt kuttet mye i referatene. Men jeg savner fortsatt innsendt stoff fra enkelte klubber som dere kan se.

I vårt distrikt har det rusket riktig kraftig i vinter. Vind og regn og snø i rikelig mengde, så nå gleder vi oss til vår og sommer. Vi kan også glede oss over flere medlemmer og observatører i denne perioden. Volda står som et godt eksempel på dette. Godt jobba og lykke til videre.



President Mona i Fauske IW ønsker velkommen



Eldrid Ose 90 år



Ørsta-jubileum i Loen



Påtroppande president, sittande og past president i Ørsta

ØRSTA

Hans Robert Bondhus om Kaihuset

Kaihuset er ein stad for ungdommar mellom 13 og 18 år, der rus og mobbing har nulltoleranse. Dei har ope 2-3 kveldar i veka, og i snitt er nærare 70 ungdommar innom, mange kjem med buss/foreldreskiss frå utkantane. Og at det er eit godt tilbod syner seg ved at dei kjem igjen, og at dei er ivrige etter å få vere med på dugnadsarbeid for at tilbodet skal kunne halde fram. Det baserer seg mykje på dugnad. Ungdommane sjølve deltek etter tur med sal av kioskmatt og tek del i rydding og anna. Hans Robert er ein av 3 deltidstilsette, og han synest det er fantastisk å få vere saman med ungdommane. Dei er fortrulege om ting, og han meiner at det kjennest litt trygt å kunne opne seg for han med problem. Han er korkje forelder eller lærar, og har tausheitsplikt om det som blir fortalt. Dei har eige musikkrom med utstyr for band, og dei har scene, slik at dei får spele for publikum. Kjøkkenet er ganske velutstyrt, og her vert det laga og servert alt frå pizza til hamburgargar.

President Berit Hatlestad gratulerte den utruleg spreke 90-åringen Eldrid Ose, som fylte år tidlegare i veka (biletet).

02.11.16. Ref. Solrun Sætre

VOLDA OG ØRSTA

Den internasjonale IW-dagen

Fantastisk frammøte til den internasjonale IW-dagen på Bakkola-marka, dagen derpå, ikkje minst på grunn av at Volda hadde med seg ikkje mindre enn 11 observatørar! Totalt var vi ein gjeng på ca 60 medlemmer.

Etter lysseremonien kunne Ørsta IW glede seg over å ta opp eit nytt medlem, Møyfrid Vadstein.

Vi hadde besøk av distriktspresident Mette Willoughby, og ho hadde hovudposten denne kvelden, som ho mellom anna nytta til å vidaresende helsing og oppmodingar frå IIV-president Olyemisi Alatisse, og minte om

mottoet for dette året: «Touch a Heart». Vidare minte ho oss om å bruke nettsida til IW Norge, og om kodeordet, om ein ville laste ned skjema o.l. Ikkje uventa avslutta DP Mette med ein song, sjølvkomponert over emnet IW si historie.

Volda IW serverte eit innslag som verkeleg fenga: Ei gruppe på 6 medlemmer har, i samarbeid med Læringssenteret i Volda, sett i gang eit prosjekt inn mot å styrke integrering av nykomne flykningar ved å gi dei opplæring i våre tradisjonar og fokus på å lære dei norsk, noko som er inngangsporten til å bli integrert og til å få delta i samfunnet. For å kunne hjelpe ungane sine med skularbeid, må dei vaksne vite litt om det norske skulesystemet, og ikkje minst, kunne forstå norsk språk.

11.01.17. Ref. Solrun Sætre

FAUSKE

Fauske Inner Wheel 20 år i 2016

Charterdag var 7. september 1996.

Charterpresident var Siw-Karin Johansen (nå Fagerheim).

En flott invitasjon ble sendt til ordfører, president i Fauske Rotary, distriktpresidenten, klubbene i D27, gudmoren til vår klubb og våre medlemmer med sine respektive.

Omkring 30 personer var sammen denne kvelden og feiret «20 åringen». Kvelden startet med en flott underholdning av unge dansere fra Dans Fauske. Deretter ønsket vår president Mona Emanuelsen oss velkommen. Flere taler ble det også utover kvelden.

22.10.16 Referent og foto Ing-Mari Nilsen

BRATTVÅG

Johan K. Tennfjord foredrag om biletkunstnar Per Kleiva

Johan K. Tennfjord foredrog om biletkunstnar Per Kleiva. Ein barndomskamerat av Kleiva, fortel om ein teikneglad gut. Det blei litt konkurranse mellom elevane om kven som teikna best og dermed hausta ros for verket sitt. Per Kleiva var ivrig og alt då viste han talent og



Opptak av to nye medlemmer i Brattvåg IIV;
fra venstre nytt medlem Erna Johnsen, president Antonia deHaan Straume, past president Jorunn Doran, påtroppende presiden Kari Haugen og nytt medlem Arna Dragesund

sette si ære i å vere best. Teikningane vart utstilte på skulen, og kanskje finns dei der den dag i dag bortgøymde på eit loft? Kanskje var det flyttinga rundt til ulike stader med variert og vakkert landskap og natur som var kimen til hans kunstneriske vegval? Kleiva vart utdanna ved Statens Kunstakademi Oslo, i Stockholm, København og Firenze. Han vart kjent for sine eminente silketrykk, og henta mykje inspirasjon frå popkunsten og produserte mykje i "popkunst stil". Sitat frå han sjølv: "Jeg prøver å formidle en trassig optimisme. Jeg vil vekk fra underholdningen, over i det eksistensielle. Jeg vil nå så nær det banale som mulig uten å bikke over." Han plasserte seg godt på venstresida og var sterkt engasjert i Vietnamkrigen, som dei fleste venstretradikale på den tida. Silketrykka hans formidla mange vietnamesiske motiv, og han slutta seg til "Gras" på -70 talet, eit kollektiv for unge radikale kunstnarar. Produksjonen hans bar preg av denne perioden. Men så endra ting seg etter eit besøk på Sunnmøre, kanskje den politiske aktiviteten hadde "løya" litt? Bilda blei no meir estetiske med preg av storslått natur. Roa og freden hadde liksom senka seg over han. Han slo seg ned med familie på Nesodden, og fekk professorstilling på Kunstakademiet. Anne Grete blei så inspirert av Solgunn frå Ørsta som hadde strikka babytepper til prosjektet "Safe Motherhood" at ho promte for heim og gjorde det same. Resultatet hadde ho med. Eit nydeleg rosa babyteppe. 11.10.16 Referent Sylveik Vik

Ålesund Bymisjon ved Jarl Edvard Schaurud

Det nå er 2 år siden stiftelsen ble etablert i Ålesund. På 1800 tallet var det stor nød blant folk og kirken nådde ikke alle. Det ble opprettet suppekjøkken for å nå folk med forkynnelsen som var det viktigste på denne tiden. Senere ble kirkens bymisjon mer et sosialt hjelpeapparat. Med Oslo som hovedsete spredde de seg videre til andre byer i landet. Der det offentlige ikke strekker til kan KN tre til. Kom-

petanseområde er barn, ungdom, eldre, familier, integrering, møtesteder, boliger for hjemløse, menneskehandel, støtter brukerorganisasjoner. Mye av dette bygges på frivillighet. Et tiltak er skjerpaksjonen; symbolet på "Bli med å gjøre Ålesund til en varmere by". 08.11.16 Ref.: Aud Larsen

Julemøte

Dette ble et møte med julesanger, god mat, god prat og bytting av julegaver. Edel fortalte om en forholdsvis ny julesang "Tenn lys". Dette er en "nøytral" sang som synges hver dag i advent på den fremmedspråklige skolen. Wencke tok for seg boka "Jula på Sunnmøre", spesielt "Syng jula inn" og 13. desember lusiadagen. Fra gammelt av var 13. desember årets lengste natt; da måtte en passe seg og huske at lyset skulle være på hele natta. Kari fortalte om Jacob Sande sin diktning, bl.a. "Det lyser i stille grender" og om Lars Sørås som tonesatte denne sangen. Edel fortalte om Ingemann og hans diktning og til slutt sang vi hans sang "Deilig er jorden". Stor stas i Brattvåg Inner Wheel å få ta opp to nye medlemmer. 13.12.16 Ref.: Ingrun Gudbrandsen

TROMSØ

Benedicte ønsket velkommen og leste "«Fire korstog til Piggtind» av Zapffe. Hun har sett Hålogaland teaters oppsetning Zapffe og hun snakket litt om hvor allsidig Zapffe var, jurist, fotograf, forfatter og fjellklatrer. Påminnelse om DÅM 4. og 5. mars, oppfordring om å bestille reise tidlig da det er mye penger å spare på det. Det kom også oppfordring om å verve medlemmer, hver klubb 2 medlemmer. Hun omtalte feiringer til 3 klubber. Hun etterlyste medlem som ny visedistriktspresident og Karin Gabrielsen var tøff nok til å si JA til vervet!! Det trenges også ny distriktskasserer etter Signe Dørum som snart er ferdig med sin tid som dette. 16.11.16. Ref. Berit Andreassen

Medlemsmøte

Benedicte starta med å fortelle om Operagallaen hun hadde vært på sist helg og gav tilbakeblikk på ungdoms-skoletida og artige minner fra «Champagnegaloppen». Valg til IIV er det 2 norske kandidater: Sissel Høihelle Michelsen (Vise IIV president) og Helene Torkildsen (Board Director). En aktuell film om fistula-skadde; «A Walk to Beautiful». Den har vunnet "Emmy Award Winning Documentary";- er fra Etiopia,- Dabola Village. Man finner den på nettet;- bl.a. ligger den på YouTube. I løpet av kvelden ble det en lang, interessant og god diskusjon om klubben,- ulike synspunkt på pengebruk til reiser og hva vi vil med klubben. Det ble blant annet presisert at IIV ikke er en veldighetsklubb. Diskusjonen varte kvelden ut. 11.01.017. Ref. Berit Andreassen

TRONDHEIM

Økt bosetting av ny innvandring v/Hasan Ajnadzic, Trondheim kommune

I de siste to årene har antall flyktninger økt i hele verden. Det er mange som er på flukt og søker opphold i vest-europeiske land, også Norge. Antall flyktninger øker og med dette øker antall nye bosettinger. Trondheim kommune har fordoblet antall flyktninger i 2015 og 2016 i forhold til 2014. Økningen er størst når det gjelder bosetting av enslige mindreårige asylsøkere. Denne gruppa har økt fra 40 til 160 bosettinger i år. Økt bosetting krever mange aktiviteter og kommunen gjør en ekstra innsats med å håndtere alle utfordringene denne gruppa bringer med seg. Det er nødvendig å ha en detaljert og omfattende plan for bosetting i mange kommuner, slik at de nye bosetterne får tilpasset tilbud, fra barn i førskolealder til voksne og eldre. Det er flere faser som nyankomne går gjennom, slik som f.eks. bosetting og helseklarering. Gjennomføring av introduksjonsprogrammet krever at deltakerne i løpet av to år blir kvalifiserte til jobb eller videreutdanning. Disse målene staker ut retninger for kommunen og samfunnet som sammen skal bidra å sikre en raskere integreringsprosess for alle som bosettes i Trondheim. Målsettingene er en raskere integrering og bidra til at flest mulig av flyktningene som bosettes i kommunen blir selvstendige og økonomisk uavhengige arbeidstakere og aktive samfunnsdeltakere. 01.09.16

Distrikt 28



D-redaktør
Tove Helliesen

Sogn og Fjordane
Hordaland
Rogaland

BRYNE IW

Medlemsmøte 7. nov. -16.

