

INNER WHEEL NYTT

NORGE



INTERNATIONAL INNER WHEEL

53. ÅRGANG

NR. 3 • MARS 2016



Fra Distrikt 31's høstmøte på Bristol i Oslo, høsten 2015.



Fra redaktør

Liv Elin Broberg Lewin

Kjære Inner Wheel venninner
I dag er det hvitt ute, men i går var det bart. Det bærer bud om vår.

På hytten vår er snekklokker og klosterklokker i blomst og alt våkner til liv igjen.

Sist helg deltok jeg på Rådsmøtet i Oslo. Det er alltid kjekt å møte gamle og nye Inner Wheel medlemmer. Jeg har tenkt meget på den flotte organisasjonen vår. Er vi i ferd med å legge den ned? Jeg mener ikke noe vondt med det jeg sier, men selv om jeg skriver flere innmeldinger enn de som forlater oss, så er det likevel nedgang i medlemstallet. Klubber legges ned, det blir mange som ikke lenger er med i vår kjede. Det er synd, men alder krever sitt.

Hvordan kan vi dele våre flotte prosjekter med andre som kanskje vil være med sammen med oss, dersom de hadde hatt mer kunnskap om hva vi gjør.

Hvordan vil du karakterisere Inner Wheel? For meg er det vennskap med damer jeg aldri ville blitt kjent med dersom jeg ikke var med i Inner Wheel, tjeneste ved det vi gjør i forbindelse med prosjektene våre og internasjonal forståelse som vi får ved å lære om andre som ikke er herfra, enten ved at de blir medlemmer hos oss, eller ved at de kommer og forteller om sine opplevelser.

Safia, Inner Wheel-medlem i Halden, er en slik dame. Hun har engasjert seg mot omskjæring av kvinner. Du kan lese mer om henne på Internasjonal Inner Wheels hjemmeside. 6. februar er den internasjonale omskjæringsdagen, FMG, og i år er det fokus på Safia og det hun har gjort, ved å fortelle om sine opplevelser som liten jente.

Jeg gleder meg til DÅM, som representant for Råds-presidenten. Da er det jeg som leser hennes rapport og ellers det hun ville gjort på møtene. Tenk hvor heldig jeg er som får lov til å treffe flere Inner Wheel medlemmer siden mars er en så amputert måned pga påsken.

Jeg ønsker dere alle en flott vår – og selvsagt ønsker jeg mange nye medlemmer i de ulike klubbene rundt om i landet. Lykke til med rekrutteringen.

INNERWHEEL NYTT

Nr. 3 - MARS 2016 • 53. årgang.

Ansvarlig redaktør: Liv Elin Broberg Lewin
Amandsgaten 2, 4250 Kopervik
Tlf. 52 85 17 84/90 67 09 10
E-post: liv.elin.lewin@haugnett.no

Nettredaktør: Sissel Gausen
Bergerveien 16, 1475 Finstadjordet.
Tlf. 92 46 00 33
E-post: sissel@gausen.net

WEB-adresse: www.innerwheel-norge.org

Bladet utkommer tre ganger pr. år, i oktober, mars og juni.

Utenlandske abonnement kr 150,-

Bestilling sendes: Rådskasserer
Marit Røsvik Hanken
Hankevegen 99, 6020 Ålesund, tlf. 70 14 40 23
Betaling til: IBAN: NO70 1080 1839 725
BIC: RYGSNO22

Opplag: 1.650 eksemplarer

Produksjon: Trykksakpartner, Skrederveien 2, 1537 Moss
Telefon 48 06 65 50
E-post: per@trykksakpartner.no

Redaksjonen avsluttet ultimo februar 2016.

**Frist for stoff til distriktsredaktørene til neste nummer:
29. april 2016.**



Rådsresident

Britt-Johanne
Indresøvdé

Kjære alle Inner Wheel-medlemmer.

Velkommen til et nytt år, og vi skriver nå 2016. Sola har snudd og dagene er blitt lengre og lysere. Er vi optimister, kan vi si at våren er like om hjørnet. Vi har et travelt halvår foran oss, alle distrikt skal avholde sine distriktsårsmøter. Medlemmene skal utveksle erfaringer og gjøre vedtak som vil ha betydning for Inner Wheels framtid.

Når dette skrives, er jeg ikke begynt på mine reiser i distriktene. Det er med en viss spenning og ikke minst forventning jeg starter på mine reiser. Mange viktige vedtak skal stemmes over i alle Distrikt. Ikke minst skal alle verv fylles. Mange sliter med å få medlemmer til å ta på seg verv. Jeg stiller meg alltid samme spørsmål når jeg hører at distrikt og klubber ikke får medlemmene til å ta på seg verv. Hva er en redd for? Har vi glemt vår formålsparagraf om vennskap og hjelpsomhet. Skal vi ikke hjelpe hverandre? Vær raus, og heller rettlede enn å kritisere. Vi er alle ulike, derfor må det være rom for at ikke alle kan være like gode som Wirkola. Hopp etter den som var før deg, om stilkarakteren blir 18 i stedet for 19 så kommer du i mål.

Dette halvåret startet med Rådsmøte på Gardermoen 30. til 31. januar. Vi fikk denne helgen besøk av »Tor». Jeg kom meg heldigvis i siste liten med et fly til Oslo. Fredag kveld tikk det inn meldinger om forsinket eller innstilte fly. Jeg satt alene på hotellet fredag kveld og så for meg et møte med bare meg lørdag. Tenk, lørdag dukket nesten alle Rådets medlemmer opp, ikke mye stanser Inner Wheel-damer på tur.

Mange saker blei behandlet, de fleste hadde med økonomi å gjøre. Søndag var satt av til diskusjon. Liv Elin Lewin hadde et glimrende innlegg. Tanker om Inner Wheels framtid. Hun til og med sang for å vekke oss opp. Vi må våkne skal Inner Wheel ha en framtid. Hun tok opp spørsmål som:

- Tap av medlemmer
- Manglende kandidater til verv.
- Ny måte å drifte organisasjonen vår.
- Ikke gjøre alt slik vi alltid har gjort det.

Vi hadde invitert Board Director Sissel Høihjelle Michelsen til vårt møte. Hun snakket om Safia, en ung kvinne fra Kenya, som nå er medlem av Fredriksten IWV klubb. Hun har engasjert seg i kampen mot at unge jenter blir omskåret, og de lidelser det medfører. Selv blei hun omskåret som liten jente. Overskriften på mailen om Safia er: Hvorfor gjorde du dette mot meg mamma?

Sissel førte oss inn The Boards oppgaver og plikter. Opplysende og spennende for oss alle.

Grete Eriksen, vår Riso, fortalte og viste bilder fra vårt nye prosjekt i Etiopia. Dette vil hun også gjøre på distriktsårsmøtene. Jeg har aldri hatt spesielt lyst til å reise til Afrika. Etter Gretes flotte innlegg med nydelige bilder av et frodig land med blomster og grønne marker fikk jeg lyst til å se vårt prosjekt i Etiopia. Så, kanskje en dag!!! Vi har endelig fått noen som kan overta nettsidene våre. Inntil de kommer i orden kan Sissel Gausen hjelpe med å legge inn stoff. Vi har alle et ansvar for at sidene våre blir spennende og inneholder stoff av interesse, vi må selv være journalister. Det er ikke nettredaktørs ansvar.

Før møtet sluttet fikk Berit Bartels, Sissel Gausen og Grete Eriksen takk for sine år i Rådet. Også Monica Skarsem Fjeld og Ragnhild Kalleberg fikk takk for sitt år i Rådet.

Rotary skal i år arrangere leir for handicappet ungdom. Inner Wheel har i alle år støttet opp om dette tiltaket. Inner Wheel har kr 5500 på konto til prosjektet. Det hadde vært fint om vi i alle fall kunne doblet beløpet.

For mer informasjon, se Gretes innlegg.

Husk vi er alle UNIQUE og UNITET. Med disse ord ønsker jeg alle lykke til med gjennomføringen av årsmøtene.



ved Grete Eriksen



NYTT FRA RISO

RISO i Etiopia

Arets høydepunkt har uten tvil vært turen til Etiopia for å besøke prosjektsteder. Inntrykkene fra turen vil jeg dele med så mange som mulig. Her i bladet kan du lese om Desalegn og Biritu. På nettsiden vår står Marames historie.



Prosjekt Safe Motherhood Ambassadors

I november 2015 var jeg, som RISO, så heldig å få besøke Etiopia. Jeg besøkte flere av de prosjektene som NMS er delaktig i. Det gjorde et utslettelig inntrykk å få omvisning på fistulahospitalet i Addis Abeba. Hit har Inner Wheel i flere år vært med på å betale for transport av kvinner som trengte operasjon. Nå fikk jeg se hvilken oase dette sykehuset, startet og drevet av ekteparet Hamlin, er, og hvilken fabelaktige behandling pasientene får der. Og fortsatt skal vi være med å støtte transport av kvinner til behandling.

Imponerende var også besøket i Kamashi, stedet der kontoret til vårt nye prosjekt «Safe Motherhood Ambassadors» ligger. Det var en opplevelse, og jeg føler nå at jeg kjenner prosjektet godt. Vi fikk en gjennomgang av målene med prosjektet og planene framover ved prosjekt-kordinator, Desalegn Asefa.

I høst plukket Desalegn ut de ti første kvinnene fra området som avsluttet sitt 4-ukers kurs den 25. oktober. Da hadde de fått opplæring i hygiene, kosthold og viktige saker omkring graviditet og fødsel og var klare til å besøke gravide i sitt nærrområde. Det er de godt i gang med, en av dem besøkte hele 21 gravide kvinner de første 8 ukene etter opplæringen!

Prosjektet setter forebygging i fokus. Målet er å få ned antallet fødselsskader og dødfødsler. Det viktigste virkemiddelet er å få gravide til å oppsøke helsestasjonene til kontroll, og til å føde på fødestuene ved helsestasjonene. Dette skal ambassadørkvinnene motivere til, og de bruker seg selv som eksempel: alle ti har hatt en fødselsskade og kan fortelle om hva de gjennomgikk, mange av dem led i flere år før de fikk hjelp.

Nå drar de altså rundt for å gi råd om det å

føde trygt, og også om andre helse spørsmål de har lært om på kurset. De har fått med seg materiell med bilder på for å lette informasjonen, de fleste i dette området (folkegruppen gumuz) kan nemlig ikke lese. Ambassadørkvinnene er også selv analfabeter, og de er mellom 35 og 65 år.

På besøksrundene hender det også at de støter på kvinner med en ubehandla fistel. Da kan de ordne med at prosjektet støtter transport til operasjon ved Fistulasykehuset i Addis Abeba (eller et annet sykehus som opererer fistler).

Desalegn reiser rundt til ambassadørkvinnene på motorsykkelen prosjektet har kjøpt, og følger dem opp og hjelper til. Dette har han også Sonja Kuspert fra NMS med på, noe som er med på sikre at alt fungerer som planlagt og dessuten at vi i Inner Wheel får tilbakemelding.

Hva får så de ti ambassadørkvinnene for jobben?

De får ikke lønn, men kan få et lån for å starte sin egen inntektsbringende virksomhet. De fleste har valgt husdyrhold, noen, f. eks. Marama Worke, har valgt småhandel. Hun selger forskjellig slags korn (jeg går ut fra hun dyrker kornet på den jorda hun har) og det lokale ølet. En annen av kvinnene, Biritu Abdeta, kjøpte seg geiter som allerede har fått avkom som hun kan selge. Hun selger også sesam.

Det at de er blitt selvstendige næringsdrivende, gjør dem uavhengige og øker selvtilliten deres. Dette har mye å si for disse kvinnene som i mange tilfeller var helt utstøtt av samfunnet på grunn av at de lukket urin og avføring etter fødselsskaden de hadde fått.

Marama Worke sammen med bl.a. Desalegn i mditen.



Marames historie kan du snart lese på Inner Wheel Norges nettside under «Prosjekter»

Her kommer Biritus historie:

Biritu giftet seg 18 år gammel, og to år senere ventet hun sitt første barn. Etter to og en halv dag i rier brakte mannen henne til sykehus, hvor de utførte keisersnitt. Dessverre var det for sent. Babyen var død og Biritu hadde fått en fistelskade på grunn av den langvarige fødselen. Hun fikk det råd å dra til sykehuset i Addis, men familien hadde ikke råd til den lange reisen. Først etter 10 år fikk hun høre om fistulaprojektet i Boji, fikk hjelp til transporten og ble frisk. Hun kom hjem til mannen og har siden fått to friske barn.

