

INNER WHEEL NYTT



NORGE

INTERNATIONAL INNER WHEEL

56. ÅRGANG • NR. 3 • MARS 2019



Styret i International Inner Wheel 2018-2019. Du kan lese referat fra møtet på side 16.



Fra redaktør

Halldis Helleberg

Kjære Inner Wheel-venninner

Kjære Inner Wheel venninner!

Inner Wheels 95-års dag er behørig feiret på forskjellig vis i klubber og distrikter rundt omkring i verden. Dette nummeret av Inner Wheel Nytt har stoff om Inner Wheels historie og har bilder av de som gikk foran. Helene Torkildsen har gjort en god innsats med dette. Takk for det, Helene!

International Inner Wheel som er en av verdens største kvinneorganisasjoner vokser, men europeiske land sliter med å henge med på veksten for å si det pent. Det går heller andre veien. Vi får nye medlemmer i Norge også, men det veier ikke opp for de klubbene som legges ned. Denne trenden må vi raskt stoppe, ellers blir Inner Wheel Norge historie om få år. Nå sliter ikke bare klubbene, men også distriktene med å få nye presidenter.

Bekymringene må skyves til side for denne gang. Jeg har mer lyst til å tenke tilbake på alt det Inner Wheel har gitt meg i løpet av nærmere 40 års medlemskap. Det har vært mange opplevelser, gode møter med hyggelige mennesker, de fleste ville jeg sannsynligvis ikke truffet ellers. Gode venner, interessante foredrag, turer til vennskapsbyer og ikke minst at noen av de menneskene jeg har blitt kjent med, har fått stor betydning for meg videre i livet.

Mange har «fått bryte lydmuren» i Inner Wheel-møtene, ved å få øvelse i å snakke for en forsamling, liten eller stor. Selv har jeg hatt verv jeg aldri hadde drømt om. Det er jeg ikke alene om. Ved å delta har jeg gitt av min tid, men jeg har fått så mye mer tilbake enn jeg har gitt. Da jeg begynte i Inner Wheel, het det: «Vi sier ikke nei i Inner Wheel» når vi blir spurt om å ta verv. Alle må være med for at hjulet skal gå rundt. Det må vi fortsatt, men dersom vi ikke har sørget for «etterveksten», blir det vanskelig å gjennomføre et vellykket generasjonsskifte.

LA OSS SØRGE FOR ETTERVEKSTEN I KLUBBEN FØR DET ER FOR SENT!

Bak i bladet finner dere resultatene av høstens spørreundersøkelse. Takk for god innsats!

INNERWHEELNYTT

Nr. 3 - MARS 2019 • 56. årgang.

Ansvarlig redaktør: Halldis Helleberg
Bekkestien 22, 2068 Jessheim
Tlf. 63 97 22 35/99 64 79 64
E-post: halldis.helleberg@gmail.com

Nettredaktør: Nina Gjermundsen
Høyveien 58, 4838 Arendal
Tlf. 90 51 33 93
E-post: nina.gjermundsen@gmail.com

WEB-adresse: www.innerwheel-norge.org

Bladet utkommer tre ganger pr. år, i oktober, mars og juni.

Utenlandske abonnement kr 150,-

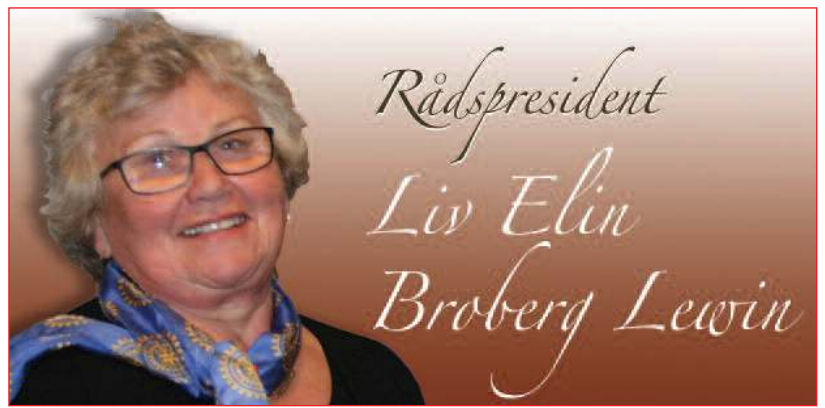
Bestilling sendes: Rådskasserer
Marit Røsvik Hanken
Hankevegen 99, 6020 Ålesund, tlf. 70 14 40 23
Betaling til: IBAN: NO70 1080 1839 725
BIC: RYGSNO22

Opplag: 1.500 eksemplarer

Produksjon: Per-Anders Thorvaldsen
Skredderveien 2, 1537 Moss
Telefon 48 06 65 50
E-post: per@trykksakpartner.no

Redaksjonen avsluttet ultimo februar 2019.

**Frist for stoff til distriktredaktørene til neste nummer:
10. april 2019.**



Rådspresident
*Liv Elin
Broberg Lewin*

Kjære Inner Wheel-venninner

Gratulerer med 95 års dagen til vårt flotte organisasjon. 10. januar 1924 ble IW stiftet i Manchester av Margarete Golding, og det er derfor denne dagen feires rundt om i verden som den internasjonale IW dagen. En felles markering blant alle våre medlemmer. Noen feirer den på selve dagen, andre feirer den en lørdag i nærheten eller som det passer inn i værmønstret og programmet for klubben/distriktet.

Jeg feiret dagen 19. januar på Stord sammen med vår Intercitygruppe. Først var en utfordring – glatte veier og fortau. På Stord skinte solen og det er alltid hyggelig å møte medlemmer fra andre Inner Wheelklubber. For Rådspresidenten er det nødvendig, for det er i klubbene Inner Wheelarbeidet foregår. Da presidenten i Kopervik takket for invitasjonen og for et meget interessant møte – med miljøvern i sentrum – så sa hun også at hun følte seg som midt inne i "et lite stykke Norge" – med fjell og fjord, blå himmel, hvit sne og mange hyggelige Inner Wheel venninner. Alle fra Kopervik var enig med henne i det.

Årets første Rådsmøte er overstått og på distriktmøtene i mars vil det være to lovendringsforslag som det skal stemmes over. Ved lovendringsforslag har hver klubb en stemme og disse stemmer skal ikke telles opp i distriktet, men sendes til stemmetellende klubb, Røyken-Hurum, som når alle distriktmøtene er over, åpner konvoluttene og teller. Resultatet blir så meddelt Rådspresidenten som informerer videre. For at lovendingene skal bli gjeldende, så må de ratifiseres i HQ, England. I tillegg en er det en annen viktig sak som skal opp på møtene, nemlig om to distrikt kan innlemme klubber fra distrikt som ikke har visedistriktspresident for inneværende år og dermed mangler distriktspresident for kommende år, i sine distrikt. Denne endringen blir i så fall ikke gjennomført før i 2020.

På Rådsmøtet fikk vi informasjon fra BD Helene M. Torkildsen om hennes plikter som medlem av the Board, IIW. Helene er altså en av 16 Board Directors. En interessant oppgave som Helene skjønner på beste måte.

En redaksjonskomite som skal se på veiledningene våre på alle nivåer, er satt ned. Den skal være ferdig med jobben sin til 1. juni 2019, slik at i neste års blåbok vil veiledningene være endret. Lovkomiteen skal kvalitetssikre dem først.

Rådet diskuterte også på nye medlemmer. Vår medlemsbokredaktør setter opp statistikk over inn- og utmeldinger samt dødsfall og dermed en oversikt over hvor mange medlemmer vi har per 31.12.18 og til Rådsmøtet i august 2019, får vi en ny en, som vil gi samme oversikt over medlemmer per 01.07.2019.

Nye medlemmer hva er det? Nye medlemmer i en allerede bestående klubb eller en ny klubb med minst ti nye medlemmer. Faktisk begge deler går inn under extention. En klubb møtes en gang per måned, men hvordan den møtes, se det bestemmer medlemmene selv. Det er viktig at vi alle prøver å rekruttere så godt vi kan, for hvis vi ikke prøver, så reduseres antallet Inner Wheel medlemmer veldig fort. Det ønsker vi ikke, vi som har Inner Wheel i våre hjerter. Vi bør gjøre hva vi kan for å dele gleden over Inner Wheel og hva vi gjør med andre, potensielle nye medlemmer. Tenk gjennom hva du sier for å få frem hva Inner Wheel betyr for deg og hva vi gjør for andre. Si det på din måte og inviter andre på møtene. Lykke til! Jeg ønsker hver og en av dere en flott vinter og så venter vi alle på at våren og sommeren skal komme. Våren har vært her en kjapp tur, krokus, klosterklokker og sneklokker har startet blomstringen, men akkurat nå er bakken dekket av et hvitt teppe... og i følge meteorologene skal det ligge i ca. en ukes tid.

Lykke til med møtene fremover – si JA til oppgaver, små eller store, for det er ved å engasjere seg at du får mer igjen for medlemskapet i Inner Wheel.

Fra viserådsresident *Lisbeth Nesteng*

Kjære alle sammen

Når dette skrives er det midt i februar – når du leser, er antagelig våren på vei. Som du sikkert har fått informasjon om, ble jeg nominert til vervet viserådsresident høsten 2016.

I januar 2017 ble jeg valgt som viserådsresident på møtet i NIVWR.

I august 2017 kom det forslag fra rådsresidenten om å slå sammen vervet viserådsresident og RISO.

I mars 2018 fikk dette forslaget flertall på distriktenes årsmøte og jeg hadde plutselig et verv -sammenslått av to.

Det betyr at jeg er delaktig i utformingen av eget verv – siden alle RISO oppgavene er tillagt viserådsresidenten fra 1.07.2018.

Jobben med å informere DISOene i våre 5 distrikter ligger nå hos viserådsresidenten. Jeg arrangerte derfor et møte hvor alle distriktenes DISOer var representert og vi ble i fellesskap enig om veien videre for DISO i distriktene.

Som ansvarlig for Inner Wheels internasjonale prosjekter inviterte jeg også alle DISOer til å delta på deler av møtet i NIVWR hvor en medarbeider fra NMS holdt et informativt møte om prosjekt-samarbeidet med Inner Wheel. Det er nå utformet en avtale som skal signeres av begge parter for den tiden som gjenstår av nåværende prosjekt. Når det gjelder forslag på et nytt prosjekt, er det DISO i hvert distrikt som er ansvarlig for

innsamling av forslag og videresende disse til viserådsresidenten.

Tatt i betraktning vår internasjonale tilknytning, blir ISO-vervet i klubbene viktigere framover i tid. Hun skal formidle stoff om prosjekter, om IIV og om internasjonale forhold av interesse. Da må hun få støtte og opplæring. Distriktsstyrene har et ansvar, både økonomisk og praktisk, for å legge opp til at DISO kan holde treff for ISOene, fortrinnsvis om høsten når ISO-vervet kan være nytt for mange. Klubbstyret og særlig klubbpresidenten har et ansvar for å inkludere ISO i styrearbeidet og gi rom for innlegg fra ISO på møtene.