Tannlegebesøk

Vi var 14 til stede på IW møte denne november kvelden. Kveldens foredragsholder var tannlege Oddvar Braut. Braut snakket om profylakse (forebygging), behandlinger og tenner og trygd.

Forebygging: Han anbefalte tannkost med et lite, mykt hode, elektrisk tannbørste var å foretrekke.

Tannkremen burde inneholde fluor, anbefalte Zendium el. Sensodyn, ikke tannkrem med såpekompoment. Videre foretrakk han tannstikker framfor tanntråd. Fluor tabletter el. fluor skylt hørte og med i god tannpleie, mente Braut.

Behandling: De vanligste behandlingene var reparasjon av hull og tannkjøttbetennelse. Det har vært en økning av sistnevnte tilstand. Noen ganger er tilfelle så alvorlig at tennene løsner.

Amalgam ble forbudt for 10-12 år siden, nå brukes plastfyllinger, de er finere, men materialet er vanskelig å jobbe med. Dersom tenne "ryker" kan en få porselen implantat.

Syreskader på tennene ser han og mye av. Emaljen blir tynnere og tilslutt kan den bli helt borte.

Skal en bøte på dette, må en dekke tannen med plast el. lage krone av porselen.

Rotfylling brukes når en skal "redde" en tann. Muntørhet kan ha forskjellige årsaker, og i en tørr munn trives bakteriene. En kan øke spytt mengden ve å bruke drops, tyggegummi el. tabletter som er laget for dette formål.

Tenner og trygd: Tannbehandlingen betales normalt av hver og en som voksen.

Men i enkelte tilfeller refunderes dette dersom en har en slik livssituasjon at en ikke kan betale.

Helseforvaltningen gir støtte til infeksjonsforebyggende behandling (forårsaket av kreft), tannkjøtt problematikk og skader ved tanngningssing.

Info fra distriktspresidenten i januar 2017

Inner Wheel årets siste halvdel er godt i gang. Inner Wheel dagen 10.januar er markert og jeg legger ved brev fra den internasjonale presidenten Oleyemisi Alatise. Intercity møtene står for tur. Rådsmøtet i slutten av januar har lang sakliste som først skal gjennomgås i distriktsstyret. Så januar er en travel måned.

Siden Hafrsfjord også la ned klubben på kort varsel i fjor må vi ta fatt i problemet: Hvordan få klubbene til å være opptatt av rekruttering for å overleve.

Dette blir tema på Distriktsårsmøtet i mars. Klubbene bør diskutere dette grundig og kunne komme med innspill både for å belyse

problemene og å komme med råd hva som kan gjøres.

Diskusjonen er også i gang for å få forslag til nytt landsprosjekt. Klubbene bør si sin mening om de ønsker helt nytt prosjekt eller fortsette det gamle, Safe Motherhood i Etiopia.

Fra Stavern Inner Wheel Klubb er det kommet en foreløpig invitasjon til Landstreff i Stavern 1-3 september, påmeldingsfrist 1. Mai. Her vil det komme mer informasjon senere, men 2 sider ligger vedlagt – sendt i mail 12.01.17 Da ønsker jeg klubbene lykke til med arbeidet for Inner Wheel.

Med vennlig hilsen
Gunn Sembsmoen

EGERSUND IW

Referat fra møte 9. november 2016:

14 medlemmer hadde møtt frem og vi ble ønsket hjertelig velkommen av president Liv.

Elsa hadde 3-minutter. Hun og mannen hadde akkurat kommet tilbake fra en lang golf ferie i Portugal og fortalte fra den turen.

Golf er for alle, fra de minste til godt gamle personer. For å komme igjennom en 18-hulls golfbane, må en belage seg på å bruke 4 timer. Så en får være mye ute når en spiller golf. En får nyte naturen fra tidlig om våren til sent på høsten. Svenskene, danskene og skottene har holdt på med golf lenger enn oss nordmenn, men nå kommer vi godt etter.

Kveldens foredragsholder var Lene Waldeland fra Notabene bokhandel.

Hun hadde tatt med seg et herlig knippe av høstens nye bøker som hun introduserte og fortalte veldig fengende fra. Hun var veldig engarsjerende, og fortalte fra alt fra familiekroniker-romaner av Edvard Hoem, krigsromaner fra John Michelet, Jan Guillou, bøker om dyr, pingviner, sauer. Norske romaner av Tore Renberg, Erling Kagge, og bok om hvordan en kan ta vare på seg selv-kokebok med noget attåt!

En bok hadde tittelen "Husmorboka" Gjensyn med Norges glemte arbeidsplass, der hadde hvert rom i huset fått sitt kapittel. Hun hadde og noen kriminalromaner med, av Jørn Lier Horst og Hanne Kristine Rohde som hun varmt anbefalte.

Lokale forfattere var og representert, så det var et godt utvalg hun hadde gjort.

Referat fra julemøtet:

Vi var 16 medlemmer samlet. President Liv ønsket alle hjertelig velkommen.

Vi hedret Bente, vårt tidligere medlem, som ble gravlagt dagen før, og Liv som døde i februar, med 1 minutt stillhet.

Anne Margrethe hadde så lyssermonien. Hun leste et dikt som første gang ble fremført ved klubbens julefest 12.12. 1989. Diktet er skrevet av Esther M. O. Lichtenberg, og det er senere blitt fremført på hvert julemøte.

Så var det tid for julebrevet fra distrikts-presidenten.



ISO Tove leste brev fra DISO og hun hadde og fått julehilsen fra Korsør IW.

Tove fortsatte med å lese et dikt fra 1993: "Lys i adveni". deretter fremførte hun "Amerikabrev", ført i pennen av Ajax.

Tove hadde mottatt en hel del babystrikk, lue, votter, sokker, jumpre og et stort babyteppe av en venninne som ønsket å bidra til innsamlingen til Safe Motherhood Ambassadors. Fantastisk, hun skal få et rosekort med noen valgte ord til takk!

Tradisjonen tro hadde vi og utlodning. Gevinstbordet var fullt av flotte gevinster. Noen



hadde medlemmene med, andre hadde Jorunn fått av hotellet, Oasen Blomster og Rema1000. Hovedgevinsten var en fin julekurv, som styret hadde stått for. Og i år var det Anne Margrethe som kunne ta den med hjem.

Ikke et julemøte uten at Tove fremfører "Familiens sju sorter", det ble også gjort i år, til stor glede for alle!

Den tredje og siste sangen vi sang, var "Nå har vi vaska golvet".

Utlodningen innbragte hele kr. 2500,- kroner! Mange vant, noen vant mange gevinster, andre ikke fullt så mange, men alle var fornøye og glade.

HAUGESUND IW

Julemøtet 12. desember

Julebetraktninger med Gro Steensnes Håvås.

Vi blir servert en velkomstdrink med litt bobler.

Deretter var det planlagt overrekkelse av gave i form av en sjekk på 5000 kr til Norsk Folkehjelp i Haugesund. Men mannen fra Norsk Folkehjelp kom ikke som avtalt. Pengene er satt inn på konto og er ørmerket lokale formål.

Deretter var det lysseremoni, og visepresident Vigdis Ingvaldsen spilte julemusikk på piano.



Medlemmene sang etter beste evne.

Hele høsten har en i styret lest dikt av haugesundsdikteren Kolbein Falkeid. Denne gangen var det Berit Hestvik sin tur, hun leste et dikt fra et diktheft fra 1975. Det handlet om den lille landsbyen Villa Ferraldi som Falkeid besøkte gjentatte ganger.

Julebetraktninger ble avholdt av tidligere sjukehusprest Gro Steensnes Håvåg. Hun snakket bla engasjert om sine mange reiser til Betlehem.



Tre blide damer fra Haugesund. Fra venstre: Inger Bjørgen, Berit Hestvik og Evelyn Worum.



Distriktspresident Gunn Sembmoem og klubbpresident Marit Friis-Thommassen delte byrdene og laget julemøte for Stavanger IWV-klubb på deling i begge leiligheter. De er nemlig naboer i samme hus. Bildet viser de glade vertinner i Stavanger IWV-klubb

STAVANGER INNER WHEEL KLUBB

Månedsbrev nr. 6

Marit ønsket velkommen og gratulerte Inger Johanne som har fylt 80 år med rosebukett.

Det var også en trist melding denne kvelden, og det var at Erle Bee gikk bort 14. oktober. Erle kom som et friskt positivt pust til vår klubb, hun var president 2012/2013

Vi minnes Erle som en glad, positiv dame. Hun døde i England der hun bodde nå.

Margit Haram har en kjær hobby, hun maler bilder. I flere år har hun reist til Vence i Frankrike og gått på malerskole. Tor Olav Lunde var lærer de første årene. Nå er de blitt en venninnegjeng som reiser sammen hvert år to uker i september. De bor i gamlebyen i villaen til kunstneren Matisse.

En gammel praktvilla, med flott hage. De fleste står ute i hagen og maler, men det er også atelier i 2. etasje i huset. Matisse bodde her i huset fra 1943 til 1954, sammen med en nonne som pleide ham. Det var da kapellet i byen ble bygd, og dekorert av Matisse.

Kveldens foredrag var ved Anbjørg Hellestræ fra Stavanger Enæringsklinikk. Her kan alle bli kunder uten henvisning, de behandler ikke, men kan veilede hvor vi skal søke hjelp.

Hellestræ har master i helsevitenskap, og er spesielt interessert i de psykisk svake.

Vi lever lenger og kvinner ligger på en gjennomsnittsalder på 83 år, forventet å stige til 89. Flere vil få kreft, hjertesykdom og demens, benbrudd skjer også ofte grunnet mangel på D-vitamin og kalk. Kronisk sykdom er den største utfordringen, og også psykiske sykdommer hos eldre. Hver 3. nordmann er overvektig, og det er tre-dobling av diabetes siden 80-tallet. Hva kan vi selv gjøre?

Fysisk aktivitet er viktig (vi mister benmasse når vi blir eldre). Høy kognitiv aktivitet (det mentale, sudoku, kryssord, lære nye ting for eksempel et nytt språk).

Aktivt sosialt liv, godt kosthold. Vi trenger mindre kalorier, men samme mengde næring. Middelhavskost er bra, en neve nøtter om dagen, belgfrukter, frukt og oliven. Gjerne en 30 minutters tur pr dag.

STORD IW

Referat frå julemøtet onsdag 7. desember

Me flytta ut av vårt vanlege lokale og inntok Keiser restaurant i Bytunet som er driven av kinesarar, så kinamat er så absolutt på menyen, så også denne kvelden. Særs velsmakande var det, og det var eit triveleg lokale, fint pynta for oss. Finpynta damer møtte, 26 i talet, alle glade og lystne på ein fin og triveleg kveld.