Nå er hun blitt kvinneambassadør i sitt nærmiljø. De første 8 ukene etter opplæringen besøkte hun hele 21 gravide. Alle gikk til svangerskapskontroll ved helsesenteret. To kvinner har født til nå, en ved senteret, men den andre nektet. Det gikk ikke så bra, hun fikk fullstendig livmorforefall og måtte opereres. Babyen var heldigvis frisk, men moren fikk en erfaring som andre kanskje kan lære av.

Biritu kjøpte seg geiter for pengene hun fikk låne av prosjektet. Og de har fått avkom som hun kan selge. Dessuten selger hun sesam. Hun er i ferd med å kjøpe huset hun bor i. Huset har bølgeblikkak og er mye bedre enn det hun bodde i før. Hun er enke og bor sammen med to barn som begge går på skole.

Dette var bare to av ti solskinnshistorier som er kommet ut av prosjektet vi er med på, og som skal fortsette ut 2017.

Biritu Abdeta. Foto: Line Bendixen.



Distrikt 27



D-redaktør
Ingrun Gudbrandsen

Finnmark
Troms
Nordland
N-Trøndelag
S-Trøndelag
Møre og Romsdal

BODØ IW



Klubbmedlemmer og plakater fra Bodø Inner Wheel sin stand.



Elvelangs i Bodø 24.9. i Bodø

Dette ble avviklet for 4.gang i år, og er et samarbeidsprosjekt i forbindelse med Forskningsdagene på Universitetet i Nordland, Nordlanssykehuset, Bodø kommune, Studentsamskipnaden (student i nord), og Kirkens Bymisjon. Fokus er å fremme byens mangfold, samt ønske om bl.a. mer bruk av nærmiljøet, natur, styrking av fysisk og psykisk helse blant byens befolkning. Stien går langs ei lita elv, og det er stands underveis hvor de enkelte organisasjoner presenterer seg. Meget stemningsfullt med lyfter og fakler langs hele stien da det startet kl. 19, skumringen har begynt her nord. Bodø IW satte opp plakater som sier hva vi står for, våre mål, og hvilke prosjekter IW er involvert i, både lokalt, na-

Nytt år og nye muligheter.

La oss ta fatt på det nye året med godt mot og godt humør.

Her hvor jeg bor har vi vært mer enn vanlig opptatt av været i januar. Vi har hatt besøk av orkanen TOR denne helgen. En får respekt for naturkreftene når en ser hva som kan oppstå av utfordringer. Her i Brattvåg f.eks. slet verdens største off-storeskip seg fra kai. Det var ganske dramatisk men det gikk bra. For tiden sliter mange klubber med rekruttering; håper at sidene kan være til glede og inspirasjon.

sjonalt og internasjonalt, samt at vi hadde en folder om IW som interesserte kunne få med på veien. Det har i år som tidligere år vært flere tusen som har gått Elvelangs, så vi regner med at vi har nådd mange med vårt budskap, for mange stoppet opp ved vår stand. Arrangementet varte til bortimot kl 22. Vi fikk også inn kr 1031, som vi gir til et godt formål. Været var aldeles nydelig, med klar himmel og månen som seilte over Børvassindene.

BRATTVÅG IW

I president Jorunn Waage Doran siit fravær ønsket Visepresident Antonia Straume velkommen. Distriktspresident Mette Ellevsen Willoughby var vår gjest. Som nyvalgt Distriktspresident har Mette store forventninger til dette vervet. Utrolig masse arbeid, lærerikt og et fantastisk fellesskap, men mange tungroddete ting må tas opp. Hun er nå pensjonist og mener hun har noe å gi. Hun gav av seg selv med både sang og historier.

Det er for tiden vanskelig å få inn nye medlemmer, så hun la stor vekt på at vi nå må stå sammen. Vennskap og forståelse gjør oss sterke. Fra månedsbrevet fikk vi høre at arbeidet med å bekjempe Fistula har fått en god gevinst med å lokke unge fødende jenter frem med å tilby strikkede babytepper. Distriktspresidenten avslutta med å syngte en gammel engelsk folkevis.

13. 10. 15 Referent Aud Larsen

Haram Folkebibliotek

Møte denne gangen var på Haram folkebibliotek i Brattvåg. Medlemmer og 1 observatør ble ønska velkommen av vår dyktige biblioteksjef David Beadle.

Haram folkebibliotek har flere avdelinger i kommunen med felles personale og totalt 2,2 årsverk. Biblioteket har bra økonomi til innkjøp av bøker og får bestillinger fra hele landet og har også regionalt samarbeid med andre kommuner.

Biblioteket har mye besøk av innvandrere. Beadle anbefalte en del bøker som har kommet ut nå i år. Kvinner som skriver om og for kvinner, og kvinner skriver også de fleste hobbybøker. E-bøker er det lite utlån av og mest om sommeren. Biblioteket låner ut mer bøker pr. innbygger enn de andre kommunene i fylket, og Beadle så positivt på framtida.

Vi fortsatte møtet på Brattvåg Hotell og Jorunn Doran refererte div. klubbsaker. ISO Anne Grete Slyngstad fikk så ordet til sine saker, bl.a. handlingsplan fra DISO for 2015/17.

10. 11. 15 Referent Wencke Ma



God julestemning med mat, drikke og julegaver i Brattvåg

Julemøte på Brattvåg Hotell

Tematet for julesfesten var Gamal Sunnmørsk Jul. Karin fortalte at 8.des. på primstaven har namnet Maria Ventedør eller Fiskerdøgeret, og merket på primstaven er ei not.

Så sang vi Julekveldvisa, morosamt omdikta av komiteen (Sylvei). Vidare fortalte Sylvei Vik om juletradisjonane i heimen hennar i Syvde. om slakting, bakstedagen og koking av søst. No var det advent og ei forventning til det som skulle kome!

Karin Rørhus las litt om slakting på Sunnmøre. Det måtte skje på veksende måne ein mandag eller tysdag. Så var det bakstetid, og det vart bakt mykje flatbrød. Ofte var det tre kvinner som bakte i 2-3 dagar- medan mennene steikte. Sylvei Vik fortalte også litt om skuletida si før jul med pugging av julesongar, handskrivne julehefter og julefestar der elevane leste og song.

President Jorunn Waage Doran leste opp julehelsingar frå andre klubbar og frå distriktpresident Mette. I hennar brev sto det om engelen Ariel av Simon Flem Devold. Utdeling av julegaver er alltid spennande og eit lite høgdepunkt i programmet.

08. 12. 15 Referent Edel Tollås

ISO-møte

Gjest var leder for ad hok-utvalget for Flyktingesituasjonen i Haram kommune, Ewa Hildre.

Haram kommune har vært gode på integrering. Lite fremmedfrykt, kanskje p.g.a. at det har vært godt med arbeid til de som er kommet.

Planen nå er at det skal komme 40 flykninger, derav 10 mindreårige (15-18 år). Idrettslag og andre organisasjoner har stilt opp for å få flest mulig med. Vi veit lite om hvilke utfordringer vi får, sier Ewa Hildre. Vi har to medlemmer i klubben som har nærkontakt med flykninger på forskjellige måter; Jorunn Waage Doran og Edel Tollås. Edel fortalte at

30% av elevene på Brattvåg barneskule har innvandrerbakgrunn. Pr i dag er det flykninger fra Sudan, Syria og Eritrea. Disse har krav på 550 timer med norsk og 50 timer samfunnsfag (helst på morsmålet). Det er 2 års obligatorisk opplæring for å få bo i Norge. Flykningene skal ha språkpraksis og det får de ofte ved å være utplassert på en arbeidsplass. Noen av de som kommer er analfabeter og har aldri holdt i en blyant. Dette gjelder særlig kvinner bl.a. fra Somalia.

13.01.16 Ingrun Gudbrandsen



Ewa Hildre

TROMSØ IW

Tromsø Røde Kors ved Roger Andersen

Administrativ leder i Tromsø Røde Kors er Kjell Roger Andersen. I høst har de fått over 300 henvendelser om å gjøre frivillig arbeid. Det har vært avholdt mange informasjonsmøter. Det har lenge vært en tradisjon med frivillighet i Røde Kors, men organisasjonen har i årenes løp utvidet sine tjenester og aktiviteter. Hjelpkorpsset er velkjent. 120 personer står på alarmlista. Det går fort å få 30 personer alarmert ved en full utrykning. De har 60 års jubileum i år i Tromsø. Omsorg er det andre sentrale området som har mange tjenester. Det finnes en besøksjeneste til ensomme, aktiviteter på sykehjem som for eksempel handlevogn, underholdning, lesing og fast mandagstreff med enkel servering. Leksehjelp blir drevet i samarbeid med biblioteket. Aktiviteter for bosatte flykninger blir gjort i samarbeid med kommunens flykningetjeneste. Det er bl.a. leksehjelp og tilbud om flyktingeguide som har samvær med en flykting en gang i uka eller hver 14.dag. Etter et års samvær avsluttes det formelle tilbudet, men mange fortsetter vennskapet. Flykninger har ofte bare denne personen de tør å ta kontakt med. I tillegg til å fortelle om alle nevnte tilbud hos Røde Kors var lederen opptatt av å formidle behovet for Vitnestøtter. Det å være innkalt til å være vitne i en rettsak kan være tungt psykisk. Mange er svært usikre på hvordan det foregår i rettsalen og hvem som er til stede der. Andre Røde Kors kurs kan komme etter hvert.

ISO-møte

President Ruth syntes det var på sin plass med en lysseremoni med tanke på den internasjonale dagen 10.januar.

ISO Tone tok over med å lese brevet fra Den belgiske internasjonale råds-presidenten som la stor vekt på betydningen av vennskap og hjelp til andre. Så hadde hun oversatt brevet fra den australske Inner Wheel venninnen Sandra som skal komme til Tromsø i mars. Klubben fikk litt å tenke på når det gjelder hva vi kan bidra med.

Hovedposten til ISO var å referere innholdet i den filmen som hun skulle vise. Filmen var teksten på engelsk og den het "From Fistula Patient to Safe Motherhood Ambassador. Temaet i filmen er meget interessant å høre om og det er oppmuntrende at 95% av disse pasientene blir helt friske.

13.01.016. Ref. Berit Kirkpatrick

ØRSTA IW

Steinar Hatlestad, president i Ørsta Rotary, fortalte om "Ungdomsleiren"- sommarleir (14dagar) for ungdommar arrangert av Rotary.

Ungdommar (1 frå kvart land) kan søkje på dette tilbodet. Formålet med opplegget er at ungdommar skal bli kjende med andre land sine kulturar og levemåte.

I Noreg vert det arrangert 5 slike leirar kvart år. I vårt område samarbeidde Ørsta, Volda, Sula og Giske om programmet. Desse leirane er eitt av dei store programma til Rotary. Det kom til saman 10 ungdommar frå m.a. Slovakia, Tyrkia England, Nederland, Romania, Ungarn og Taiwan til årets leir. Opplegget kostar klubbane litt, men Rotary meiner det er verd det. I Ørsta var det privat innkvartering, vanleg med hospits eller anna rimeleg overnatting. Elles var det eit rikholdig program der ungdommane presenterte landet sitt.

Kari Rogne kom med forslag om at ein kuttar rosesalet i 2016, i staden kan ein betale slik som i 2015.

Det vart også fremja ønskje om å få foldaren (oversikt over møter/stad) i papir også, ikkje alle medlemmane som brukar nettet.

07.10.15 ref. Norunn Brekke

Knut Almås, seksjonsleiar for helse og velferd i Ørsta kommune

Han starta med å fortelje om seg sjølv og bakgrunnen til at han hadde valt helse- og omsorg som sin arbeidsplass. I samband med den nye folkehelselova i 2012 gjennomførte kommunen ein reform innan kommunale teneste, som førte til ein del omorganiseringar. I dag består helse og omsorg Ørsta av 3 hovudseksjonar:

- Institusjon og rehabilitering,
- Helse og velferd
- Bu og habilitering.

Han avslutta sitt innlegg med å oppmode alle om å gjere det ein sjølv kan bidra med for god helse, røykekutt og fysisk aktivitet. Vi har godt av å ikkje ha det for lettvindt.

Under kaffien vart det sendt rundt påmeldingsliste til adventsmøtet saman med Rotary på Rekkedal, til januarmøtet som vi skal ha saman med Volda IW i Volda, og til årsmøtet 5.-6.mars.

04.11.15 Solrun Sætre, sekretær

VOLDA OG ØRSTA

Fellesmøtet til Ørsta og Volda Inner Wheel klubbar den 6. januar 2016.