Som viserådsresident har jeg igangsatt arbeid med oppdatering og gjennomgang av håndboksdelene i «blå-boken». Denne jobben er delt opp med en ansvarlig person i hvert distrikt. En del av veiledningene våre er nok utgått på dato.

Jeg leder et utvalg, nedsatt av NIVWR, som skal se på mulighetene for mer og bedre informasjon fra Inner Wheel på digitale medier samt kartlegge behovet for bladet Inner Wheel Nytt.

Planer framover:

Mitt første møte som leder av Norsk Inner Wheel Råd vil finne sted i august 2019. Din mulighet til å påvirke Inner Wheel vil i første omgang være på årsmøtene i eget distrikt. Din mulighet til å gjøre Inner Wheel enda bedre på klubbplan er på hvert eneste møte i klubben.

Jeg er aldri lenger unna enn en telefonsamtale



– eller et par tastetrykk på pc'n. Ta kontakt dersom du har gode innspill til videre drift av Inner Wheel.

E-poster kan ikke helt erstatte det personlige møtet, derfor er samlinger som Årsmøter, DISO-treff, Inter city-møter, Nordisk Rally og eventuelt Convention også viktige for Inner Wheels framtid som medlem av en aktiv, internasjonal kvinneorganisasjon. Jeg regner med at alle har fått invitasjon til Europeisk Rally i Rotterdam i september 2019.

I alle sammenhenger er det viktig å holde nettredaktør informert om aktuelt stoff. Nettredaktøren kan publisere nyheter og aktuelle saker raskere enn noe annet verv i Inner Wheel. Glem heller ikke Facebook. Både Inner Wheel Norge og International Inner Wheel er på FB. Sjekk det ut mine damer. Lykke til!

Lisbeth Nesteng, Vise-rådsresident

Noen glimt fra rådsmøtet



F.v.: VDP Karin og DP Berit fra D28, VDP Karin og DP Edita fra D27, sjefredaktør Halldis og rådssekretær Vibeke



F.v.: RP Liv Elin, rådkasserer Liv Astrid, DP Nora og VDP Inger fra D31, DP Anne-Magrete fra D30



Helene M. Torkildsen

Distrikt 27



D-redaktør
Solrun Vadstein Sætre

Finnmark
Troms
Nordland
N-Trøndelag
S-Trøndelag
Møre og Romsdal

Fra klubbene

TROMSØ IW

Julemøte 12.12.2018.

samlet 24 medlemmer og 3 gjester.

Etter velkomstdrink ønsket president Sigrud Vangdal velkommen, deretter lys-seremoni og opplesning av Distriktspresidentens siste månedsbrev samt julehilsener fra klubbene.

Juleevangeliet ble lest av Ragna, etterpå sang vi «Deilig er jorden».

Loddsalget innbrakte 3600 kr og pengegevarene 3200 kr, til sammen 6800 kr. Med tilskudd fra kassa ble det besluttet å gi Kafé X en julegave på 7500 kr.

En veldig trivelig kveld ble avsluttet med «Nord-Norsk Julesalme» (Trygve Hoff)

Referent Berit Andreassen (Forkortet av red.)

Medlemsmøte 16.januar

22 medlemmer møtte og 2 gjester. President Signe Vangdal åpna møtet med dikt av Piet Hein: Nyttårmorgen.

ISO Solveig Kristoffersen fortalte at 10.januar 2019 er IW 95 år og opplyste om nett-adressen til Newsletter står på side 140 i blåboka. Den store happening i år er European Rally i Rotterdam, Holland

Quiz om blåboka: Vi satt i grupper og Solveig delte ut arkene til oss. Ivrigte medlemmer bladde for å finne svarene på spørsmålene og vi ble nok alle litt mere kjent med boka! Det var både lærerik og morsomt. All honnør til Solveig som dro det i gang!

Sigrud avslutta møtet med noen ord om sin hjertesak: Education for young girls. Og takka til slutt for hyggelig møte!

Referent Berit Andreassen (Forkortet av red.)

ÅLESUND IW

Medlemsmøte 08.01.19

13 damer og en gjest møttes på Sanitets-senteret. President Kari Mette ønsket velkommen til markering av Inner Wheeldagen 10.01, og vi hadde lysseremoni.

Litt ut i året, men eg vil likevel ynskje alle IW-veninner eit godt nytt år.

På denne tida er vel dei fleste klubbane godt i gang med 2. del av IW-året, og har gjort unna årsmøtet og val av medlemmer til neste år.

Sjølv deltok eg på eit styremøte på Scandic Havet i Bodø, saman med trivelege og engasjerte damer, fordelt på fire av klubbane i D27. Og no ser eg fram til å få vere med på årsmøtet der nord i mars. Eg vil takke for svært mange innlegg til bladet denne gongen, så mange at eg faktisk har måtta gjere eit utval, og tillate meg å korte inn på nokre innlegg. Eg vil ynskje alle lukke til med IW-aktivitetar framover våren!



Foredragsholder Behailu Fedlunuri jobber som lærer på Ålesund International School. Han er født i Etiopia og fortalte om hjemlandet som er et mannsdominert samfunn. 70-80% av innbyggerne bor på landsbygda i noe som lignet jordhytter med stråtak uten innlagt vann eller elektrisitet. Kvinnene står for husholdningen med tungt arbeid og ansvar for familien. Han fortalte at han hadde møtt dr. Cathrine på en flyplass. Han ble helt overveldet, hun har hatt en enorm betydning for å bedre fødende kvinners helse i Etiopia. Hun og mannen kom fra Australia for å jobbe der i ett år. Først nylig dro hun hjem til Australia. Hun er nå 94 år. Hun har i alle år jobbet for å hjelpe kvinner med fistula og bygge opp sykestuer/hus. Hun har satt i gang opplæring av kvinner som jordmødre. Dette kjenner vi til fra vårt Fistulaprojekt og Safe Motherhood.

Anne-Britt Klock, sekretær (Forkortet av red.)

BRATTVÅG IW

Medlemsmøte 08.01.2019

President Erna Johnsen ønsket velkommen og spesielt velkomne var 2 observatører. Januarmøtet er ISOs møte. ISO Aud Larsen og Ingrun Gudbrandsen hadde invitert Jasna Colic til det internasjonale innslaget. Hun fortalte om sitt liv som flyktning.

Jasna er idag 50 år gammel. Hun kom som flyktning fra Bosnia til Norge i 1993 pga. krig i hjemlandet. I dag er hun i jobb i Brattvåg. Hun er halvt serber, og det var det ikke lett å være da. Hennes foreldre var dessuten kommunister, og hun hadde hatt et fritt og godt liv frem til da. Hun ble gift med en kroat og fikk ett barn. Krigens omfang økte. Både hun og mannens forretning fikk problemer. De hadde ikke lenger muligheter til å kunne drive forretninger i Bosnia. Hvor de skulle reise, ante de ikke. For å få lov til å reise, måtte de undertegne på et dokument der de fraskrev seg retten til å komme tilbake til sitt hjemland for alltid. Hus/eiendom ble overtatt av det offentlige.

Alle gutter og menn ble innkalt og fengslet av det militære, og kvinnene måtte søke for at de skulle bli satt fri. Jasna kommer fra byen Ljubuski som ligger ca 40 mil fra grensen til

Kroatia. Hennes mann ble satt fri og de gjorde seg klar til å reise. De dro til Zagreb for å ordne med pass og reisedokumenter. Etter hvert fikk de kjøpt billetter til Norge, et land de visste svært lite om. De kom først til Oslo og til flyktingemottak på Trandum, så Vestby, Trondheim, Averøy og Brattvåg.

I Bosnia var kommunister de første som ble tatt. Foreldrene og to brødre ble tatt inn. Hun var lenge sikker på at den yngste broren var død, men han satt i en fangeleir i Kroatia hvor han ble torturert, slått og til slutt reddet av Røde Kors og sendt til Tyskland.

Mor og far overlevde krigen og fikk etterhvert huset sitt tilbake, men hytta de hadde hatt, var brent ned.

Jasna sier at hun med de erfaringer livet har gitt henne, ser menneskene som de er.

Takk Jasna, for din fortelling om ditt liv, og for at du minte oss om hvor heldige vi er som kan leve i et fritt land som Norge.

3-minutt var med Arna Dragesund som leste fra Jostein Kvithaug's bok «Radionette Combi Star» med diktet Gamle vener – nye tider. Om mobilen sin inntreden i vår hverdag, og hvordan den påvirker oss. En morsom historie. Alle tar med seg Blåboka på neste møte, da vi går nærmere gjennom den – for oppfriskning og kanskje ny lærdom.

AnneGrete Slyngstad, referent (Fork. av red.)

VOLDA IW

Medlemsmøte onsdag 7. november 2018

Program på novembermøtet var ved Lars Petter Øye, leiar i Foreningen Norden Ørsta/Volda. Foreningen Norden er 100 år i år. Nordens dag er 23. mars. I tilknytning til denne dagen arrangerer foreninga i Ørsta/Volda "Nordisk gjestebod" saman med Ørsta vidaregåande skule. Eit spennande arrangement som er ope for alle med matrettar frå alle landa. Det er også Nordisk litteraturkveld kvart år, der representantar frå dei ulike landa les på sitt eige språk.

Egoforedrag ved Britt Marit Engeseth. Den raude tråden gjennom foredraget var Britt Marit sitt motto; Tru, håp og kjærleik. Størst av alt er kjærleiken. Ho fortalte om eit liv med opp- og nedturar og avslutta med eit dikt til ettertanke: Eg er eit menneske.

Referat frå Inter Citymøte ved president Borgny Molnes. Ingebrigt Davik huset i Brattvåg imponerte med sjukeheim på toppen av dette kulturhuset med m.a. kafe, kinosal, kunstutstilling. Underhaldninga stod i stil med namnet på huset med framføring av «Fire fine rekefrøker» og «Første skuledagen min». Vi hugsar vel alle «Det hende i Taremareby» Distriktspresidenten slo fast at tilstanden i klubbane i distrikt 27 er stabil.

Referat frå ISO/DISO treff på Gardermoen ved Berit Krøvel. Det som gjorde størst inntrykk

var Sissel Michelsen sitt innlegg om IW sitt Fislulaenjasement. Om forebygging og behandling. Viktige samarbeidspartnarar er Fokus, SOS barnebyer og Det norske Misjonselskap. Det var og ideutveksling frå dei ulike klubbane.

3 min ved Inger Anette Bjørneset. Ho las frå årets adventbok; «Snøsøsteren» av Maja Lunde. Det er ei forteljing for kvar dag fram mot jul. Boka passar for alle frå 6-99 år. Den handlar om Julian som har mista storesystera si og trur at jula vert avlyst. Men han møter ei jente som gir han håp og glede. Boka er vakker illustrert. 24 stk. møtte denne kvelden.

Aashild Longvastøl, sekretær (Fork. av red.)

Julemøte 6. desember 2018

24 julepynta damer møtte på julemøte. Menyen var lutfisk eller jule tallerken med nydeleg karamellpudding til dessert.



Damene er glade i å synge og fleire av julesongane song vi fleirstemt. Svanhild Rostad las «Piken med svovelstikkene». Sjålv om vi har høyrte eventyret fleire gongar, vart vi igjen rørt til tårer.