President Berit WV ønske velkommen med som vanleg velvalgte ord, denne gongen litt om bakgrunnen for kinamat og kinarestaurant, møte med annan kultur enn den me elles møter i det daglege. Ho vektla dette med at møte mellom forskjellige kulturar er fredsskapande. Ho nemnde appelsina sin plass i vår julefeiring, appelsina som egentleg kom frå Kina, og det er kalla kinesisk eple.

Det kom ein fin ung mann inn døra, berande på ein gitar. Han var det kulturelle innslaget vårt, slik me alltid har på julemøtet. For ein underheldar, trubaduren Endre Olsen, er! Han hadde valt eit svært så passande repertoar for oss heller tilårskomne damene, Beatles, Leonard Cohen, Johny Cash m.a. Med si flotte røyst og særs profesjonelle framføring iblanda lun humor, sette han ein ekstra spiss på denne kvelden. Me takka med stor applaus og ei flaske med julegodt.

Etter ei god matøkt var det tid for Aslaug å fortelja frå si jul oppgjennom åra frå barndom på fleire stader ispedd frå nyare tid, både då ho fekk skikkeleg dokkevogn, noko som var lenge ønska, men akseptert som uoppnåeleg, og då alle søskena fekk kvar sin sjokolade, då tanta laga ekte marsipan, og då ho julenatta låg med fødselsvever og fødte si eldste dotter og mykje meir. 90 år gamle Aslaug er ein god forteljar med berande røyst som nådde alle ved det lange bordet. Det kjentest godt å få gi henne ståande applaus. Siste post på programmet var som vanleg utlodning med fine vinstar og jubel for kvar vinnar. Det er ein bra stor slump pengar som også i år går til Frelsesarmeen.

Distrikt 29



D-redaktør
Ingrid N. Moen

Vest-Agder
Aust-Agder
Telemark
Vestfold

Distriktet for Holmestrand IW i øst til Farsund IW i sør.

Styret i klubbene for neste år er vel på nåværende tidspunkt valgt, og gled deg du som sa «Ja jeg vil» til å fylle et verv! Skal hjulet gå rundt, må alle ta del. Inner Wheel Kragerø inviterer til DÅM på Kragerø Spa. Ganske så midt i distriktet. Spennende blir det med saker som skal behandles. Jeg håper du deltar! Finn ut mere om IW; treff andre glade Inner-Wheelere! Så langt har mange klubber samlet inn tilskudd til vårt felles Sosial-prosjekt SMA med mange tusen kroner. Alltid godt å vite at pengene kommer frem og blir brukt der det skal! Past RISO Grete Eriksen har gitt mange av oss både bilder og referat fra sin reise til Etiopia i 2015, og som dere ser fra «Klubb-klipp» er hun fortsatt på tur med siitt foredrag!



Distriktsstyret 2016-17 består av: DVP Tone Meier, DS Anne Marie Krogsrud, DK Torgunn Sunde, DISO Solveig Klausen, DP Ingeborg L Olsen, D-red Ingrid N Moen og PP Ragnhild Kalleberg. Hvem fyller disse vervene i 1917-18/18-19? I tillegg har vi i vårt distrikt kandidat til Board Director i IIW! Lykke til ønskes dere som står på!

Som dere vil se, er det noen klubber som virkelig er med å fylle sidene. Et par klubber sender meg referatene, så jeg kan klippe/redigere! Er jeg på mailinglista, skulle det være enkelt å gjøre det også for flere! Noe har jeg klippet fra nettsiden vår, og der kan du også finne mange ideer til neste års klubbår! God lesing!

Nøtterøy IW feiret at klubben ble stiftet for 50 år siden



Den 11. november, nøyaktig på dagen 50 år etter stiftelsen feiret man sine første 50 år.

Fremdeles er to av chartermedlemmene med i

klubben, men av helsemessige årsaker kunne de dessverre ikke delta på festen, men to av medlemmene på + 90, stilte til fest!

Det var 36 feststemte personer som samlet seg på Tollboden for å feire,

Etter lys-seremonien ønsket årets president Inger velkommen og festmiddagen ble servert. Sanger og taler som seg hør og bør.

Vi var så heldige å ha besøk av distrikts-president Ingeborg som overrakte en hilsen og gratulasjon fra distriktet. Nøtterøy Rotary klubb var representert med president Arnulf L'Orsa som hilste

Med glad og god stemning sang toast-master Synnøve en liten velfortjent takkesang til kokken. Inner Wheel-ektemann Øistein Thelle holdt takk for maten-talen og takket også for

alt klubben vår har gjort og betydd for mange gjennom disse 50 årene. Vi var alle enige om at Nøtterøy Inner Wheel står for vennskap, hjelpsomhet og internasjonal forståelse.

Ref. Inger Kathrine Løken

Sandefjord IWs peisaften 8. november hos Eva Varmo

14 festglade damer møtte til årets peisaften. Etter å ha blitt ønsket velkommen, satte vi oss til bords og stemningen var høy. Presidenten informerte: På julemøtet blir det utlodning og medlemmene av styret tar med gevinster. Januarmøtet gir vi pengene fra utlodningen på julemøtet til foredrags-holderne på januarmøtet.

Klubben vår har Intercitymøte 8. mai 2017 – Distrikts-presidenten kommer.

Vi diskuterte ulike lokale prosjekter vi kunne støtte:

- Å være med i en marsj som Kreffforeningen i byen skal arrangere i mai; Samle inn penger til et opplegg som politiet i byen har i forhold til rusproblemer.

Ref. Tone

Klipp fra klubbene

SANDEFJORD IW

fylte 55 år den 17.februar 2017.

Redaksjonen og leserne gratulerer med vel overstått!

ARENDALE IW

Vaffelsteking på Solhaug aldershjem første fredag i måneden. Fremmøte kl. 11.00.

Kafeen åpner kl. 11.30. Varighet til ca. kl 13.15 – 2 personer. Vi ordner egne vikarer. Uformelt møte: Hver fredag kl 12.30 på kafe Buen i Kulturhuset.

Januar: Internasjonalt møte med foredrag av Grete H Eriksen, Fistulaprojektet (SMA)

GRIMSTAD IW

Julemøte; Et medlem ble gratulert med 70-års-

dagen med blomster; de under 70 må vente. Vi samlet inn gaver til enslige menn som skulle feire jul i Misjonskirken og Misjonskirken fikk kr.500 til arrangementet. Vi avsluttet, tradisjonen tro, med Deilig er jorden. Januar: «Hvordan integreres våre nye innbyggere» v/Heidi Curwen. Arendal-Nedenes IW gjestet oss med ni medlemmer. Utlodning til SMA resulterte i kr. 3 550,-.

KONGSBERG IW

I Kongsberg har de nokså mange innvandrere. De holder på med språkkafeer som en form for integrering og noen kvinner kunne muligens bli medlemmer. Ulempen er at det koster for mye, særlig for de som er hjemmевærende mødre.

HOLMESTRAND IW

Notis på programmet: «FELLES FOR ALLE MØTENE; 3 minutter, ISO, Utlodning. Bevertning kr.50. Husk å gi vertinnen beskjed hvis du ikke kommer!».

KRAGERØ IW

Januar: Internasjonalt møte Olav og Tina forteller oss om sin flukt til Norge.

NØTTERØY IW

Prosjekter som vi støtter fast med penger er Fistulaprojektet, narkotikahundene, Barnas stasjon, samt Handicamp. Vi har og gitt bidrag til Kirkens Bymisjon, Frelsesarmeen, Incestsenteret. På vårt januarmøte kom ledende sykepleier i Tønsberg kommune, Sonia Wigenstam, på besøk. Før hun kom til Tønsberg, hadde hun blant annet arbeidet som sykepleier i Afrika i 4 år. Hun hadde vært i Kenya, Somalia og i Etiopia. I Etiopia var hun under sultkatastrofen i 1984 – 1985 og arbeidet da hovedsakelig med underernærte barn. Men hun hadde også arbeidet med kvinner med fødselsskader og fistula-problematikk. Det var utrolig interessant å høre henne fortelle om hvordan hjelpen til disse kvinnene virkelig gjorde livet verdt å leve igjen for dem. Hun la også sterk vekt på at disse kvinnene trenger en psykisk rekonvalesens i like stor grad som fysisk, etter at de har vært utestengt fra familie og samfunn, ofte i lang tid. Det er godt å vite at pengene vi gir til fistula-prosjektet, kommer godt med.

Ref. Inger Kathrine Løken.

SKIEN IW

Internasjonalt møte med forhenværende RISO Grethe H. Eriksen. Gimsvøy inviteres.

MANDAL IW - en oppfordring:

Hei alle sammen.

Lilli Ann, som er vår kontakt med Haydom, sier i brev (sendt alle klubbene) at det alltid er bruk for mer strikkeplagg i baby ull. Vi i fortsetter strikkingen og kan være mottaker fra dere andre hvis behov for det.

Inger Marie

SANDEFJORD IW

Januar 2017. Foredragsholderen Bertil Andersen, Norsk Luthersk Misjonssamband. Han og kona Gunn brukte ca. 2 år på språkstudier, før de dro til Mongolia. NLM har vært aktive i Mongolia siden 1994. Mongolia er verdens største land uten kystlinje. Det er mye ørken i landet, noe grønt i deler av landet ellers tørt. Djengis Khan grunnla Mongolia for 811 år siden.

De største religionene i landet er Islam,



Buddhisme og ateisme. Det er mange nomader i landet, de bor i telt, vanligvis en familie pr. telt. De flytter 4 ganger i året og bruker ca. 45 minutter på å pakke ned. De bruker mye hester. De har fem slag husdyr: kamel, hest, kyr, geiter og sauer. Det er mye geiter som de siste årene har spist mye røtter og det har resultert i at jorda har blitt utarmet. Geitene gir deilig kasjmirull. Byene har vokst og blitt mer moderne. Gruvedriften er den største inntektskilden. Det er markedsplasser der folk selger det de har dyrket og laget. Det er mye import fra andre land. Det er stor forskjell mellom fattig og rik. Mellomsjiktet har fått det bedre. Det er et folkeslag i nord som ligner samer og som har både lavvo og reinsdyr.

Årstidene i landet er omtrent som i Norge. Vinteren er litt lenger og ofte kald med lite nedbør. Sommeren har temperaturer mellom 25 og 30 grader. Det er mye fjell i vest og mer flatt i øst. Mongoler har mange ulike grupper. Kvinnenes posisjon er sterk, de har ofte god utdannelse og det er mange kvinnelige mellomledere. Toppledere er menn.

Det er stort sett NLM som har den norske kontakten med Mongolia. Alle som reiser ut som misjonærer er på fritiden engasjert i den lokale kirken. Samarbeidskirken springer ut fra de første utsendingene. Hovedkontoret ligger i Khovd, Bertil var fra 2013 – 2016 leder for feltet, han hadde ansvar for 40 nasjonalt ansatte + Misjonsselskapets delegater fra andre land.