Tradisjonen tru, vart første Inner Wheel-møtet i eit nytt år halde i fellesskap i Ørsta og Volda Inner Wheel. Dette året var det voldingane sin tur å halde møtet på Volda Turisthotell. Temaet for kvelden var flyktingkrisen og korleis den påvirker oss lokalt.

André Eiksund, leiar ved Volda sitt statlege mottak for flyktingar, kom for å halde eit foredrag. Volda mottak er eit delvis desentralisert mottak med 160 plassar. 25 tilsette har sitt daglege virke her og Volda kommune får 2 millionar kroner i tilskot i året, for å drive dette. Staten dekkjer norskundervisinga som flyktingane får. André Eiksund fortalte levande frå kvardagen sin ved ein arbeidsplass som både er krevjande men også gjev svært mykje att. Via media får vi mange gongar inntrykk av at det er ein hårfin balanse mellom folk sin frykt og avsky. Mange har ofte sterke meiningar og alt for mange gonger kjennest det som om nokre står på sidelinja og



ISO Cecilie Wilhelmsen frå Volda Inner Wheel klubb t.v., og President Ragnhild Høydalsvik i Ørsta Inner Wheel klubb t.h.

ventar på å få bekrefte sine eigne fordommar. Men mange tek ansvar og er flinke å støtte opp om våre nye landsmenn i ein vanskelig situasjon.

André seier at det aldri er ein kjedeleg dag i jobben på mottaket. Jobben er hektisk, dynamisk og utfordrande. Ein blir kjent med mange flotte, spennande folk med mange opplevingar i bagasjen, både på godt og vondt.

06.01.2016 ref. Borgny Molnes

ÅLESUND

Distriktårsmøte i Ålesund 5. og 6. mars.



Distrikt 28



D-redaktør
Kristi Yttredal Moe

Sogn og Fjordane
Hordaland
Rogaland

Litt av kvart frå klubbane

Egersund IW

Egersund Visefestival, var hovudtema på oktobermøtet. Roald Ribland informerte om festivalen generelt, som starta i 1994. Festivalen er tufta på at visebegrepet skal haldast i hevd. På novembermøtet hadde Egersund besøk av distr.president Gunn Sembsmoen, og fakta om IW som ho presenterte, og som sekretær Gudrun siterer er nyttig for oss andre å få sjå svart på kvitt no og då. 104 land er medlem, og det utgjer ca 103 500 enkeltmedlemmer. I dei 5 distrikta som utgjer IW Norge er 72 klubbar. Vidare snakka distr.pres. litt rundt valspråket til verds-presidenten, «Unique – United». Elles kunne ho fortelja at det er i Asia IW veks seg større, medan me her på våre kantar slit med nett det. Me slit også med rekrutering til styreverv både på klubb- og distr.nivå. Det er problem med å få både distr.visepresident og distr.redaktør.

Hafrsfjord IW

Hafrsfjord er mellom dei trufaste bidragsytarane til IW Nytt, og dei kan fortelja at den profilerte kokken, Inge Anda, var med på oktobermøtet deira. Han er ein godt kjent chef og restaurantkokk som også fleire av damene kjenner frå restaurantbesøk, heimsend mat eller har deltatt på kurs han har hatt. Han heldt eit interessant føredrag både om eiga historie og vegen fram til sitt mat-liv, og han snakka varmt om sunn mat. Han avslutta med eit sitat som me alle kan ta med oss: «La din mat være din medisin – og din medisin din mat.

Sidan kåsøren til novembermøtet vart sjuk, vart dette møtet til eit diskusjonsmøte over temaet, klubben i framtida. Det planlagde styremøtet i januar vil komma tilbake til det som damene kom fram til denne kvelden, nemleg at mykje

Så er me igong med eit nytt år, og mitt ønskje er at kvar og ein får eit godt 2016. Når det gjeld IW-året, så står me i skrivande stund faramfor val til verv både på klubb- og distriktsnivå. Det viser seg å vera vanskeleg å fylla desse verva. Nominasjonskommiteane på begge nivå slit. Det er ikkje kjekt, og me kan lura på kvifor det er slik. Ikkje alle har lyst eller kjenner seg kompetente. Men mange er vel dei som i Inner Wheel har lært seg å stå fram og opp. Det bør vera eit trygt forum å få si «opplæring». Lat oss håpa på ei god utvikling her.



Sola-damer koser seg i trivelig omgivelser i Spania.

kan gjerast enklare i denne vesle klubben. Elles seier damene i Hafrsfjord til liks med oss andre at julemøtet alltid er hyggeleg, og at «joda, jenter i alle aldre kan hygge seg sammen», og synest julemøtet er i fin innleiing til julas mange hyggstunder.

Bryne IW

Tone Rasdal heiter dama som var henta inn som kåsør på oktobermøtet til damene på Bryne.

Denne dama har tydeleg vis levd eit innholdsrikt liv frå ho var lita jente. Med ein profesorfør havna ho som lita jente i Amerika i nokre år. Seinare vart ho sendt på språkkurs til fleire land. Sjukdomsbiletet hennar skremmer og imponerer. Skremmer fordi sjukdommen vart oppdaga for seint, sjølv om ho gjekk tidleg til lege, og i dag lever ho med kreft fleire stader i kroppen. Imponerer fordi ho taklar sjukdommen og lever eit aktivt liv med den.

I november fekk også Bryne besøk av distrikts-president Gunn. Dei likte også besøket og informasjonen dei fekk om IW generelt og sette pris på å høyra om prosjektet Safe Mothercare i Blånildalen, som går ut på å gi hjelp til å utdanna kvinner til å kunna gi trygg svangerskapskontroll.

Sola IW

Det er tydeleg at distrikts-presidenten vår har hatt ein aktiv haust. I oktober var ho hos Sola-damene. Som innleiing til det møtet vart eit dikt om båtflyktingar lest opp. Det var skrive

av elevar ved Spjelkavik vid. skule. Det passa fint at «Gje meg handa di, ven» av Sondre Bratland så vart lest opp. Elles var det mykje god informasjon å få frå Gunn Sembsmoen. Nokre ord kring den nye rosa til IW fortalde at rosa vart døypt av prinsesse Benedicte av Danmark på Convention i København. Inntekta frå salget av rosa skal gå til IW-arbeidet. Ho kjem snart for salg i Noreg. Siste veka i oktober drog Sola-damene på tur til Spania. Tre av damene har kjøpt leilighet i Albir og Altea, og no var heile klubben invitert til å dela sol, varme og gode opplevingar, og slik vart det heile veka gjennom, gode spaserturar, guida byvandring, fiskeauksjon, kunstutstilling for å nemna noko. Julemøtet var tradisjonen tru hos president Reidun V., og tradisjonen tru vellukka på alle vis. Sola Sjukeheim hadde levert den velsmakande julematen.

Stavanger IW

Diakon i Frelsesarmeen i Stavanger, Gry Vestby, var Stavanger IW sin kåserande gjest på oktobermøtet. Ho fortalde om jobben sin blant dei mest dårleg stilte i byen. Ho har med seg 20 frivillige i arbeidet med å gjera livet lettare for desse ved mellom anna å laga til måltid for dei. Ho snakka om dei synlege, dei med rusproblem, og dei usynlege, dei einsame med vanskelege sosiale forhold. Frelsesarmeen har ei lita verdibok der dei snakkar om Suppe-Såpe-Frelse. Suppe symboliserer grunnleggande behov, såpe verdighet, frelse den kristne bodskapen. På novembermøtet var temaet arv. Torstein

Furustøl snakka om både arverekkefølge testament, kva krav etterlatte har, ektefellepensjon og det å siija i uskifta bu. Elles var kveldens tre minutt om elvekrua frå Moskva til St. Petersburg. Elles denne kvelden fekk damene av Gunn god informasjon om det før nemnde nye prosjektet til IW i Blånildalen

Stord IW

Oktobermøtet passa fint til eit slag velværekveld hos Parfymelle Parfumeri og Lærvarer. Her fekk to av medlemmane full ansiktsbehandling, både i form av massasje og sminke. Alltid noko å læra når det gjeld dette, nye preparat på marknaden og nye måtar å gjera seg fin på. Denne butikken har også eit lite utval av spesielt fine og gode ullvarer, gensrar, ponchoar og litt undertøy, som vart vist av klubbdamene. Champagne og cocktailbitar var passande kullinarisk følgje denne kvelden. Novembermøtet var det fram igjen



med dei heimesmurde skivene og kaffikoppen på den faste møtestaden, Maritime Museum. Grupa som hadde ansvaret for dette møtet hadde fått den lokale meisterforteljaren, Kari Bolette Lundal, som kveldens kåsør. Ho har lett for å trollbinda tilhøyrarane sine, så også denne kvelden.

Peralø på Fitjar var staden for julamøtet, og for ein koseleg stad! Masse levande lys og vakkert dekket bord i eit lokale fylt med saker og ting samla på garden frå lang tid tilbake møtte dei feststemte damene. Det var interessant å høyra verten i Peralø, Per Drønen, fortelja korleis dette koselege lokale hadde blitt til det det er i dag. Damene var ikkje mindre feststemte, no etterfestemte, då dei entra bussen heim. Me seier med Hafrsfjorddamene, julemøtet er ei fin innleiing til kommande førjul- og julesamkomer. På januarmøtet hadde klubben fire observatørar, til stor glede for alle. At desse gjorde det klart at dei ønskjer bli faste medlemmer, gjorde ikkje glada mindre. Klubben si eiga, høgskulelektor Astrid Solheim, hadde kåseriet for kvelden, og ho innvidde damene i studentane



ved Høgskulen Stord Haugsund sine utlandske aktivitetar. Dei reiser og får praksis vidt omkring, i både Europa, Australia og Afrika. Elles vart det på møtet orientert om den

årlege utdanningsmessa som Stord Rotary skipar til kvart år, og der Stord IW driv kafeen. Etter kvart gode rutinar gjer dette til eit velfungerande engasjement og gir ei kjær inntekt til klubben. Damene stiller med vaffelrøre og heimebakst, og tar kvar sine arbeidsøker i kafeen.

Ålgård IW

Redaktøren synest det var triveleg å høyra frå Ålgård. Dei melder om eit svært så hyggeleg julemøte der rotaryanarane er med, tradisjonen tru, 40 personar deltok. Rotary overrakte den årlege gavesjekken, som denne gongen gjekk til Internasjonal Kvinnegruppe og Grubeli Rehabiliseringscenter. Det siste vert drive av Ålgård Baptistmenighet og har 14 plassar til menneske som der får hjelp til å komma seg ut av rusmisbruk og vekk frå rusmiljø.

Klubben valde å «hengja seg på» bidraget til senteret, og utlodninga resulterte i kr. 8000!

Intercitymøte i gruppe 1

Sola, Hafrsfjord og Stavanger, var onsdag 10. januar med Sola IW som vertskap. Møtets føredragshaldar var Marie Øvstebø som fortalde om hjelpeprosjektet som den kjende klesdesigneren, Leila Hafzi, driv i ein liten landsby i Nepal. Her samarbeider ho med m.a. eit dansk firma om å bygga jordsekkhus til ramma frå det store jorskjelvet i 2015. Eit

hus på 55 m2 kostar ca 15000 NOK og eit skulehus på 150 m2 kostar 75000 NOK. Inntekta frå møtets utlodning gjekk til dette prosjektet. Øvstebø fortalde også litt om fabrikkene ho har i Katmandu og brurebutikken i Løkkeveien.

Intercitymøtet vart ein koseleg kveld.

Intercitymøte i gruppe 2

Egersund, Gand, Ålgård og Bryne Hadde sitt Intercitymøte 12. januar med Ålgård som vertskap. 38 damer møtte. Elevar og lærar ved Ålgård Musikkule utgjorde ei fin opning på møtet. Riso Grete Eriksen fortalte engasjert om si reise til Etiopia hausten 2015. Ho hadde mykje nyttig informasjon om prsosjektet Safe Motherhood Ambassadors, det tidlegare

nemnde prosjektet til IW. Å få så direkte kjennskap til det skapar ekstra entusiasme.

Etter det flotte føredraget var det velsmakande mat og drikke. Samla kom det inn kr. 8500,- på møtet. Riso fortalde og om det viktige i å skaffa babytepper til prosjektet, så Ålgård IW har bestemt at februar møtet skal vera strikkemøte. Flott tiltak!