Fire elevar frå musikklinja ved Volda vidaregåande sette oss i skikkeleg julestemning med vakre julesongar.



Kveldens høgdepunkt var truleg den vidkjende pastoren frå Amerika som talte til oss. Problemet var at tolken som skulle omsette var utruleg dårleg i engelsk noko som førte til at lattermusklane vart sette i sving. Ei morosam stund med Åsa Langlo og Toril Bjørneset.

Aashild Longvastøl, sekretær

Fellesmøte med Volda og Ørsta IW 9. januar

Denne gongen var det Ørsta IW som var arrangør, og møtet vart halde på Hotell Ivar Aasen i Ørsta. President Solrun Sætre ynskte velkommen, deretter lysseremoni.

Program for kvelden var ved Jan Petter Simonnes som fortalde om sykkelturen sin verda rundt. Turen starta i 2014 og varte i fire år. Han tok oss med på ein spennande tur i ord og bilete. Han viste fantastiske naturbilete først gjennom Europa, så tok han fly til sørspissen av Argentina og sykla seg oppover i



Lysseremoni ved Torill Eide, Sissel Andersen og Eli Berit Strande.

I bakgrunnen hovudpost-talaren for kvelden.

Sør Amerika. Veldig mange flotte fjellbilete, sandørken, storbyen La Paz, klaitretur på 6080 m, Titicacasjøen, Machu Picchu m.m. Bileta frå Asia rakk vi ikkje, men vi ynskjer Jan Petter tilbake ein annan gong.

Loddsal til inntekt for ny maskin for måling av beintettheit til Volda sjukehus.

Solrun Sætre las dikt av Kari Bremnes.

3 min ved Marit Helset. I Voldaminne 2018 skriv Reidun Åmbø om Kirsten Herlac Styr. Marit las utdrag frå dette. Kirsten var kirurg på Volda sjukehus i nærare 40 år. I tillegg var Kirsten leiar og trenar i symjeklubben i mange år. Kirsten var med på å starte Volda IW og er framleis medlem. Ho er no 95 år.

Aashild Longvastøl, sekretær /Fork. av red.)

ØRSTA IW

Medlemsmøte onsdag 03.10.2018

20 medlemmer møtte. President Solrun Sætre opna møtet og ønska velkomen til arbeidsmøte med quiz med spørsmål frå Blåboka 2018/19. I fellesskap studerte vi Blåboka og korleis vi skal finne fram i den. Dette var veldig artig, og vi gjekk på med liv og lyst. Så var det mat og kaffi.

Utlodning av fire fine alpefiolar, vinnarane tek med gevinst til neste møte.

Rådet melder om at striketeppa har kome fram og vi må gjerne halde fram med å strikke og sende babyteppe.

Ingunn Natvik hadde 3-minutt om kaffi og bruken av den opp gjennom historia, med døme på pro og anti blant helse-/legestanden, som til tider har åtvare sterkt mot (over) forbruk. Peter Christian Asbjørnsen og fråhaldsrørsla derimot støtta kaffibruken. Kaffi inneheld antioksidantar, forbruksgrensa går ved ca. 6 koppar pr. dag seiast det.

Litt sosialt prat og hygge på tampen! Kjekt møte.

Kristin Bergmann, sekretær

TRONDHJEM IW

Septembermøtet startet med besøk av Eva Gaustad og Merete Johansen fra Art of Living. De holdt foredrag om sin organisasjon som er en non-profit organisasjon grunnlagt i 1981 av den verdenskjente filantropen og åndelige lederen Sri Sri Ravi Shankar. Hans visjon er et stressfritt, ikke voldelig samfunn. Foredraget inkluderte noen smakebiter av både kunnskap og praktiske øvelser.

(Forkortet av red.)

I oktober hadde lege og spesialist i psykiatri ved Tiller DPS, Azra Karahasan, foredrag om «Frivillig behandling og tvangsbehandling i voksenpsykiatri - lovverk og pasient/pårønderettigheter». Et interessant foredrag og et engasjert publikum.

Medlemmene i Trondhjem Inner Wheel har et fantastisk tilbud, i november, når Norli Bokhandel i Nordre gate, inviterer til bokaften! De har en presentasjon av årets bøker og vi koser oss med bobler i glasset.

6. desember avsluttet vi høstprogrammet med tradisjonell jule tallerken og karamellpudding til dessert. Alle medlemmene hadde med julegave med lang snor, og spenningen er stor i forhold til hva som er i enden av den lange snora.



Andrea Helene Birkeland Wanvik er forsanger og leder lyssermonien, mens President Meliha Ajnadzic tenner lys for nåtid. Wenche Jonassen og Vilborg Naversen tenner for fortid og fremtid.

Ved årets julemøte hadde vi en høytidelig utnevning av vårt nye æresmedlem. Vilborg Naversen, som har vært medlem siden klubben ble chartret i 1961, ønsket å gi videre sin æresmedlemsnål. Etter en avstemning blant medlemmene ble Wenche Jonassen enstemmig utnevnt til nytt æresmedlem. Vi er stolte av våre to æresmedlemmer som begge har klubben i sitt hjerte.



Ny æresmedlem Wenche Jonassen sammen med President Meliha Ajnadzic og Vilborg Naversen.

Trondhjem Inner Wheel har hatt et godt år med mange gode foredrag på våre klubbkvelder, og ser fram til nye møter i godt selskap i 2019.

Lina Marie Birkeland, sekretær

Distrikt 28



D-redaktør
Gunn Sembsmoen

Sogn og Fjordane
Hordaland
Rogaland

InterCity-møte på Stord 19.01.2019



12 damer fra Haugesund Inner Wheel klubb sammen med damer fra Karmøy Vest og Kopervik dro med buss til Stord for Intercitymøte lørdag 19.1.2019. Møtet ble holdt på toppen av Stord Hotel i nydelig vintervær og utsikten var upåklagelig. Ragnhild Kjellevold ønsket velkommen og orienterte om dagens program.

Medlemmene fikk høre et interessant foredrag av Jane Junger fra Stord om miljøvern både nasjonalt og internasjonalt. Hun hadde møtt Al Gore under et møte i Berlin i 2018. Tilhørerne fikk høre om alle forhold som påvirker oss som bor på jorden, ekstremvær, hete, storm, tørke, flom og oversvømmelser. Dette koster veldig mye for samfunnet i form av forsikringer, oppbygging, feilslette avlinger, økte matvarepriser og mange uroligheter rundt i verden. Hun hadde mange gode forslag på hva vi kan bidra med for å påvirke miljøet, slik som å spise mindre kjøtt, kaste mindre mat, kjøpe kortreist mat, ta med handlenett i butikk, fly sjeldnere og feriere i Norge er noen forslag.

Jane Junger fortalte også om en ung svensk ak-

2019 er godt i gang og tid for Intercity møter og Distriktsårsmøter. Jeg har allerede fått bidrag fra Intercity møtet på Stord, håper vi kan bidra med noe fra møtet i Stavanger i mars. Intercitymøter i Distrikt 28 kan være vanskelig. Lange avstander og dårlig værforhold særlig i januar kan gi litt dårlig oppmøte. Men i mars når våren titter fram da håper jeg riktig mange tar turen til Karmøy på vårt Distriktsårsmøte 23 og 24 mars på Park Inn.



tivist som går på skolen 4 dager i uken og streiker den 5 for å skape engasjement rundt miljøet. Hun hadde vært på Skavlan og har blitt et forbilde for ungdom over hele verden. Det var flott servering og musikalsk innslag av

en ung pike som het Thea. Loddsalget gikk denne gang til Fistula. Stor takk til Stord Inner Wheel for innholdsrikt og kjekt Intercity møte.

Fra klubbene

STAVANGER IW

Januarmøtet.

Vi hadde besøk av Erik W Andersen som fortalte om sin store kamp for å få screening av alle babyer som blir født i Norge. Dette for å oppdage barn som er helt uten immunforsvar. Familien hadde to barn med denne sykdommen. Babyene må holdes i en «boble» klinisk rent for bakterier. Erik W. Andersen tok familien med til USA da det ikke var behandling for denne sykdommen her i landet.

I dag vet man mye mer om denne sykdommen og at benmargstransplantasjon og gentransplantasjon kan gjøre barna helt friske hvis det bare oppdages tidlig. I 2017 tok han kontakt med Helseminister Bent Høye og fra januar 2018 blir det nå tatt blodprøve av alle barn i Norge.



I løpet av 2018 ble 11 babyer helt friske på grunn av denne enkle blodprøven.

Erik W. Andersen har vært med å starte opp Norsk Immunsykforening.

EGERSUND IW

President Inger Johanne ønsket 11 medlemmer og 2 nye velkommen til november møtet. Dagens dikt ble lest av Elsa og var av Lars Kr. Sande: «Jeg vil lime verden sammen», tankevekkende i disse tider.

To nye medlemmer, Kari M. Friestad og Sonja Assersen fortalte litt om seg selv.

Kveldens hovedprogram var Lars Christian Oddana som fortalte om sin nye bok: «Bak disken før i tie». Han ble overrakt en rød rose.

De to nye medlemmene ble overrakt nålen og opptagelsesformularet behørig lest opp.

Fint å få to nye medlemmer!



President Inger Johanne og de nye medlemmene.

Julemøtet ble holdt 12 desember på Grand Hotell.

16 medlemmer var til stede pluss en gjest. Det

var minneord om et medlem som hadde gått bort. Deretter referat fra Bryne Inner Wheel klubbs feiring av 50 års jubileum hvor presidenten hadde vært til stede. Anne Margrethe hadde lysseremonien og et

dikt av tidligere medlem Esther M.O. Lichtenberg, som ble laget til julefest for Inner Wheel i 1989. Dette ble lest opp.

Etter et godt måltid med snitter ble kjente og kjære julesanger sunget før kaffen kom på

bordet. Loddsalget kom i gang til kjøpelystne damer. Med et godt resultat på kr. 3 000 var alle fornøyd og kunne ønske hverandre God Jul og vel hjem.

ET HISTORISK TILBAKEBLIKK PÅ STAPNESPROSJEKTET

25 års arbeid blant spedalske på vest-Madagaskar, støttet av Inner Wheel Norge

Våren 1974 sto sykepleier/misjonær Tordis Stapnes fra Egersund klar til å reise til Madagaskar for å overta ledelsen av Be-koaka leprasykehus. Før hun reiste ble hun invitert til Egersund Inner Wheel klubb og like etter til et Intercity møte i Sandnes. Her fortalte hun om hverdagen på et lepra sykehus og alle vanskelighetene med å få tilstrekkelig utstyr og alt som trengs til den daglige driften. På dette grunnlaget besluttet D28 S på Distriktsmøtet våren 1974 å gå inn for å støtte arbeidet på Bekoaka.

Samarbeidet fikk navnet Stapnes prosjektet og gikk sin gang i D28.

På Rådsmøtet i 1977 ble prosjektet anbefalt som et nasjonalt Inner Wheel prosjekt med to års varighet. De første årene ble prosjektet ledet av en oppnevnt komite med leder fra Egersund Inner Wheel klubb.