De hadde et helseprosjekt der de skolerte helsepersonell i helseopplegg med fokus på barn. Sosialprosjektet har fokus på internatbarna, det er over 2000 barn i alderen 6 – 18 år som bor på internat. Bibelskolen formidler det kristne budskapet og det å hjelpe andre, være samfunnsengasjert.

Gunn, hans kone, jobber med produksjon av kristen litteratur.

Det er prosjekt med to fokusområder – fokusere på veivalget fremover og tilgivelse i menneskelige relasjoner. Mongolia er med i FN. Klubben sender pengene vi fikk på julemøtet til dette prosjektet.

Ref. Tone

LARVIK IW

er en liten klubb, der de fleste møtene holdes hjemme hos medlemmene. Likevel lykkes man i å sette sammen et innholdsrikt møteprogram, som gir mye å tenke på. Dette gjelder både foredrag og korte 3-minutters kåserier. Høstterminen 2016 åpnet med et foredrag av Arne Sørlie som Kirkens SOS, landets største døgnåpne krisetjeneste på telefon og internett. 3-minuttene var en velvalgt innledning til dette temaet, en solskinns historie fra Larvik, som viser hvor mye det betyr at man bryr seg om en person, ett møte kan forandre en persons liv. I oktober var vi invitert til Stavern IW for å møte den nye Distriktspresidenten Ingeborg Lyng Olsen, som holdt en inspirerende og personlig tale, «Inner-Wheel i tiden».

Internasjonalt møte arrangert av Larvik Lærings-senter. Stavern IW var invitert, og til sammen var 21 medlemmer. Hovedtema: Ungdoms-prosjektet Flexid for ungdommer med kryss-



Vi hadde besøk av vår distriktspresident Ingeborg Lyng Olsen.

kulturell oppvekst, Heidi Reif og Kjell Østby fikk ordet sammen med Farhia, en ung somalisk kvinne som i Norge kaller seg Fia, fortalte de om det fantastisk spennende ungdoms-prosjektet Flexid. I brosjyren er kurset beskrevet slik: Styrke selvbildet ved økt bevissthet om egen identitet, ressurser og muligheter; Skape refleksjon rundt, og øke mestring i en krysskulturell oppvekst; Gi redskaper i møte med dilemmaer, valg og utfordringer; Gi trygghet og stolthet knyttet til opprinnelse og krysskulturell tilhørighet; Bedre integrering og å motvirke opplevelse av rotløshet og utenfor-skap. Bidra til økt forståelse for egen og foreldrenes situasjon; Bevisstgjøre muligheten som «brobyggere».

Bevisstgjøringskurs for ungdommer fra 9. klasse og oppover. Flexid i Larvik administreres fra Larvik Lærings-senter og drives i dag også i flere kommuner i Norge.

Fia har vært i Norge i 12 år. Hun har derfor opplevd hvordan det er å leve mellom flere kulturer og sa at hun nok aldri ville komme til å føle bare én tilhørighet. Hun fortalte hvor mye Flexid hadde betydd for henne og understreket bl.a. viktigheten av å bli tatt imot av en norsk familie. Fia engasjerer seg nå sterkt i å jobbe mot mobbing og drar rundt og holder foredrag på skoler om dette temaet. I tillegg er hun aktuell i en ny TV-serie, «I min mors navn», som tar for seg omskjæring av kvinner, et tema som både Fia og hennes mor har vært spesielt engasjert i.



President Randi, Stavern, Fia og President Mette, Larvik

Flexid brukes også for foreldre, slik at de kan diskutere og lære hvordan det er å være foreldre i et fremmed land.

Heidi og Kjell fortalte også om sin egen bakgrunn for å engasjere seg i prosjektet. Heidi har bl.a. studert sosialantropologi og mannen hennes er fra Somalia. Kjell vokste opp i Etiopia og har vært tilbake der senere. Foredraget ga oss mye å tenke på, og vi var imponert over engasjementet til Heidi, Kjell og Fia, og over alt de har fått til.

Ref. Elisabeth Walle-Hansen

Distrikt 30



**D-redaktør
Lise Holland**

**Buskerud
Oppland
Hedmark**

KONGSVINGER IW

Skirenn i Afghanistan

Foredragsholder Georg Jakhelln jobber som spesialrådgiver i Forskningsrådet og er veldig glad i å gå på ski. Han har tidligere gått skirenn både i Canada og på Grønland. For to år siden bød han på en skitur til Afghanistan på TV-aksjonen. Ikke helt uten risiko fløy han til Kabul og skulle derfra bli fløyet videre innover i landet. Det ble dårlig vær i området, og først etter tre dagers forsøk, kom han seg inn til skiterenget. På grunn av dette uværet ble det da et opphold i Kabul der det var spennende å se seg om. Han og andre turister ble kjørt rundt omkring, de fikk ikke lov til å gå! Vel fremme ved skiområdet fikk de møte andre utøvere med de forunderligste skityper og antrekk! Det ble arrangert et eget dame-skirenn der deltakerne hadde hatt et to ukers kurs før rennet! Mens noen kvinner gikk rennet, satt flere andre et godt stykke unna og bivånet det hele kledd i burkaer!

MESNA-LILLEHAMMER IW

"Hvordan er det å være fremmed i Norge?"

Frøle Øyen var invitert for å kåsere om dette temaet. Hun er fra Guam i Stillehavet. Øya tilhører USA og har viktige militære baser. Hun er utdannet innen media og journalistikk. Sin norske mann traff hun i USA. Før de flyttet til Norge for åtte år siden, bodde de mange steder rundt om i verden – i Vietnam, Libanon, på Kanaløyene og i Armenia. Hun påpekte noen av fordringene med å være fremmed/utlending i Norge: Ikke lett å lære et nytt språk og en ny kultur! Frøle ønsket sterkt å kunne ta initiativ og bidra i det norske samfunnet. Hun lærte norsk ved Lillehammer Læringscenter. Men det har vært store utfordringer med å finne jobb som passet til hennes kompetanse og erfaring. Hun har ikke tall på hvor mange søknader hun har sendt, og gjennom den prosessen følt det vanskelig å godta at hun ikke har fått anerkjennelse for utdanning og erfaring. Til slutt meldte hun seg som frivillig, og derigjennom fikk hun jobb i Olympiaparken. Nå har hun endelig fått en vikarstilling ved

Etter at alle klubber har hatt valg på nytt styre for kommende IW-år, er vi litt ekstra motivert og har fått "NY GIV"! Forberedelsene starter i hodene våre, og det er spennende å ha nye planer på gang. Lykke til for alle som gjør en innsats for at vi skal ha interessante møter! Som distriktsredaktør får jeg referater fra de fleste klubbene, og jeg er svært imponert over det mylder av foredragsemner som gjør møtene spennende! Her utvises stor kreativitet! Jeg skal gjøre mitt til å formidle disse referatene så langt plassen tillater - slik at vi alle kan bli inspirert. Så er vi også inne i måneden for distriktsårsmøter der vi møtes og tar stilling til forslag som legges frem samtidig som vi kan utveksle erfaringer og treffe gamle venner og få noen nye.

Til minne

Vår distriktsredaktør inntil forrige nummer av IWN, Astrid Ødeli, døde brått og uventet 13. november 2016, og ble bisatt fra en fullsatt Nordre Ål kirke i Lillehammer 23. november ved en vakker og verdig seremoni. Astrid var et svært aktivt og interessert medlem av Mesna-Lillehammer Inner Wheel klubb siden starten i 1982. Hun har gjort en stor innsats for Inner Wheel, fungert både som distriktsredaktør og sjefredaktør for bladet vårt, distriktspresident i 2004/05 og president for egen klubb i to omganger. Hun var også medlem av Marialogen og i mange år svært aktiv i Røde Kors. Vi savner hennes entusiasme, kunnskap, nøyaktighet, hjelpsomhet og vennskap – og lyser fred over hennes minne.



Astrid Ødeli 1938 – 2016

Gjøvik videregående skole samtidig som hun arbeider med en mastergrad i digital kommunikasjon.

ELVERUM IW

Besøk ved Glomdalsmuseet

Leder for museet i snart 19 år, Jan Hoff Jørgensen, tok i mot og viste klubbens medlemmer rundt. Museet ble stiftet i 1908, men ble ikke åpnet for publikum før i 1911. Under sammenslutningen for museer i Hedmark, Anno, er Glomdalsmuseet det tredje største med 30 av de til sammen 120 ansatte. I 1997 måtte museet satse en del for å få i stand enkelte utstillinger. En av dem var Latjo Drom, som var meget kontroversiell den gangen. Her tok Staten investeringen til slutt. Denne utstillingen omfatter taternes opprinnelse – som er meget usikker – og deres liv i det norske samfunnet. I følge taternes egne uttalelser er skildringen av deres liv sann og riktig, og i ettertid er denne blitt satt stor pris på. Glomdalsmuseet har i tillegg utstillingene "Gammeldoktoren" og "Kongens nei". Denne siste er bare halvferdig, da den foreløpig bare omhandler kongehuset og de tre viktigste dagene i april 1940. I tillegg er man i gang med å få til et "Militærmuseum".

HADELAND IW

Diakoni

Sognediakon i Gran de siste 14 år, Eivind Sørnum, kåserte om sitt arbeidsområde, diakoni. Diakonia er et gresk ord og betyr tjeneste. Det er et begrep innen kirken med nestekjærlighet som innhold. Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Det er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet. I Apostilenes gjerninger kap. 6 finner vi den bibelske forankringen for diakoni. Her er det disiplene som forkynter og sju diakoner som deler ut mat og er gode hjelpere. Diakoni er en egen tjeneste innen kirken, og den blir utført av diakoner. I moderne tid ble tjenesten etablert av diakonisse Cathinka Guldberg i 1868 da Diakonis-

sehuset Lovisenberg i Oslo ble etablert. Da ble det fokusert på sykepleie. Etter hvert som staten bygget opp en offentlig omsorg for syke, har diakonien utviklet andre oppgaver for å kunne tjene mennesker i vanskelige situasjoner. Tjenesten skal være tuftet på at man skal unngå tanken om at de sterke hjelper de svake; det er barmhjertigheten som skal ta vare på den andres verdighet. I 1987 vedtok Kirkemøtet at hvert menighetsråd skal lage sin egen diakoniplan. Diakoniarbeidet i Gran er imponerende og omfatter blant annet sorggrupper, besøk hos syke, sognebud, konfirmantarbeid, babysang, flerkulturelt arbeid, kirkeskyss og, alternativ julekveld.