Intercitymøte i gruppe 3

Haugesund, Karmøy Vest, Kopervik og Stord gjekk av stabelen lørdag 9. januar i Haugesund. 53 damer møtte, derimellom distr.pres Gunn Sembmoen og distr.sekr. Ingrid Anda Brigg. President Berit Hestvik i Haugesund IW ønskte velkommen og distrikts-presidenten helste Intercitymøtet med godord og framtidstankar for distriktet. Ein ung, engasjerande føredragshaldar var henta inn. Resurssterke, 19 år gamle Nancy Hertz frå Haugesund, med foreldre frå Libanon, gjorde sterkt inntrykk på forsamlinga med temaet «Aktivisme og menneskerettigheter». Ho er med i

Amnesty International og påpeika i foredraget sitt at også i Noreg blir det gjort brot på menneskerettane og yringsfrideommen, mellom anna valdteker som ikkje politiet tar på alvor, og manglande støtteapparat er urovekkande. Som aktivist møter ho ungdommen, også på skular, og vidarefomidlar kor viktig det er å kjempa for menneskerettane og yringsfrideommen. Engasjementet og stemma hennar imponerte og berørte. Intercitymøtet sett stor pris på at ho vart med vidare i møtet. Då fekk ho smaka den velsmakande lunsjen og det rike kakebordet.

Distrikt 29



**D-redaktør
Ingrid N. Moen**

**Vest-Agder
Aust-Agder
Telemark
Vestfold**

Klipp fra distrikts- president Ragnhild Kallebergs brev:

«På rådmøtet i januar fikk jeg en sterk fornemmelse av at det i noen klubber avdekker problemer med å få folk til å ta ansvar. Mye reising og pass av barnebarn er blant unnskyldningene. Dette fører igjen til at ansvaret for driften av den enkelte klubb fordeles på færre personer, noe som igjen fører til at disse kan gå lei. Korte, hektiske styremøter, minimalt med program, utelukkelse av både ISO-bidrag og 3-minutter utarmer hele driften. Kanskje svikter også møtet til å invitere eksterne foredragsholdere. Tilbake står nesten bare kaffe, mat og sosial prat. Var det egentlig dette vi ønsket oss da vi ble medlemmer i Inner Wheel? Eller ønsket vi å engasjere oss i noe større, noe som både ga personlige utfordringer og noe som bidro til det beste i en større sammenheng? Kanskje er det lurt å ta en prat om dette i klubbene. De som tar ansvar bør oppmuntres, de som har pause fra verv, bør minnes om fordelene med å engasjere seg. Opplæring av medlemmer i nye posisjoner og informative overleveringsmøter bør vektlegges. Heldigvis er det mange klubber der dette er i godt gjenge, og der optimismen rå.

Angående data, e-post o.l. vil jeg gjerne anbefale eventuelle styremedlemmer og andre som innehar ulike verv, men ikke er komfortable med å bruke disse nye hjelpemidlene, å finne seg en «fadder» til å hjelpe seg. Det viser seg nok unngåelig etter hvert å holde på bruken av papirer og postverket. En stor fordel er jo f.eks. besparelser i forhold til porto og tidsbruk. Vi vil nødig gå glipp av innsatsen til dyktige folk

GODT NYTT ÅR!

Klubbårets siste del er et faktum. Har du satt deg som mål å delta på møtene med spennende program og glade stunder sammen med dine klubbvenninner? Nye medlemmer trenger vi i IWNorge! Hva med å gå utenom egen komfortsone og invitere en observatør? Det er mange flotte damer rundt deg som kan være en stor ressurs for klubben! Klubbens nye styre er valgt; jeg håper du har tatt sjansen på deg selv! Sann mine ord, du får masse igjen ved å ta del! I referatet til IW Nøtterøy, er mange gode ideer som sikkert flere kan bruke, og noe kjenner noen seg igjen, i fra egen klubb.

Igen oppfordrer jeg klubbens sekretær å sette meg på mailinglista for referat, så kan jeg klippe litt og vi få flere ideer frem i lyset, og kanskje resultatet blir at flere klubber blir representert i bladet? Ta bilder! Se Farsunds ide! Dere har vel et fotoalbum i klubben? Del noen bilder med oss!

En *Perlem* er den perfekte gave.
Den koster ikke noe, og ingen blir lei seg om du leverer den tilbake

Jeg håper mange deltar på distriktsmøtet. En fin måte å treffe andre medlemmer og se IWs fremtid.

Flere og flere klubber engasjerer seg i våre nye landsmenn, har du ideer til «program», del med oss!

Rettelse: I siste nummer, s.9, ble Holmestrandts referat forvekslet med Sandefjord IW; Beklager! Red.

Glimt fra klubbene

Nøtterøy IW



November 2015

President Inger Aa N ønsket hjertelig velkommen. De som hadde fødselsdag i november ble behørig gratulert.

Presidenten informerte:

Handicamp i Hurdal på Haraldsvangen i sommer.

Deltagerne på Handicamp er fra 18 – 28år, deltagerne har forskjellige funksjonshemninger. På denne «campen» er det mye glede og fine opplevelser å oppleve blant deltakere og medhjelpere. Det ble spurt om noen i klubben kunne tenke seg å være en god hjelper.

Foredragsholder Gerd Moskvil

snakket om boken sin «Kjærlighet over bekken» som hun har skrevet om sin familie fra 1900 tallet og til i dag. Hun hadde funnet mange poser med prologer da hun hadde ryddet på Gården i Nykirke, der Moskvil familien holder til fremdeles. Verden har forandret seg mye fra den gang på tidlig 1900 tallet da en drev en gård uten motoriserte maskiner, til barnebarns barn kan studere og reise verden rundt i dag. Bonden den gang måtte

fordi de av ulike grunner ikke bruker de hjelpemidler andre kan finne nyttige!

Gleden er stor over at «vår egen» DISO ble valgt til RISO på Rådmøtet! I tillegg kan fortelles at Nøtterøy IWK er villig til å overta ansvaret for en del av distriktsstyret etter Kragerø IWK.

Da ønsker jeg dere lykke til med det videre arbeidet i klubbene.»

D29 President Ragnhild Kalleberg

selge f.eks. 14 kuer for et sanatorieopphold. Moskvil mølle ble bygd i 1954 og mølla står der den dag i dag. Rikstelefonen var en stor ting da den kom til Nykirke i 1901. I 1918 glødet strømvippen mer enn 300W. Automobilten kom til gården i 1918. Vann ble innlagt i 1934. På torvet i Drammen kunne bøndene komme to ganger i året for å hente hjelp (lægd) til gården hjemme hos seg selv, det var 14 april og 14 oktober.

På torvet var det en form for arbeidsformidling hvor folk kom for å søke arbeid. Det var prøvetid på 6 mnd. som alltid var i avtalen. Dit reiste også bonden på Moskvil. I 1936 ble Oslo kvinneråd dannet – de vedtok bl. a at, arbeidsdagen måtte ikke overstige 10t pr.dag.

Er det ønskelig å kjøpe boken er det noen eksemplarer igjen.

Presidenten informerte videre om at de som vinner gevinster må ta med seg gevinst til neste IW møte. Avstemming om vi fortsatt skal ha snitter og eller begynne med servering av kringle tæs opp igjen senere da det var ganske ulike meninger om hvordan dette skulle løses med hensyn til kjøkkentjeneste mm.

Forslag, bruk nettet mer, diskusjon om redusering av utgifter tæs opp senere.

Guri I S ref.

Farsund IW

Internasjonalt møte 2016

Mens møtet foregikk, tok Berit Bogaard bilder som vi senere kan finne på klubbens Facebookside. Det er morsomt og koselig å få billedreferat fra møtet!

ISO saker: Ingegård minnet først om de store sakene som verdenssamfunnet har blitt enige om i siste halvdel av 2015. FN's mål for en bærekraftig utvikling og den enigheten som ble oppnådd på klimakonferansen i Paris. Så leste hun opp fra en dagbok som dere kan finne på nettsidene til bladet FOKUS. Der får vi enkeltmenneskets opplevelse av tilværelsen etter forverring av klimaet og det som skjer når et fattig individs inntekt beskattes så uendelig mye mer enn store selskapers utbytte. Bjørg foreslo at vi skulle vente med å sende tepper vi strikker til vi kan lage felles sending.



Foredrag: Kjersti Jølle Bolstad har undervist på høyskolenivå i ernæring. Hun fortalte om hvordan mat henger nøye sammen med kultur og religion. Dette er et omfattende tema og derfor hadde hun laget et sammendrag av innholdet i foredraget sitt, med kildehenvisninger for de av oss som vil vite mer. Her er det absolutt et tema vi kan komme tilbake til!

Utlodning: Mange flotte gevinster! Siden det



er Handicamp denne sommeren, gikk inntektene av utlodningen til dette formålet. Det kom inn 3800 kroner!

H.J.

Gimsøy IW

Første møtet i det nye året ble avholdt med markering av IW's dag med gjester fra IW Skien.

Wenche Marita Erlandsen fortalte hva som blir gjort i forhold til å ta imot flyktninger i kommunen og også hvilke krav som stilles til nyankomne flyktninger.

Vårt ordinære møte den 28. januar var også valg møte. Valget gikk greit, og da vi i dette IW-året har fått flere nye medlemmer, har disse også påtatt seg styreverv!

Foredragsholder denne kvelden var kunnskapsminister Torbjørn Røe Isaksen. Han kalte sitt foredrag «Skolen gjør en forskjell» og det ble en inspirerende time med ministeren!

Ref. MF Johannessen

Grimstad IW

I møte med våre nye innbyggere.

Hver 14. dag har vi hatt treff med kvinner fra Eritrea, Somalia, Kambodsja, Iran og Burma på lokalet i to timer. Fra flyktningkontoret har vi fått et verdenskart, og våre gjester har vist hvor de kommer fra, og veien deres hit. Det

viktigste er å komme sammen. Vi pratet om både deres og våre liv. De fleste av dem har en eller flere jobber, går på skole for å lære mer av språk og samfunn. Vi utfordret dem til å ta med noe til teen fra deres land, og det skal sies å være en spennende opplevelse! Kaker fra Eritrea og vårruller og kaker fra Kambodsja. I januar hadde vi med oss julekaker. Krumkake, kransekake og Torills brente mandler var favoritter! Når det blir varmere i været, ønsker de å se mere av områder rundt byen. De som ikke hadde reflex, fikk det med seg ut i mørket.

O jul med din glede!



Festkomiteen hadde igjen laget til en koselig kveld som ga oss julestemning! Denne gang på lokalet. Catering er saken! Mange koselige og morsomme innslag, men det viktigste var å ha tid for hverandre. Som tradisjon er avsluttet vi møtet med Deilig er jorden.



Lorena med minnepinns

Lodd kjøpes i håp om å vinne noen flotte gevinster som alle i GIW hadde med.



Alltid hyggelig med gjester blant våre egne!



Distrikt 30



**D-redaktør
Astrid Ødell**

**Buskerud
Oppland
Hedmark**

Brumunddal-Moelv IW

Klubben gir et bidrag til Ferieklubben som organiseres av Barnevernet i Ringsaker kommune.

Det blir arrangert en sommertur for barn som ikke har så store muligheter for å komme seg ut.

På møtet i oktober var det en representant Lisbet Gjønnes fra Barnevernet for å fortelle hva årets bidrag var brukt til. Det var blitt en heldagstur til opplevelseshuset Tusenfryd utenfor Oslo. Det var 50 deltakere med barn og foresatte og tre ledere fra kontoret. De tre lederne hadde virkelig fått føle hvordan det var å være i en lekeparks da de foresatte var litt forbeholdne til å delta i blant annet karusellene. Gjønnes fortalte at livsoppholds-satsen for en familie på en enslig og to barn er kr. 11.500,- pr. måned. Det regnes med en husleie på kr. 6.500,- og da blir det ikke mye å bruke til andre ting enn de daglige utgifter. Hun orienterte også om flere forskningsbaserte program som barnevernet bruker. Noen av dem går ut på å hjelpe foreldre til å lære hvordan de skal oppdra sine barn. De samarbeider mye med helsestasjonen og skolehelsetjenesten. Hun fortalte at de nå begynner å få et godt samarbeide med det somaliske miljøet i kommunen. Mange av innvandrerne var svært skeptiske til barnevernet, og det kommer av at de ikke er vant til slik hjelp hvor de kommer fra. Hun avsluttet med å si at kjerneoppgavene ikke er ferieklubben, men at de barna det gjelder skal få lov til å være med på det samme som andre barn.

På dette møtet hadde klubben invitert representanter fra de 2 Rotary-klubbene i kommunen.

De ville gjerne bringe opplysninger om dette tiltaket til sine egne klubber. De syntes det var et flott tiltak.