Fra den første tiden husker kanskje fortsatt mange arbeidsmøter i klubbene med riving av bandasjer av innsamlet gammelt sengetøy. Innsamling av strømpebukser til bruk for beskyttelse av bandasjer og gamle briller til gjenbruk. Den eksisterende sykehusavdelingen ble i den første tiden utvidet med poliklinikk, fysioterapiavdeling, samt protese og skoverksted.

I 1981 begynte planleggingen av en ny sykehusfløy siden arbeidet med de lepra syke krevde flere sengeplasser. Denne sto ferdig i 1985 og i mellomtiden hadde en container som inneholdt alt fra sengetøy, medisiner og vaskepulver funnet veien til Madagaskar fra Norge. Tidligere var det meste sendt i post, men å fylle en container ga uante muligheter.



Vårt siste bidrag er poliklinikken Annex Bekoaka.

Stapnes prosjektet vokste og gikk over til å være ledet av Randi Bokn fra Strand Inner Wheel klubb fra 1984. Hun ble primus motor for at prosjektet skulle få penger fra TV aksjonen i 1989 «Kvinner i 3. verden». Totalt 5 containere ble sendt med skip til Madagaskar innkjøpt av midler fra Inner Wheel medlemmer. Innholdet kunne være 1 tonn melkepulver, 1 tonn vaskepulver, kopimaskin, en gammel safe, engangssprøyter og spisser, toalettåper og store mengder medisiner.

Etter hvert endret forholdene seg på Madagaskar både politisk og for Det Norske

Misjonsselskap. Nye medisiner og behandlingsmuligheter hadde endret leprasykehuset til å ta imot også tuberkulosepasienter. Dette bidro til beslutningen om at ledelsen på Be-koaka skulle overdra ansvaret til gassisk personell. All bygningsmasse ble satt i god stand med de siste midler som var tilgjengelig. Men på Stapnes prosjektkontoen sto det fortsatt Kr. 250 000, bidrag fra rause givere i Inner Wheel. Disse pengene ble et punktum for prosjektet med et nybygg: Annex Be-koaka, en ny poliklinikk som innviet i 2001. En verdig avslutning for et stort vellykket prosjekt som varte i 25 år.



Eldre syke med deformerte føtter få spesialtilpassede sko.



Flittige Inner Wheel venninner ruller bandasjer en sommerdag

Distrikt 29



**D-redaktør
Grete Holte Eriksen**

**Vest-Agder
Aust-Agder
Telemark
Vestfold**

Internasjonal dag

ARENDALE-NEDENES IW

hadde besøk av Sersjant Kari Tellefsen fra Frelsesarmeen i Arendal på vår internasjonale Inner Wheel dag. 22 medlemmer fikk høre historien om hvordan Catherine og William Booth startet armeens arbeid i London i 1865. Arbeidet var først og fremst rettet mot de fattige under mottoet «Suppe, såpe og frelse». I Norge startet armeen arbeidet i 1888. Arendal var først ute. Det gjøres et stort sosialt arbeid verden over, og lokalt er det god hjelp å få, f.eks. med mat og integrering av innvandrere.



Som takk for et meget interessant foredrag overrakte President Ingebjørg Fosse blomster til Sersjant Kari Tellefsen.

Ref. Kirsten Wibe Koch

FARSUND IW

Foredragsholder på vårt internasjonale møte var sjømannsprest Hilde Sirnes. Hun har allsidig bakgrunn som bl.a. familierapeut og var sjømannsprest i Thailand under tsunamien i 2004. Gjennom Sjømannskirken og ANSA (Association of Norwegian Students Abroad) har hun siden 2015 vært ansatt som rådgiver, støttespiller og veileder for 3 500 studenter i

I januar feiret vi den internasjonale Inner Wheel-dagen. Og det var ikke hvilken som helst IW dag – det var vår 95-årsdag! Det er altså 95 år siden den første IW-klubb ble startet i Manchester, og mangt har hendt siden den gang, men faktisk drives de fleste klubber stort sett på samme måten og etter samme målsetninger som den gang. Og vi her i Norge markerer ofte vår internasjonale tilknytning med å ha internasjonale programposter i januar. Les nedenfor om interessante foredrag og få ideer til egen klubb! Det er også flott å se at en del klubber har felles møter. Det er en glimrende ide å samarbeide om gode program. Dessuten er det jo hyggelig å besøke hverandre. Det er møteplasser vi trenger om vi skal bli bedre kjent og «fremme sant vennskap».



Sjømannsprest Hilde Sirnes og pres. Tove Jølle

6 land i Øst-Europa: Kroatia, Latvia, Polen, Ungarn, Tsjekkia og Slovenia. Hun er bindeleddet mellom studenter, ANSA og «det offisielle Norge», så som ambassadene i de aktuelle landene, og bidrar der det trengs, om det er ved ulykker/selv mord/overgrep eller mindre hendelser.

Sosiale arrangementer med studentene er en viktig del av arbeidet for å oppnå tillit. Kontakt via telefon og Skype er viktige verktøy, men mye reising utgjør en stor del av jobben for å bistå studentene med ulike problemer. Hun anbefaler oss å laste ned appen til Sjømannskirken/-presten når vi er ute og reiser. Hvis behov for assistanse skulle oppstå, vil vi kunne finne telefonnummeret til den mest aktuelle i det området.

Ref. Janne H. Skagoset

GRIMSTAD IW

Tema på internasjonal dag denne gangen var Rotarys ungdomsutvekslingsprogrammer. Johannes Skar fra Grøm Rotary klubb fortalte sammen med utvekslingsstudent Lea Katrina Brunner fra Sveits.

Skar startet med å informere om forskjellige typer utveksling, og ga så eksempler med bilder fra arrangementer som hans klubb og naboklubben Grimstad RK har hatt. Ungdommene kommer fra hele verden, får fantastiske opplevelser og knytter vennskapsbånd for resten av livet. Og det er nettopp det som er målet for ungdomsutvekslingen: forståelse gjennom vennskap.



ISO Brit Hasle med tepper til SMA

Lea fortalte om sitt møte med Norge, og om forskjeller mellom Norge og Sveits. Hun var allerede blitt veldig god i norsk.

På møtet ble det også fokusert på vårt internasjonale prosjekt, Safe Motherhood Ambassadors. Det var utlodning til prosjektet, og ISO Brit Hasle samlet inn babytepper som skulle sendes til Etiopia.

KRAGERØ IW

På januarmøtet fikk klubben høre om øya Maafushi, en av Maldivene. Monica Sundbø fortalte om søsteren Renee Sørensens prosjekt der. Renee var først på ferie, ble betatt av øya og slo seg siden ned der. Med sitt dykkersertifikat fikk hun en levevei i turistbransjen. Nærheten til havet gjorde henne oppmerksom på det som skulle bli hennes store interesse: å gjøre noe med søppelet i havet og å redde truede korallrev. Skoleklasser ble engasjert til å plukke søppel, likeledes ble turister oppfordret, til og med presidenten ble med på å spre oppfordringen.

Dette arbeidet på Maafushi støttes videre av familien til Renee Sørensen, som dessverre ikke er blant oss lenger. Inntekten fra utlodningen denne kvelden gikk til Renees viktige prosjekt



Koraller

LARVIK OG STAVERN IW

Det er blitt tradisjon at disse to klubbene samarbeider om januarmøtet, og i år var det Larviks tur til å arrangere.

Mette Støtvig fortalte fra en interessant artikkel i bladet Bistandsaktuelt. Her ble det påpekt at vi ofte får et for negativt bilde av virkeligheten i mange bistandsland. Bistandsutvikling går, ifølge artikkelen mye bedre enn mange vet, og dette ble illustrert med en rekke eksempler på alt det positive som skjer både hva f.eks. levestandard og næringsliv angår. Berit Bartels fikk deretter ordet:

Berit Bartels begynte med å oppfordre til å ha åpne øyne for de mulighetene det nye året byr på. Hun var innom verdenspresidentens motto og status for SMA. Deretter minnet hun om vårt internasjonale møte for 6 år siden. Vi hadde da besøk av utenrikskorrespondent Dag Bredvei (fra Larvik), hans etiopiske kone og dennes mor. De fortalte om et planlagt prosjekt i Genchi utenfor Addis Abeba som de kalte

«Drømmen om et hjem». Prosjektet er nå realisert, og Dag Bredvei informerte om status på Larvik Rotarys møte 7. januar der også Berit Bartels var til stede. Larvik Rotary har «Drømmen om et hjem» i Genchi som sitt prosjekt. I tillegg bidrar en rekke faste givere til driften.

Flere av ungdommene har fått god utdanning bl.a. som sykepleier, IT-ingeniør og frisør. Ei ung dame har starta butikk. Barna får skolemateriell, skoleuniformer og varm mat. Det er bygd flere hus. De er ikke minst stolte av doer, dusjer og rennende vann. Dette er av stor betydning for hygien. Det er også ønske om å bygge et lite kjøkken. Etiopia ser ut til å være inne i en god utvikling politisk med en statsminister som satser på flerpartidemokrati, ytringsfrihet og å respektere menneskerettighetene. Han inviterer også til fred med Eritrea. Abiy Ahmed blir, ifølge Bredvei, sett på som landets redningsmann.



En av doene.

Stas med håndvask



Sykepleieren Seble på jobb i Addis Abeba (den beste i sitt kull!)

Tirfi er mektig stolt av butikken sin. Sammen med ei venninne baker hun 200 brød-leiver fra kl. 04 hver morgen. Det er kø utenfor butikken når de åpner kl. 06.30. De holder åpent til kl. 21 hver dag.



MANDAL IW

ISO i klubben sto for programmet. Hun fortalte utfyllende om Mandal IWs fadderbarn, Marinella i Romania.

Klubben drøftet hvordan man kunne fortsette å hjelpe henne etter fylte 18 år. Marinella blir 18 år den 5. juni, og det ble diskutert i hvilken grad klubben kunne hjelpe henne videre da hun ikke lenger er berettiget til hjelp. Det var enighet om at ISO Tone skal henvende seg til organisasjonen og få vite litt om gangen i pengestøtten, hvem som mottar og bringer videre osv.

SKIEN OG GIMSØY IW

Skien Inner Wheel inviterte til internasjonalt møte 10. januar. Til stede var medlemmer fra

Gimsøy og Kragerø IW, bl.a. distrikts-president Ingeborg Lyng Olsen og DISO Solveig Klausen.

Kveldens foredragsholder var Mette Moberg fra FOKUS, Norge, Forum for Kvinner og Utviklingsspørsmål. FOKUS er et samarbeidsforum for norske kvinneorganisasjoners arbeid innen kvinneverdighet utvikling/bistand. Det har sine røtter i TV-aksjonen «Kvinner i den 3. verden» i 1989, og ble etablert i 1995 for å styrke samarbeidet mellom norske kvinneorganisasjoner involvert i utviklingsprosjekter i den 3. verden, og for å drive informasjonsformidling om dette arbeidet. Forumet har f.eks. jobbet med tema som vold mot kvinner, vold i nære relasjoner og for å styrke kvinners makt og rettigheter og tilgang på ressurser.