HAMAR IW

Hamar Domkirke

Tidligere domprost Ole Elias Holck fortalte om kirken som i år er 150 år. Den er Norges minste domkirke – bare Tønsberg er mindre. Opprinnelig var det planlagt en kirke med hovedskip og to sideskip, men av økonomiske



årsaker krympet kirken. Den ble anlagt i det som den gang var Vang kommune, og den het Hamar kirke frem til annen verdenskrigs slutt. Da Kristian Schjelderup ble biskop i Hamar i 1947, syntes han kirken var mørk og dyster – det var syv glassmalerier og brune dekorasjoner. Det var ønske om at den nye tid skulle blomstre – man ønsket fremtids-optimisme. Maleren Henrik Sørensen, arkitekt Arnstein Arneberg, Ragnhild Butenschøn og maleren Arve Hagen ble engasjert. Disse samarbeidet om oppussingen som skulle være i gamle norske farger. Dekorasjonene ble bestredd med fredsliljer som var et symbol for fred og lysets virke. Koret ble dekket med kroner, og skipet fikk malte dekorasjoner under vinduene. Disse illuderte riddersalens tepper. Alterbildet fikk tre deler: I midten Kristus som viser ham som en dynamisk, optimistisk skikkelse i motsetning til de gamle kristusskikkelsene, til høyre står Hans Nielsen Hauge på åkeren med hest, et symbol på trofasthet, arbeidssomhet, grotid, ny tid, og til venstre finner vi kvinnen Europa med håp om en lys fremtid. Den åttekantede prekestolen med fredsforkynneren Frans av Assisi og fuglene det ble sagt han snakket med, ble laget av Ragnhild Butenschøn. På 1970-tallet ble det flotte interiøret overmalt, men etter 30 år ble interiøret tilbakeført til det opprinnelige interiøret som ble til på biskop Schjelderups tid.

BRUMUNDDAL-MOELV IW Språk i en endringstid

Utdrag fra kåseri ved professor Lars Anders Kulbrandstad, Høgskolen i Hedmark: Er en opptatt av språk, er det alltid mye å irritere seg over. Jo eldre en blir, jo større tendens har en til å irritere seg over hvordan andre folk snakker norsk – og da særlig ungdommen. Det er "sånn" og "liksom" i tide og utide: Vi så noen sånne fine støvler liksom. Vi kan jo kose oss liksom. For ikke å snakke om "skj-lyd" i stedet for "kj-lyd": Å skjøpe en sjilo sjeks. Ja, det finnes språklige unoter og jåleri som det er grunn til å harmes over, men språket endrer seg, og det har det alltid gjort. Et språk som ikke endrer seg, er et dødt språk jfr. latin. Men tar engelsken over? På nettet er vi online, og på pop-up-menyer kan vi booke flyreiser, noen booker det på business, kanskje fordi de er frequent flyers. Og når vi drar og har kommet oss gjennom security og vært innom tax-free, møter vi opp ved gaten og viser boardingkortet – hvis vi da ikke putter smarttelefonen i skanneren. Og ungdommen digger heavy metal og synes det er kult med street dance. De blir helt star struck når de ser hip-hoperne som ruler for tida, mens de disser looserne som liker den dulle musikken på NRK. Vi kan irritere oss over "all denne engelsken", som vi sier, og synes at folk kan si "støvler" i stedet for "boots", "utgang" i stedet for "exit" og "ja" i stedet for "yes". Men de engelske importorda truer neppe norsk. Vi har alltid hatt importord i språket. Norsk har relativt få arveord, de som har vært i språket vårt så lenge vi kjenner til... Men importord har vi alltid fått, fra latin, gresk, fransk, tysk,

svensk, dansk og engelsk.. Men faren for domenetap på områder som næringsliv, høyere utdanning og kultur er til stede. Forelesninger, møter, avhandlinger blir mer og mer holdt på engelsk, og innen populærmusikk dominerer engelsk fullstendig. Her må vi kjenne vår besøkestid! Hvis ikke, kan norsk bli redusert til et språk for hjemmebruk!

HAMAR VEST IW Fotosafari til Afrikas Perle

Ivar og Randi Helleberg, som begge er levende interessert i foto og friluftsliv, fortalte og viste bilder fra en fotosafari til Uganda, som Churchill i sin tid kalte Afrikas perle. Landet er ca. 2/3 av Norges areal, men med en befolkning på ca. 35 millioner! Levestandarden er lav, og gjennomsnitts levealder er 53-54 år. Det er ca. 80% kristne og ca. 10% muslimer. 80% av befolkningen arbeider i landbruket, og de største eksportvarene er kaffe, bomull og te. Landet mottar hjelp fra både Norad og andre veldedige organisasjoner. Ekteparet Helleberg reiste rundt til de forskjellige nasjonalparkene med den kjente naturfotografen Tom Schandy som guide. Han tok dem også med til Mitandi, en liten landsby i Rwenzori-fjellene. Dette møtet gjorde tydelig et dypt inntrykk. Der driver det norske ekteparet Tore og Christin Oldebråten sitt veldedige arbeid. De har vært med på prosjekter som sykestuer, boliger og bibliotek, jenteinternat og ungdomsskole. Alt er basert på dugnad og frivillighet og finansieres delvis ved at de leier ut huset sitt i Norge. (Mer om prosjektet kan leses på Mitandi.com). Vann, sanitærbygg og solcellestrøm har Lions Hamar vært med på å utvikle. Som avslutning viste Ivar en serie fantastiske bilder fra et rikt fugle- og dyreliv – fugler i alle regnbuens farger! Nasjonalfuglen gråkronetranen er avbildet midt i Ugandas flagg. Bilder av de fleste ville afrikanske dyr i sitt rette habitat: Flodhester, aper, elefanter, sjiraffer, krokodiller. Noen bilder var tatt på nært hold, andre selvsagt med teleobjektiv.



Ugandas flagg

Fellesmøte for Drammen og Røyken-Hurum IW Klubb

Klubbene våre har hatt fellesmøter i januar for 3. år på rad, det er således blitt en tradisjon. Vi pleier å ha et kvinneverrelatert program, da januar-møtet ofte er rundt den 10. jan, den internasjonale IW dagen. Denne gangen så vi spesielt frem til å høre Safia Abdi Haase, som er en norsk-somalisk sykepleier, kjent for



sitt arbeid mot kjønnslemlestelse. Hun kom til Norge som kvoteflyktning i 1992, som alenemor med tre døtre og uten utdanning. Safia er et oppkomme av energi og pågangsmot. Hun fortalte med stor innlevelse om hvorfor hun forlot Somalia, den vanskelige veien til Norge, om livet på flyktingemottak, og hvordan hun ble mottatt med åpne armer i Harstad hvor hele gaten støttet opp om den lille familien og hvor hun fikk voksenopplæring og en utdanning som sykepleier. Det sier seg selv at Safia er en helt spesielt utrustet dame samtidig som hun er en enestående formidler. Hennes budskap om innvandring er at vi alle er medvandrere. Hun ble selv omskåret som barn og har nå viet livet sitt til å arbeide for at denne praksisen ikke videreføres. Kongen utnevnte i 2014 Haase til ridder av 1. klasse. Safia Abdi Haase er nylig tildelt Amnestyprisen for 2016 for sin mangedårige kamp for kvinners rettigheter, og sin store innsats for å spre et positivt og riktig bilde av Somalia og somalisk kultur i Norge. Hun er i dag ansatt som prosjektleder i stiftelsen Amatheia og er medlem i Fredriksten Inner Wheel Klubb Halden. Safia fortalte at hun hadde opprettet en Inner Wheel Klubb i Kenya og et prosjekt som støtter vanskeligstilte kvinner der. Det ble arrangert en utlodning, alle hadde med en gevinst til ca. kr. 50,-, og resultatet ble kr. 4.000,- som går til Safias hjelpeprosjekt. Vi vil gjøre andre klubber oppmerksom på vår felles IW venninne Safia, hun berører og engasjerer og bruker hele seg til å formidle sitt budskap. Jeg kan love et særdeles minnerikt og berikende program.

Rita Winness, Drammen IW

Vi gratulerer

**KONGSBERG
Inner Wheel Klubb**

som fyller 40 år 22. april



Distrikt 31



D-redaktør
Eve Munthe-Kaas

Akershus
Oslo
Østfold

Internasjonal dag

Vår DISO Anne Grethe Ihlen og Røa-Bekkestua IW var igjen vertskap for internasjonal dag 10. januar dette året. Et flott arrangement hvor hovedgjest Anne-Katrine Stabell Hagelund fortalte om sitt eget hjelpeprosjekt Born Global. Den



og gjøre dem mer synlige i samfunnet generelt, vil styrke det kulturelle synet på kvinner, for deres roller og deres muligheter! Anne-Katrine er grunnlegger, hovedsponsor og eier av Born Global, som ble grunnlagt i 2005 og har gjennomført lederutviklingsprogrammer i Kenya, Uganda, Bangladesh, Sri Lanka, Laos, Bhutan og Nepal. Born Global er en partipolitisk og religiøst uavhengig organisasjon, drevet pro bono av en kvinnes

Vi har rundet et nytt år og vi alle er opptatt med å få nye representanter til neste års styrer i klubbene og distriktet samt at vi skal gjennomføre et årsmøte i Oslo den 25. mars. Vi gleder oss samtidig over at flere klubber i distriktet har vervet nye medlemmer. Mange av oss er opptatt av å bidra i nærmiljøet og hvordan vi kan påvirke de unges fremtid. Dette er også noe av det vår Verdenspresident Olujemisi Alatise ønsker med sitt motto «Touch A Heart». Jeg ser frem til landstreffet i Stavern første helgen i september hvor de har lagt opp til et fantastisk program. Før dette er det Intercity møter i gruppene å se frem til. Må også gi honnør til dere alle om hvor flinke dere er til å få interessante foredragsholdere. Helt fantastisk. Vil minne om at nå kan bladet leses på vår nettside. Dere som er nye, får også en fin innføring i presentasjonen om organisasjonen til viserådsresident Liv Elin Broberg Lewin som ligger her til info.

10. januar i 1924 ble Inner Wheel stiftet i Manchester, og over hele verden feirer vi denne dagen sammen.

Gründer Anne-Katrine Stabell Hagelund (født 1960) er kraften bak Born Global. Hun er en visjonær som gjør bølger om til tsunamier i tro, styrke og kunnskap. Hun fokuserer på autentisk ledelse – og med en kraftig stemme og innflytelse hun vil, gjennom sitt arbeid i Born Global fortsette å inspirere og styrke enda flere ledere rundt om i verden. Anne-Katrine mener at bevissthet når det gjelder autentisk lederskap vil motivere, inspirere, slik at du kan lede fra din egen kjerne. Den beste personen til å finne løsninger på problemene dine er deg. Videre er hun overbevist om at å myndiggjøre kvinnelige ledere og gjøre dem mer synlige i samfunnet generelt, vil styrke det kulturelle synet på kvinner, for deres roller og deres muligheter!

sterke engasjement og ønske om å gjøre en forskjell, så vel som å gi en stemme til humanitære organisasjoner. Hovedmålet er kvinner i land der kvinners rettigheter har en svak posisjon.



Fra feiring av internasjonal dag i Moss-Jeløy IW: Monica S. Fjeld og Safia Abdi Haase.



Fra feiring av internasjonal dag i Moss-Jeløy IW: f. v: Klubbpresident Carol Bratsvedal, Iso Monicka S. Fjeld, Safia Abdi Haase og klubbkasserer Ingvill E. Jakobsen.