Medlemmene ble også enige om å sende brev til rotaryanernes koner/samboere med

Nå står vi foran vårt distriktsårsmøte og vi håper det blir god deltagelse. Denne gangen er det Lillehammer som står for tur til å arrangere møtet. Det er alltid hyggelig å treffe igjen gamle og nye medlemmer. Vi har mulighet til å lære av hverandre og få nye ideer. Møtet går over to dager slik at vi får god tid til de forskjellige program. Informasjon til nye styremedlemmer er også en viktig post på programmet.

Fra klubbene i distrikt 30

håp om å få flere medlemmer.

På møtet i november ble det opplyst at neste Handicamp blir på Haraldvangen 23.07.-06.08.16.

Medlemmene ble oppfordret til å være på utkikk etter mulige kandidater til den i nærmiljøet.

Drammen IW

Klubbene i Drammen og Røyken-Hurum Inner Wheel hadde fellesmøte i anledning internasjonal dag. Presidenten i Drammen, Inger Johanne Nordby, ønsket alle velkommen og overlot ordet til ISO Reidun Abrahamsen fra Røyken-Hurum. Hun introduserte kveldens foredragsholder, generalsekretær i Care, Gry Larsen. Care er en av verdens største hjelpeorganisasjoner. Den er tilstede i 90 land. Organisasjonen har et dobbelt mandat: langsiktige og humanitære oppdrag. Care Norge har oppdrag i ni land. 96% av dem som jobber for Care er lokalt ansatt. Hovedfokus er på kvinner og likestilling. I Oslo er det 18 ansatte. 7 av de landene hvor Norge er tilstede er i Afrika. Care står for Cooperativ for Aid and Relief for Everyone. Den ble stiftet i USA etter krigen. Som etterarbeid etter Mars-hallhjelpen ble det sendt 30 000 pakker til Norge. I 2015 hadde Care 70 årsjubileum. De har jobbet med kvinners rettigheter og likestilling. Dette er noen av oppgavene: Økonomisk sikkerhet og selvstendighet, vold mot kvinner, mødrehelse, engasjering av menn og nødhjelp.

Organisasjonen er mest kjent for spare- og lånegrupper. 15-30 kvinner sparer og låner i fellesskap.

Dette er en fantastisk modell. Sparing og lån som fører til investeringer. Dette er en mulighet for fattige kvinner som ikke får banklån. Fem millioner kvinner er engasjert i dette. Den beste form for bistand er hjelp til selvhjelp. Ved hjelp av disse kvinnegruppene kan en også ta opp tabubelagte temaer som berører kvinner. Gry Larsen tok også opp det som skjer i Syria. Den største humanitære katastrofen etter krigen. Care er en av de få organisasjoner som jobber inne i Syria.

Reidun takket for et interessant og lærerikt foredrag. Inntekten av kveldens loddsalg ble kr. 4.500,- og dette ble en gave til Care.

Hadeland IW

Klubben har hatt besøk av Arne Reum som kom for å orientere om Eldrerådet og dets oppgaver.

Alle kommuner skal ha et Eldreråd. Det skal bestå av 40% menn og 60% kvinner. Eldrerådet skal uttale seg om saker som angår eldre. For eksempel kan det være boligpro-

sjekter så som omsorgsboliger, tilrettelagte boliger for eldre og uføre og om sykehjem. Kommunestyret skal ha elderrådets uttalelse før de vedtar saker som angår eldre. Rådet har også rett til å uttale seg om budsjettet. Rådet har også rett til å uttale seg om budsjettet. Rådet kan selv ta opp saker f. eks. om bussruter, busslommer, TTkort, trafikksikring, fremkommelighet for eldre i det offentlige rom (både inne og ute), belysning ute og inne på offentlige steder. For 20 år siden prøvde elderrådet i Lunner å få til en frivillighetssentral. Det ble to avslag før det endelig gikk i orden. Eldrerådet er representert der. Rådet har ingen egen budsjettpost. De får den hjelp de ber om fra rådhusets ansatte når det gjelder saker.

Hamar IW

På møtet i januar hadde klubben et fellesarrangement for Brumunddal-Moelv, Hamar Vest og Hamar Inner Wheel klubber. I forbindelse med IW's internasjonale dag hadde ISOene i klubbene invitert Kari Nes fra Internasjonal Kvinneliga for Fred og Frihet, avdeling Hedmark/Oppland. De 3 klubbpresidentene foretok lysseremonien, og deretter ble ordet gitt til kveldens gjest. Kari Nes fortalte om organisasjonen med den internasjonale forkortelsen WILPF. Oppstarten var i 1915 i Haag hvor det var samlet kvinner som var engasjert i nedrustning og fred. Hovedkontoret ligger nå i Geneve og får støtte fra diverse organisasjoner, fra Norge også fra Utenriksdepartementet.

Organisasjonen jobber for andre måter å løse konflikter på enn ved krigshandlinger, d.v.s. de ønsker reduserte militærutgifter og ikkevoldelige strategier. Samtidig engasjerer de seg i miljø og utvikling da det er en sammenheng her – militære utslipp og produksjoner ødelegger miljøet.

Et annet punkt på organisasjonens agenda er «klima, vann og matsikkerhet», dvs. vern av fremtidig tilgang til mat og rent vann. Under punktet «kvinner, fred og sikkerhet» arbeides det for sikring av bærekraftige fredsprosesser. Bare 3% av dem som signerte fredsavtalen i 1992 var kvinner. Det er avdekket at kvinner ofte utelukkes fra demokratiske prosesser og dette må endres.

WILPF har to Nobel-prisvinnere Jane Adams og Emily Balch.

Avdelingen i Oppland/Hedmark har 50 medlemmer. Kari Nes hadde med et medlem som fortalte om hvorfor hun engasjerte seg i dette arbeidet. Det var så enkelt som at hun som 15-åring hadde opplevd krigen mellom Iran og Irak, og så hvordan dette påvirket samfunnet og ikke minst hennes egen familie.

Mesna-Lillehammer IW

På julemøtet hadde klubben som vanlig besøk av vår bokhandlerbekjente Christin Kramprud som beskrev levende for oss flere av høstens bøker. Vi fikk en liste over 10 bøker som hun var spesielt opptatt av. Den første som ble omtalt var boken "Maleren" av Sigrun Slapgaard. Den handler om maleren Anders C. Svarstad som var gift med Sigrud Undset. Deretter var det Edvard Hoems bok «Bror din på prærien», Maja Lundes «Bienes historie», Christer Mjåssets «Det er du som er Bobby Fischer», Elena Ferrantes «Mi briljante venninne» og «Historia om det nye namnet», Lene L. Kjølners «Hvorfor spurte de ikke Evensen?» Det var en flott orientering som pirret vår nysgjerrighet og det ble nok en del bøker under juletreet. Resten av programmet var at et av klubbens medlemmer Anni Tangen leste fra Prøysens fortellinger. Noe som også ble en garantert hyggestund for medlemmene.

Januarmøtet startet med et foredrag av Hanne Eggen Røislien som har doktorgrad om religionens rolle i det israelske forsvaret. Hun har gitt ut 2 bøker med tema fra Israel og er nå ansatt ved Jørstadmoen i Cyberforsvaret. Hun har arbeidet mye med hvordan soldater skal utdannes profesjonelt. Hun har bodd 10 år flere steder i Midt-Østen. Hun snakket mye om hvor viktig forsvaret i Israel er. Det er et militarisert samfunn og det er liten forskjell på kvinner og menn. Kvinner har verneplikt i 2 år og menn i 3 år med årlig rep.øvelser. Vi fikk mange spørsmål som satte oss på prøve om våre oppfatninger. Til avslutning fikk vi et fint 3 minutters innlegg av vårt medlem Haldis Bjerkan som fortalte om Vis-Knut fra Gausdal. Han var født i 1792 og var bonde, helbereder, lekpredikant og mirakelmann.

Februarmøtet ble innledet med et foredrag av rådgiver Kristin Berget i Kirkens SOS. Hun arbeider i Kirkens SOS for Oppland og Hedmark. Det hele startet i London i 1953 og av Kirkens Nødhjelp i 1958. I Norge er det nå 12 sentre. Det er 1100 frivillige og 30 ansatte. Det er døgntjeneste og alltid 2 på vakt. De som melder seg til tjeneste får en grundig innføring med kurs. Det er chatte-tjeneste som er mye brukt av unge mennesker. SOS kan kontaktes via telefon og meldinger. Alle som tar kontakt er anonyme og vaktene har taushetsplikt. Det er mange som har problemer og trenger noen å snakke med og da er det fint å kunne snakke med et menneske som en ikke kjenner. Vår ISO Kari Huuse kunne fortelle at vårt tidligere Fistula-prosjekt nå kalles Female Genital Mutulation (FGM). Camp Norway 2016 for fysisk utviklingshemmede fra mange land er fra 24. juli til 6. august ved Hurdalsjøen.

Kongsvinger IW

Klubben har hatt besøk av byens rådmann, Torleif Lindahl, som snakket om sentrumsutvikling, ledelse og innbyggeropplevelse. Gater, fotgjengerfelt og grøntanlegg skal oppgraderes. «Gode byrom er som bra fester. Du får lyst til å oppholde deg der lenger enn planlagt». Dette er mottoet for den nye utformingen av rådhusplassen. Det skal være vann, beplantning, lekeapparater og sittegrupper på



Til venstre president i Kongsvinger IW, Marlys Dahl Eriksen, sammen med past president Anne Ingrid Saghaug.

selve plassen. I byparken skal det bli treningsapparater for alle aldersgrupper. Det er også planlagt bygging av leiligheter og forretningsbygg.

Innbyggerne i byen skal få opplevelsen av å: Bli tatt på alvor, lyttet til og forstått, å få rådgivning og løst problemer effektivt, å bli kontaktet av kommunen når noe er relevant, at kommunen følger med i tiden.

På januarmøtet hadde klubben besøk av utvekslingsstudent Courtney Johnsen fra Australia og Julie Melby. Courtney fortalte om seg selv og alle turene hun hadde vært med på. Hun syntes at hun hadde utviklet seg som menneske og opplevd veldig mye. Hun hadde fått sett mye av Norge og vært på en 2 ½ ukes tur rundt til flere land i Europa. Julie fortalte om sin tur til Island hvor det deltok ungdommer på 17-18 år fra 9 forskjellige land.

Røyken-Hurum IW

Klubben har hatt besøk av markedssjef i SOS Barnebyer, Turid Weisser. Hun fortalte om organisasjonen som finnes i 134 land med 2300 ulike programmer. Hovedoppgaven er at barn skal vokse opp i trygge familier. De jobber mere forebyggende enn før. I 1949 ble den grunnstenen til den første barnebyen for foreldreløse barn lagt i Østerrike. Familiebasert omsorg var en helt ny retning innenfor barneomsorg. Det tok 10 år før det ble opprettet barnebyer utenfor Europa. Fortsatt er det millioner av barn som ikke har familie av ulike årsaker. Fattigdom er en underliggende årsak. Det er mer behov i dag enn noen gang før. God omsorg skaper utvikling. Alle barn har rett til beskyttelse og omsorg. Hun viste oss hvordan barnebyene bygges opp og hvordan det ser ut der. Hovedinntektene kommer fra fadderskap. I Norge er det en barneby i Bergen. Det er stort behov for mer hjelp til familier i Norge også. Organisasjonen har et langt samarbeide med Inner Wheel og Rotary. Hun snakket også litt om landsprosjektet hvor det ble samlet inn 1 million kroner til Murmansk da det ble bygget en barneby i Kandalaksha i 2004. Hun hadde vært på besøk der og kunne fortelle at det hadde gått veldig bra og at barna var under utdanning.

Intercity-møter

For østre del av vårt distrikt er Intercity-møtet i Prøysen-huset i Ringsaker med Brumunddal-Moelv Inner Wheel som vertskap den 23. april med fremmøte kl. 09.30.

For vestre del av vårt distrikt er det Kongsberg Inner Wheel som er vertskap for Intercity-møte den 19. april med fremmøte kl. 17.00 i Vandrerhjemmet.



Vår dyktige DISO, Grethe Slotnæs fra Brumunddal-Moelv IW, som alltid bringer oss i godt humør med sitt trekkspill.

Distrikt 31



D-redaktør
Eve Munthe-Kaas

Akershus
Oslo
Østfold

Internasjonal dag

Røa-Bekkestua IW hadde ansvaret for 10. januar dette året. Dagens fordragsholder var Generalmajor Tryggve Tellefsen. Han har vært sjef for FN- styrkene i Makedonia, sjef for multinasjonale styrker i Libanon, sjef for internasjonale observatørstyrker på Sri Lanka, Hebron og på Vestbredden blant mange andre viktige oppgaver. Han har vært ansatt i UD og var fra 2004-2006 ambassaderåd ved ambassaden i Israel.