Vår foredragsholder, Mette Moberg, har jobbet for FOKUS siden starten i 1995, og hun holdt et veldig interessant foredrag om kvinners liv og lidelser i land som bl.a. Bosnia,

Kongo, Colombia, Tanzania, Guatemala, Etiopia. Bl. a. er Fistula-prosjektet i Etiopia veldig viktig. Et tankevekkende foredrag vil komme til å huske lenge og et viktig internasjonalt møte.

Ref. Anne Schruppf



Fra v. Pres. Marit Fosse Johannesen, Gimsø, DISO Solveig Klausen, Kragerø, Mette Molaug fra FOKUS, DP Ingeborg Lyng Olsen og pres. Margaret Batt, Skien.

Glimt fra klubbene

HOLMESTRAND IW

har hatt besøk av tidligere biskop Laila Riksaasen Dahl. Hun kalte foredraget sitt «Forsonet med livet». Hun snakket om hvordan de fleste av oss godt voksne, reflekterer over livet og hvordan det har blitt. Vi bør akseptere, være forsonet, forholde oss til at «slik er det». Dette er viktige ting som er med på å gi en god alderdom for de fleste. Alle må vi snekre livet vårt selv. Vi må godta de ting vi ikke kan forandre. Vi kan bestemme oss for å bli ferdige med det vi kanskje angret på. Hun tok så opp uttrykket komfort-trekanten: Kaffe-TV-Godstolen. Med dette eksemplet mente hun at vi skulle gi oss selv lov til å være mennesker, være glade i oss selv. Vi skulle ikke være så strenge dommere mot oss selv. Husk å glede dere over livet dere har nå, sa hun. Foredraget ble avsluttet med ord av Selma Lagerlöf: Gud, la min sjel modnes, før den skal høstes. En flott kveld var over.

NØTTERØY IW

Tor Gervin holdt foredraget «Alle familier har en glemmebok». Det var historien om hans egne forfedre med hovedfokus på hans tipp-tippoldemor Marthe Hansdatter. Historien startet på en husmannsplass i Nordre Siljan i Telemark fra enkle kår til velstand på 1800 og frem til i dag. Fra Fattigprotokollen hadde foredragsholderen funnet «Marthe Hansdatter overgives til kammerherre Treschow». Marthe ble satt på legd og fikk i 1869 klær fra fattigkassa. Hun ble værende på legd i 12 år før hun døde. Som fattigforsørget var hun blant de nederste på rangstigen. Rangeringen på folk var innerst, husmann, leilending (forpakter), selveier. Man måtte eie egen jord for å få lov til å stemme.

Gervin fortalte også om Treschows historie som oppkjøper av store landområder, og om Fritzøehus der han bodde. Arkivet på Kongsberg har materiale om 42 kommuner i Vestfold, Telemark og Buskerud.

Nøtterøyklubben besøkte i september Presterud Gård (den gamle prestegården på

Nøtterøy). Der driver Henriette Presterud og mannen Kjetil sin Landkafe, som de startet i 2017. Her serverer de kortreist mat, mye dyrker de selv, og Henriette baker og lager all maten selv. Både Henriettes besteforeldre og foreldre hadde vært forpaktere på prestegården, men på 1990-tallet kjøpte foreldrene gården og nå drives den altså av 3. generasjon.

I november hadde Nøtterøy IW besøk av tverrfaglig koordinator for barn og unge i Færder kommune, Hilde Nordberg Forsmo. Hun snakket om barnefattigdom og hadde kalt sitt foredrag «Tanker om å ha dårlig råd». Hun fortalte om mange familier som strever, og at barn er flau når de ikke kan være med på vanlige aktiviteter. Dette kan komme til å prege resten av livet deres. Så kom hun inn på mange forskjellige tiltak som gjøres i Færder kommune for å bedre situasjonen.

STAVERN IW

Stavern Inner Wheel klubb har som tradisjon å besøke byens bibliotek en gang i året, og mandag 19. november møtte 16 medlemmer på biblioteket for å få et innblikk i nye og aktuelle bøker. Bibliotekarene, Irene Nørberg og Benedikte Gjone, loste oss på en meget engasjert måte gjennom mange spennende bøker som de anbefalte på det varmeste. Det var historiske bøker, familiesagaer som beskriver hverdagsopplevelser, spennende krimbøker og bøker fylt av romantikk, sorg og glede. Gode leseropplevelser i høst/vintermørket, og noen fikk kanskje tips til julegaver.

Ref. Ruth E. Engebretsen, sekr.

Her viser bibliotekarene, (f.v.) Irene Nørberg og Benedikte Gjone, to av de nye bøkene de fortalte om.



Distrikt 30



D-redaktør
Berit Kristine Thronæs

Buskerud
Oppland
Hedmark

Så er vinteren her for fullt og Elverums lasskjører med hest får kjenne vinteren på kroppen.



Siden sist har vi alle vært opptatt med møtene våre. Nå venter vi på varme og vår, men regn på snø er ikke det vi ønsker oss akkurat nå i februar, selv om vi må finne oss i det.

Men over til oktober 2018:

Også i år var vi ISO ene i D 30 så heldige å få samles hos Grete Slotnæs i Ringsaker med nydelig bevertning, trekkspillmusikk på kjøkkenet og til og med overnatting.

Lysene ble tent og vi var 9 samlet.

Fellesmøte i januar ble planlagt og hvilke klubber som naturlig da ville kunne delta på Lillehammer.

Alle våre prosjekter ble belyst, særlig viktig Safe Motherhood Ambassadors i Etiopia. Likeså prosedyrer ved formidling av stoff fra RISO, og dette at ISO skal ha innlegg på hvert møte i klubbene. Vi som går igjen, må ikke glemme at det kommer nye som trenger å få vite det vi vet og at vi kan og bør gi tips til nye ISO-er. Dette DISO/ISO møtet i oktober koster vi helt selv, da det ikke står noe om at DISO skal ha et slikt møte i blåboka. Særlig for nye ISO-er er det å møtes tidlig i året godt. Opplæringskurs holdes i tillegg på distriktsårsmøtene i mars.

I januar hadde distriktsstyret møte hos distriktspresidenten i Kongsvinger.

Forslag som ble diskutert:

1. Distriktene oppretter en Extension komité med past president som leder.
2. IWV Nytt blir sendt til de som abonnerer på papirutgaven. Bestilling sendes til Trykksakpartner.
3. Rådsloven endres slik at Nettredatør blir deltaker uten stemmerett i Rådet.
4. Medlemsbokredatøren utvides med past Rådsresident og Rådssekretær og en eller to fra hvert distrikt.
5. Nedleggelse av distrikt og overføring av klubbene til andre distrikter. Konsekvensene ved dette er skissert.



Fra klubbene

MESNA-LILLEHAMMER IW

Novemberrmøtet startet med orientering fra styret:

*Gave

* Internasjonal fest

Vi hadde orientering om Yrkeskvinnenes Klubb ved Tove Lehre. Klubben startet rundt 1930. Etter freden kom ønsket om å bygge et yrkeskvinnehus. I 1972 sto bygget ferdig til innflytting. Huset har fulgt med i utviklingen og har bl.a. kabel-TV og Internett.

3 minutter var viet Molde by. Utlodning ga kr 800.-. Møtet ble avsluttet med diktet «Årets tider» av Arild Nykvist.

ELVERUM IW

Julemøte med ny diakon og sosionom. Hennes arbeid består i å forebygge ensomhet ved besøkstjeneste. Integrering, sorgarbeid, rusarbeid og hjemmebesøk hører også med. Kveldens tema var overganger i livet.

I Elverum er det stort behov for besøksvenner. Røde Kors, Frivilligsentralen og andre, deriblant IWV Elverum, organiserer besøksordninger.

Elverum IWV besøker fast Lynghollet, hjem for senile i Elverum. Vi er to sammen og er der en time sammen med en av pasientgruppene en



fast dag i uka.

En gang i måneden har vi også hatt uformelt kafébesøk, der over halvparten av medlemmene møter opp. Da kjøper hver og en det vi ønsker å spise og å drikke. Se bildet.

KONGSVINGER IW

Oktobermøtet med Torunn Tronsvang om veien til UP NORWAY 2016.

Hun startet med å fortelle om sitt år i Australia som utvekslingsstudent i 1998.

UP NORWAY har som mål å gi kundene landets beste reiseopplevelser med Norge som reisemål. Selskapet har hatt besøk fra 40 land og bare positive tilbakemeldinger er gitt. Etter foredraget fulgte orientering om IWV nasjonalt og internasjonalt.

Lokalt skal IWV stå for salg av boller m.m. ved yrkes- og utdanningsmesse på ungdomsskolen. Overskuddet skal gå til SMA.

3 minutter var om hva barn tenker om bestemødre: «De har ikke barn selv. De har ingenting å gjøre, de går sakte, de fleste er tykke, har briller. Noen kan til og med ta ut tennene og de har tid til alt.....»

Januarmøtet hadde foredrag av Mari Martinsen om bistand. Det er et skrikende

behov for hjelp i verden, for selv om det er fredeligere enn noen gang, er det 65 000 000 mennesker på flukt. Etiopia er det landet i verden som mottar flest flyktninger.

Hennes konklusjon var at bistand hjelper og funker.

Det har aldri vært lavere fattigdom, færre død under fødsler, lavere barnedødelighet enn nå. Mari jobber for NORAD.

3 - minutter var opplesning av Erik Byes dikt: «Vår beste dag».

Referent Berthe Moss

RØYKEN-HURUM IW

14. november på Kornmagasinet. Foredrag av Viktoria W. Frivoll som fortalte om grunnleggeren av Drammen Tiende.

10. Oktober foredrag om natur, kultur og helse, NaKuHel, som ble stiftet i 1995 av bl. a. Per Fugelli. Mottoet er: livskvalitet for alle. Helsefremmende aktiviteter. De har besøk av 2000 pr. uke. De har 700 medlemmer og har egen Facebook-side.

Forslag til nye prosjekter:

- 1, Spørre en institusjon om de har behov hvor

Inner Wheel kan bidra.

2, Støtte barnevernet i begge kommuner.

3, Mannekengoppvisning i Sætre. Også i Røyken/Slemmestad

3 minutter om aktive besteforeldre i Glomfjord.

Referent Magny Orsten

Orienteringsmøte, prosjektene og nye utnevelser.

Reidun Abrahamsen er utnevnt til leder av lovkomiteen og

Randi Maakestad til medlem. Det ble også forslag om heving av kontingenten med kr 100.- Men forslaget ble ikke gjennomført.

På julemøte møtte 21 medlemmer og det ble gjennomført på tradisjonelt vis, i år med fisk, julesanger, julegaver og hilsener fra vennskapsklub o.a.

BRUMUNDDAL-MOELV IW

Oktobermøte med besøk av distrikts-presidenten.

Klubbaker: vår klubb har sagt seg villig til å gå sammen med Hønefoss og Lillehammer om å drøfte mulighet til å sammen arrangere landstreff i 2020.