Fra klubbene i distrikt 31

HALDEN IW

fikk i januar høre Arne Omholt fortelle om sine 25 år ved det kongelige hoff. Hans bakgrunn er fra Forsvaret med krigsskole, og hvor han bl.a. har vært sjef for Militærpolitivdelinger i Hæren, og han har tjenestegjort som sjef for FN's Militærpolitikompani i Libanon. Ved slottet startet han som adjutant, videre som sekretær i stab og forvaltning for kronprinsparet og fra 1991 til 98 som økonomisjef. Han var med på Kronprinsparets reiser bl.a. til Kina, India og Canada. I 1998 ble han hoffmarskalk. Hoff og stab med ansvar for administrasjon og forvaltning, har vært preget av store omorganiseringer i hans tid. Det var en gjennomgang etter tronskiftet i 1991. Tidligere fra 1939 til 1991 hadde hoff og stab tjent «en eldre mann». Etter 1991 ble det en ny kultur. Et eksempel på dette var endringer ang. borddekorasjoner v/ statsbesøk. I alle år var det kun roser på bordene, men nå ønsket man også å bruke andre dekorasjoner. Det var ikke så lett å endre på en mangeårig kultur. Det tok noen år. Rehabiliteringen av slottet var en utfordring, som krevde et nært samarbeid mellom hoffet og statsbygg. Det ble innført ny økonomiforvaltning fra 2002

med årsrapporter med mer åpenhet. I statsbudsjettet kan vi se hvor mye penger det er bevilget til slottet. I dagens konstitusjonelle monarki har kongen ingen formell makt. Kongen var øverste leder for kirken til januar 2017, nå er dette delt. Det deles ut 450 fortjenestemedaljer hvert år og mottaker med ledsager blir invitert til mottakelse. Vår konge og dronning gjennomfører også mange reiser utenlands og har årlig fylkesreiser og siden 1991 har alle landets kommuner vært besøkt.

JESSHEIM IW

startet det nye året med sin tradisjonsrike juletefest for psykisk utviklingshemmede og ledsagere. Hele 83 personer hadde meldt sin deltagelse til årets juletefest. Underholderne Olav med trekkspill, Ane med sang og Ole Kristian med gitar var også på plass. Det kom mange forventningsfulle gjester med sine ledsagere. Et vellykket arrangement som ble avsluttet med nissebesøk og gotteposer. For et år siden orienterte vårt medlem Sigrid-Sofie klubben om deltagelse i et prosjekt om bosetting av flyktinger i regi av Røde Kors, Frivillighetssentralen, Foreningen Norden og andre

organisasjoner. I år kunne hun fortelle at prosjektet var kommet i gang under navnet "Treffpunkt Ullensaker". Målgruppen er unge, enslige menn, som skal få en mulighet til å møte nordmenn på en annen arena enn skole og offentlig sektor. Det har vært 10 møter i høst, hvor også medlemmer i JIW har deltatt. Det skal være en evaluering av prosjektet en av de nærmeste dagene og planer for våren 2017 vil legges deretter.

KLØFTA IW

har hatt fellesmøte med Rotary og temaet på møtet var om båtflyktingene ved Maria Gabrielsen Jumbert. I 2011 begynte båtflyktingene å komme til Europa og i 2013 økte antallet og det toppet seg i 2016. Hvordan har flyktingekrisen påvirket vår forståelse av yttergrenser? Det er felles yttergrense i Schengen-området og papirløst leide videre. Hvilken rolle har yttergrensene og teknologien spilt i opprettelsen av nye humanitære grenseland? Nye humanitære soner utenfor, langs og innenfor våre grenser – mennesker som er på flukt fra humanitære kriser. De må krysse internasjonale grenser for å oppnå flyktings-

tatus. Det er opprettet flyktingleire «på andre siden av grensen» til en rekke konflikt- og kriseområder. Grensekontroll og teknologi er tatt i bruk for å redde og beskytte mennesker i nød ved grensen, men også for å kontrollere de som søker å krysse grenser og avdekke mulige sikkerhetstrusler.

FRONTEX – EUs grensekontrollorgan.

EUROSUR 2013 – Felles grenseovervåking.

Vanskelighetene eller umuligheten av å krysse grenser skaper ny humanitær lidelse. Det ble registrert 387 487 ankomne flykninger til Europa i 2016. Hele 5 079 døde/savnet i overfarten over Middelhavet.

- Enhver stat har rett til å kontrollere sine grenser.
- Enhver har rett til å forlate sitt land.
- Ulovlig grensekryssing skal ikke ha noe å si for en asylsøknad.
- Plikten til å utføre søk- og redning til sjøs.
- Plikten til å ikke returnere flykninger som har krav på beskyttelse.

FN definerer en migrant som «enhver person som endrer vanlig oppholdsland». Formelt sett er man flykting først når man har fått innvilget asylsøknad.

og bekjente og til slutt var vi 82 påmeldte. Dagen opprant endelig, men for et føre vi hadde på Østlandet den ettermiddagen og kvelden. 15 ulykker mellom Moss og Ski, biler sto på kryss og tvers, strøbiler, kranbiler og blålys møtte oss 46 deltakere som våget seg til Hotell Refsnes Gods denne kvelden. Antallet deltakere hadde altså sunket fra 82 til 46 på grunn av været, men de som hadde våget seg ut, fikk virkelig valuta for pengene. Safia trollbandt oss i over en time. Hun fortalte litt om sin fortid i Somalia, litt om flukten - men mest om hvordan hun og hennes tre jenter ble mottatt her i Norge. Inner Wheels Kenya-klubb hun har tatt initiativ til ble også nevnt. Klubben hadde på forhånd bestemt at inntektene av loddsalget skulle gå til denne klubben, og vi kunne sende kr 4000, noe Safia jublet over. Hun er en svært dyktig formidler, hun gjør det med sang, dans, inderlighet og ikke minst med humor og litt snert. Safia anser seg ikke lenger som en innvandrer, men som en som har vandret fra seg, hun kaller seg nå en "medvandrer". Vi medgir at dette har giitt meg og de andre i styret en vitamininnsprøytning når det gjelder neste markering av internasjonal dag.

sin suverenitet tilbake 2) vil ikke godta fri flyt av arbeidskraft/mennesker. Disse kravene vil medføre at Storbritannia ikke får fri adgang til EUs indre marked. Britene ønsker ikke samme slags avtale som Norge. Hun snakket om en tollunion, men det er uklart hva hun legger i dette. Hennes tone overfor EU var imøtekommande, de ønsker å være en samarbeidspartner. Hun anga at hvis EU innfører straffetiltak kan de komme med mottiltak, som innføring av et skatte paradisi. Han kom også inn på bakgrunnen for at May tok over som statsminister. Da hun overtok holdt hun en tale hvor det kom fram at hun også vil reformere landet internt. Hun la fram en skisse for "more care" i Storbritannia. Hun ønsker å forbedre den offentlige skolen, gi bedre muligheter for alle til høyere utdanning og øke boligbygging. Vil hjelpe de som føler seg oversett. Hun ønsker også at fagforeninger skal inn i bedriftsstyrene. Dette vil koste penger. I dagens situasjon er det stor usikkerhet knyttet til utviklingen av den britiske økonomien. Etter 45 år i EU ser man nå at EU er blitt en økonomisk stormakt, Storbritannia har mistet mye av sin dominerende rolle og ønsker derfor å stå på egne ben.

MOSS-JELØY IW

har feiret egen Internasjonal dag. Internasjonal dag 10. januar 2017 falt på vår klubbdag, men likevel reiste seks av klubbens medlemmer inn til Ringhøyden, hvor Internasjonal komité hadde arrangert et treff for distrikt 31. Våre medlemmer ønsket likevel at klubben markerte denne dagen og Safia ble invitert til klubbens markering av internasjonal dag den 17. januar. Vi ville så gjerne at så mange som mulig skulle komme og høre på hva Safia har å formidle, så klubbens styre ble enige om å invitere Soroptimistene og Kiwanis damer. De takket ja, og det så ut til å bli i overkant av 30 deltakere tilsammen. Vi var fornøyde, men dette ballet på seg! Noen av medlemmene inviterte med seg familiemedlemmer, venner

SKØYEN IW

Foredraget var ved Nils Morten Udgaard, tidligere journalist i Aftenposten. Tema var Brexit. Han startet med å ta for seg talen statsminister Theresa May første store tale om Brexit. Søknaden om utmeldelse skal sendes innen utgangen av mars. Har da to år til å framforhandle en avtale. Denne vil bli lagt fram for begge kammerne i Parlamentet for avstemning. Hvis det ikke blir enighet om en avtale vil reglene i WTO gjelde. I sin tale understreket May at hun vil ha et "global britten", som skal være åpne for og samarbeide med alle. Dette viktig for Norge. To viktige forhold som skal endres: 1) vil ikke være underlagt EUs lover og domstoler, vil ha

LØRENSKOG IW

Denne gangen var temaet å fortelle om sine bestemødres livssituasjon. Dette er en møteidè som inspirerer til at mange medlemmer deltar i møtet. Klubben har også et nært samarbeid med den lokale Rotary klubben hvor de inviteres til å hjelpe til med den årlige aksjonen som arrangeres i februar. Målet for arrangementet er fund raising, og inntekten går til veldedige formål. I 2016 deltok 8 medlemmer fra Lørenskog Inner Wheel. Alle som er til stede bidrar med gevinster til lotteri og auksjon og Lørenskog IW mottar en «fair share» av kveldens inntekt. Erfaringen Rotary hadde fra forrige auksjon med representanter fra Inner Wheel, var at arrangementet ble preget av en ekstra hyggelig stemning.

LILLESTRØM IW HAR HATT EN STILIG 60-ÅRSFEIRING



Bilde til venstre: Flotte, festkleddede damer feirer 60-års jubileum!

Øverst til høyre: Kari-Ellen Årtun, Ellen Løken og Solvår Fjærstad.

Nederst til høyre: I forgrunnen f.v. Kirsti Rinnan, Grete Bakke Enger og Irene Dippner. Bak: Kjersti Skavhaug.





InterCity-møte Sola og Stavanger 19. januar

Sola og Stavanger Inner Wheel møttes til Inter City-møte på Park In Radisson Hotel. Marit ønsket velkommen, vi hadde lysseremoni. Kveldens program var besøk av Ole Mydland og hans kone Dary, som fortalte om prosjektet Hvite duer i Kambodsja. Ole Mydland var med på å starte det i 2008.

InterCity-møte i Ulsteinvik 25. september



Ulstein Inner Wheel klubb arrangerte InterCity møte for den sørlige delen av distrikt 27 søndag den 25.9.16. Vi var 53 damer frå Brattvåg, Volda, Ørsta, Ålesund, og Ulstein som fyrst møttest på Ulstein verft. Der fekk vi ei interessant orientering om historia til verftet sidan oppstarten i 1917 og forståing for kva denne industrien har hatt å seie for framvokstene av lokalsamfunn i Ulstein og omegn. Fleire bedrifter i regionen er verdsleiarar på sine felt. Vi fekk sjå film om fordelane ved den spesielle baugen, x-Bow, som er designa ved Ulstein Verft. Det vart også fortalt om Maritimt Forum, som er ei forening der konkurrerende bedrifter på Sunnmøre samarbeider til det beste for kvarandre. Dette vert kalla det maritime klusteret og er unikt i verds-samanheng.