Med sin lange erfaring formidlet han en uhyre interessant og balansert forelesning hvor han forsøkte, via historien, å forklare hvorfor øst og vest står så langt fra hverandre som de alltid har. Han startet historien fra år 2000 f.Kr. og fram til i dag. Abraham er stamfar for jøder, muslimer og kristne. Vi er altså alle Abrahams barn. Men delinger av familier og sønner med makt behov og dermed knivinger mellom familier og klaner, har det blitt vanskelig å samles med lover og regler som skal gjelde for alle. Det er nesten uforståelig at det er blitt et slikt hat mellom religionene og kulturene. Tellefsen gav ikke noen løsning på den kaotiske konflikten i Midtøsten, men sa at for å forstå framtiden, må man kjenne historien. Han anbefalte oss alle å sette oss inn i historien og lese både om kristendom, jødedommen og muhammedanismen. De forskjellige religioner har sine egne lover, og noen er hellige og kan ikke endres eller moderniseres. Det er viktig å holde fast ved yttingsfriheten, men det betyr ikke at vi har rett til å krenke andre. Norge er også i endring, befolknings sammensetningen endres hele tiden, også i vårt nå multikulturelle land. Terrorfaren er høyest reell også i Norge og fremmedfrykten er en stor utfordring. Vi i Norge skal være glad for at vi har 17. mai som hele landet kan samles om og glede seg over. Overskuddet av møtet på kr. 8000,- ble gitt til Flyktningshjelpen, øremerket til undervisning og skole for barna i flyktningsmottak i Tyrkia.

I skrivende stund er vi alle opptatt med å få nye representanter til neste års styrer i klubbene samt at vi skal gjennomføre et årsmøte for distriktet på Refsnes Gods ved Moss. Vi gleder oss samtidig over at flere klubber i distriktet har vervet nye medlemmer. Mange av oss er opptatt av flyktningskrisen og hvordan dette vil påvirke vårt nærmiljø og de unges fremtid. Alle klubbene har hatt temaer om dette og gir oss andre ideer til hvordan vi kan bidra. Det er dessverre ikke spalteplass nok til å referere alle innleggene. Må også gi honnør til dere alle om hvor flinke dere er til å få interessante foredragsholdere. Helt fantastisk.

Fra klubbene i distrikt 31

Halden IW

Her ble det tatt opp et nytt medlem på januarmøtet. John Ljøner Andersen snakket om «Inntrykk fra Argentina og Chile med tur over Andesfjellene». Han tok oss med på en spennende reise både verbalt og visuelt. Han startet reisen i Buenos Aires, Argentinas hovedstad, og fortalte historien om hvordan utviklingen har vært fra spanjolene kom på 1500 tallet, og i 1816 fikk sin uavhengighet og til den moderne by det er i dag. Turen gikk så over Andesfjellene med høye fjell over 6000 meter, og med vulkaner. Santiago i Chile var neste stopp. Det er en storby med over 5 millioner innbyggere og med mye spennende arkitektur.

Jessheim IW

Startet det nye året med sin tradisjonsrike juletefest for psykisk utviklingshemmede og ledsagere. Hele 73 personer, 39 gjester og 34 ledsagere var påmeldt. Et vellykket arrangement som ble avsluttet med nissebesøk og gotteposer.

Kløfta IW

hadde besøk av Cesilie Hellestveit som er spesialist på islam og forsker ved International Law and Policy Institute i Oslo. Hun tok for seg spesielt den spente konflikten mellom Saudi-Arabia og Iran. Etter henrettelsen av den shiamuslimske skriftlærde, Nimr al Nimr, sammen med cirka 70 andre personer 2. januar, har landene brutt diplomatiske og økonomiske forbindelser og skapt ytterligere spenning i regionen med krisen i Syria og bekjempelsen av ISIL. Hellestveit var med på å utarbeide en rapport i regi av FN, som skulle belyse problemene i Midt-Østen og om det var mulig å skape stabilitet i regionen. Det viste seg at bl.a. pengene som i mange år har blitt pumpet inn via Verdensbanken ikke hadde noen effekt. Pengene forsvant som tidligere, i hendene på korrupte regjeringer og deres ledere. I motsetning til det som f.eks. NATO står for i den vestlige verden, mangler Midt-Østen en overnasjonal styringsform som kan gripe inn og forplikte sine medlemmer. Da den «arabiske våren» i 2011 heller ikke brakte de resultatene man forventet, m.h.t. demokrati og menneskerettigheter, skyldes det manglende samarbeid i disse landene. Tyrkia har gjennom mange år gjort store investeringer i samferdsel i Nord-Irak og har stor innflytelse på de kurdiske områdene i landet. Tyrkia er demokratisk og medlem av NATO. Saudi-Arabia har et autoritært styre og er et svært rikt land. De bruker mye penger for å kjøpe seg kontroll over andre land i Midt-Østen, og dermed skaper de et stort avhengighetsforhold i de land dette gjelder. Iran er en autoritær og sterk stat. Vokterrådet og Koranen bestemmer og kontrollerer det meste i landet, men ved valg

forventes det en modernisering av rådet i demokratisk retning. Atomavtalen som landet inngikk med bl.a. USA og Russland likte ikke Saudi-Arabia, siden USA er nær alliert. USA har de siste par årene ønsket å trekke seg ut av konfliktområdene. Da et russisk passasjerfly og et militærfly ble skutt ned over tyrkisk luftrom, var russerne tungt inne med sine bomber, særlig rettet mot ISIL. De utnytter konflikten mellom landene i regionen og kjemper om kontroll over landområder og oljen i området, og de fører en fryktelig krig. Hellestveit konkluderte med at verden er blitt mindre og at Midt-Østen har kommet nærmere Europa og Norge.

Lillestrøm IW

har fått et tre nye medlemmer i dette IW-året. Anne Marie Madsveen har holdt foredrag om en reise. Hun fortalte om en nylig reise til Vietnam, Laos og Kambodsja. Først Vietnam med sine 92 mill innbyggere og Hanoi som hovedstad. Denne byen ligger i nord, men det er byen Ho Chi Minh City (Saigon) i sør, som er størst. Vietnameserne er for det meste buddister, men det finnes også en del katolikker. Så gikk turen videre til Kambodsja, et gammelt monarki med sine nå 14,8 mill innbyggere, hovedstad Phnom Penh. En etnisk rensning av Røde Khmer, ved Pol Pot, tok livet av 1/4 av befolkningen i årene 1975 – 1979. 2 mill av landets da 8 mill innbyggere ble utryddet. Til slutt litt fra Laos, et av Asias fattigste land. Med sine 7 mill innbyggere lever 1/3 under fattigdomsgrensen. Hovedstaden i landet heter Vientiane. Innbyggerne er i hovedsak buddister. Vi ble fortalt at Norsk Folkehjelp hjelper til med minerydding i dette landet.

Moss-Jeløy IW

hadde besøk av Jamie Johnson som skulle fortelle om hennes Bachelor degree studie av språkkafeer. Hun har vært i Malmø og nå i Moss. Målet for språkkafe er å gi innflyttere et informativt forum hvor de skal snakke norsk/svensk. Det er kun norsk/svensk som er lov å snakke. Her blir de flinkere i språk og samtidig blir det en mulighet for informasjonsutveksling ang. offentlig kontorer, skole, bank o.s.v.. Dette gjør at det er lettere å bli integrert i samfunnet. Kanskje man får venner også som gjør det mulig å få en sosiale nettverk.

Skøyen IW

May Lisbeth Myrvang, kjent for oss alle som lottovertinne fortalte om hvordan hun gjennom facebook kom i kontakt med gruppen "Dråpen i havet" og meldte seg som frivillig. Hun samlet inn nødvendig utstyr som bæreseler, barneklær ol og reiste i november til Lesvos. Vi fikk et innblikk i bakgrunnen for "Dråpen i havet" og hvordan gruppens arbeid er organisert. Gjennom hennes beretning, egne

bilder og reportasjeklipp fra TV ol fikk vi et sterkt møte med forholdene som møter flyktningene. En viktig del av arbeidet er å holde utkikk etter båter slik at de kan hjelpe folk i land, gi de klær og mat og også legehjelp om nødvendig. Flykten må gå over øya for å registrere seg. Å bistå på denne ferden er også en del av arbeidet. Hun fokuserer sitt arbeid mot barn og kvinner/gravide. Redningsvester, som stort sett er svært dårlige og våte klær ble slengt igjen på stranden så det er også stort behov for rydding.

Atheum-Vestheim IW

forteller om besøk av naboklubber med 25 deltagere, og foredrag av Brede Melinder Stokland, han har vært med å gjenoppbygge et barnehjemmet i Katamandu i Nepal, etter jordskjelvet 2014. Annika Meliander, som er professor i psykologi, har bidratt med å undersøke barna, for skader etter de mange og sterke traumene de har vært utsatt for. Hun kunne fortelle at de aller fleste av barna var som normale barn, de var sterke, psykisk og fysisk, det var hun imponert over, De sover godt, de leker, går på skole og gjør leksene med glede. Det viktigste nå er å bygge opp barnehjemmet jordskjelvsikkert. »Bygningen skal kunne danse med jordskjelvet» sa Brede. Utlodning av mange og fine gevinster som var gitt av foretningstanden i Bærum. Vi fikk inn kr. 24 000 på loddsalg.

Tune IW

hadde eget internasjonalt møte 5. januar. Her ga Cecilia Bilaro Arntzen en fyldig og fin informasjon vedrørende mat og mattradisjoner på Filippinene i forbindelse med julen. Cecilia hadde laget all maten som ble servert. Man fikk smake mange forskjellige retter - og det var en særdeles hyggelig stemning rundt bordet.

Røa-Bekkestua IW

Eldrid Midtun er engasjert i utdanningsdelen av Flyktningehjelpen og hun holdt et meget lærerikt og engasjerende foredrag om alt det Flyktningehjelpen gjør når det gjelder utdanning, også i konfliktområder hvor det er helt spesielle utfordringer.

En koselig historie om tanker om tiden fra Unni Fongen i Røa-Bekkestua som forteller oss at det er ens egen innstilling til livet som er avgjørende for hvordan dagene i 2016 skal bli. «Vi skriver 2016 og foran oss ligger 365 dager, vinter, vår, sommer og høst. Hvordan kan vi bruke tiden og hvordan kan vi fylle den med glede». Hun refererte til en historie fra bladet vårt om hvordan en 92-årig mann hver dag så de gode ting i livet. Han hadde hver morgen et valg; bli i sengen på sykehjemmet og tenke over alle vanskelighetene han kanskje ville oppleve, eller komme seg ut av sengen og være takknemlig for alt han kunne klare. «Høy alder er som en bankkonto. Du kan heve goder fra det du har lagret. Et godt råd til oss alle er å sette inn flest mulig lykelige minner på kontoen. Husk disse enkle regler for lykke: Fri ditt hjerte fra hat - fri din tanke fra bekyrninger - lev enkelt - gi mer og forvent mindre.

Kolsås IW

startet januarmøtet med å ta opp Inger Johanne Evje som nytt medlem. Hun kommer fra Sandvika Inner Wheel klubb og ble ønsket velkommen med en enkel seremoni. Her ble det også holdt foredrag av Ragnar Frost om "Erfaringer fra Midtøsten - litt om bakgrunnen for dagens konflikt". Han hadde selv jobbet 7 år i Midtøsten og reist mye i mellom landene her. Han hadde blant annet 5 pass for uhindret å kunne gjøre jobben sin og passere de forskjellige grensene.

Vi hadde en liten markering av at klubben 12. februar fyller 30 år. Samme dag som Prinsesse Astrid, fru Ferner, Inner Wheel Norges Høye Beskytter, har bursdag. Dette ble markert med ost, kjeks og rødvin. Den store feiringen vil foregå til sommeren i mai/juni, da drar vi til Sigdal og Borgerstuen Hotell med festmiddag på kvelden. Fra vår fadderklubb Sandvika som dessverre gikk inn i fjor, kom Gerd Jahren og Ragnhild Stangebye som var i fadderstyret den gang i 1986. Ragnhild gratulerte oss og holdt en nydelig tale til oss om vennskap Vår charterpresident Ranveig Bugge holdt en interessant utvidet 3minutter fra den gang klubben ble startet. Klubben brukte denne 30 års markeringen til å utnevne Ranveig til klubbens første æresmedlem som en anerkjennelse og stor takk for den innsats hun har lagt ned i klubben fra dette første året som charterpresident og fram til idag. Hun har også gjort en innsats for distriktet bl.a. som Diso. Æresmedaljen ble festet og et skriv som forteller hva æresmedlemsskapet innebærer, og en nydelig blomsterbukett i Inner Wheel farger ble overbrakt til en overrasket og glad charterpresident.