MESNA-LILLEHAMMER IW BRUMUNDDAL-MOELV IW OG ELVERUM IW

Internasjonal dag 8.januar på Lillehammer



Hotell. Fellesmøte for flere klubber. Etter bevertning ble ordet gitt til Mette Moberg fra FOKUS. Tema: Vold mot kvinner - hva er utfordringene og hva er framskrittene?



Mette Moberg fra FOKUS



Hun fortalte om bestemødrene fra Guatemala som vant kampen mot sine overgripere i en rettsak i 2016. Likeså om flere kvinner fra ulike steder i verden som har gjort sitt for å få bukt med volden på sine hjemsteder. Da i samarbeid med kvinneorganisasjoner og kvinneforeninger.

Vold mot kvinner er konstant i omfang. Mye av grunnen er at nye områder med omskjæring og vold blir oppdaget.

Referent Ragnhild

Karin Herlin Solbergs ISO - tur til Malaysia og Australia

«I årsskiftet 2018-2019 fikk jeg oppleve dette at internasjonal forståelse kan bli noe mer enn samarbeidet mellom klubbene i lokalmiljøet. Anne-Ma Syse hjalp meg å finne ut om det fantes IWV virksomhet i Kuala Lumpur, hvor jeg skulle feire jul hos min sønn med familie. Dette resulterte i at jeg ble hentet av president Lynn Wong til et møte med flere medlemmer i IWV i Kuala Lumpur, Distrikt 330 og 331. Damene var engasjert i et prosjekt lokalt med å innrede monteringsferdige hus i et slumområde. Alt ble gjort på dugnad. Jeg ble kjørt hjem etter at vi hadde utvekslet bannere. (Se bildene.)

Efter dette reiste jeg til Melbourne hvor jeg fikk kontakt med sekretær i distrikt A61. Sammen

med to andre fra klubben dro vi til Botanical Gardens. 60 damer fra hele Melbourne var samlet der og vi utvekslet bannere. Ingen taler for dagen og skravla gikk. 11. januar dro jeg tilbake til familien i Melbourne og 14. januar tok jeg fatt på hjemreisen, 15 timers tur.»



Distrikt 31



D-redaktør
Eve Munthe-Kaas

Akershus
Oslo
Østfold

Fra klubbene

GIMLE-MAJORSTUEN IW

Temaet denne gangen var «Trollharmoni» av Margareth Anker. Hun er fra Arendal og arbeider som spesialsykepleier. I 2014 utkom «Lykkerus» i en biografi hvor hun tar oss med utenfor sykesengen. Hun snakket mest om boken «Alvina det venneløse trollet». Det er hennes hjertebarne. Det er en eventyrbok for alle fra 2-100 år. Boken er illustrert av Asbjørn Tønnesen. Margareth leste fra bøkene. Hun arbeider med å få filmatisert boken om Alvina. Filmrettighetene har gått til Østerrike. Hun holder foredrag på skoler, bibliotek og kulturhus. Margareth Anker har masse entusiasme og har lykkes med alt hun gir seg i kast med.

FOLLO IW

På oktobermøtet hadde vi besøk av distrikt-president Nora Hansen fra Halden IWK. Når DP. kommer på besøk har Moss/Jeløy og Follo IWK gjennom mange år hatt fellesmøte. I år var det vår tur til ha gjester og det er alltid like hyggelig. DP Nora presenterte først seg selv, slik at vi ble bedre kjent med henne. Av-

Godt Nyttår. I dette året har vi igjen blitt møtt av deilig snø og flott vintervær som i fjor. Mange av oss drar til sydligere strøk men her hjemme kan vi ta på skiene og nyte at vi bor i Norge og jobbe med det vi vet snøen krever av oss. I vårt distrikt forberedes nå årsmøtet for fullt. Denne gangen skal vi til Halden. Intercitymøtet kommer i mai i Lillestrøm. Så vårt område har også store avstander mellom 17 klubber. Vi alle ser med spenning fram til hva avgjørelsen angående Inner Wheel Nytt i papirutgave blir i dette året. Kanskje mange av oss drar en tur til Rotterdam til høsten for å få ny inspirasjon og treffe nye venninner med felles interesser.



DP Nora Hansen på besøk i Follo

slutningsvis tok DP Nora for seg «Helsetilstanden» i klubbene våre. Vi måtte ikke gi opp for fort, men prøve å finne løsninger. Dele på vervene og finne nye måter å drive klubbene på. Det står ingen steder skrevet at klubben skal drives på samme måte som for 100 år siden. På november møtet hadde vi besøk fra Follo Kvalifiseringssenter. Dette senteret er et interkommunalt foretak. Det er 60 nasjonaliteter ved senteret som er analfabeter, flykninger, innvandrere, universitets utdannet,

Lisbeth Nesteng og Astrid Øverland på besøk i Follo



arbeidsinnvandrere EØS borgere. Målet er å kvalifisere flykninger til utdanning, arbeid og samfunnsdeltakelse slik at de etter hvert kan bli økonomisk selvstendige.

Til dette møtet inviterte vi viserådsresident Lisbeth Nesteng og past distriktpresident Astrid Øverland. Klubben trengte hjelp utenfra for å motivere oss til videre drift av klubben. Det er vel nå vi må holde sammen, nå da vi er blitt eldre og ikke har faste plikter eller jobb å gå til, sa Lisbeth. Forslag om å dele arbeidet kom på bordet. Dette for at ikke belastningen ble for stor på den enkelte. Aktuelt kan være å dele på verv kanskje med 2 – 3 mnd. av gangen. Ikke legge for stor vekt på det praktiske, men legge vekt på å kose oss sammen på møter. Våre prosjekter er unike og utvikler international forståelse og økonomisk hjelp til noe vi brenner for. Astrid leste om skuta Inner Wheel på en helt ny og inspirerende måte, hvor vi var mannskap på skuta hvor hver enkelt hjalp til med seil, styring og det praktiske arbeidet.

HALDEN IW

Denne gangen var foredragsholderen Benedicte Borge Bagstad som er demenskoordinator for Halden kommune. Hun snakket om demens som er et samlebegrep med mange ulike underkategorier. Det er rundt 80 000 syke på landsbasis, men det er store mørketall. Demens er mange ulike sykdommer. Demens er en kronisk hjerneskade og dagsformen kan variere. Alle kan rammes uansett bakgrunn. Demens oppstår ikke plutselig, men det kan være en spesiell situasjon som utløser det. Men da kan sykdommen ha ligget latent i mange år. Man har ikke demens selv om man glemmer småting i hverdagen. Hvis man har demens, kan man glemme hvor gammel man er, hvilken måned det er eller få vanskeligheter med å ordne sin egen økonomi. Det er ofte at den som er syk ikke vil snakke om sine problemer og derfor gjør alt de kan for å skjule det. Det er vanlig å ikke ville innrømme at man er syk. Tidsperspektivet kan bli borte. Mange kan få ukritisk adferd, og kan kommentere andres utseende så andre hører det. Det kan bli problemer med å finne fram både på kjente steder og i eget hjem. Mange får problemer med å huske navn, først på dem man ikke ser så ofte også når det gjelder nære relasjoner. Det er vanskelig å være pårørende. Sunti kosthold er viktig. Alzheimer er den vanligste av demenssykdommer. Den utvikler seg sakte til å begynne med, og da kan det ofte komme depresjoner. Hvis man får sykdommen før fylte 65 år, kalles det demens ved ung alder. Etter som sykdommen utvikler seg kan det bli språkproblemer og begrepsforvirring. Ca. 60-65% av demente har Alzheimer. Dette er den mest fryktede syk-



Fra fellesmøte i Follo IW og Moss/Jeløy IW



dommen i befolkningen. Vaskulær demens går i trappetrinn, og endringene kan komme plutselig. De syke kan bli forvirrede og desorienterte. Endringene kan komme etter redusert oksygentilførsel til hjernen. Vaskulær demens gir passivitet, treghet og senket stemmeleie. Lewy-legemedemens er en mer utbredt demensform enn tidligere antatt. Sykdommen gir ikke nødvendigvis dårlig hukommelse, men gir periodevis forvirring med gode dager innimellom. Sykdommen kan gi voldsomme og skremmende hallusinasjoner og vrangforestillinger. Den syke får stor tendens til å falle, dårlig søvnmønster og kan få inkontinens. Parkinsondemens har mye likt forløp som Lewy-legemedemens. Frontallappdemens: Denne sykdommen betyr at skaden er i frontallappen i hjernen. Den syke blir veldig ukritisk og sperrere blir borte. Det blir vanskelig å planlegge og gjennomføre aktiviteter. For eksempel blir det vanskelig å vaske klær og sette på vaskemaskinen. Rusdemens: Alkoholbruk kan gi alkoholdemens. Det samme med annet rusbruk. Dette gir skader i hjernen. Man kan bli litt bedre hvis man slutter med rusbruk. For alle demenssykdommer gjelder det å få utredet sykdommen og få en riktig diagnose. Depresjon og demens kan arte seg veldig likt. Mange med diabetes kan få demenslignende tilstander. Viktig å ha kontroll på diabetessituasjonen. Hvis man merker at man forandrer seg, er det viktig å gå til lege. Det kan være mulig å få såkalte bremsemedisiner. Det er også viktig å få hjelpemidler i hjemmet og å lære å ta imot hjelp. Skriv fremtidsfullmakt slik at man får hjelp til å ordne økonomien. Hvis man skal skrive testamente, bør alle som tilgodeses være til stede slik at den syke ikke glemmer noen. Demens gjør det vanskelig å tenke abstrakt og å tenke fremover. Den syke synes det er ubehagelig med mange som snakker samtidig. Det er vanskelig å skille inntrykk fra hverandre. La demente med språkvansker snakke selv, hjelp til med hjelpeord og navn på personer i stedet for han/hun. Ivareta de faste rutinene. Hvis den syke skal flytte, bør det gjøres i en tidlig fase. Demente blir sykere når de har flyttet fordi de ikke kjenner seg igjen og fordi de må ha nye rutiner i det nye hjemmet. Hvis man har lett for å gå seg bort, bør man skaffe seg en GPS slik at pårørende kan finne igjen vedkommende. Ta med demente til aktiviteter. Det er viktig å være så sosial som mulig. Hvis man vet hva den syke liker, bør man fortsette å gjøre dette selv om den syke har glemt det etter fem minutter. Ikke rett på den syke selv om vedkommende sier noe som ikke stemmer. Økonomistyring er viktig. Det er mulig å få legen til å si at den syke ikke er samtykkekompetent. Infeksjoner kan føre til sterk forvirring. Det er bra for syke å være på dagsenter, og det gir pårørende et pusterom. Hjelp den syke å ta vare på egen sikkerhet, obs for brann og at den syke kan gå seg bort. Det er av og til at aleneboende har langt fremskreden sykdom uten at det er oppdaget. Det er tungt å leve med en dement person, og den pårørende blir ofte syk av dette. Ta imot avlastning. Det hender at ektefeller har lovet hverandre at de ikke skal

sendes på hjem. Dette kan være for vanskelig å overholde. Alle demenssykdommer er forskjellige, og de virker ulikt på ulike mennesker. Demens er stort sett ikke arvelig, men enkelte Alzheimervarianter og frontallappdemens kan være arvelige. Hvis du kjenner noen som har demens bør du besøke dem.