På Ulstein hotell var det først lyssermoni, så var det tid for nydeleg mat og sosialt samvær. Det var god stemning, pratn gjekk livleg, det er alltid hyggeleg når Inner Wheel venner møtast.

Vi var så heldige å ha Rådsresident Britt Johanne Indresøvdde blant gjestane våre. Ho snakka om Inner Wheel organisasjonen og minnte oss på at den er demokratisk. Det er klubbane som må kome med forslag til saker som skal opp i Rådet. Desse må fyrst gå via



Distriktet, etter handsaming i Rådet går dei til Distriktsårsmøtet for vedtak. Rådsresidenten fortalde oss også at den einaste inntektskilde Rådet har høve til å få er gjennom kontingenten. Derfor er det viktig at klubbane greier å verve fleire medlemmar. Vi vart oppfordra til å sette oss mål om korleis vi kan auke medlemsmassen.

Distriktsresidenten vår, Mette Ellefsen Willoughby, heldt også foredrag for oss. Mottoet hennar er Carpe Diem, grip dagen. I det legg ho at ein ikkje berre skal gripe dagen for seg sjølv, men også betre den for sine medmenneske. Ho oppfordra oss til å vere takksame når kvardagen virkar; det er flest av dei. Dei små tinga i kvardagen får festdagene til å verte endå festlegare.

Ho snakka også om den dalande medlemsmassen. Vi leit etter svaret på korleis vi skal få betre rekruttering til klubbane våre. Kan vi tenke annleis? Har vi vore for passive? Kva inspirerar den moderne kvinna? Kan vi sjå til innvandrerkvinnene? Kan vi vere til hjelp for dei? Distriktsresidenten snakka også om temaet til International Inner Wheel President Oluyemisi Alatise, kalla Misi. Ho har valt ordtaket "Touch A Heart". Det gjorde inntrykk på forsamlinga å høyre kva den internasjonale presidenten legg i mottoet sitt. Ved å vere ein del av IW gir det deg høve til å Berøre eit Hjarte og endre verda, seier ho. Involver deg, identifiser behov, set i gong prosjekt som vil endre folk sine liv. Den eigentlege rikdommen din er det gode du tilfører verda. Kloke ord som vi kan ta med oss på møta våre og ut i kvardagen. På IC møtet vart det også fortalt om klubbarbeidet i dei forskjellige klubbane. Vi hadde loddosal, og overskotet skal gå til SMA-Blånildalen.

Inner Wheel Ulsteinvik



Sist han var på besøk fortalte han om jenter som kom ut av et liv som prostituert, fikk gå på skole, og fikk mulighet til jobb.

Denne gangen fortalte han om gutter som havner i menneskehandlernes klør.

Det er stor fattigdom, de lever i slummen og har det kummerlig. Uregistrert ungdom blir lokket med skolegang og lovet et godt liv, i stedet havner de med et skilt rundt halsen, med alder og pris.

En av guttene som har fått hjelp fra Hvite duer prosjektet hadde vært ute på fiskebåt i 6 år under dårlige forhold og uten å få komme til lands. Han reddet seg selv ved å klare å hoppe i land på en øy.

Guttene får hjelp, først for å få en mestringsfølelse, lager de enkle ting av kokosskall, smykker, eller de lager kort. Så er det skolegang de lærer å lese og skrive, og noe matematikk. Etter utdannelsen får de en startpakke på 4- 500 dollar. Det de jobber med er å reparere mobiltelefoner, mekaniker, frisør eller skredder.





Hvis du ønsker å lese mer om prosjektet kan du gå inn på: [White Doves Cambodia](#). Kaia Bull-Gjertsen fra Sola Inner Wheel hadde ledige plasser til Peer Gynt spelet på Vinstra i august. Sola I.W. er glad i å reise på tur og i august tar de turen til Vinstra. Marit får mer informasjon om turen, hvor også ledsager kan bli med.

Distriktspresident Gunn besøker i år Inter City møtene. Hafrsfjord I.W. avsluttet sin klubb i juni i fjor. Medlemsmassen blir eldre og dermed færre medlemmer. 1-2 nye medlemmer pr klubb vil hjelpe. Hun foreslo også at vi kan hjelpe hverandre i vervene, deler verv. Ang, distriktsårsmøtet blir spørsmål om: Hva

gjør vi for å beholde klubbene? Tatt opp, Inter City gruppen Sola/Stavanger, er det mulig å ha Inter City møte med alle klubbene i distrikt 28? Lage en komité sammensatt av alle klubbene? Trenger møtet være om vinteren, kanskje heller om våren?

Presidenten i Sola I.W. Kirsten Jørgensen takket fra Sola. Kambodsja var også på programmet i Sola rett før jul, men de hjelper gjerne, landet trenger det.

Nye medlemmer i I.W. 50+ ER MÅLGRUPPE. God ide til program er å finne „kjempe lokale ting å gjøre“. Deilig mat og flott kakebord! Utlodning, gaver og primula som gir oss tanker om vår.

Evelyn gledet oss med ettertenksomme ord om det som er så vanskelig, å kvitte seg med gamle ting. Alle disse minnene som gjør at en gammel kopp blir en kjær ting. Evelyn greide det til slutt koppene måtte ned i boden klar for kasting, mens de dyre fine krusene fikk plassen i skapet, klar for varm kaffe, eller te, og gode følelser og nye minner, og for oss håper vi på nye gullkorn fra Evelyns penn.

Glimt fra InterCity-møte på Åkra 16. januar

Den 16.01.2017 13:18, skrev Linda Margaret Olsnes:

I alt 44 damer fra Haugesund, Stord og Kopervik Inner Wheel klubber fant veien til



Sanitetshuset på Åkra den 14. Januar for Intercitymøte i regi av Karmøy Vest Inner wheel klubb. Vi var også heldige å få med oss Distrikts president Gunn Sembsmoen og Distriktssekretær Ingjerd Brigg.

Karin Bauge, President i Karmøy Vest, ønsket velkommen, hadde lysseremoni, og vi sang Inner Wheel sangen. Etter innledningen hadde vi to flotte representanter fra Karmøy Musikkskole, Hedda Aarhus og Helena Stue-



land, som spilte vakkert på fløyte for oss. Hovedforedragsholder, Ole Karsten Leirvåg, ble blind i voksen alder. Han ble oppfordret av Tore Nærland til å sykle "verden rundt" på tandem, og denne oppfordringen tok han! Turen fikk navnet Bike For Peace, og målsetting var å oppmuntre funksjonshemmede til sportsaktiviteter, samt å bedre tilrettelegging for sykkel. Underveis fikk de møte ordførere/organisasjoner slik at de fikk fremmet siitt budskap. Han fortalte mange morsomme og

hyggelige møter og episoder fra turen, som gikk gjennom mange land: Tyskland, Østerrike, Italia, Egypt, Thailand, Japan og USA for å nevne noen. Ole Karsten Leirvåg fikk Karmøy Kommunes Kulturpris for 2016, og Kongens Fortjenestemedalje for sin pionerinnsetts på områder som kunst/kultur, vitenskap, sosialt og humanitært arbeid.

Etter to musikkstykker med fint fløytespill, ble møtet avsluttet med deilige snitter, kaker og kaffe.



CARPE DIEM! GRIP DAGEN

**METTE ELLEFSEN
WILLOUGHBY,
ÅLESUND IW**

CARPE DIEM! Lenge før en viss pop-gruppe valgte dette som sitt navn, hadde jeg valgt det som mitt motto. Det bestemte jeg meg for så tidlig som da min yngste sønn, Francis, var 11 uker gammel. Jeg var på reise fra Norge til Tyskland, hvor vi skulle bo i 18 måneder. Jeg hadde besøkt mine foreldre i Ålesund. Far kjørte meg til Oslo, hvor vi gikk om bord i Kiel-ferga, sammen med min søster, Gro, som skulle passe min aktive, vitebegjærlige 4-åring, Sigurd.

Så sto vi der på kaia i Kiel. Etter planen skulle Nigel, min elskede, hente oss i fra båten. Ingen bil. Ingen ektemann! Sigurd begynte å bli utålmodig og Gro hadde sitt svare strev med å holde styr på ham. Endelig, etter 20 minutter – som virket mye lengre –, så jeg den velkjente bilen svinge opp. Ut styrtet Nigel, grep bagasjen, Gro med 4-åringen og jeg med babyen fulgte lettet etter. Før jeg hadde fått åpnet munnen for å spørre hvorfor han var sen, sier Nigel:» Det var bare så vidt jeg klarte det!»

Det viste seg at dagen før hadde helikoptermotoren stanset mens Nigel var oppe i lufta. Han fikk nøyaktig et halvt sekund på seg til å sette bladene i 'auto-rotation', slik at han kunne seile ned på oppfarten i rotorbladene og utføre en kontrollert nødlanding. Ingen psykolog eller traume-apparat i de dager. Sjefen hans kom i et annet helikopter, landet ved siden av den havarerte maskinen, beordret Nigel til å sette seg inn og øyeblikkelig fly det andre helikopteret. Så var det tilbake til offisersmessa, hvor de helte konjakk i ham til den grad at han forsov seg neste dag, da han burde være tidlig på plass på kaia i Kiel.

Grip dagen! Carpe diem! Lyden alene høres viktig ut. Grip dagen med takknemlighet. Vær takknemlig når hverdagen virker; det er flest av dem. Vær takknemlig over de små ting, det er flest av dem også. De små ting i hverdagen får festdagene til å bli enda festligere!

Carpe diem har også en videre betydning for meg. Du skal ikke bare gripe dagen for deg selv, men også gjøre den bedre for dine medmennesker. Kan du spre glede og velbehag? Kan du være en oppmuntringskilde i hverdagen? Et smil gjør underverker i en grå omgivelse. Jeg klarte en gang å unngå arrestasjon for gruppen jeg var med, ved å smile pent til en irritert politimann i Singapore, som aller helst ville ta oss med til stasjonen, fordi noen i gruppa satt og drakk på et offentlig sted. Jeg ba pent om unnskyldning og forsikret den sinte tjenestemannen at vi ville flytte oss øyeblikkelig. Politimannen slappet merkbart av og sto passiv til vi hadde gått. Her må jeg legge til at det var umulig for meg å innta edle dråper de to og et halvt åra vi bodde i Singapore, fordi klimaet var for klamt og fuktig, jeg ble direkte uvel. Så jeg var fullstendig avholdskvinne og i denne sammenhengen helt uskyldig i foretelsen.

Her vil jeg sitere et kort dikt, forfatter ukjent:

Glem aldri hvor mye lys du sprer
Glem aldri hvor mye lys du sprer ...
Hvor mye støtte du gir ...
Hvor mange smil du henter fram
Og hvor mange hjerter du varmer
Ved å være akkurat som du er!