Fredriksten IW ønsker å gi pengene de tok inn på å arrangere juleinnsamling skal gå til Frelsesarmeens arbeid i Halden. De arrangerer også Intercitymøte i år.

En hilsen fra Oslo IW:

Alle gode ting er tre - HURRA!

Oslo Inner Wheel fikk på junimøtet 2015 et nytt æresmedlem - KARI BRUUN. Det aller første æresmedlemmet var Grethe Haugan, nr. 2 var Kari Fougner (som mange vil ha i kjær erindring), og nå nr. 3 - vår kjære Kari. Hun begynte i OIW allerede i slutten av 1960-årene, men meldte seg ut i 1979 pga en meget aktiv yrkeskarriere. Da hun ble pensjonist, ble medlemskap i OIW igjen aktuelt. Hun ble valgt til klubbpresident i 2004/2005 og til distriktspresident i 2006/2007. På distriktsmøtet i 2009 påtok hun seg vervet som DISO og hadde i den sammenheng ansvaret for tre arrangementer i Ris menighetshus sammen med Internasjonal komite. Og i forrige IW-år var Kari igjen vår klubbpresident. I en klubb med meget høy gjennomsnittsalder er det særdeles verdifullt å ha en leder som Kari. Hun er stadig optimist, et ja-menneske med stil og sjarm og med «ben i nesen», en Innerwheeler med vennskap, hjelpsomhet og internasjonalt forståelse stadig på agendaen. Med fødselsdag 1. juni har hun stjerne tegnet



Tvillingene, lykkefargen Gul og lykkeblomsten ROSE. Vi gratulerer vårt æresmedlem KARI med en langstilket IW-rose og ønsker alt godt.

ELIMT FRA HØSTMØTET



Årets styre.



Registrering av gjester.



Pause.



Jessheimdamer.



Referenter.



Helene Torkildsen.



Sissel H. Michelsen



Norway

5 Districts
68 Clubs

103 Delegates





Vårt fadderbarn i Tanzania



Vi i Moss-Jeløy IW har fått et nytt fadderbarn; Reuben Ngairo, som bor i Dar es Salaam i Tanzania, og er 14 år.

Siden jeg, som nå er president, har bodd i Tanzania en 7 ukers tid hver vinter, ble jeg bedt om å besøke ham, slik at vi kunne bli bedre kjent med ham.

Med min afrikanske svigerinne som tolk, og sjåfør kjørte vi til hovedkvarteret til S.O.S. barnebyer. Der fikk vi kontakt med en ferm kvinne som skulle ringe barnebyen for å avtale et besøk. Tross tidlig på dagen var det umulig med besøk i dag. Hun skulle ta kontakt når det gjaldt tid og sted senere. Neste dag ble jeg invitert til å spise lunch og treffe Reuben.

Landsbyen ligger midt i den store byen, men utenfor sentrum, og var et lukket område med koselige villaer i et praktfullt parkområde. Vi meldte oss i hovedinngangen og ble fulgt til huset av Rahma Michael, som administrerte stedet. Vi ble møtt av en smilene mor og hilste på gutten. Jeg hadde med tre fotballer, to ble gitt til barnebyen og den siste fikk Reuben. Han ble så glad. Vi ble vist rundt i huset og Reuben viste stolt skapet sitt som viste militær presisjon. Reuben og skapet ble foreviget. Jeg bestemte meg for å vise det til mitt barnebarn når jeg kom hjem. Vi hadde en hyggelig lunch og da opp-

daget jeg at jeg ikke trengte tolk for Reuben snakket engelsk. Så hadde vi en fotorunde med husmor, Reuben, hans søsken, kvinnen fra administrasjon, og meg. Etter på Reuben som lekte med fotballen, samt en kort videosnutt. Så var tiden kommet for å ta farvel. Jeg spurte om det var mulig for ham å besøke meg der jeg bor ved kysten litt sør for Dar. Hun skulle se om det lot seg gjøre, men det hadde ikke hent før og hun måtte spørre styret. Dette fikk jeg aldri svar på. Jeg trodde jo at ville vært en opplevelse for han og bo i min brors trehus, men den gang ei. Det var en lykkelig gutt med fotball fulgte oss til bilen og vi vinket farvel. Jeg fikk et positivt innrykk av fadderbarnet vårt.

Det var fint å ble kjent med ham. Dette formidlet jeg på et medlemsmøte og viste video av Reuben og fotballen.

Med IW hilsen fra Bjørg G. Måseide, President i Moss-Jeløy IW.

Her står Rahma Michael, Reuben, jeg og mor i huset i bakerste rekke. Tre små søsken står foran.



Dar es Salaam i Tanzania



Her står vi to utenfor huset.



Med militær presisjon.





NORDISK MØTE PÅ ISLAND

17. september reiste jeg til Nordisk møte på Island. Harald, mannen min, reiste sammen med meg fordi vi ikke hadde vært på Island tidligere. Vi kom til Island i strålende sol. Etter å ha innlosjert oss på hotellet, som var en ombygd kaserne fra Amerikanernes tid på Island, var målet Geysir. Vi kjørte gjennom et land av lava, et godt landskap og svært forskjellig fra noe jeg hadde sett før, men også grønne marker med beitende dyr. Vi fikk også med oss 9 hull golf på en bane tett ved Geysir før vi gikk bort til for å besøke Geysir. Kameraet var på plass her skulle det bli fine bilder. Plutselig var det et smell og varmen og røyken for til værs. Jeg blei så forskrekket at jeg glemte jeg helt å ta bilde.

Dagen etter besøkte vi den Blå Lagunen sammen med Helene. Her var det et surr av klodens ulike språk og mennesker. En opplevelse for oss begge.

Vi var så heldig at vi blei bedt på middag hos et Inner Wheel medlem. Hun bodde helt nede ved sjøen i Keflavik. Fra leiligheten kunne vi se fiskebåter komme inn med dagens fangst.

Nydelig Islandske lam blei servert, etter som jeg forsto var det letrøkt. Det smakte i alle fall godt.

Lørdag 20. september startet møtet. Jana, leder av møtet, ønsket velkommen. Alle de Nordiske land var representert.

Møtet blei holdt på den tidligere NATO basen. I 2006 blei basen lagt ned, bygningene er i dag omgjort til blant annet studentboliger, hoteller og huset der møtet var. I dette huset var det møterom i den ene enden og mange små handverks boder i andre enden. Disse besøkte vi etter at møtet var ferdig.

Så til selve møtet. Rapportene fra Sverige, Finland, Danmark, Norge (ved Helene) og Island blei lest opp. Det vi alle hadde felles var klubber som blir lagt ned og tap av medlemmer. Diskusjonen var frisk, mange hadde synspunkter på hva som er årsaken til tap av medlemmer, men hvordan få nye medlemmer var et vanskelig tema. En ting er sikkert vi må bli mer synlig.

Økonomien var også tema. Alle sliter med dårlig økonomi fordi tap av medlemmer gjør at utgiftene er større enn inntektene. Fra Sverige kom det spørsmål om vi kan øke kontingenten så lenge vi har penger på bok.

Alle vi som var på Island hadde vært på Convention. Det var stilte spørsmål om vi bruker tiden riktig på Convention? Noen syntes at vi brukte for lang tid på småting som kunne vært avgjort av The board.

Her er vi utenfor presidentens bosted.



For eksempel brukte vi mye tid på å flytte ord fram eller tilbake i en setning. Vi bestemte at vi ville forsøke å formulere et vedtak til neste Convention der vi gir HQ fullmakt til å bestemme ordlyden i slike saker.

Landene presentere ulike prosjekter, Danmark støttet klovner til sykehus. Island hadde ulike lokale prosjekter. Sverige har som vi trening og kjøp av hunder til tollvesenet. De betaler også reise for 4 leger som er i Afrika for Rotary. Finland hadde også prosjekt i Afrika.

Det var stil spørsmål om vi trenger å ha Nordic møte hvert år når vi sliter med økonomien. I etterkant av møtet er det bestemt at møtet skal holdes bare hvert annet år.

Det var likevel brei enighet om at nordiske møter er viktig for å drøfte felles opplevelser og problemer. For meg var det svært nyttig og inspirerende å lytte hva som opptar IW i andre nordiske land. Kanskje også ta lærdom av deres erfaring.

Før møtet var slutt fikk vi innbydelse til Rally i Danmark, på Skagen. Ta med innbydelsene som ligger utdelt til DÅM.

Møtet avsluttet lørdag.

Om kvelden blei vi invitert til å smake på Islandske tradisjonsmat, hai kjøtt, sel spekk og tørrfisk. Jeg var glad vi skulle ha en god middag ut ved Den Blå lagunen, for dette smakte rett og slett grusomt. Denne dagen fikk vi rikelig av vind og regn, akkurat slik jeg hadde sett for meg været her på øya. Det blei et kort besøk til noen varme kilder. Vi som trosset været kom tilbake som druka katter.

Søndag besøkte vi som var igjen Reykjavik. Besøkte blant annet et museum, den berømte Hallgrímskirken og konserthuset og Opera Harpa. Mandag var det tid for hjemreise.

Ved de varme kildene, dessverre i ruskete vær.



En liten hilsen og oppdatering fra Haugesund IW



Vi startet opp igjen etter en god og lang sommerferie den 21. september.

På første møtet fikk vi besøk av distriktspresident Gunn Sembmoen.

Gunn stod for programmet og snakket om IW. Det var interessant og lærerikt. Vi

syntes det var veldig kjekt å få besøk av henne. Denne kvelden hadde vi 1 minutt stillhet for å minnes vår klubbvenninne Else Østensjø, som døde i sommer. Else var et av våre æresmedlemmer. Hun hadde flere verv, både som president og distriktspresident, i løpet av sin tid i Inner Wheel.

Ellers har vi de siste to årene jobbet med å rekruttere nye medlemmer. Medlemmene har invitert med seg venninner som de tror kan trives og passe inn i IW. De har deltatt på flere møter, for å se om de trives. På denne måten har vi nå fått sju nye IW venninner. De nye medlemmene deltar i kaffekomiteen, en fin måte å bli kjent i klubben, med klubbens medlemmer og klubbens gjøremål. Det kan nevnes at vegen fra kaffekomiteen til styreverv, er kort. En av de nye er allerede blitt kasserer. Vi er nå 48 medlemmer, og det er rundt 30 i snitt på møtene.

På medlemsmøtene har vi alltid program. Den dyktige programkomiteen nøster opp lokalhistorie og lokale foredragsholdere. Vi drar også på bedriftsbesøk i nærmiljøet. Ja, vi er innom det meste, fra eldhusrøkt kjøtt og hjemmebrygget øl til offshore og shipping. Vi har årlig besøk fra bokhandelen, der nye bøker presenteres.

Kaffekomiteen er en kreativ gruppe, som foruten å ta seg av maten, lager små gevinster som vi lodder ut. Det loddet også ut hjemmesyddde puter. Kaffedråsen og loddosalget skaper god stemning på møtene.

Det siste året har medlemmer fra klubben deltatt på landsmøtet i Stavanger. 19 medlemmer deltok også på IC møtet på Stord i januar. Nina-stormen gjorde det til en luftig tur for IW damene, og hjemreisen ble noe heller strabasjøs for de fleste. Fergene sluttet å gå, bussene likeså og broene ble stengt. Vi kom oss hjem med et skrik om hjelp. Det vil si, de fleste kom seg hjem.

I mai var noen av oss på Convention i København. Det var en stor opplevelse. Ellers har vi deltatt på distriktmøtene i distriktet vårt.

Som avslutning om våren har vi alltid årsmøte med utflukt. I fjor gikk turen til Håheim gård på Tysnes. I år gikk turen til fiskerestauranten til stjernekokken Geir Skeie på Stord.

Så må vi nevne at vi har ett medlem som reiser ca 2 timer hver vei til møtene våre. For at vi skulle bli bedre kjent med henne, skrev hun et dikt om seg selv. Dette leste hun opp som «3-minutts innslag» på sitt første medlemsmøte.

Vi takker for oss med dette diktet.