RØA-BEKKESTUA IW

Denne kvelden hadde vi en fremragende foredragsholder i Halvor Tjønn. Hans framstilling av «Ukraina, Russland og en vanskelig historie», var både engasjerende og omfattende. Han tok utgangspunkt i middelalderen med Vikingene som grunnla Nygarden og Kievgården. Sistnevnte betyr kongegården og Ukraina betyr «landet på kanten», eller i utkanten. Deretter kom historien fram til dagens situasjon hvor språket i øst er russisk, og hvor innbyggerne ønsker tilknytning til Russland. I vest ønsker befolkningen tilknytning til Europa. Vi ble fortalt og kan forstå hvordan konflikten mellom etnisitet og språk er utrolig vanskelig. Det kan så absolutt anbefales å skaffe seg boken om Russlands historie som foredragsholderen har skrevet.

SKØYEN IW

3-minutter, var ved Ingrid Roland. Hun snakket om det norske språket og bruk av idiommer og metaforer og utfordringene disse gir for de som forsøker å lære seg norsk.

KOLSÅS IW

Per Ivar Gaarder holdt foredrag fra en reise i Iran. Ragnhild og Per Ivar hadde en spennende reise i Iran. De landet i Teheran og kjørte med buss gjennom byer som Isfahan, Persepolis og til slutt Shiraz. De så mange imponerende byggverk med utrolig flotte mosaikkarbeider. De besøkte også sjahens tidligere bolig, Niavaran-slottet i Teheran. Etter at sjahen måtte flykte fra Iran i 1979 overtok prestestyret ved ayatollah Khomeini. Folk i gatene var meget vennlige og ville gjerne snakke med turistene. Det var trygt å gå overalt. Kvinnene måtte bære skaut hele tiden. De fleste iranere er sjia-muslimer. Før islam kom inn, var zoroastrisme den viktigste religionen.

VRP Lisbeth Nesteng, president i Tune IW Anna Grønnerud og Bente Jeger fra Sarpsborg kommune på besøk i Tune IW



Det var livlige basarer, hvor man blant annet kunne få kjøpt suvenirer og krydder. 90% av verdens produksjon av safran kommer fra Iran. Palasset i den gamle hovedstaden Persepolis ble oppført av Dareios for ca. 2500 år siden og ødelagt av Aleksander den store i 330 f.Kr. Det er i dag 83 millioner innbyggere i Iran.

LØRENSKOG IW

Lizette Petersen holdt et lite innlegg om de store forandringene som har skjedd i Etiopia i det siste. Etiopia er Afrikas mest folkerike land. Befolkningen har lidd lenge pga krig og fattigdom. Nå har landet fått sin første kvinnelige president Sahle-Work Zewde. I desember ble en rekke kvinnelige kandidater utnevnt til ministerposter. Regjeringen består nå av 50 % kvinner.

LILLESTRØM IW

Referat fra International dag: Vi ble ønsket velkommen av Kari Heggelund. Vi startet kvelden med lysseremoni, og sang unisont Inner Wheel sangen «Et lys vi tenner». Deretter var vi så heldige å få Ellinor Ludvigsen og 3 ungdommer, piker fra Nannestad kulturskole til å underholde. De var fantastisk flinke, de vekslet på å synge solo og her spant repertoaret fra ABBA til Celine Dion, vi koste oss!! Ordet ble så gitt til kveldens foredragsholder Ann-Kristin Bjergene, som ga oss et innblikk i hvordan hennes 4 år som visedirektør ved NATOS representasjon i Ukraina hadde vært. Dette landet med 50 mill. innbyggere blir ofte kalt Europas kornkammer. Hun viste oss bilder fra dagliglivet, fra boligforhold og ikke minst vakre ortodokse kirker. Selv stilte hun i Ukrainsk nasjonaldrakt, et plagg som blir mye brukt, nasjonalfølelsen står sterkt i dette landet. Men dette landet er dessverre mye plaget av korrupsjon. Ann-Kristin avstod fra honorar for kveldens foredrag, men ville at pengene heller skulle gå til vårt internasjonale prosjekt Safe Motherhood Ambassadors. Etter foredraget ble vi servert pepperbiffgryte, tilbehør ris, loff og salat. Kaffe og kringle tilslutt, før vi avsluttet en hyggelig og interessant aften.



Historisk tilbakeblikk v/ Helene M Torkildsen, IIWBD 2017-2019

IW som organisasjon ble stiftet i 1924 i Mancheste. Primus motor var Margarett Golding. IW har sitt utspring fra Rotary-bevegelsen som ble startet i Chicago i 1905, av sakfører Paul Harris. Han satte et hjul i sving, som siden har rullet rundt hele vår klode og samlet tusenvis av tilhengere. Lett forståelig er det også å forstå at rotarianernes hustruer lot seg engasjere av Rotarys arbeid og idealer. De ville gjerne støtte mennene i deres sosiale og veldedige arbeid, kort sagt følge i Rotarybevegelsens spor. Deres interesse gjorde at det i forskjellige byer i England ble opprettet klubber for "bare" rotarianernes hustruer, mødre og døtre. Klubbene fikk navnet Inner Wheel og disse klubbene ble i 1934 samlet i et forbund: Association of IW Clubs of Great Britain and Ireland. Tilsammen 79 klubber. I dag er IW en av verdens største service-organisasjoner med ca 108 614 medlemmer i 3979 klubber i 104 land. Medlemskravet vedr Rotary opphørte etter et vedtak på Convention i Istanbul i 2012. Frem til rundt 1967 var alle IW klubber samlet i "Association of iW Clubs of GB&I". Men ettersom det etter hvert spredte seg IW klubber verden over, ble IW organisert under navnet: "International Inner Wheel" i 1967. Bergen IW klubb var den første IW klubb som ble chartret utenfor Samveldet i 1935, etter initiativ av Oda Irminger (nedlagt i 2014). Krigen satte så en stopper for videre oppfølging i Norge, men i 1946 ble Stavanger IW klubb stiftet, og er nå den eldste klubben, klubb nr 2, utenfor Samveldet. Det første distriktet var Nederland i 1948. IW Norge ble samlet til et distrikt i 1959-1960, D36. Distriktet ble i 1966-67 delt opp i to distrikt, D36 og D37. Senere i 3, så i 4 og nå i dag har vi 5 distrikt. Gyda Holmsen, Ekeberg IW, var vår første distriktspresident. Ettersom årene gikk, ble det stiftet IW klubber rundt i hele Norge. Og i begynnelsen av 1990 årene var det 134 IW klubber i Norge med rundt 3300 medlemmer. Men siden har det vært en langsom nedgang av våre klubber frem til i dag. I dag har vi 54 klubber med ca. 1280 medlemmer. Siste klubb som ble stiftet var Fauske IW klubb i 1996.

Norske IW kvinner har vært svært aktive gjennom alle år og var sterkt involvert i

etableringen av "Internasjonal Inner Wheel" i 1967, sammen med representanter fra Association of IWC of GB&I, Sverige, Danmark, Finland og Nederland. Eva Herud fra Kongsvinger var vår representant i organisasjonskomiteen. Helt fra 1962 og frem til i dag, med et unntak, året 2014-2015, har Norge vært representert i det Internasjonale styret. I årene 1962-1967 het det Council Members, og de første representantene fra Norge var Gyda Holmsen, Ekeberg IW, så fulgte Isabel Hvistendahl, Tønsberg og så Eva Herud fra Kongsvinger. Eva Herud var også vår første Nasjonal Representant/Board Member i det nye "IIW" fra 1967, da hun var vår første rådspresident i det ny-stiftet NIWR. Etter omorganiseringen til "IIW" i 1967 het styremedlemmene

Board Members og alle Nasjonal representantene var automatisk med i det internasjonale styret. Men i IW året 1995-1996 fikk styremedlemmene IIW navnet Board Directors, etter et vedtak på Convention i Sydney i 1993, og antall Board Directors skulle nå være 16. Helene M Torkildsen, Arendal-Nedenes IW klubb, er vår nåværende Board Director, 2017-2019. Hun følger i fotsporene til 23 tidligere engasjerte norske IW damer i det internasjonale styret. IW Norge har også hatt 3 verdenspresidenter: Ragnhild Øglænd fra Sandnes 1984/85, Margaret Spenning fra Askim-Mysen IW 1990/91 og Erna Fandal fra Mo i Rana, 2005/06.

Helene M. Torkildsen sammen med IIW-president Christine Kirby fra Australia.



NOEN AV PIONERENE SOM HAR GÅTT FORAN OSS



Margarete Golding -
grunnleggeren



Oda Irminger -
initiativtaker til Norges første klubb,
Bergen IWW



Eva Herud -
fra Kongsvinger, vår første
representant i
organisasjons komiteen i IWW

VÅRE NORSKE INTERNATIONAL INNER WHEEL PRESIDENTER



Ragnhild Øglænd -
fra Sandnes IWW,
IWW president 1984/85



Margaret Spenning -
fra Askim-Mysen IWW,
IWW president 1990/91



Erna Fandal -
fra Mo i Rana IWW,
IWW president 2005/06

Rapport fra IIW, The Governing Body fra Helene M Torkildsen, Board Director 2017-2019

Etter et travelt og spennende IW år 2017-2018, som medlem av det internasjonale styret i IW, - IIVGB, med høydepunktet Convention i Melbourne, var det jo spennende om jeg ble gjenvalgt som Board Director for et nytt IW år. Avstemningen til de forskjellige verv skjer blant alle IW klubber i verden. Vi var 6 representanter som sto på gjenvalg og alle ble gjenvalgt pluss 10 nye Board Directors. Vi fikk også ny Constitution Chairman (lovkomiteens leder). Det er kun noen få land hvor deres kandidat får stille til gjenvalg. Alle må ha vært rådspresident eller nasjonalrepresentant. Det er mange land som ikke har råd, men kun distrikt, men har nasjonal representant.

I dette IW året 2018-2019 blir det bare arrangert ett møte i The Governing Body (IIVGB), Møtet var i begynnelsen av oktober 2018 i Manchester, på hotell Mottram Hall, som i fjor. Kun i Convention-året arrangeres det to møter. Det internasjonale styret består av et arbeidsutvalg (Executive Committee) med 5 medlemmer: President, vise- og past president, kasserer og lovkomiteens leder pluss 16 Board Directors fra 16 forskjellige land. Første kvelden er kvelden for å bli kjent, tid for fotografering, utdeling av BD nålen og alle får et lite minne fra presidenten, i år, President Christine Kirby fra Australia, et nydelig sjal med en stor rød rose, vimpel og nål med hennes logo – Empower –Evolve. Selve møtet går over 2 1/2 dag. Møte-opplegget i år bar preg av dårlig forberedelse. Startet uten en agenda, dette skapte en del problemer for enkelte av Board medlemmene. Ble delvis bortforklart pga. av ny sekretær på HQ. Ved åpningen av selve møtet, etter noen velkomstord fra Presidenten, ble vi minnet på at vi ikke representerer vårt eget land, men er representanter for alle IW medlemmer i hele verden. Så følger alle rapportene fra medlemmene i arbeidsutvalget: Presidenten om sine planer for IW året 2018-2019. Vise presidenten refererte fra våre representanter i FN i Wien, Genève og i New York og fra hennes kontakt med alle BDs. BD's oppgave er å holde kontakt med alle NDC (None District Clubs), ca 53 klubber i 38 land. Past presidenten forteller om hennes Extension oppgaver, nedlegging og opprettelser av IW klubber rundt i verden. Norge og England har mistet flest klubber gjennom de siste årene. Kassereren legger frem regnskapet, som alltid skaper en del debatt. Lovkomiteens leder (Constitution Chairman) er ny i dette IW året. Hun hadde ikke noe bestemt å berette.