HVIS DU IKKE KAN LE, KAN DU IKKE LEVE!

**SIGRUNN BOLSTAD
BRUMUNDDAL-MOELV IW**
forfatter Phil Bosman)

Latter er sunt. Du trenger latteren. Humor er sunt. Tenker du tilstrekkelig på denne siden av din helse? Når du av alle sorgene dine får rynker på hjertet, vil du snart få rynker i ansiktet også. Latter virker forløsende. Humor avspenner. Latter kan befri deg fra overflødig alvor. Latter er den beste kosmetikk for ditt ytre, og den beste medisin for ditt indre. Hvis lattermuskene dine arbeider regelmessig, kommer det fordøyelsen din til gode, matlysten blir stimulert, og blodtrykket

holder seg stabilt. Humoren gir deg en følelse av overskudd. Latteren og humoren virker også på dine omgivelser. Latteren og humoren er de beste midlene mot forgiftning av ånd og hjerte. Latteren og humoren skaper ny plass for ukjent livsglede. Det er en bortkastet dag, den dagen du ikke har ledd.

**DETTE ER INGEN
3-MINUTTER, MEN VI DELER
GJERNE TO DIKT FRA VÅR
TIDLIGERE KLUBB-
VENNINNE LIV SYLTEVIK
I JESSHEIM IW,
SOM DESSVERRE GIKK BORT
FOR ET ÅR SIDEN.**

LIVET

Et liv er vel sjelden
en glitrende kjede
av dager som bare
Har solskinn og glede

Et liv vil nok ofte
ha grunner til stede
som tvinger frem sorger
og vemod, og vrede.

Men livsgleden vil vi
vel helst ikke miste,
om dagene kan være
dystre og triste -

Kan hende folk trenger
en form for helbredelse -,
men kanskje det hjelper litt
med litt adspredelse -?

Liv Syltevik

DET FINS EN STJERNE

Det fins en stjerne bak hver sky!
Vi ser dem jo i ne og ny.
Ja, mens du synes alt er trist,
så kanskje skyen får en brist –
og der i revnen, ser du lys
og muligheter som deg bys.
Det har skjedd før. Det skjer igjen.
Mist ikke håpet, kjære venn!

Liv Syltevik



3-MINUTTER

Noen småplukk og bildeglimt fra Rådsmøtet

Rådsmøtet er nevnt i et par andre innlegg i bladet, så jeg får skrive om litt annet enn saker og trang økonomi.

Jeg har forstått at det er noen som har lyst til å høre om hva som foregår på rådsmøtene. Møtet var denne gang på Gardermoen, det er praktisk å møtes der når tiden er knapp og reisen skal være enklest mulig for alle deltagerne.

Det er møter to ganger i året, det har dere sikkert lest i lovene eller hørt om. Loven står i Blåboka, eller medlemsboken som den også heter. Det står mye annet der også, og boka er vel verdt å lese for å bli kjent med Inner Wheel, og for å vite hvilke oppgaver som ligger i de forskjellige vervene. Vi sitter altså ikke og nilser Blåboka på rådsmøtene, men boka er veldig fin å ha for å slå opp i når det er noe vi lurer på. Du bruker vel Blåboka du også? Dette får være nok om Blåboka for denne gang.

Det fineste med rådsmøtene er at det er en arena for kvinner som bruker mye av sin fritid på Inner Wheel. Det er kvinner fra alle deler av landet som har en felles interesse og som er glad og stolt over det som klubbene og distriktene får til med små midler. Vår organisasjon har noen felles prosjekter, men det er mange klubber som har opptil flere lokale prosjekter som de støtter i tillegg. Inner Wheel er ingen hjelpeorganisasjon, men det er en organisasjon som hjelper. Personlig hjelpsomhet er en del av vårt formål. Ingen kan hjelpe alle, men alle kan hjelpe noen.

Rådet består av de fem distriktspresidentene samt rådsresident, viserådsresident og RISO. På det siste rådsmøtet før man tiltrår som distriktsresident (DP), er man med som observatør. Dere ser et bilde av rådsmøtedeltagerne. Denne gangen var det ekstra mange på rådsmøtet, fordi alle distriktene får nye distriktsresidenter fra 1. juli i år. En distriktsresident kan sitte i ett eller to år, det er valgfritt. De andre på bildet har spesielle verv og deltar derfor på rådsmøtene uten stemmerett.

Det var som vanlig mange saker, noen av dem kommer på distriktsårs møtene (DÅM). Vi har møte både lørdag og hele søndag. Lørdag kveld spiser vi middag og hygger oss, blir bedre kjent med hverandre. Det er ikke taust rundt bordet, det kan jeg love.

På slutten av møtet søndag var vi denne gang på Gardermoen tollstasjon og overleverte en sjekk til delfinansiering av narkotikahund nr. 15 fra Inner Wheel Norge. Bilder fra dette på side 2 og 3. Vi fikk se hvordan hundene «jobber», de er utrolig flinke. For hundene er

søket en lek, og belønningen er en gul tennisball!

Siden det er siste rådsmøte i dette IW-året, er det alltid noen som går ut av sitt verv og disse ble takket av med en rose.

Halldis Helleberg

Bilde til høyre: Fra overleveringen.

Foto: Halldis Helleberg



Viserådsresident Liv Elin Broberg Lewin med visedistriktsresidentene Astrid Øverland, Tone Meier, Berit Eldøy, Anne-Margrete Syse, Elida Krehic og RISO Bjørg Kurszus.



Rådsmøtedeltagerne januar 2017. Foran: Marit Hanken, Liv Elin B. Lewin, BrittJohanne Indresøvdde, Borgny Molnes og Anne W. Henriksen.

Midtre rekke: Birgith By, Gunn Sembsmoen og Edita Krehic.

Bak: Tone Meier, Astrid Øverland, Anne-Margrete Syse, Berit W. Eldøy, Ingeborg Lyng Olsen, Bjørg Kurszus, Berit Lund og Mette Willoughby.

Foto: Halldis Helleberg

Oppslagstavlen

Møtetips

- President Kari Huuse i Mesna-Lillehammer IW åpner eller avslutter møtene med ord som holder på å gå ut av språket vårt eller nyord. Eksempler på det første: "prompte" og "sporenstreks", på det siste "hverdagsintegrering" og "selfie".
- Røyken-Hurum har undervisning om internett på PC, nettbrett og smarttelefon.
- Røyken-Hurum oppfordrer den som har lest en god bok til kort å fortelle om denne.

Kjære medmenneske - jeg holder av deg!

Si det med eller uten ord.
Si det med et smil,
med en forsonende bevegelse,
med et håndtrykk,
med et anerkjennende ord,
med et klapp på skulderen,
med en spontan omfavnelse,
med et kyss,
med stjerner i øynene dine!
Si det med et dusinvis av små oppmerksomheter
hver dag på nytt!

"KJÆRE MEDMENNESKE, JEG HOLDER AV DEG!"

Diktet av Phil Bosman ble lest av Synnøve Mathisen under et møte i Mesna Lillehammer IW.



Husk!

Husk å stemme på kandidater til IIV.
Må sendes innen 31. mars 2017!

Våre prosjekter

Per idag, 28. januar 2017, er det følgende på de ulike konti:

Narkotikahund: Kr 237 965,96

En sjekk på kr 150 000,- ble overlevert Tollvesenet 29. januar 2017.

Safe Motherhood Ambassador: Kr 71 434,63
Kr 100 000,- ble overført prosjektet 10. oktober 2016

Minner om dette:

Trykksakpartner
Per-Anders Thorvaldsen
**Skredderveien 2,
1537 MOSS**

Han har nå også kun mobiltelefon (samme som før): **48 06 65 50**

Alternativt kan endringer sendes som egen mail til ham:

per@trykksakpartner.no

Han har ikke lenger faks.

Hvorfor du bør reise på landstreffi i Stavern 1.- 3. september 2017



Stavern fikk bystatus i Larvik kommune fra 1999 - som tidligere het Fredriksværn etter kong Fredrik den femte (1746-1766), ligger i den sydlige delen av Vestfold - ut mot havet med en ypperlig havn og mer enn 200 solskinnsdager i året. Populært kalt «Hele Norges smilehull». En verdenskjent fransk fotograf besøkte en gang stedet i embetes medfør. Her fant hun noe som var forskjellig fra Provences forrevne og takkede kyst - nemlig svaberg. Bjørnson syntes imidlertid at stedet liknet en tallerken suppe med boller. Mange av

husene og forlegningene er malt med en spesiell gul farge - Staverns gult - etter maleren Asbjørn Aamodt, fargekonsulent i forsvarret. Stedet har alltid hatt en spesiell tiltrekningskraft på folk om sommeren, spesielt kunstnere. I Staverns nærhet finner vi de historiske stedene Kaupang, Mølen og Nesjar. Mye av dette blir du bedre kjent med på Landstreffet!

Bli med! Vi skal bo på Politihøyskolen/Fredriksværn!
Mer info i neste nummer/på nettsiden IWN.

HUSK: PÅMELDING INNEN 1. MAI

Vi gratulerer

Nordstrand IWK	Charterdato 05.03.1962	55 år
Haugesund IWK	Charterdato 14.04.1947	70 år
Kongsberg IWK	Charterdato 22.04.1977	40 år

Vi ønsker velkommen

D27 Rigmor Elise Dahn Randi Synnøve Høiem Arna Dragesund Erna Johnsen Møyfrid Vadstein Liv Aam	Bodø IW Bodø IW Brattvåg IWK Brattvåg IW Ørsta IW Ørsta IW	D29 Randi Osbakken Høsteng Gunn Marit Nilsen Ytterdahl	Farsund IWK Farsund IWK
D28 Irene Magnussen Mannes Eva Jensen Margrethe Velde	Karmøy Vest IW Ålgård IW Kopervik IW	D30 Karin-Synnøve Melgaard Elisabeth Jonassen	Mesna-Lillehammer IW Kongsvinger IW
		D31 Ellen Sidsel Gulbrandsen Oddbjørg Finne Knudsen	Gimle-Majorstuen IW Kolsås IW

VI MINNES

Hanna Kristine Van Veen, Stord IW, død aug. 2016
Anna Helen Mathisen, Hamar Vest IW, død 26.10 2016
Astrid Ødeli, Mesna-Lillehammer IW, død 13.11 2016
Kjellaug Lundberg, Florø IW, død 24.11 2016
Elena Jacobsen, Hamar IW, død 16.12 2016
Caroline-Fredrikke Barth-Heyerdaahl Roald, Larvik IW, død 10.01 2017
Eva Morgenstjerne Lorentzen, Gimle-Majorstuen IW, død 22.01 2017

Fra Rådsmøtet



RP Britt-Johanne har takket distriktspresidentene med en rose. f. v. Mette Willoughby, Anne Wendelbo Henriksen, Berit Lund, Britt-Johanne, Ingeborg Lyng Olsen og Gunn Sembsmoen.



**Markedsfør Inner Wheel
- bruk medlemsnålen!**

alltid