*Tusen takk for at jeg fikk komme hit i kveld
og nå med enkle ord vil jeg fortelle litt om meg selv.
Jeg heter Brit Brekke, er seksti to og gift med Kjell,
bor på Tysnes, gudenes øy, og alt er såre vel.*

*Vi har tre barn, seks barnebarn, en fantastisk rikdom stor,
til glede for oss de alle sammen i nærheten av oss bor.
Det beste jeg vet er når barnebarna kommer til oss hjem,
springer bort til meg for å gi meg en kjempstor klem.*

*Hele mitt liv har jeg vært en yrkesaktiv dame,
de siste årene i Bergen som leder for Asko reklame.
Men nå er jeg ganske nylig blitt en UNG pensjonist,
og jeg kan love dere at det er den rake motsetning av trist.*

*For nå kan jeg gjøre akkurat som jeg har lyst.
Vi elsker å tilbringe tid i vårt hus ved Spanias kyst,
eller reise på hytta, gå turer i fjell og være ute i det fri.
Det er så deilig å plutselig ha så rikelig med tid.*

*Jeg er en kreativ dame og full av energi,
og til godt formål har jeg lyst til å bruke noe av min tid.
Interesse for klubben deres en dame greide å vekke,
nemlig min fantastiske svigerinne, ho Margit Brekke.*

*Jeg er opptatt av meningsfylt arbeid som andre glede gir,
og at av innsatsen resultatet ikke uteblir.
Det er flott når vi setter oss mål som siden vi når,
og som resultat av det andre en lettere hverdag får.*

*Takk for at dere en hjelpende hånd ut rekker
til andre hvor midler til livets opphold ikke tilstrekker.
Sammen med dere jeg lover å gjøre mitt aller beste
slik at vi med meningsfylt hjelp kan nå til de fleste.*

En hilsen fra oss i Haugesund IW.





Intercity-møte i Tromsø 17. oktober

Referat fra Intercity møtet den 17.10.2015
Tromsø Inner Wheel klubb var vertskap for følgende gjester:

DP Mette Ellefsen Willoughby fra Ålesund (valgt for 2 år), Wenche Eiring og Vigdis Isaksen fra Bodø og Mona Emanuelsen og Tordis Jentoft fra Fauske. Fra vår klubb møtte 17 medlemmer. Vi holdt til i hyggelige lokaler på Framsenteret hvor vi hadde et møterom til disposisjon. Vi startet med en god suppelunsi i kantina før vår president Ruth åpnet møtet med lysseremoni. Deretter fikk distriktspresident Mette ordet. Hun fortalte at hun har røtter i Nord-Norge, men vokste opp i Ålesund og utdannet seg til lærer. Hun har reist mye i 41 år og bodd lenge i England. Hun mener distriktspresidenten er som et lim mellom rådet og klubbene og er avhengig av den dyktige distriktssekretæren Kari Mette Abusland.

Hun nevnte at valgspørket til den internasjonale presidenten Charlotte de Vos, Unique and united, er vanskelig å oversette. Kanskje hun mener at vi både er enestående og sammensveiset. Vi har 103650 medlemmer totalt fordelt i 103 land. Dessverre har vi i Norge mistet 76 medlemmer fordi 5 klubber er nedlagt de siste 5 år og det fører til svakere økonomi. Forsamlingen diskuterte hensikten med Intercity møter her nord hvor avstandene er så store og kostbare. Hvis det skal bli noen forandring, må en klubb melde det inn som

sak til neste DÅM (distriktsårsmøte) slik at saka eventuelt kan gå videre til rådet. Vi fikk vite at distriktsstyret hadde hatt dette oppe som sak og mente at når klubber ble isolert, var det større sjanse for at de ble nedlagt.

Neste post på programmet var presentasjon av de tre klubbene Bodø (v/Vigdis Isaksen), Fauske (v/Mona Emanuelsen) og Tromsø (v/Ruth Paulssen).

Bodø har jobbet mye med å nedfelle retningslinjer for klubarbeidet. De fleste medlemmene er med i en komite. De har følgende komiteer: Valgkomite, programkomite, vertinne- og festkomite, vervekomite og internasjonal komite. Klubben veksler mellom å ha møte med foredrag på et hotell og være på ekskursjoner. Jul- og sommermøtene har de privat. De er 25 medlemmer. De har deltatt i et forskningsprosjekt om å fremme byens mangfold og styrking av psyksisk og fysisk helse. De deltok på en turmarsj og hadde stand for å fortelle om klubben. Det var en positiv opplevelse. De har sporadisk samarbeid med soroptimistene og arbeider med å bevare arkivet for klubben.

Fauskeklubben har fått rutineheftet med ideer fra Bodø. De har enten foredrag eller ekskursjon. Den siste turen var til Adde-museet i Saltdalen. De har 16 medlemmer og fikk to nye siste året. Presidenten sitter i 2 år. Til neste år har de 20 års jubileum. De markerte kvinnedagen 7.mars med stand i Handels-

parken hvor de solgte kunstkort som ei i klubben hadde laget. De har en egen komite som jobber med å få orden på vedtektene og de har en egen webansvarlig for klubbens nettside. Hvert år har klubben et flyktningsarrangement sammen med Rotary.

Tromsø Inner Wheel arrangerer møtene ved hjelp av våre kaffekomitéer. Medlemmene er fordelt med 3 i hver gruppe og må selv skaffe vikar når de ikke kan møte opp. Kaffe og småkaker blir servert mens vi gjennomgår våre Inner wheel saker. ISO kan ha innlegg på hvert møte og ofte har vi både foredrag og 3 minutt. Foredragsholderne er enten eksterne eller blant medlemmene.

Ved ankomst betaler vi kr. 150 hvorav kr.50 er møteavgift. Det skal gi litt overskudd når ost, kjeks og drikke er betalt. Kaffekomitéene kjøper inn og serverer. Det bidrar til godt sosialt samvær på slutten av møtet. Vi har loddsalg på jul- og sommermøtene. I tillegg gir vi hver en pengegave i lukket konvolutt på julemøtene. Lokale institusjoner, for eksempel Kirkens bymisjon, får støtte til jul. Medlemmene kan vinne et Flaxlodd på hvert møte og de som har gebursdag får også Flaxlodd. Foredragsholderne får en rose og litt til som takk.

Vi har dessuten programkomité og valgkomité. Klubben har utnevnt en webansvarlig.

Presis kl. 17 kom formidlingskoordinatoren på Framsenteret Helge Markusson for å fortelle om sin arbeidsplass.

Etter en to timers pause møttes vi samme sted til tapasmiddag kl.20. President Ruths datter hadde laget cupcakes til dessert. DP Mette underholdt med sang. Det ble en hyggelig kveld med sang, prating og lotteri selv om vi nok hadde for få loddbøker i forhold til viljen til å kjøpe lodd.

Referat v/sekretær Berit Kirkpatrick

Nordisk Rally i Skagen

Fredag 16. og lørdag 17. september 2016 inviterer IW Danmark til Rally. Av programmet kan nevnes: Besøk på Skagen Museum, lunch på berømte Brøndums Hotell, tur til Grenen og selvfølgelig IW program fredag og galla middag lørdag.

Deltakeravgift DKK 1 500 som inkluderer seminarer, lunch fredag, middag fredag og lørdag.

Utflukten lørdag med lunch koster DKK 600. Betales til Nordea Bank, IBAN nr DK 7720000757825570. Swift kode NDEADKKK.

Påmeldingsskjema finner du på Danmarks nettside: www.innerwheel.dk og påmelding må skje innen 1. juni.

Hotell må man bestille og betale selv. Rallyhotellet er Color Hotel Skagen. Man får spesialtilbud hvis man bestiller minimum to netter ved å oppgi koden Nordic Rally 2016. Bestill på www.colorhotels.dk eller Skagen@skagenhotel.dk eller tlf +45 98 44 22 33.

Reisen må man også ordne selv, det blir ikke arrangert fellesreise, men fra Norge til Danmark har vi masse muligheter. Kanskje ISO i klubben kan påta seg å undersøke? Tenk om vi kunne bli riktig mange, husk: det er alltid «deilig å være norsk i Danmark», og at Rally er en sosial sammenkomst med litt kulturelt innhold der man rett og slett hygger seg sammen!

Våre prosjekter

Per idag, 21. februar 2016 er det følgende på de ulike konti:

Narkotikahund
152.581,96

Fistula
54.588,63
Utbetalt i 2015:
122.987,50 til SMA

Handicamp
9.900,-

Handicamp 2016 og Inner Wheel

Leiren går av stabelen på Haraldvangen i Hurdal fra 24. juli til 6. august. Info på www.handicamp.rotary.no

Inner Wheels logo figurerer side om side med Rotarys logo (og Rotaracts). Det er et ønske fra komiteen for Handicamp at vi skal være mer likeverdige arrangører. Vi vil vel også gjerne være mer enn kaffekokere og kakebakere! Det ville innebære at vi bidrar økonomisk, og NIWR kom i januar møtet fram til at man kan anmode klubbene om f.eks. å ha ut-

lodning i mars/april. Vi som har vært involvert tidligere, er svært imponerte over hva som oppnås på en slik leir, og mener dette er verd å støtte.

På IWVs Handicamp-konto står det nå 5 500 kroner.

Det hadde vært fint om vi kunne høyne beløpet.

Bruk i så fall:

Konto 1080.18.39725 og merk innbetalingen «Handicamp».

Vi minner om

at prosessen med forslag til ny viserådsresident må starte.

Norsk Inner Wheel Råd, side 118 i siste blåbok, § 2b, nominasjon av viserådsresident. I tillegg må en se på side 132 i samme blåbok hvor hele valgprosessen står.

Distriktet mottar forslag på skjema 02 innen 30. september d.å.

Distriktets kandidat nomineres til Rådsresidenten på skjema 02b innen 1. desember s.å.



Stord IWK	Charterdato 01.05.1961	55 år
Florø IWK	Charterdato 23.03.1966	50 år
Valdres IWK	Charterdato 22.05.1976	40 år



D27

Bjørg Bøifot	Tromsø IWK	Anne Line Mehlum	Larvik IWK
Oddhild Eiken Sigurdsson	Brattvåg IWK	Liv Undall Flåtin	Gimsøy IWK
Turid Hilde Frøystad Leknesund	Ulstein IWK	Gabriela Gertrud Steiger Moss	Holmestrand IWK
Siw-Karin Fagerheim	Fauske IWK	Marit Sælen Rullestad	Farsund IWK
		Kari Wiik Andersen	Sandefjord IWK

D28

Kjerstin Medhaug	Karmøy Vest IWK		
Else Strøm Aase	Kopervik IWK		
Åse Marie Haraldseide	Kopervik IWK		
Vibeke Knudsen	Kopervik IWK		
Sonja Sangolt	Stord IWK		
Anne Karin Sele Moe	Stord IWK		
Inger Lise Collett Skar	Stord IWK		
Jane Elde	Stord IWK		

D29

Anne-Briith Lunde	Skien IWK		
Ranveig Moen	Skien IWK		
(Tidligere Røyken-Hurum IWK)			

D30

Åse Johanna Mathiassen Mæhlum	Mesna-Lillehammer IWK		
-------------------------------	-----------------------	--	--

D31

Gerd Berit Odberg	Halden IWK		
Wenche Merethe Åkerstrøm	Nordstrand IWK		
Kari Hanna Omholt	Halder IWK		
Inger Engelstad	Raa-Bekkestua IWK		
Unni Breen Vinge	Nannestad IWK		
Kari Hammer Nilsen Bender	Lørenskog IWK		
Tove Nordquelle	Nordstrand IWK		
Gjertrud Susan Hahla	Skøyen IWK		

VI MINNES

Elsa Nordvik, Bodø IWK, død 22.06 2015

Inger Vangstein, Sandefjord IWK, død 09.11 2015 (Tidl. president i klubben)

Inger Emilie (Mimmi) Gustavsens, Elverum IWK, død 29.11 2015

Liv Sigrun Binde, Trondhjems IWK, død 07.12 2015

Marian Magnussen, Arendal-Nedenes IWK, død 11.12 2015

Sissel von Krogh, Sandefjord IWK, død 16.01 2016

Kirsten Tønder, Bodø IWK, død 17.01 2016

Evy Ninni Rødne, Stavern IWK, død 19.01 2016

Fra rådsmøtet



Fra venstre: Medl.bok.redaktør Berit Bartels, nettredaktør Sissel Gausen, RISO Grete Eriksen, Rådsresident Britt Johanne Indresøvdde, DP D31 Monica S. Fjeld og DP D29 Ragnhild Kalleberg.



**Markedsfør Inner Wheel
- bruk medlemsnålen!**

alltid