Jeg har i dette IW året ansvaret for IW klubben i Estoril i Portugal (som i fjor) og Safia IW klubb i Kenya. Dette er klubben til Safia Abdi Haase, (fra Kenya), bor i Norge, medlem i Fredriksten IW. Klubben blir støttet av D31 (betaler kontingenten til IIVW) og Fredriksten Rotary klubb. Og ettersom Safia snakker norsk er det lett å holde kontakten her. Kontakten med NDCs går via mail, facebook og andre sosiale medier. Men språkproblemer er en hindring, da få snakker og skriver engelsk. Men ettersom BDs kommer fra forskjellige land og snakker forskjellige språk, blir kontakten med klubbene ganske god. Rapportene fra disse NDCs viser at medlemmene er svært engasjert og viser et stort sosialt engasjement i nærmiljøet. Foruten rapporten vedr. NDC, måtte alle BD i år også legge frem rapport om 5 sosiale prosjekt som hennes land støtter og arbeider for. Disse rapportene skal brukes til å gi inspirasjon til andre IW klubber og vil forhåpentligvis bli presentert på nettet. Jeg presenterte vårt Fistulaprojekt – SMA, Narkotikahund prosjektet, Pikeleiren til D31, SOS barnebyer og støtte til Day Care Center MARANATA in Moldova (Trondheim IW, Anna Lena Løbakk).

Ellers var det, som i fjor, utflykt til HQ i Altrincham, og ikke minst hyggelige middager om kveldene. Det sosiale aspekt er viktig. Å bli valgt til BD er svært hyggelig, en opplevelse og ikke minst engasjerende. Jeg føler meg privilegert. Flere av BD synes dette er en «Happening», men de fleste tar disse møtene mer seriøst. Og som tidligere IIVW president Charlotte de Vos sa: «Du kommer ikke til The Board for å lære, men for å engasjere deg, bidra med noe.» Gjennom disse møtene lærer du mye om vår organisasjon, møtestruktur, god og dårlig, på godt og på vondt. Men du møter engasjerte kvinner fra hele verden med forskjellig bakgrunn fra en IW verden med et stort mangfold og vi er alle forent i IW's felles motto: Vennskap, hjelpsomhet og internasjonal forståelse.

Nytt i år var møte med vår nye sekretær på HQ, Mr Alan Philips. Den første mannlige sekretær i IVW's historie. Hyggelig bekjentskap. Ellers nevnes at alle BD presenterer seg selv på en video på YouTube. Søk på International IW.

Referat fra møtene er tilsendt klubbene og kan leses på nettet.



InterCity-møte på Stord 19. januar 2019

Vi møttes på Stord Hotell. Tilstades var medlemmer frå Haugesund, Karmøy Vest, Kopervik og Stord Inner Wheel klubb. President Ragnhild Kjellebold i Stord Inner Wheel klubb ynskte varmt velkommen til Inter City møte på Stord. Særskilt velkommen til Berit W. Eldøy, Karin Hovden Bauge og Ruth Egge.

Veret i Sunnhordland viste seg frå si beste side. Ragnhild mimra tilbake 4 år – då Inter City møte på Stord vart gjennomført i storm. Ragnhild gav uttrykk for at deltaking på inspirasjonsmøter i distriktet hadde vore inspirerende, og ho var blitt endå betre kjend med andre i IW.

Etter lyssermonien holdt Karin Hovden Bauge innlegg om Fistula prosjektet. Ho fortalte om Denis Mukvege i Kongo om han og hans virke som lege, der han har spesialisert seg i å behandle kvinner og born.

Distriktspresident Berit W. Eldøy, medlem i Stord IW helste velkommen til rådspresident Liv Elin B. Lewin frå Kopervik IW. Berit kom inn i sitt innlegg om sommarøya Stord – natur – skjerpa trapper – Høgskulen på Vestlandet. Globalisering – menneske i endring. Vidare presenterte distriktspresidenten historia til Inner Wheel internasjonalt – nasjonalt og lokalt.

Inner Wheel sitt formål vart presentert av Berit: Å fremja sant venskap - Å oppmuntra til personleg venskap og teneste - Å utvikla internasjonal forståing

Distrikt årsmøte for distrikt 28 blir på hotell Park Inn på Karmøy. Stord Inner Wheel fekk takk for godt gjennomført Inter City møte med gode ord, varm klem og ei pengegåve frå Distriktstyret i distrikt 28, Haugesund IW, Kopervik IW og Karmøy Vest IW.



Musikalsk innslag

Vakker song ved Lea Sætrevik Endal (barnebarn til medlem Bodhild Sætrevik) Lea framførte Tirna noir av Kobein Falkeid/Øyvind Staveland, Danse mot vår av Rolf Løvland Song frå framsyninga «Nisse på ville vegar» sett opp av Stord teaterlag i 2018.

Hovud- foredrag

Hovud- foredraget vart halde av Jane Junger.

Ho gav eit inspirerende foredrag som handla om hennar møte med Al Gore og prosjektet The Climate Reality Project.

Det ble servert flotte snittar til lunsj. Medlemmene hadde baka nydelige kaker til kaffien.

Loddsal gav kr 4900. Pengane går til Fistula prosjektet. President Ragnhild takka for frammøtet og ynskte alle vel heim.



Oppslagsstavlen

Landstreff 2020

Sett av datoene 11., 12. og 13. september 2020
Scandic Lillehammer Hotel



Parti fra Lillehammer



Inngangen til Trollsalen

Våre prosjekter

Tall pr. 25.01 2019

Safe Motherhood Ambassador
kr 259.850,-

Narkotikahund
kr 133.244,-



Viktig melding:

Vår samarbeidspartner vedrørende bladet og boken, Per-Anders Thorvaldsen, har avviklet firmaet Trykksakpartner fra 1. januar 2019.

Han vil fortsatt lage bladet og boken, men da som privatperson.

Brev må derfor sendes til han og ikke til Trykksakpartner.

Adresse, telefon og mail er som tidligere.

Vi minner igjen om:

European Rally
i Rotterdam
13., 14. og 15. september 2019.

**Påmeldingsfrist:
15. mai 2019.**

www.iweuropeanrally.com
Du finner linken på vår hjemmeside



SPØRRE- UNDERSØKELSEN

På rådsmøtet i høst ble det vedtatt å ha en spørreundersøkelse for undersøke medlemmenes interesse for bladet og for bladet på nett, eventuelt en nettavis. Det ble også nedsatt et nettutvalg med leder viserådsresident Lisbeth Nesteng og består for øvrig av nettredaktør Nina Gjermundsen, distriktsredaktør Solrun Vadstein Sætre, past distriktsresident Astrid Øverland og sjefredaktør Halldis Helleberg. Utvalget har gjennomført undersøkelsen og samlet resultatene. Utvalget er godt fornøyd med oppslutningen og viser til at svarprosenten er svært god. Resultatene vises her i bladet. Utvalget har foreløpig ikke trukket noen konklusjoner og jobber videre med resultatene.

Halldis Helleberg

Klubb navn: 840 svar av 1278 mulige

| Til Inner Wheel medlemmet: | JA | NEI | Klubbsekretærens opptelling – antall JA og NEI svar i klubben |
|--|-----|-----|---|
| Leser du alltid de 3 årlige nr. av INNER WHEEL NYTT | 702 | 131 | |
| Er det veldig viktig for deg å få bladet i papirutgave? | 433 | 401 | |
| Kan du tenke deg å lese bladet kun på Internett? Bladet kan da leses på iPad, nettbrett eller PC. | 372 | 441 | |
| Kan du heller tenke deg oppdaterte nyheter i en nettavis flere ganger i året? Denne kan leses på iPad, nettbrett eller PC. | 310 | 511 | |

| Tilleggsspørsmål for klubbsekretæren: | JA | NEI |
|---|---------|-----------|
| Må du noen gang kassere IW-blad du ikke får levert? | 29 | 18 |
| I tilfelle hvor mange blad i gjennomsnitt får du ikke levert? | Antall: | Ca. 70-90 |
| | | |

Vi gratulerer



| | | |
|--------------|------------------------------|-------|
| Gimsøy IW | Charterdag 12. mars 1969 | 50 år |
| Lørenskog IW | Charterdag 14. mars 1969 | 50 år |
| Ulstein IW | Charterdag 04. juni 1994 | 25 år |
| Kragerø IW | Charterdag 07. juni 1969 | 50 år |
| Egersund IW | Charterdag 08. oktober 1969 | 50 år |
| Tune IWK | Charterdag 11. oktober 1969 | 50 år |
| Oslo IWK | Charterdag 26. november 1959 | 60 år |

Vi ønsker velkommen



D27

Pauline Velle Kvalsvik
Inger Marie Kristensen Langedal
Mary Ellen Hernes

Ulstein IWK
Ulstein IWK
Bodø IWK

D28

Berit Velde
Bente-Marit Birkenes
Kari M. Friestad
Sonja Assersen

Haugesund IWK
Haugesund IWK
Egersund IWK
Egersund IWK

D29

Maike Michielsen

Gimsøy IWK

D30

Solveig Støren
Astrid Rygg
Wenche Qvenild
Kari Johansen
Anne Lise Dahlgren

Hamar Vest IWK
Kongsberg IWK
Kongsberg IWK
Røyken-Hurum IWK
Hønefoss IWK

D31

Sigrun Bergersen
Björg Sigrunn Heie
Nita Chowdhury

Kolsås IWK
Follo IWK
Fredriksten IWK

VI MINNES

Astrid Sofie Fardal, Egersund IWK, død 13.08 2018
Anne-Lise Wolff-Sørensen, Kongsberg IWK, død 13.11 2018
Mimmi Norsted, Halden IWK, død 14.11 2018
Gunnvor Margrete Aarstad, Gimle-Majorstuen IWK, død 04.12 2018
Inger-Lise Paulsen, Drammen IWK, død 12.12. 2018
Irja Trøften, Røa-Bekkestua IWK, død 11.01 2019
Gretha Gilhuus, Drammen IWK, død 11.01 2019

Takk for innsatsen - så langt



Rådspresident Liv Elin takker av de fem distriktspresidentene.
Fra venstre . Edita D27, Berit, D28, Ingeborg D29, RP Liv Elin, Anne-Magrete D30 og Nora D31.



**Markedsfør Inner Wheel
- bruk medlemsnålen!**

alltid